

如何让自己更有动力变得更好？



我相信这是每个正在努力的人想要得到的答案。

似乎可有以下一些方法：

- 1.看励志电影、文章给自己打鸡血，很多时候励志故事确实能过鼓励人们行动起来；
- 2.想想亲人们对自己的期盼，自己怎么舍得让他们的脸上多了失望的表情呢？如果不想，那就继续努力；
- 3.将自己正在做的事情赋予重大意义，再将这件事情划分成各阶段的计划，然后做出计划表，严格执行自己所定计划；
- 4.给辛苦的自己一些鼓励，每当我们达成自己的某一阶段的小目标时，给予自己一些奖励，可以是一顿美食，可以是自己喜欢的小礼物，反正能让自己感到劳有所获，没白努力就好；
- 5.身边的榜样力量：如果你的身边有榜样，那就好好跟着榜样学习，他们之所以能够成为你的榜样，就一定有着你

值得学习的地方，他们或许有着无穷的正能量，或许有着超好的学习技巧使自己能优于他人，这些都值得学习，亦或他们善于交际，能够非常恰如其分的利用好身边的资源；

6.相信很多人都听过一句话：比你优秀的人比你还努力。那些优秀人的优秀不是一出生就有的，同样也是通过自己的努力，把自己变得优秀起来。那么你如果想要完成自己的小目标，同样也需要足够努力才行，看看那些[得到专栏](#)的大牛和[明星](#)们努力的样子，自己有什么理由还在这里怨天尤人那么懒惰；

7.寻找方法让自己看到自己的渺小，因为有的时候，我们会因为自己取得了一点小小的成绩就自我满足，然后就觉得自己应该停下来休息一下了，但事实并非如此，因为还有比你强的人比你还努力，他们远远领先与你并试图努力把距离拉得更大，为了不让他们实现目标，为了实现我们自己的目标，我们都不应该停留太久，否则就会被落的太远；

8.利用好社群的力量，得到反馈。当今网络已经如此发达，微信、微博、QQ等社交媒体已经可以说是把几乎所有会上网的人都链接了起来，那么我们也应该利用好社交工具，努力让自己成长，而不只是利用它们来聊天和看八卦新闻。另外，如果我们有机会能组织线下交流，那就再好不过了，面对面的交流，更实际。

从16年12月24号开始，我就陷入了懒惰的漩涡当中，而且越陷越深。因为25号公司开始放假，12天的春节假期，比大多数公司都要长些，回家之后节日的气氛就愈加浓重，

所以没心思学习了。本来报名了李笑来老师组织的天天用英语课程，他主张学好英语的最好方法只有一个字——用，但是回家之后就没再读过文章。报名了猴子组织的大数据学习，加入了微信群，群里面很多小伙伴都怀有极度高涨的学习热情，但是自己却很少参与其中的讨论，只是默默关注他们讨论各种问题，然后把觉得对自己有用的收藏起来，留着用。

我觉得我没有参与其中。在天天用英语的课程直播里，大家一起跨年的方式很特别，在大年三十晚九点，那么多来自全国各地的同学们，在老师的带领下一同以别致的方式跨年，而我却没有参与其中。在猴子的大数据学习群里面，有很多同学每天都在提出、解决各种问题，而我却从不发言。没有参与其中，就得不到反馈，如果总是自己在死磕，这样肯定会有觉得孤单和枯燥无味的时候。这么做的结果是：看不到外界环境的变化，如果自己进步了容易沾沾自喜，觉得自己好厉害；如果自己没有进步甚至后退了，也同样不会有任何察觉，只能被其他人狠狠地甩在后面。

近阶段我总是很懒，天天用英语的课程，没有自己认真读过，都是每天跟着老师朗读的语音一起看文章，九点开课，八点零五才开始听读几遍文章，接下来就听课，有笔记，但是课后没有复习的过程；也懒到《R语言实战》总是觉得书看懂了就好，不愿意敲一遍代码，因为觉得敲一遍也记不住。

如果这样继续下去，到底能不能实现我的小目标？六个月之内能把口语练好吗？用英语能用到什么程度呢？自己想着的把《R语言实战》学得非常溜，达到可以像很多大牛

讲Excel使用和PPT制作的水平，那么要达到的这种程度肯定是要多敲几遍，几十遍代码才能记住的吧？其实在学习的过程中，我发现没有合适的场景来应用这些自己想要习得的技能，是限制自己继续拥有饱满热情学习下去的原因之一，但是总归起来，自己还是很懒的，这是人的天性，没办法，人的天性就是喜欢享乐与放松。但是抛开这些客观因素，自己思想层面主观的懒肯定是限制自己进步的最大障碍，没有之一。

剖析了这些原因，自己是不是应该有所行动了呢？加油吧，少年！别忘了自己下午要交给艳丽姐的作业。

PS：如果你阅读了本文，欢迎留言，给予指导，真诚的感谢。