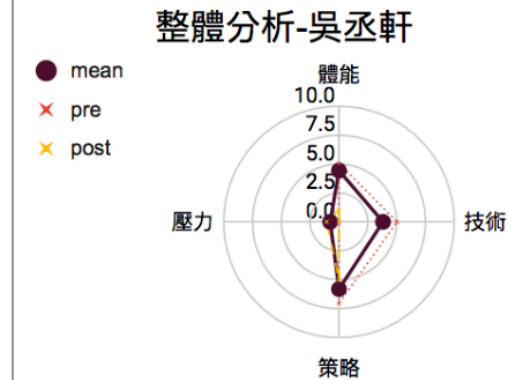
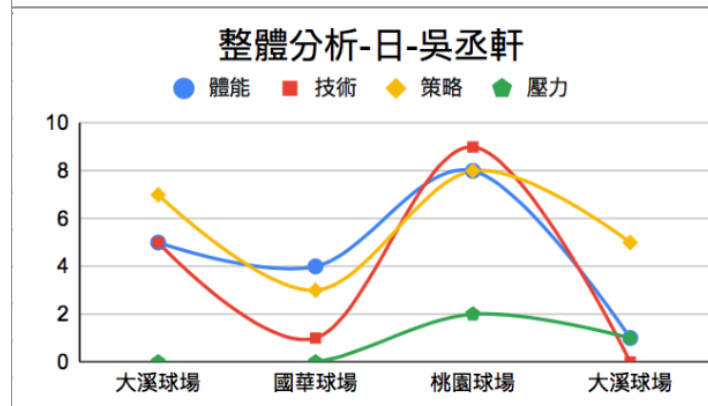
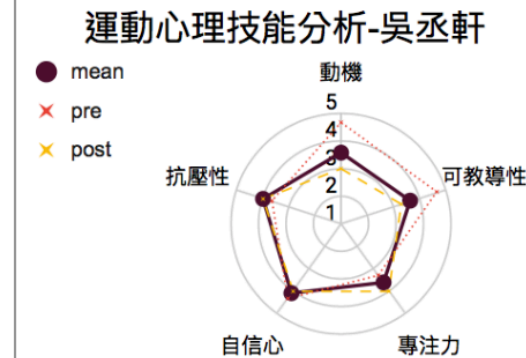
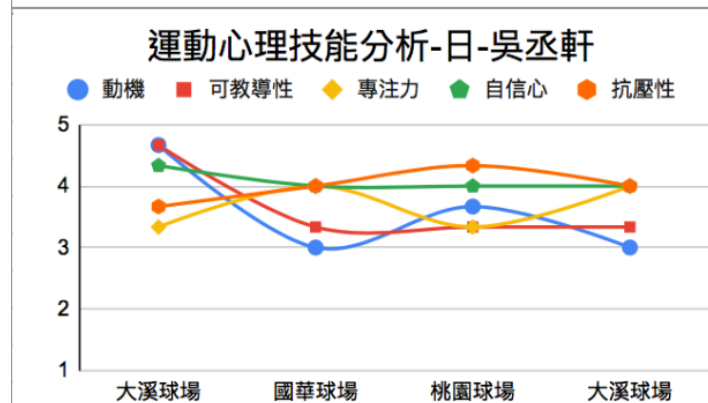
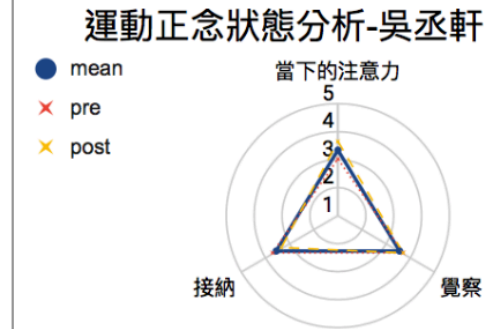
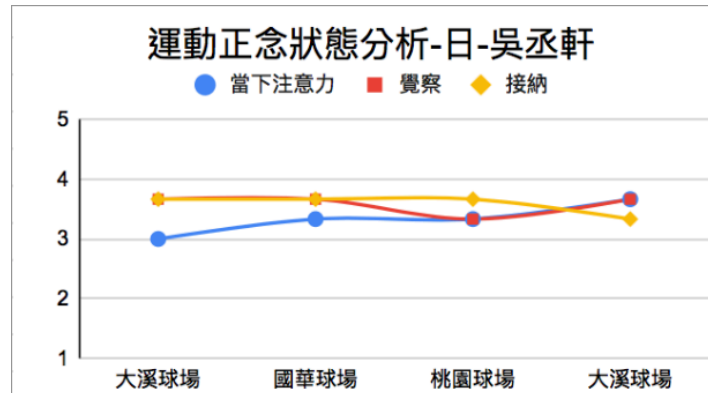


