

# 每日的祭壇： 職場 門徒的信仰實踐



**The Daily Altar**

# 第一部：職場面面觀 - 重新發現工作的神聖意義

## 第1天 工作即敬拜：發現上帝在職場的呼召

### 主題經文：

你要做的一切事，都要盡力而為，像是為耶和華做的，不是為人做的。你們知道，你們一定會從耶和華那裡得到產業作為獎賞；你們所事奉的主是基督。（歌羅西書 3:23-24，現代中文譯本）

### 主題信息：

許多人將工作視為一種不得不面對的責任，一種為了生存而必須付出的代價。這種觀點往往導致對工作的倦怠、不滿甚至抱怨。然而，聖經的教導卻給予我們一個截然不同的視角：工作不僅是維持生計的手段，更是上帝對我們的呼召。當我們以正確的心態和態度面對工作時，它便成為我們敬拜上帝、服事他人，以及實現上帝在我們生命主旨意的重要途徑。

從創世之初，我們便看見上帝的工作。在六日的創造中，上帝以祂的大能和智慧創造了宇宙萬物，祂是第一位工作者。在創造人類之後，上帝將管理和治理祂所創造的世界的責任交給了亞當和夏娃（創世記

1:28)。這表明，工作是上帝創造計畫的一部分，也是人類受造的目的地之一。即使在罪進入世界之後，工作的必要性依然存在，只是伴隨著勞苦和汗水（創世記 3:17-19）。這提醒我們，工作本身並非懲罰，而是在墮落世界中，人類維持生活和貢獻社會的方式。

新約聖經進一步闡明了工作的屬靈意義。使徒保羅在多處經文中教導信徒要勤奮工作，並以敬虔的態度面對自己的職業。在帖撒羅尼迦後書 3:10-12，保羅明確指出：「我們在你們那裡的時候，也曾吩咐你們說，若有人不肯做工，就不可吃飯。」這並非鼓勵懶惰，而是強調工作的必要性和價值。保羅自己也以身作則，他不僅是一位偉大的使徒，也是一位靠著自己的雙手維持生計的織帳篷的工匠（使徒行傳 18:3）。他的榜樣告訴我們，無論從事何種職業，只要是正當的，都可以成為服事上帝和見證福音的平台。

歌羅西書 3:23-24 這段經文是我們理解工作作為上帝呼召的關鍵。

「你們要做的一切事，都要盡力而為，像是為耶和華做的，不是為人做的。」這句話深刻地揭示了工作的真正意義。我們的工作不再僅僅是為了賺取薪水、獲得晉升，或是滿足個人的成就感，而是將我們的努力奉獻給上帝，將我們的工作場所視為事奉祂的禾場。當我們以這種心態工作時，工作的性質就發生了根本的改變。即使是最平凡、最瑣碎的工作，也能因為我們的奉獻而變得神聖。

「像是為耶和華做的」這句話提醒我們，我們工作的標準應該是卓越的。既然我們是為至高的上帝工作，就應該盡心盡力，力求完美。這不僅是對我們信仰的見證，也是對上帝的敬畏和尊崇。當我們以專業、負責和誠實的態度完成每一項工作時，我們便在職場中展現了基督的品格，吸引他人認識我們的信仰。

此外，這段經文也提醒我們工作的最終獎賞。「你們知道，你們一定會從耶和華那裡得到產業作為獎賞；你們所事奉的主是基督。」這裡的「產業」不僅指物質上的回報，更包含屬靈上的祝福和永恆的價值。我們的辛勤工作，若是以服事上帝的心為出發點，將會在永恆中

得到上帝的獎賞。這給予我們在工作中面對挑戰和困難的力量和盼望。即使我們的工作環境不盡理想，即使我們的努力暫時沒有得到應有的回報，我們仍然可以堅信，我們的勞苦在主裡面絕非徒然（哥林多前書 15:58）。

「你們所事奉的主是基督」這句話進一步強調了我們工作的屬靈意義。我們是基督的僕人，我們所做的一切都應該與我們的信仰相稱。無論我們是管理者、員工、教師、醫生，還是從事其他任何行業，我們都應該在工作中活出基督的樣式，以我們的言行見證福音。我們的誠實正直、勤奮盡責、樂於助人、關懷同事等行為，都能夠在職場中散發出基督的光芒，吸引那些尚未認識上帝的人。

因此，我們需要重新審視我們對工作的看法。工作不是一種詛咒，而是一種祝福；不是一種負擔，而是一種機會。它是一個讓我們展現上帝創造的潛能，運用祂賜予的才華和技能的平台。它也是一個讓我們服事他人，貢獻社會，並在過程中經歷上帝同在和恩典的場所。

要將工作視為上帝的呼召，我們需要在以下幾個方面做出調整：

- \* 改變心態：從抱怨和不滿轉向感恩和積極。認識到我們的工作是上帝賜予的機會，讓我們可以學習、成長和貢獻。
- \* 盡力而為：無論工作的大小和難易，都要盡心盡力，力求卓越。以專業的態度和負責任的精神完成每一項任務，將最好的獻給上帝。
- \* 見證信仰：在工作中活出基督的品格，以誠實正直、仁愛良善的行為影響周圍的人。在適當的時候，分享我們的信仰，引導他人認識基督。
- \* 尋求意義：不僅僅關注工作的物質回報，更要尋求工作的屬靈意義。思考我們的工作如何能夠榮耀上帝，如何能夠幫助他人，如何在上帝的國度中發揮作用。
- \* 依靠禱告：在工作中遇到困難和挑戰時，要依靠禱告尋求上帝的幫助和指引。祈求上帝賜予智慧和力量，使我們能夠勝過一切的障礙。

當我們以這樣的心態和態度面對工作時，我們的職場將不再僅僅是一個謀生的場所，而是一個充滿意義和目的的宣教工場。我們的工作將

不再是沉悶和乏味的，而是充滿活力和盼望。我們將在工作中經歷上帝的同在和祝福，並成為祂在職場中的見證人。

讓我們今天就開始，以全新的眼光看待我們的工作。無論我們現在從事什麼樣的職業，讓我們都記住，這是上帝對我們的呼召。讓我們以盡心盡力的態度，以榮耀上帝、服事他人的心志，投入到我們的工作中。願我們的工作成為我們敬拜上帝的方式，成為我們見證福音的平台，並在永恆中獲得上帝豐盛的獎賞。

### 信息默想：

1. 我目前對我的工作抱持什麼樣的態度？我是否將其視為單純的謀生手段，還是上帝的呼召？
2. 我在工作中是否盡心盡力，力求卓越？我是否以誠實正直的態度對待我的工作和同事？
3. 我是否在職場中意識到自己是基督的見證人？我的言行是否能夠榮耀上帝，吸引他人認識基督？
4. 我在工作中遇到困難和挑戰時，是否會依靠禱告尋求上帝的幫助？
5. 我可以如何在今天的工作中，更積極地活出上帝對我的呼召？

### 禱告經文：

凡你們所做的，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因為你們知道，你們必從主那裡得著基業為賞賜；你們所事奉的主乃是基督。（歌羅西書 3:23-24）

### 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢賜給我工作的機會，讓我能夠運用祢所賜的才華和技能。求祢幫助我改變對工作的看法，讓我明白這不僅是為了維持生計，更是祢對我的呼召。主啊，求祢賜給我一顆盡心盡力的心，讓我在工作中力求卓越，以專業和負責的態度完成每一項任務。也求祢幫助我在職場中活出基督的品格，以誠實正直、仁愛良善的行為見證祢的愛。當我遇到困難和挑戰時，求祢成為我的力量和幫助，引導我做出正確的決策。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我學習到工作不僅僅是一種責任，更是上帝聖潔的呼召。我需要以「像是為耶和華做的」心態來面對我的每一項工作，並在職場中活出基督的樣式。我將反思我的工作態度，並尋求在工作中更多地榮耀上帝，服事他人。我也要記得，最終的獎賞是從主而來的，這給予我在工作中堅持下去的盼望和動力。



## 第2天 喜樂的泉源：在勞碌中尋見上帝的同在

### 主題經文：

你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。（腓立比書 4:4）  
我又見人為一切的勞碌和各樣靈巧的工作就被鄰舍嫉妒。這也是虛空，也是捕風。（傳道書 4:4）

### 主題信息：

在第一天，我們探討了工作是上帝的呼召，這為我們的工作賦予了崇高的意義和目的。然而，即使我們理解了工作的神聖性，在日常的職場生活中，我們依然可能感到疲憊、沮喪，甚至失去喜樂。長時間的辛勞、複雜的人際關係、未達預期的成果、來自上司或客戶的壓力，都可能侵蝕我們內心的平安和喜悅。那麼，在充滿挑戰的職場中，我們如何才能找到並持守工作的喜樂呢？聖經的教導為我們指明了方向。

傳道書的作者，在洞察了世間百態後，發出感嘆：「我又見人為一切的勞碌和各樣靈巧的工作就被鄰舍嫉妒。這也是虛空，也是捕風。」

（傳道書 4:4）這句話深刻地揭示了若將工作的滿足感建立在世俗的成就、他人的比較或短暫的讚譽之上，最終只會帶來虛空和失落。如果我們的喜樂源自於比別人更成功、賺更多錢，或是獲得更高的職位，那麼這種喜樂是短暫且不穩固的，因為總會有更優秀的人出現，市場也總是在變化。這種以自我為中心、以成就為導向的追求，往往使我們陷入比較和焦慮的循環，無法帶來真正的滿足。

真正的、持久的工作喜樂，其關鍵並不在於外在的環境或成就，而在於我們內心的狀態以及我們與上帝的關係。使徒保羅在腓立比書中，即使身陷囹圄，依然多次強調「要靠主常常喜樂」（腓立比書 4:4）。這「靠主」二字，正是我們尋找工作喜樂的核心秘訣。

## 一、在上帝的同在中尋找喜樂

詩篇 16:11 說：「你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」這節經文告訴我們，真正的喜樂源於上帝的同在。當我們在工作中意識到上帝與我們同在，祂鑒察我們的辛勞，明白我們的處境，並樂意賜予我們力量和智慧時，我們的心就能夠超越環境的困難，找到內在的平安和喜樂。

這意味著我們需要在工作的每一個環節中，邀請上帝的參與。在開始一天的工作前，透過禱告將今天的任務交託給祂；在面對挑戰和壓力時，呼求祂的幫助和引導；在取得成就時，將榮耀歸給祂，感謝祂的恩典。當我們學習在工作中與主同行，將祂視為我們最終的「老闆」和「同事」時，我們的心態會發生轉變。我們不再是孤軍奮戰，而是有全能的上帝作為我們的後盾。這種認知本身就能帶來巨大的安慰和喜樂。

## 二、為永恆的價值而工作

哥林多前書 15:58 鼓勵我們：「所以我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裡面不是徒然的。」當我們明白我們的工作，無論多麼平凡，只要是按著上帝的心意去行，都是在參與「主工」的一部分，並且我們的勞苦在永恆中具有價值時，我們就能從工作中找到更深層次的滿足感。

許多時候，工作的挫敗感源於我們只看到眼前的困難和短期的回報。但如果我們將眼光放遠，認識到我們的工作可以成為祝福他人、傳揚



福音、彰顯上帝榮耀的管道，那麼即使是最具挑戰性的任務，也能被賦予新的意義。例如，一位客服人員，若能以基督的愛心和耐心對待每一位客戶，即使面對無理的指責，也能將其視為操練品格、見證信仰的機會。一位工程師，若能以誠信和卓越的態度完成每一個項目，就能為社會創造價值，也為上帝的名帶來榮耀。當我們的工作與永恆的價值連結時，其所帶來的喜樂將遠超過物質的獎賞。

### 三、在服事他人中體驗喜樂

耶穌曾教導門徒：「正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」（馬太福音 20:28）服事是基督信仰的核心精神，也是我們在工作中獲得喜樂的重要途徑。當我們將工作的焦點從自我轉向他人，思考如何透過我們的專業和技能來幫助同事、服務客戶、貢獻社會時，我們會體驗到一種付出的喜樂。

在職場中，我們可以找到許多服事的機會。主動關心有需要的同事，樂於分享自己的知識和經驗，在團隊合作中扮演積極協調的角色，以誠懇和尊重的態度對待每一個人。當我們以服事的心態工作時，我們不僅能夠改善職場的人際關係，也能夠在幫助他人的過程中，感受到自身的價值和工作的意義。這種因著愛而付出的喜樂，是任何外在成就都無法比擬的。

### 四、在感恩中培養喜樂

帖撒羅尼迦前書 5:18 說：「凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」培養一顆感恩的心，是維持工作喜樂的關鍵。即使在不順利的時候，我們依然可以找到值得感恩的事情。感謝我們擁有一份工作，感謝我們有健康的身體可以勞動，感謝我們從失敗中學習的機會，感謝上帝在困境中依然與我們同在。

當我們學會凡事謝恩，我們的心態會變得更加積極和樂觀。我們會更容易看到工作中的美好和祝福，而不是只專注於困難和問題。感恩能夠幫助我們轉移焦點，從抱怨轉向讚美，從沮喪轉向盼望。每天花一些時間數算上帝在工作中的恩典，即使是微小的恩典，也能夠累積成為我們喜樂的泉源。

## 五、在安息中恢復喜樂

上帝在創造的第七天安息了，並將安息日定為聖日。這提醒我們，工作與休息的平衡對於身心靈的健康至關重要。過度的工作和持續的壓力會耗盡我們的精力，奪走我們的喜樂。因此，學會在工作中安排適當的休息，並在工作之餘享受安息，是恢復和保持工作喜樂的必要條件。

安息不僅僅是指身體的休息，更重要的是心靈的安息。這意味著我們要學會將工作的重擔卸下，來到上帝面前重新得力。透過讀經、禱告、敬拜、與家人朋友共度時光，或是從事一些能讓自己放鬆和喜悅的活動，來滋養我們的靈魂。當我們的身心靈得到充分的休息和更新時，我們才能以更飽滿的熱情和更喜樂的心態投入到工作中。

總結來說，工作喜樂的關鍵不在於追求外在的成功或滿足個人的慾望，而在於建立正確的價值觀，並在與上帝的連結中尋找力量和方向。當我們在上帝的同在中工作，為永恆的價值而努力，在服事他人中體驗滿足，在凡事謝恩中培養積極心態，並在適當的安息中恢復精力時，我們就能在職場中找到那份屬天的、持久的喜樂。這份喜樂將使我們在面對挑戰時依然堅韌，在平凡的崗位上也能散發光彩，最終將榮耀歸給我們在天上的父。

**信息默想：**

1. 我目前工作中的喜樂主要來源於什麼？是外在的成就、他人的肯定，還是內在的平安與滿足？
2. 我如何在工作中更深地經歷上帝的同在？我是否願意在工作的每個環節中邀請祂的參與？
3. 我如何將我的工作與永恆的價值連結起來？我是否看到我的工作可以成為祝福他人、榮耀上帝的管道？
4. 我在職場中是否有意識地尋找服事他人的機會？我是否從幫助他人中體驗到喜樂？
5. 我是否常常為工作中的大小事向上帝獻上感恩？我如何培養一顆凡事謝恩的心？
6. 我是否注意到自己在工作與休息之間的平衡？我如何更好地安排安息的時間，讓身心靈得到更新？

### 禱告經文：

你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（腓立比書 4:4-7）

### 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢教導我們喜樂的秘訣。我們承認，時常因著工作的壓力、挫折和比較而失去喜樂的心。求祢赦免我們將目光定睛在短暫和虛空的事物上。主啊，求祢幫助我們學習「靠主常常喜樂」。願我們在祢的同在中找到滿足，明白我們工作的永恆價值，樂於在服事他人中經歷喜悅，並時時獻上感恩。求祢賜給我們智慧，平衡工作與安息，使我們的身心靈都能健壯。願那出人意外的平安，因著我們信靠祢，常存在我們心中，使我們在職場中能散發從祢而來的喜樂光芒。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我學習到工作真正的喜樂並非來自外在環境或成就，而是源於「靠主」。我要在工作中尋求上帝的同在，為永恆的價值而努力，在服事中找到意義，凡事感恩，並重視安息。當我的心與主連結，喜樂便會成為我工作的底色，即使面對挑戰，也能擁有從上頭來的平安與力量。

## 第3天 效法基督：謙卑服事中的職場見證

### 主題經文：

你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。（腓立比書 2:5-8）

### 主題信息：

在我們回應職場呼召的旅程中，理解工作的神聖性和尋找工作的喜樂是重要的基礎。然而，要在職場中真正活出上帝的呼召，我們還需要一種內在的轉化——那就是擁有「基督耶穌的心」。這不僅是一種思維模式的改變，更是一種生命態度的重塑。腓立比書的這段經文，為我們描繪了基督之心的核心特質：虛己、謙卑、順服和服事。將這些特質應用於我們的職場生活中，將徹底改變我們的工作方式、人際互動以及面對挑戰的態度。

「以基督耶穌的心為心」，首先意味著效法祂的虛己 (*Kenosis*)。經文說祂「本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己」。耶穌，作為與神同等的聖子，卻甘願放下祂的榮耀和權柄，道成肉身，來到世間。這是一種何等巨大的降卑！在職場中，我們常常會執著於自己的地位、頭銜、成就和權益。我們渴望被認可，追求更高的職位，在意他人的評價。然而，基督的心提醒我們要放下這些屬世的驕傲和自我中心。

虛己並非否定自己的價值或能力，而是不將這些視為高人一等或謀取私利的工具。在工作中，這意味著願意將團隊的利益置於個人利益之上，不計較個人的得失，樂於分享功勞，勇於承擔責任。當我們不再緊抓著自己的「應得權益」時，我們的心就能從許多的比較、嫉妒和不平中釋放出來，變得更加自由和寬廣。一個虛己的人，在職場中更容易與人合作，也更能贏得他人的尊重和信任。

