

SUSTENTABILIDADE NO DIA A DIA

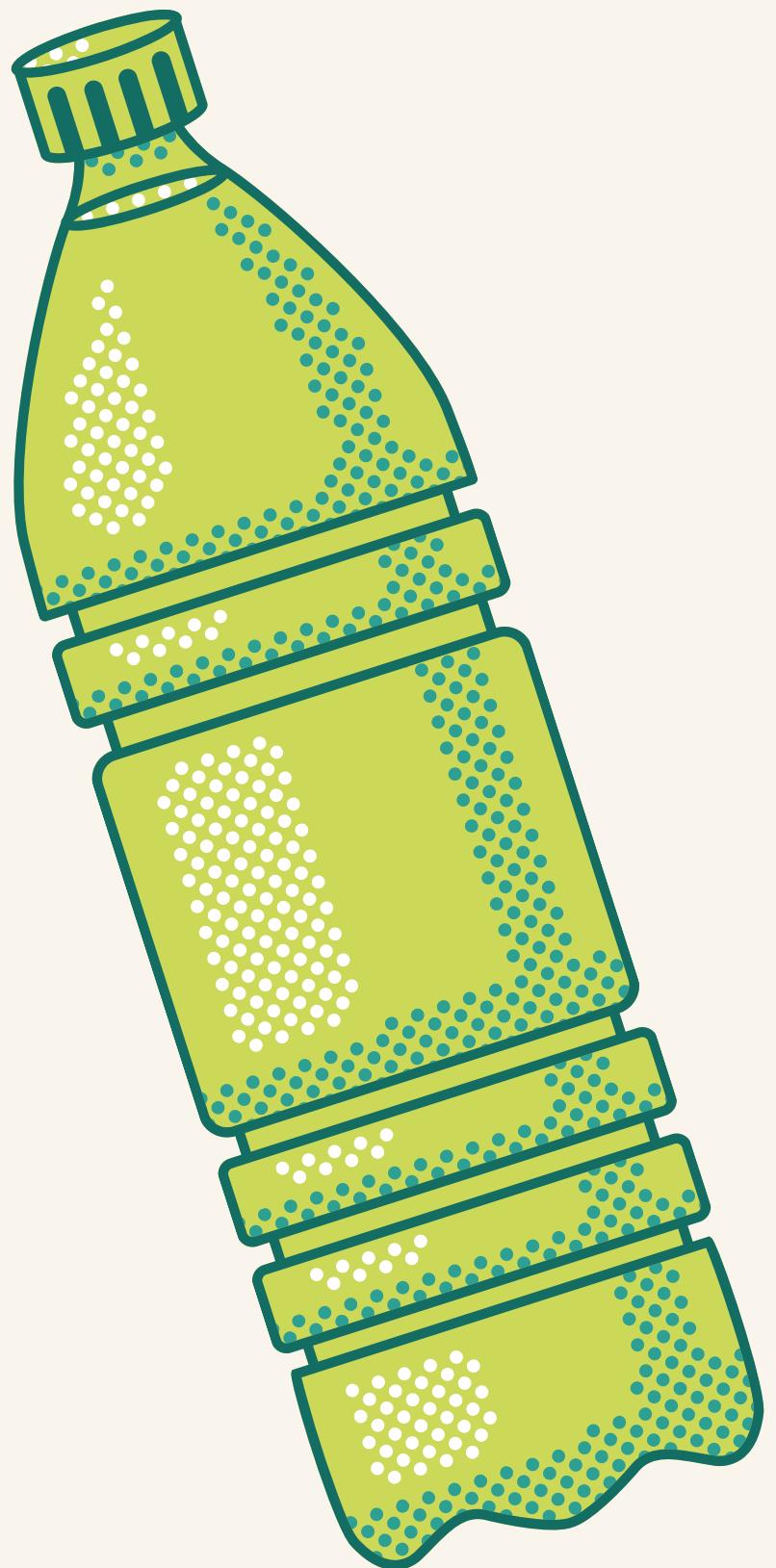
Ações práticas que fazem diferença



A SUSTENTABILIDADE É UMA TAREFA PARA TODOS

Cada um de nós tem o poder de fazer a diferença. Pequenas ações no dia a dia podem resultar em grandes mudanças no futuro do nosso planeta.

