

心理学大学生生活方式个人发展自我成长

18

要怎样努力，才能成为很厉害的人？

专题收录《身体的答案》 | 拼搏与健康，年轻人如何平衡？>

- 「怎样才是最厉害的人？」「自然是 有好看的身材以及容颜 被很多人喜欢 有很多厉害又有趣的朋友 有对的人 嘻嘻哈哈打打闹闹笑笑人生」详见: 你身上...[查看全部](#)

已关注

写回答

邀请回答

好问题 2138


172 条评论

分享

...

3,729 个回答

默认排序



墨苍离

文明其精神，野蛮其意志。世故其言行，耿直其理想。

+ 关注

3836 人赞同了该回答

照着做，能坚持五年就行。

1，精通阅读和自学。

多数人的阅读都是在自洽或猎奇，这会导致强化个人的一些[观察者偏见](#)，而不能获得对陌生领域的体会和了解。阅读必须学会代入作品中的情景和多个人物，去揣摩没有写出来的他们的思考，甚至必须代入作者，去思考他的创作结构和价值观。同时，这也跟自学完全是兼容的。这将有利于你无障碍的获取夸领域和阶层的知识。

2，不迷信条条框框。

思想钢印和约定俗成、大家都这样，等等这些东西往往会限制人的思维，局限于过去（或在熟悉环境下）适用的状况。一旦换了环境，或者环境发生了变化，就会出现决策盲区。而这些盲区往往是机会点，或别人可以借此剥削你的。

3，每个月都要接触新事物。

舒适、安全感、自得感，通常是对当前环境适应带来的错觉。无论多么舒适和适应当前环境，在剧烈变化中，都是有可能被拉下的，所以逼着自己每个月接触新事物，简单点，可以研究个陌生行业或看几本书，复杂点，可以去找份陌生的实践活动。这有利于自己的眼界和格局。

4，养成总结习惯。

每天用5分钟总结，获得了什么新的知识和思路，知道了什么多样化的观点，学会了什么小技能，获得了什么感悟。这将有利于获得充实感、更多自律性以及养成微成长的成就感。

5，整理社交关系。

将社交关系分类管理，分为几个组，有的组，需要客套、节日拜访等，有的组则需要日常联系，或仅仅需要被动等待联系；重要社交关系的总数要可控，有增有减。这将控制好羁绊的数量和边界，减少负担，并采用更少的精力管理好更大的人脉网络。

6，间歇性切断社交。

间歇性的逼自己切断所有非亲人社交（包括网络的社交），周期可以是每周一天，或者每月连续两天。这会让人离开繁杂的人群，对社交情绪收益进行戒断，从而减少社交依赖，也减少频繁交互带来的“快思考”。

7，学好数学基本功。

在[线性代数](#)以前的，包括高数等，通读+理解，这不需要做范例的熟练度，也不需要解题思路，只需要弄懂其原理，融汇贯通其结构。当一个人具备了扎实的数学思路的时候，他的博弈基础就胜过了大多数入。

以上。

供参考。

发布于 2023-04-01 19:56

真诚赞赏，手留余香

赞赏

还没有人赞赏，快来当第一个赞赏的人吧！

▲ 赞同 3836 ▼

● 140 条评论

🔗 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

收起 ^



朱炫

知乎十年新知答主

+ 关注

📖 周刊收录 等 2 项收录

21.2 万人赞同了该回答

谢邀

首先，少年，答应别人的承诺，就一定要兑现。

我以前啊，和你一样，很想成为一个很厉害很厉害很厉害的人。

喜欢看热血的东西，幻想自己是屠龙的勇士，登塔的先锋，我左手有剑，右手有光，没头没脑的燃烧自己，敌人的骑军来了，我说你们何人堪与之战，我的女人在等我。

后来我现实了一点，我觉得我要成为那种说走就走，说日就日的男人，我梳大背头，流浪在欧洲或者[新几内亚](#)的，我拍孩子，拍野兽，拍流浪的雏妓，与[罗伯特德尼罗](#)握手，说嘿，我给你写了愤怒的公牛2。

再后来，我觉得我人生的梦想，是在城市中心买上一间顶层公寓，把一整面墙都改造成钢化玻璃，在灯火通明的夜晚，我就要端着酒站在巨大的窗前，看整个城市在呼吸，然后我的朋友叩门，他带来了一打嫩模，我们就玩一些成年人的游戏

现在，我发现龙并不存在，我不会骑马，不会用单反，家住2楼，我能做的，就是把眼前的事儿做好，赚到足够的钱，这样我可以给我的姑娘一个地球仪，然后用飞镖扎它，扎到哪儿，就去哪儿玩。

这样看来，虽然我的想法随着生殖器的发育，始终在变，但那个很厉害很厉害的人，一直离我很远，甚至越来越远。

我心中曾经执剑的少年，此刻也混迹在市井之间。

血似乎都凉了。

我也不是没有惶恐过，是不是我这一生，都不能左手持剑，右手握着罗伯特德尼罗，说这里的嫩模随便你玩但是你他妈别从窗户上掉下去。

这样一看，我逊得不行，我的朋友都是一些凡人，比我还逊，业余生活就是推塔、中单、跪。

我心想，我是不是这辈子都要做一个逊逼，直到我的坟墓上写好墓志铭，我甚至都想好了：

我来，我见，我挂了。

最后我给自己一个否定的答复，我不要。

我喜欢我的朋友们，喜欢我现在的的生活，首先我希望你明白，没有厉害与逊逼得区分，只有血的凉与热，有的人觉得生活就这样吧，我算了，现在没什么不好。

有的人觉得生活这样挺好，但是我还要更好。

这种只要剧情稍微热血一点就会热泪盈眶的傻逼，已经不多，一刻也不要停留。

所以现在，我和你不一样了，我仍然想成为一个很厉害很厉害很厉害的人，像我们这种剧情稍微热血一点就会热泪盈眶的傻逼，要好好珍惜自己。

很多人坐下来了，跟你说你不行，说你省点儿心吧，说你请静一静。

汹涌的人群就把你这样的少年淹没了，人群散去的时候，你也不见了，你那些承诺，谁也听不见，这个世界对于你，就再不可能有什么更有趣更漂亮的女朋友。

你就失约了，小逼崽子。

这么跟你说。

虽然随着年龄的增长，我趋于现实，不能像你那样分分钟冲动的燃烧，然而我每时每刻都有想做的事，有想达成的目标。

不排除以后的某一年，我会握着罗伯特德尼罗的手，他说这是你写得吗，愤怒的公牛2，只要他还没死。

故事里拳王拉莫塔^Q忍着伤，他举着铁拳，挥汗如雨，要和命运斗争，他说我怎么能失约呢，我是那个要成为很厉害很厉害的拳王拉莫塔！

小伙儿，成为很厉害很厉害的人，最重要的，就是要热血，永远也不要让你的血凉下去，你凉下去了，就再也不能找到一个更有趣更漂亮的女友，你就失约了，于是那天她踏梦而来，就成了一个彻头彻尾的笑话。

当有一天你成为你讨厌的那种人，浑浑噩噩，你走在街上，看见那些更有趣更漂亮的女孩，你会不会想起多年以前，你说我答应你，在一个承诺就是永远的年纪。

读书，交友，美容，都不如你这一腔狗血，滚烫，灼人，你要燃上半辈子，才对得起你现在说的这些话。

我听闻最美的故事，是公主死去了，屠龙的少年还在燃烧。

火苗再小，你都要反复的点燃。

所谓热血的少年，青涩的爱恋^Q，死亡与梦之约^Q。

这么好的故事。

你可别演砸了。

最后我给你点个人建议：

- 1.读书，读到倦，网上有很多方法，但你从来沉不下心看。
- 2.学习，学到疼，网上有很多方法，但你从来沉不下心看。
- 3.开口说话，冷场也要说话，脸皮薄也要说话，挨打也要说话。
- 4.如果你现在不知道做什么，至少你还可以先从做一个牛逼的学生开始。
- 5.更漂亮更有趣的女孩，五年以后再找。
- 6.承诺是鞭子，不是兴奋剂。
- 7.年纪大了，也不要说什么心如死灰。

改变自己是非常，非常，非常痛苦的，我能看出来你一腔热血的优点，自然知道你孤僻懒散自以为是的缺点，方法很多，不过我不确定你吃不吃得了苦，我和你共勉吧。

在成为最厉害最厉害最厉害的道路

完

发布于 2014-03-11 17:58

▲ 赞同 21.2 万 ▼

● 7,476 条评论

🚩 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

收起 ^



周筠

儿童教育话题下的优秀答主

[+ 关注](#)

3495 人赞同了该回答

阿加西在他人生的最后一次网球赛事结束后，接受记者采访，说了这些话：

记者：在经历了所有这一切之后，你的内心平静吗？

阿加西：过去的几个月里，我用很多时间去告诉自己，这项赛事就是我的最后一站了，我有充足的时间去从各个角度看待这个问题。当我看着那些年轻而富有天才的球员时，我意识到生命是一个永不停止的循环。至于内心的平静，我每天都努力去获得它；我不知道我明天的感受会如何，但至少现在我已非常平静。

记者：网球到底教会了你什么？

阿加西：你一个人在球场上，你必须独自面对和解决所有的问题，你必须控制好情绪但又必须投入情感，所有这一切多么像是生活本身。你必须坚信自己，同时又逼迫自己不断前进。

记者：最后一项赛事了，你完全可以不必拼得这么凶，你甚至完全可以不参赛。

阿加西：我只是觉得，这次美网赛是我职业生涯一系列窗口中的最后一扇窗口，这最后一个窗子的颜色，会影响到你如何看待所有的那些窗子。我不想让自己在缺乏欲望和准备的情况下参赛，那对所有其他的窗子是一种玷污。

记者：你不仅赢得了球迷的心，也赢得了其他球员巨大的尊敬。

阿加西：是啊，当我赛后回到球员休息室，他们都起立为我鼓掌。你能够赢得的最好的掌声，是来自于你的同行的。我们不是在公司里共同完成一项工作的同事，从某种意义上来说，你的成功是建立在打败别人的基础上的。所以，能够得到他们的掌声是对我最高的赞扬。

记者：如果一位16岁的青少年选手在这届美网赛上向你讨教经验，你会向他说些什么？

阿加西：把每一天看作是变得更好的机会，在球场外也是如此。

阿加西还说了好些值得反复回味的話，都在这里：

阿加西最后的金玉良言

阿加西道出了所有超一流高手（无论职业，无论行当）的心声：人生最难的，不是征服别人，而是征服自己。

侯捷老师当年在清华大学做讲演，现场有同学给他提出了一个类似楼主在这里提出的问题：你佩服***吗？***是同学们心目中“很厉害很厉害的人”，于是，侯老师在讲座之后，写了这样一篇让我时时回顾，并因此而唤起内心巨大勇气的文章

(转) 侯捷在华中科技大学的一次演讲：真正佩服的，是那些超越自己局限的人

，侯老师在文中鼓励同学们——

超越自己的“局限”

清华一位同学问我，最佩服哪些程序员，我一时答不上来。经过同学的引导，我说了几个名字。同学又问我，我佩服的都是些外国人吗？我略略想了一下说是。同学（似乎）失望地坐了下来。

事实上，在那个突然的问题中，我的思考迷了路。我的回答并不真正代表我的心意。我从来没有想过谁是我佩服的程序员。在我的生活中那是一个不存在的话题。技术不是真理，我没有崇拜过哪一位程序员或技术大师。我知道大陆有着地位极为崇高（近乎民族英雄）的程序员，他们的事迹对来自台湾地区的我而言，总是有着一层陌生。当然，传奇令人神往，我也爱听他们的事迹。至于台湾，从来没有知名的程序员，台湾不曾走过这样一个个人英雄时代。现在，我要修正我在清华的回答。我真正佩服的，是那些超越自己局限的人——任何人，不只是程序员。“局限”是你的家庭、你的环境加在你身上的先天桎梏，谁能摆脱先天桎梏^Q，谁便是人生勇者，值得最大的尊敬与佩服。如果我的读者之中有人佩服我，我希望那是因为我对技术写作的执着以及对年轻学子的关怀，不是因为我的技术。再且，我的技术也只普通而已。

我在楼主这个年龄的时候，大概也会和楼主一样提类似这样的问题，我也希望自己是大数据，又聪明，集万千帅哥宠爱于一身，既要很多很多的爱，也要很多很多的钱.....