其次，「以基督耶穌的心為心」是學習祂的謙卑。「取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微」。耶穌不僅降卑為人，更取了奴僕的形像。奴僕是當時社會地位最低下的一群人，他們沒有權利，只有服事的義務。耶穌的謙卑，體現在祂甘願服事那些被社會遺棄的人，醫治病人，與罪人同席。

在職場中，謙卑的態度尤為重要。這意味著承認自己的有限，願意向他人學習，即使對方是我們的下屬或資歷較淺的同事。謙卑的人不會因為自己的成就而驕傲自滿，也不會因為別人的批評而惱羞成怒。他們能夠客觀地看待自己的優點和缺點，勇於承認錯誤，並從中學習成長。一個謙卑的領導者，能夠傾聽團隊成員的意見，給予他們發展的空間；一個謙卑的員工，能夠虛心接受指導，不斷提升自己的專業能力。謙卑的心使我們在職場中更具親和力，也更容易建立良好的人際關係。

再者，「以基督耶穌的心為心」是操練祂的順服。「存心順服，以至於死，且死在十字架上。」耶穌的一生，是完全順服天父旨意的一生。祂的順服並非盲從，而是在深刻理解天父的愛與計劃之後，甘心樂意的選擇。祂順服的最高峰，就是走向十字架，成就救贖大功。

在職場中，順服的功課常常體現在我們對權柄的態度上。聖經教導我們要順服在上掌權者（羅馬書 13:1）。這包括我們的上司、公司的規章制度，甚至國家的法律。當然，如果這些權柄的要求違背了上帝的誡命，我們應當「順從神，不順從人」（使徒行傳 5:29）。但在一般情況下，順服的態度能夠帶來秩序與和諧。順服也意味著願意接受自

己不喜歡的任务，或是在意見不合時，學習放下己見，顧全大局。這種順服，並非懦弱，而是一種出於對上帝主權的信靠和對整體利益的考量。一個能夠順服的人，在團隊中更容易被信任，也更能促進團隊的凝聚力。

最後，「以基督耶穌的心為心」的核心是服事。耶穌說：「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人。」（馬可福音 10:45）祂的整個生命都在踐行服事的真諦，祂洗門徒的腳，醫治百姓的疾病，教導真理，最終為世人的罪捨命。

在職場中，服事的心態能將我們的工作從單純的謀生工具，提升為貢獻價值、祝福他人的平台。無論我們的職位高低，我們都可以找到服事他人的機會。主動幫助有需要的同事，耐心指導新進員工，用心服務客戶，甚至只是在工作中保持友善和樂於助人的態度，都是服事的具體表現。當我們以服事的心態工作時，我們就不再斤斤計較工作的內容是否「分內」或「分外」，而是樂意多走一里路，為團隊和組織創造更大的價值。這種服事的精神，不僅能提升工作滿意度，也能在職場中散發基督的馨香之氣。

「以基督耶穌的心為心」，是一個持續不斷的過程，需要我們在每日的職場生活中刻意操練。這不容易，因為我們的老我常常傾向於驕傲、自我中心和追求個人利益。但靠著聖靈的幫助，我們可以逐漸脫去舊人，穿上新人，讓基督的生命在我們裡面不斷長大成熟。

當我們在職場中努力活出虛己、謙卑、順服和服事的生命時，我們不僅能更有效地回應上帝的呼召，也能在工作中經歷更深的平安與喜樂。我們的職場將不再是充滿競爭和壓力的戰場，而是可以彰顯上帝榮耀、見證基督恩典的禾場。願我們都立定心志，天天學習「以基督耶穌的心為心」，讓祂的生命透過我們在職場中流淌出來。

**信息默想：**



1. 反思腓立比書 2:5-8 中描述的基督的心，哪一個特質（虛己、謙卑、順服、服事）對我來說在職場中最具挑戰性？為什麼？
2. 在我目前的工作環境中，我可以在哪些具體方面操練「虛己」？例如，在團隊合作中，或是在面對個人成就時。
3. 我是否曾因為驕傲而錯失學習的機會，或損害了與同事的關係？我如何才能培養更謙卑的態度？
4. 思考「順服」的意義。在我的職場中，有哪些是我需要學習順服的權柄或情況？我如何區分合神心意的順服與盲從？
5. 我如何將「服事」的心態融入我的日常工作中？即使我的職位不是直接服務人的，我能如何服事我的同事、上司或組織？
6. 「以基督耶穌的心為心」如何幫助我更好地回應上帝在我職場上的呼召？

### 禱告經文：

你們當以基督耶穌的心為心。（腓立比書 2:5）

### 獻上禱告：

親愛的主耶穌，感謝祢為我們留下了虛己、謙卑、順服和服事的完美榜樣。我們渴望「以祢的心為心」，但在現實的職場中，我們常常被自己的驕傲、自私和不順服所困擾。主啊，求祢赦免我們的軟弱，賜給我們力量效法祢的樣式。求祢幫助我們放下自我中心，學習真正地虛己，不看自己過於所當看的。求祢賜我們一顆謙卑的心，願意聆聽，樂於學習，甘心服事。求祢教導我們順服的功課，在凡事上尋求並遵行天父的旨意。願祢的聖靈在我們裡面工作，塑造我們的生命，使我們在職場中所思所行，都能反映出祢的心意，榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我立志要在職場中操練「以基督耶穌的心為心」。我要放下自己的驕傲，學習基督的虛己；我要棄絕自高，效法基督的謙卑；我要捨棄己意，跟隨基督的順服；我要轉化眼光，活出基督的服事。這是一條成聖的道路，願主加力，使我能行。

## 第4天 神聖使命：榮耀上帝的工作目的

### 主題經文：

因為我們是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。（以弗所書 2:10）不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。（腓立比書 3:8）

### 主題信息：

前面幾天，我們探討了工作是上帝的呼召，以及在工作中應有的心態和喜樂的關鍵。今天，我們要更深入地思考一個根本性的問題：上帝呼召我們在職場中工作的目的究竟是什麼？僅僅是為了賺取薪水，養家糊口嗎？還是為了實現個人抱負，獲得世俗的成功？雖然這些可能是工作的附帶結果，但從聖經的啟示來看，上帝對我們職場呼召的目的遠比這些更為深遠和榮耀。

以弗所書 2:10 告訴我們一個重要的真理：「因為我們是祂的工作（原文 *poiēma*，意為傑作、藝術品），在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」這節經文揭示了我們被造和被呼召的雙重目的。首先，我們是上帝的「傑作」。這意味著每一個人，包括我們在職場中的身份和角色，都是上帝精心設計和創造的，具有獨特的價值和意義。其次，我們被造是「為要叫我們行善」。這「善」並非僅指一般意義上的道德行為，更是指遵行上帝的旨意，活

出祂在我們生命中的美好計劃。而我們的職場，正是實踐這些「善行」的重要場域。

## 一、榮耀上帝：一切呼召的終極目的

哥林多前書 10:31 明確指出：「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」這是基督徒一切行事為人的最高準則，自然也包括我們在職場中的工作。上帝呼召我們進入不同的行業和崗位，其首要目的，就是讓我們透過工作來彰顯祂的榮耀。

我們如何才能在工作中榮耀上帝呢？ \* 卓越的工作表現：正如第一天所提，「像是為耶和華做的，不是為人做的」（歌羅西書 3:23）。當我們以認真負責、精益求精的態度對待工作，追求卓越的品質和成果時，就是在見證一位創造完美、喜悅秩序的上帝。我們的專業能力和敬業精神，可以成為吸引人認識上帝的窗口。 \* 美好的品格見證：在工作中展現誠實、正直、謙卑、忍耐、恩慈、良善等屬靈品格，比任何言語更能榮耀上帝。當我們在壓力下依然保持溫和，在誘惑面前持守聖潔，在衝突中尋求和睦，就是在職場中散發基督的馨香之氣。 \* 智慧地管理資源：上帝賜予我們時間、才幹、金錢等資源，我們在工作中如何使用和管理這些資源，也反映了我們對上帝的敬畏。忠心、智慧地運用這些資源，為公司、為社會創造價值，也是榮耀上帝的方式。 \* 感恩和讚美：無論工作順利與否，都存著感恩的心，將一切成就歸功於上帝，將困難視為學習和成長的機會。在職場中以喜樂和盼望的心態面對一切，這本身就是對上帝信實的有力見證。

## 二、服事他人：實踐愛鄰如己的誠命

耶穌教導我們的最大誠命是愛神和愛人如己（馬太福音 22:37-40）。職場為我們提供了無數實踐「愛人如己」的機會。上帝呼召我們工作，部分目的就是讓我們透過我們的專業和勞動，去服事和祝福他人。 \* 滿足社會需求：各行各業的存在，都是為了滿足人類社會的不

同需求。無論是提供物質產品、專業服務，還是從事教育、醫療、科研等工作，都是在以不同的方式服事人群，使社會得以正常運作和發展。\* 關懷同事夥伴：在工作中，我們與同事相處的時間甚至可能超過家人。上帝將這些人放在我們身邊，讓我們有機會去關心他們、支持他們、為他們禱告。在他們有需要時伸出援手，分享他們的喜怒哀樂，建立真誠友愛的關係，這也是服事的一種體現。\* 造福社群：我們的企業或機構，其產品和服務，以及經營方式，都對所在的社群產生影響。我們可以透過合乎道德的商業行為、積極參與公益事業、關懷弱勢群體等方式，使我們的職場成為祝福社群的力量。

### 三、個人成長與成聖：塑造基督的品格

職場如同一個大熔爐，充滿了各樣的試煉和挑戰，但也正是在這樣的環境中，我們的品格得以被磨練，生命得以成長，更像基督。上帝呼召我們工作，也是為了在這個過程中塑造我們，使我們成為更合祂心意的器皿。\* 學習功課：工作中的困難、挫折、人際衝突，都是上帝允許發生的，為要教導我們忍耐、謙卑、饒恕、倚靠等寶貴功課。每一次的挑戰，都是我們屬靈生命成長的契機。\* 發展恩賜：上帝賜給每個人不同的恩賜和才幹。職場是我們發揮這些恩賜，並使其不斷被操練和提升的場所。當我們忠心運用上帝所賜的恩賜時，不僅能提升工作效能，也能從中獲得成就感和滿足感。\* 預備永恆：地上的工作和生活是短暫的，但我們在其中所學習的品格和建立的關係，卻具有永恆的價值。上帝透過我們在職場的經歷，預備我們將來在永恆國度中的服事。

### 四、擴展神的國度：職場宣教的使命

腓立比書 3:8 中，保羅說他「以認識我主基督耶穌為至寶」，並為此「丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督」。這份對基督的至愛和委身，驅動著他將福音傳遍地極。同樣，上帝呼召我們在職場，也是賦予我們一個獨特的宣教使命——在我們的崗位上，成為基督的使者和

見證人。\* 活出見證：我們的生命本身就是一篇道。當我們在職場中活出基督的愛、喜樂、和平、誠信時，就已經在向周圍的人傳講福音。\* 適時分享：在合適的時機，用智慧和溫柔的言語，與同事或客戶分享我們的信仰，解釋我們生命改變的原因，引導他們認識這位又真又活的上帝。\* 職場轉化：我們的目標不僅是個人得救，更是帶動職場的轉化。透過禱告、合乎聖經原則的領導和經營，以及在各個領域發揮基督徒的影響力，我們可以為職場帶來正面的改變，使其更符合上帝的心意。

總而言之，上帝對我們職場呼召的目的，是多層面且榮耀的。祂要我們透過工作來榮耀祂的名，以愛心服事他人，在過程中塑造我們的品格，並最終擴展祂的國度。當我們明白了這些深層的目的，我們對工作的看法就會煥然一新。工作不再是重擔，而是一份神聖的使命；職場不再是戰場，而是充滿機會的禾場。讓我們帶著這份認知，重新投入到我們的職場呼召中，為主活出豐盛而有意義的人生。

### 信息默想：

1. 在我目前的工作中，我最能體會到上帝呼召的哪個目的（榮耀神、服事人、個人成長、擴展神國）？哪個目的我比較忽略？
2. 我如何在我的日常工作中，更具體地「為榮耀神而行」？有哪些可以改進的地方？
3. 思考我的工作如何能夠更好地服事他人？除了直接的服務對象，我還能如何祝福我的同事和所在的社群？
4. 過去的工作經歷中，有哪些挑戰或困難，如今回頭看，是幫助我個人成長和品格塑造的？
5. 我是否意識到自己在職場上肩負著宣教的使命？我可以用哪些合適的方式在職場中為主作見證？
6. 理解了呼召的這些目的後，我對自己工作的價值和意義有什麼新的看法？

## 禱告經文：

我們是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。（以弗所書 2:10）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢向我們啟示祢對我們職場呼召那榮美而深遠的目的。我們不再只看見工作的辛勞和眼前的利益，更看見了這背後祢的旨意和計劃。求祢幫助我們，在每日的工作中，都以榮耀祢為首要目標，透過我們的專業、品格和態度來彰顯祢的完美與慈愛。求祢開我們的眼睛，看見服事他人的機會，賜我們愛心和能力去祝福身邊的人。主啊，我們也願意將自己完全交在祢手中，讓職場成為塑造我們品格、使我們生命成長的工場。求祢賜我們智慧和勇氣，在我們的崗位上為祢作美好的見證，擴展祢的國度。願我們所行的一切善，都是祢所預備叫我們行的。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我明白上帝呼召我工作的目的遠超過糊口或個人成就。祂要我榮耀祂、服事人、使我成長，並透過我在職場擴展祂的國度。這份認知賦予我的工作全新的意義和動力，我願為這些崇高的目的而活。



## 第5天 生命活水：在基督裡的職場平衡

### 主題經文：

你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。（約翰福音 15:4-5）

### 主題信息：

在追求職場卓越與生活平衡的道路上，我們常常感到力不從心。工作的壓力、家庭的責任、個人的需求，以及各種突如其來的挑戰，都可能讓我們像在鋼索上行走，稍有不慎便會失去平衡。我們嘗試了各種時間管理技巧，學習了不同的壓力應對方法，甚至尋求更高效的工作模式，但內心的那份焦慮和匱乏感卻揮之不去。聖經給予我們一個超越這些方法的根本秘訣——「活在基督裡」。這不僅是一種信仰宣告，更是一種實際的生活方式，是我們在職場和生活中找到真正平衡與豐盛的關鍵。

約翰福音第十五章中，耶穌以葡萄樹和枝子的比喻，深刻地闡明了我們與祂之間密不可分的關係。「你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。」這「常在」（abide）原文有「居住」、「停留」、「連結」之意。它描繪了一幅持續不斷、親密無間的生命連結圖景。枝子若要存活、成長並結果子，就必須緊密地連結在葡萄樹上，從樹幹吸收水分

和養分。同樣，我們若要在屬靈生命中成長，在生活中活出豐盛的樣式，就必須時刻與基督連結，從祂那裡支取生命的活水與力量。

「活在基督裡」對於職場平衡生活有著至關重要的意義：

## 一、力量的源頭：面對職場挑戰的動力

職場生活充滿了各種挑戰：艱鉅的任務、緊迫的期限、複雜的人際關係、不確定的未來。單靠我們自己的力量，很容易感到精疲力盡，甚至被壓力擊垮。「離了我，你們就不能做什麼。」耶穌這句話並非否定我們的努力和能力，而是指出我們能力的有限性，以及對祂無限能力的依賴。

當我們「活在基督裡」，我們就接上了能力的源頭。祂是創造宇宙萬物的神，是賜予智慧和力量的主。透過禱告，我們將工作的重擔卸給祂；透過默想祂的話語，我們得著應對困難的智慧和方向；透過聖靈的內住，我們獲得超越環境的平安和勇氣。當我們感到軟弱時，祂加添力量；當我們感到迷茫時，祂指引道路；當我們感到沮喪時，祂賜下盼望。在基督裡，我們不再是孤軍奮戰，而是與得勝的君王一同面對職場的種種挑戰。這份從上而來的力量，是我們保持工作熱情、克服困難、實現平衡的根本保障。

## 二、智慧的泉源：作出正確抉擇的指引

職場中充滿了各樣的抉擇：如何安排工作的優先次序？如何處理與同事或上司的分歧？面對誘惑或不公時如何持守原則？這些抉擇不僅影響我们的工作果效，也關乎我們的品格和見證。

「活在基督裡」意味著我們不斷尋求祂的智慧。雅各書 1:5 說：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的上帝，主就必賜給他。」基督是「所積蓄的一切智慧知識都在祂裡面藏著」

（歌羅西書 2:3）的神。當我們透過讀經、禱告、聆聽聖靈的聲音，與基督保持親密的交通，祂就會將屬天的智慧賜給我們，幫助我們在複雜的情況下看清事物的本質，作出合神心意且有長遠益處的決定。這種屬天的智慧，遠勝於世俗的小聰明，能引導我們在職場中行在正道上，避免許多不必要的紛爭和錯誤，從而達致更和諧、更有效率的工作狀態。

### 三、平安的港灣：舒緩內心焦慮的錨

現代職場的高壓環境，常常使人充滿焦慮、壓力和不安。對業績的擔憂、對未來的恐懼、對人際關係的煩惱，都可能侵蝕我們內心的平安。耶穌應許說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音 14:27）

「活在基督裡」，就是進入祂所賜的平安港灣。這平安並非指環境的風平浪靜，而是在風浪中內心依然有的那份篤定和安穩。因為我們知道，掌管一切的是愛我們的天父，祂的旨意盡善盡美。當我們將憂慮交託給祂，信靠祂的帶領和保守，我們的心就能從焦慮的捆綁中釋放出來。這種內在的平安，是我們應對職場壓力、保持情緒穩定、享受工作與生活平衡的定海神針。當我們裡面有從基督而來的平安，外在的風雨便難以撼動我們。

### 四、果效的秘訣：活出豐盛生命的彰顯

耶穌說：「常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。」這裡的「果子」不僅指傳福音領人歸主的果效，也包括聖靈所結的果子（加拉太書 5:22-23），如仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制等美好的品格，以及我們在工作中因著上帝的祝福而取得的良好成果。

