



УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17 ГОРОДА ТОМСКА»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ № 17

С.В. Каштанов

Приказ № 118 от 28.08.2023 г.

Календарный учебный график
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
« Спортивной школы № 17 Города Томска»

2023-Томск

Пояснительная записка

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» разработан в соответствии с требованиями Федерального стандарта, утвержденного Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. №1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», приказа Министерства спорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 07.07.2022 г. ,17.05.2023 г , и на основании :

- Типовой программы спортивной подготовки для спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки (мальчики и девочки 5-6, 7-9 лет) по виду спорта «футбол», (методическое пособие), типовой программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (юноши и девушки) (тренировочный этап);
- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629
- Устава МАУ ДО СШ № 17;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Учебного плана МАУ ДО СШ № 17;
- Расписания учебно-тренировочных занятий от 01.09.2023 г.
- Программы спортивной подготовки по виду спорта «Футбол».

Учебный план разрабатывается из расчета **52 недели** по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» непосредственно в условиях спортивной школы и **46 недель** по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

1 Режим работы МАУ ДО СШ № 17

- Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки **52 недели**, по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол» **46 недель**.
- Продолжительность учебной недели **6 дней**.
- Организованное начало учебного года **-1 сентября**, окончание учебного года **31 августа**.

- Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до **30 сентября**;
- В летний период дополнительно 6 недель занятий по индивидуальному плану в период их активного отдыха или в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля (**самостоятельная работа**).

Начало и окончание учебного года и продолжительность каникул зависит от календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы.

- Продолжительность каникулярного времени составляет 6 календарных недель.

В каникулярное время обучающиеся МАУ ДО СШ № 17 продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию.

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательные образовательные мероприятия.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАУ ДО СШ № 17 в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительной общеразвивающей программы, дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.1 Тренировочные занятия проводятся с **8.00 до 21.00**,

- ✓ первая смена - 08.00 – 12.30,
- ✓ вторая смена - 14.00-15.30,
- ✓ третья смена- 15.30-17.00,
- ✓ четвертая смена - 17.00-18.30,
- ✓ пятая смена - 18.30-21.00

согласно расписанию, утвержденного директором МАУ ДО СШ № 17.

Астрономический час учебно-тренировочного занятия- **60 минут** по дополнительной общеобразовательной программе спортивной подготовки, академический час учебно-тренировочного занятия **-45 минут** по дополнительной общеразвивающей программе.

Максимальная недельная тренировочная нагрузка, составляет:

- на этапе начальной подготовки 1 года обучения (НП-1) – 4,5-6 астрономических часов;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения (НП-2) – 6-8 астрономических часов;
- на этапе начальной подготовки 3 года обучения (НП-3) – 6-8 астрономических часов
- на тренировочном этапе до двух лет обучения (ТГ-1,2,3) -10-12 астрономических часов
- на тренировочном этапе свыше двух лет обучения(ТГ-4,5) -12-16 астрономических часов;
- на спортивно-оздоровительном этапе (СОГ)- 4-6 академических часов

Количество занятий соответствует расписанию занятий (тренировок), которое утверждается администрацией спортивной школы по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима работы отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

таблица № 1

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	7-9	14-20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10-20	10-20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15	6-11
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	6-11

2 Форма промежуточной аттестации

2.1 Промежуточная аттестация – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающимся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска, обучающегося к итоговой аттестации.

2.2 Итоговая аттестация – форма оценки степени и уровня освоения обучающимися спортивной программы. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь-октябрь) и в конце года (апрель, май). Сроки прохождения промежуточной аттестации для каждой группы устанавливаются индивидуально согласно календарного учебного графика.

Учебный план по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»																										
№ п/ п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки																								
		Этап начальной подготовки до года	Этап начальной подготовки свыше года	Учебно- тренировочный й этап до трех лет(этап спортивной специализации)	Учебно- тренировочный этап свыше трех лет	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства																			
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах																								
		1,5	1,5-2	2	2	1,5-2	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4		
		Наполняемость групп (человек)																								
		14-20	14-20	14-20	14-20	14-20	14-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	12-20	6-11	6-11	6-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11	4-11		
		Недельная нагрузка в часах																								
		4,5	5	6	6	7	8	10	11	12	12	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	
		1.	Общая физическая подготовка (%)	17 %	17	15	15	16	13	13	13	13	13	13	13	13	13	9	9	9	9	9	9	9	9	9
				40	44	47	47	58	54	68	74	80	80	88	95	101	108	75	80	84	84	89	94	98	103	108
2.	Специальная физическая	-	-	-	-	-	-	42	46	50	50	54	58	62	67	75	80	84	84	89	94	98	103	108		
																						</				

