Resumen

Un texto breve (una cara aproximadamente) que describa qué se ha hecho en el proyecto, sus principales objetivos, la utilidad que se le quiere dar, si está destinado a algún cliente real, aspectos sobre la tecnología usada y cosas similares que permitan hacerse una idea rápida del trabajo realizado.

Se trata de describir brevemente todos los aspectos más importantes del proyecto destacando en lo posible sus puntos fuertes para permitir comprenderlo fácilmente en una lectura rápida sin tener más referencias del mismo. Por tanto, no debe ser un texto demasiado largo ni complejo.

Palabras clave

* ACoP: Arteria Comunicante Posterior
* ACM: Arteria Cerebral Media
* HSA: Hemorragia Subaracnoidea
* ACI: Arteria Carótida Interna
* NIS: Nationwide Inpatient Sample
* TC: Tomografía Computarizada
* AAS: Ácido Acetilsalicílico
* DM: Diabetes Mellitus
* HPBM: Heparina de Bajo Peso Molecular
* TEV: Tratamiento endovascular
* ACoA: Arteria Comunicante Anterior
* IC: Intervalo de Confianza

*Abstract*

Traducción al inglés del resumen anterior. Conviene hacerlo una vez se tenga la versión definitiva de dicho resumen. Se recomienda consultar al director del proyecto acerca de si considera adecuado que aparezca esta sección.

*Keywords*

Índice General

[Introducción 11](#_Toc514140000)

[Definición de aneurisma incidental 11](#_Toc514140001)

[Epidemiología 11](#_Toc514140002)

[Historia natural del aneurisma 11](#_Toc514140003)

[Hemorragia Subaracnoidea (HSA) 12](#_Toc514140004)

[Factores pronósticos y factores de riesgo de ruptura aneurismática 13](#_Toc514140005)

[Tratamiento de los aneurismas incidentales 14](#_Toc514140006)

[Tratamiento quirúrgico 14](#_Toc514140007)

[Tratamiento endovascular 15](#_Toc514140008)

[Justificación del Proyecto 16](#_Toc514140009)

[Objetivos 16](#_Toc514140010)

[Material y métodos 17](#_Toc514140011)

[Criterios de inclusión 17](#_Toc514140012)

[Datos recogidos 17](#_Toc514140013)

[Análisis estadístico 17](#_Toc514140014)

[Descriptivo 18](#_Toc514140015)

[Analítico 18](#_Toc514140016)

[Resultados 18](#_Toc514140017)

[Descripción de la muestra 18](#_Toc514140018)

[Descripción de las complicaciones 20](#_Toc514140019)

[Relaciones entre variables 21](#_Toc514140020)

[Discusión 23](#_Toc514140021)

[Conclusiones 23](#_Toc514140022)

[Bibliografía 23](#_Toc514140023)

Índice de Figuras

[Figura 1. Proporción de hombres y mujeres en la muestra. 18](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140142)

[Figura 2. Proporción de pacientes mayores y menores de 60 años. 18](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140143)

[Figura 3. Proporción de pacientes que presentan algún tipo de comorbilidad. 18](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140144)

[Figura 7. Localización de los aneurismas 20](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140145)

[Figura 8. Porcentaje de oclusión de los aneurismas 20](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140146)

[Figura 9. Proporción de complicaciones 20](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140147)

[Tabla 1. Tabla cruzada entre hábito tabáquico y la edad. 21](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140148)

[Figura 10. Diagrama de barras: Relación entre edad y presencia de comorbilidades. 21](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140149)

[Figura 11. Diagrama de barras que representa la relación entre el sexo y la presencia de clínica neurológica al diagnóstico. 21](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140150)

[Figura 12. Diagrama de barras que representa la relación entre el consumo de alcohol y la presencia de clínica neurológica al diagnóstico. 21](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140151)

[Figura 13. Diagrama de barras que representa la relación entre el sexo y el consumo de alcohol. 21](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140152)

[Figura 14. Distribución de las localizaciones de los aneurismas según su tamaño 22](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140153)

[Tabla 2. Estimación de riesgo para número de aneurismas y tamaño 22](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140154)

[Figura 15. Diagrama de barras que relaciona la técnica del TEV con el tipo de antiagregación. 23](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140155)

[Figura 16.Diagrama de barras que relaciona los antecedentes de HSA y el número de intervenciones realizadas. 23](file:///D:\Carpetas%20personales\Escritorio\Tratamiento-endovascular-de-aneurismas-cerebrales-incidentales\TFG_Lourdes_Ruiz_Ortega.docx#_Toc514140156)

# Introducción

## Definición de aneurisma incidental

Un aneurisma es la dilatación permanente de una arteria, aumentando su diámetro intraluminal al menos un 50%, comparado con el diámetro normal de dicha arteria. Los aneurismas se producen por el adelgazamiento de la túnica media del vaso, que sumado a la presión que ejerce la sangre que circula en su interior, provocan el abombamiento del vaso, es decir, el aneurisma. Por esto, los aneurismas suelen encontrarse normalmente en zonas de bifurcación, donde el impacto del flujo sanguíneo es mayor. Si el hallazgo del aneurisma se produce de manera casual, pasamos a denominarlo aneurisma incidental (1).

El aneurisma puede dar clínica por dos mecanismos principalmente. El primero es por la presión que pudiera ejercer en los tejidos que le rodean, es decir, por efecto masa. En el caso de los aneurismas intracraneales esto podría provocar desde cefaleas hasta déficits focales. El segundo mecanismo sería por la propia rotura del aneurisma, lo que desencadenaría un sangrado.

Existen distintos tipos de aneurismas, según su forma pueden ser: saculares, unidos al vaso por un cuello o pedúnculo, o fusiformes, con ensanchamiento de toda la circunferencia del vaso. También pueden clasificarse según su etiología: micóticos, la pared se debilita por una infección bacteriana; secundarios a un traumatismo; etiología arterioesclerótica o hipertensiva; de origen idiopático o genético, o asociados a ciertas enfermedades como la poliquistosis renal y sobre todo a enfermedades del tejido conectivo: enfermedad de Ehlers-Danlos, enfermedad de Marfan, coartación de aorta o síndrome de Oler-Weber-Redu(2).