REDUÇÃO DE RESÍDUOS



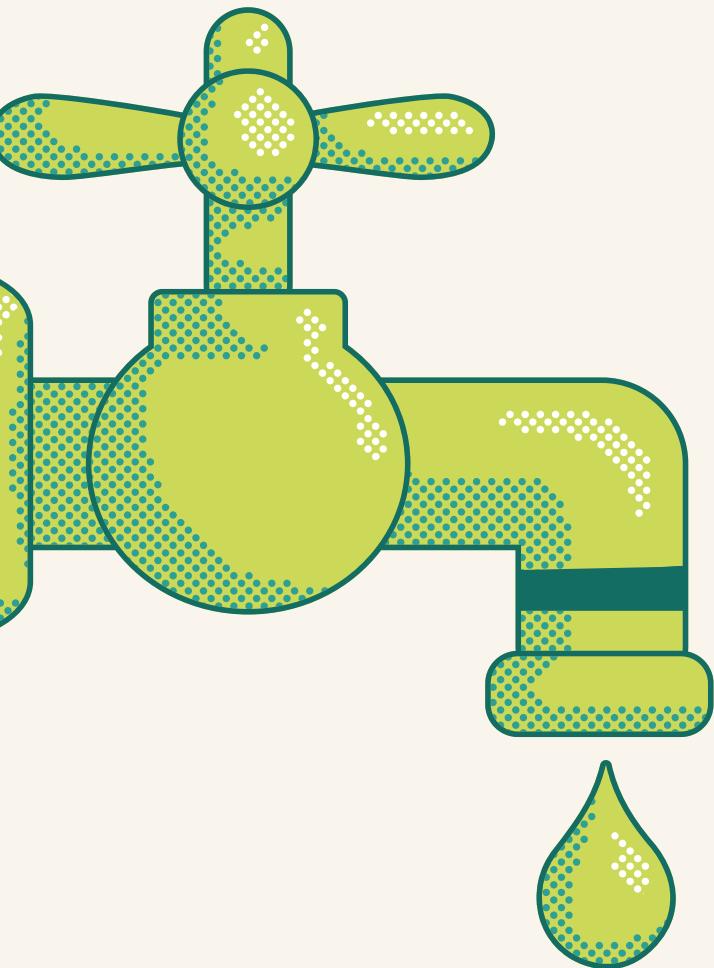
Reduza, reutilize e recicle. Comece optando por itens reutilizáveis no lugar dos descartáveis e sempre separe corretamente os materiais recicláveis.

ECONOMIA DE ENERGIA

Apague as luzes ao sair de um ambiente, utilize aparelhos de baixo consumo energético e desconecte dispositivos eletrônicos quando não estiverem em uso.

