

送给想变得更好的你



知乎 @阳光自由

有些人，总是陷入过往的遗憾中不能自拔。人生在世，遗憾有时，欢欣有时。别总对遗憾念念不忘，才能和柳暗花明的风景相遇。

过去的事无法改变，我们应该努力向前看。多出去散散心，看看外面的世界；多培养兴趣爱好，适当转移注意力。学会放下，将往事清零，才能轻松上阵，看到旅途中更美的风景。

多一些行动力

遇到事情，总是瞻前顾后、犹豫不决，结果往往既耽

误时间，还影响心情。与其左思右想不敢实践，不如趁早行动，寻求改变。

再厚的书，一页一页用心翻阅，终能消化吸收，内化于心；再高的山，一步一步努力攀登，终能到达顶峰，一览无余。从一件又一件微小的事情着手，久久为功，你终会抵达想去的地方。

别给自己设限

有些时候，我们之所以无法实现创新和突破，并不是因为能力受限，而是因为缺乏走出去的勇气。人最怕一直停在原地，给自己的人生设限，就像是画地为牢，白白错失了更多的可能性。

人生永远没有太晚的开始。想要去实现的目标，就勇敢去追；想要去做的事情，就抓紧行动。当你敢于突破内心的自我，才有机会拥有与众不同的人生。

保持心胸开阔

生活中，谁都会有不如意的时候，在失望和希望之间，往往就是隔着一颗积极开阔的心。心大了，事情就小了；事小了，心情就顺了。

心胸开阔的人，能够不纠结于人情世故的繁琐，不计较一时的得失。当你包容别人的时候，其实也释怀了自己。学会对烦心事一笑而过，脚下的路才会越走越宽。