
O que é o pré natal?

- O pré-natal é o acompanhamento médico que a gestante deve realizar durante toda a gravidez, desde a confirmação da gestação até o parto. O objetivo é garantir o desenvolvimento saudável do bebê e da mãe, reduzindo os riscos de complicações.

Porque o pré natal é importante?

- Permite identificar doenças que já estavam presentes no organismo, porém, evoluindo de forma silenciosa, como a hipertensão arterial, diabetes, doenças do coração, anemias, sífilis, etc. Seu diagnóstico permite medidas de tratamento que evitam maior prejuízo à mulher, não só durante a gestação, mas por toda sua vida.
- Detecta problemas fetais, como más formações. Algumas delas, em fases iniciais, permitem o tratamento intraútero que proporciona ao recém-nascido uma vida normal.
- Avalia aspectos relativos à placenta, possibilitando tratamento adequado. Sua localização inadequada pode provocar graves hemorragias com sérios riscos maternos.
- Identifica precocemente a pré-eclâmpsia, que se caracteriza por elevação da pressão arterial, comprometimento da função renal e cerebral, ocasionando convulsões e coma. Esta patologia constitui uma das principais causas de mortalidade no Brasil.

Principais objetivos:

- Preparar a mulher pra maternidade,educando sobre o parto e o cuidado da criança;
- Fornecer informações essenciais sobre hábitos de vida e higiene pré-natal;
- Orientar psicologicamente a gestante;
- Fazer prevenção, diagnóstico precoce e tratamento de doenças próprias da gestação ou que sejam intercorrências previsíveis dela;
- Nas consultas médicas, o profissional deverá orientar a paciente com relação à dieta, higiene, sono, hábito intestinal, exercícios, vestuário, recreação, sexualidade, hábitos de fumo, álcool, drogas e outras eventuais orientações que se façam necessárias.

Acompanhamento e Prevenção.

- Disposição dos profissionais para ajudar a mulher a diminuir a ansiedade e a insegurança, assim como o medo do parto, da solidão, da dor, do ambiente hospitalar, de o bebê nascer com problemas e outros temores.
-

Final

Fontes:

<https://bvsms.saude.gov.br/importancia-do-pre-natal/>