## Epidemiología

Debido a los avances conseguidos en técnicas de imagen y al aumento de su uso en las últimas décadas, se ha descubierto una mayor prevalencia de aneurismas intracraneales asintomáticos. Este aumento de la sensibilidad y especificidad en las pruebas ha significado un aumento en el número de aneurismas incidentales(3)(3)(3)(3)(3)(3)(3)(3)(3). Se estima que la prevalencia de aneurismas en la población adulta es de 3-5% (aunque varía dependiendo de si el estudio es mediante autopsia o angiográfico), con un riesgo de ruptura total del 1.8%/año.

Los más frecuentes son los aneurismas saculares, que representan el 50-70% de los mismos, localizados en áreas de bifurcación de grandes arterias. Los aneurismas saculares son múltiples hasta en un 30% de los casos(3).

## Historia natural del aneurisma

La historia natural del aneurisma es un tema controvertido, puesto que depende tanto de las características intrínsecas del aneurisma como de las características del paciente. Además, los aneurismas que son observados para conocer su historia natural, son aneurismas para los que se decide tratamiento conservador, lo que puede significar un comportamiento más benigno que los aneurismas que sí son tratados. Lo que hace no podamos predecir cuál es el riesgo ruptura de una manera clara, si no que según el contexto que le acompañe se decidirá una vía de actuación. La evolución natural del aneurisma es su ruptura (con un riesgo de ruptura de 1-2%/año), originándose una hemorragia subaracnoidea(3).

### Hemorragia Subaracnoidea (HSA)

La HSA una extravasación de sangre en el espacio subaracnoideo, donde se encuentra el líquido cefalorraquídeo. Las HSA causadas por aneurismas serían primarias, ya que el sangrado tiene origen en el mismo espacio subaracnoideo. La mayoría de las HSA son de causa traumática y dentro de las causas espontáneas no traumáticas, la ruptura de aneurismas es la más frecuente(1).

La clínica que da esta hemorragia se debe principalmente a la irritación meníngea por la presencia de sangre. El síntoma inicial más frecuente y que debe hacernos sospechar una HSA es una cefalea brusca, muy intensa, referida por los pacientes como el peor dolor de cabeza que hayan tenido nunca. Se acompaña frecuentemente de náuseas, vómitos, fotofobia, y también puede seguirse de raquialgia (por irritación de las raíces lumbares), disminución del nivel de conciencia, crisis epilépticas y síntomas focales como afectación de los pares craneales o afasia. Debido a dicha irritación meníngea también hay signos de meningismo, como serían los de Kernig y Brudzinski. Existen unas escalas de clasificación clínica de la HSA, como la escala de Hunt y Hess o la WFNS, que la organizan en 5 grados progresivos según la gravedad(2).

El pronóstico de la HSA depende principalmente de su etiología. El origen aneurismático es el que peor pronóstico tiene debido a una mayor incidencia de complicaciones. En general, el pronóstico global de la HSA es malo, con una mortalidad global del 50%. Sólo el 10 % fallece en la primera hemorragia, produciéndose la mayoría de los exitus por resangrado o por vasoespasmo. Hasta un 20% de los pacientes pueden quedar con algún tipo de secuela, sobre todo en pacientes ancianos(3).

Las principales complicaciones de las HSA son:

* Resangrado: hasta en el 30% de los pacientes, con una tasa de mortalidad del 42%. El riesgo de nueva hemorragia es máximo en las primeras 24 horas tras la HSA, y en aneurismas no tratados este riesgo es mayor ya que es acumulativo, de 1-2%/día en el primer mes. El riesgo de hemorragia tardía es de hasta 3%/año pasados los 6 primeros meses durante los primeros 10 años, y empezando a descender a partir de la segunda década. El mejor método para evitar esta complicación es el tratamiento precoz.
* Vasoespasmo: ocurre hasta en el 65% de los pacientes, detectándose mediante Ecografía Doppler transcraneal principalmente. Son sintomáticos en menos del 30% de los casos, dando síntomas por la isquemia cerebral producida. Estos síntomas van desde alteraciones del nivel de conciencia o cefalea hasta déficits neurológicos según la localización de la isquemia. La mayor incidencia de vasoespasmo se da en la primera semana tras el episodio agudo y tiene una mortalidad del 7%. Se produce principalmente en las HSA aneurismáticas, y se debe al depósito de sangre alrededor de las arterias cerebrales, que desencadenan la liberación de prostaciclinas y disminución de la liberación de sustancias vasodilatadoras.
* Hidrocefalia: hasta en un 20% de los casos. Es una hidrocefalia no obstructiva normotensa. Tiene su origen en la alteración de la circulación del líquido cefalorraquídeo por la presencia de sangre.
* Crisis comiciales.
* Hiponatremia: Presente en el 30% de los pacientes. Favorece el edema cerebral y el vasoespasmo. Es consecuencia de alteraciones de la regulación del volumen intravascular.

