

不想上班该如何赚钱养活自己呢？



成年人的世界就是在经历了无数个想要辞职的夜晚后，第二天还是努力爬起来去上班；

确实，并没有几个人是真正想上班的，甚至连苹果的机器学习总监伊恩·古德费罗（Ian Goodfellow）都因为不满苹果的复工政策而选择离职！

但是大部分人却都不得不上班，因为我们需要这份工作，这份工资来养活自己！

这时候，找到一份擅长的工作就显得尤为重要，看清楚哦，这里所说的是擅长，并不是感兴趣的工作，可能很多人会疑惑为什么不是感兴趣的工作，大家应该听过这样一

句话，“当你的兴趣变成了工作，那么它就会变得无趣”

确实，当你感兴趣的东西变成了你“吃饭的家伙”，不再是想做就做，而变成了不得不做的时候，或许你就会感到厌倦；

所以当你不想上班的时候，我建议你静下心来好好的想一想，你为什么不想上班？一般来说不想上班的原因有以下几点：

1、厌倦职场环境

很多人只是不想上班，并不意味着不想工作，工作很简单，只需要完成各个事项即可，但是上班就不一样了，除了工作以外，你还有各种会议，各种人际关系的处理、甚至领导的PUA，这都会大大影响你的工作状态，导致出现“厌班”的情况出现；

这种情况其实比较容易解决啦，只需要换一个环境，或者寻找到一个你比较能够接受的环境工作即可，比如说自由职业者、远程工作者；都是能够远离大部分职场厌倦的一种方式；

这里也为大家推荐下我们这个远程工作平台——[甜薪工场](#)

作为一个连接企业需求与自由职业者的远程工作平台，甜薪工场致力于创造高价值的自由市场，既能满足企业灵活多样的人才需求，又能让自由工作者可以充分发挥个人价值，获取合理收入，从而实现社会资源的优化配置。

在甜薪工场远程工作平台，你可以寻找到各种岗位，比如说热门的文案编辑、新媒体运营、抖音短视频、Java程序

员、PHP开发工程师、c++开发、小程序开发等岗位；更有全日/半日等工作时间可供灵活选择；

只要有技能、感兴趣，就能点击下方按钮，到甜薪工场找到一份适合自己的远程工作↓↓↓

另外也要提醒一下大家，入驻甜薪工场之后，撰写完善的简历信息和项目经验才更有机会被雇主选择哦；

2、996、007的影响

漆黑的夜晚，灯火通明的大楼，做不完的工作，是很多大厂都存在的996现象，这让我们每天的生活中只有工作，少了许多休息和自己的时间；

如果长期如此会导致身体消耗殆尽，少了很多热情和动力，这时候身体就会提醒你要休息了，大脑也会给出“要休息”的指令，自然也会影响你的状态；

所以如果有时候真的不想上班，可以想一想近期的状态，是否有些消耗过度？如果是的话，请慢下来休息休息，毕竟身体才是最终重要的；

3、工作无意义，没有上升空间

现在的年轻人其实并没有“铁饭碗”的概念了，他们工作是为了自己的兴趣，是为了实现自我价值，如果每天做着重复性的工作，看不到上升空间，自然也会出现不想上班、离职、跳槽等一系列想法；

造成这种现象的根本原因其实是对自己职业规划的问题，导致不想接受目前的现状，这时候建议你可以停下来歇一

歇，好好想一下自己想要做什么，是否要转行，自己真正的兴趣或者擅长的是什么，找到自己舒服的点；

甚至你还可以多多尝试，学习一些不会的技能，从而找到自己擅长或能够长期发展的方向，这里也为大家介绍一些当下比较热门的方向，如果感兴趣也可以尝试学起来，现在网上各种各样的教程，总有一个适合自己的；

建议点赞+收藏，防走丢！

一、新媒体运营

作为新时代的产物，新媒体行业呈现蒸蒸日上的景象，时至今日仍然有不少同学选择转行新媒体运营，从各个招聘网站上的信息来看，新媒体运营也仍然是一个热门岗位，而且新媒体运营岗位的工作特性使然，让其非常适合远程工作；

