

如何真正彻底改变自己

- 1、生活比你还要了解你自己，它可是狡猾了，它给你的苦涩，永远是让你失望而又不致绝望。而给你的甜蜜，永远让你浅尝即止而充满想头。
- 2、你总是喜欢把事情拖到第二天，你不能总是这么拖了，有一天，你会有很多事情要做，你的余生都不够你用。
- 3、把情绪克制下来，把心情平静下来，把秘密收进心里，把微笑打开，要相信，没什么坎是过不去的。
- 4、你尽情的糟蹋自己，心疼的是爱你的人，那个让你变成这样的人是不会内疚的，说不定还在背后嘲笑你，讽刺你，所以，麻烦把眼泪收一收，不要丢人现眼。
- 5、没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。
- 6、人活着没必要委屈自己去讨好任何人。做人其实很简单。只要你把我当回事，你的事就是我的事。如果你没把我当回事，你的事关我屁事。
- 7、如何真正彻底改变自己，不要抱怨你没有一个好爸爸，不要抱怨你的工作差，不要抱怨没人赏识你。现实有太多的不如意，就算生活给你的是垃圾，你同样能把垃圾踩在脚底下登山世界之巅。
- 8、遇到事，先处理情绪，后处理事情，情绪处理不好，事情会更糟。

9、人生原本就没有相欠，别人对你付出，是由于别人喜欢，你对别人付出，是由于自己心甘情愿。情出自愿，事过无悔。

10、不是你的，就不必挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

11、世上有很多事，一旦了解得太多，就没意思了。

12、你认识多少人和你有多少朋友完全是两码事。这就像你见过多少钱和真正有多少钱是一样的道理。

13、别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买单。

14、人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，希望你能明白，覆水难收，别回头。

15、遇到恶心事，你要学会淡定和从容，这个世界上的人渣是千姿百态的。

16、年少的时候我以为美好的爱情，稳定的工作，幸福的家庭都是理所当然的事儿，后来我发现它们一件比一件难。

17、很多时候，当我们把自身变得更优秀时，那些困扰你的问题自然而然就解决了，所以，不要把情绪集中在那些无用又暂时无法解决的事情上。

18、很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

19、生活确实很艰难，让我们常常无力抵抗，但我们不妨换个心态，换种心情，给自己减负，为生活发一块糖。

20、走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止。别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。

21、当你很累很累的时候，你应该闭上眼做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不可以这么随便地否定自己。谁说你没有好的将来，关于明日的事后天才知道。