### Factores pronósticos y factores de riesgo de ruptura aneurismática

* Factores dependientes del aneurisma:
  + Tamaño: a mayor tamaño mayor riesgo de ruptura, sobre todo en pacientes que no tienen historia previa de HSA. Sin embargo, se desconoce un tamaño exacto a partir del cual exista un mayor riesgo (3,4).
  + Localización: los distintos vasos sanguíneos tienen diferentes condiciones hemodinámicas, influyendo en la evolución natural del aneurisma. Los aneurismas localizados en la circulación anterior tienen mayor riesgo de ruptura, a excepción de la localización vertebrobasilar, que constituye un factor independiente de ruptura. La localización posterior aunque tiene menor riesgo de HSA aneurismática, tiene peor pronóstico, causando cuadros más graves. Por el contrario los aneurismas que se encuentran en el seno cavernoso los más benignos, ya que su ruptura rara vez ocasiona HSA (3,5).
  + Morfología: las morfologías irregulares atípicas, como múltiples lóbulos, incrementan el riesgo de ruptura (3,6).
  + Crecimiento: indica ruptura inminente incluso en aneurismas pequeños. El tamaño inicial del aneurisma juega un papel muy importante como predictor de crecimiento, puesto que la velocidad de crecimiento es mayor en los aneurismas de mayor tamaño (3).
  + Número de aneurismas: los pacientes más añosos tienen mayor número de aneurismas, debido al mayor periodo de evolución de la enfermedad. Un número elevado de aneurismas podría sugerir una enfermedad sistémica subyacente (7).
* Características del paciente:
  + Edad: es un factor a tener en cuenta de cara al tratamiento, a mayor edad mayor morbimortalidad. Una edad mayor no implica mayor riesgo de ruptura, pero en una persona joven el tiempo de evolución del aneurisma será mayor, lo que conlleva mayor posibilidad de ruptura o de génesis de nuevos aneurismas (4,8).
  + Sexo: ser mujer significa tener un riesgo mayor de ruptura, de 1.5 a 3 veces más que los hombres (3).
  + Historia previa de HSA: han de valorarse de manera distinta los pacientes que carecen de historia de HSA y los que sí la tienen, puesto que se ha demostrado que el comportamiento de los aneurismas es diferente. Para un mismo tamaño, el riesgo de ruptura en pacientes con historia de HSA y pacientes sin ella para un diámetro aneurismático inferior a 10mm, el riesgo de ruptura es de 0.5%/año y 0.05%/año respectivamente. En los pacientes que no tienen historia de HSA previa el tamaño y la localización son factores predictores de ruptura, independientemente del resto de factores (5).
  + Antecedentes familiares: comportamiento más agresivo de los aneurismas si un familiar de primer grado ha padecido una HSA aneurismática (7).
  + Comorbilidad: la hipertensión arterial aumenta el riesgo de ruptura ya que afecta a las condiciones hemodinámicas. El consumo de fármacos antiagregantes o anticoagulantes no implican mayor riesgo de ruptura (7).
  + Hábitos tóxicos: el consumo de tabaco y alcohol implica peor pronóstico de la enfermedad (9).

## Tratamiento de los aneurismas incidentales

No existe aún un consenso para el tratamiento, ya que es difícil establecer una guía estandarizada, teniendo en cuenta el desconocimiento de la historia natural del aneurisma y la cantidad de factores a tener en cuenta.

### Tratamiento quirúrgico

Técnica: Primero se realiza una craneotomía para acceder a la cavidad intracraneal. Después se expone el vaso donde se encuentra en aneurisma, y tras localizarlo se coloca una grapa metálica en el cuello del aneurisma para aislarlo de la circulación.

Es una técnica muy eficiente, viéndose en la literatura que alcanza la oclusión completa del aneurisma hasta en el 91% de los casos. Por otra parte, se ha visto un mayor riesgo de desenlaces desfavorables en comparación con pacientes sometidos a tratamiento endovascular. Los pacientes quirúrgicos requieren mayor tiempo de ingreso hospitalario, lo que conlleva más complicaciones derivadas de la estancia en el hospital, que añadido al riesgo de la propia técnica, supera el riesgo que implicaría una intervención endovascular. Estos resultados no pueden tampoco ser descontextualizados, no podemos concluir que estos pacientes hubiesen obtenido un mayor beneficio con la técnica endovascular puesto que, probablemente, esta opción fuera inapropiada para sus respectivas situaciones. En numerosas ocasiones, un elevado riesgo de hemorragia aneurismática está asociado a una mayor morbimortalidad quirúrgica (3,10).

En el estudio ISUIA[[1]](#footnote-1) se advirtió que la edad era un importante predictor de cara a la intervención quirúrgica, obteniendo peores resultados a mayor edad del paciente, especialmente a partir de los 60 años. También se observó que había otras variables cuyo comportamiento influía de manera independiente en los resultados, como serían el tamaño del aneurisma (sobre todo a partir de los 12 mm de diámetro), la localización en la circulación posterior, antecedentes de ictus isquémico y presencia de síntomas derivados de la existencia del aneurisma distinto de su ruptura. Debido a esta observación algunas guías recomiendan que el tratamiento quirúrgico se reserve para pacientes jóvenes con alto riesgo de ruptura aneurismática, de manera que los riesgos de la cirugía fueran asumibles teniendo en cuenta el riesgo de ruptura del aneurisma (4).

Otros factores a tener en cuenta serían los factores dependientes del neurocirujano y el centro donde se realice la intervención, puesto que observó que juegan un papel muy importante en el resultado del tratamiento. En hospitales que trataban 20 o más aneurismas se vio una menor tasa de mortalidad y una disminución de los resultados desfavorables, 1.6% y 15.6% respectivamente, en comparación con centros que intervenían 4 o menos aneurismas, que tenían una tasa de mortalidad del 2.2% y un 23.8% de malos resultados. Deben conocerse los límites de los recursos disponibles y la capacidad del equipo de neurocirugía de cara a decidir el tratamiento de los aneurismas (11).

### Tratamiento endovascular

Técnica: es un procedimiento mínimamente invasivo, ya que se accede al aneurisma mediante cateterismo con punción femoral. Se sirve de técnicas de imagen para controlar el avance y posición del catéter. Una vez que el catéter se encuentra en el vaso a tratar, se avanzan los coils[[2]](#footnote-2) a través del mismo hasta el aneurisma, donde se liberan. Los coils se adaptan al aneurisma y la sangre comienza a coagularse alrededor de ellos, ocluyendo así el aneurisma.

El tratamiento endovascular cuenta con un menor porcentaje de oclusión que el tratamiento quirúrgico, de manera que la recanalización del aneurisma conduce a un mayor número de intervenciones para conseguir el cierre del mismo, y por lo tanto mayor riesgo de complicaciones. En contraposición, esta opción tiene menores cifras de morbimortalidad, siendo una alternativa segura para los pacientes en los cuales no es posible llevar a cabo la cirugía (9).

