

阅听随想 | 人生是一场开放式游戏，成功并非只有唯一定义

2023 年 06 月 23 日



最近一直在思考辞职的事情，虽说已经想好了下个月辞职，但是内心多少有些纠结。家人会说当老师稳定，待遇不错假期还长，媒体又经常出现应届毕业生找不到工作的故事和[青年失业率又创新高的新闻](#)，让我对未来的不确定性感到焦虑。我原来的打算是能靠副业获得可持续收入的时候就坚定地选择辞职，但是付费 newsletter 显然没有达到预期。在这个大家手头都紧的时期，想让读者为内容付费并非容易的事情，播客还是一个比较小众的事情，更何况一个关注播客的 newsletter 呢。

但是另一方面我又看到身边的朋友辞职之后，找到自己想做的事情一点点摸索出一条小径，有的在做[教师心理支持](#)，有的在[做刺绣和社区园艺](#)，有的在做[独立教师](#)，她们大多与我同龄，为什么我不可以呢？我一直觉得写「推播

助栏」这份 newsletter 是一件对我自己有益的事情，它让我时而脱离工作进入自己的小世界，它让我在工作之外有另一个身份和读者们产生联系，如果我只能依赖一份工作而生存，我就没有勇气选择辞职，主动承受不确定性去探索新的可能性。

这周二，NBA 总决赛结束了，并非夺冠热门的掘金队获得了队史上的首座冠军，球队核心约基奇捧起了人生中的第一座 FMVP 奖杯，就在他被本赛季的 MVP 恩比德不点名嘲讽他两连 MVP 却没有真正赢得什么之后。面对总冠军和 FMVP，约基奇十分淡然，他抱着女儿让她站在桌子上，然后捧起了奖杯，接着他走到一边，把 C 位让给了自己的队友。和历史上那么多超级明星相比，约基奇是一个奇葩，此刻他就是这个星球上最好的球员了，但对他来说获得总冠军是整个球队的荣誉，他可能只是圆满完成了这赛季的工作而已，于他而言，回家喝可乐骑马才是生活的乐趣。

播客《篮球听事》的主播孔德昕在最新一期节目 [《怎么才能像掘金和约基奇一样成功？》](#) 中讲述了掘金队的三段故事，总结了约基奇给他带来的启示，让我产生了强烈的共鸣。孔德昕说：“如果你完全被周围的人所影响，或者被你所在体系的价值观所影响，那你就永远只能活在他们那套玩法里。人生不是轨道，而是旷野。你可以往各个方向去走，都有可能获得成功，或者成功本身就是没有唯一定义的，你没有必要被别人眼中的成功所束缚住。.....如果我们能保持这样的心态，会给自己松绑，会减少一些焦虑，会活得更快乐，会自然一些。”

掘金队夺冠的同一天，我还看到了一篇题为[《脱下“长衫”的年轻人：穿不上短褂但找到了自我》](#)的文章，作者是和我年纪相仿的年轻人，他临时起意裸辞了“铁饭碗”，决定在一年的时间里去寻找其他的可能性。他先去尝试了体力活，三个月后他发现体力活枯燥且薪资低，于是他转而去做自己喜欢的事情，顺利地找到了感兴趣的兼职，自媒体帐号得到了很多关注，赚到了广告费。不仅如此，他的生活作息比以前更加规律，身心状况变得健康。他说“因为我想清楚了一件事，就是不论我做什么，我总可以在这世间活下去，那我要做快乐的事情。”

他从自己的经历中得出了和孔德昕相似的认知：人生是一场开放式的游戏，需要不断的去探索，去创造，而不是只有一条路，一次机会吗，一步错步步错。.....如果有可能，不必一定按照游戏设定去走，试试扔掉社会时钟，自己来掐表。

绝大多数人都生活在社会之中，怀有个人信念的同时，不可避免地受到周围环境和主流价值观的裹挟，而冲破这样的裹挟需要勇气和经济基础。就像我在公立学校当老师，教育系统有一套评价何谓“好老师”的体系，它有严格的晋升规则，你要想获得更高的岗位工资，你不仅要达到那些定好的指标，还要和领导搞好关系，因为僧多粥少，那么多老师抢破了头都想要往上升一级，当你开始顺应这套玩法内卷的时候，你就被困在如来佛掌心里难以逃离。

我一开始就想清楚了这件事，没有跟着这套玩法走，而是选择尽可能地减少开支，把工资和奖金的大部分攒下来，以备辞职之需。在工作中，我开始学着不在意校长对我的看法，她们只不过是人生这场游戏的一些普通的 NPC 而

已，既然我已经储存了足够的干粮，不接她们发布的任务也罢。前方还有更广阔的大陆等待我去发掘，我相信自己会遇到更吸引我的 NPC 和更值得深入交流的真人玩家。