「活在基督裡」，我們的生命才能自然而然地流露出這些美好的特質。我們的品格會影響我們的待人處事，從而改善職場人際關係；我們的智慧和能力會提升工作效率和品質；我們的喜樂和平安會感染周圍的人，營造積極的工作 분위기。這一切都不是靠我們自己刻意營造，而是因為我們與生命的源頭連結，基督的生命特質透過我們彰顯出來。這種由內而外的生命改變和果效，是實現真正職場平衡和生命豐盛的標誌。我們不再是為工作而工作，而是透過工作來彰顯基督的榮美。

那麼，如何才能真正「活在基督裡」呢？

- \* **持續的禱告：**禱告是我們與基督交通的呼吸。不僅是早晚的定時禱告，更要在一天的工作中，隨時隨地以簡短的禱告將心思意念轉向祂，尋求祂的同在和指引。
- \* **渴慕神的話語：**聖經是上帝對我們說話的管道，也是我們認識基督、明白祂心意的途徑。每天堅持讀經、默想神的話語，讓祂的話語成為我們腳前的燈，路上的光。
- \* **順服聖靈的引導：**聖靈是保惠師，是我們隨時的幫助。學習聆聽聖靈微小的聲音，並順服祂在我們內心的感動和提醒，即使有時需要我們走出舒適圈。
- \* **參與教會生活：**教會是基督的身體，是信徒彼此連結、互相扶持的地方。積極參與教會的敬拜、團契和服事，能幫助我們在基督裡共同成長。
- \* **在日常生活中操練：**「活在基督裡」不是一句口號，而是需要在日常生活的每一個層面去實踐。在家庭、在職場、在人際交往中，都意識到基督的同在，並努力活出祂的教導。

親愛的弟兄姊妹，過職場平衡生活的秘訣，不在於我們擁有多少技巧或資源，而在於我們是否真正「活在基督裡」。當我們像枝子連結於葡萄樹一樣，時刻與基督保持親密的連結，從祂那裡支取力量、智慧和平安時，我們就能在紛繁複雜的職場中站立得穩，活出豐盛而有影響力的生命，結出榮神益人的佳美果子。讓我們從今天開始，操練更深地「活在基督裡」，體驗那份超越環境的平衡與喜樂。

**信息默想：**

1. 我目前在工作和生活中，最常感到失衡或缺乏力量的方面是什麼？
2. 反思「離了我，你們就不能做什麼」這句話。我是否常常依靠自己的聰明和能力去應對職場挑戰？
3. 我如何在日常工作中更具體地操練「常在主裡面」？例如，在面對壓力時，我第一個反應是什麼？如何將其轉向上帝？
4. 思考一個最近在需要做出的重要決定。我是否有尋求主的智慧和引導？結果如何？
5. 「活在基督裡」如何幫助我獲得內心的真平安，而不是僅僅追求外在環境的順利？
6. 我渴望在我的生命和工作中結出哪些「果子」？我如何相信常在主裡面能幫助我實現這些？

### 禱告經文：

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。（約翰福音 15:5）

### 獻上禱告：

親愛的主耶穌，感謝祢用葡萄樹和枝子的比喻，讓我們明白與祢連結的重要性。我們承認，我們常常試圖靠自己的力量去應對職場的壓力和生活的挑戰，結果卻是疲憊不堪，失去平衡。主啊，我們願意回轉歸向祢，學習時刻「活在祢裡面」。求祢幫助我們，像枝子緊緊連結於葡萄樹，從祢那裡支取每日所需的力量、智慧和平安。願我們的生命因著與祢的連結，能多結果子，不僅在工作中彰顯祢的榮美，也在生活中活出豐盛的樣式。求祢教導我們如何持續禱告，渴慕祢的話語，順服聖靈的引導，使我們能真正經歷「常在祢裡面」的甘甜與祝福。奉主耶穌基督寶貴的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我深刻認識到「活在基督裡」是職場平衡與生命豐盛的唯一且根本的秘訣。我要像枝子連結於葡萄樹，時刻從主汲取力量、智慧和平安。我的目標不再是苦苦掙扎以求平衡，而是與主同行，讓祂的生命在我裡面自然流淌，結出佳美的果子。離了祂，我一無所能；在祂裡面，我凡事都能。

## 第6天 肢體相連：基督身體中的職場團契

### 主題經文：

就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。我們不拘是猶太人，是希臘人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。身子原不是一個肢體，乃是許多肢體。...若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。（哥林多前書 12:12-14, 26-27）又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。（希伯來書 10:24-25）

### 主題信息：

在昨天，我們探討了「活在基督裡」是職場平衡與生命豐盛的根本秘訣，強調了個人與基督那份垂直的、親密的連結。然而，上帝拯救我們，並非要我們成為孤單的基督徒。祂的心意是要我們融入一個屬靈的大家庭——教會，也就是基督的身體。因此，繼「活在基督裡」之後，另一個維繫職場平衡生活，使我們在信仰道路上站立得穩的重要秘訣，就是「活在基督身體裡」。這意味著與其他信徒建立真實的連結，彼此扶持，共同成長。

哥林多前書十二章生動地描繪了教會作為基督身體的圖像：我們每一位信徒都是這身體上不同的肢體，雖然功能各異，卻同等重要，並且



互相依存。保羅強調：「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。」這深刻地揭示了基督身體中那份休戚與共的生命關係。希伯來書的作者也勸勉我們「不可停止聚會」，要「彼此相顧，激發愛心，勉勵行善」。這些教導都指向同一個核心——委身於基督的身體，積極參與群體生活，對我們的信仰實踐和職場平衡至關重要。

那麼，「活在基督身體裡」如何具體地幫助我們應對職場挑戰，實現生活平衡呢？

## 一、屬靈的遮蓋與保護

職場如同一個充滿誘惑與壓力的戰場。單打獨鬥的基督徒很容易受到攻擊，或是在不知不覺中偏離真道。基督的身體——教會，為我們提供了一個屬靈的遮蓋和保護。在這個群體中，有屬靈領袖的牧養和教導，幫助我們更深認識神的話語，辨別錯誤的價值觀。當我們遇到困惑或軟弱時，可以尋求他們的輔導和代禱。成熟的弟兄姊妹也能成為我們的屬靈夥伴，提醒我們、鼓勵我們，在我們偏離時給予及時的扶持。這種屬靈的保護網，能幫助我們在複雜的職場環境中持守信仰，不至迷失方向。

## 二、分擔重擔與彼此扶持

加拉太書 6:2 說：「你們各人的重擔要互相担当，如此，就完全了基督的律法。」職場中的壓力、挫折和重擔，有時會讓我們感到難以承受。若將這些都獨自扛在肩上，很容易被壓垮。但在基督的身體裡，我們可以找到能夠分擔重擔的夥伴。向信任的弟兄姊妹傾訴我們在工作上的難處，他們不僅能給予情感上的支持和安慰，也可能提供實際的建議或幫助。一句真誠的關懷，一個及時的代禱，都能成為我們重新得力的泉源。同樣地，當我們看到其他肢體有需要時，我們也當伸

出援手，成為他們的祝福。這種互相扶持的關係，能大大減輕我們在職場中的孤獨感和無力感。

### 三、智慧的啟發與問責

箴言 11:14 說：「無智謀，民就敗落；謀士多，人便安居。」箴言 27:17 也說：「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感（原文是磨朋友的臉），也是如此。」在基督的身體裡，我們可以找到許多有智慧和經驗的弟兄姊妹。當我們在職場中面臨重要的抉擇、人際關係的難題，或是倫理道德的掙扎時，可以向他們請益，聽取不同的觀點和建議。他們的經驗和洞見，往往能幫助我們看得更全面，作出更明智的決定。此外，在一個彼此信任的屬靈群體中，我們可以建立問責的關係。有屬靈夥伴在愛中提醒我們的盲點，督促我們在信仰上長進，能有效地幫助我們避免犯錯，持守聖潔。

### 四、恩賜的配搭與服事

哥林多前書十二章也強調，聖靈將不同的恩賜分給各人，為要叫眾人得益處，建立基督的身體。在職場中，我們可能覺得自己的工作與教會的服事是分開的。但事實上，我們在職場上所鍛鍊的專業技能、管理經驗、溝通能力等，都可以成為服事基督身體的寶貴資源。同時，在教會中參與服事，與不同恩賜的弟兄姊妹配搭，也能讓我們學習團隊合作、謙卑順服，並從中獲得喜樂和滿足。這種恩賜的交流與配搭，不僅能使教會更有力量，也能讓我們個人的生命更加豐盛，找到超越工作的意義。

### 五、持續的激勵與提醒

職場生活漫長而充滿挑戰，我們很容易感到疲憊，甚至對信仰失去熱情。希伯來書提醒我們「不可停止聚會...倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」定期的聚會，與弟兄姊妹一同敬拜、學習神

的話語、分享生命見證，能幫助我們重新挑旺起初的愛心和信心。當我們看到其他信徒在職場中為主作美好見證，或是在困境中依然持守信仰時，我們會受到極大的激勵。他們的生命故事，會提醒我們信仰的真實和寶貴，給予我們繼續前行的力量。

如何積極地「活在基督身體裡」？ \* 委身地方教會：找到一個忠於聖經教導、有愛心、有使命的地方教會，穩定地參與其中。不要做「遊牧型」的基督徒。 \* 參與小組生活：小組是教會生活的核心。在小組中，我們能建立更深入的關係，經歷真實的相交和彼此服事。 \* 尋找屬靈夥伴：與一兩位可以坦誠分享、彼此代禱、互相問責的同性別的弟兄或姊妹建立深厚的友誼。 \* 樂於付出與服事：不要只做一個消費者，更要成為一個貢獻者。用你的時間、才幹和資源去服事教會和弟兄姊妹。 \* 保持謙卑受教的心：願意接受牧者和屬靈長輩的教導和督責，也樂於從其他肢體身上學習。

「活在基督裡」是我們與元首的連結，「活在基督身體裡」是我們與其他肢體的連結。這兩者相輔相成，缺一不可。當我們既與主親密，也與祂的子民緊密相連時，我們的信仰生命才能健康成長，也才能在充滿挑戰的職場中，活出平衡、得勝且榮耀神的生活。

### 信息默想：

1. 我目前委身於基督身體（教會）的程度如何？我是否穩定參與聚會和團契生活？
2. 在我的教會或小組中，我是否感受到屬靈的遮蓋和保護？我是否願意在遇到困難時尋求幫助？
3. 我是否有可以坦誠分享工作重擔、並彼此代禱的屬靈夥伴？我如何能成為他人重擔的擔當者？
4. 我是否曾因著教會肢體的智慧分享或愛心問責而受益？我是否也願意成為他人的「益友」？
5. 我如何將自己在職場上的恩賜和技能，用來服事基督的身體？

6. 「停止聚會」的誘惑對我而言是什麼？我如何才能更深體會「彼此勸勉，激發愛心」的重要性？

### 禱告經文：

全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。（以弗所書 4:16）

### 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢設立教會作祢在地上的居所，讓我們在基督裡成為一個身體。我們承認，有時我們因著忙碌、個性或過往的傷害，而忽略了與祢子民連結的重要性。求祢赦免我們的虧欠。主啊，求祢幫助我們真正明白「活在基督身體裡」的祝福與責任。賜我們一顆渴慕團契的心，委身於地方教會，積極參與小組生活。幫助我們找到可以彼此扶持、互相問責的屬靈夥伴。願我們樂意分享重擔，也樂意分擔他人的重擔。求祢使我們能運用祢所賜的恩賜，與眾肢體配搭服事，在愛中建立自己，也建立祢的教會。願我們的教會生活，成為我們在職場中得力的泉源和平衡的保障。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我認識到「活在基督裡」與「活在基督身體裡」同樣重要。我要積極委身教會，與弟兄姊妹建立真實連結，彼此扶持，互相勸勉。因為我知道，獨行的基督徒容易軟弱，群體的支持是上帝賜下的恩典，能幫助我在職場中站立得穩，活出平衡。

## 第二部：人際關係的挑戰 - 以愛建造職場和諧

### 第7天 關係密碼：謙卑、關懷與合一的力量

#### 主題經文：

所以，在基督裡若有什麼勸勉，愛心有什麼安慰，聖靈有什麼交通，心中有什麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。（腓立比書 2:1-4）

#### 主題信息：

職場生活，除了處理繁雜的事務，更離不開與人互動。良好的人際關係是工作順利、心情愉悅的重要因素；反之，緊張或衝突的人際關係則可能成為巨大的壓力和痛苦的來源。作為基督徒，我們蒙召要在各樣關係中活出基督的樣式，職場人際關係自然也不例外。聖經提供了許多寶貴的原則，幫助我們建立和維繫美好的人際關係。今天，我們將聚焦於腓立比書第二章的教導，從中提煉出三把關鍵的鑰匙：謙卑的心態、顧念他人的眼光、以及合一的目標。

## 第一把鑰匙：謙卑的心態——「存心謙卑，各人看別人比自己強」

腓立比書 2:3 指出：「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」這是建立一切良好關係的基石。驕傲是人際關係的頭號殺手。當我們心中充滿驕傲，就會看自己過於所當看的，輕視他人，難以聽取不同意見，容易與人比較、爭競，甚至產生嫉妒和紛爭。

「存心謙卑」是一種發自內心的態度，承認自己的有限和不完美。即使我們在某些方面確實比別人優秀，我們也要認識到這些恩賜和能力多半源於上帝的賞賜，而非我們自己有多了不起。真正的謙卑，不是貶低自己，而是正確地認識自己，並且不以自己為中心。

「各人看別人比自己強」則是一個極具挑戰性的操練。這並非要求我們否定自己的優點，或是在能力上自欺欺人地認為別人都比我強。它的核心意義在於「尊重」和「欣賞」。我們要學習去發現和欣賞他人的長處、優點和貢獻，而不是總盯著別人的缺點和不足。當我們能夠真心欣賞別人的才華、努力或品格時，我們就自然會尊重他們，也更容易與他們建立積極的關係。

在職場中，謙卑的具體表現可以包括：

- \* 樂於聆聽：即使是下屬或資淺同事的意見，也願意耐心聽完，不輕易打斷或否定。
- \* 勇於承認錯誤：做錯事時，不推卸責任，真誠道歉。
- \* 不炫耀自己：即使取得了成就，也不居功自傲，將榮耀歸給團隊和上帝。
- \* 欣賞他人：真心讚美同事的優點和貢獻，不吝嗇給予肯定。
- \* 服事他人：效法基督，甘願作僕人，在力所能及的範圍內幫助有需要的同事。

一顆謙卑的心，能化解許多不必要的緊張和衝突，為良好的人際互動鋪平道路。

## 第二把鑰匙：顧念他人的眼光——「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事」

腓立比書 2:4 接著說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」這教導我們要從自我中心的狹隘眼界中走出來，學習去關心和體諒他人的需要和感受。許多人際關係的摩擦，源於我們過於關注自己的利益、自己的立場、自己的感受，而忽略了對方的處境。

「不要單顧自己的事」，提醒我們要放下那份天然的自私。在職場中，我們很容易只想到自己的工作進度、自己的業績壓力、自己的職涯發展。但一個成熟的基督徒，會學習將眼光擴展到他人身上。

「也要顧別人的事」，這是一種積極的行動。它要求我們：

- \* **同理心 (Empathy)**：努力去理解他人的感受和觀點，即使我們不完全同意。嘗試站在對方的角度思考問題，體會他們的難處和壓力。
- \* **主動關懷**：留意身邊同事的情緒變化和需要，在他們遇到困難、生病或家中有事時，給予適當的關心和支持。一句問候、一杯熱茶、一個小小的幫助，都可能溫暖人心。
- \* **換位思考**：在溝通或合作中，思考自己的言行會對他人產生什麼影響。避免說出傷人或論斷的話，選擇造就和鼓勵的言語。
- \* **支持他人成長**：樂見同事的進步和成功，在可能的情況下提供幫助，支持他們發揮潛能。

當我們開始真正顧念他人的事，我們的關係就會變得更加溫暖和融洽。我們會發現，付出關懷的同時，自己也收穫了喜樂和信任。

**第三把鑰匙：合一的目標——「就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念」**

腓立比書 2:2 強調：「就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。」這裡所說的「相同」或「一樣」，並非要求抹殺個體的差異性，變成思想僵化、千人一面。其核心在於追求「合一」(Unity)。在基督的愛裡，朝著共同的目標努力，並在基本價值觀和行事原則上保持一致。



在職場中，這種合一的目標尤為重要：

- \* **共同的異象和使命：**對於基督徒而言，我們在職場的共同異象，應該是榮耀神、服事人、擴展神的國度。即使在非基督徒的職場環境中，我們也可以與同事尋求對公司使命、團隊目標的共同認同和努力。
- \* **以愛為基礎：**「愛心相同」是合一的黏合劑。當我們用基督的愛去對待每一位同事，即使彼此的個性、背景、觀點有所不同，也能在愛中包容和接納。
- \* **求同存異：**在具體的工作方法或意見上，可以有不同看法，但要在關乎真理、道德和團隊大利益的原則上力求一致。對於非原則性的差異，則應以寬容的心態對待。
- \* **避免結黨和紛爭：**腓立比書 2:3 提醒「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀」。結黨紛爭是破壞團隊合一的毒瘤。我們要避免在職場中搞小團體，不參與背後論斷或製造分裂的言行。

當一個團隊能夠朝著合一的目標，在彼此相愛、互相尊重的氛圍中工作時，其效率和創造力都會大大提升，成員之間的人際關係也會更加和諧。

總結來說，謙卑的心態使我們能放下自己，尊重他人；顧念他人的眼光使我們能走出自我，關懷他人；合一的目標則使我們能同心協力，共創價值。這三把鑰匙，源於基督的生命和教導，是我們在職場中建立美好人際關係，活出基督徒見證的寶貴指引。操練這些原則並不容易，需要聖靈的幫助和我們持續的努力。但當我們願意如此行時，我們不僅能改善職場氛圍，也能讓周圍的人從我們身上看見基督的榮美。