生活会慢慢帮你洗去这一层层迷念^Q，让人看到真相。少年时的幻梦渐渐隐去，偶像换了一茬又一茬。现在的我，虽说未必看尽千帆，却也行走江湖数十年。现在的我，心目中“很厉害很厉害的人”是什么样的呢？

大约15年前看电视，有个节目让我一下子看到了此生的生活方向。那是一对生活贫困的夫妻，妻子得了严重的慢性肾病^Q，终日都需躺在床上。但这位妻子却坚持在家为打工子弟办起了家庭学校，教孩子们认字读书。有时因为病情所限，医生不准她上课，但稍有恢复，他们的家庭课堂就继续开张。电视上，妻子浮肿的脸上没有愁苦，却有欢欣，因为即便到了这个境地，因为她有文化，有一颗帮助人的心，所以她知道自己活在世上，对别人是有用的。那位头发花白的丈夫，脸上有生活带给他的憔悴与衰老，但同样没有愁苦。他默默地支持着妻子的家庭课堂，自己承担着

全部的家务劳动，每次妻子上课，他都把她抱到孩子们面前，妻子半躺半卧给孩子们上课。

这一幕，让我内心起了大波澜。我知道了，人在任何境地下，都是有选择的，可以选择悲苦地自怨自艾，也可以选择积极开朗地建设。我在心底默默地存下了这对夫妻的故事，让它在日后我心中又被**忧戚**^Q偷袭的时候，帮我拨云见雾。

这对夫妻，是我心目中“很厉害很厉害的人”中的一个。这样的人，还包括知乎网友们很尊敬的**程浩**^Q：

[站在两个世界的边缘 \(豆瓣\)](#)

另外，我还认识到：

[对不努力的人，同情有害 - 虚晃一枪 - 知乎专栏](#)

==[阿加西进入网球名人堂时的演讲（全文）](#)==

“我爱上网球的时间实在太晚了。但我现在拥有的一切，却都全部来自于网球对我的回报。网球不仅给我许多，更教会了我非常多的人生道理。”

父亲，当我只有4岁时你就要我赢得**温网**^Q冠军；7岁时更要求我将来要集齐四大满贯的冠军。随后的人生还多次告诉我，将来一定要争取进入名人堂。我不晓得你是否还记得，在我29岁时你告诉我一定要娶**格拉芙**^Q。这是你给过我最好的命令。所以，父亲请你一定要继续告诉我日后的人生该做些什么。

如果足够幸运的话，在人生某些时刻我们根本不需要去猜测自己是否已经让父母感到骄傲，因为我们都知道自己已经做到了。为此，我必须感谢网球在今天带给我的这个美妙的时刻。这也是我要对这项运动心怀感激的其中一个原因。

网球比赛中的众多术语，其实都离不开我们对**人生的感悟**^Q。比如发球(service)、占先(advantage)、破发(break)、失误(fault)、直落四分(Love)。这样一堂网球教学课，其实也是让我们人生走上成熟的一课。

我一直认为我们对社会大众是有给予回报的义务。我们应该创造多于消耗；还要创建一些能比我们更持久的事物；找到自己的极限然后迫使自己突破自我。因为当生活对我们提出考验时，让我们在低谷中甚至难以认清自己时，我们必须清楚自己还有重头再来的本钱。因为总是有时间能再攀高峰。从来都没有太迟被激励、太迟去改变这回事。因为生活中没有任何东西我们是可以说‘已经太迟’了。

我带来了自己的学生是因为我认为网球名人堂就像一条纽带，将我的过去、现在和将来都联系在一起。我想不到有比儿童以及他们的未来更能代表自己的事物。网球给了我这样的一个机会，因此对我来说能把自己的过去和未来紧密的联系在一起，是非常有意义的。”

===

相关回答：

[人生苦短，要有趣，爱自己 - 虚晃一枪 - 知乎专栏如何看待一起入职的朋友做副总裁了，我还在做职员？](#)

[如何成为一名踏实靠谱、勤奋刻苦、高瞻远瞩、能言善辩又脾气棒棒的程序员？](#)

=====

2014最后一天，送枚苦果，祝君清心健脑，2015更有自信：

[苦果：像专家一样思考，像外行一样实践 - 虚晃一枪 - 知乎专栏](#)

编辑于 2016-01-12 08:06

真诚赞赏，手留余香

赞赏

1 人已赞赏



▲ 赞同 3495 ▼

● 44 条评论

🔗 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

收起 ^

Shdhbevebkdkf

成为你自己

+ 关注

3908 人赞同了该回答

一、了解自己、了解自己、了解自己。

一定要了解自己！！！重要的事情说三遍。

孙子兵法里有句话，知己知彼，百战百胜。

你不可能在不了解自己的基础上，就能打胜仗。

但是，怎么了解自己呢？它并不是一个简单的事情，因为大多数人浑浑噩噩度过一生，都可能还不怎么了解自己。

下面给大家一些可以【了解自己的步骤】：

1.回溯自己的原生家庭^Q（这个家庭给你了什么样的认知操作系统^Q？哪些是认知压根就是错误的让你痛苦了好多年一直在上面碰壁？？？找出来。例如错误的压抑情绪、逃避心理^Q、不敢主动等等。）

2.看到自己的需求（不是外界赋予你的、环境影响你的，而是你自己作为一个大写的人^Q，真真正正的需求！！生命对你来说，最重要的是什么？你最想要的是什么样的生活？哪些最不能舍弃？哪些不是那么重要？）

3.感受自己的感受，勇敢表达自己的感受。（很多人长年累月都把自己的感受给阉割了。无论是正面还是负面，都要感受。你有哪些负面情绪？你为什么会产生这些负面情绪？？去寻找原因。千万不要回避自己的负面情绪，而是感受它，看到它，它就会流经你！！！越躲避自己的负面情绪，它就会越来越积压在你的潜意识和身体里，终有一天会爆发！！）

4.可以做一些心理测试^Q啊之类，帮助你去探索自己、了解自己，我就是在做了很多心理测试之后，在知道原来我的惯性思维、情绪模式、内在小孩^Q、人格模式^Q等等。

5.回溯。一定要回溯过往那些让你痛苦无比、尴尬无比、内疚去你的经历。相信我，这些经历是你汲取力量的养分，不要白白经历，找到背后让你难堪的原因。不然你会一次又一次经历这种痛苦，因为这就是你的灵魂和命运想让你成长的地方。

通过这些梳理，你会发现自己抗拒的部分，那些造成你一直难过痛苦的部分，没关系！！！！看到这些错误的操作和认知系统^Q，是最关键的，就代表我们可以升级和改变了！！！！

二、不评判、不控制，爱自己的内在小孩！！

在了解自己的基础上，你就会明白，你能看到那些你内心错误的操作系统，就说明你本身并不是那些错误的有问题的心理结构^Q，千万不要陷进去觉得自己心理变态精神有问题等等！！！！每个人

都是或多或少有各种各样的问题的，只要你是个人。

所以，跳出原有的模式。你会意识到，你站在更高维度的角度去看它们的时候，你就不被它们所限制了。

对，你当下的意识独立于你的内在人格心理结构的，你的意识能够觉知到这些念头，信念。

你只是看到内在的人格模式，带给她们爱，不评判，不控制，让它们生长、成长。一切都在改变和重生。

三、建立你的【主体性^Q】。一定要建立自己的主体意识^Q！！！！

你是个主动的玩家！！不是被动的！！

不要去当这个世界的客体。

去当主体。

你是有【力量】和【能力】去建构你的人生的。

没有主体感的人做这么事情都缺乏【力量感】。

有【力量】才可以在这个世界上立足，让别人对你产生一定的敬畏。

关系中，主动筛选！！

工作学业中，主动争取！！

建立自己的边界，把自己的【力量】都收回来，放在自己的身上，与别人做好【课题分离^Q】（哪怕这个是父母、他们的人生是他们的，我是我的），做自己生命的【主体】而非客体，不被干扰，专注于自己的人生，为自己的人生负责！！

要相信自己的力量^Q！！！！

去和这个世界产生碰撞，野蛮生长！

四、建立你的个人价值感。

这个个人价值感^Q不是让你去问别人【我有什么价值】。

而是你问问你的心【我喜欢自己身上有什么特点】。

我喜欢我的勇敢、我的热情、我的进取。那别人不喜欢？拜托，那我才不在意，是Ta没有个人边界感^Q。

我非常喜欢一句话，就是所谓的个人价值就是你喜欢你。

成为一个你自己喜欢的人，才是最让自己享受的事情，才是真正的【自我悦纳】。

五、建立个人的【生态资源体系】

一个人经常处于混乱的环境、混乱的心境，

把他整个人的状态肯定也是不好的、很混乱的。

这个不是说非要让你非常整洁有序，非常极简主义的去断舍离。

而是建构一个适合你生长的外部生态环境。

人际关系维度，那些人浪费了你的生命和时间？你是否对于那些糟糕的关系倾注了太多不必要的经历？

慢慢梳理，那些事是做了对你有滋养的事情？

生态系统是为了给你【提供能量】而非【消耗能量】。

六、学会借力，回归平静

聆听你的心，而不是恐惧和欲望。

在了解自己、允许自己内在成长、建立主体性、个人价值感的基础上，你一定会对你的人生目标有个清晰的认知了。

你会明白生命中你最想追求的东西是什么。而什么对你而言又是根本不重要的。

这时候的你成为了你人生的主人，不会再因为别人而去影响到你。

因为这个时候，你内在的力量是无穷的。你可以柔盈的与外界打交道，但外界却干扰不到你。

当站在更高维度的时候，超越小我的局限，心里自然就更加平静，得到自己的指引，自然而然就会明白应该如何去做。

对于你想要的事物：

你会合理的利用你的优势、你的外部资源

达到“万物不为我所有，但万物皆可为我所用⁹”的境界。

这是一个很自然而然的过程。

大家快去试试吧，一定会有惊喜和蜕变！

我的其他回答：

[怎样使自己处于高能量状态？](#)

[如何改变讨好型人格？](#)

[一个人的自信从根本来说靠的是什么？](#)

[真心喜欢断舍离和极简主义的人，是怎么生活的呢？](#)

[你们是怎样放下心中的执念与自己和解的？](#)

[为什么很多中国人不认真对待子女的抑郁症？](#)

[中国式父母对孩子最残忍的伤害是什么？](#)

[希特勒是INFJ吗？](#)

[人可以极简主义到什么程度？](#)

[哲学家们有哪些逼格满满的言语？](#)

[看《甄嬛传》时有哪些细节你一开始没看懂，后来恍然大悟？](#)

[infj是不是都具有双重性格？](#)

生活大爆炸中，谢尔顿有哪些值得学习的好习惯？

人在什么情况下成长最快？

编辑于 2023-08-09 06:17

▲ 赞同 3908 ▼

● 112 条评论

📌 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

收起 ^

 Zoey的理想生活

95后家电测评师&美学家，用心营造家的每一寸

+ 关注

1588 人赞同了该回答

停止内耗。

这可能是一条中年人的不成熟的看法。

五年前，我还以为生活就会一直这样下去。

坐在浦东机场^Q旁边的一间办公室里，

分析这周又有多少航班因为旅客原因发生了延误；

总部来调研有哪些需要协调解决和给予支持的问题；

偶尔会觉得莫名挣扎，还会有点不知所措。

三年前，我经历了一些事情，

开始不关心世界，不关心人类，我只关心自己。

每一分钟都想为自己而活，

每一个决定都只为自己负责。

不计成本地出走，

在日本温泉^Q，在首尔爬山，在菲律宾出海，

去佛罗伦萨^Q看展，去瑞士晒太阳，去巴塞罗那见高迪^Q

不顾一切地抛弃，

拒绝无意义社交，拒绝和人谈恋爱，拒绝向一切束缚妥协。

可以说，这是我迟到的青春期，又或者gap year

而时间过去了这么久，

我突然发现，那些花掉的时间、精力、人民币，

换来的全是体验。

而其中很多一部分

确实是被浪费的。

如今，

经验已经让我基本可以用最小的成本去做决定。

不再追求买买买的刺激，

也不再把时间浪费在纠结这个假期去欧洲还是日本，

所有的决定都来的很快

所有的事情想做就去做了

刻意训练自己克服拖延症，选择[困难症](#)等等

把用来纠结事情都放在着手开始上

花钱的目的只有三个

省时间、图高兴、买体验。

停止内耗之后的第一个感受，

就是整个人都轻松了很多。

不知道会不会成为很厉害，

但是希望能够，

很酷。

编辑于 2023-12-28 19:30

▲ 赞同 1588 ▼

● 98 条评论


✈ 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

收起 ^

赵晓璃 

合肥璃语生涯信息咨询有限公司 法定代表人

+ 关注

2391 人赞同了该回答

《你发现了吗？真正努力的人总是在假装自己不努力^Q》

文：赵晓璃

你发现了吗？真正努力的人总是在假装自己不努力。

一、

这两天我给一个学员M指导简历，只见M简历上的“自我评价”一栏赫然写着这么一句话“本人拥有从业资格证，目前正积极准备[初级会计职称](#)^Q的考试。”

我和她说了一个故事。

这个故事的主人公是我的朋友Y，当她满心欢喜跳槽到一家不错的企业上班之后，她特别羡慕公司财务主管的职位，听人说做主管这个岗位是需要中级职称的，于是Y下定决心，一定要考中级职称。

于是就在那一年，Y买了中级教材，还有一套轻松过关的教辅书，她做的第一件事情，就是回去拍了照片，然后上传到空间QQ，写了句“为了明天，努力加油啊。”

不知怎么地，后来很多部门的同事看到Y都会问上一句：“听说你报考中级啦？书看的如何啊？”

这件事也就顺理成章地传到了财务部老大也就是那位主管耳朵里，一天下午，主管跑到Y的办公室

对她说，这不公司最近打算申请一项政府补助，需要Y写一份项目申请报告，也没有说具体要求，就让Y把公司情况大概写一下。

Y就参考了公司对外的一些资料大概把情况描述了下，递交给主管的时候，主管看了看面无表情地说：“这就是一个211重点大学毕业并且工作了五年的会计的写作水准？”说完从鼻子里哼出一声冷笑。

Y面带诚恳地对主管说：“我来公司才一个月，确实对公司情况还不是非常了解，我想知道您大概需要怎样的报告？有没有什么具体要求？或者有没有之前其他人写过的类似的范本做参考？”说完，Y拿出随身携带的一个本子和笔，打算仔细记下这个主管提出的要求以及相应的参考资料。

谁想到主管回答说：“你在这里当成学校了吗？哪有什么范文可以参考？这是一个做事的地方，能做就做，不能做就走人，我哪有时间陪你在这耗下去？下班之前把改好的申请给我。”

