



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17 ГОРОДА ТОМСКА»**

ул. 5-ой Армии, 15, строение 1, г. Томск, 634024, тел. (3822)609341, E-mail-st-vosxod@mail.ru

ОКПО 28822235, ОГРН 102700882677, ИНН/КПП 7018048461/701701001

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «28» 08 2023



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ ДО СШ № 17

от «28» 08 2023 № 117

С.В. Каштанов

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебно-тренировочных занятий
в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа № 17 Города Томска»
(МАУ ДО СШ № 17)**

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий, обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (далее - Учреждение).

1.2 Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий, обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Устав Учреждения.

2 Цель и задачи

2.1 Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами.

2.2 Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3 Режим образовательного процесса

3.1 Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа текущего календарного года.

3.2 Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 46 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - не менее 52 недель).

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, загородные спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3 Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4 Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5 Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6 Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы рассчитывается в академических часах (45 минут).

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7 Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

3.8 Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут), академический час (45 минут).

3.9 Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10 Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.11 Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.12 Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно- тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.13 В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора по учебной работе.

3.15 Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора по учебной работе осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.16 Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17 Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18 Организация летней оздоровительной кампании является продолжением

тренировочного процесса. Учреждение организует работу в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, в загородных летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.