

# GUIDE DU PARTICIPANT

ATHLÉTISME

BLOC 1

SLJ | LAU



*Thetford* E 2018



53<sup>e</sup> FINALE  
JEUX DU QUÉBEC

PRÉSENTÉE  
PAR



Desjardins

53<sup>e</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC  
THETFORD 2018

DU 27 juillet au 4 août 2018

# HÉBERGEMENT

## ÉCOLE DU TOURNESOL

285, rue Houle

Thetford Mines QC G6G 5W2

Tous les soirs, les athlètes doivent être de retour à l'hébergement pour 21 h30, le couvre-feu est à 22 h et les lumières seront éteintes dès 23 h. Le site d'hébergement sera fermé entre 9 h et 16 h tous les jours.

## DOUCHES

Merci de respecter l'horaire affiché sur le site.

### Polyvalente de Thetford

---

Polyvalente de Thetford - secteur Fecteau

---

#### Femme

11 fermées

---

#### Homme

10 fermées

---

#### Jour 1

13h00 à 19h00

---

#### Jour 2

13h00 à 19h00

---

#### Jour 3

13h00 à 19h00

---

#### Jour 4

10h00 à 14h30

---

# ALIMENTATION

Cafétéria du Cégep de Thetford

## DÉJEUNER: 6 h à 9 h

L'ordre de priorité du déjeuner est déterminé en fonction des compétitions sportives afin de permettre aux athlètes d'être à l'heure aux sites de compétition :

- ➔ Si présence sur le site de compétition requise avant 7 h 30  
**Déjeuner à partir de 6 h 00**
- ➔ Si présence sur le site de compétition requise avant 9 h  
**Déjeuner à partir de 7 h 00**
- ➔ Si présence sur le site de compétition requise après 9 h  
**Déjeuner à partir de 8 h 00**

## BOÎTES À LUNCH: 6 h à 9 h

Les athlètes doivent apporter leur boîte à lunch fournie par la Finale et devront remettre le bloc réfrigérant à la station boîte à lunch afin qu'il soit recongelé pendant la nuit. Les items du dîner et de la collation seront recueillis par les participants lors de leur déjeuner au site d'alimentation. Une section sera réservée à la cafétéria ou près de celle-ci pour permettre aux participants de venir chercher la nourriture qui composera leur boîte à lunch. Selon l'horaire des épreuves sportives, les athlètes seront priés de venir chercher leur repas avant ou après leur déjeuner.

## SOUPER: 16 h 30 à 20 h 30

# HORAIRE DES COMPÉTITIONS

## Polyvalente de Thetford

---

### Jour 1 - 28 juillet

9h00 à 17h15

---

### Jour 2 - 29 juillet

9h00 à 17h00

---

### Jour 3 - 30 juillet


9h00 à 17h00

---

### Jour 4 - 31 juillet

10h00 à 12h30

---



Pour voir l'horaire complet,  
allez au [jdq2018.com](http://jdq2018.com)

# TRANSPORT

CIRCUIT POUR LE SITE D'ALIMENTATION:

**DE 5 H 45 À 9 H\***

## CIRCUITS DU MATIN

Navettes vers les sites d'alimentation

### TOURNESOL - DÉPART CHAQUE 10 MIN



École du Tournesol



Cégep de Thetford

Trajet complet 0,7 km - 2 min

\*31 juillet: **Desservi de 12 h à 18 h**

\*4 août: **Desservi de 12 h à 16 h**

# CIRCUIT POUR LES SITES DE COMPÉTITION :

## DE 6 H 45 À 21 H 30

### CIRCUIT BLEU

DE 06:45 À 10:00 : DÉPART AUX 15 MIN

DE 10:00 À 15:00 : DÉPART AUX 20 MIN

DE 15:00 À 21:30 : DÉPART AUX 15 MIN



Polyvalente de Thetford Mines

4 min



Place des Jeux Desjardins\*

5 min



Cégep de Thetford

7 min



Parc éolien des Moulins

**Trajet simple 7 km - 20 min**

**Trajet aller/retour 14 km - 40 min**

**\*Desservie de 9 h à 21 h 30**

## CIRCUITS DU SOIR POUR L'HÉBERGEMENT:

### DE 16 H À 21 H 30 \*

#### CIRCUIT ROUGE - DÉPART CHAQUE 15 MIN

Départ dans les 2 sens



**Trajet complet (boucle) 8 km - 30 min**

**\*31 juillet:** Desservi de 18 h à 22 h

# CÉRÉMONIES

La cérémonie d'ouverture sera le **vendredi 27 juillet à 20h00** et elle aura lieu au Stade Desjardins à Thetford Mines.

Suite à leur accréditation lors de leur arrivée, les délégations se rendront à leur lieu d'hébergement respectif. Ils disposent d'un certain temps pour prendre possession de leurs locaux, y tenir des rencontres et relaxer avant le souper. Un horaire prévoyant l'heure de repas de chaque délégation est prévu afin de permettre à tous d'être à la cérémonie pour le défilé des délégations. Le transport en direction du site des cérémonies sera coordonné à partir des sites d'alimentation.

## REMISE DES MÉDAILLES

Code d'éthique de l'athlète lors de la remise de médailles :

- ➔ Être ponctuel à la remise de médailles ;
- ➔ Porter le chandail officiel de sa délégation et des souliers fermés ;
- ➔ Être à l'écoute des consignes du régisseur et des hôtes ;
- ➔ Être respectueux avec les dignitaires et toute autre personne impliquée ;
- ➔ Ne pas mâcher de gomme durant la remise de médailles ;
- ➔ Ne pas porter de verres fumés et enlever tout couvre-chef sauf s'il fait partie intégrante du costume régional.



## PROGRAMMATION PERMANENTE

CINÉMA EN CONTINU	→ 10 h à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
DÉTENTE	→ 10 h à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
JEUX DE SOCIÉTÉ	→ 10 h à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
MINI-HOCKEY	→ 10 h à 16 h	📍 ZONE DISCOTHÈQUE
ARCADE	→ 10 h à 21 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
JEUX DE TABLE <small>(PING-PONG, BILLARD, BARIÏFEST, AIR HOCKEY)</small>	→ 10 h à 21 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
JEUX VIDÉO	→ 10 h à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
JEUX GONFLABLES	→ 10 h à 20 h	📍 TERRASSE EXTÉRIEURE
PANIERIERS BASKETBALL	→ 10 h à 21 h	📍 TERRASSE EXTÉRIEURE
DÉTENTE EXTÉRIEURE	→ 10 h à 21 h	📍 TERRASSE EXTÉRIEURE
DISCOTHÈQUE	→ 19 h à 21 h	📍 ZONE DISCOTHÈQUE

## PROGRAMMATION SPÉCIALE

28 JUILLET	SOCCER LIBRE	→ 10 h à 12 h 30	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
	TAG À L'ARC	→ 14 h à 17 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
	IMPROVISATION	→ 18 h 30 à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
	ALCATR'AS	→ 13 h à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
29 JUILLET	TAG À L'ARC	→ 14 h à 17 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
	SOCCER LIBRE	→ 18 h 30 à 21 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
	SPECTACLE DE MAGIE	→ 19 h 30 à 20 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
	SOCCER LIBRE	→ 10 h à 12 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
	DART HOCKEY	→ 10 h à 16 h	📍 ZONE DISCOTHÈQUE
30 JUILLET	LANCER DE LA HACHE	→ 12 h à 18 h	📍 TERRASSE EXTÉRIEURE
	TATTOO TEMPORAIRE	→ 13 h à 18 h	📍 TERRASSE EXTÉRIEURE
	ALCATR'AS	→ 13 h à 21 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
	BUBBLE SOCCER	→ 13 h à 17 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
	DART HOCKEY	→ 10 h à 16 h	📍 ZONE DISCOTHÈQUE
	BUBBLE SOCCER	→ 10 h à 14 h	📍 ZONE DIVERTISSEMENT
31 JUILLET	ATELIER DE MAQUILLAGE	→ 12 h à 13 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI
	LANCER DE LA HACHE	→ 12 h à 18 h	📍 TERRASSE EXTÉRIEURE
	ATELIER DE MAQUILLAGE	→ 13 h à 14 h	📍 ZONE DÉTENTE ET MULTI

