社会实践报告

寒假疫情防控期间，全国多地大学生响应号召，以志愿者身份加入疫情防控之中，为抗击反扑的疫情的投入了我们的一份力量，更彰显了大学生的责任与担当。

地点：邯郸市大名县西府集乡疫情防控点

志愿心得：反扑的新冠疫情时刻牵动着大家的心，疫情就是命令，防控就是责任。作为一名新时代大学生，我积极投入到全乡疫情防控工作中去。得到通知后毫不犹豫的报名了家乡里的志愿者工作。用实际行动为疫情防控贡献自己的力量。在志愿服务中，态度端正，负有责任，在村口排查外来人员，并对其进行体温登记，挨家挨户发放疫情告知书，并且帮村里老人办理网上电子健康卡，让村民实现网上挂号避免人员聚集。能够及时协助领导完成各项工作，这样不仅为了大家我也在学习和实践中锻炼了自己的能力。参加志愿服务不仅是对自己的充分认识和提升更多对人生阅历的丰富。更让我认识到一下：

1. 在社会上要善于与别人沟通

在学校和人说话最多的是同学和老师讨论也仅仅几次，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。经过一段时间的工作让我重新认识了村里本应熟悉的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同伴们的沟通也同等重要，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

1. 在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力的肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。但是社会经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信才能使我们更有活力更有精神。只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决。

1. 我们要克服自己胆怯的心态

刚开始值班的时候，总有种说不出的心情，除了紧张那就是害怕了。也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。一开始需要拦下车辆登记时，紧张的不敢说在心中想好无数次的话语。但在领导和同伴的鼓励下，我也逐渐放开，哪怕是遇到从未谋面的人也能说上几句。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

1. 更需要我们不断丰富我们的理论文化知识

实践中我感受很深的一点是：学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到; 这次接触的志愿者服务，我们所作的工作中专业知识少得可怜可以说几乎没有，但是我们所使用的数据处理软件，微信健康码，安全扫一扫等许多的快捷方式又都和我们的息息相关，学好专业知识能让我们更高生效更快捷的处理我们在生活中遇到的问题。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我会参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

青春无限，意在奉献，以小我融入社会之大我，奉献我们的光和热，让新时代青年的青春之火燃烧在社会的每一个角落，永不熄灭，温暖每一个的心田。