



写作促使人们更加深入地理解



Jarrett Ye
钻研人类记忆，探索复习算法。改善教育公平，践行自由学习。

+ 关注他

18 人赞同了该文章

写作是促使你思考的好方法：如果你不深入理解，就很难总结出什么。通过尝试解释一个想法，你将自然而然地尝试多种框架，充实它的边界，并看到新的联系。这是为什么常青笔记有助于积累洞见^[1]和为什么应该写你所读，以求内化^[2]的一部分原因。

在写作时与先前的笔记建立联系、进行整合的额外步骤（即创建常青笔记^[3]）让这种效应更加有力，尤其是当常青笔记应面向概念^[4]之后。因为你不得不去理解怎样将给定的想法与其他想法联系起来。并且当你将新想法与旧想法进行对比时，你能看到新想法中没有被提到的点。

这种实践是一种粗略的元认知支持：元认知支持充当脚手架^[5]。

即使是非散文写作，这一观察结果似乎也是正确的：许多杰出的思想家需要借助书写来思考^[6]

参考文献

Kant, I. (1996). An answer to the question: What is enlightenment? In A. Wood (Ed.), & M. J. Gregor (Trans.), *Practical philosophy* (pp. 11–22). doi.org/10.1017/CBO9780... (Original work published 1784)

启蒙就是人从他咎由自取的受监护状态走出。受监护状态就是没有他人的指导就不能使用自己的理智的状态。如果这种受监护状态的原因不在于缺乏理智，而在于缺乏无须他人指导而使用自己的理智的决心和勇气，则它就是咎由自取的。因此，Sapere aude 要敢于认识！

Don DeLillo, 关于他为什么成为作家（通过 Michael Nielsen）：

我有个想法但不是很确信。或许我想要学习如何思考。写作是一种全神贯注的思考形式。我不知道我在某个主题上的想法，即使是今天，直到我坐到桌前并尝试把它们写出来。或许我想要找到更多严谨的思考方式。我们现在讨论的是我最早的写作，以及语言的力量⁺，它可以对抗青春期后期的沉溺，可以用简练的方式来明确事物，明确杂乱无章的经历。别忘了写作很方便。它只需最简单的工具。一个年轻的写者认为，在一张不到一便士的纸上写下单词和句子，他可以更清楚地将自己置于世界之中。一页纸上的文字，就足以帮助他将自己与周围的力量、街道、人群、压力和感受分离开来。他学会思考这些事情，把他自己的句子变成新的认知。我当时有多少这样的感觉？也许只是一种暗示，一种本能。写作主要是一种不可名状的冲动，这种冲动部分是由我当时正在阅读的作者所推动的。

Ahrens, S. (2017). *How to Take Smart Notes: One Simple Technique to Boost Writing, Learning and Thinking – for Students, Academics and Nonfiction Book Writers*.

如果一时自欺欺人地写下一些难以理解的文字，那么在下一步将自己的文献笔记变成永久笔记，并与其他笔记联系起来的时候，就会遇到障碍。

记笔记，并将其整理到卡片盒中，只不过是了解某件事情背后蕴含着的更广泛的意义。卡片盒迫使我们提出许多阐述性的问题：它意味着什么？它与某事有什么联系？它与某事有什么区别？它与什么相似？

有经验的学术读者通常是带着问题去阅读文本，并试图结合其他可能有用的方法；而没有经验的读者则倾向于采用文本中已有问题和论证的框架，并将其作为既定的内容。优秀的读者能做的是发现某种方法的局限性，看到文本中没有提到的东西。

记笔记，并将其整理到卡片盒中，只不过是了解某件事情背后蕴含着的更广泛的意义。卡片盒迫使我们提出许多阐述性的问题：它意味着什么？它与某事有什么联系？它与某事有什么区别？它与什么相似？

链接至本文（已汉化）

- 写你所读，以求内化
- S笔记写作系统
- 卡片笔记写作法 - Ahrens
- 倾听自己的想法很难

声明

此内容发布由 Andy Matuschak 许可。未经允许，不得转载或修改。保留所有权利。

Thoughts Memo 汉化组⁺译制
感谢主要译者 JarrettYe
原文：[Writing forces sharper understanding \(andymatuschak.org\)](https://writingforces.org/)

参考

1. ^ 常青笔记有助于积累洞见 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/448897897>
2. ^ 写你所读，以求内化 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/446944151>
3. ^ 常青笔记（Evergreen notes） <https://zhuanlan.zhihu.com/p/416319260>
4. ^ 常青笔记应面向概念 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/421580357>
5. ^ 元认知支持作为认知脚手架 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/553589889>
6. ^ 许多杰出的思想家需要借助书写来思考 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/641022012>

编辑于 2023-07-08 19:20 · IP 属地广东

内容所属专栏

常青笔记 & 知识工作

「更好地记笔记」流于表面；核心在于「更好地思考」

订阅专栏

- 写作
- 记笔记
- 常青笔记



理性发言，友善互动

1 条评论

悠悠悠然

想法很好，我偷了，长青笔记我当没看见😂

2023-01-14 · 福建

回复

喜欢

推荐阅读



看了一年多的书，推荐这6本超实用的写作书籍（附电子版）

小漠笔记

发表于6点半写作

提升写作能力，有这两本书就够了

罗振宇曾经讲到，未来社会最重要的资产是影响力。影响力怎么构成？写作+演讲！演讲也需要写作，归根到底，写作能力是最重要的能力。写作这项能力，不是与生俱来的、也不是一蹴而就的，而 ...

云圆圆

写作书籍推荐

个人分享 知乎上有许多宝贝想要我推荐一下对写作有帮助书籍。那我就把自己曾经看过的写作书籍全部发出来。可能有些你们看过的就可以忽略，没有的可以点进去看看。写作书籍不一定对你写作...

Mr.辰早



《写作的细节》|跟着老师在文字间探寻读写真谛

一以贯之读书吧