**Cadastro de Treino (ACTIV2)**

**Sumário**: Usuário cadastra o treino

**Ator Primário:** Atleta

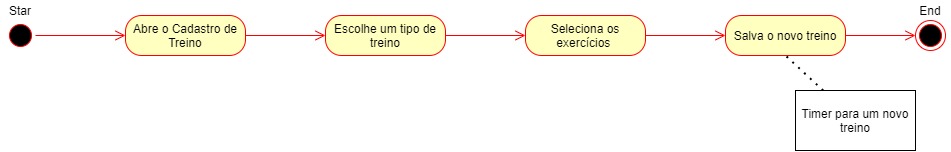
**Precondições:** O usuário deve estar cadastrado.

# Fluxo Principal

1. O usuário seleciona a opção cadastrar treino
2. O sistema solicita o tipo de treino a ser cadastrado: Aeróbico, Cardiovascular e Muscular
3. O usuário seleciona um dos tipos e escolhe os exercícios sugeridos.
4. O sistema gera uma ficha de treino baseado nos exercícios sugeridos, tipo de treino e condição física da pessoa **<include ACTIV3\_Consulta\_de\_dados>**
5. O sistema mostra a nova ficha de treino e salva como versão x+1 do treino.

**Pós-condições:** Um timer de 3 meses é criado para renovação das informações de cadastro e treino.

**Diagrama de Atividade**

****