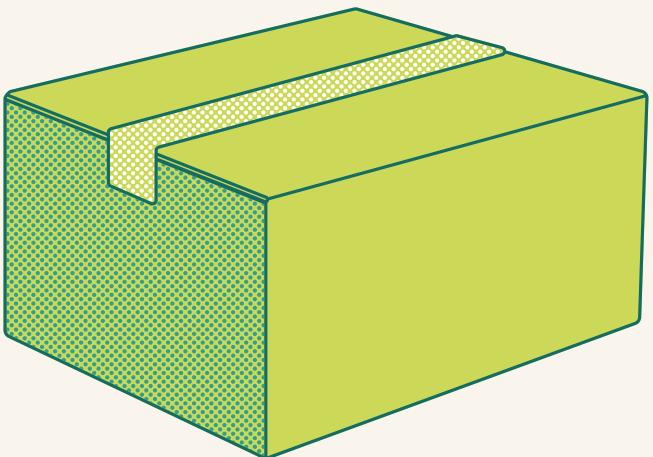


USO CONSCIENTE DA ÁGUA

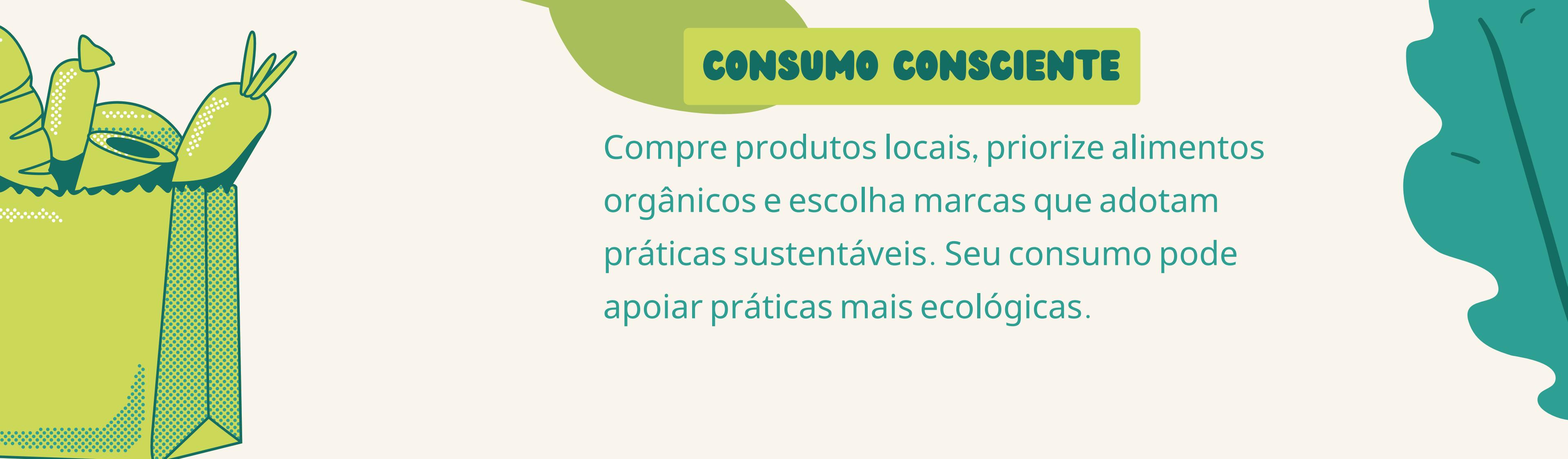


Feche a torneira enquanto escova os dentes, faça banhos mais rápidos e verifique vazamentos. O uso consciente da água começa com pequenos gestos.

TRANSPORTE SUSTENTÁVEL



Se possível, opte por transporte público, caronas ou até mesmo caminhar. Menos carros nas ruas significa menos poluição e mais qualidade de vida.



