

普通人如何改变自己的命运？

今天分享的内容主题是关于改变命运，普通人如何改变自己的命运。主要有三个部分的内容，第一个部分，普通人改变命运的四项行动。第二个部分，普通人改变命运的三点注意。第三个部分，普通人改变命运的四个要求。

[职场与人生系统进阶课，普通人逆袭成事通关全攻略](#)
[思维重塑认知提升训练营—揭秘精英人士背后的思维认知](#)

在正式分享之前，我们不妨先思考一个问题，普通人的反面是什么？如果不想做普通人，我们想做什么人？应该是牛人、富人。牛人指的是某些方面很厉害的人，富人指的是赚到了很多钱的人。那么我们想成为牛人或者富人，基本逻辑是什么呢？很简单，不想做普通人，就不要像普通人那样行动。如果你像穷人一样行动，就注定是个穷人。那应该怎么做呢？改过来，我们要像牛人富人那样去行动，我们一直像他们那样去行动，就早晚有一天会成为他们那样，这是一个必然的逻辑。你觉得还没有发生，是因为你过去没有一直那样行动，因为改变从来都不是一蹴而就的，改变永远需要时间，需要等待。所以接下来我们进入第一个部分，到底应该怎么对标牛人富人，像他们一样去行动。

第一个部分，普通人改变命运的四点行动。

第一点，持续每天学习。如果你观察一下普通人，你会发

现他们大多数人下班之后，往往是习惯打游戏、刷抖音、跟朋友喝酒等等，反正是休息娱乐居多，而不是去学习。然后再想想那些牛人富人，你会发现他们往往每天都在学习，基本不学习的人和每天学习的人，随着时间的推移，差距会越来越大。所以如果你不想做普通人，就要持续每天学习。进入社会之后，我们可以通过每天持续学习来弥补过去的不足。而且从学校毕业之后的持续学习可能比在学校时的学习更重要，因为学校的学习只是打个基础，会学很多以后不会用的知识。但是进入职场，我们可以选择持续学习，那些可以让自己的事业家庭更成功的方法认知。这样学习持续积累三年五年十年，一定会形成很强的竞争壁垒。所以当你不想学习的时候，要提醒自己，这是牛人富人的习惯。对他们来说，每天学习就跟每天洗脸、刷牙吃饭一样，那是必须要做的事情。以上就是第一点，要持续每天学习。

普通人改变命运的四点行动，第二点，每天努力工作。像牛人富人一样行动，还要像他们一样每天努力工作。这里的工作不是指打工、创业或者副业，而是包括所有为了赚钱做的事情。比如说一个做一对一咨询的自由职业者，他要根据客户的需求去服务，她可能不需要上班，但是他也是需要工作的。千万要记住，我们努力工作的目的不是为了老板客户，虽然我们确实间接性地帮到了他们，但更重要的应该是下面两个目的，第一，不断精进工作技能。如果你是一个社群运营，努力工作就应该是为了增进自己的运营技能，比如说 SOP 流程的把控，活跃社群的能力，对社群里大咖的维护能力、社交能力、做一场活动的运营能力等等，以此类推。

其他工作也是一样，要通过不断努力工作来精进自己的工

作技能。除了不断精进工作技能，努力工作还有第二个目的，就是，不断拿到更好的工作结果。什么意思呢？我们每天努力工作是为了能在任何一个群体里成为那 20% 的人。你在一家公司做销售，部门内一共有十个人，你每天努力工作不就是为了成为那十个人里面的前两名吗？努力工作不是让老板占你的便宜，而是你为自己的简历打工，我们不断做出更好的成绩，就能收到更多更好的机会。我觉得职场里面应该有叛徒文化，就是你在一家公司里工作，是为了有一天有资格背叛这家公司，去资历门户或者找一家更好的公司，更牛的老板。我作为老板一点都不怕这个，因为你能飞走的时候，说明你做得很不错，也给我们贡献了价值，所以这是双赢甚至三赢的事情。所以一定要做到每天努力工作，不要浑浑噩噩。觉得老板给我多少钱，我就干多少活，这样最终坑的是你自己。毕竟你不会给这个老板干一辈子，也不会一辈子都不打算升职加薪。这是第二点，要每天努力工作。

普通人改变命运的四点行动，第三点，疯狂增长见识。对比牛人和普通人，我们会发现它们之间有一个非常大的区别，就是他们见多识广。小时候如果爸妈问我长大了想做什么工作，我只能说医生、老师、公务员，因为那个时候我不知道，原来这个社会上还有工作叫产品经理、社群运营等等，我根本就没有听说过，我当然也不会想去做。所以我们要每天的疯狂增长见识，让脑子里有人生的一万条路，一旦变得见多识广了，你就不普通了。关于增长见识，主要有两个方向。