En el caso de los aneurismas rotos, el estudio ISAT[[3]](#footnote-3) demostró que los mejores resultados se obtienen mediante tratamiento con coils, sin embargo estos datos no son extrapolables a los aneurismas no rotos. Esto se debe a que los aneurismas no rotos tienen un riesgo de sangrado aproximado de 1%/año y los aneurismas rotos tienen un riesgo de resangrado del 30 al 50% en el primer año, por lo que en el caso de los aneurismas rotos la balanza de beneficio-riesgo se inclina de manera clara hacia el beneficio de la intervención. En el caso de los aneurismas no rotos esto es incierto, ya que a día de hoy no existen publicaciones sobre ensayos clínicos prospectivos aleatorizados que comparen tratamiento conservador con tratamiento endovascular o clipaje quirúrgico en aneurismas no rotos (9,12).

Respecto a los factores que influyen en los resultados y las complicaciones del tratamiento endovascular, en el estudio ATENAS[[4]](#footnote-4) se observó que el tamaño del aneurisma afectaba de manera clara a la tasa de complicaciones, de manera que aumentaba el riesgo de ruptura intraoperatoria en aneurismas pequeños (3.7% para 1-6mm y 0.5% para 7-15mm) y el riesgo de tromboembolismo en aneurismas mayores de 7mm (4.6% eventos tromboembólicos en aneurismas de 1-6mm y 9.9% para 7-15mm). Estas complicaciones fueron las causas más importantes de morbimortalidad a lo largo del estudio(13)(13)(13)(13). Analizando los resultados inmediatos tras la intervención, se vio que se alcanzaba la oclusión completa con mayor frecuencia en aneurismas menores de 6mm (68.1% frente al 56.0% en mayores de 6mm) y en aneurismas con cuello estrecho (65.1% frente a un 61.0% en aneurismas con cuello ancho). En total, se alcanzaron resultados satisfactorios de oclusión completa hasta en el 85.4% de los casos, reafirmando así que la técnica endovascular es una alternativa segura en el tratamiento de los aneurismas (13,14).

# Justificación del Proyecto

Es importante establecer unas medidas preventivas en el caso de los aneurismas incidentales que nos permitan evitar su ruptura y la HSA. Aún no está claro qué actitud o tratamiento debe tomarse ante el descubrimiento de aneurismas incidentales. Actualmente se actúa caso a caso, evaluando los riesgos de la intervención y de ruptura aneurismática, explicándoselos al paciente y teniendo en cuenta sus preferencias para tomar una decisión conjunta. Conocer las complicaciones de los aneurismas incidentales tratados mediante técnica endovascular ayudará a tomar una decisión respecto a la actitud con la que debemos afrontar esta patología.

# Objetivos

1. Analizar las características epidemiológicas, clínicas y radiológicas de los aneurismas incidentales sometidos a tratamiento endovascular.
2. Analizar las complicaciones del tratamiento endovascular de 30 casos de aneurismas incidentales.
3. Analizar la seguridad del proceso endovascular frente al manejo conservador en aneurismas incidentales.

# Material y métodos

El presente estudio se llevó a cabo en Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) mediante la revisión de historias clínicas de pacientes no identificables. Los datos se obtuvieron mediante el programa informático *Cerner Millennium.*

Se realizó un estudio de tipo retrospectivo de 30 pacientes para los cuales se decidió tratamiento endovascular, diagnosticados entre el 1 de Enero de 2016 y 31 de Diciembre de 2017 COMPROBAR CON PEDRO.

## Criterios de inclusión

* Pacientes mayores de 18 años.
* Pacientes con aneurismas incidentales intracraneales no rotos.
* Pacientes tratados mediante TEV.

## Datos recogidos

* Edad al diagnóstico.
* Sexo.
* Tamaño del aneurisma.
* Morfología del aneurisma.
* Localización del aneurisma.
* Crecimiento del aneurisma.
* Historia de HSA.
* Comorbilidades.
* Consumo de tabaco.
* Consumo de alcohol.
* Motivo o causa que condujo al diagnóstico.
* Número de aneurismas.
* Material utilizado en la técnica endovascular: coils vs remodeling con balón[[5]](#footnote-5).
* Porcentaje de oclusión conseguido.
* Nº de intervenciones realizadas.
* Fracaso del tratamiento.
* Medicación post-intervención: anticoagulación y/o antiagregación.
* Complicaciones.

## Análisis estadístico

Los cálculos estadísticos fueron llevados a cabo mediante el programa informático *IBM-SPSS 23.0.*

### Descriptivo

1. Variables cuantitativas: tamaño de la muestra, media, mediana y valores mínimo y máximo.
2. Variables cualitativas: distribución mediante tablas de frecuencias.

### Analítico

Para comparar la distribución de las variables se utilizó la prueba de Chi-Cuadrado de Pearson. En el caso de que la frecuencia esperada en alguna de las casillas de la tabla de contingencia tuviese un valor inferior a 5, se aplicó el Test Exacto de Fisher. Se tomó como significativo un valor de P inferior a 0.05 y como medida de asociación entre variables se utilizó la Odds Ratio.

# Resultados

## Descripción de la muestra

De los 30 casos, 21 fueron mujeres (70%) y 9 hombres (30%). La edad media al diagnóstico fue de 60.13 años (43-81 años). Para el estudio de la edad se tomó como punto de corte 60 años, de modo que respecto a la variable edad la muestra queda dividida en dos grupos: el 43.3% de la muestra tenía más de 60 años al diagnóstico, mientras que el 56.7% restante tenía 60 o menos.

FIGURAS 1 2 Y 3

Entre los casos que componen la muestra encontramos 3 pacientes que contaban con al menos un episodio anterior de HSA (10%) y un 70% tenía algún tipo de comorbilidad. En el 663.3% de los casos se halló un único aneurisma, mientras que en el 36.7% restante coexistían más de uno en un mismo paciente. El máximo número de aneurismas encontrados en un mismo paciente fue de 5.