于是那一个下午，Y一直在修改那份申请，下班的时候把最终定稿的东西给了主管，结果主管还是把她训斥了一顿，让Y好不沮丧。

二、

原因出在哪里呢？

后来Y告诉我，那个时候的她真是天真极了，她觉得自己看书备考是上进的表现啊，但是平时回家就已经很晚了，于是Y每天就把书带到单位趁休息的时候看，所以她的办公桌上总会放着一本中级的书，结果有一天主管来到她们办公室看到她桌上的书眉头就皱了一下。

试用期结束之后，该是Y做转正述职报告了，没想到当着其他部门领导的面，财务主管一二三毫不留情地指出了Y这样那样的问题，其中最尖锐刺耳的一句话就是：“我看你天天还在上班的时候看[中级书](#)^Q，这本是你业余时间应该做的事，所以我有理由怀疑你根本没有在工作上投入应有的时间和精力。”

Y百口莫辩，她真的想告诉主管，工作时间她根本没有时间看书的，不过就是书放在那里，等午休的时候才有空翻阅。

然而话到了嗓子眼突然哽住了，Y发现自己没有必要为自己进行任何申辩。

即便上班看了中级职称的书又如何呢？本身是和工作专业相关啊，又没有看其他闲杂的书籍啊。后来有个大姐好意提醒Y，这位财务主管不爽Y很久了，因为主管本人是半路出家做的会计，城府颇深，别看她平时表面上笑眯眯的，实则暗地里不知动用了多少心思排除异己，这Y八成是犯了主管的大忌，因为主管最不想看到下属赶超自己的样子。

“你说你努力不该是你自己的隐私吗？何必大张旗鼓剑拔弩张让别人心生不爽呢？”那位大姐对Y说。

Y终于意识到，自己晒努力的这种行为只会让他人衍生嫉妒鄙夷等莫名的情绪，给自己带来不必要的困扰，反而会阻碍自己的努力；而在成人的世界中，人们更喜欢看结果，没有人在乎你经历了什么。所以真正努力的人是不会轻易告诉他人自己是有多努力的，只是在成功的时候四两拨千斤似的点到为止，从来不会刻意宣传这一段努力的过程。

三、

这个故事说完之后，学员M若有所悟，她赶紧把简历上“目前积极准备[初级职称考试](#)^Q”这句话去掉了。

真正厉害的人在谈到自己牛掰的过往时，往往倾向于“云淡风轻”。

已经在一家外企做到了manager岗位的T告诉我说，自己已经辞职打算去英国一所学校攻读MBA了，说这句话的时候，好像这件事情与她无关，更多的时候她像是在说着另外一个人的故事。

“我根本没有时间把自己加班到10点然后早上5点起床复习做题这段经历说出来显得自己很牛，我想这个过程是所有想向上成长的人必须经历的磨难，但却离我的目标越来越近了。”T说。

另一个朋友做了六年的纸媒工作之后，摇身一变如今在四大会计师事务所里的一家从事审计工作去了，他的转身与跨度让所有人瞠目结舌，我们都在议论，这个平时审稿子总是忙到深夜的人哪有时间为自己跨行做准备啊？

时间真的是挤出来的，后来我们才知道，在纸媒效益迅速下滑的这几年，他一直在思索自己今后的出路，他推掉了一切可以推掉的饭局，潜心苦读考取了金融硕士并顺利毕业，这才完成了在外人眼里异常华丽的转身。

其实很多时候，我们不是不想努力，只是生怕自己忍受不了那样的孤寂与酸楚，于是比起日积月累艰苦卓绝的付出，我们更喜欢拍张自己挑灯苦读的照片发个朋友圈寻找些慰藉和存在感，然而现实是残酷的，时间花在了哪里最终是能看得见的。

四、

这些年我知道太多的人在不动声色地努力着，你几乎看不到对方努力的模样，而所有的努力都被描述成某种运气。

要说上学的时候估计我们都会遇到一种人，就是他们说到自己的成绩时总是那么云淡风轻。比如我认识个女生就是考霸级人物，她说自己高中时候都不大听课，回家也不学，全是靠考试前的突击和莫名其妙的运气。

后来父亲就曾告诫过我说，你别看那些学习好的一个二个的好像自己不用功一样，那是他们在放烟雾弹呢，让你错以为他们不用学就可以考的很好，如果你信了那才是天底下最不可救药的傻瓜呢。

在这个复杂陌生让人看不透的社会里，好像“努力”正渐渐变成了“笨”的代名词了，真正努力的人从来不愿意承认自己在努力，总是一脸无辜地告诉别人，比起努力，他们更是“聪明”的。所有的一切都在向他人昭示，他们的成功是因为天资好，所以往往随便一试就成了。

人们说这叫高情商，说话者会异常顾及对方的感受，他们总会强调自己是多么不努力，结果最后不知为何却取得了让人亮瞎眼的成就与荣耀。

我们平凡，我们普通，我们不是天才，今天我们所具备的一切能力多是自己勤奋努力的结果，我们没必要去向全世界宣告什么，更没有必要去在意他人眼中的自己是有多笨多不值一提；我们没必要把自己塑造成让人仰望的模样，也没时间去仰望他人。

我们要做的，只是脚踏实地默默努力。我们没有什么值得骄傲的资本更没有闲情去应对其他人的评论，而努力本来就是人生常态，只要现在的自己比原来的自己更好，不就是一份最大的收获吗？

欢迎来到我的小江湖、自媒体微信公众号“璃语”（crystal_words）；

新浪微博 @ 赵晓璃^Q，欢迎交流：)

发布于 2016-03-18 23:30

▲ 赞同 2391 ▼ ● 138 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^

青梅酒

这个答主，干货很多;)

+ 关注

725 人赞同了该回答

讲个故事吧：

17年，我想考DELE（一个语言水平考试，相当于西班牙语的雅思或托福），就报了塞万提斯学院^Q开的官方考前冲刺班

我当时其实西班牙语水平并没有那么好，但是想着冲一冲，于是报了C1级别的

这本来应该是20人以上的大班，但是小语种学到这个水平的罕见，所以最后连我也不过5个人

实在惭愧，可能因为我太普通了吧，这是我从小到大遇到过，最厉害，最牛的一个班

5个人里：

一个清华学国际关系的姑娘，才大二，西班牙语是她中学时候的二外；

一个在西班牙学[酒店管理](#)的小哥，同样才大二；

一个川外读西班牙语的姑娘，白净高挑特别好看，大三；

一个年纪大一点的小姐姐，已经工作了，后来聚餐我才知道，她大学北大经济&法律双学位，研究生法国高商，之后一直在国际组织上班，欧盟几大经济体都呆过，西班牙语已经是她的不知第几外语了...

剩下一个我。

怎么说呢，我是里面最菜的一个...

本科四年混吃等死，毕业之后一无所长，四年西班牙语学的一塌糊涂，毕业即失业，现在妄图靠一张DELE证书翻身。

西班牙语的C1相当于什么水平呢，相当于英语的雅思8分，或者托福110+，意味着现在把你扔到西班牙随便一个地方去，你能如鱼得水过的很自在，无论是看砖头厚的文献、听机关枪一样突突突的西语新闻、和教授在课上从诗词歌赋聊到人生哲学、或者就是否脱欧问题写个万把字的论文，你都能用西班牙语轻松做到。这甚至比英语C1还要难得多，因为小语种的资料少得多，厉害的老师也难找，到了中高水平你基本只能靠自己。

而我的这些同学，一个个将将二十岁，刚学了两三年西班牙语，就做到了这一步

他们那么年轻厉害，聊天、说笑、回答问题或者提问的时候，浑身自然而然散发自信，就像会发光一样，我置身于这么一群聪明厉害的人当中，每天上课都觉得特别自卑，从来没有如此深刻的意识到自己就是个普通人，平时引以为傲的一点点小成绩根本就像笑话一样

怎么办呢，咬牙挣扎呗，退课是不会退课的，我也是有自尊心的呀

于是每天自信都被打击的体无完肤：

清华姑娘做题刷刷的，特别快，经常我还在一半的地方磨蹭的时候她已经写完了，而且她明显认真且特别会学习，非常自觉，我们每天上课之后都会布置作业，我每次一回去就完全咸鱼，从来没有写完过，而她的讲义第二天总是整整齐齐的写完了；

酒店管理小哥阅读稍弱，但是他一开口就感觉在国外呆了很多年，口音腔调地道极了，这个班全程外教纯西班牙语教学，我们5个人里只有他能自如的和外教[插科打诨](#)开玩笑，而且他知道的俚语简直无穷无尽

四川姑娘身上国内科班的痕迹明显，发音标准但没口音（想象一下外交部或者专业翻译的英语），应试得心应手，口语练习次次思路清晰、语言流畅、用词到位，外教总是表扬她；

大一点的小姐姐不怎么爱说话，但是提问总是很到位，而且阅读理解错的最少，看得出来基础很扎实。

我真的太菜了，简直菜的扣脚...

我比他们大多数都大3岁以上，大学学了四年，结果水平完全不如他们，听力语速一快就听不清；阅读速度很慢，而且必须平心静气，稍有干扰就做不下去；语法不扎实，阴阳性单复数时态永远

小错一堆；词汇量勉强及格，然而都是短时间高强度背诵硬背下来的，混淆很厉害，对单词理解永远不到位，掌握的词组和**固定搭配**也少得可怜；口语是最捉急的，基本上开不了口，半天想不到词，说的特别慢，也只能用很简单很短的句子，别人看了都替我着急

但是我有种谜之自尊&自信：

你们都比我强又怎么样！现在落后不代表永远落后，我自认在聪明才智上不输任何人，而且有之前三年不学习，最后一年纯靠自学，从学渣到专四专八过关的经验，说明我也很爆发力

比我年轻又怎么样？这只能证明过去的你们比我强，现在我们勉强站在同一起跑线上，而我起码要做到和你们一样强。再过两三年，还不知道谁会更厉害呢

是班里最弱的又怎么样，起码我终于认清自己缺在哪里，现在我要向所有人学习他们的长处

每次上课被打击的不行的时候，我就这么给自己鼓气，居然也一路撑了下来

后来习惯了外教的语速，再去听**沪江**的西语课，反而觉得中西夹杂不地道，外加语速太慢，不快进简直听不下去

最后考试的结果怎么样？

其实这不是个很励志的故事，我的听力阅读做的还行，起码写完了；可惜短短20天的训练毕竟不够补上4年不学习留下的窟窿，口语考试时基本处于张口结舌、考官都替我尴尬的状态，差到什么程度呢：

考完之后我都没勇气查成绩

于是，现在我都不知道自己DELE到底考了多少分（手动狗头）

但是这次短短的培训经历毕竟还是留下了痕迹，我慢慢从之前大学的浑噩状态醒了过来，开始知道努力了

我开始明白，一时的鸡血拼命，抵不上三五年细水长流的坚持；

你有点考试前临时抱佛脚的小聪明就引以为傲，哪知道世界上有很多人，不但比你聪明，还比你学习习惯好，比你认真勤奋，比你善于思考

人不能停留在舒适的环境，而不停去见识更好的生活，到比你厉害的人当中去，这样只要你坚持住、咬牙努力，最后你能变得跟他们一样厉害

现在我的西班牙语两三年没碰了，生疏的厉害；

但经过两三年的持续坚持和沉淀，我变成了一个做事很有计划的人，逐渐清楚自己究竟需要什么、该如何达到目标；英语也已经达到了C1甚至C2的水平，能够非常自如的运用，下半年我也计划通过上课和自学，重新把西班牙语捡起来，初步目标半年内达到B2吧