第一，疯狂研究本行业内最牛的人事物，什么意思呢？你要研究人。如果你是一个做新媒体的人，那么新媒体里各个方向上做得最好的人，比方说做社群、做公众号、做抖

音、做训练营，都有谁比较厉害，或者说哪些平台的创始人值得研究，你都应该知道。还要研究事，比方说谁做了一场特别厉害的社群发售，谁写了一个特别出彩的行业报道，谁做了一个特别火的朋友圈宣传活动等等，你都要去研究一下这些事是怎么做到的。最后是研究物，可以理解为产品，你所在行业里面所有牛的产品都应该去研究，不一定是去复制、模仿、借鉴，但是你要了解它们，因为它们是行业里代表性的存在，是最值得学习的东西。哪个公众号社群课程做得特别好？你就去研究他们的公众号怎么做起来的。社群续费率为什么这么高？课程口碑为什么这么好？能让大家听了他一门课又买其他的课，这些都要去研究。这是第一点，疯狂研究本行业内最牛的人事物。

第二点是什么呢？疯狂研究其他行业里最牛的人事物，就是把 60% 到 70 的精力用于在自己的行业里面增长见识，剩下的百分之三四十的精力用来在其他行业里增长见识，还是从研究人事物三个方面来讲。首先研究人，我是做新媒体内容创业、知识付费的，我不做电影。但是电影界优秀的导演，我也要去研究哪个电影票房爆了，我也要去研究它是怎么做营销的，哪些电影评分特别高，我也要去研究，还有奥运会。当我们发现滑雪领域里有谷爱凌、苏一鸣这样的人存在，也要去研究他们是怎么做到的。因为不同行业里的牛人身上会有一些共同点和不同点。对于共同点，我们可以加深之前提炼出来的成功经验。对于不同点，我们可以丰富过去没有接触到的层面。其实就是说不同的人身上既有普世的成功规律，也有各自鲜明的成功特质，这些你都要去研究。还要研究事儿，其他领域那些牛逼的事情也要去研究。比方说别的领域有一个特别厉害的传播事件或者非常巧妙的品牌营销策略，我们也要去研究

一下。

最后研究物，这个世界上所有美好的产品都值得我们去研究，这也是疯狂开拓见识的一种方法。比方说你要去研究商场里的 LV、爱马仕等等，他们门店的装修风格契合了富人的哪些消费心理，也要去研究名创优品这样的，它是怎么陈列产品，让普通消费者觉得它的东西性价比更高的、更时尚的、更潮流的。再比如说我们去海底捞吃饭，也要去研究海底捞的服务员是怎么通过判断顾客来提供差异化服务的。像我之前去海底捞吃饭，刚拿出手机打开一部电影放在桌子上，不到 30 秒就有一个服务员拿过来手机支架，让我放在支架上看，这就是海底捞的服务。我们要像内行人一样去发现这里面的门道。为什么有些人总是对一些问题有更多的解决措施呢？就是因为他们见多识广，即使他在这件事上没有遇到过同样的难题，别人在其他领域解决类似的问题，然后他把那套方法迁移过来，就知道这个问题该怎么解决了。这是第三点，疯狂增长见识，你要不停的看，然后思考总结，最终升级自己的思维认知。

普通人改变命运的四点行动，第四点，不断升级圈子。所处的环境圈子不同，也是普通人和牛人富人的一个重要区别。一个血淋淋的现实就是，很多普通人的朋友经常是三年五年没有变化。但是牛人富人往往是今年跟这一群朋友紧密联系，明年后年可能又是一些新的朋友。为什么呢？有一句很扎心的话，成长就是不断的抛弃旧朋友结交新朋友的过程。你是一个小编的时候，你的朋友大部分都是小编，当你有一天变成了主编，大概率你就会和以前的小编朋友疏远了，你会结交一些新的主编朋友，或者你是一个打工者，你可能结交很多打工者朋友。然后有一天你开始

创业，你更多结交的是各领域的牛人和创业者。所以说普通人的圈子往往是非常稳定的，但是牛人富人的朋友圈子是一直在变化和升级的，他们的朋友会越来越厉害。当你变成一个创业者，变成一个领域的高手，你本能的也会抗拒跟那些很差的人交流，因为你们的认知事业格局都不在一个层面上，很难聊到一起。所以不断升级圈子环境还会有四个好处。