112 國家隊心理分析報告-000

日期：2/7~2/10



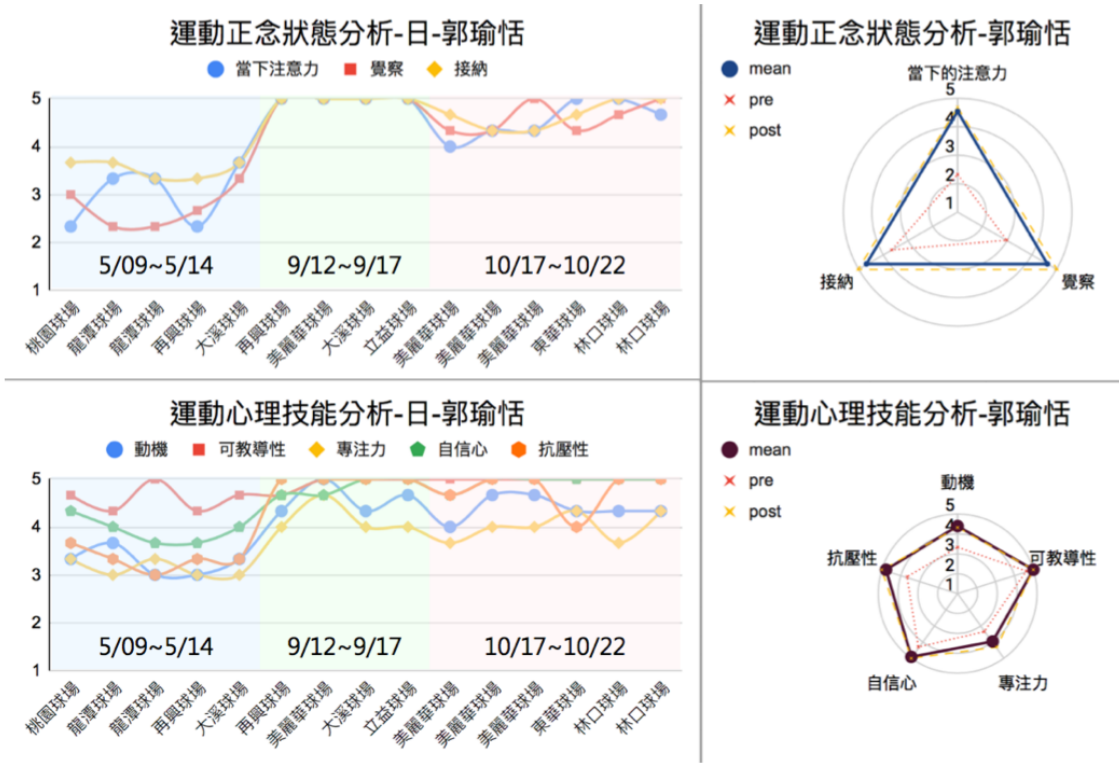
集訓	當下 注意力	覺察	接納	動機	可教導性	專注力	自信心	抗壓性	體能	技術	策略	壓力
每日 (2/10)	$= (D2 + E2 + F2) / 3$	$= (G2 + H2 + I2) / 3$	$= (J2 + K2 + L2) / 3$	$= (M2 + N2 + O2) / 3$	$= (P2 + Q2 + R2) / 3$	$= ((6 - S2) + (6 - T2) + (6 - U2)) / 3$	$= (V2 + W2 + X2) / 3$	$= (Y2 + Z2 + AA2) / 3$	$= AI2$	$= AJ2$	$= AK2$	$= AL2$
當週 平均 (2/7~2/10)												

每個變項每日單次的計算公式

當週平均數 M 需要依據當次集訓天數進行平均 $(D1 + D2 \dots + Dn / n)$

112 國家隊心理分析報告-000

年度：2023



集訓	當下的 注意力	覺察	接納	動機	可教導性	專注力	自信心	抗壓性
5/09~5/14	3.00	2.73	3.53	3.27	4.60	3.13	3.93	3.33
9/12~9/17	5.00	5.00	5.00	4.58	4.92	4.17	4.83	5.00
10/17~10/22	4.56	4.61	4.67	4.39	5.00	4.00	4.94	4.78
M3-M1	+1.56	+1.88	+1.14	+1.12	+0.4	+0.87	+1.01	+1.45

(今年要新增整體分析,體能、技術...)

集訓	當下 注意力	覺察	接納	動機	可教導性	專注力	自信心	抗壓性	體能	技術	策略	壓力
2/7~2/10 (第一次 週平均)	M1	M1	M1	M1	M1	M1	M1	M1	M1	M1	M1	M1
2/7~2/10 (第二次 週平均)	M2	M2	M2	M2	M2	M2	M2	M2	M2	M2	M2	M2
.	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn	Mn
調整狀況 (最近一 週平均- 第一次週 平均)	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1	Mn-M1

呈現每次集訓當週的平均數

年度調整狀況：最近一週平均 Mn-第一次週平均 M1