现在如果再遇到那时候的4个同学，应该不会自卑了

编辑于 2019-08-22 11:46

▲ 赞同 725 ▼ ● 添加评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^



郁清叔叔

+ 关注

1766 人赞同了该回答

以下三点牢记，因为可能违背你所有的观点，但却可以改变你的命运。

1、不要管别人怎么说你，怎么看你，把所有的时间，精力全用在操心自己、投资自己上。

在你没有钱之前不要去思考别人的事，地球不需要你拯救，国外出事了也不需要你拯救，需要拯救的是你自己。

每个人最重要的是自己的注意力和自己的时间，因为人与人之间唯一公平的就只有时间。

只思考和自己前途未来相关的事，其他的事情跟你没关系，多看一眼多听一秒都是浪费生命。

能够让你变得越来越牛的，只有投资自己：投资自己的外表，投资自己的健康，投资你的大脑，要让每一天的自己都比昨天强那么一点点。

2、一定要和不合群的人深交。

我说的是那种自己选择不合群的人，而不是自己想硬凑着合群，因为太low别人都排斥，不是这种。

能主动选择不合群的人，往往身上具备这四个特质：

(1) 自己非常清楚自己要什么。

(2) 不在乎别人的眼光。

(3) 身上必有过人之处。

(4) 不愿意去随波逐流^Q。

其实不合群的人，不代表跟谁都合不来，而是他只会选择跟自己同频的人交往。

不合群的人也不意味着他感情冷漠，只是他觉得感情应该留给自己有价值的人。

所以跟不合群的人交往，虽然走进这种人的心理很难，但只要一旦走进去了，往往你们的关系能走的长久。

你在他身上才能学到更多东西，朋友其实不需要多，有几个高手才是最重要的。

3、你一定要远离总是否定你的人。

这种人其实就是限制你，就是抹杀你的梦想^Q。无论他是多么亲近的人，嘴里喊着多大的为你好的名义，你都要你远离。

他是害怕你飞得高了，他就没法占有你了，没法控制你了。

那有些男人经常打着我养你的名号，本质呢是想把女人给圈养^Q起来，他才好更好的控制她。

有些父母也如此，当年我朋友要从东北农村来上海，我朋友他爸就是不同意，说你就瞎折腾，外面哪有你想的那么好混，在家早点结婚生子多好，那才最安稳的。

我朋友理都没理他，当我朋友要走时，他爸气急败坏的说了一句：都说养儿防老，养你是白养了。

你看其实大部分人所谓的为你好，都是为他自己好。

这个世界真正的爱^Q只有一条，就是让对方独立，除此之外，所谓的对你好，其实就是为了控制你，你慢慢品吧～

发布于 2021-12-22 14:44

▲ 赞同 1766 ▼ ● 57 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^

负熵先生

+ 关注

4721 人赞同了该回答

以下三点牢记，因为可能违背你所有的观点，但却可以改变你的命运。

1、不要管别人怎么说你，怎么看你，把所有的时间，精力全用在操心自己、投资自己上。

在你没有钱之前不要去思考别人的事，地球不需要你拯救，国外出事了也不需要你拯救，需要拯救的是你自己。

每个人最重要的是自己的注意力和自己的时间，因为人与人之间唯一公平的就只有时间。

只思考和自己前途未来相关的事，其他的事情跟你没关系，多看一眼多听一秒都是浪费生命。

能够让你变得越来越牛的，只有投资自己：投资自己的外表，投资自己的健康，投资你的大脑，要让每一天的自己都比昨天强那么一点点。

2、一定要和不合群的人深交。

我说的是那种自己选择不合群的人，而不是自己想硬凑着合群，因为太low别人都排斥，不是这种。

能主动选择不合群的人，往往身上具备这四个特质：

(1) 自己非常清楚自己要什么。

(2) 不在乎别人的眼光。

(3) 身上必有过人之处。

(4) 不愿意去随波逐流^Q。

其实不合群的人，不代表跟谁都合不来，而是他只会选择跟自己同频的人交往。

不合群的人也不意味着他感情冷漠，只是他觉得感情应该留给自己有价值的人。

所以跟不合群的人交往，虽然走进这种人的心理很难，但只要一旦走进去了，往往你们的关系能走的长久。

你在他身上才能学到更多东西，朋友其实不需要多，有几个高手才是最重要的。

3、你一定要远离总是否定你的人。

这种人其实就是限制你，就是抹杀你的梦想^Q。无论他是多么亲近的人，嘴里喊着多大的为你好的名义，你都要你远离。

他是害怕你飞得高了，他就没法占有你了，没法控制你了。

那有些男人经常打着我养你的名号，本质呢是想把女人给圈养^Q起来，他才好更好的控制她。

有些父母也如此，当年我朋友要从东北农村来上海，我朋友他爸就是不同意，说你就瞎折腾，外面哪有你想的那么好混，在家早点结婚生子多好，那才最安稳的。

我朋友理都没理他，当我朋友要走时，他爸气急败坏的说了一句：都说养儿防老，养你是白养了。

你看其实大部分人所谓的为你好，都是为他自己好。

这个世界真正的爱^Q只有一条，就是让对方独立，除此之外，所谓的对你好，其实就是为了控制你，你慢慢品吧～

我总结了1000个知乎赚钱案例，都是知乎上的高赞回答，只要关注公众号：[负熵先生^Q](#)，后台私信：知乎赚钱 就可以获得。

编辑于 2023-11-12 08:07

▲ 赞同 4721 ▼ ● 162 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^

真实故事计划 

已认证账号

+ 关注

2023 人赞同了该回答

出生于湖南农村的何江，在经历了贫困和劳作的童年后，在2016年，作为哈佛大学优秀毕业生登上毕业典礼演讲台，成为获此殊荣的第一位中国大陆学生。他把自己的故事写了下来。这估计是真故目前学历最高学习最好的作者。

—

一九八八年的大年初一，我出生在湖南省长沙市宁乡县停钟村。我爷爷觉得龙年正月初一出生是个好兆头，预示着我今后将像龙一样飞跃。在当时的乡村，人们普遍认为，名字将会左右一个人的命运。为了让我一生都有好运，爷爷决定给他的大孙子取个大气的名字。

我们何家到我这辈，五行都缺水，因此孩子取名或多或少和水相关。比我大几岁的两个堂哥分别取名为“海”、“勇”（取‘涌’音），我的堂弟取名为“水”，爷爷给我取名为“江”。

在我出生年份左右，附近的村子才开通电，所有和电相关的物件都是奢侈品。尽管家里条件艰苦，但给我做满月酒的时候，爷爷还是请了皮影戏艺人，让他们在一排白炽灯下，演了一出大戏《杨家将》。那算是我们何家做得非常热闹的一次酒席，直到现在，当年参加满月酒席的亲戚仍然记忆犹新，津津乐道。

我的父母都是农民。

父亲出生在停钟村，母亲则出生在与停钟村北面相邻的兴无村。两村之间隔着一条叫乌江的河，作为两个村子的分界线。

父亲虽是农民，年轻时却曾在县城饭店当过厨师。不过，在我出生的时候，他已经辞工了，一心待在村里侍弄家中的几亩田地。他上过学，但是我不知道他到底读了多少年。他自己说他读完了高中，但乡亲们说他吹牛，因为村庄里他那一辈的人，没几个读过高中的。父亲的脑瓜特别灵活，脑筋转得很快，尤其是在和钱相关的事情上。尽管几十年来，他一直没赚到大钱。

和父亲不同，我的母亲没有多少机会上学。她在读四年级的时候，便在外公外婆的要求下退学了。那个年代，乡下重男轻女的思想比较严重。作为长女，母亲自小便要帮忙打理家务，好让她的哥哥——我的舅舅能够安心上学。她爱读书，四年的学习生涯中，她的成绩一直很好，这更让她觉得遗憾，到现在，她还会念叨，如果不辍学的话，没准她会嫁到一户富贵人家。

世事难测，母亲倒也没过多抱怨。退学后，她从外婆那里学会了织渔网，并成了村里织网的能手。她的这项手艺，在往后的日子里，将给家里带来不少收入。

我的弟弟也是在正月里出生的——正月初二，比我小了两岁。弟弟的小名叫“沟伢子”，因为他出生时，老家旁边有一条水沟。

我们兄弟俩出生的年代，计划生育政策推行得非常严格，我们家因为违反政策被重罚了，这让本就贫困的家庭更是艰难。

弟弟出生那年，下了一场罕见的大雪。冰天雪地里，长辈们在村里四处求人借钱。这个艰难的开头，让迷信的爷爷觉得小孙子的命数需要贵人扶持，于是他找村里的算命先生卜了一卦。算命先生说，这个小孩，会从他哥哥那里得到扶助，并劝我爷爷给小孙子取名时，把这个命理考虑进去。因此爷爷给弟弟取名“蛟龙”，蛟龙生长于江河，也算是依了算命先生的建议吧。

弟弟在何家年幼一辈的男丁里排行老五，我是老三。和我乖巧的性格不同，弟弟自小便很淘气。他常常倒腾家里的锅碗瓢盆，玩坏了便会招来父亲的一顿训斥或是责打。打疼了，哭几句，但就是长不了记性。

记得有一次，弟弟不知从哪里抓来了几条鱼，但又舍不得吃，他便偷偷将鱼扔进了家中的水井里。水井氧气含量少，没过几天鱼便死了。鱼腥味和死鱼尸体腐烂的味道，从水井里扩散出来，闻起来恶心极了。父亲很快发现了井水异常，便开始审问我们兄弟俩。

弟弟坚持不认错，尽管父亲知道是他做的。看到弟弟错不悔改，父亲怒上心头。为了让弟弟明白事态的严重性，父亲提着他把他悬在井口，狠狠地警告他，要是再不承认错误，就松开手，让他和那些死鱼一起待在井底。弟弟被吓傻了，不得不坦白了所有事情。

父亲常说，小孩子只有被打了几顿后，才会知道什么事情是该做的，什么事情是不该做的。打得越多，记得越牢。那一年，因为弟弟的无心之举，我们家的那口老井需要消毒清理。父亲花了好大力气，用辘轳一桶一桶把井底的脏水提上来，清空后，他再在井里撒上石灰粉，等着地下水慢慢渗透，把细菌和腐烂的味道驱除。

整个过程花了将近一个月，在这一个月里，父亲每天都要来来回回走好几里路，到村里其他人家的井去挑水。每次挑水的时候，父亲都会恶狠狠地盯几眼弟弟，而弟弟则会内疚地躲在母亲身后，看着一桶桶水在缸里泛起涟漪。多年后，我们兄弟俩闲聊，我还会拿这件事调侃弟弟。

我和弟弟在很小的时候，就跟着父母干农活了。父母当时并不能预见他们的儿子将来是否有出息，他们有点隐隐担心，要是将来两个儿子找不到工作，要怎么过日子。乡里人常说，学会了种田，就一辈子不愁自己的饭碗。因为这个缘由，父母对教我们种水稻这件事，很是上心。

我们四五岁的时候，就被带到田里跟着大人干农活，这在当时的村里很常见，我们这一代农村长大的孩子都经历过。不过比我们晚出生几年的小孩，因为条件好了，不一定会被要求下地干活。

我们一家四口人，将近分了八亩水田。八亩水田约莫能产五六千斤稻谷，上缴农业税后，剩下的便是我们家一年的收成。进入新千年，国家决定给农民减免农业税，缴粮自此成了历史，不过这些都是后话。我们生产的谷子大部分是给人和牲畜吃的，偶尔有剩下，父亲便会把谷子卖掉，好换点钱补贴家用。再加上养猪挣上的一两千块钱，便是我们家在九十年代主要的年收入。

图|何江的故乡湖南省宁乡县停钟村

那个时候，父亲最大的梦想是成为村里的“万元户”。那时银行还未在乡村流行，父亲说，如果他有一万块钱，他会把钱一张张地藏箱子的夹层里。父亲这么一说，让我和弟弟对家里所有的木箱产生了兴趣。我们常幻想，趁父母不在家时，从木箱里偷点钱买糖吃——不过，幻想终归只是幻想。直到二零零零年之后，父亲才实现“万元户”的梦想。

湖南以水稻为主要农作物，多是双季种植。我出生的年代，水稻种植全靠人工，因为没有机械进得了满是淤泥的水田。我们用水牛犁田，锄头除草，镰刀收割水稻，扮桶给稻穗脱粒。这些都是最为传统的农作方式，效率低下，也很耗精力。随着乡村的变革，它们都将被现代化的农业耕作方式取代。

传统农业效率低下，农民买不起化肥农药增进产量等问题，因此水田产出的每一粒稻谷便显得尤为珍贵。九十年代初，村庄里有时仍会有一些人家因稻谷产量过少而揭不开锅，他们会面带难色地请求其他人家，匀一点粮食出来，接济一下，好让他们过渡到下一个收获季节。

父亲借此教育我和弟弟，既要体谅人家的难处，更要珍惜碗里的白饭。吃饭的时候，要是我们在饭桌上掉了饭粒，父亲便用筷子打我们的手，让我们捡起来吃掉。我自此对粮食有了敬畏之心，直到现在，尽管在城市里生活了很多年月，我对浪费粮食仍然有种近乎本能的内疚。

二

我五岁时，父亲在母亲的鼓励下成了渔民。

每年冬天，他会跟随村里其他渔民到湖北或是江西，开始长达三个月的捕鱼生活。那是父亲少有的出省工作机会，也是他经常向人吹嘘的打工经历。打鱼生活让父亲开阔了眼界，也让他从停钟这个小山村走了出来，头一回领略到国家的广大。

每年年关将至的时候，他就会背着一袋子充满鱼腥味的衣服、棉被和一些淡水湖鱼，出现在村口。他也会给我们带一些小礼物回来，好让我们更多地了解外面的世界。

我六岁那年，父亲带回了一口高压锅，它在当时的村里是个稀罕物件。父亲回来的那天，好多人来我家，围看父亲组装高压锅：锅身、锅盖、密封胶圈……组装完后，乡亲们要求父亲用高压锅煮一锅水。父亲开心地应允。

父亲把水倒进高压锅，然后，把高压锅放在柴火灶上。烟火烘烤不锈钢锅底，很快就把锅底烧黑了，看得我很是心疼。水很快烧开了，排气口喷着粗气，好像快要爆炸的样子，一些邻居吓得直往后退。这口高压锅我们家用了十年，直到它的塑料手柄几乎融化了才被扔掉——这大概是我童年

里头一回接触的“高科技”物件。

大概在父亲带回高压锅的那年,我们家老房子的厨房和猪圈,在一场大雪中倒塌了。我当时并不懂事,只觉得砸死的那几头猪,在雪地上鲜血淋漓的场景,很是恶心。出事那天,我站在曾经的猪圈口,抓起地上的碎土块,朝附近想舔猪血的野狗掷了出去。野狗被打退,我便“咯咯咯”地笑,好像家中的变故,与我没有多少关系。

父母站在毁坏的房子前,忧心忡忡。房子倒塌后,他们在雪地里埋头苦干,把厨房里的东西挖出来,一点点挪到还未倒的另一半房间。然后他们在附近的山里砍一些树,用来支撑住未倒的那面摇摇欲坠的土墙。那年的冬天在我印象中显得格外的冷,也格外的长。夜里,冷风吹进破墙,我便问父亲,天气什么时候回暖,我的手脚什么时候不再冰凉。

开春后,父亲决定建新房。因为家里没多少积蓄,所以建房子的材料大都需要自己亲手准备。

父亲先在附近的山头挖红泥,和上水,放在木质模具里做成一块块泥砖。泥砖晾干了,父亲把它们一层层叠起来,放进临时搭建的砖窑。他在泥砖缝隙里填满碎煤,糊上泥巴,用炭火烧烤泥砖,足足花了二十天,泥砖才变成红砖。