El 17.9% de los pacientes consumió alcohol de manera regular y para el 70% se recogía en la historia hábito tabáquico. El70% presentaba algún tipo de clínica neurológica, la cual les condujo a realizar las pruebas de imagen que descubrieron la presencia del aneurisma. Las circunstancias que motivaron el diagnóstico del aneurisma fueron:

* Vértigo en 2 pacientes. Uno de ellos con antecedentes de colesteatoma.
* Deterioro cognitivo en relación a Alzheimer en un paciente.
* Antecedentes familiares en 2 de los 30 casos.
* Amnesia 3 pacientes.
* Enfermedad ateroesclerótica en carótida interna en un paciente con cardiopatía isquémica conocida.
* Migraña en 4 casos.
* Cefalea en 4 pacientes. En dos de ellos cefalea retroocular acompañada de ptosis palpebral y alteraciones visuales (una paciente refería pérdida de agudeza visual y la otra diplopía).
* ICTUS en un total de 4 pacientes. En uno de ellos fue hemorrágico (HSA) -sin relación con el aneurisma encontrado- y en el resto de tipo isquémico.
* Síncope en 2 pacientes.

FIGURAS 4 5 Y 6

Respecto a las características de los aneurismas, hubo dos casos en los cuales no estaba registrado el tamaño del mismo, midiendo el más pequeño 2.0mm y el mayor 8.6mm (5.29mm de tamaño medio). La mitad eran mayores de 5mm y la otra mitad eran iguales o menores de 5mm. En ningún caso el aneurisma aumentó de tamaño.

En el 86.6% de los casos el aneurisma estaba situado en la circulación anterior, dependiendo de la ACI el 43.3%. En los 24 casos en los cuales se recogió la morfología del aneurisma 21 eran saculares (87.5%) y 3 eran irregulares con lobulaciones (12.5%).

FIGURAS 7 Y 8

En relación a la técnica endovascular, en el 26.7% de los pacientes se utilizaron coils exclusivamente y en el 73.3% restante se implantó un stent empleando la técnica de remodeling con balón. Se obtuvo oclusión completa en 24 pacientes (86.7%) y parcial en 6 (13.3%). El tratamiento fracasó en un paciente, el cual recanalizó y por lo tanto tuvo que ser intervenido de nuevo. No hubo más casos de reintervención.

## Descripción de las complicaciones

Hubo complicaciones en un 40% de los casos, todas ellas autolimitadas y sin secuelas. Las complicaciones que se encontraron fueron las siguientes:

* HSA en 2 pacientes. En el primero, a las 48 horas después del alta el paciente comenzó con cefalea brusca y en TC se visualizó la HSA. Este paciente resultó ser alérgico a AAS. En el otro caso la paciente comenzó a las 3 semanas con pérdida de la sensibilidad y crisis parciales, en TC se ve pequeña HSA. Esta paciente había demostrado una hipersensibilidad a AAS.

FIGURA 9DCHA

* Pérdida transitoria de agudeza visual en 3 de los 30 casos. En 1 caso la pérdida de agudeza visual ocurrió tras la intervención y en los otros 2 tras control angiográfico.
* Síndrome confusional (1 caso) en contexto de embolismos en ambos lóbulos frontales a causa del procedimiento. A las 2 semanas del episodio no había ningún tipo de clínica. La paciente tenía antecedentes de ictus transitorio.
* Parestesias faciales que cedieron con tratamiento.
* Hematoma en la zona de punción en 3 pacientes.
* Cefalea retroocular en 2 casos.
* Descompensación glucémica durante el ingreso para la revisión angiográfica en paciente con DM conocida.
* Reacción adversa a HPBM durante el postoperatorio.

## Relaciones entre variables

Al analizar los datos recogidos se relacionaron entre sí, encontramos los siguientes resultados:

TABLA 1 Y FIGURA 10

* Se observó una relación entre la edad y el hábito tabáquico, y también entre la edad y la presencia de comorbilidad. Los pacientes mayores de 60 años tenían más comorbilidades (p=0.02). Además encontramos más pacientes expuestos al tabaco entre los menores de 60 con una OR=0.114 (IC 95% 0.18-0.716 p=0.013), de forma que los pacientes menores de 60 tienen 8.77 más posibilidades de tener un hábito tabáquico que los mayores de 60 años.
* Encontramos que los hombres tenían 1.89 veces más probabilidad de beber alcohol que las mujeres (p=0.005). Además, las mujeres presentaban clínica neurológica al diagnóstico con una OR=5.31 (IC 95% 0.96-29.29 p=0.046), es decir con 5.31 veces más posibilidades que los hombres.

FIGURAS 11 12 Y 13

* Respecto al alcohol se encontró relación con la presencia de clínica neurológica al diagnóstico. Los pacientes que no bebían alcohol presentaban con mayor frecuencia algún tipo de síntoma neurológico, el cual condujo al diagnóstico del aneurisma. Asimismo se halló que el consumo de alcohol guardaba relación con el tipo de materiales utilizados en la TEV: a los pacientes que no consumían alcohol se les puso stent con una mayor frecuencia (p=0.046).
* Se observó una asociación entre la exposición al tabaco y el número de aneurismas. El 100% de los pacientes no expuestos poseía un único aneurisma y el 52.4% de los sí expuestos tenía aneurismas múltiples (Chi-Cuadrado p=0.006). También se vio que los pacientes que fumaban tenían aneurismas dependientes de la ACI y de la ACoA con mayor frecuencia que en otras localizaciones (Chi-Cuadrado p=0.029).
* Se vio que el tamaño del aneurisma guardaba relación con la arteria de la cual dependía, de manera que los aneurismas de mayor tamaño se encontraron dependiendo de la ACI y de la ACM. La significación asintótica en la prueba Chi-Cuadrado de Pearson entre estas variables fue de 0,014 (p<0.05). También se encontró asociación entre la morfología de los aneurismas y la localización de los mismos, de modo que los aneurismas saculares se encontraban en la circulación anterior mientras que en la posterior se hallaban los aneurismas que contenían lobulaciones (Chi-Cuadrado p=0.013). Los aneurismas encontrados en la arteria basilar fueron de morfología irregular mientras que los aneurismas saculares se presentaban en la ACI el 52.4% y un 23.8% se hallaban en la ACoA (p=0.008).