### 信息默想：

1. 反思我最近在職場上的一次人際互動，我是否展現了謙卑的心態？或者我是否不自覺地流露出驕傲？
2. 「看別人比自己強」對我而言的實際困難是什麼？我如何才能真心欣賞並學習他人的優點？

3. 在我日常工作中，我有多常「單顧自己的事」而忽略了「別人的事」？我可以如何更主動地去關懷和理解我的同事？
4. 思考一個具體的例子，說明我如何可以「顧別人的事」來改善與某位同事的關係。
5. 在我的團隊或部門中，我們是否有清晰的「合一目標」？我個人可以為促進團隊的合一做些什麼？
6. 「不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀」這句提醒，對我目前的工作環境有何警示？

### 禱告經文：

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（以弗所書 4:2-3）

### 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢藉著聖經教導我們建立美好人際關係的智慧。我們承認，在職場中，我們常常因著自己的驕傲、自私和紛爭的心，而破壞了與人的和睦。主耶穌，求祢賜給我們一顆像祢一樣謙卑的心，讓我們能真正看別人比自己強，樂於聆聽，勇於承認自己的不足。求祢擴張我們的眼界，使我們不僅顧自己的事，更能顧念他人的需要和感受，以祢的愛去關懷和服事身邊的同事。也求聖靈在我們心中動工，賜給我們合一的心志，使我們能與團隊成員朝著共同的目標努力，在愛中包容，在和平中聯絡。願我們的職場人際關係，因著我們活出祢的教導而變得更加美好，成為祢榮耀的見證。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我獲得了建立美好職場人際關係的三把鑰匙：謙卑的心態、顧念他人的眼光、合一的目標。我要刻意操練放下自己，欣賞他人；走出自我，關懷他人；同心合意，追求團隊的益處。願我的關係因基督而更新。

## 第8天 愛的轉化：上帝之愛如何重建人際關係

### 主題經文：

親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。神差祂獨生子到世間來，使我們藉著祂得生，神愛我們的心在此就顯明了。不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。（約翰一書 4:7-11）

### 主題信息：

在昨天，我們探討了建立美好職場人際關係的三把鑰匙：謙卑的心態、顧念他人的眼光以及合一的目標。這些都是非常重要的原則和技巧。然而，在實際的職場互動中，我們常常會發現，單靠自己的意志力去實踐這些原則是何其困難。我們的耐心有限，愛心不足，很容易在遇到摩擦和誤解時，故態復萌，回到自我中心和防衛的狀態。這時候，我們需要一個更根本、更強大的力量來轉化我們的內心，進而改變我們的人際關係——那就是上帝的愛，即「愛加倍」的愛 (*Agape Love*)。

約翰一書深刻地揭示了愛的本源：「神就是愛」，並且「我們愛，因為神先愛我們」（約翰一書 4:8, 19）。這意味著，我們能夠去愛，能夠建立美好的人際關係，其根本動力和能力，都源於我們先經歷和領受了上帝那份無條件、犧牲的愛。當上帝的愛充滿我們的心，祂就能

改變我們的眼光、態度和行為，使我們有能力以一種超乎尋常的方式去對待身邊的人，包括職場上的同事、上司和下屬。

## 一、認識上帝「愛加倍」的愛 (*Agape Love*)

聖經中所啟示上帝的愛，是一種獨特的、超越人間情感的愛。它不同於基於共同興趣的友愛 (*Philia*)，也不同於浪漫的愛情 (*Eros*)，更不是有條件的、期望回報的愛。上帝的愛 (*Agape*) 具有以下幾個鮮明的特質，正如哥林多前書十三章所描繪的：

- \* 恆久忍耐，又有恩慈：上帝的愛是極其有耐心的，祂不輕易發怒，樂意給人悔改和回轉的機會。
- 祂也滿有恩慈，以良善和憐憫待人。
- \* 不嫉妒；不自誇，不張狂：上帝的愛不會因為別人的好處而眼紅，也不會炫耀自己的偉大和能力。
- \* 不做害羞的事，不求自己的益處：祂的愛是聖潔的，動機是純正的，總是為對方的好處著想，而非謀求私利。
- \* 不輕易發怒，不計算人的惡：祂不喜歡記恨，樂意饒恕人的過犯。
- \* 不喜歡不義，只喜歡真理：祂的愛與公義並行，喜悅誠實和正直。
- \* 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐：祂的愛是堅韌的，能夠承載一切的軟弱和過失，對人始終抱有積極的期待和不放棄的堅持。
- \* 愛是永不止息：祂的愛是永恆不變的。

當我們默想上帝透過耶穌基督向我們顯明的這種愛——祂在我們還是罪人的時候就為我們死，這種愛是何等長闊高深——我們的心就會被觸動和軟化。

## 二、領受上帝的愛，醫治內在的傷痕

許多時候，我們在人際關係中表現出防衛、敵意、退縮或過度討好，往往源於內心深處的傷痕、不安全感或被拒絕的經歷。這些負面的經驗會扭曲我們對自己和對他人的看法，阻礙我們建立健康的關係。

上帝的愛具有醫治和恢復的大能。當我們透過禱告、默想神的話語，以及在聖靈的光照中，真實地經歷到自己是被上帝所珍愛、所接納、所寶貴的時候，我們內心的傷痕就能夠被撫平。羅馬書 5:5 說：「盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」當上帝的愛如甘霖般澆灌我們乾渴的心田，我們就能夠從過去的陰影中走出來，建立起健康的自我價值感。這種內在的醫治和安全感，是我們能夠去愛別人的前提。一個內心充滿愛的人，才能自然地流露出愛。

### 三、以上帝的愛轉化職場人際互動

當我們被上帝的愛充滿和改變後，我們就能開始用一種全新的方式來對待職場中的人際關係：

- \* 以饒恕代替積怨：職場中難免會有誤會、摩擦甚至傷害。上帝的愛教導我們饒恕，正如基督饒恕了我們一樣。饒恕不是忘記，而是選擇放下怨恨和報復的權利，將對方從我們內心的囚牢中釋放出來，也釋放了我們自己。一個充滿上帝之愛的基督徒，會主動尋求和解，而不是任憑苦毒滋長。
- \* 以耐心和恩慈對待「困難」的同事：每一個職場都可能有一些讓人頭痛的人物。上帝的愛激勵我們以恆久忍耐和恩慈去對待他們，嘗試理解他們行為背後的原因，為他們禱告，並在合適的時候給予幫助。或許我們的善意，能成為改變他們的契機。
- \* 以服事的心不求回報：上帝的愛是「不求自己的益處」。在職場中，我們可以效法基督，甘心樂意地服事他人，即使這些服事不會帶來直接的獎賞或晉升。例如，主動分擔額外的的工作，幫助新同事適應環境，或是在團隊中扮演支持和協調的角色。
- \* 以愛心說誠實話：愛不等於縱容或逃避衝突。有時，為了對方的好處和團隊的益處，我們需要「用愛心說誠實話」（以弗所書 4:15），指出問題或提出不同意見。但這必須是在愛的基礎上，以溫柔、尊重和建設性的方式進行，目的是造就而非拆毀。
- \* 以包容勝過偏見與隔閡：職場中可能存在因背景、個性、觀點不同而產生的隔閡甚至小圈子。上帝的愛是「凡事包容」，祂接納各式各樣的人。我們也當效法

祂，以開放和包容的心態對待每一位同事，打破壁壘，促進團隊的多元與和諧。

#### 四、成為上帝愛的管道

我們不僅是上帝愛的領受者，更是祂愛的管道。上帝渴望透過我們，將祂的愛傳遞給職場中那些尚未認識祂的人。我們的言行舉止，我們處理人際關係的方式，都可以成為上帝愛的活見證。當同事們從我們身上看到那份超越常人的忍耐、饒恕、恩慈和服事時，他們的心可能會被吸引，進而對我們所信靠的上帝產生好奇和渴慕。

要讓上帝的愛持續地改變我們的人際關係，我們需要不斷地回到愛的源頭，親近神，被祂的愛充滿。同時，也要刻意地在日常的職場互動中去操練愛的行動，即使有時感覺困難。每一次愛的付出，都是一次信心的跳躍，也是一次經歷神同在的機會。

結論是，技巧和原則固然有其價值，但唯有上帝那份長闊高深、永不止息的愛，才能真正觸動人心的最深處，帶來持久而深刻的關係轉化。讓我們敞開心扉，深深領受這份愛，並勇敢地在職場中將這愛活出來，使我們的職場因著神的愛而變得不再一樣。

#### 信息默想：

1. 回想一次我深刻經歷到上帝之愛的時刻。那份愛對我有什麼影響？
2. 我是否意識到自己內心可能存在一些阻礙我愛人或被人愛的傷痕？我願意將這些帶到神面前求醫治嗎？
3. 在我的職場中，有沒有一些人際關係是我特別感到困難的？我如何能嘗試用上帝「愛加倍」的愛去應對？
4. 「饒恕」對我而言有多困難？我是否有一些需要饒恕的同事或上司？我願意為此禱告嗎？



5. 我如何在「愛心說誠實話」和「避免衝突」之間取得平衡？
6. 我如何才能更主動地成為上帝在職場中愛的管道，讓同事透過我經歷到神的愛？

### 禱告經文：

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。（約翰福音 13:34-35）

### 獻上禱告：

慈愛的天父，感謝祢就是愛，並且差遣祢的獨生子耶穌基督為我們顯明了這份犧牲的、無條件的愛。我們承認，靠著自己，我們無法真正地愛人如己，尤其在充滿競爭和壓力的職場中。主啊，求祢將祢的愛豐豐富富地澆灌在我們心裡，醫治我們過往的傷害，除去我們內心的不安全感和苦毒。求祢賜給我們力量，能以祢的愛去饒恕那些得罪我們的人，以耐心和恩慈對待難相處的同事，以服事的心不求自己的益處。教導我們如何用愛心說誠實話，用包容化解隔閡。願我們成為祢在職場中愛的管道，讓我們的生命能彰顯祢的榮美，吸引人來認識祢這位愛的源頭。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我明白了上帝的愛是改變一切人際關係的終極力量。我要先被神的愛充滿和醫治，然後才能以祂的愛去饒恕、包容、服事和造就身邊的同事。願我的職場因神的愛而不再一樣，願我成為這愛的見證。

## 第9天 禱告建造：讓愛在職場中流淌

### 主題經文：

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從祂得名。）求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

（以弗所書 3:14-19）

### 主題信息：

昨天我們談到，上帝那「愛加倍」的愛是轉化職場人際關係的關鍵力量。然而，如何才能持續不斷地被這份愛充滿，並且有能力將這份愛流露出去呢？答案就在於禱告。禱告是我們與神交通的生命線，也是我們支取屬天能力、經歷神同在、並被神的愛所建造和更新的主要途徑。以弗所書第三章中，保羅為以弗所信徒的禱告，正是祈求他們能深深紮根於神的愛中，並測透基督那長闊高深的愛。這表明，禱告在我們領受和活出神的愛這件事上，扮演著不可或缺的角色。

#### 一、禱告使我們個人更深經歷神的愛

我們無法給出自己所沒有的。若要成為神在職場中愛的管道，我們首先需要讓自己的生命被神的愛浸透。禱告正是開啟這扇大門的鑰匙。

\* 為心靈的眼睛被開啟禱告：許多時候，我們雖然知道神愛我們，但這種認知可能只停留在頭腦層面，未能真正觸動內心。我們可以禱告，求聖靈光照我們，開啟我們心靈的眼睛，讓我們能真實「看見」

和「感受」到神對我們個人那份獨特、不變的愛。就像保羅為以弗所信徒禱告，求神讓他們「心裡的力量剛強起來」，使他們能「明白基督的愛」。

- \* 為除去愛的障礙禱告：過去的傷害、被拒絕的經歷、內心的驕傲或不信，都可能成為我們領受神愛的障礙。我們可以在禱告中坦誠地向神敞開這些隱藏的角落，求神醫治我們的創傷，除去我們心中的石心，換上肉心，使我們能夠柔軟地回應祂的愛。
- \* 在禱告中默想神的愛：花時間在禱告中默想十字架的愛——耶穌基督為我們所做的犧牲，思想祂在聖經中對我們的應許和慈愛的作為。這種專注的默想，能幫助我們的心被神的愛所吸引和融化。
- \* 為愛心有根有基禱告：保羅祈求信徒的「愛心有根有基」。這意味著我們的愛不應是膚淺的、搖擺不定的，而是要深深地扎根在基督的愛裡，如同植物的根系深入土壤，才能穩固成長。透過持續的禱告，我們的信心得以堅固，對神的愛的認識和經歷也日益加深，使我們的愛心能穩固地建立起來。

當我們的生命像海綿一樣吸足了神的愛，我們自然就會有愛去付出。

## 二、禱告使我們能為他人代求，讓他們經歷神的愛

禱告不僅能建造我們自己，更能成為祝福他人的有力工具。我們可以透過禱告，求神也將祂的愛澆灌在我們職場同事的心中。

- \* 為同事的心向上帝敞開禱告：許多人活在堅硬的「殼」裡，對愛和關懷抱持懷疑甚至敵意。我們可以禱告，求聖靈軟化他們的的心，除去他們對神的誤解和偏見，讓他們的心能夠向上帝敞開，預備好領受祂的愛。
- \* 為我們成為神愛的見證禱告：求神幫助我們在職場中活出祂的愛，使我們的言行舉止能真實地反映出基督的馨香之氣。禱告求神賜我們智慧和勇氣，在合適的時機分享我們的信仰，引導他們認識這位愛的源頭。
- \* 為職場充滿愛的氛圍禱告：我們可以為整個工作環境禱告，求神除去紛爭、嫉妒、猜忌等負面氛圍，轉化為彼此尊重、互相扶持、充滿關愛的文化。禱告求神興起更多基督徒在職場中作光作鹽，共同營造一個更美好的工作環境。
- \* 為特定同事的需要代禱：留意身邊同

事的需要，無論是工作上的壓力、家庭的困難還是個人的掙扎，都可以在禱告中一一提名，求神施恩憐憫，讓他們在困境中經歷到神的同在和安慰。當我們為某人禱告時，我們的心也會對他產生更深的愛與關懷。

### 三、禱告能賜予我們愛人的力量與智慧

活出神的愛，尤其是在充滿挑戰的職場中，並不容易。我們需要從神而來的力量和智慧。\* 為愛的力量禱告：當我們感到自己愛不下去，缺乏耐心、恩慈或饒恕的心時，要立刻來到神面前禱告，承認自己的軟弱，祈求聖靈將愛的能力充滿我們，使我們能「攻克己身，叫身服我」，去行出我們本不想行的愛。\* 為愛的智慧禱告：愛不是盲目的，也不是沒有原則的。有時候，我們需要智慧去分辨如何以最適切、最有益的方式去愛不同的人，處理複雜的人際狀況。雅各書說：

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」（雅各書 1:5）我們可以禱告，求神賜下屬天的智慧，引導我們在職場中以合宜的方式表達愛和關懷。\* 在禱告中支取恩典面對衝突：職場衝突在所難免。在面對衝突或被誤解時，禱告能幫助我們保持冷靜，不被負面情緒牽引，而是尋求神的指引，以和平、溫柔且堅定的態度去溝通和解決問題，努力活出「使人和睦的人有福了」的生命。

### 四、禱告中的聯合與建造

若職場中有其他基督徒同事，一同禱告的力量更是巨大。\* 職場禱告小組：組織或參與職場禱告小組，定期為公司、為同事、為彼此的需要代禱，能夠建立深厚的屬靈情誼，共同在愛中成長，並在職場中形成屬靈的堡壘。\* 同心合意的禱告：當基督徒同心合意地為著職場的轉化、為著福音的廣傳而禱告時，神必垂聽，並在職場中彰顯祂奇妙的作為。

總而言之，禱告是我們領受和傳遞神愛的生命線。它不是一種宗教儀式，而是與愛我們的天父真實的互動。透過禱告，我們的心被神的愛所更新和擴張；透過禱告，我們成為神祝福他人的管道；透過禱告，我們得著力量和智慧，在複雜的職場人際關係中活出基督的愛。讓我們將禱告視為每日的優先，藉著禱告，讓神的愛在我們的職場中被建造起來，並且流通出去。

### 信息默想：

1. 我通常如何為自己能更深經歷神的愛而禱告？保羅在以弗所書 3:14-19 的禱告給了我哪些新的啟發？
2. 在我目前的職場中，有哪些同事是我特別需要為他們能經歷神的愛而代禱的？
3. 我是否曾透過禱告，經歷到神賜予我去愛「不可愛」之人的力量或智慧？
4. 如果我的職場中有其他基督徒，我們是否有一起禱告的機會？若沒有，我是否可以考慮發起或參與這樣的禱告？
5. 在為職場人際關係禱告時，我最常遇到的困難或攔阻是什麼？我如何克服？
6. 除了祈求，我如何在禱告中更多地「默想」神的愛，讓這份愛真正塑造我的內心？

### 禱告經文：

你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。（馬太福音 21:22）又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉；既知道那日子臨近，就更當如此。（希伯來書 10:24-25）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢垂聽我們的禱告，並樂意藉著禱告將祢的愛和能力傾倒在我們生命中。我們渴望更深地經歷祢那長闊高深的愛，也渴望成為祢在職場中流通這愛的管道。主啊，求祢教導我們如何禱告，開啟我們的心竅，讓我們真知道祢愛我們有多深。求祢醫治我們心中一切阻礙愛流動的傷痕。賜給我們為同事代禱的心，特別為那些尚未認識祢或心中剛硬的人禱告，願祢的愛觸摸他們，軟化他們。當我們在職場中面對人際關係的挑戰，感到愛不下去的時候，求祢藉著禱告加添我們力量和智慧，使我們能以祢的愛去回應。願我們的禱告成為建造的工具，不僅建造我們自己，也建造我們周圍的人，使祢的愛在我們的職場中被高舉，被傳揚。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我學習到禱告是經歷神愛、並將這愛在職場中建造起來的關鍵。我要為自己能更深領受神的愛禱告，也要為同事能經歷神的愛代求。禱告能賜我愛人的力量與智慧，並與其他信徒同心建造愛的氛圍。禱告，讓愛流動！