红砖出窑后,父亲到附近山头,买回来好几车石灰。石灰并不能直接作为涂料,需要纯化后才可以用。所幸父亲对这个工艺也很熟悉。

他先给石灰浇水,使它们受热膨胀炸开,作为“发石”。石头碎了后,他再把它们抛入挂在水池上的过滤铁丝网上,进行“滤石”。过滤后的粉末和水充分发生化学反应,才能成为用做涂料的氢氧化钙,是为“沉石”。当然,我对这些化学反应不熟悉,只觉得往石头上浇水,石头就发热膨胀,是一件很有趣的事情。一点一点,修建新家的材料逐渐准备齐全了,然后是盖房子,搬新家。在孩子的世界里,一切都发生得如此简单自然,就好像睡了一个长觉,睡觉之前,我们还住在冰冷的土砖房里,睡醒后,便搬进了宽敞的红砖屋。新房子刚盖好的那段日子,父母脸上总是堆满了笑容。



图|何江的父亲

家里新房盖好后,父亲的弟弟、我的叔叔,也开始翻修他家的房子。叔叔自小体弱,一直干不了太重的体力活,成年后便从事泥瓦匠这种相对轻松的职业。他的泥瓦活很好,在村子里帮很多人家盖过房子。不过,那个年代盖房子不挣钱,叔叔家也没有多少积蓄。看着父亲盖了房子,叔叔有点耐不住,也想一个人盖一栋楼房。他很卖力,除了上梁请人帮忙,两层的楼房几乎都是由他一人一砖一瓦砌好的。

可惜的是,叔叔没来得及好好享用他亲手盖好的楼房。在房子将近完工的时候,他被诊断出癌症。不到半年,他便离世,只留下一栋还未封顶的房子,给我婶婶和他们不到五岁的儿子。

那一年是我童年记忆里灰暗的一年。当叔叔被诊断出癌症时,我的父亲仍在江西打鱼。因为没有电话,信件也不通畅,父亲对于叔叔的病毫不知情。爷爷带着一家人,在村里四处筹钱。由于治

疗癌症的费用太贵，乡里人家也没有多少积蓄，很快，叔叔便因为付不起医药费而离开了医院。我们只能用一些土方子减轻叔叔的病痛，但叔叔的病情越来越重，直到父亲年底从江西回来，我们才有钱再次把叔叔送进了医院。

癌症在那个年代没有有效的治疗方法，尽管父亲打鱼的所有积蓄都花掉了，但叔叔的病还是没有任何好转。很快，医院那边便传来了叔叔的死讯，得知消息的家里人无不撕心裂肺地痛哭。

那是我生平第一次，看见父亲掉眼泪。悲剧还在持续，丝毫没给我们家喘息的机会。

三

叔叔去世后的第二年，一场洪水席卷了中国的南方。乌江河水在连续几周大雨后，村里不少靠近河堤的人家都进了齐腰的水。好在我们家靠近山脚，地势较高，水漫不过来。不过，因为村里水田大都靠近乌江，所以，家里的水稻田没逃过洪灾。几周后，洪水退去，秧苗几乎全被毁掉，家里上半年的收成便没了着落，父亲期望通过田地收成偿还叔叔治病所欠债务的想法，就此泡汤。

那一年，我恰好十岁，还从未看过洪水的我觉得好玩，经常一个人偷偷跑出去，站在村子高处看洪水，或是在浅水滩里捕鱼。一场洪水，在大人眼里是悲剧，在小孩眼里，却充满了乐子，多年以后，再想到这件事，我心里五味杂陈。

洪水退后，爷爷便一直咳嗽，体力也日渐虚弱。他一直是健硕的老人，便不觉得自己患了什么大病，总是安慰家里人说，咳一阵子就好了。因此，他拒绝花钱看医生。或许是爷爷知道家里没什么钱给他看病吧，又或许他觉得，死并不是那么可怕的一件事，生死在天，富贵由命。

不到半年，爷爷的病加重到只能躺在床上。很快，爷爷离世了，离世之前，他没来得及和儿女们，说几句最后他想说的话。

乡下的成长经历让我对一切事物都充满了好奇，而这好奇心在我成长的不同阶段，帮助我克服了很多困难，也让我在一个新环境里迅速成长。

爷爷去世那一年，我刚好小学六年级毕业。

我四岁起，便进了村里的小学——倒不是因为我有天赋异禀，而是四岁那年，父亲觉得我妨碍他们做农活，便说服老师让我进了学前班。村里规定入学的年龄是六岁或七岁，我年龄太小，老师担心我跟不上班级进度，而拒绝了我的入学请求。可父亲觉得只要我能在班里坐得住就行，并不要求我在课堂上学到什么东西。我倒也听父亲的话，进了学校，一直在角落里安安静静地坐着。这一坐，让老师觉得我比那些大孩子容易教，我于是也就成了村里入学最早的学生。

我在村里小学读书的时间很短，只有一年。一年后的暑假，一场大雨淋垮了好几间教室，学校从此就解散了。我于是不得不在升入一年级的時候，转学到邻村的学校——竹山小学。学校离家有好几里路，要穿过长长的田埂和好几个小山头。

孩子们无论年纪大小，都是自己走路上学，我每天要走近一个小时的路，才到得了学校，要是碰到雨雪天气，花的时间便更多。冬天里天黑得早，亮得晚。有时候早晨我还要摸黑上学，被山林里的虫鸟声吓坏，再联想一些听到的鬼怪故事，好几次，在上路路上，我被吓得大哭。

上学路上发生的也不一定是心酸事，有些经历还挺好玩。山涧里，经常有一些小朋友抓鱼或抓螃蟹。或者，在水稻田里，有些小孩因为在学校里踩了其他学生一脚，而在路上约架。又或者，几个要好的伙伴，跑到山里抓鸟雀。

那个时候生态没被破坏，村子附近有许多野生动物，比如兔子、麻雀、黄鼠狼和鼯鼠等等。手快的孩子经常能在上学路上抓到一两只，带到学校里炫耀，弄得其他同学的心里直痒痒。

我弟弟那个时候痴迷养蚕，多的时候养过几千条，养肥了，他便把蚕带到学校，兜卖给那些不会养蚕但又想养小宠物的同学。直到现在，我仍记得弟弟养在卧室的那些白蚕啃食桑叶的“窸窣”声。

农村小学的课程设置并不丰富，无非是语文、数学、自然和思想品德之类，语文、数学是重中之

重。大家一般都讲方言，语文老师也是用方言教学，只有在朗诵课文时，才会偶尔秀几句湖南地区独有的“塑料普通话”。

小学时，我有过好几个数学老师，但印象最深的一位，在邻村还做着屠夫。他家里经营一家杂货店，他每天早晨要早起到养猪人家杀一头猪，然后再把那些切碎的肉送回杂货店卖。他经常骑着一辆自行车来学校，自行车的后座沾满了猪油和猪血，有时候早上没来得及回家，便把杀猪的屠刀也带到学校。我们由此很怕这位数学老师，老觉得那些被他叫进办公室的学生会被屠刀千刀万剐。

进学校的头几年，我的成绩并不算太好，可能是因为我年龄太小，跟不上进度。不过，我那时也不知道读书有什么用，因为村里没多少人念过高中，很少有人能用切身经历告诉我们，读书如何改变命运。村里人文化水平普遍不高，有个高中文凭便显得高人一等，我那时的梦想就是拿一个高中文凭。

因为乡村教育资源有限，我那时能读到的课外书有限。除了学校发的课本，我几乎没有其他课外书可读。家里经济困难，父母有时都舍不得给我买文具，课外读物对我而言就更是奢望了。

父母对我和弟弟的教育虽然支持，可他们也并不确定，我们兄弟俩能否通过读书翻身。放学或者放假在家，他们仍会要求我们干好农活，以防在将来找不到出路时能把家里的田地耕种好。我们会跟随父母在田里干点碎活，或是到野外去放牛，或是切猪草。

要是哪天我们干的家务活多，父亲便会带着我们到附近的水田抓黄鳝或是青蛙。我提着手电筒走在田埂上，弟弟背着竹篓跟在最后面，一晚上，我们很容易便能抓到几十条黄鳝或一袋子青蛙。

四

小学毕业后，我们又要转学到另一个村子去读初中，当然离家也更远了，有十几里的路程，走路要花两三个小时。为了缩短上学时间，我不得不学会骑自行车。家里那时没有钱给我买合适我骑的自行车，我只能骑父亲当年结婚时买的二八式自行车。我个头小，站着才比自行车高一个脑袋，于是只能用脚跨进自行车的三角区域侧着骑，行的又是崎岖的山路，其难度可想而知。

要是冬天路被冻住了，一不小心，我便会滑倒在路上。我曾无数次咒骂这该死的天气，该死的学校，该死的路，可就是舍不得咒骂我那不合适的自行车。

不过，山里骑自行车也会有好玩的事情。我记得有一个清晨，骑过某个山头的时候，一只野兔从路边的草丛窜了出来，正好冲到了自行车的轮子下，被撞晕了。我却乐了，因为家里的餐桌上又会出现一道美妙的野味了。

以后的日子里，在同一个山头，我常会有意识地放慢自行车的速度，盼着另一只兔子撞到轮子上。可我至今也没能再次碰到那天的好运气。

读初中的时候，家里的一个亲人出了点事故：我的舅舅被一条毒蛇咬伤，不得不放弃做了多年的捕蛇业务。

舅舅是个职业捕蛇人，曾受过村里一个老中医训练。老中医教他捕蛇，本是想教他捕蛇，用来制中药的，可未曾想到，学成之后，城里愿意吃蛇的人越来越多，于是舅舅便专门捕蛇卖给城里的餐馆。他是我们那一带小有名气的捕蛇者，连我母亲也曾从他那儿学过捕蛇的技巧。不过，捕蛇风险很大，在我读初二的时候，舅舅在捕一条银环蛇^Q的时候被蛇咬伤，差点丧命。他也因此转行，与父亲一起做了好些年的打井工。

父亲和舅舅在往后的好几年里经常一起共事。要是没有人家需要打井，他们便会在家喂养猪、鸡等家畜。可惜，这些农活都赚不了多少钱，鸡瘟猪瘟还经常来袭，最后舅舅被逼无奈，决定外出打工。

父亲在几年后也加入了农民工的队伍。他们去过广东、宁夏、江西、湖北、浙江等等地方，在很多城市建起了高楼大厦，只可惜他们自己一直都没能在这些建起的房子里住过。

初三结束，我考上了县城最好的高中，学校离家将近有四十里路，我不得不寄宿在学校。

图|何江初中毕业照片

我也是第一次走出乡村，第一次真正感受到城乡的差距。县城的一切，在我眼里都是新奇的，水泥路、红绿灯、小轿车、自来水、霓虹灯……我若是在县城看到新奇东西，都会跑到电话亭打电话回家，与母亲分享。母亲在电话那头，每次都会勉励我，好好读书，将来才能住在城里——我才真正意识到“城里人”这个词，在乡里人眼里，代表着一种向往。

对类似我这种背景的农村学生来说，进城读高中才开始最大的问题不是学习，而是生活上的不适应，因为我们对城镇生活没什么具体概念。简单说，冲水厕所该怎么用，一开始很多农村学生就不清楚。农家子弟想要融入城市子弟的圈子，也比较困难，因为大家的成长环境相差太大。

举个例子，乡下孩子不太会追星，大家听过的歌星磁带，看过的电视剧也少，更别说电影了。还有个人的打扮——乡下孩子的衣服破了，补一补还可以穿，也没觉得有什么；但到县城里，城里的同学穿着各种时髦衣服，农村的同学很容易产生自卑感。语言也能分隔乡下和城里的学生。虽说宁乡地区的方言大体一致，但口音仍有差别，乡里人说话似乎是带了一层土气，要是不小心说了几句乡下的脏话，更会被人笑掉大牙。

我那时在同学中间，总表现得小心翼翼，生怕说错了什么话，或是做错了什么事，被人暗地里嘲笑。

经过了将近一年的适应期，我慢慢地改变了自己的习惯，我观察同学们怎么穿戴，怎么讲话，我努力学习标准普通话的发音，好改掉自己土气的口音。所幸，一切都在慢慢改观。

或许是因为我在乡下读书少的原因，到了县城，我对所有和文字相关的东西都很敏感，一有时间我便会钻进书堆里。高一的时候，为了提高英语成绩，我买了一本《乱世佳人》的英文版。我懂的单词并不太多，但这并不妨碍我读英文原著的决心。碰到不懂的词，我会查词典注音释义，写在书的边角。到最后，整本书的空白页几乎写满了标注。

老师经常会以我为例，跟其他同学讲“笨鸟先飞”的道理。要是同学问我英语怎么学的，我也会告诉他，我是只笨鸟，花了些笨办法学会飞罢了。我的高中成绩一直很好，我经常考到全年级第一名，让很多和我背景不同的人很是惊讶。我在二零零五年参加高考，那一年，湖南有好几十万考生，我考到全省三百名左右，然后顺利被中国科学技术大学录取。高考前的日子，老师常会向我们说，高考是我们人生的分水岭，要想有个好前程，我们必须奋斗冲刺。我们也给自己定了目标，铆足了劲儿要为自己的未来努力。

我记得高考那两天，我睡得不是很好，迷迷糊糊地到凌晨才入睡。我平常不会这样，想来也是因为高考带来的压力吧。高考后，同学们便各奔东西，很多人至今都未再相见。我们读高中的那个年代，通信工具没有现在这么发达，很多人的联系方式一旦更改，便很难再找回，于是，大家都在自己的世界里，为前途奋斗着。我偶尔记起他们，也只能是惦记。

五

二零零五年秋天，我第一次真正意义上生活在一个省会城市。中国科学技术大学在安徽合肥，湖南长沙没有直达的火车。我从江西鹰潭转车，乘坐一辆绿皮火车花了十几个小时才到合肥。火车经过长江的时候，我激动不已。十几年来，我只在书上见识过长江的浩荡，第一次目睹长江的时候，我真正被那股奔流不尽的气势所震撼。

我想，人或许只有走出了原有的视野空间，才会真正意识到这个世界的广大，才会知道这个世界上还有多少东西我们未曾见过，未曾听过。我十分庆幸，我走出了我的小世界。

在大学里，我读的是生物。生物专业在当时非常热门，每个学校都宣传生物相关的行业是“二十一世纪的朝阳产业”，非常值得攻读。我高中时分在理科班，文科也一直挺好，我当时想着生物介于文理之间，没准适合我，便在报考志愿时填了生物。

学生物还有个好处，要是我父母在乡下病了，我的一些生物医学知识没准可以帮助他们。乡村医疗条件虽说比我出生那会儿改善了很多，可很多农民还是看不起病，用乡村土办法治病的事情仍多有发生，比如，用蜘蛛来吮吸蜈蚣毒^Q，用火疗治理蜘蛛咬伤.....这些在生物专业的人看来，显得格外的落后。

我也是进了大学后，才逐渐地了解很多西方医学知识。我有机会在显微镜下观察一个细胞怎么分裂，也学习了生物分子在细胞、机体内的相互作用，免疫系统如何对抗病原体入侵，不同的疾病如何在人体内发生发展.....