FIGURA 14

* Hallamos que en número de aneurismas estaba en relación con el tamaño de los mismos, de modo que el 64.7% de los aneurismas solitarios tenían un tamaño menor o igual a 5mm (Chi-Cuadrado de Pearson p=0.02). Los pacientes con un aneurisma tenían aneurismas menores o iguales a 5mm con una OR=4.889 (IC95% 0.931-25.67 p=0.053), es decir, presentaban aneurismas menores o iguales a 5mm con 4.9 más posibilidades que los pacientes con aneurismas múltiples. También encontramos que todos los pacientes con historia previa de HSA tenían más de un aneurisma (p=0.016). El porcentaje de pacientes con antecedentes de HSA aumentaba a la vez que aumentaba el número de aneurismas (p=0.004).

TABLA 2(YA NO SIRVE) HACER GRAFICA DE NºANEURISMAxHSA O PEGAR TABLA

* Respecto a la antiagregación tras la intervención, ésta podía ser doble o simple. Se observó que el 81% de los pacientes que recibieron doble antiagregación eran mujeres mientras que los hombres tenían 5.31 más posibilidades de recibir antiagregación simple (OR=5.31 IC 95% 0.963-29.294 p=0.046). Asimismo los pacientes cuyo TEV implica la colocación de un stent tienen 40 veces más posibilidades de recibir doble antiagregación que los pacientes en los cuales únicamente se utilizaron coils. Para 6 de los 7 pacientes en quienes solamente se requirió el uso de coils recibieron antiagregación simple (Chi-Cuadrado de Pearson p=0.000).
* El número de intervenciones precisadas está relacionado con el fracaso del tratamiento. La significación asintótica en la prueba Chi-Cuadrado de Pearson entre estas variables fue de 0.000.
* No se encontró relación entre el número de intervenciones realizadas y los antecedentes personales de HSA (p=0.051).

FIGURA 15 Y 16

* No encontramos relación entre el tamaño del aneurisma y la presencia o no de complicaciones (p=0.246), ni tampoco entre el tamaño y el grado de oclusión del aneurisma (p=0.627).
* No se vio relación entre la edad y la presencia o no de complicaciones (Chi-Cuadrado de Pearson p=0.321), ni tampoco entre la edad y la oclusión del aneurisma (p=0.773).
* No hallamos que las variables localización y la presencia de complicaciones estuvieran asociadas (Chi-Cuadrado p=0.079).

# Discusión

HAGO UNA ESPECIE DE JUSTIFICACIÓN O QUITO EL APARTADO DEJUSTIFICACIÓN Y LO PONGO AQUÍ COMO HACEN LOS ARTÍCULOS Y OTROS TRABAJOS??

## Análisis de las características epidemiológicas, clínicas y radiológicas de los aneurismas incidentales sometidos a tratamiento endovascular

Respecto a nuestra muestra observamos que comparte algunas características con las muestras de otros estudios. Un 70% fueron mujeres, y la media de edad al diagnóstico fue de 60 años. Encontramos que el 63.3% de los pacientes tenían un único aneurisma, siendo todos estos datos similares a los encontrados en estudios como el ISUIA o el presentado por Ioannis Loumiotis et al., a excepción de este último artículo donde el 90.66% de la muestra poseían un aneurisma solitario. Igualmente la frecuencia de expuestos al tabaco en la muestra fue similar. En nuestro caso para el 100% de los pacientes con aneurismas múltiples se recogía en su historia médica hábito tabáquico (p=0.006) lo que entraría dentro de lo esperable puesto que como se ha demostrado en otros trabajos como el realizado por Woong Yoon, el tabaco constituye un factor de riesgo para la enfermedad (5,7,9).

Como recoge la literatura, un mayor número de aneurismas constituye un factor predictor de ruptura aneurismática. En el estudio presentado por los japoneses Sonobe et al., se puede advertir que los pacientes con múltiples aneurismas tenían un riesgo de ruptura de 0.95%/año frente al 0.34%/año de los aneurismas solitarios. Puede comprobarse en nuestro estudio, observando que los pacientes con aneurismas múltiples tenían historia previa de HSA con mayor frecuencia que los pacientes con aneurismas únicos, y cómo este porcentaje de pacientes con HSA previa al diagnóstico aumentaba a medida que lo hacía el número de aneurismas (p=0.004) (VER TABLA O GRAFICA?). Los pacientes con antecedente de HSA son pacientes con peor evolución de la enfermedad y un mayor riesgo de ruptura de aneurismas, como demuestra el estudio de Loumiotis et al. sobre aneurismas incidentales menores de 10mm. Además se vio que los aneurismas que eran únicos presentaban aneurismas más pequeños que los aneurismas múltiples, de forma que el 78.6% de los aneurismas con diámetro menor o igual a 5mm eran aneurismas únicos y el 57.1% de los aneurismas mayores de 5mm eran aneurismas múltiples (Chi-Cuadrado de Pearson p=0.02). Un número elevado de aneurismas podría en ocasiones explicarse por una asociación familiar o patología sistémica subyacente que causara debilidad en las paredes vasculares. También explicaría la relación entre mayor número de aneurismas y mayor tamaño, puesto que el comportamiento de los aneurismas relacionados con asociación familiar es más agresivo, ya que tanto el número de aneurismas como el tamaño son factores de riesgo de HSA aneurismática. Exista o no una enfermedad subyacente los pacientes con un número elevado de aneurismas son pacientes con mayor riesgo de ruptura (7,9,16).