## 第10天 認清敵人：職場試探的真實面貌

### 主題經文：

人被試探，不可說：「我是被神試探」；因為神不能被惡試探，祂也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。（雅各書 1:13-15）你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。（哥林多前書 10:13）

### 主題信息：

在我們追求活出基督的樣式，在職場中榮耀神的過程中，有一個無法迴避的現實挑戰，那就是各樣的「試探」。試探如同潛伏在職場各個角落的陷阱，稍不警醒，就可能使我們跌倒，虧損上帝的榮耀，也破壞我們自己的見證。因此，在學習如何勝過試探之前，我們首先需要清楚地「認識」職場上的試探——它們的來源、常見的形式、以及它們如何運作。唯有知己知彼，才能百戰不殆。

#### 一、試探的來源與本質

雅各書清楚地指出，試探並非來自上帝，因為「神不能被惡試探，祂也不試探人。」那麼，試探從何而來？經文接著說：「但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。」這裡點出了試探的一個主要內



在根源——我們內心尚未被完全治死的「私慾」(epithumia)，即那些不合神心意的渴望和傾向。

除了內在的私慾，試探還有外在的來源：\* **世界 (*The World*)**：約翰一書 2:16 提到「肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲」。這代表了這個墮落世界所提供的各種誘惑，例如對物質享受的過度追求、對名譽地位的貪戀、以及迎合世俗潮流的壓力等。職場正是這些世俗價值觀高度集中的地方。\* **魔鬼 (*The Devil*)**：聖經稱魔鬼為「試探人的」(馬太福音 4:3)，牠如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人(彼得前書 5:8)。魔鬼會利用我們的軟弱點和環境中的機會，巧妙地將試探擺在我們面前，引誘我們犯罪。

試探的本質並非罪本身，而是一種「誘惑」或「慫恿」，意圖將我們從神的道路上引開。一個想法、一個機會、一個環境，本身可能是中性的，但當它觸動了我們的私慾，並引導我們去思想或行出違背神旨意的事情時，就構成了試探。

## 二、職場中常見的試探形式

職場環境因其特有的競爭性、利益導向和人際互動，滋生了許多特定形式的試探。基督徒在其中需要特別警醒：

**誠信的試探 (*Temptations to Compromise Integrity*)**：\* **謊言與欺騙**：為了達成業績、掩蓋錯誤、或獲取不當利益而說謊、誇大其詞、隱瞞真相。例如，對客戶作出不實的承諾，在報告中偽造數據，或在同事間散播不實的謠言。\* **不公義的手段**：為了個人或公司的利益，採取不道德甚至非法的手段，例如行賄受賄、偷工減料、侵犯智慧財產權等。\* **佔小便宜**：將公司的財物(文具、時間等)挪作私用，或是在報銷時虛報費用。

**貪婪與物質主義的試探 (*Temptations of Greed and Materialism*)**：\* **金錢至上**：將追求財富視為人生的首要目標，甚至不惜犧牲信仰原則、

家庭關係和個人健康。\* 與人比較，永不知足：看到別人擁有更好的薪資、更高的職位、更奢華的生活而心生嫉妒，不斷追求更多物質來填補內心的空虛。\* 不義之財：透過不正當的途徑獲取金錢，例如參與內線交易、逃漏稅等。

**驕傲與野心的試探 (*Temptations of Pride and Ambition*):** \* 追求權力與地位：過度渴望掌控他人，追求更高的職位不是為了更好地服事，而是為了滿足個人的虛榮心和權力慾。\* 居功自傲，輕視他人：因自己的成就而驕傲，看不起能力不如自己或職位較低的同事。\* 不健康的競爭：為了往上爬而不擇手段，甚至踩著別人的肩膀上位。

**言語的試探 (*Temptations of Speech*):** \* 閒話與論斷 (*Gossip and Slander*): 參與辦公室八卦，背後議論同事或上司的是非，散播未經證實的消息。\* 抱怨與負面言論：對工作、公司或同事充滿抱怨，散播消極情緒，影響團隊士氣。\* 污穢的言語或不合宜的玩笑：說一些不造就人、甚至帶有情色或攻擊性的話語。

**時間與精力管理的試探 (*Temptations in Time and Energy Management*):** \* 懶惰與拖延 (*Slothfulness*): 在工作時間懈怠，不盡職盡責，將自己的工作推給他人。\* 工作狂 (*Workaholism*): 過度投入工作，犧牲與神相交的時間、家庭生活和個人健康，將工作變成了偶像。\* 優先次序的錯亂：將屬世的追求置於屬靈追求之上，忽略了與神的關係。

**性的試探 (*Sexual Temptations*):** \* 不潔的思想與眼目：在職場中對異性產生不合宜的幻想，或瀏覽不健康的資訊。\* 不當的關係：與同事發展超越界線的情感或肉體關係，違背婚姻的盟約或聖潔的原則。\* 不合宜的言談與穿著：以輕浮的態度或不合宜的穿著引誘他人。

**懼怕人的試探 (*Temptation of Fearing Man*):** \* 為討好人而妥協信仰：因為害怕失去工作、晉升機會或同事的認同，而在信仰原則上妥協，不敢承認自己的基督徒身份，或參與不合神心意的活動。\* 不敢為主

作見證：因擔心被嘲笑或排斥，而不敢在職場中分享福音或活出基督徒的價值觀。

**嫉妒與比較的試探 (*Temptations of Envy and Comparison*)**： \* 嫉妒同事的成功：看到同事獲得晉升、獎賞或讚譽時，心生不滿和嫉妒。 \* 不斷與人比較：總是用自己的短處去比較別人的長處，導致自卑或不平衡的心態。

### 三、試探的運作模式：「私慾牽引誘惑」

雅各書 1:14 說：「各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。」這描繪了一個過程： \* 牽引 (*Drawn away*)：我們的注意力被某個事物（可能是合法的，也可能是不合法的）所吸引，這個事物觸動了我們內心的某個慾望。 \* 誘惑 (*Enticed/Lured*)：如同魚被魚餌引誘一樣，我們被這個慾望所驅使，開始思想、渴望，並盤算如何去得到它或滿足它。 \* 私慾懷胎生出罪：當我們對這個慾望採取行動，跨越了神所設立的界線時，罪就產生了。 \* 罪既長成就生出死來：罪會帶來屬靈的死亡（與神隔絕）以及其他各樣負面的後果。

認識試探的運作模式，能幫助我們在「牽引」和「誘惑」的早期階段就提高警覺，及時剎車，而不是等到「私慾懷胎」時才後悔莫及。

### 四、警醒與分辨的重要性

哥林多前書 10:13 雖然應許神會給我們開出路，但也暗示了試探是基督徒生活中「無非是人所能受的」普遍經歷。因此，我們不能掉以輕心。 \* 保持屬靈的警醒：彼得前書 5:8 提醒我們要「謹守，警醒」。這意味著我們要時刻留意自己內心的狀態和外在的環境，對可能的試探保持敏感。 \* 祈求屬靈的辨別力：並非所有機會都是好的機會，也非所有友善的表示都是單純的。我們需要禱告，求聖靈賜予我們辨別諸靈的恩賜，能看透試探的偽裝。 \* 熟悉神的話語：神的話語是我們

腳前的燈，路上的光，也是我們抵擋試探的利劍（以弗所書 6:17）。越熟悉聖經的原則，就越能分辨是非，識破魔鬼的詭計。

認識職場上的試探，是屬靈爭戰的第一步。它要求我們誠實地面對自己的軟弱，並謙卑地倚靠神的恩典。在接下來的日子裡，我們將繼續探討如何具體地勝過這些試探。但今天，讓我們花時間反思，在我們的職場生活中，哪些試探是最常出現、最具挑戰性的？願神幫助我們，作一個警醒謹守的職場基督徒。

### 信息默想：

1. 回想雅各書 1:13-15，試探的根源是什麼？這對我認識自己在職場中的掙扎有何啟發？
2. 在我目前的職場環境中，以上列舉的哪幾種試探對我而言是最真實、最具挑戰性的？
3. 我是否曾意識到某些試探是如何「牽引」並「誘惑」我的？在哪個階段我最容易失去警覺？
4. 「懼怕人」的試探是否曾使我在信仰上妥協？我如何能更勇敢地為主站立？
5. 我如何能提高自己對職場試探的屬靈警醒度和辨別力？
6. 哥林多前書 10:13 的應許（神必不叫我們受試探過於所能受的，總要開一條出路）對我有何意義？

### 禱告經文：

不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！（馬太福音 6:13）

### 獻上禱告：

信實的天父，我們感謝祢，因為祢應許我們所受的試探，無非是人所能受的，並且在受試探的時候，總要為我們開一條出路。主啊，我們承認在複雜的職場環境中，我們時常面臨各樣的試探，從誠信的挑戰到驕傲的誘惑，從言語的過失到時間的誤用。我們也承認自己裡面常有私慾被牽引。求主赦免我們的軟弱和跌倒。求聖靈光照我們，讓我們能清楚認識自己職場中具體的試探是什麼，並賜我們屬靈的警醒和辨別力，能識破魔鬼的詭計。保守我們的心懷意念，不叫我們遇見那過於我們所能承受的試探，並在每一個試探來臨時，指引我們看見祢所預備的出路。願我們靠著祢的恩典，能站立得穩，為祢作榮美的見證。奉主耶穌基督得勝的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我學習到要警醒認識職場中各樣的試探，它們源於我的私慾、世界的誘惑和魔鬼的詭計。我要特別留意誠信、貪婪、驕傲、言語、時間管理、性、懼怕人和嫉妒等方面的挑戰。認識是得勝的開始，求主賜我辨別力和警醒的心。

# 第11天 得勝之道：靠主勝過職場誘惑

## 主題經文：

我靠著那加給我力量的，凡事都能做。（腓立比書 4:13）務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。（雅各書 4:7下）總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。（馬太福音 26:41）

## 主題信息：

昨天我們詳細認識了職場中潛伏的各種試探。認識試探是重要的第一步，但更關鍵的是要知道如何勝過它們。許多基督徒在面對試探時，常常感到力不從心，屢戰屢敗，甚至灰心喪志。然而，聖經給了我們明確的應許和具體的策略，讓我們知道得勝是可能的。勝過試探並非單靠我們自己的意志力，而是要全然倚靠上帝的大能，並積極運用祂所賜的屬靈兵器和智慧。

### 一、建立正確的根基態度：全然倚靠神

在談論任何策略之前，我們必須先建立一個正確的根基態度：勝過試探的能力，完全源於神，而非我們自己。腓立比書 4:13 宣告：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」這「凡事」也包括了勝過試探。若我們試圖靠自己的努力去抵擋誘惑，往往會陷入驕傲（自以為剛強）或絕望（屢次失敗）的循環。唯有謙卑地承認自己的軟弱，全然投靠那位比一切試探更有能力的神，我們才能找到真正的力量。

### 二、勝過試探的關鍵策略

聖經提供了許多具體可行的方法，幫助我們在試探來臨時能站立得穩： \* **警醒禱告 (Watch and Pray)**：耶穌在客西馬尼園對門徒說：

「總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」（馬太福音 26:41）「警醒」意味著對內心和環境保持敏銳的覺察，辨識試探的蛛絲馬跡。「禱告」則是我們與神連結，支取力量的管道。一個持續、深入的禱告生活，能讓我們在試探來臨前就預備好心靈，並在爭戰中即時獲得神的幫助。我們需要為自己能有辨識力、有拒絕試探的勇氣和力量禱告。 \* **神的話語 (The Word of God)**：詩篇 119:9, 11 說：「少年人用什麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話。... 我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」神的話語是我們抵擋試探最銳利的武器（以弗所書 6:17 聖靈的寶劍，就是神的道）。耶穌在曠野受試探時，三次都是用聖經的話語擊退魔鬼（馬太福音 4:1-11）。我們需要勤奮地研讀、默想、背誦並遵行神的話語，讓真理深深印在我們心中。當試探以謊言和扭曲的價值觀出現時，神的話語就能幫助我們識破它，並堅定地持守真道。 \* **穿戴神所賜的全副軍裝 (Armor of God)**：以弗所書 6:10-18 詳細描述了神為我們預備的全副軍裝，使我們能抵擋魔鬼的詭計。在職場中，這套軍裝尤為重要： \* **真理的腰帶**：以神的真理束腰，行事為人誠實正直，不被謊言迷惑。 \* **公義的護心鏡**：以神的公義保護我們的心懷意念，活出聖潔的生命。 \* **平安福音的鞋**：隨時預備好與人分享使人與神和睦的福音，並在職場中作和平的使者。 \* **信德的藤牌**：憑著對神的信心，去熄滅那惡者一切的火箭（惡毒的攻擊、懷疑的念頭、猛烈的試探）。 \* **救恩的頭盔**：確信神救恩的保障，保護我們的思想不被負面和絕望所擄掠。 \* **聖靈的寶劍**：就是神的道，主動運用神的話語來攻擊仇敵，抵擋試探。我們需要每日藉著禱告「穿戴」這全副軍裝，不是一次性的動作，而是持續的狀態。 \* **順服神，抵擋魔鬼 (Submit to God, Resist the Devil)**：雅各書 4:7 說：「故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」這是一個雙重命令。首先要「順服神」，將生命的主權完全交給神，遵行祂的旨意。在順服神的基礎上，我們才能有能力和權柄去「抵擋魔鬼」。抵擋是一種積極的、有意識的拒絕和對抗。



當我們堅定地對試探說「不」，魔鬼的權勢就會退去。\* 逃避試探 (*Flee Temptation*): 聖經也教導我們，面對某些試探時，最智慧的方法是「逃避」。例如，哥林多前書 6:18 說：「你們要逃避淫行」；提摩太後書 2:22 說：「你要逃避少年的私慾」。這意味著要主動遠離那些容易引發我們犯罪的人、事、物和環境。不要自恃剛強，去「試探」試探，或把自己置於危險的境地。例如，避免與可能引起情慾的對象單獨相處，遠離充斥著負面言論或不道德行為的場合。\* 尋求屬靈夥伴的問責與支持 (*Accountability and Support from Spiritual Partners*): 傳道書 4:9-10 說：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。」在勝過試探的爭戰中，我們需要屬靈的同伴。找一兩位成熟、可信賴的基督徒朋友，建立彼此問責的關係，坦誠分享自己的掙扎，互相代禱，彼此鼓勵。知道有人在關心你、為你守望，會給你莫大的力量。\* 注目耶穌 (*Focus on Jesus*): 希伯來書 12:1-2 勸勉我們：「...存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。」當我們的眼目專注於耶穌基督——祂的完美榜樣、祂的犧牲大愛、祂的得勝復活——我們就能從試探的誘惑中轉移出來，得著奔跑天路的動力和盼望。思想耶穌如何在試探中得勝，能激勵我們效法祂。\* 保守心懷意念 (*Guard Your Mind*): 腓立比書 4:8 教導我們：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」我們的思想是爭戰的戰場。我們要主動選擇去思想那些合神心意、造就生命的事物，拒絕讓污穢、負面或引誘犯罪的思想在腦海中停留。

### 三、跌倒了怎麼辦？

即使我們盡力了，有時仍可能會軟弱跌倒。這時不要灰心絕望，也不要隱藏罪惡。約翰一書 1:9 應許：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」要立刻

來到神面前，誠實地認罪悔改，領受祂的赦免和潔淨，然後靠著祂的恩典重新站立起來，繼續奔跑前面的路。

勝過試探是一場持續的屬靈爭戰，但我們不是孤軍奮戰。靠著那加給我們力量的基督，運用神所賜的各樣恩典途徑，我們必能經歷得勝的生活，在職場中活出榮耀神的見證。

### 信息默想：

1. 在我過去勝過試探的經歷中，哪個策略對我最有效？哪個策略我最常忽略？
2. 「警醒禱告」對我而言的實際挑戰是什麼？我如何能建立更持續、更深入的禱告生活來抵擋試探？
3. 我是否有意識地將神的話語藏在心裡，作為抵擋試探的武器？我可以如何加強這方面的操練？
4. 在職場的具體情境中，我如何「穿戴」神所賜的全副軍裝的某個部件？
5. 「逃避試探」是否意味著懦弱？在哪些情況下，「逃避」是比「抵擋」更智慧的選擇？
6. 我是否有可以彼此問責、在試探中互相扶持的屬靈夥伴？若沒有，我該如何尋找或建立這樣的關係？
7. 當我不慎跌倒時，我通常的反應是什麼？我如何能更快地回到神面前，經歷祂的赦免和恢復？

### 禱告經文：

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。  
(提摩太後書 1:7)

### 獻上禱告：

全能得勝的主，我們感謝祢，因祢不僅識透我們在職場中所面臨的各種試探，更為我們預備了得勝的道路和全副的軍裝。我們承認自己的軟弱，若離了祢，我們便無力抵擋仇敵的攻擊和私慾的誘惑。主啊，求祢賜我們警醒禱告的心，讓我們時刻敏銳，不入迷惑。求祢將祢的話語深植我們心中，成為我們腳前的燈、路上的光，和抵擋謊言的利劍。教導我們每日穿戴祢所賜的全副軍裝，靠著真理、公義、平安的福音、信德、救恩和聖靈的寶劍，在一切爭戰中站立得穩。賜我們順服祢、抵擋魔鬼的勇氣和決心，也賜我們逃避試探的智慧。幫助我們建立真誠的屬靈夥伴關係，彼此扶持，互相守望。當我們軟弱跌倒時，求祢以慈愛吸引我們回轉，經歷祢赦免的恩典，重新得力。願我們靠著那加給我們力量的祢，凡事都能做，在職場中活出得勝的生命，榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我學習到勝過職場試探的關鍵在於全然倚靠神，並運用祂所賜的策略：警醒禱告、神的話語、全副軍裝、順服神抵擋魔鬼、逃避試探、屬靈夥伴、注目耶穌、保守心思。跌倒了要立刻悔改。得勝是可能的，因主與我同在！