我一直觉得，乡下的成长经历让我对一切事物都充满了好奇，而这好奇心在我成长的不同阶段，帮助我克服了很多困难，也让我在一个新环境里迅速成长。记得刚入大学的时候，我需要学习一门C++的计算机编程语言，而在那时，我对电脑不了解，连“电脑界面”这个名词是什么意思都听不明白，学习的难度可想而知。为此，我从补习使用键盘开始攻克。

大一的寒假，我从同学那儿借来了键盘，通过玩打字游戏来学习如何打字。

大学四年里，我有了蜕变式的成长，变得比以前更有自信了，对未来也有了更多憧憬。小时候，我的梦想只是走出乡村，进入城市。我对城市没有一个具象的概念，也完全不知道自己要做什么。于是，“进城”对我而言，只是一个空泛的梦想。这个梦想猛然实现了，我却显得那样的彷徨。也恰好是这份彷徨，在大学里给了我机会探索，寻找自己想做的事情。

我庆幸自己曾在成长阶段满怀好奇地学我想学的东西，为自己的兴趣播下了种子。

二零零九年，我大学毕业，并拿到了学校本科生最高的荣誉——郭沫若^Q奖学金。同时，我也收到了哈佛大学生物系的录取通知书。不出意外，我成了村里知识水平最高的，也是第一个出国留学的小孩。乡下人对国外的印象并不明晰，哈佛是个什么学校也不一定弄得清楚。不过，大家听到何家有小孩要出国留学后，都感到特别新奇。出国前的那一夜，父亲邀请了村里的皮影戏艺人又演了一出《杨家将》，那是我印象中我们家又一个热闹的夜晚。



图|何江荣获郭沫若奖学金

我这二十几年的生活经历,从湖南的一个小山村,到县城,到省城,再到美国波士顿,涵盖了社会发展的不同层面。这短短的经历,要以历史学家的角度来看,或许可算是前工业时代到现代社会的大踏步。二十几载,其实也可以说是恍如隔世。

二零一六年五月二十五日,哈佛园内,哈佛经典文学系的Richard Tarrant教授领着我、Joshuah Campbell和Anne Power来到哈佛Memorial Church旁的演讲台。Joshuah和Anne是哈佛二零一六届的大四学生,我是当届毕业的博士生。我们三人将要在第二天的哈佛毕业典礼上,作为学生代表致辞,另外一位特邀演讲嘉宾是[史蒂芬·斯皮尔伯格](#)^Q大导演。

演讲台下,成排的白色座椅已经一一排好,不少游客坐在椅上,悠闲地拍着哈佛四处的校景。我拿着写好的演讲稿,在心里默念了一遍,心想,要是明天忘词了,在三万多听众面前,该有多么尴尬。Tarrant教授笑着说,他已经指导了十届毕业生做演讲致辞,到目前为止,还没出现过忘词的人。我笑了笑,跟他说:“我要是忘词了,是否创造了哈佛的一个新纪录?”

我已经不是第一次在Memorial Church的演讲台上,进行毕业典礼演讲的排练了,在四月底得知消息后,我几乎每周都接受一两次演讲培训。临近毕业典礼,学校安排的培训更多,让我也倍感压力。

哈佛的毕业典礼演讲从十七世纪便开始了,建校初始,学校多以培训牧师为主,演讲的学生经常以希腊语、希伯来语、拉丁语等古老的语种做演讲。随着时间推移,只有拉丁语演讲保留了下来,再加上英语演讲,它们成了毕业典礼的一道重要程序。

将近四百年的校史,使得哈佛对学校的传统有着近乎痴迷的坚持。校长在毕业典礼上坐的凳子会被摆到典礼现场的最高处,凳子是十七世纪的老古董,只有三条腿。校长席位以下是学校各学院的院长,以及杰出校友代表、荣誉学位代表的席位,再往外,入座的是毕业典礼演讲的学生代表,然后再是博士生群体、本科生群体、硕士生群体等等。

毕业典礼开始时,哈佛所属郡的治安官用权杖敲击地面,缓缓入场,宣告仪式开始。学校的乐队会奏乐,然后会有牧师祷告,美国国歌演奏,接下来便是拉丁语、本科生代表、硕士和博士生代表的三场演讲。

毕业典礼上演讲代表的筛选也是颇为严格的。三月份提交演讲初稿后,学校的十多名评委,会在上百份申请文书里面筛选出他们认为当届最好的演讲稿,进行初赛。初赛的学生拿着自己的演讲稿在评委老师面前宣读,让评委听评文稿转化为声音的效果。只有三至四个学生能最终入选复赛,然后是终极演讲比拼,直到评委老师选出心目中最合适的演讲者。

整个流程的时间跨度超过一个月,学校希望能够在这些有意竞选的学生里,挑选出能够代表学校文化理念的演讲人选,作为当届的代表致辞。成功选上后,学校会安排专门的演讲培训老师进行训练,文学系的老师也会为演讲稿把关,好让每一处词句的运用恰到好处。

四月二十六日,我知道自己被选上,作为硕士和博士生群体的发言代表。在往年的毕业典礼演讲中,并没有出现过中国人的面孔,因此我在得知消息的那一刻,既兴奋也惊讶。

很快,我被选上的消息在校友圈里传开,中国科大的新闻部联系上了我,发布了新闻。很快,《中国教育报》刊登了我将要演讲的消息,新闻里提及了我在农村成长的经历。“农村学子”和“哈佛毕业演讲”这两个名词碰撞在一起,点燃了读者的热情,于是,各种角度的新闻报道开始出现,到五月二十六日演讲当日,我刚从毕业演讲台上下来,演讲的照片和视频便已在各个平台传播。

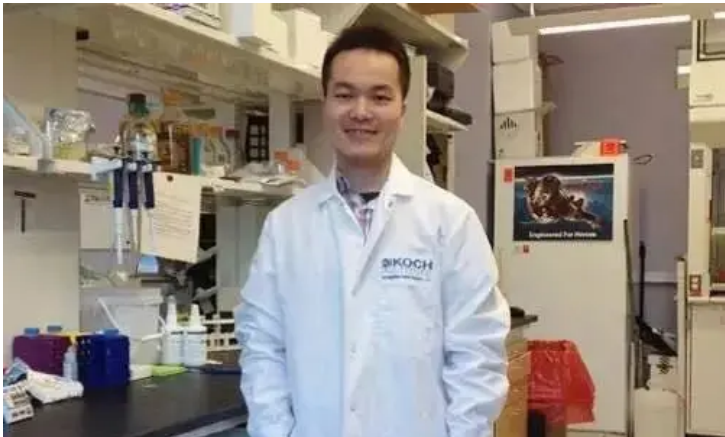
我是带着惶恐的心,接受媒体采访的。在毕业典礼之前,我想到了自己的演讲可能会被国内的媒体报道,可我从未想过报道的面会如此之广。我也未曾料到,对于农村学子读哈佛这样一件事情,在国内会产生如此大的反响。

在报道完我的演讲消息后,媒体开始挖掘我的成长背景,然后是学习经历,再后来,我的家人、亲友和老师一一被采访。好像所有人都希望,从我的成长背景里面找出一些不平常的东西,好来解释“农村娃”和“哈佛”这两个名词之间的关联。

面对这样的问题,我有时会感到疑惑,因为我并未觉得自己与常人比有任何独特之处,硬是要搜寻出一点可说的,我想或许是曾经那些苦难的经历,让我很早便明白了,要把握自己命运这样一

个简单的道理吧。

在哈佛读博士的时候，我做科研报告的机会很多，但很少会在公共场合演讲。这样偶然的一次机会，倒也让我真真正正开始思考，这些年在哈佛学到的东西、曾经的经历。



要怎样努力，才能成为很厉害的人？

不过，正像鼓励我将这些经历写出来的哈佛历史系尼尔弗格森教授所提到的，我这二十几年的生活经历，从湖南的一个小山村，到县城，到省城，再到美国波士顿，涵盖了社会发展的不同层面。这短短的经历，要以历史学家的角度来看，或许可算是前工业时代到现代社会的大踏步。二十几载，其实也可以说是恍如隔世。

在外生活久了，童年少年的经历反而愈加清晰。在野地里放牛，在稻田里捕鱼，在夏天的夜晚捉萤火虫.....我现在想来显得格外珍贵。

社会在飞速发展，现代化的变革，已经让我童年时代的生活场景，发生了翻天覆地的变化。水泥路铺开了，摩托车、小汽车进村了，家家户户装电视、冰箱了，村里的老人也开始学用手机了。这些事情，在我小时候是想都不敢想的，现在一一都变成了现实。

物质条件的改善对于乡村是件好事，可我回过头来想想，总觉得生活好像丢掉了些什么。乡下的村民仍像我小时候一样，觉得进城是这辈子最大的梦想。可真正在城里购置房产了，却又住不习惯，老是想着回乡下的老家住住。就这样，我们这一代处在城市和农村中间的一群人，慢慢地忘记了过去的生活，却又未曾真正融入当下。

我的父亲常会叹着气告诉我说，我和弟弟这一辈，可能是村里最后一代经历过传统农业生活的人了，现在村里的小孩连秧苗是怎么插的都已经忘了。我笑着反问父亲：“您难道还希望我们的后代继续过那种穷苦生活吗？”

在这传统的乡村生活即将消失的时代，我常会不知所措，心里想把它留住，可一细想，又会告诉自己它是该消逝的。于是，我唯一能做的，便是用文字把曾经的那些记忆记录下来。

作者何江，哈佛毕业生

本文选自何江作品《走出自己的天空》，已获作者授权

今天公号还将更新一篇何江和自己母亲的故事，偷偷说，我已阅，真的很感人。感兴趣的可以关注我们的微信号：真实故事计划 (ID:zhenshigushi1) ,等待我们晚上九点十一的更新。

个回答

怎样努力，才可以成为很厉害的人？ 2

个回答

要怎样努力才能成为很厉害的人？ 0 个回答

帮助中心

知乎隐私保护指引 申请开通机构号 联系我们

举报中心

涉未成年举报 网络谣言举报 涉企侵权举报 更多

关于知乎

下载知乎 知乎招聘 知乎指南 知乎协议 更多

京 ICP 证 110745 号 · 京 ICP 备 13052560 号 - 1
· 京公网安备 11010802020088 号 · 京网文 [2022]2674-081 号 · 药品医疗器械网络信息服务 备案 (京) 网药械信息备字 (2022) 第 00334 号 · 广播电视节目制作经营许可证: (京) 字第 06591 号 · 服务热线: 400-919-0001 · Investor Relations · © 2024 知乎 北京智者天下科技有限公司版权所有 · 违法和不良信息举报: 010-82716601 · 举报 邮箱: jubao@zhihu.com



编辑于 2017-10-23 17:27

▲ 赞同 2023 ▼ ● 138 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^

余味
个人商业顾问。

+ 关注

4804 人赞同了该回答

二八定律^Q是真实存在的，这个世界永远只有20%的人在思考，80%的人戴着脚镣（5000字干货分享）。

所以，跨越到那20%的圈层里面，自然也就变厉害了。这样听起来感觉挺简单，可问题是：怎么实现阶层的跨越？

跨越阶层到底难不难？

说难也难，说易也易。

我之所以觉得容易是因为：一件事情会卡在0.1，很久会变成1%，一旦顺了之后，后面的进度就会越来越快。而之所以觉得难是因为：在1%之前，时间会刷掉90%以上的人。



你一定也有过这样的经历过，想象一下：

在你刚开始不会开车的时候，你是不是觉得侧方停车特别的难？是不是觉得倒车入库特别难？方向盘打的手酸，最后还是摆不直，甚至都想放弃学开车。而时间长了之后，你训练久了之后，会猛然发现：原来倒车这么简单，甚至凭感觉就能轻易入库。