El diámetro medio de los aneurismas de nuestra muestra fue de 5.29mm (rango 2mm-8.6mm), con un 50% de los aneurismas mayores de 5mm y otro 50% de los aneurismas iguales o menores de 5mm. Respecto al tamaño de los aneurismas también encontramos que eran similares a otros estudios. En el estudio presentado por Pierot et al. en 2009 para la revista Radiology, para un mismo número de aneurismas, el 53.7% poseían un tamaño menor o igual a 6mm. Los aneurismas con mayor diámetro de la muestra (>5mm) se encontraron con mayor frecuencia en la ACI y la ACM, un 64.3%y un 21.4% respectivamente (Chi-Cuadrado p=0.14). La mayoría de los aneurismas se localizaron en la circulación anterior (86.7%), encontrando porcentajes similares en otros estudios como el ISUIA. Las localizaciones más frecuentes de nuestros aneurismas fueron la ACI (43%) y ACoA (23.3%), siendo las localizaciones más frecuentes encontradas en la bibliografía la ACI y la ACM, aunque en un estudio publicado por Loumiotis et al. para el Journal of Neurosurgery para el grupo de pacientes tratados mediante TEV la localización de los aneurismas fue muy similar a la hallada en nuestro estudio. Estos hallazgos podrían deberse a las condiciones hemodinámicas de cada vaso. Se vio que existía relación entre la morfología de los aneurismas y su localización, teniendo los aneurismas saculares 19 veces más posibilidades de encontrarse en la circulación anterior (OR=19; IC 95%= 1.15-314.97; p=0.013). La ACI y la ACoA, fueron las localizaciones con mayor porcentaje de aneurismas saculares. La morfología más común de los aneurismas es la sacular y dichas localizaciones las más frecuentes de la muestra, lo cual también podría explicarse por las condiciones hemodinámicas de la circulación anterior, produciéndose aneurismas de morfología sacular más frecuentemente. Los aneurismas con morfología irregular o múltiples lobulaciones se encontraban un 66.7% en la circulación posterior, todos ellos en la arteria basilar. Esta localización es considerada en la literatura como factor de riesgo independiente (Estudio ISUIA), lo que podría explicar por qué la localización posterior y los aneurismas localizados en dicha arteria tengan un peor pronóstico de la enfermedad (3–5,17).

El tabaco, también considerado factor de riesgo como antes mencionamos, se asocia a la ubicación de los aneurismas. El 71.4% de los aneurismas encontrados en la ACoA y el 92.3% de los aneurismas en la ACI pertenecían a pacientes con hábito tabáquico, además el 100% de los aneurismas localizados en la arteria basilar correspondían a pacientes expuestos al tabaco (Chi-Cuadrado de Pearson p=0.029). Ningún paciente de la muestra sin hábito tabáquico poseía aneurismas irregulares, todos los aneurismas lobulados se encontraron en pacientes con hábito tabáquico, aunque esta relación no fue significativa (p=0.19) (9).

En nuestra muestra encontramos un porcentaje menor de bebedores (17.9%) que en otros estudios como los ISUIA (31.4% y 27%), siendo los pacientes varones quienes bebían con mayor frecuencia que las mujeres (p=0.005). Las pacientes presentaban clínica neurológica al diagnóstico con mayor frecuencia que los hombres (p=0.046). Respecto a la variable clínica neurológica, se recogió la presencia o ausencia de clínica neurológica al diagnóstico. En la literatura vemos que los estudios en los cuales se toman estos datos además se recoge el tipo de clínica que presentan los pacientes, de manera que se pueden conocer las frecuencias y de esta manera definir qué sintomatología es la más frecuente de esta patología y si está en relación con la ruptura del aneurisma, para tratar de adelantarnos a ella. Por otro lado, hallamos relación entre el consumo de alcohol y la existencia de clínica neurológica, los individuos que no consumían alcohol presentaban clínica neurológica más frecuentemente que los pacientes que consumían alcohol (p=0.046). No se encontró explicación para este fenómeno en la bibliografía. Podría deberse a un factor de confusión, puesto que encontramos relación entre el consumo de alcohol con el sexo y a su vez estas dos variables se asocian con la presencia de clínica neurológica. Tampoco se encontró descrita la asociación entre sexo y clínica neurológica en otros estudios. Al estar estas tres variables relacionadas entre sí, parece que podría existir algún tipo de factor -el cual no ha sido identificado- detrás de estas a(17)sociaciones (4,5).

## Análisis de las complicaciones del tratamiento endovascular de 30 casos de aneurismas intracraneales incidentales

En nuestro estudio encontramos complicaciones en 12 de los 30 casos (40%). Es un porcentaje mayor al que encontramos en otros estudios publicados. En el estudio de Pierot et al. (estudio ATENA) que compara la técnica de remodeling con el tratamiento con coils, se recogió un 11.2% de complicaciones en total, un porcentaje inferior al de nuestra muestra. Sin embargo en nuestro estudio todas las secuelas fueron transitorias, no hubo exitus ni secuelas, a diferencia de otros trabajos de la bibliografía. Nuestro estudio fue retrospectivo con un número pequeño de casos y con un tiempo de seguimiento corto, lo que podría explicar la ausencia de trombosis, exitus y otro tipo de complicaciones más comunes en otros estudios. Respecto al elevado porcentaje de complicaciones en comparación a otros de la bibliografía, podría deberse a que reconocimos como complicación cualquier tipo de clínica o problema derivado del tratamiento endovascular, no estableciendo ningún criterio específico como se realiza en otros trabajos. No consideramos que la diferencia respecto al resto de estudios se deba a las características de nuestro centro, puesto que en el estudio ATENA se descubrieron casos similares de complicaciones en centros que trataban 20 o menos pacientes por año y centros que traban más de 20 pacientes/año. (11,17)

Por otra parte encontramos otros estudios como el realizado por McDonald et al. que compara el tratamiento endovascular y el clipaje quirúrgico. En él se vio que en los pacientes sometidos a cirugía tenían un riesgo mayor de resultados adversos y complicaciones que quienes recibieron tratamiento endovascular, aunque realmente en estos estudios siempre se comete un sesgo de selección, puesto que la decisión de que un paciente se someta a un tratamiento u otro no es aleatoria. Es decir, que estos resultados no son realmente comparables. También encontramos en diversos estudios como por ejemplo el ISUIA que la edad constituye un factor de riesgo para peores resultados. En este estudio se observó que los resultados del TEV no eran tan dependientes de la edad como el tratamiento quirúrgico de cara a obtener un mayor número de resultados adversos. En nuestro estudio no encontramos relación entre complicaciones y edad de los pacientes, aunque sí que advertimos que los pacientes que tenía 60 años o menos no presentaban comorbilidades con 10.67 más probabilidades que los pacientes mayores de 60 años (IC 95% 1.12-101.34 p=0.02) (4,10).