第一个，机会不断增加。在工作层面上，如果你是一个领域的普通人，你需要通过投简历来获得机会。但是当你变成牛人，你就不需要投简历了。那个时候你跟什么样的牛人在一起，你就会得到什么样的工作机会？假设我现在不创业，想谋得一份主编或者新媒体运营负责人的工作，我其实不需要投简历的。最终我能找到一份什么样的工作，取决于我认识的人里面触达到的最牛逼的公司是哪些。所以说不断的升级环境圈子会增加你的机会。不管你是做产品、做社群、做课程还是做自媒体等等，机会都会增加。

第二个，会有放大效应。一辆跑车你放在泥地里会弱化它的能力。但是如果你放在最专业的跑道上，它就会放大它的能力，去更好的环境和圈子也是一样的道理，会放大自己的能力。假设我是一个非常好的主编，管理一个十万粉丝账号，做得井井有条。但是如果我管理一个 100 万粉丝的账号，它就会放大我的能力。因为同样的工作流程和时间，在 100 万粉丝的账号上做出的成绩和影响力肯定比 10 万粉丝的账号更厉害，这就是放大效应。

第三个，会有榜样力量。榜样力量是指你天天跟一群很牛的人在一起，你很难变成一个没有追求的人，光是嫉妒心都不会允许你安安心心地做一个平庸的人。

第四个，会有同辈压力。跟榜样不一样，榜样指的是指引你前进的动力和方向。同辈压力指的是那些跟你差不多水平的人。因为你们水平差不多，所以你平时更愿意跟他们去比较，看谁进步更多。因为你可能会嫉妒身边的人，会对身边的人的进步更有压力，所以要不断进入更好的圈子环境，它会给你带来这种同辈者的压力，让你变得更好。

以上就是我们的第一个部分，普通人想要改变，就要像牛人、富人那样去做四种行动。

思维重塑 认知提升训练营

揭秘成功人士背后的思维认知

课程看点

- ☑ 看透思维本质
- ☑ 掌握认知核心
- ☑ 洞察底层逻辑
- ☑ 实现个体崛起

关于课程

决定人生财富的，不是智力和能力
而是思维和认知

知乎 @职场人生心理进阶

第二个部分，我们讲下普通人改变命运

的三个注意点。

第一点，比别人吃更多苦。吃苦是必然的，这一点如果做不到，你只能一辈子做普通人。如果你不能在学习和奋斗上吃苦，那其他地方你就会处处受苦。比如说你只能住更小的房子，吃更难吃的东西，穿更廉价的衣服，用更普通的东西，住更便宜的医院等等。每个普通人都应该在心里有这样一个认知，我们不在学习上吃苦，就会在其他地方吃苦。所以首先我们要比别人更能吃苦，因为我们起点低，刚开始比别人更弱小。我记得刚上大学的时候，我们一个宿舍，四个人晚上聊天，大家都说自己的爸妈是干什么的，我不好意思说话，因为人家爸妈都是大学老师、房东、投资人、政府官员，我的爸妈就是普通的农民。我当时起点比别人低太多了，所以必须要比别人吃更多的苦，才能把差距缩小。以上是普通人改变命运要注意的第一点，比别人更能吃苦。

第二点，比别人更有耐心。普通人的起点太低，所以我们要在很多方面上有补课思维。以我为例，我从小上的都是最普通的学校，接受最不好的教育。高中的时候我的老师都是专科毕业的，跟别人相比差这么多，我就得更有耐心。前 20 年落下的要一点点弥补。我以前经常说，每天学习持续进步，最坏就是大器晚成。别人在 25 岁做到的成绩，我可以接受我到 30 岁做到，我要更有耐心更等得起。因为作为一个什么都没有的普通人，想追赶有更好资源、人脉背景机会的人，一定要敢于慢。如果等不起，那就根本没戏。有很多改变都是每天一点点慢慢积累起来的。每一天的改变可能很小，你看不出来，但是乘以 365 天就看出来了。所以你得有耐心等得起那个改变。以上是

普通人改变命运要注意的第二个点，比别人更有耐心。

第三点，比别人更注重迭代。对于普通人来说，起点不决定终点，持续迭代最重要，因为起点低，所以才需要更注重迭代，而且是小步迭代。你要让自己在职场上每年迭代，无论是薪水上、技能上还是做出的成绩上，每年都要迭代一下，攒自己的成绩和能量。如果一个人特别牛，他一两年不迭代其实没关系，但是如果你是普通人，现在起点非常低，你就要每年每个季度都要求自己在成绩上、能力上迭代一下。如果你不迭代，今年明年后年都一样。那你怎么改变命运？普通人改变命运不是跨越式的发展，而是一点一点挪蹭过去的。走得慢，步子小不要紧，但是不要停，只要不停地往前走，哪怕挪蹭得慢。但是经过一年两年三年在某个行业的积累，也可以从月薪 5000，慢慢的变成月薪 2 万。