如果你正好就是新媒体专业，那么推荐到[甜薪工场](#)远程工作平台来寻找工作，推荐甜薪工场是因为我们正在大力推荐新媒体运营和程序员岗位，有着丰富的职位信息，更有半日/全日的工作时间可供选择，**感兴趣到甜薪工场点击注册了解更多热招职位；**

产品总监

全日 30K~50K/月 全栈工程师 1~3个月

互联网/科技

郭**

2小时前 发布

交互设计师

全日 15K~25K/月 后端 (其他) 1~3个月

商业金融法律

郭**

2小时前 发布

抖音品牌策划运营

全日 5K~8K/月 新媒体运营 1~3个月

生活方式 抖音

湖南煜乐**有限公司

3小时前 发布

视频剪辑

2,500/月 视频后期

杭州驰屈**有限公司

昨日 发布

猫咪视频剪辑 (续约)

0/月 视频后期

南京眼缘**有限公司

昨日 发布

视频剪辑

2,500/月 视频后期

上海曼食**有限公司

昨日 发布

二、程序员类

市场中对于程序员类的岗位需求其实一直都是比较稳定的，毕竟越来越多的人有了打造私域的意识。但是IT程序员对于技能的要求非常高，比较适合有一定基础的朋友们；

推荐首选[甜薪工场](#)，上面有各种测试、Web前端、Android、iOS、Java、PHP等需求很多，很适合有专业能力的朋友。

1、码市：码市是 Coding 推出的互联网软件外包服务平台,意在连接需求方与广大开发者。让项目的需求方快速的找到合适的开发者,完成项目开发工作。

2、智城外包网：海量资源池包括：网站设计、网站开发、手机应用开发、移动应用开发、安卓应用开发、微信应用开发、Java技术、C# 技术、Web前端开发等多种内容。

3、实现网：互联网工程师可以在实现网注册成为技术顾问，利用业余时间助力创业公司，并且获得以时薪为单位

的报酬。

三、文案写作：

文案写作类是非常适合的长期发展的职业方向，而且随着做文案职业年限的增长，水平反而会越来越高，越能看到复利的效果。

特别是在这个互联网发达的时代，很多稿件都是通过电脑文档完成，所以文案工作者来说也是非常适合远程工作的一类哦；

特备是很多平台都常年征稿，根据征稿字数要求、类型要求的不同，稿酬也不同。低的几十块，高的几千块，可以根据自己的能力自由选择，当然在我们[甜薪工场](#)也是能够找到的哦；

另外，还有以下这些渠道可以尝试投稿：

- 1、中国写手之家：看名字大家应该就了解，是一个为写手打造的平台，有不少越稿需求
- 2、简书：算是一个社区类平台，可以写干货，也可以写故事类内容
- 3、晋江文学城：非常有名的小说网站，女频小说比较多，适合写小说的伙伴。

四、PPT制作

PPT制作不难，很多非设计出身的朋友在做这个，有固定

的客户，每个月两、三千不成问题，大部分创作者都能获得几百上千的收益，但是需要有基本的审美，现在市面上也有很多教程，学一学并不难的；

这里也有三个平台推荐：

1、稻壳儿网

2、演界网

3、变色龙

五、翻译类

翻译类工作我个人也是比较推荐的，可以有效提高自己的外语水平，发展成为一门终身技能。而且刚开始真的不需要什么技术，只要翻译一些网站上简单的语句，不会的百度一下就可以，不是在线翻译，没什么无门槛，有耐心就可以。

1、有道人工翻译

2、快译网

3、快译猫

辛苦整理了很久，都是压箱底的干货，如果对你有帮助的话，记得帮我点个赞，给我一点鼓励。

在这里也想提醒一下大家，任何一上来就让交钱的工作都是骗子！

希望大家都能找到适合自己的工作，持之以恒，收获满满。

最后，[甜薪工场](#)欢迎每一位优秀的工作者加入！↓↓↓