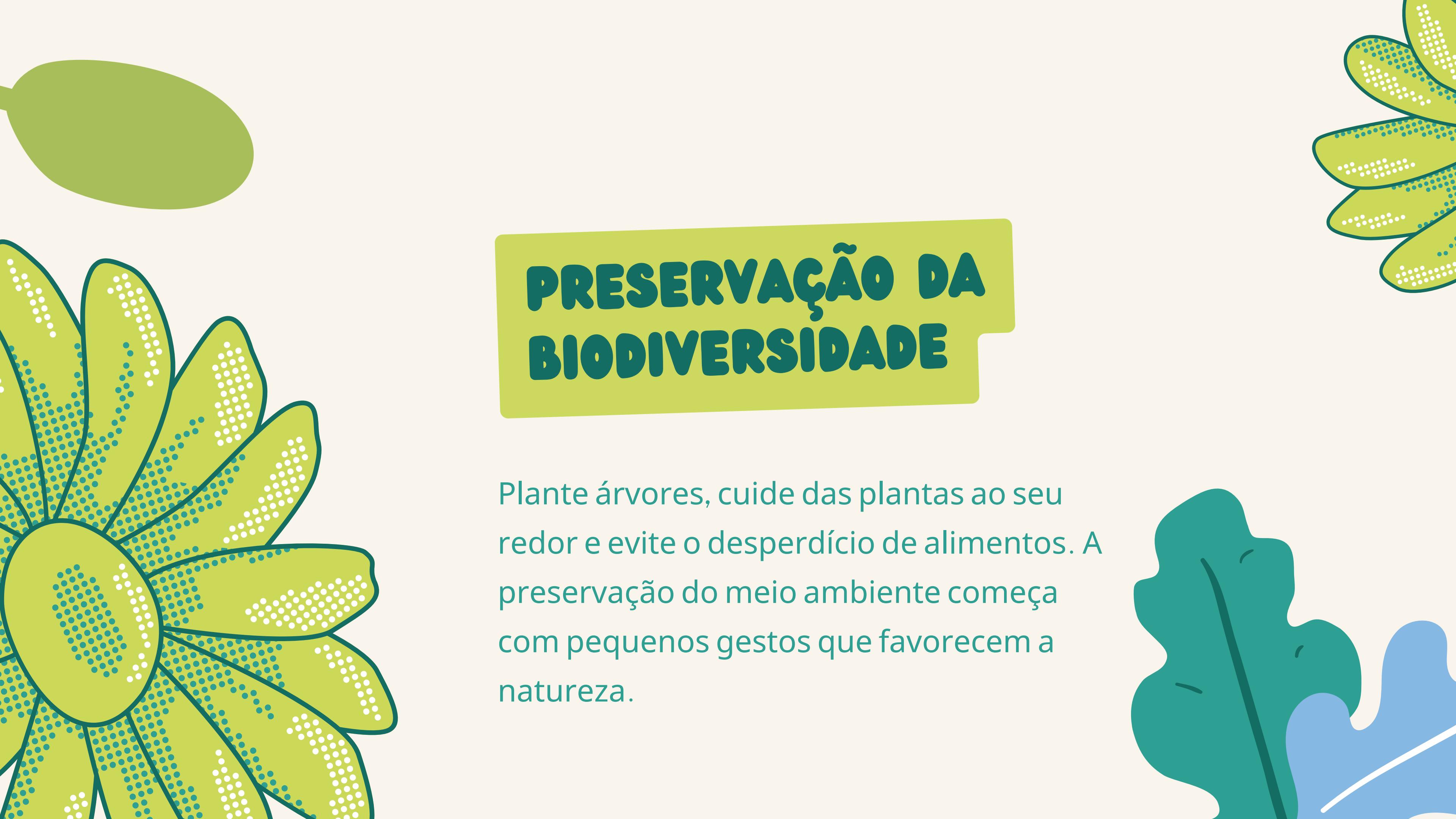
CONSUMO CONSCIENTE

Compre produtos locais, priorize alimentos orgânicos e escolha marcas que adotam práticas sustentáveis. Seu consumo pode apoiar práticas mais ecológicas.

REDUÇÃO DE PLÁSTICO

Evite o uso de plásticos de uso único. Invista em garrafas reutilizáveis, sacolas de pano e itens duráveis. Menos plástico, menos poluição





PRESERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE

Plante árvores, cuide das plantas ao seu redor e evite o desperdício de alimentos. A preservação do meio ambiente começa com pequenos gestos que favorecem a natureza.

SUSTENTABILIDADE NO TRABALHO

Como reduzir o desperdício no ambiente de trabalho?

- 01 Digitalize documentos sempre que possível
- 02 Leve sua própria garrafa e xícara reutilizável
- 03 Evite desperdício de comida na copa/cozinha
- 04 Desligue luzes e equipamentos não utilizados

