如何让自己变得自律且优秀



什么么叫自律? 自律就是自己管束自己的行为。

及时提醒自己要自律,努力奋斗,尽力做好自己该做的事情,要活出自己最好的样子,不要在该努力的年纪只顾潇洒。



无论生活怎样,希望你:保持自律、保持清醒,永远奔向 最美好的自己。

不要辜负自己受过的苦难,温柔善良又努力的你,一定会得到梦寐以求的所有美好。

我们最终都要远行,最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路 途有点艰辛,有点孤独,但熬过了痛苦,我们才能得以成 长。

先过好自己的日子,把自己变得更好,才能让相同频率的 人看到。即使将就,也要让自己拥有过得更好的资本。

<u>无论世界是否待你温柔,请保持住你的善良,因为好运会</u> <u>与你不期而遇。</u>



达峰绮

把懒惰放一边,把丧气的话收一收,把积极性提一提,把

矫情的心放一放,所有想要的,都得靠自己的努力才能得 到。

这个世界上从来没有一劳永逸的努力,就如同没有不劳而获的成功,要想一生过得顺遂,除了一直努力,别无捷径。

<u>如果可能的话,更强一些,宁可强得让人羡慕,也不能弱</u> <u>得让人可怜!</u>

只有不忘初心,才能有始有终。当你想要放弃的时候,就想是一开始你是怎样的拼尽全力;当你想要逃避的时候,就回头看看当初那个坚定执着的自己。

若是自己没有尽力,就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易,但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。

<u>世界上最好的保鲜,就是不断进步,努力让自己成为更好</u>的人,这比什么都重要。

没有人会关心你付出过多少努力,撑得累不累,摔得痛不痛,他们只会看你最后站在什么位置,然后羡慕或鄙夷, 所以努力吧,让自己变得更好!



达峰绮

<u>人生不如意事十之八九,真正有格局的人,既能享受最好的,也能承受最坏的。</u>

有些人一旦错过了,就是一辈子不再主动联系,不愿打扰你的生活,连偶尔的寒暄都没有,成长就是这样的,不断的告别,不断的遇见。

千万不要对任何事感到后悔,因为它曾经一度就是你想要的。后悔没用,要么忘记,要么努力。

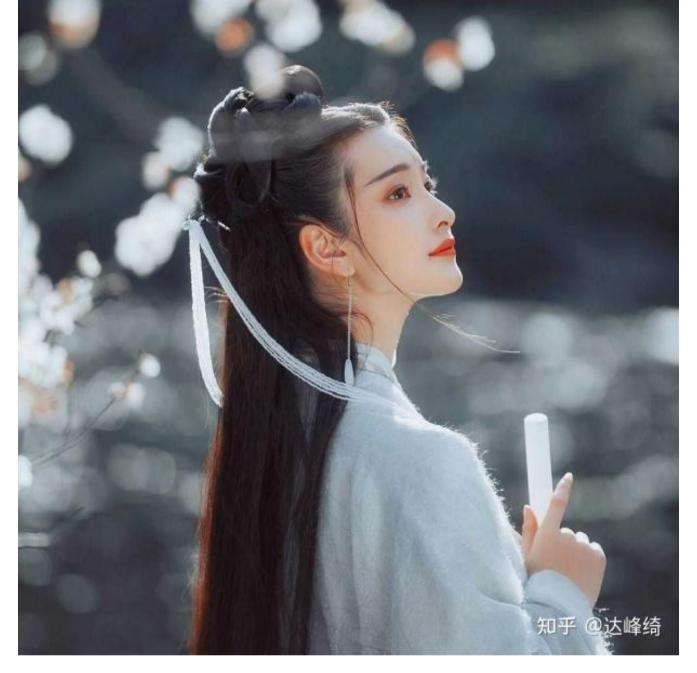
<u>做一个内心明朗的人,脚步坚定的迈向远方,努力的生</u> <u>活,好好的爱,相信岁月能够给你的那些美好,正在来的</u>

路上。

生活是公平的,哪怕吃了很多苦,只要你坚持下去,一定 会有收获,即使最后失败了,你也获得了别人不具备的经 历。

路,要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上,关键时候,他人可以推你一把,但不可能完全替代你。学做一只蜗牛吧,即使步履缓慢,也要努力一步一步自己往前爬。

<u>做一个自律的人,才能通过有效地自我管理,理清生活中的枝枝蔓蔓,让生活井然有序又自在轻盈,活成自己喜欢的样子...</u>



达峰绮

人生须五自: 自知、自信、自醒、自立、自律。

生活须六戒: 戒纵、戒毒、戒懒、戒愁、戒独、戒从。