

# 如何让自己变得自律且优秀



**什么么叫自律？自律就是自己管束自己的行为。**

及时提醒自己要自律，努力奋斗，尽力做好自己该做的事情，要活出自己最好的样子，不要在该努力的年纪只顾潇洒。



无论生活怎样，希望你：保持自律、保持清醒，永远奔向最美好的自己。

不要辜负自己受过的苦难，温柔善良又努力的你，一定会得到梦寐以求的所有美好。

我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

先过好自己的日子，把自己变得更好，才能让相同频率的人看到。即使将就，也要让自己拥有过得更好的资本。

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。



把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把

矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

这个世界上从来没有一劳永逸的努力，就如同没有不劳而获的成功，要想一生过得顺遂，除了一直努力，别无捷径。

如果可能的话，更强一些，宁可强得让人羡慕，也不能弱得让人可怜！

只有不忘初心，才能有始有终。当你想要放弃的时候，就想想一开始你是怎样的拼尽全力；当你想要逃避的时候，就回头看看当初那个坚定执着的自己。

若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。

世界上最好的保鲜，就是不断进步，努力让自己成为更好的人，这比什么都重要。

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷，所以努力吧，让自己变得更好！





达峰绮

人生不如意事十之八九，真正有格局的人，既能享受最好的，也能承受最坏的。

有些人一旦错过了，就是一辈子不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别，不断的遇见。

千万不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔没用，要么忘记，要么努力。

做一个内心明朗的人，脚步坚定的迈向远方，努力的生活，好好的爱，相信岁月能够给你的那些美好，正在来的

路上。

生活是公平的，哪怕吃了很多苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。

路，要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上，关键时候，他人可以推你一把，但不可能完全替代你。学做一只蜗牛吧，即使步履缓慢，也要努力一步一步自己往前爬。

做一个自律的人，才能通过有效地自我管理，理清生活中的枝枝蔓蔓，让生活井然有序又自在轻盈，活成自己喜欢的样子...



达峰绮

人生须五自：自知、自信、自醒、自立、自律。

生活须六戒：戒纵、戒毒、戒懒、戒愁、戒独、戒从。