En el estudio publicado por Wanke et al. se concluye que el tratamiento endovascular constituye una alternativa válida al tratamiento con clip quirúrgico, incluso afirma que debería considerarse como primera opción puesto que posee un coste y morbimortalidad menores para aneurismas de cualquier localización. En nuestro caso tampoco encontramos relación entre localización de los aneurismas y una diferente tasa de complicaciones (18).

## Análisis de la seguridad del proceso endovascular frente al manejo conservador en aneurismas incidentales

Pese a tener una tasa de complicaciones mayor a otros trabajos, ninguna de estas complicaciones dejó secuelas, no hubo roturas aneurismáticas periprocedimentales, eventos tromboembólicos ni exitus. En el estudio ATENA del 2009 se obtuvieron unos datos de complicaciones similares en cuanto a gravedad, puesto que no se produjeron exitus ni complicaciones con secuelas durante su estudio, aunque el porcentaje de las mismas sí que fue menor. McDonald et al. publicaron un estudio en 2013 en la revista Stroke comparando las técnicas endovasculares remodeling y colis. Observaron que la tendencia en los últimos años había sido favorable al TEV. Según datos sacados del Nationwide Inpatient Sample (Estados Unidos) en 2001 el porcentaje de pacientes con manejo mediante TEV fue del 20%, ascendiendo hasta el 63% en 2008. Aunque los casos no son comparables debido a que aún no se ha realizado un estudio aleatorizado, se vio que los centro que proponían el TEV a los pacientes como primera opción obtenían mejores resultados. En nuestro estudio todos los pacientes recibieron TEV, no hubo ningún paciente sin tratar o que recibiera tratamiento quirúrgico (10,17,19).

Esta tendencia hacia el TEV como primera opción se debe a que las técnicas endovasculares son más seguras como se puede advertir en la bibliografía, y además estas técnicas han ido avanzando y desarrollándose hasta el punto que no hallamos grandes diferencias entre el grado de oclusión obtenido mediante TEV y mediante clipaje quirúrgico.

86.7% de oclusión completa. ATENA 2 y small2 y remodeling ATENA 1 80. Según atena 2 varía según tamaño pero no para la localización nosotros no encontramos ni una ni otra.

TEV of UIA: como a nosotros nadie murió ni se rompió aneurisma ni les sangró. (81 oclusión).

No comparable porque los grupos de tev y observación tienen características diferentes. Evoluciones mas benignas los de observación.

Edad Small1losviejos tienen más complicaciones y menor beneficio porque tienen menos años por vivir q los jóvenes.

(SMALL 2) Controles FRCV sobre todo tabaco e hipertensión. Nosotros nos salio tabaco con juventud y contener mas de un aneurisma. Asociación familiar suelen tener mas probabilidades de romper, HSA previa (HSA no coincide en ISUIA2 tenían 24.21%) menos paramenos de 3 mm según atena 3, que además son mas propensos al fracaso del TEV. Nosotros vimos relación entre un aneurisma y pequeño tamaño, es decir mas benignidad.

Aunque sea seguro el riesgo de complicarse no es 0 SMALL2 necesidad de TRIAL

# Conclusiones

TEV vale para todas las localizaciones ATENA2

# Bibliografía

1. International Study of Unruptured Intracranial Aneusysms Investigators (ISUIA), un estudio dirigido por la Clínica Mayo y patrocinada por los National Institutes of Health (NIHs). Es el mayor estudio multicéntrico realizado hasta el momento sobre los aneurismas intracraneales no rotos, cuyo fin es describir la historia natural del aneurisma y evaluar el riesgo asociado con su intervención en comparación con la observación. [↑](#footnote-ref-1)
2. Coils: especie de muelle o espiral de material blando, generalmente de platino, muy fino, que se utiliza para la embolización de aneurismas o malformaciones arteriovenosas. [↑](#footnote-ref-2)
3. International Subarachnoid Aneurysm Trial (ISAT), ensayo clínico multicéntrico, prospectivo, aleatorizado, que comparó la eficacia y seguridad entre el tratamiento endovascular con coils y el tratamiento neuroquirúrgico con clip para el tratamiento de aneurismas cerebrales rotos. [↑](#footnote-ref-3)
4. Analysis of Treatment by Endovascular approach of Non ruptured Aneurysms (ATENA), un estudio prospectivo multicéntrico realizado en Francia y Canadá para evaluar los resultados y los riesgos del tratamiento endovascular en aneurismas intracraneales no rotos. Fue dirigido por la Sociedad Francesa de Neurorradiología (SFNR) para evaluar los resultados del tratamiento endovascular a corto y largo plazo. [↑](#footnote-ref-4)
5. Se utiliza un catéter-balón que se coloca en el cuello del aneurisma se hincha de manera intermitente con la colocación de cada coil. Al final del procedimiento se coloca un stent y se retira el catéter-balón.

   El stent evita la protrusión de los coils hacia el vaso portador del aneurisma, redirecciona el flujo y sirve de molde físico para la reendotelización del vaso. De esta manera se trata tanto el aneurisma como el problema de base de la arteria portadora (15). [↑](#footnote-ref-5)