9.	Самоподготовка (6 недель) в очередного отпуска тренера- преподавателя	27	30	36	36	42	48	60	66	72	72	78	84	90	96	96	102	108	108	114	120	126	132	138	142
	Общее количество часов в год	234	260	312	312	364	416	520	572	624	624	676	728	780	832	832	884	936	936	988	1040	1092	1144	1196	1248

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МАУ ДО СШ № 17 на 2023-2024 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»

№ п/п	Раздел подготовки	Этапы подготовки		
		СОГ		
	Возраст (лет)	6-8	9-14	15-17
Количество часов неделю:		4	4	4
1	Теория и методика физической культуры и спорта	4	6	6
2.	Общая физическая подготовка	83	41	41
3.	Специальная физическая подготовка	28	28	28
4.				
4.1	Техническая подготовка	25	60	60
4.2	Тактическая, психологическая подготовка	10	15	15
4.3	Технико-тактическая (интегральная подготовка)	30	30	30
4.4	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тренировочные сборы			
4.5	Промежуточная (итоговая) аттестация	4	4	4
4.6.	Медицинское обследование	-	-	-
Количество занятий в неделю		2	2	2
Всего часов в год образовательного процесса (46 недель), 6 недель самоподготовки		184	184	184

Календарный план спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО СШ № 17 (примерный)

таблица № 3

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Внутришкольные			
1.	Открытое первенство ДЮСШ №17 по футболу «Золотая осень»	октябрь	ДЮСШ № 17
2.	Традиционный турнир по мини-футболу на призы Федерации независимых профсоюзных организаций ТО	январь	ДЮСШ № 17
3.	Турнир в честь Дня защитника Отечества	февраль	ДЮСШ № 17
4.	Турнир по мини-футболу посвященный Дню космонавтики	апрель	ДЮСШ № 17
5.	Турнир по футболу кубок ДЮСШ №17	май	ДЮСШ № 17
6.	Турнир по мини-футболу в честь Дня Победы	май	ДЮСШ № 17
7.	Турнир по мини-футболу в честь России	июнь	ДЮСШ № 17
8	Городской турнир по футболу памяти В.А. Пузанова	февраль-март	ДЮСШ № 17
9	Межрегиональный турнир по футболу памяти тренера-преподавателя ДЮСШ №17 А.С. Огирчука	Март-апрель	ДЮСШ № 17
Городские			
1.	Кубок Мэра города Томска среди детских и юношеских команд	Сентябрь-октябрь	ДЮСШ № 17
2.	Открытое первенство г. Томска по мини-футболу	октябрь	ДЮСШ № 17
3.	Городской турнир по футболу на призы ветерана томского футбола И.М. Иценко среди детских и юношеских команд	март	ДЮСШ № 17
4.	Открытое первенство города по футболу среди детских и юношеских команд	июнь	ДЮСШ № 17 ТГФФ
5.	Первенство города по футболу среди взрослых мужских команд	июнь	ТГФФ

6.	Кубок города по футболу среди взрослых мужских команд	Май-июнь	ТГФФ
Областные			
1.	Чемпионат ТО по мини-футболу среди детских и юношеских команд	Декабрь-январь	ТОФФ
2.	Чемпионат области по футболу среди юношеских и детских команд на призы Губернатора ТО	Август-сентябрь	ТОФФ
3.	Чемпионат области по футболу среди взрослых мужских команд	Июнь-сентябрь	ТОФФ
4.	Кубок Томской области по футболу среди взрослых мужских команд	Май-июнь	ТОФФ
5.	Турнир по зимнему футболу на призы ТВ-2 среди взрослых мужских команд	Декабрь-март	ТОФФ
6.	Турнир по зимнему футболу на призы ТВ-2 среди детских команд	Март-май	ТОФФ
Всероссийские			
1.	Международный фестиваль «Локобол-201__-РЖД» среди детских команд	май	ДЮСШ № 17
2.	Первенство России по мини-футболу МОО СФФ «Сибирь»	февраль	ДЮСШ № 17
3.	Кубок России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	июнь	ДЮСШ № 17
4.	Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	Июнь-июль	ДЮСШ № 17
5	Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	июль	ДЮСШ № 17
6	Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап	август	ДЮСШ № 17

Спортивно-массовые и социально значимые мероприятия			
1.	«День открытых дверей»	сентябрь	ДЮСШ № 17
2.	«Всероссийский кросс наций»	сентябрь	ДЮСШ № 17
3.	Спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей	июнь	ДЮСШ № 17
4.	Спортивно-массовое мероприятие «День защиты детей	июнь	ДЮСШ № 17
5.	Спортивно-массовое мероприятие «День физкультурника»	август	ДЮСШ № 17