

# Tabagismo

## O que é o tabagismo?

- O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica causada pela dependência à nicotina presente nos produtos à base de tabaco.
- A Organização Mundial da Saúde aponta que o tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano. Mais de 7 milhões dessas mortes resultam do uso direto desse produto, enquanto cerca de 1,2 milhão é o resultado de não-fumantes expostos ao fumo passivo. A OMS afirma ainda que cerca de 80% dos mais de um bilhão de fumantes do mundo vivem em países de baixa e média renda onde o peso das doenças e mortes relacionadas ao tabaco é maior (WHO, 2020).

## Causas e Fatores de Risco

Principais causas que levam ao desenvolvimento da doença.

Fumare exposição à fumaça do tabaco (tabagismo passivo).

Principais fatores de risco

- O tabaco fumado em qualquer uma de suas formas causa a maior parte de todos os
  - cânceres de pulmão e contribui de forma significativa para acidentes cerebrovasculares e
- ataques cardíacos mortais.
  -

## Sintomas

Falta de ar.

Tosse constante

Chiado

- Muco
- Perda de paladar e olfato

O tabagismo também pode causar problemas como:

- Infertilidade
- Impotência sexual
- Dismenorreia (sangramento irregular)

- 
- 

## Tratamento e Prevenção

A combinação de tratamento farmacológico com intervenções comportamentais contribui para aumentar significativamente as taxas de sucesso no abandono do uso do tabaco. Os países de baixa e média renda são incentivados a fornecer esses

- tratamentos a baixo custo ou gratuitamente para melhorar a acessibilidade.

- A OMS recomenda a vareniclina, a terapia de substituição de nicotina, a bupropiona e a citisina como tratamentos eficazes para parar de fumar.

#### Página 5: Contatos e Serviços Oferecidos



### **Programa Nacional de Controle do Tabagismo n...**

Página com endereço e contat...

gov.br

- 

#### **Final**

Fontes:

- <https://www.paho.org/pt/noticias/2-7-2024-oms-publica-primeiras-diretrizes-para-tratamento-clinico-adultos-que-querem-parar>

- <https://tabaco.iecs.org.ar/documentos-brasil/>
- [https://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/fact\\_sheets/health\\_effects/effects\\_cig\\_smoking/](https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/effects_cig_smoking/)