我只是以开车举个例子，主要是想说明每个人其实都经历过这样的阶段：刚开始推动前面的1%很难很难，但是一旦推动之后就会发现越来越快。

所以，我觉得人要变厉害，有很多种因素。但最关键的，一定会经历三个阶段：

1、修炼内功

一招练到极致，胜过你练一千招。

为什么要练到极致呢？

很简单，这一点在所有领域都是通用的。比如说天下武功，唯快不破。高手出招总是奇招百出，快如闪电，举手投足之间就破解了敌人的进攻。

快，是怎么样做到的？

当然是经过大量刻意练习之后，形成的自然习惯（注意是习惯，习惯才是自然的，就像开车遇到紧急情况，你第一反应是做出踩刹车的动作）。

但是，太聪明的人往往无法做到极致（聪是听力好，明是视力好）。因为太聪明，所以看哪里都是机会，左顾右盼非常容易失焦，不愿意一件事情坚持到底。

如果从极致的角度出发，真正能做好做成一件事情的人，是把一件事情做到极致。所以，往往都需要一股傻劲，才有助于这种坚持。

也就是说，一个人最好的出路，其实是在一个领域死磕到极致（甚至别说极致，只要超越那80%的人，你就是强者）。

为什么？

如果说以前有很多怀才不遇的现象，是真实存在的，那么在互联网时代，几乎已经不存在怀才不遇的现象，只会存在被高估的情况。

因为现在的自媒体时代如此发达，一个人只要有一点过硬的技能，都可以在互联网上很好的展示自己，有一片属于自己的天空。

而很多人之所以觉得自己的行业难，觉得没有出路，很多时候也是因为没有做到极致。我们看到的再简单的工作，其实都有意想不到的极致。因为我经常出差，所以酒店、咖啡厅、餐厅等场所是经常出现的地方，你会发现有些商家的服务是真做到了极致。

如果你体会不到极致的力量，我给你举一个例子，[韩寒](#)^Q之前写过一篇文章叫做《[我曾经对这种力量一无所知](#)^Q》：[韩寒](#)觉得自己的台球技术不错，有一次和九球天后[潘晓婷](#)^Q打球，他原以为虽然存在差距，但应该还是有机会赢的。

结果呢？

韩寒开了球之后，潘晓婷一路打到全部进洞，输的人开球，韩寒再开球，潘晓婷一路又全部打到了进洞。也就是说，整个过程韩寒只做了一件事：一直在开球，根本没有表现的机会。

什么才叫练到了极致呢？

我觉得有一个很直接很重要的标准就是——大家在这个领域遇到问题时，会不会首先想到你？

比如说你在一家互联网公司做文案工作，当公司花费大量心血生产出一个产品之后，需要写一篇推文、销售文案，大家第一时间想到的是谁？

大家最容易想到的人，就代表了你在公司的地位，或者说是这个领域的地位。

也就是说，修炼内功其实是变强的第一步，只有自己强了才有后面的东西，不然是没有意义的。

内功，是根。没有根，哪来的百花齐放？哪来的参天大树？

2、学会学习

先学习怎么学习，然后再去学习。

学习，无疑是人不断变强最好的梯子。学习会让你成长，会增加你的知识，更会增长你的见识，有了见识之后，人自然也就强大了。

但是我觉得，很多人没有理解知识和学习的意义。

什么是知识呢？

我觉得，只有为自己所用的知识，为自己生活带来实实在在改变的知识，才是知识。没有为自己所用的知识，最多也就是知道了一个概念。

举个例子：

比如说很多教市场营销专业的大学老师，他们教这个专业一定学过[消费者行为学](#)^Q，但是当学生不能及时提交作业的时候，很多的老师并不能改变这些学生的行为，那消费者行为学的知识对老师就是没用的，因为并没有为自己的教学带来帮助。

所以，一个很关键的问题就是：应该怎么样学习？

很多人觉得书读越多越好，喜欢用多来麻痹自己。

事实并非如此。如果你只是娱乐性的阅读，那几乎读万卷书也不会有什么实际的意义。如果你是功利性阅读，不论是什么领域，读几本经典的书也足以让你受益终身。

我想你也注意到了，我用了两个词来形容学习：娱乐性和功利性。一般阅读只有这两种，这两种

方式带来的效果也是天壤之别。

什么叫娱乐性的阅读^Q？

比如说你在看一篇文章或者是一本书的时候，如果你是像看娱乐新闻似的阅后即焚，可以说这样的方式就不叫学习，完全是娱乐。

当你看一本书一篇文章，看完之后不知道核心在讲什么，甚至连内容都记不起来了，说明你并不是真正在学习。

什么叫功利性的阅读？

如果你在看一篇文章的时候，当你看到一个觉得有用的知识点，你会停下来思考：这个知识可以用来怎样改进工作，改进生活？还存在哪些同样的现象？然后去实践。

当你这样去学习并且真正运用的时候，你才算是真正的在学习。如果你只是知道了道理，但是还不知道怎么去运用，说明还没吸收。

你是不是也明白了，为什么有些人看似学了很多，但实际上并没有什么改变？因为他的学习不具备功利性。

所以，有人把一个人的阅读比喻成了电脑的操作系统：输入、处理、输出。一个人的学习必须经历这三个步骤，你才算是真正的在学习。

另外一点，关于学习这件事，我觉得拜师学习很有必要。

很多人觉得，看很多书就能赚很多钱，就能够变的强大。

不是的。

如果看很多书就能赚钱，那最赚钱的应该是大学里的教授，他们学富五车、满腹经纶，而事实并非如此。

书，只不过是获取知识的一个渠道。书，其实不也是上路的人写出来的吗？如果你本身就走了很多路，最重要的不是执迷有没有看过很多书。

拜师学习的意义在于：很多你自己想不通的问题，别人一句话就点醒了你。因为很多时候你的顿悟，只不过是别人的基本功。

真正的老师，更多的偏向于教你思维，而不是给你一些嚼碎了喂的方法。只有打开了心智、开拓了思维，你才会爆发式的成长。

古往今来，但凡有点成就的人，有哪个不需要拜师、[拜先生](#)^Q的？因为你走过的路，前人走过，你没有走过的人，别人也已经走过。

这就是为什么说“读万卷书不如行万里路，行万里路不如名师指路”。因为一个人的核心技能无法在短时间一一传授给你，但他积累的经验和智慧精华，却可以在几小时内分享给你。

其实现在互联网学习算是很方便的，因为互联网的成本比较低，你花那么几百块钱就能学习别人的核心技能、思维，多的话也就是几千块。

如果换做以前，没有个几年的积蓄，很多人根本连拜师的门都进不了。

3、善于借势

一个人想要有所成就，最重要的还是讲究一个“势”。

小成往往靠努力就好，比如说你真正死磕一项技能，三年之后，你必然会超越身边的大多数人。你要明白，并不是你进步的快，而是大多数的人处于两点一线的状态。

而大成呢，靠势。而势也有两种解释，一种就是大家所说的风口，或者说是时代。另外一种则是人脉。

如果没有势，几乎难有大成，正所谓[巧妇难为无米之炊](#)^Q。哪怕三国演义里的诸葛亮神机妙算，也要善借东风才能实现火烧赤壁。

所以，借势也是一个人变强的关键性因素。

我举个例子：我之前有个朋友，现在的年收入在百万以上。它满足了前面的条件：修炼内功和拜师学习。

她最开始的时候是干什么的呢？在一个工地当资料员。这个都不是最重要的。关键是她平时的時候，就开始发朋友圈卖货，卖自己的一些家乡特产。这个过程，足足坚持了三年。

然后呢，也加了很多的付费社群、课程。一开始也没有什么大的突破，靠朋友圈最多也就是月入一两万吧（具体多少记不太清了），当时她的朋友圈也没多少人。

后来呢，她加入了一个付费社群，那个社群的创始人出了一本书，她一下子好像就买了很多本，后来这个创始人也注意到她了，就开始合作搞事情（创始人是大咖）。

从那以后，她的势就起来了，社群的人都想着加她微信认识她。之后她的收入也很快就变成了月入四万，去年已经开始年入百万以上。

这说明了什么呢？

就像我之前举的一个例子，假如说同样是一瓶1664啤酒，如果把它放在便利店卖，可能就卖10块钱，但是放在酒吧卖的话，就是30块钱，翻几倍。

人生其实也一样：个人的努力在时代面前，甚至在贵人面前显得很微不足道。

所以，在以前的封建社会，多少能人将相，在没有遇到好的主公之前，即使一身才华也不会有用武之地，默默无闻。而一旦遇到了明主，便化腐朽为传奇。

如何借势呢？有两种：

1) 机遇。

也就是前面所说的风口。关于风口，我的建议是千万不要有“看见西瓜丢芝麻”这样的追风口心态，最后很有可能你什么风口也追不到。

因为很多赶上风口的人，其实并不是盲目追出来的，而是之前就在这个领域有所积累。当风口来了之后，无非就是顺势而为的事情。

比如说之前有很多电商创业者，在电商这个领域做了很多年，前几年开始觉得没有前途，然后看见微商和社交电商火了起来，很多人也靠微商赚到了大钱，就进入了微商领域创业。

结果干了两年的时间，也没有赚到大钱，想继续做电商，突然又觉得很陌生了（互联网本身就是一个快速变化的行业，平台的规则也在不断变化）。

所以，真正抓住风口的人，往往都是因为之前就在这个领域有所积累。不要盲目的去追一些所谓的风口（没有积累的风口），并不是什么人都适合追逐的（前面已经说过，第一步修炼内功是根）。

2) 人脉。

人脉，其实是你能帮助的人，而不是能帮助你的人。

什么意思？

这个信息发达、[万物联网](#)^Q的时代，想获得一个人的联系方式并不难，但并不是存了某个人的电话号码、有了某个人的电子邮箱，加了某个人的微信，就等于认识了这些人，这些人也不一定就是你的人脉。

你能提供什么样的价值，就能拥有什么样的人脉。所以，一个人想要积累人脉，真正要做的是不断的积累自己的价值，并且不断的输出自己的价值。当你能够帮到越来越多厉害的人，你的人脉圈也会越来越大。

比如说我前面提到的那位朋友，先是买了别人的书，用他的书在朋友圈做活动，才有了更进一步的链接关系。最后，那位大咖也觉得她的经历很励志，一起合作搞事情的话，可以实现共赢。

人脉，首先是自己先给予，而不是索取，并且这种给予是别人正好所需要的，或者是别人认为有价值的。如果你不断付出，还没有人脉，说明你的付出不是别人需要的，或者是对别人没有价值的。

成功者，都踏上了一定的轨迹。如果你按照以上三个步骤死磕执行，不强都难（看完这篇文章有启发，不要只收藏不点赞哈）。

推荐阅读以下百万爆文原创干货，少走很多弯路：

如果你想知道应该怎么样破人生的困局，你跨越阅读：穷人跨越阶层有多难？ - 余味的回答 - 知乎

如果你想知道怎么样发现身边创业机会，你可以阅读：2020 年的创业风口是什么？ - 余味的回答 - 知乎

如果你想知道怎么样可以提升商业能力，推荐你阅读：商业分析能力是怎样炼成的？ - 余味的回答 - 知乎

如果你想知道怎么样提升营销策划能力，你可以阅读：无营销基础，要如何学习营销？ - 余味的回答 - 知乎

如果你写知道怎么样可以提升思维格局，推荐你阅读：什么是大格局？大格局的人有哪些表现和思维模式？ - 余味的回答 - 知乎

我是余味，个人商业顾问、批量成交顾问。以上都是我的实操分享，并且我现在创业也是按照这个思路，希望你有启发。我的知乎主页还有更多创业和营销知识，对创业和营销感兴趣，可以现在点击关注我的知乎主页，每周刷新一次商业认知。

如果你看完之后有启发，点个赞是对我继续分享干货最好的支持。

编辑于 2022-06-17 13:37

真诚赞赏，手留余香

赞赏

还没有人赞赏，快来当第一个赞赏的人吧！

▲ 赞同 4804 ▼

● 44 条评论

✎ 分享

★ 收藏

♥ 喜欢

...

