

Tabagismo

Informações Essenciais

O que é o tabagismo?

O tabagismo é reconhecido como uma **doença crônica causada pela dependência à nicotina** presente nos produtos à base de tabaco.

A Organização Mundial da Saúde aponta que **o tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano**. Mais de 7 milhões dessas mortes resultam do uso direto desse produto, enquanto cerca de 1,2 milhão é o resultado de não-fumantes expostos ao fumo passivo. A OMS afirma ainda que cerca de 80% dos mais de um bilhão de fumantes do mundo vivem em países de baixa e média renda onde o peso das doenças e mortes relacionadas ao tabaco é maior (WHO, 2020).

Causas e Fatores de Risco

Principais causas que levam ao desenvolvimento da doença.

- Fumar e exposição à fumaça do tabaco (tabagismo passivo).
- Influência social e pressão de grupo, especialmente na adolescência.
- Fatores psicológicos, como ansiedade, depressão ou estresse.
- Busca por alívio emocional ou relaxamento.
- Associação do fumo com hábitos sociais (festas, álcool, etc.).
- Baixo nível de informação sobre os riscos do tabagismo.

Principais fatores de risco

O tabaco fumado em qualquer uma de suas formas **causa a maior parte de todos os cânceres de pulmão** e contribui de forma significativa para **acidentes cerebrovasculares e ataques cardíacos mortais**.

Sintomas

- Falta de ar.
- Tosse constante
- Chiado
- Muco
- Perda de paladar e olfato

O tabagismo também pode causar problemas como:

- Infertilidade
- Impotência sexual
- Dismenorreia (sangramento irregular)

Tratamento e Prevenção

A combinação de **tratamento farmacológico** com **intervenções comportamentais** contribui para aumentar significativamente as taxas de sucesso no abandono do uso do tabaco. Os países de baixa e média renda são incentivados a fornecer esses tratamentos a baixo custo ou gratuitamente para melhorar a acessibilidade.

A OMS recomenda a vareniclina, a terapia de substituição de nicotina, a bupropiona e a citisina como tratamentos eficazes para parar de fumar.

Contatos e Serviços Oferecidos

-



**Programa Nacional de
Controle do Tabagismo n...**
Página com endereço e contat...
gov.br

Referências Bibliográficas

- https://tabaco.iecs.org.ar/documentos-brasil/%20https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/effects_cig_smoking/
- <https://www.paho.org/pt/noticias/2-7-2024-oms-publica-primeiras-diretrizes-para-tratamento-clinico-adultos-que-querem-parar>