以上，就是普通人改变命运一定要注意的三点。

那么接下来我们开始讲第三个部分，普通人改变命运有四个要求。

第一个，自信、勇敢、坚强、隐忍。因为普通人最常有的致命错误就是自卑，天然觉得自己比别人差。如果你内心是这样认为的，你就不可能改变命运。你得有王侯将相、宁有种乎的感觉，才有可能改变命运。你刚毕业的时候，你是一个普通的职员，营业员，运营小编，如果你在心理就认为自己就这样了，只能做一份简单的工作，不可能有更美好的未来。那么你跟本不可能改变命运。你的预期就是你的发展上限，一定要有那种自信和勇敢，认为别人能

行的我也能行，谁也拦不住我。我以前也是一个普通小编，但是我不觉得我们的主编比我牛多少，我只是认为他们资历比我老，比我经验多，所以我不会在他们面前自我矮化，这也是一种勇气。如果你知道你将来可以像他一样厉害，你就会平视别人，不会迷信权威，去参加线下的大会，跟牛人社交的时候，你也能做到不卑不亢。以上叫自信勇敢。那么什么叫坚强隐忍呢？就是你在比较弱小的时候，你会吃很多亏，受很多气，可能会有小人怼你，有比你更高位置的人欺负你。你要能够承受住这些东西，不随便发脾气，不撂挑子走人，不在别人背后说坏话，要忍着留下来，继续卧薪尝胆，更拼命的努力。直到有一天你比他们更牛，那才是最厉害的。我们看那些香港黑帮电影的时候，我们会发现被欺负的人里，那些卧薪尝胆、隐忍喜怒不形于色的人最后都走出来了。而那些看起来张牙舞爪的人，最后就会被欺负，被打压得更狠，永无出头之日。因为你太弱小了，你一起来，就被别人摁下去了。所以有的时候要忍着，等变得更强的时候，你自然就起来了。这是普通人改变命运的第一点，自信、勇敢、坚强、隐忍。

第二个要求，敢于吃亏，养大格局。你是普通人，想得到别人的重用，一定要敢于吃亏。在职场里不要觉得干活太多了很亏，也不要觉得都是同一个部门，凭什么自己比别人干的要更多。越是穷人越容易计较，越容易有被害者的心理。有的时候普通人在很多地方获得机会，恰恰是因为他通过吃亏赢得的认可，他让别人觉得他更忠诚更好用，所以他得到了更多的机会。任何一个位置更高的人都愿意去用那些更好用的人，而不是精明的斤斤计较的人，他们有机会也不愿意给那些斤斤计较、不愿意吃亏的人，这是普通人改变命运的第二个要求，敢于吃亏，养大格局。

第三个要求，敢走正道，守住底线。越是普通人在商业上越容易没底线，不守契约，投机取巧。因为人穷的时候很容易为了生存做没有底线的决策。但是只有走正道才可能改变命运。歪门邪道只能短暂的让你比过去多得到一点利益。但是长远看来，你这个人就毁了。什么是走正道呢？比如说做内容，不要去抄袭洗稿，做知识付费不要去偷别人的课程，做私域不要去偷别人的流量，卖东西不要虚假宣传、夸大承诺等等。要守住底线，摸着良心做事，走外媒邪道，短期可能是有效的，但是长期来看路会越走越窄。这些东西都是短期有效，但是长期看会负增长的。如果你是一个普通人，越是缺钱的时候，越不要为了钱投机取巧，因为你未来的路还有很长，这是普通人改变命运的第三个要求，敢走正道，守住底线。

第四个，稳步发展，不冒大险。什么叫普通人呢？赔不起的叫普通人。有钱人房子买错了也没事，他还可以再买。普通人房子买错了可能要抱怨一辈子，你一想起这个房子，可能就会抱怨十年没涨，有一堆烦人的邻居，物业又不好，但是你也没钱换，肯定难受。普通人的钱都是几千几千攒的，那你赔的时候肯定不能十万十万的赔。人最大的成功就是稳住，只要稳住不死，就是最牛的非普通人，要学会稳步发展，要稳稳的幸福，不要追求高风险的火箭式发展。

职场与人生 系统进阶课

普通人逆袭成事通关全攻略



课程看点

- ☑ 8大核心篇章
- ☑ 37个关键主题
- ☑ 提升职场技能
- ☑ 实现人生逆袭

关于课程

职业定位/人生管理/工作求职/职场沟通
核心技能/情绪管理/社交关系/事业财富

知乎 @职场人生心理进阶