## 第12天 基督幫助：在試探中經歷主的拯救

### 主題經文

祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。（希伯來書 2:18）

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。（希伯來書 4:15-16）

感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。（哥林多前書 15:57）

### 主題信息

昨天我們探討了勝過職場試探的各種屬靈策略。這些策略，如警醒禱告、神的話語、全副軍裝等，都是聖經教導我們的重要方法。然而，我們必須清楚，所有這些策略若離開了它們的核心——耶穌基督自己，以及祂為我們成就的工作和祂持續的幫助——都將是徒然的。勝過試探的終極關鍵，乃在於「得著耶穌基督的幫助」。祂是我們得勝的源頭，也是我們得勝的保障。

我們很容易陷入一種「靠行為稱義」的思維模式，認為只要自己努力執行某些屬靈操練，就能戰勝試探。但事實是，我們本性的軟弱和罪性的頑固，遠超我們想像。單靠人的意志和努力，無法根除罪的權

勢。唯有當我們將目光從自己身上轉向耶穌基督，並且真實地倚靠祂、連結於祂，我們才能經歷持續而真實的得勝。

## 一、耶穌基督：我們完美的榜樣與得勝的先鋒

希伯來書 12:2-3 勸勉我們要「仰望為我們信心創始成終的耶穌。祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」耶穌在世時，也曾「凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪」（希伯來書 4:15）。祂在曠野勝過魔鬼的試探，在客西馬尼園順服父神的旨意，在十字架上忍受極大的苦楚和羞辱，都為我們立下了完美的榜樣。祂的得勝，宣告了撒但權勢的失敗，也為我們開闢了一條通往得勝的道路。思想祂如何在試探中倚靠父神、運用神的話語，能激勵我們效法祂的腳蹤。

## 二、耶穌基督：我們體恤人的大祭司

希伯來書 4:15-16 帶來極大的安慰：「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱...所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」耶穌因為親身經歷過試探的煎熬和人性的軟弱（除了罪），祂完全能夠理解我們在面對職場試探時的掙扎、痛苦和無助。祂不是一位高高在上、不食人間煙火的神，而是一位「道成肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理」（約翰福音 1:14）的救主。

正因為祂能體恤我們，我們就不需要害怕或羞愧地來到祂面前。無論我們在哪種試探中掙扎，無論我們跌倒得多麼狼狽，祂都以憐憫和恩慈等待著我們。我們可以「坦然無懼」地來到祂的施恩寶座前，承認我們的軟弱，傾訴我們的困境，並領受祂「隨時的幫助」。這「隨時的幫助」包括赦免的恩典、潔淨的能力、扶持的力量和得勝的智慧。

### 三、耶穌基督：我們拯救者與力量的源泉

希伯來書 2:18 更直接地應許：「祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。」「搭救」一詞在原文有「奔跑來呼救」、「迅速援助」的意思。這描繪了一幅動人的圖畫：當我們在試探中呼求祂時，祂會立刻伸出援手，拯救我們脫離險境。祂不僅能搭救，祂更是我們力量的源泉。保羅宣告：「我靠著那加給我力量的（基督），凡事都能做。」（腓立比書 4:13）。這力量不是來自我們自己，而是來自內住的基督。

### 四、聖靈：我們隨時的保惠師與引導者

耶穌升天後，差遣了聖靈保惠師來與我們同在，並住在我們裡面（約翰福音 14:16-17）。聖靈在我們勝過試探的過程中扮演著至關重要的角色：

- 賜予能力勝過肉體：加拉太書 5:16-17 說：「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。」聖靈賜予我們能力去克制肉體的私慾。
- 引導我們進入真理：聖靈會光照我們，使我們明白神的話語，辨別是非，識破試探的詭計（約翰福音 16:13）。
- 為我們代求：當我們軟弱不知如何禱告時，聖靈會親自用說不出來的嘆息替我們禱告（羅馬書 8:26）。
- 提醒我們神的同在與應許：在我們沮喪或軟弱時，聖靈會將神的愛和應許重新放在我們心中，堅固我們的信心。

### 五、十字架與復活：我們得勝的永恆根基

基督在十字架上的死和祂的復活，是我們勝過罪和試探的終極根基。

- 舊人的釘死：羅馬書 6:6 說：「因為知道我們的舊人和祂同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。」藉著與基督同釘十字架，我們向罪已經死了，罪不再能轄制我們。
- 撒但的潰敗：歌羅西書 2:15 宣告，基督「既將一切執政的、掌權的擄來，明顯給眾人看，就仗著十字架誇勝。」十字架是基督勝過撒但及其權勢的凱旋。
- 復活的新生命：藉著與基督同復活，我們得著了一個新的生命，一個有能力遵行神旨意、活出聖潔的生命（羅馬書 6:4, 11）。

我們需要憑信心支取十字架和復活的大能，宣告我們在基督裡的自由和得勝。

如何實際「得著」耶穌基督的幫助？

- 堅固的信心：相信耶穌基督是誰，相信祂為我們成就的一切，相信祂的應許是真實可靠的。信心是支取神恩典的管道。
- 持續的禱告：不僅是例行公事，而是與主真實的交通，向祂傾心吐意，承認自己的需要，迫切地祈求祂的介入和幫助。
- 住在祂裡面 (**Abiding in Christ**)：正如約翰福音十五章葡萄樹與枝子的比喻，我們要時刻與基督保持生命的連結，透過讀經、默想、順服，讓祂的生命在我們裡面流淌。離了祂，我們不能做什麼。
- 順服祂的引導：留心聆聽聖靈的聲音，並願意順服祂在我們心中的感動和指示，即使那意味著要放下自己的想法或舒適。

親愛的弟兄姊妹，勝過職場試探的爭戰是真實的，但我們並非無助。我們有一位全能、慈愛、體恤我們的救主耶穌基督。祂已經為我們贏得了勝利，並且樂意將祂的得勝賞賜給我們。讓我們不再依靠自己，而是單單仰望祂，緊緊抓住祂的手，支取祂的恩典，與祂一同經歷在試探中得勝有餘的豐盛生命。



## 信息默想

1. 思想希伯來書 4:15-16，耶穌作為「體恤我們軟弱的大祭司」，這個身份對我在面對試探時有何實際的安慰和鼓勵？
2. 我是否真正相信「我靠著那加給我力量的（基督），凡事都能做」？在哪些方面我仍然傾向於依靠自己？
3. 聖靈在我勝過試探的過程中扮演什麼角色？我如何能更敏銳於聖靈的引導和幫助？
4. 十字架的道理對我而言，僅僅是一個歷史事件，還是在我每日勝過試探中真實的能力來源？
5. 「住在主裡面」對我來說意味著什麼？我可以如何更實際地操練與主保持生命的連結？
6. 當我面對一個強烈的試探時，我第一個想到的「幫助」是什麼？我如何能操練首先轉向耶穌基督？

## 禱告經文

所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。（希伯來書 4:16）

## 獻上禱告

慈悲憐憫的主耶穌基督，我們滿心感謝祢，因祢不僅為我們道成肉身，凡事受過試探，卻沒有犯罪，更成為我們體恤人的大祭司，能搭救被試探的人。我們承認自己常常軟弱無力，在職場的各樣誘惑面前容易跌倒。但我們感謝祢，因祢是我們的力量，是我們的拯救。求祢赦免我們過往靠自己掙扎的愚昧。主啊，今天我們選擇單單仰望祢，將我們勝過試探的盼望全然寄託在祢身上。求祢幫助我們藉著信心，坦然無懼地來到祢的施恩寶座前，領受祢的憐恤、恩惠和隨時的幫

助。願祢的聖靈充滿我們，引導我們，賜我們能力勝過肉體的私慾。願祢十字架的大能覆庇我們，使我們向罪死，向祢活。讓我們真實經歷藉著祢而得勝的喜樂與自由，使我們在職場中能為祢作剛強的見證。奉主耶穌基督得勝的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記

今天，我更深認識到勝過試探的終極關鍵是得著主耶穌基督的幫助。祂是我的完美榜樣、體恤我的大祭司、拯救我的力量、並藉聖靈與我同在。十字架與復活是我的得勝根基。我要全然信靠祂，住在祂裡面，支取祂隨時的幫助。

## 第四部：職場宣教四心 - 培育 宣教的心志

### 第13天 宣教異象：職場即禾場的新眼光

#### 主題經文：

你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。（馬太福音 5:13-16）無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那里必得著基業為賞賜。你們所事奉的主乃是基督。（歌羅西書 3:23-24）

## 主題信息：

在過去幾天，我們聚焦於如何在職場中回應呼召、活出平衡、建立關係並勝過試探等個人生命的建造。當我們的生命被主更新和堅固後，上帝的心意不止於此，祂更渴望我們成為祂在職場中的使者和器皿，將祂的國度和祝福帶到我們的工作場所。這就引導我們進入一個令人興奮且極具挑戰性的領域——「職場宣教」。今天，我們先來「認識職場宣教」的意義、聖經基礎和範疇。

### 一、什麼是職場宣教？

許多時候，我們聽到「宣教」或「事工」，腦海中浮現的可能是遠赴異域的宣教士，或是在教會中全時間服事的牧者同工。然而，「職場宣教」(Workplace Ministry/Marketplace Ministry) 的概念，大大拓展了我們對宣教的理解。它強調：

- 人人皆祭司，人人皆宣教士：新約清楚啟示，每一位重生得救的基督徒都有君尊祭司的職分（彼得前書 2:9），蒙召在各自的崗位上事奉神。這意味著，無論你是工程師、教師、商人、家庭主婦、藝術家還是藍領工人，你的職場就是你的宣教工場。
- 職場是主要的宣教禾場：對於大多數人而言，職場是他們每天花費時間最長、與非基督徒接觸最頻繁的地方。社會的價值觀、文化和結構，也深受職場的影響。因此，職場是一個極具戰略意義的宣教禾場。
- 職場宣教的廣義性：職場宣教不僅僅是在辦公室找機會派單張、作見證（雖然這也是一部分），它更是一個全人、全方位的概念，涉及到我們如何以基督徒的身份和價值觀，在工作的每一個

層面活出信仰，影響周圍的人和環境，並最終引導人歸向基督，轉化職場文化。

## 二、職場宣教的聖經基礎

職場宣教的理念深深植根於聖經的整體啟示：

1. **創造使命 (Creation Mandate)**: 創世記 1:28，上帝賜福給人，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」這「治理」和「管理」的使命，就是人類工作的最初原型，涉及到對上帝所造世界的照管和發展。我們在職場中的創造性勞動，可以被視為參與上帝創造和護理之工的一部分。
2. **大誡命 (Great Commandment)**: 馬太福音 22:37-40，耶穌教導我們要盡心、盡性、盡意愛主我們的神，並要愛人如己。職場為我們提供了無數實踐這兩條誡命的機會。我們透過卓越的工作榮耀神，透過關懷、服事同事和客戶來愛人。
3. **大使命 (Great Commission)**: 馬太福音 28:18-20，耶穌吩咐門徒：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」這大使命並不僅限於地理上的「去」，更包括在我們所在的每一個生活領域（包括職場）中，使人作主的門徒。
4. **作光作鹽 (Salt and Light)**: 馬太福音 5:13-16，耶穌稱門徒為「世上的鹽」和「世上的光」。鹽有調和、防腐的功能；光能驅散黑暗，指引方向。在職場中，基督徒應當發揮鹽和光的作用，以美好的品格和行為影響周圍的環境，防止腐敗，引導人看見真理和美善，並將榮耀歸給神。
5. **為基督作見證 (Witnesses for Christ)**: 使徒行傳 1:8，耶穌應許門徒得著聖靈的能力後，要在耶路撒冷、猶太全地和撒馬利亞，直

到地極，作祂的見證。我們的職場，就是我們的「耶路撒冷」或「猶太全地」，是我們首先要為主作見證的地方。

### 三、職場宣教的範疇與實踐

職場宣教的實踐是多方面的，可以涵蓋以下幾個層面：

1. **同在的宣教 (Ministry of Presence)**：這是最基礎也是最重要的層面。我們以基督徒的身份「存在」於職場中，活出與蒙召的恩相稱的生命。這包括：
  - 卓越的工作表現：如歌羅西書 3:23-24 所言，從心裡做，像是給主做的。我們的專業、敬業和負責，本身就是一種見證。
  - 美好的品格：展現誠實、正直、謙卑、溫柔、忍耐、仁愛等基督的品格，在人際互動中流露馨香之氣。
  - 積極的態度：即使在壓力和困難中，仍能保持喜樂、盼望和感恩的心。
2. **宣告的宣教 (Ministry of Proclamation)**：在合適的時機，以智慧和溫柔的言語，與同事或客戶分享我們的信仰。這可能包括：
  - 分享個人得救或生命改變的見證。
  - 解釋我們行為背後的信仰動機。
  - 邀請他們參加佈道會或教會活動。
  - 在談話中自然地引入福音真理。這需要敏銳於聖靈的引導，並尊重對方的意願。
3. **權能的宣教 (Ministry of Power)**：相信並經歷上帝的超然能力在職場中彰顯。這可以透過：
  - 禱告：為同事的需要、公司的發展、職場的轉化禱告，並經歷禱告蒙應允。
  - 屬靈的洞察與智慧：在關鍵時刻，靠著聖靈賜下的智慧，提供獨特的見解或解決方案，彰顯神的同在。



- 生命的轉化：當同事因著我們的見證而信主，經歷生命的改變時，這就是神權能最大的彰顯。

4. 轉化的宣教 (**Ministry of Transformation**)：這是一個更深遠的目標，不僅僅是個人歸主，更致力於看見上帝國度的價值觀（如公義、公平、和平、仁愛、誠信）影響和轉化職場的文化、制度和倫理。這可能涉及到：

- 在決策中持守合乎聖經的道德原則。
- 推動合乎倫理的商業行為。
- 關懷弱勢員工，倡導公平的待遇。
- 在自己的影響力範圍內，促進職場向更健康、更合神心意的方向發展。

## 四、對職場宣教的幾點澄清

- 不是「屬靈化」所有工作：職場宣教不是要求我們把所有時間都用來談論聖經或傳福音，而是以合宜的方式將信仰融入工作的各個層面。
- 不是要搞「職場教會」：雖然職場團契和禱告小組很重要，但職場宣教的重點是面向未信者和職場本身。
- 不是忽略專業：相反，卓越的專業表現是職場宣教的重要基礎。
- 不是單打獨鬥：需要與其他職場基督徒連結，也需要地方教會的支持和裝備。

結論：你的工作就是你的呼召，你的職場就是你的宣教工場。上帝呼召我們進入職場，不僅是為了糊口，更是賦予我們一個神聖的使命。讓我們重新認識我們工作的價值和意義，不再將工作與信仰分割，而是將兩者融合，把我們的辦公桌變為禱告的祭壇，把我們的專業技能變為服事的工具，把我們的人際網絡變為傳播神愛的渠道。職場宣教是一個充滿挑戰，但也充滿喜樂和榮耀的旅程。願我們都勇敢地回應這個呼召，在各自的崗位上，為主發光發熱。



## 今日詩歌：

（可選一首與使命、宣教、作光作鹽相關的詩歌，例如《將我的愛情獻給我主》、《發出真光》、《為主來夢想》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 在今天的信息之前，我對「職場宣教」的理解是什麼？有哪些新的領受或澄清？
2. 我是否曾將我的工作視為我的「宣教工場」？為什麼是或不是？
3. 在「同在的宣教」、「宣告的宣教」、「權能的宣教」和「轉化的宣教」這四個範疇中，我目前在哪些方面做得比較多？哪方面比較欠缺？
4. 馬太福音 5:13-16 中「作光作鹽」的比喻，對我在職場中的角色有何具體啟發？
5. 我如何才能更好地將我的專業技能與我的信仰使命結合起來？
6. 對於在職場中進行「宣告的宣教」（分享福音），我最大的顧慮或困難是什麼？

## 禱告經文：

我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。（使徒行傳 20:24）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢開啟我們的眼睛，讓我們看見職場不僅是我們謀生的地方，更是祢所量給我們的宣教工場。我們常常將信仰與工作分割，忽略了祢在我們職場生活中的神聖旨意。求祢赦免我們的短視與膽怯。主啊，求祢賜給我們對職場宣教的熱情和異象，讓我們明白自己作為世上的光和鹽的責任。幫助我們在工作中活出卓越的品格和專業的表現，成為祢榮美的見證。賜我們智慧和勇氣，在合適的時機分享祢恩惠的福音。願我們不僅帶領個人歸向祢，更能致力於職場文化的更新與轉化，使祢的國度降臨在我們的工作場所。裝備我們，差遣我們，使用我們，使我們的職場生涯能成就祢從萬世以前就為我們定下的美好旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我認識到我的職場就是我的宣教工場，我是神在這個工場的使者。職場宣教包括同在的見證、宣告的分享、權能的彰顯和文化的轉化。我要為主作光作鹽，將工作視為神聖的職事，努力活出信仰，影響生命。

---

## 第14天 四心預備：僕人、憐憫、卓越與宣教之心

### 主題經文：

凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。（腓立比書 2:3-5）耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。（馬太福音 9:35-36）

## 主題信息：

昨天我們認識到，每一位基督徒的職場都是一個重要的宣教工場。然而，僅僅明白職場宣教的理念和聖經基礎是不夠的，我們還需要預備好正確的「心」，才能有效地在這片工場上撒種、澆灌，並期待上帝使之生長。正如農夫耕耘土地前需要預備合適的心情和態度，我們在職場中作光作鹽，也需要 cultivating (培育) 某些核心的心志。今天，我們將探討職場宣教不可或缺的「四心」：僕人之心、憐憫之心、卓越之心和宣教之心。