# SANTÉ

Plusieurs secouristes et thérapeutes du sport seront présents en tout temps sur les sites de compétitions. Une trousse de premiers soins et de la glace seront disponibles sur tous les sites de la Finale.

Une Centrale Santé sera offerte gratuitement à l'ensemble de la Famille des Jeux pendant la 53<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec – Thetford 2018. Il y aura sur place une infirmière, une secrétaire médicale, un médecin et un physiothérapeute. Les services d'un dentiste et d'un optométriste seront disponibles en cas d'urgence.

La Centrale Santé sera située au **Cégep de Thetford**, 671, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines (Québec), G6G 1N1. Les heures d'ouverture seront de **8 h à 20 h, du 25 juillet au 4 août 2018.**



# BOUTIQUES DES JEUX

Plusieurs boutiques des Jeux seront installées sur certains sites pour vendre des produits dérivés de la Finale des Jeux du Québec.



## VILLAGE DES ATHLÈTES

➔ 28 au 31 juillet: **10 h à 21 h**

---

## POLYVALENTE DE THETFORD (PISTE D'ATHLÉTISME)

➔ 28 au 30 juillet:  
**8 h30 à 17 h30**

➔ 31 juillet: **8 h30 à 13 h**

---

## CENTRALE DES JEUX HYDRO-QUÉBEC

➔ 28 au 31 juillet: **10 h à 19 h15**

---

## PARC SAINT-ALPHONSE

➔ 29 juillet: **9 h15 à 17 h30**

➔ 30 juillet: **9 h15 à 17 h**

---

## CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

➔ 27 juillet: **19 h à 20 h**

## PARC NOTRE-DAME

➔ 28 juillet: **10 h45 à 21 h**

➔ 29 juillet: **8 h à 21 h**

➔ 30 juillet: **8 h à 18 h15**

➔ 31 juillet: **9 h30 à 11 h30**

---

## DOMAINE OPTION NATURE

➔ 29 juillet: **9 h15 à 11 h30**

➔ 30 juillet: **9 h30 à 10 h30**

➔ 31 juillet: **9 h15 à 11 h**

---

## PARC ÉOLIEN DES MOULINS

➔ 28 juillet: **9 h30 à 11 h30**

➔ 29 juillet: **9 h15 à 12 h45**

➔ 30 juillet: **9 h30 à 14 h30**

➔ 31 juillet: **9 h à 11 h30**

---

## PLACE DES JEUX DESJARDINS

➔ 28 au 31 juillet: **12 h à 20 h**

# SITES DE COMPÉTITIONS

## CÉGEP DE THETFORD

671, Boulevard Frontenac O



## POLYVALENTE DE THETFORD MINES

561, Rue Saint-Patrick



## POLYVALENTE DE DISRAELI

950, Rue Saint-Gerard



## PARC ÉOLIEN DES MOULINS

730, chemin des Bois Francs E



## PARC NOTRE-DAME

571, Rue Sainte-Marthe



## PARC SAINT-ALPHONSE

191, Rue Lafontaine



## CLUB DE GOLF ET CURLING DE THETFORD INC.

1 Boulevard Ouellet E



## PARC SAINT-NOËL

1016, 5<sup>e</sup> Avenue



## DOMAINE OPTION NATURE

755 9<sup>e</sup> Rue S



## PARC ROBERTSONVILLE

5734, Rue Groleau

