



A yw AI yn ffrind neu elyn, neu rywbeth rhyngddynt?



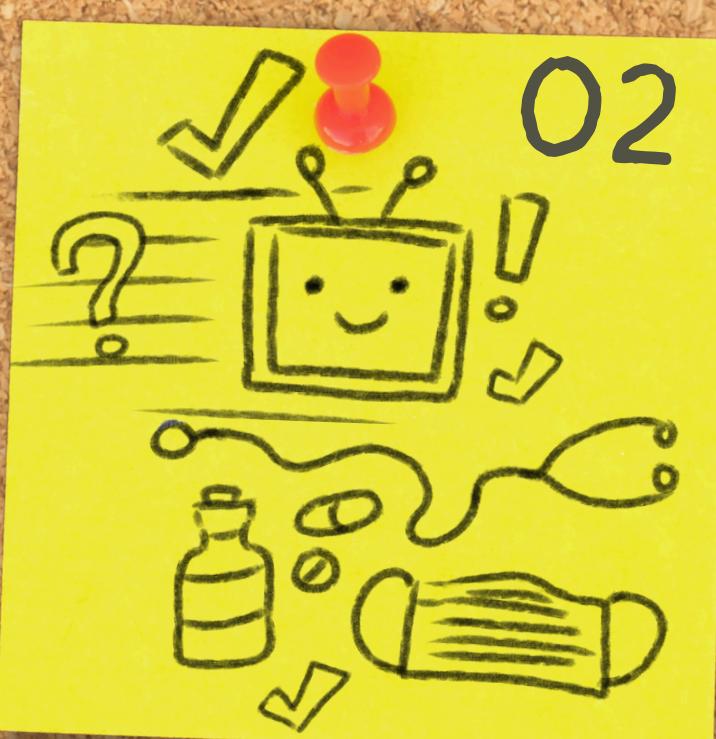
Beth yw AI?

Deallusrwydd artiffisial yw pan mae systemau cyfrifiadurol yn gallu cyflawni tasgau anoddach a wneir fel arfer gan ddyn.



Manteision AI

- Mae AI yn gallu awtomeiddio tasgau sy'n dasgau ailadroddus i ni a chaniatáu i ni ganolbwytio ar dasgau pwysicach.
- Mae AI yn cynorthwyo gyda phenderfyniadau ar gyflymder llawer cyflymach, yn enwedig os ydym yn mynd yn amhendant ynghylch penderfyniadau penodol fel bodau dynol.
- Mae AI hefyd yn helpu i wella triniaethau a gweithdrefnau meddygol.



Anfanteision o AI

- Mae diffyg deallusrwydd dyn a sgiliau meddwl beirniadol sydd gan AI yn cyfyngu ar alle AI i ddeall cyd-destun.
- Mae gan AI gwmpas cyfyngedig o ran dylunio ac addasu i sefyllfaoedd newydd.
- Gallai gorddibyniaeth ar AI arwain at lai o ryngweithio dyna o ran gwneud penderfyniadau.