收起 ^



匿名用户

1.6 万人赞同了该回答

我啊，一枚大四学姐，曾经因为莫名其妙的原因，决心成为自己认为的那种很厉害的人。我当然不是多厉害的人，只是无数平凡大学生中的一个，只是与题主有着相似的经历，想要分享一下。

什么是莫名其妙的原因呢，当然是跟男人有关。[初恋在高中^Q](#)，大学异地了，果然逃不脱异地恋的诅咒，大一下即被宣布分手。果然是因为他在本校又遇到了喜欢的女孩子啊。后来有好朋友见到回来跟我说，nmb，除了胸大，哪里也比不上你啊！（话说胸真的那么重要嘛喂，划掉）。于是突然下定决心，要做一个厉害的人。就好像攒人品一样，我觉得越努力，越坚持，总会有一天人品爆发，我喜欢的人就会回来了吧。

尽管是如此无厘头的理由，却真的一直在给我动力。

我火速的去买了一把吉他，因为是一直想学的乐器。纯自学，从[爬格子^Q](#)开始，每天半小时，一小时，有时候一高兴能练两三个小时，手指起皮，起泡，我也没觉得怎样，只为自己进步而高兴。不仅是因为我喜欢吉他，也因为总想着有一天能弹一首歌给他听吧。

我拼命的吸收着各种我觉得厉害的人应该要有的知识。老师推荐的书目，能找到的都翻一遍。当然不可能都精读，至少领会一下精神。我是食品专业，这个专业是出了名的课多学的杂，民以食为天，人什么不吃呀，所以我们的课程几乎包括了所有自然科学类的主干科目，以及一些琐碎的分支专业课。（如果想接受自然科学类的通识教育且不期待毕业后有好工作，食品专业是个好选择T.T）。好吧其实我想说的是，因为我觉得一个很学术的了解食物的女孩子是很酷的，至少比那些相信黄瓜不是用来吃而是用来贴脸上的要酷对吧。

至于课外的书，都是精读，尽量读些公认好的作家的书，基本是一星期一本，稍难啃的，[百年孤独^Q](#)那样的，两星期一本。基本每月一本课外领域的入门级著作，比如我最喜欢的讲社会心理学的《[社会性动物^Q](#)》。每读一本就觉得这个世界又向我敞开了那么一点。楼上也有很多高票都强调了读书，多的话我也不说了，如果你觉得自己精力有限，在准备读书之前多看看大牛们推荐的书单，你可能可以更好的得到自己想要的知识。

坚持一些可以开拓眼界提高逼格的习惯，每周两部电影啦，每天听半小时音乐啦，多跟身边有意思的人聊天啦，参加一些奇奇怪怪的讲座啦，这些其实都值得努力啊。我甚至连dota都玩过，不过好像没什么天赋。。

大二的时候大概就是这样过，每天都好像在修行一样，慢慢的努力就成了习惯。假期参加一些志愿活动和夏令营什么的，我甚至发现连交朋友都在努力。大二一年下来，虽然有时会睡不着默默伤心着想念着，但从未陷入失恋的情绪不能自拔，因为已经顾不上了。更多的时候，是在满满的一天之后一挨枕头就睡着。

英语也没丢下过，除了经常看的英文文献，隔天会练听口。大二暑假突击了一下，顺便就把T过了。

大三的时候课特别多，应付考试就够受了，已经没有精力按规矩读课外书了，只是零零散散的读一些。还遇到了一位很好的导师，给了一个还不错的科研题目叫我去做，所以除了上课还要跑实验室。虽然很充实但觉得自己身体越来越不好了，很容易疲劳，就去办了张健身卡，隔天去游泳，一次1000米。我本是个不爱运动也没什么运动细胞的豆芽菜，游泳是我唯一觉得还算舒服的运动。加上一些饮食方面的调理（专业知识终于能用上了〒▽〒），这有着三十二门课的恐怖大三总算是撑下来了，而且似乎身材更匀称了些。

大四基本没什么课了，毕业设计也可以提前完成，考了G就开始准备出国申请。坚定要DIY的，可是我妈比起我更相信中介，于是我还是妥协了，但是中介被我使唤的够呛。学校导师都是我自己联系，文书也全部自己写了再找人改，中介只是打杂，帮我寄个材料什么的。结果是申到了比他们推荐的好的多的学校。

最后最重要的一点，要成为一个厉害的女孩纸，当然一定要变！美！我从来没忘记好好捯饬自己这件事，一直没顾得上，只是留了头发。到了大四终于闲下来了一点，穿衣打扮新技能get。当发现走在街上有更多的异性目光时，伦家是真的很开心嘛！（ノωノ）ノ

所以，这个故事的结尾，我喜欢的那个人，终于又回到了我身边。

分割线-----

伦家还没有说完嘛，那么狗血的结局怎么可以相信！其实我和他啊，每年高中聚会都是避不见面的，唯一的联系是他有时会在我的微博下评论点赞。只有一次小聚见到过，我们都表示还能做朋友。倒是有一件很晨间剧的事，在我们分手之后没多久，那位即将上位的第三者被车撞了。人已逝，我也不能说什么了。

其实在我度过这修行僧一般的两年生活之后，已经不觉得他是那么重要了。吃过一次分手饭，他突然变的陌生而彬彬有礼起来。吃完了他说，我们不要再联系了。但后来加我微博微信的还是他。虽然不懂这个奇怪的水瓶座到底在想些什么，反正后来见到的他，已经不是我喜欢的那个他，我也并不留恋那时那么喜欢他的自己。

我完全成为了更好的自己。

我爱我自己胜过一切。

我有我必须去做的事（[食品科学家](#)Q什么的我才不会乱说呢（￣▽￣）ㄤ ）。

虽然我的变化都是因为他，却已经不再是为了他。

我可以弹很多歌给他了，可是弹歌很没劲，我只想好好练指弹自己爽一下。

我又开始莫名其妙的相信，因为他攒的这么多rp，一定会帮助我找到一个温柔阳光的外国帅哥的！虽然没有成为那么厉害的人，至少我做了我能做的事，没有虚度，没后悔。所以题主，为自己找个理由，勇敢奋进吧！你至少可以比我更厉害。

还是匿了，这里有认识我的人，还是希望他们不要知道我为什么努力着，因为这样才比较酷嘛。

2014.9.20 更新

好久不上知乎，一下看到这么多评论觉得好温暖！居然有这么多经历相似的人，真心希望可以帮到你们。

另外。已经不是大四学姐了。在国外某气候宜人的大学念研一。外国帅哥还不知在何方。

p.s. 我说外国帅哥只是因为外国人里帅的比较多！就是喜欢深眼窝高鼻梁没治。跟崇洋媚外没关系好吗。中国人要有帅的也行啊。

哦想起一个小建议，帮助提升行动力和坚持，就是找到办法自己衡量自己的进步。e.g.学英语，选一个话题用英语说出来，录下来，一周之后再录一次，看看有什么变化。照一张相片给现在的自己，再看看坚持读书两个月之后的自己，表情是不是多了几分书卷气。写下现在对一件事的看法，一年之后回头来看，是不是有了不同的认知。不要用成绩之类的东西来衡量自己的进步，因为分数是别人打给你的，永远有误差，而且时间久了，你会不是你自己，会成为别人眼中的你。

还要强调的是，也许这有点不对题，就是不奢求成为多么厉害的人。做不到想象中的那样，是常态，做得到，是值得庆贺，是老天照顾有加。我曾是无数普通大学生中的一个，现在是无数苦逼研究僧中的一个，读书再多，也不会是陈寅恪^{章太炎}^Q，拼命练琴，也不会是押尾光太郎^Q（ $P < 0.001!$ ）。不需要用名人做榜样，因为这无关乎天分，甚至无关乎勤奋，只是所做只为给自己一个交代。做好当下能够做的每一件事，就已经在成为最厉害最厉害的路上。

我刚搬来这里的时候，之前住这里的姑娘留了一张纸片在房间墙上：

“你呀，你别再关心灵魂了，那是神明的事。你所能做的，是些小事情，诸如热爱时间，思念母亲，静悄悄的做人，像早晨一样清白。”

这句话也送给每一个普通的你，祝你静悄悄的一生辉煌灿烂。

编辑于 2016-01-30 06:16

▲ 赞同 1.6 万 ▼ ● 1,142 条评论 ▲ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^

高冉Gr

嘿嘿

1950 人赞同了该回答

写写我的感受，

从小到大，我都不是个很厉害的人，性格很随性，什么事只要做得不差自己就满意了，所以一直混中游，从未很拔萃。

因为教育原因吧，很长一段时间都觉得，学习好就会成为厉害的人。包括我妈都给我灌输这些观点，在天朝，不努力学习，很难争夺生存资源。

讽刺的是，我又不爱学习。小时候刚来北京，参加各种奥数比赛，也拿了不少奖，当时的动力就是那股子被人崇拜的成就感。不得不承认，被别人认可智商高所带来的自我感觉超级好。

当我厌倦了这种成就感之后，学习就好像突然失去了目的，再无动力。所幸，在此之前成功考奥数打入了帝都某一牛逼哄哄的中学。

那之后，就开始了长达数年的堕落，打梦幻，看a片，踢球打球看小说，当时觉得，有与众不同的个性就是贼牛逼的人。也从那个时候学习变成了奴役式。

初中三年玩得爽歪歪，成绩惨兮兮，到了初三，突然莫名其妙有了生存鸭梨。开始上心听课，为了继续上这所牛逼哄哄的高中部。当时觉得，中考牛逼，我就牛逼。

如愿以偿，中考海X区前200名，继续留在了X庄^Q。为了高中的幸福生活，毅然决然地选择了住校。那会就想，看，老子牛逼吧，随便学一学就考这么好，然后，再一次，开始疯狂地耍。

细节就跳过吧，毕竟好玩的事讲上三天三夜都讲不完。在我高二那年，遇到了人生的另一个转折点，dota。之后，就是暴风骤雨般的疯狂，翘课，跳宿舍，刷通宵，撬锁进机房，以至于后来海淀区能去的黑网吧都摸个门清，跟各网吧周围麻辣烫老板们也不胜相熟。那时候我觉得，dota打的牛逼，理科成绩好，有妹子喜欢，就是牛逼的人。

这种状态，一直到高考前两个月，突然意识到，“我操，我喜欢什么？”

给豆瓣写过影评，跟820solo^Q过，硬盘里有几百G的姑娘。可我心里清楚，这些都不能当饭吃。

踌躇间，前后左右大神们都豪情壮志地填上了清北港，而我害怕地逃到近位军团用sf中单solo。

学习好有什么了不起？学这些以后有个屁用？

高考的结束，对于我，就是一场解放。2011年6月8号晚上在海淀南路奋战了74个小时。vs一房54级，当时我觉得，自己是个很厉害的人。

三个月之后，去了[四道口财经技术学院](#)^Q，一个又红又专，除了文凭什么东西都学不到的地方。然后很潇洒地跟我燕园光华的基友说，“在哪上大学与我来说就是在哪打dota”，于是乎，办起了cufe电竞社。那时的我，跟室友打球，喝酒，clubbing。dota，外卖，波多野结衣。觉得这样才是大学生活，而我，生活得很牛逼。

第一个正经事，是室友带我炒股。当时觉得很牛逼，尤其是看着盘一下拉起来，自己户头的数字分分钟变了好几位，那个激动得犹如一万匹草泥马在洗手间奔腾。周末回家，骄傲地跟我妈炫耀，“看，你儿子多牛逼，一天赚一千多块，厉害吧？”

那时我才大一，感觉自己神乎其神，注定以后要当证监会主席。这也更加深了“[读书无用论](#)^Q”的主观意识。

一年之后，实在受不了某财的教育，决心出去闯闯。也是那一年，我突然意识到自己没有梦想，跟风地信奉起，“在旅行路上找寻梦想”。正巧，悉大从那会开始认高考成绩，于是乎，爷走了。

在呼市耍了10年，又到帝都耍了10年，该换个地方耍了，我这么想。当时很多人都觉得，他真牛逼，这么好的文凭都不要，扔下女朋友就走了，真牛逼，我自己也这么觉得。

12年来悉尼的时候，隔着舷窗看cbd，心里想着，我要征服这座城市。

于是乎，打工，做饭，收拾家，上课，雅思，异地恋。特想证明给爸妈看，我已经长大了；特向证明给朋友看，我很牛逼，我过的很好；特想让女朋友感觉到，我很爱你。

每天早上六点一边给酒吧扫厕所，一边听雅思。每天晚上十二点，一边磕红牛，一边和女朋友视频。内会为了省钱，每天不吃早饭，看，够牛逼吧。

也就是那半年，第一次走进了社会，第一次意识到，爸妈省吃俭用让我装牛逼的辛苦。也就是那半年，整天都进行自我反思，几乎所有快乐都变成了自我否定。内是我从小到大，最痛苦的半年，充满了挫败感。整个人都走进一个灰色的世界，孤立无援，除了苍老师偶尔的慰藉，只能通过疯狂地做事，试图证明给自己看。

以至于之后，所有目的都达到了，自己精神也抑郁了。猜忌，易怒，害怕，逃避，失眠，头痛，健忘，消沉。从小到大积累的自信在内段时间都消失殆尽。

很多时候，早上起床，望着天花板不知所措，真的很想找个方法结束这种痛苦。

我相信，人的性格是有天性成份的，其中某一部分与生存环境格格不入的时候，就会带来痛苦和改变。而自我改变，就他妈是消磨自信心最好的手段，因为根本就他妈是左右互搏，异常无力。

哦对，期间，我跟在国内大学异地恋的女友分手了。原因是，我变现实了，觉得异地恋结果渺茫，不想耽误她。我的朋友觉得我伟大，她的朋友，发来的都是cnm。我自己心里清楚，这些只不过是给自己找了个逃避责任的借口。

再之后，偷偷地去参加心理治疗，研究中医，联系冥想，再之后，开始服用[左洛复](#)^Q。因为心里，还存在着那么个小火苗，不想就这么放弃。

那时候的我，觉得，自己逊爆了。

我的高中语文老师，讲过一句话，伟大的人都是孤独的人。圣哲都面临着高处不胜寒的寂寞。

我整整用了一年，以惨痛的代价，换来了冰山一角的自我认知，也慢慢懂了责任的意义。

怎么说呢，我觉得大多数人的成长都有这么一个大坑，摔倒坑底，抑或爬起来继续前行，抑或破罐破摔，妄自菲薄。

爬起来之后，慢慢开始变得客观，变得理性，也开始学着寻找自己的快乐。渐渐正视欲望，接受自己的那些草点，寻找自己生活的原则和信仰。

被生活操了之后，突然明白，要成为一个很厉害的人，最起码，得对自己负责吧，对自己诚实，对生活诚实。

如果真要拽出个方法论，之后便是经济独立。能靠自己生存，才有资格谈你的理想。我从不职业歧视，不管是公主，毒枭，还是军火商，能养活自己，才有了变厉害资本。

时至今日，我的生活一片美好，有了自己的公司，也有自己的快乐。还是那么一腔热血地想牛逼哄哄，重新建立起无坚不摧的自信。只不过，不再那么敢做白日梦了，因为我知道，我对自己，再也失望不起。

不管怎样，一直走着，想看我笑话的人很多，我不在乎，厉害与否，别让自己失望。爱了自己，再去爱那些爱你的人，就是很厉害的人了。

GR

编辑于 2015-02-07 17:34

▲ 赞同 1950 ▼ ● 195 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ... 收起 ^