### 一、僕人之心 (A Servant's Heart)

腓立比書第二章勸勉我們要「以基督耶穌的心為心」，而基督的心，最核心的彰顯之一就是祂的虛己和服事。祂「反倒虛己，取了奴僕的形像」（腓立比書 2:7）。耶穌自己也宣告：「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」（馬可福音 10:45）在職場中，擁有「僕人之心」意味著：

- 謙卑為懷：不以自己的職位、學歷或能力自居，願意放下身段，不計較工作的貴賤。真正看別人比自己強，欣賞他人的優點，尊重每一個人的價值。
- 樂於助人：主動關心同事的需要，在他人遇到困難時，即使不屬於自己的職責範圍，也樂意伸出援手，提供力所能及的幫助。
- 不求己益：服事的動機不是為了獲得他人的讚賞、回報或晉升機會，而是單純地為了他人的好處和團隊的益處。
- 默默耕耘：有些服事可能是吃力不討好，甚至不為人所見的。僕人之心能讓我們甘於在這些「隱蔽處」忠心付出。一個擁有僕人之心之基督徒，在職場中會像一股清泉，滋潤周圍的人。他們的



謙和、友善和樂於助人，會打破人與人之間的隔閡，建立信任的橋樑，也為福音預備人心。

## 二、憐憫之心 (A Compassionate Heart)

馬太福音記載，耶穌看見許多困苦流離的人，就「憐憫」他們。這「憐憫」原文含有「心腸被觸動」之意，是一種深切的同情和關愛。在職場中，我們周圍的同事，雖然外表可能光鮮亮麗，但內心深處可能也充滿了各樣的掙扎、壓力、焦慮、空虛和傷痛。擁有「憐憫之心」意味著：

- 看見真實的需要：超越表面的職稱和業績，去感受他們作為一個「人」的喜怒哀樂和屬靈需要。許多人在追求世俗成功的同時，可能正經歷著關係的破裂、意義的失落或對永恆的迷茫。
- 感同身受：學習傾聽，嘗試理解他們的處境和感受，即使他們的觀點與我們不同，甚至他們的行為有時令我們難以接受。
- 以恩慈相待：對於那些在困境中、軟弱中或犯錯的同事，不輕易論斷或定罪，而是以恩慈、寬容和接納的態度對待他們。
- 付諸行動的關懷：憐憫不僅僅是情感上的同情，更會促使我們採取實際行動去關懷和幫助。可能是一句鼓勵的話，一個陪伴的時刻，或是一次真誠的代禱。一顆充滿憐憫的心，能讓我們看見職場中那些「困苦流離如同羊沒有牧人」的靈魂，並驅使我們成為神愛和恩典的管道，將他們引向真正的大牧者耶穌基督。

## 三、卓越之心 (A Heart of Excellence)

歌羅西書 3:23 教導我們：「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」但以理因為「他裡頭有美好的靈性（或作卓越的靈）」（但以理書 6:3，新譯本），辦事殷勤，忠於職守，以致於在三朝君王面前都蒙重用。擁有「卓越之心」意味著：

- 敬業樂群：熱愛自己的工作（即使不完全是自己最理想的），以積極、認真、負責的態度對待每一項任務。
- 追求專業：不斷學習，提升自己的專業技能和知識，力求在自己的領域中做到最好。
- 注重品質：對工作的成果有高標準的要求，不馬虎苟且，精益求精。
- 誠信可靠：做事光明磊落，信守承諾，成為值得信賴的員工和夥伴。基督徒在職場中追求卓越，並非為了個人的虛榮或名利，而是因為我們所代表的是一位卓越的上帝。我們卓越的工作表現，本身就是對上帝榮耀的彰顯，也能贏得他人的尊重和信任，為我們的信仰作出口碑。當我們在專業上無可指摘時，我們所傳講的福音也更有說服力。

#### 四、宣教之心 (A Missional Heart / Intentional Heart)

哥林多前書 9:22-23，保羅說：「向什麼樣的人，我就作什麼樣的人。無論如何，總要救些人。凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。」這展現了一顆強烈的、有意識的宣教心志。擁有「宣教之心」意味著：

- 時刻意識到自己是基督的使者：無論在什麼場合，都記得自己肩負著傳揚福音、見證基督的使命。
- 敏銳於聖靈的引導和機會：在日常的職場互動中，留意聖靈的感動，尋找合適的時機和方式，自然地將話題轉向信仰，或分享個人見證。
- 以生命影響生命：深知言教不如身教，透過自己活出來的品格、價值觀和生活方式，潛移默化地影響周圍的人。
- 為失喪的靈魂迫切禱告：將未信主的同事放在禱告中，求神開啟他們的心，預備他們領受福音。

- 有智慧地建立關係：主動與非基督徒同事建立友誼，關心他們，了解他們，為福音預備土壤。一顆火熱的宣教之心，會讓我們不再將職場僅僅視為謀生的地方，而是看作是上帝託付給我們的珍貴禾場，充滿了收割莊稼的機會。這「四心」——僕人之心、憐憫之心、卓越之心和宣教之心——是相輔相成，缺一不可的。僕人之心使我們謙卑，憐憫之心使我們關愛，卓越之心使我們可信，宣教之心使我們有目標。當我們努力在聖靈的幫助下培育這四種心志時，我們的職場宣教就必能更有果效，更能榮耀我們在天上的父。

## 今日詩歌：

（可選一首與服事、憐憫、追求卓越或宣教使命相關的詩歌，例如《獻上自己為祭》、《主啊，我心愛祢》、《活出真正的你》、《宣教的中國》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 在我目前的職場生活中，這「四心」中哪一顆心對我來說最具挑戰性？哪一顆心我比較容易自然流露？
2. 我如何在日常工作中具體操練「僕人之心」？例如，面對不討好的任務或需要額外付出的情況時。
3. 我是否曾因著「憐憫之心」而對某位同事產生了更深的關懷，並為他/她禱告或付出了實際行動？
4. 「卓越之心」與世俗追求成功有何不同？我如何在工作中追求卓越，同時又保持謙卑，將榮耀歸給神？
5. 我是否經常意識到自己「宣教士」的身份？我可以如何更有意識地在職場中尋找為主作見證的機會？
6. 這「四心」之間是如何互相影響、彼此強化的？

## 禱告經文：

使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。（腓立比書 2:15-16上）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢呼召我們在職場中作祢的代表和使者。我們深知，若沒有從祢而來的心志更新，我們無法有效地承擔這份使命。主啊，求祢賜給我們一顆像主耶穌一樣的「僕人之心」，讓我們甘心樂意地謙卑服事，不求自己的益處。求祢將祢的「憐憫之心」放在我們裡面，讓我們能看見同事們內心深處的需要，以恩慈和愛心去關懷他們。求祢塑造我們一顆「卓越之心」，讓我們在工作中精益求精，忠心可靠，以此榮耀祢的名，並贏得人的尊重。更求祢挑旺我們一顆火熱的「宣教之心」，讓我們時刻敏銳於祢的引導，勇敢為主作見證，將生命的道表明出來。願這四種心志在我們生命中深深扎根，使我們成為祢在職場中合用的器皿，為主發光。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。



## 十字架筆記：

今天，我立志要在職場宣教中培育「四心」：僕人之心使我謙卑服事；憐憫之心使我關愛靈魂；卓越之心使我見證專業；宣教之心使我為主得人。願聖靈充滿我，使我心意更新，成為合主所用的器皿。

---

## 第15天 愛的實踐：道成肉身與謙卑服事

### 主題經文：

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過祂的榮光，正是父獨生子的榮光。（約翰福音 1:14）你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。（腓立比書 2:5-7）小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。（約翰一書 3:18）

## 主題信息：

昨天我們概覽了職場宣教所需的「四心」，其中「愛心」可以說是貫穿並融合其他心志的基礎。若沒有愛，僕人的服事可能流於形式，憐憫可能僅止於同情，卓越可能變為驕傲，宣教的熱忱也可能缺乏持久的動力。今天，我們要更深入地探討這份「愛心」的豐富內涵，特別是從耶穌基督「道成肉身」和「作僕人」的榜樣中，學習如何在職場中活出真正改變人心的愛。

### 一、「道成肉身」的愛：進入他人的世界

約翰福音 1:14 宣告了一個宇宙間最偉大的奧秘：「道成了肉身，住在我們中間」。永恆的、創造萬有的「道」（Logos，指基督）竟然取了人的樣式，降生為人，與我們同住。這就是「道成肉身」

（Incarnation）的真諦。這對我們在職場中實踐愛心，有著極其深刻的啟示：

1. 親身臨在 (**Presence**)：「道成肉身」首先意味著「同在」。上帝沒有遠遠地拋下一本律法書，或派遣一位天使來傳達旨意，而是祂自己親自來到我們當中。在職場中，道成肉身的愛要求我們真實地「臨在」於我們的同事中間。這不僅僅是物理上的共處一室，更是心靈上的投入和關注。我們要避免成為一個孤芳自賞、與人格格不入的「屬靈怪人」，而是要主動地融入群體（在不違背真理的前提下），參與正常的社交互動。
2. 認同與理解 (**Identification and Understanding**)：耶穌取了人的樣式，經歷了人所經歷的一切（飢餓、疲乏、喜怒哀樂、試探等，除了罪），因此祂能完全認同和理解我們的軟弱與需要。在職場中，道成肉身的愛要求我們努力去理解同事的處境、感受他們的

壓力、傾聽他們的心聲。我們要嘗試站在他們的角度思考問題，了解他們的工作挑戰、家庭困難、個人掙扎等。這種深度的理解和認同，是建立真誠關係的基礎。

3. 放下身段，進入文化 (**Humility and Contextualization**): 至高無上的神子，竟然降卑為人，住在卑微的拿撒勒，與漁夫、稅吏為伍。祂用當時人們能明白的比喻和語言教導真理。在職場中，道成肉身的愛也需要我們放下自己的優越感（無論是屬靈上的還是專業上的），進入同事們的「文化圈」和「話語體系」。我們要學習用他們能理解和接受的方式溝通，而不是滿口屬靈術語，讓人望而生畏。這不是要我們認同所有世俗的價值觀，而是在愛中尋找接觸點和橋樑。
4. 關係重於事工 (**Relationship over Program**): 耶穌的事工是建立在關係之上的。祂花大量時間與門徒相處，與各樣的人吃飯、交談。道成肉身的愛提醒我們，職場宣教的核心是建立真實、有愛的人際關係，而不僅僅是完成某些「事工項目」或達到某些「宣教指標」。先有愛的關係，才会有信任；有了信任，福音的種子才更容易撒下。

## 二、「作僕人」的愛：謙卑服事的榜樣

腓立比書第二章詳細描述了基督如何「反倒虛己，取了奴僕的形象」。祂在世的一生，都在踐行僕人的角色，為門徒洗腳，服事有需要的人，最終在十字架上捨己。這種「僕人式的愛」，是我們在職場中活出影響力的關鍵：

1. 以謙卑為本 (**Rooted in Humility**): 作僕人的前提是謙卑。若沒有真實的謙卑，服事很容易變成功利性的手段，或是帶著不甘心的抱怨。我們要效法基督，不以自己與神同等為強奪的，甘願看別人比自己強，樂意處在「被服事者」的地位。

2. **主動尋找服事的機會 (Proactive Service):** 僕人不會等待命令才行動，而是會主動觀察主人的需要。在職場中，我們可以主動留意同事是否需要幫助，團隊是否有待補的缺口，公司是否有可以改進的地方。一個小小的善意舉動，如幫忙影印文件、主動分擔工作、在同事忙不過來時搭把手，都能傳遞愛的溫暖。
3. **不計代價的付出 (Costly Service):** 真正的服事往往需要付上代價，可能是時間、精力、資源，甚至個人的方便和利益。耶穌的服事，最終付上了生命的代價。我們在職場中的服事，雖然不一定如此極端，但也需要有願意犧牲的心志。例如，犧牲午休時間去傾聽一位沮喪的同事，或是在自己工作也很繁重的情況下，依然願意幫助別人。
4. **賦予他人能力 (Empowering Others):** 僕人式的領導和服事，不是要取代他人或讓他人依賴自己，而是要幫助他人成長，賦予他們能力。在職場中，我們可以分享自己的知識和經驗，指導新同事，鼓勵他人發揮潛能，為他人的成功而喝彩。

### 三、「道成肉身、作僕人」之愛的挑戰與實踐

在競爭激烈、講求效率和個人表現的職場文化中，要活出「道成肉身、作僕人」的愛，無疑充滿挑戰。我們可能會遇到誤解、被佔便宜，甚至感到吃虧。這時，我們需要：

- 持續回到愛的源頭：藉著禱告和親近神，不斷被神的愛所充滿和更新，因為離了祂，我們不能做什麼。
- 效法基督的榜樣：時常默想耶穌的生平和教導，從祂身上支取力量和智慧。
- 尋求聖靈的引導：求聖靈賜予我們辨別力和合宜的界線，知道如何在不同的情況下智慧地表達愛和服事。
- 從小事上忠心：不必等到有「大事」才行動，在日常的點點滴滴中實踐愛的原則。約翰一書 3:18 提醒我們：「小子們哪，我們相

愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」願我們在職場中，都能以「道成肉身」的態度進入他人的世界，以「作僕人」的精神謙卑服事，用真實的行為和誠實的愛，來見證那愛我們、為我們捨己的耶穌基督。這樣的愛，必能觸動人心，改變職場。

## 今日詩歌：

（可選一首與基督的愛、道成肉身、謙卑服事相關的詩歌，例如《祢的愛不離不棄》、《一件美事》、《愛的真諦》等，在此省略歌詞）



## 信息默想：

1. 「道成肉身」的愛對我來說，在職場實踐中最困難的部分是什麼？（例如：真正進入不同背景同事的世界，還是放下自己的身段？）
2. 我是否曾因為害怕被拒絕或不被理解，而選擇與同事保持距離，未能真正「臨在」他們中間？
3. 思考一個我可以用「道成肉身」的方式去更深理解和關懷的同事。我可以採取哪些具體步驟？
4. 「作僕人」的愛與職場中追求個人發展和晉升是否有衝突？如何平衡？
5. 我最近一次在職場中「不計代價」地服事他人是什麼時候？那次的經歷帶給我什麼感受？
6. 約翰一書 3:18 的提醒，對我在職場中表達愛心有何警醒？我是否常常停留在言語上，而忽略了行為上的實踐？

## 禱告經文：

正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，  
作多人的贖價。（馬太福音 20:28）

## 獻上禱告：

道成肉身、降世為僕的主耶穌，我們感謝祢為我們捨己的愛，立下了最完美的榜樣。祢本有神的形像，卻甘願降卑，住在我們中間，體恤我們的軟弱，服事罪人，甚至為我們死在十字架上。主啊，我們渴望在職場中活出祢這樣的愛，但我們承認自己的自私、驕傲和膽怯。求祢赦免我們。求祢將祢「道成肉身」的心志放在我們裡面，讓我們願意走出自己的舒適圈，真正進入同事們的世界，去理解他們，關懷他們。賜我們「作僕人」的謙卑與勇氣，讓我們樂意放下自己，在大小事上服事他人，不求回報。願我們的愛不只在言語上，更在行為和誠實上彰顯出來，使人因我們的好行為，將榮耀歸給我們在天上的父。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我學習到職場中愛的內涵是效法基督「道成肉身」與「作僕人」。我要努力進入同事的世界，理解他們，並以謙卑的心，在行為和誠實上服事他們。這份愛，源於基督，也見證基督。

---

## 第五部：職場宣教四行 - 實踐信仰的具體行動

### 第16天 行動綱領：禱告、裝備、佈道與連結

#### 主題經文：

我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有什麼益處呢？這信心能救他嗎？...這樣，信心若沒有行為就是死的。必有人說：「你有信心，我有行為；你將你沒有行為的信心指給我看，我便藉著我的行為，將我的信心指給你看。」（雅各書 2:14, 17-18）所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。（馬太福音 7:24）

## 主題信息：

在過去的幾天，我們探討了職場宣教的異象以及所需具備的「四心」——僕人之心、憐憫之心、卓越之心和宣教之心。這些心志是內在的動力和態度，是我們職場宣教的根基。然而，正如雅各書所強調的，「信心若沒有行為就是死的」，同樣地，若我們僅有美好的心志，卻沒有將其付諸於實際的行動，那麼我們的職場宣教也將是空泛而無力的。從今天開始，我們將進入一個新的單元：「職場宣教四行」，聚焦於在職場中具體可行的宣教行動。本篇作為總論，將簡要介紹這「四行」的主要內容，為接下來幾天的深入探討作引導。所謂「職場宣教四行」，是指我們在職場中可以積極投入的四個關鍵行動領域，它們分別是：職場禱告、職場裝備、職場佈道和職場連結。這四個行動，如同一個有機的整體，彼此關聯，互相促進，能幫助我們更全面、更有策略地在職場中為主作見證。

### 一、職場禱告 (Workplace Prayer) – (將於第 17 天詳述)

禱告是屬靈的呼吸，是我們與神連結、支取力量的管道，也是一切事工的起點和持續的動力。在職場宣教中，禱告的重要性無論如何強調都不為過。

- 內涵： 職場禱告包括為自己能在工作中活出信仰、為同事（特別是未信者）的得救、為公司的決策和文化、為整個行業的轉化而禱告。它可以是個人的私禱，也可以是與職場基督徒夥伴的同心禱告。
- 重要性： 禱告能改變屬靈的氛圍，軟化人心，賜予智慧和機會，抵擋仇敵的攻擊，並釋放上帝的同在和能力。沒有禱告的職場宣

教，如同沒有燃料的火箭，難以升空，更談不上影響。

## 二、職場裝備 (Workplace Equipping) – (將於第 18-19 天詳述)

「裝備」意味著我們要不斷學習和操練，使自己更有能力和智慧在職場中活出信仰，承擔使命。這包括屬靈品格的塑造和實踐技能的提升。

- 內涵： 職場裝備涵蓋兩個主要方面：一是「屬靈的裝備」，如更深認識神的話語、培養敬虔的品格、學習如何在職場中應用聖經原則、辨識並勝過試探等；二是「專業和人際的裝備」，如提升專業技能、溝通技巧、領導能力、以及建立良好人際關係的能力等。
- 重要性： 良好的裝備能使我們的見證更具說服力，讓我們在複雜的職場環境中能站立得穩，並有效地回應各樣的挑戰和機會。一個裝備不足的職場宣教士，很難產生深遠的影響。

## 三、職場佈道 (Workplace Evangelism) – (將於第 20 天詳述)

「佈道」是將福音的好消息分享給未信的人，引導他們認識並接受耶穌基督。職場是我們接觸大量未信者的主要場所，因此職場佈道是職場宣教不可或缺的一環。

- 內涵： 職場佈道強調以生命影響生命，透過我們美好的行為和品格（「好行為」佈道）來吸引人。同時，也需要在合適的時機，用智慧、溫柔和尊重的態度，清晰地分享福音的內容（「好消息」佈道）。它可能是個人化的分享，也可能是透過職場團契或福音性活動來進行。

- 重要性：佈道直接回應了耶穌頒布的大使命。若我們的職場宣教只停留在改善氛圍或提升道德，卻沒有引人歸主，就虧缺了福音的核心目標。當然，這需要極大的智慧和耐心，避免不合宜的強迫或引起反感。

#### 四、職場連結 (Workplace Networking/Connecting) – (將於第 21-22 天詳述)

「連結」是指與職場內外的基督徒建立支持網絡，彼此鼓勵，分享資源，同心合意地推動職場宣教事工。同時，也包括與非基督徒建立真誠的友誼，作為福音的橋樑。

- 內涵：職場連結可以是在公司內部組織或參與基督徒團契、禱告小組；也可以是跨公司、跨行業的職場基督徒網絡，分享經驗，互相學習，共同發起一些有益於職場轉化的行動。與非基督徒的連結，則側重於建立信任和友誼，在自然的關係中傳遞愛和見證。
- 重要性：「連結」能打破個人單打獨鬥的局面，匯聚群體的力量和智慧，形成更大的影響力。透過連結，我們可以得到支持和鼓勵，避免在職場宣教的道路上感到孤單或耗盡。

「四心」與「四行」的協同作用 我們之前討論的「四心」（僕人之心、憐憫之心、卓越之心、宣教之心）是「四行」的內在基礎和動力。一顆充滿憐憫和宣教熱忱的心，會驅使我們去禱告和佈道；一顆追求卓越和樂於服事的心，會激勵我們去裝備自己並與人連結。反過來，積極地投入這「四行」的實踐，也能夠塑造和堅固我們的「四心」。例如，當我們為同事禱告時，我們的憐憫之心會增長；當我們努力裝備自己時，我們的卓越之心會更堅定。

目標與聖靈的引導 這「四行」並非僵硬的規條，也不是要我們機械地去執行。它們是我們在聖靈引導下，為主作工的幾個重要方向。我們



的目標不是僅僅完成這些「行動」，而是透過這些行動，能真實地榮耀神，使人的生命得著改變，使職場的文化得著更新。因此，在實踐這「四行」的過程中，我們需要時刻尋求聖靈的帶領，敏銳於祂的時機和方式，並全然倚靠祂所賜的能力。接下來的幾天，我們將逐一深入探討這「職場宣教四行」的具體內容和實踐方法。願神幫助我們，不僅心裡火熱，更能行道有力，成為祂在職場中忠心而有見識的僕人。

## 今日詩歌：

（可選一首與行道、行動的信心或為主而活相關的詩歌，例如《行出祢旨意》、《起來，為主發光》、《這是耶和華所定的日子》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 在「職場禱告、職場裝備、職場佈道、職場連結」這「四行」中，我目前在哪一個行動上投入最多？在哪一個行動上最感不足或陌生？
2. 我如何理解「信心若沒有行為就是死的」這句話在我職場宣教中的應用？
3. 「四心」與「四行」之間的關係，對我有什麼提醒？我是否曾有「心有餘而力不足」或「行而無心」的情況？
4. 在我的職場環境中，實踐這「四行」可能會遇到哪些具體的挑戰或機遇？
5. 我對接下來幾天要詳細探討的某一個「行動」是否有特別的期待或疑問？
6. 「聖靈的引導」在實踐這「四行」中有多重要？我如何能更敏銳於聖靈的帶領？

## 禱告經文：

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。（雅各書 1:22-24）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢不僅賜給我們職場宣教的異象和心志，更指引我們具體的行動方向。我們承認，我們常常聽道容易行道難，有時心中火熱，卻缺乏實際的行動；有時雖有行動，卻偏離了祢的心意。主啊，求祢赦免我們的軟弱與不足。求祢幫助我們，將今天所認識的「職場禱告、職場裝備、職場佈道、職場連結」這四個重要的行動，深深地放在我們心中，並賜予我們去實踐的智慧、勇氣和毅力。願我們的「心」與「行」能合一，在聖靈的引導下，平衡發展，彼此促進。求祢預備我們的心，在接下來的學習中能更深領受，並在我們的職場中，成為一個既能聽道也能行道的忠心僕人，為祢結出豐盛的果實。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我學習到職場宣教不僅要有「心」，更要有「行」。這「四行」——職場禱告、職場裝備、職場佈道、職場連結——是我在職場為主作工的關鍵行動。我要立志平衡發展，在聖靈引導下，知行合一，為主而活。

---

## 第17天 禱告祭壇：邀請上帝的帳幕進入職場

### 主題經文：

這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。我必睜眼看、側耳聽在此處所獻的禱告。（歷代志下 7:14-15）我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。（馬太福音 18:19-20）

## 主題信息：

在職場宣教的「四行」中，我們首先要建立的行動就是「職場禱告」。禱告是一切屬靈事工的引擎，是我們與全能上帝連結的生命線。若說職場是我們的宣教工場，那麼禱告就是在這個工場上豎起「上帝的帳幕」，邀請祂的同在、引導和能力降臨。一個沒有禱告的職場基督徒，如同一個士兵沒有武器；一個缺乏禱告的職場宣教，如同建築在沙土上的房子，根基不穩，難以持久。

### 一、「上帝的帳幕在職場」的意義

舊約中的「帳幕」（Tabernacle）或後來的「聖殿」，是上帝在祂子民中設立的居所，是祂與人相會、彰顯榮耀的地方。當我們說「上帝的帳幕在職場」，並非指要在辦公室搭一個實體的帳篷，而是屬靈意義上的：

- 邀請神的同在：透過禱告，我們邀請聖潔、權能的上帝進入我們的工作環境，充滿每一個角落。
- 與神相會的空間：禱告使我們的辦公桌、會議室、甚至工廠的生產線，都可以成為我們與神親密交通、聆聽祂聲音的地方。
- 經歷神的引導與保護：如同帳幕中的雲柱火柱引導以色列人，禱告能為我們在複雜的職場決策和挑戰中帶來神的指引和超自然的保護。
- 彰顯神的榮耀：當神的同在藉著禱告被帶入職場，祂的智慧、慈愛、公義和能力就能透過我們的生命和工作彰顯出來，使人看見神的榮耀。

### 二、為何職場禱告至關重要？



1. 支取屬天的智慧與能力：職場充滿了各樣的挑戰和複雜的決策。單靠人的聰明才智往往不足。禱告能讓我們連結於智慧的源頭——上帝，支取祂的啟示和能力，去應對工作中的難題（雅各書 1:5）。
2. 轉化屬靈氛圍：許多職場可能充斥著負面情緒、世俗價值觀甚至黑暗權勢的影響。持續的禱告如同屬靈的空氣清淨機，能潔淨和轉化職場的屬靈氛圍，為光明和真理預備空間。
3. 為同事代求，軟化人心：我們身邊的同事，許多尚未認識主。禱告是打開他們心門、使他們能領受福音的關鍵。我們可以為他們的需要、他們的家庭、他們的得救代禱，求聖靈在他們心中動工。
4. 抵擋撒但的攻擊：職場也是屬靈爭戰的場域。撒但會用各樣的試探、紛爭、攔阻來破壞神的工作和基督徒的見證。禱告是我們穿戴全副軍裝、抵擋魔鬼詭計的有力武器（以弗所書 6:11-18）。
5. 開創事奉的機會：禱告能為我們打開意想不到的服事和見證的門。當我們為職場禱告時，神可能會感動我們去關懷某個同事，或是在某個場合為主發聲。

### 三、職場禱告的具體實踐

職場禱告可以有多種形式，並且可以融入我們日常工作的各個環節：

1. 個人的職場禱告：
  - 每日的委身禱告：在開始一天工作前，將自己和當天的工作、會議、人際互動都交託給神，求祂掌管和引導。
  - 「即時」禱告：在工作中遇到突發狀況、重要決策、或與人溝通前，都可以作簡短的「箭禱」（arrow prayer），隨時仰望神的幫助。
  - 為特定對象和事項禱告：建立一個職場禱告清單，持續為特定的同事（尤其是未信者）、上司、客戶、公司的重要事

務、行業的挑戰等代禱。

- 在工作中默禱：即使在忙碌中，也可以在心裡與神交通，保持與祂的連結，「不住地禱告」（帖撒羅尼迦前書 5:17）。
- 2. 職場基督徒的聯合禱告：馬太福音 18:20 應許：「因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」若職場中有其他基督徒，可以考慮：
  - 職場禱告小組：利用午休、上班前或下班後的時間，定期聚集，同心為職場的需要禱告。
  - 為共同的挑戰禱告：當公司或團隊面臨共同的困難或危機時，基督徒可以聚集禱告，同心尋求神的介入。
  - 彼此代禱與扶持：分享個人的工作挑戰和需要，互相代禱，彼此堅固。
- 3. 禱告行走 (Prayer Walking)：有意識地在你的辦公區域、公司大樓甚至整個工業園區行走，邊走邊為所看見的人、事、物禱告。求神潔淨這地，祝福在這地工作的人，宣告神的掌權。
- 4. 禁食禱告：對於一些特別重大的職場挑戰、需要突破的困境，或為著職場屬靈復興的迫切渴望，可以考慮個人或集體的禁食禱告，更專注地尋求神的面。

## 四、職場禱告的內容

我們可以為職場的哪些方面禱告？

- 為自己：求智慧、正直、愛心、耐心、勇氣、能力，能在工作中活出基督的樣式，成為美好的見證。
- 為同事：為他們的平安、健康、家庭、工作順利禱告；特別為未信主的同事能認識神、經歷神的愛禱告。
- 為上司與領導者：為他們有智慧、公平、正直的心來管理和決策，為他們能善待員工禱告（提摩太前書 2:1-2）。

- 為公司/機構： 為其合乎道德的經營、良好的文化、對社會的貢獻、以及在神旨意中的發展禱告。
- 為行業/領域： 為整個行業的倫理、公平競爭、以及能為社會帶來正面價值禱告。
- 為機會： 求神賜下傳福音、服事他人、彰顯祂榮耀的機會。

## 五、克服職場禱告的障礙

- 忙碌： 將禱告視為優先，善用零碎時間。
- 懼怕： 可以從個人默禱開始，尋找安全的空間。
- 缺乏同伴： 即使只有你一人，你的禱告依然大有能力。持續禱告，神可能會為你帶來同伴。
- 感到無效： 禱告是信心的操練，持續下去，神會在祂的時間以祂的方式回應。職場禱告是我們參與神在職場中工作的神聖權利和責任。當我們忠心地在职場中豎起禱告的祭壇時，就是在邀請永生上帝的帳幕設立在我們中間，我們必將經歷祂奇妙的作為，看見職場因禱告而被翻轉和更新。

## 今日詩歌：

（可選一首與禱告、神的同在或屬靈爭戰相關的詩歌，例如《禱告的大軍》、《有主在我船上》、《耶和華坐著為王》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「上帝的帳幕在職場」這個概念，對我如何看待我的工作環境有什麼新的啟發？
2. 在我目前的職場中，我最需要為哪些方面禱告？（例如：人際關係、工作壓力、公司決策、未信同事等）
3. 我通常在什麼時候、以什麼方式為我的職場禱告？我可以如何改進或擴展我的職場禱告生活？
4. 若我的職場中有其他基督徒，我們是否有一起禱告的機會？若沒有，我可以如何嘗試發起或參與？
5. 在實踐職場禱告時，我遇到的最大障礙是什麼？我如何能靠主克服？
6. 我是否相信我的禱告真的能改變我的職場氛圍，甚至影響公司的決策和文化？為什麼？

## 禱告經文：

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（腓立比書 4:6-7）

## 獻上禱告：

掌管萬有的主，我們感謝祢賜給我們禱告的權柄，使我們能藉著禱告邀請祢的同在進入我們的職場。我們渴望我們的職場能成為祢帳幕設立之處，充滿祢的榮耀和引導。主啊，求祢挑旺我們禱告的火，讓我們看重職場禱告的價值，並將其付諸實踐。教導我們如何為自己、為同事、為上司、為公司、為整個行業警醒禱告。賜我們同心合意的靈，若有基督徒同伴，能一同聚集為職場守望。除去我們禱告的攔阻，無論是忙碌、懼怕還是灰心。願我們藉著禱告，經歷祢在職場中奇妙的作為，看見人心被軟化，環境被轉化，祢的旨意得以成就。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我立志要在職場中豎起禱告的祭壇，邀請「上帝的帳幕」設立其中。我要操練個人和集體的職場禱告，為人、為事、為氛圍、為轉化守望。禱告是職場宣教的引擎，是經歷神同在與大能的關鍵。

---



## 第18天 雙翼裝備：屬靈與專業的並進成長

### 主題經文：

你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。（提摩太後書 2:15）你看見辦事殷勤的人嗎？他必站在君王面前，必不站在下賤人面前。（箴言 22:29）只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。（彼得前書 3:15）

## 主題信息：

職場禱告為我們的宣教事工奠定了屬靈的根基，接下來，我們要探討職場宣教的第二個重要行動——「職場裝備」。一個有心志的職場宣教士，若缺乏必要的裝備，其影響力將大打折扣。這裡的「裝備」，是指我們要像一個技藝精湛的工匠，能夠「左右開弓」，既在屬靈生命上不斷長進，也在專業技能上力求卓越；並且要「隨時預備」，以應對職場中各樣的挑戰和見證的機會。

### 一、「左右開弓」：屬靈與專業的雙重裝備

「左右開弓」是一個生動的比喻，形容人武藝高強，左右手都能熟練地使用兵器。應用在職場宣教中，它提醒我們要同時注重兩個方面的裝備：

#### 1. 裝備屬靈的「右手」——深化信仰根基，塑造基督品格：

這隻手代表我們內在的屬靈生命和品格。若這隻手軟弱無力，我們在職場中就容易隨波逐流，失去見證。

- 真理的裝備：提摩太後書 2:15 勸勉我們要「按著正意分解真理的道」。我們需要系統地學習聖經，明白神對工作、金錢、倫理、人際關係等方面的教導，建立穩固的聖經世界觀。這能幫助我們在複雜的職場處境中，作出合神心意的判斷和選擇。
- 品格的塑造：職場是品格的試金石。我們需要靠著聖靈，努力活出仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制等聖靈的果子（加拉太書 5:22-23）。誠實正直、謙卑服事、忠心可靠的品格，本身就是最有力的見證。

- 敬虔的操練：保持每日的靈修生活（禱告、讀經、默想），穩定參與教會和團契，這些都是我們屬靈生命得著餵養和成長不可或缺的途徑。
- 屬靈的辨識力：學習分辨來自神、來自人、來自仇敵的聲音和影響，在試探和迷惑面前能站立得穩。

## 2. 裝備專業的「左手」——提升工作技能，追求卓越表現：

這隻手代表我們外在的專業能力和工作表現。若這隻手怠惰鬆弛，我們不僅難以獲得同事的尊重，也可能羞辱主名。

- 精進專業技能：箴言 22:29 說辦事殷勤（有技能）的人必站在君王面前。我們要熱愛自己的專業，不斷學習新知識、新技能，追求在本領域中的卓越。一個專業能力強的基督徒，更容易獲得發言權和影響力。
- 培養職業素養：這包括良好的時間管理、高效的執行力、負責的態度、團隊合作精神、以及解決問題的能力。
- 提升溝通與人際技巧：學會有效地與不同類型的人溝通，建立良好的人際關係，化解衝突，這些都是職場中不可或缺的軟實力。
- 了解行業與文化：熟悉自己所處行業的發展趨勢、潛在的倫理挑戰以及企業的文化，能幫助我們更有智慧地在其中作光作鹽。

「左右開弓」意味著我們不能偏廢任何一邊。一個只有屬靈熱忱卻工作能力欠佳的基督徒，其見證是軟弱的；一個只有專業能力卻生命品格敗壞的基督徒，更是絆倒人的。唯有屬靈與專業雙翼齊飛，我們才能在職場中發揮最大的影響力。

## 二、「隨時預備」：把握時機，為主作證

彼得前書 3:15 教導我們：「有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」「常作準備」（或作「隨時預

備」)是職場宣教士應有的狀態。

1. 預備好行各樣的善事：以弗所書 2:10 說我們是神的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。我們要預備好自己的心和手，隨時願意在職場中行出愛心、公義和良善的行為，成為他人的祝福。
2. 預備好分享信仰的緣由：當我們的生命和工作流露出與眾不同的特質時，自然會有人好奇我們「心中盼望的緣由」。我們要預備好用清晰、簡潔、合宜的語言，分享我們的信仰見證和福音的核心內容。這需要我們平時就對自己的信仰有深入的思考和整理。
3. 預備好應對挑戰與質疑：在職場中分享信仰，有時會遇到質疑、反駁甚至敵意。我們要預備好以「溫柔、敬畏的心」來回應，而不是爭辯或懼怕。這也需要我們對常見的信仰問題有一定的了解和準備。
4. 預備好抓住聖靈賜予的機會：上帝常常會透過一些意想不到的環境或對話，為我們打開福音的門。我們要保持屬靈的敏銳，隨時預備好順服聖靈的引導，勇敢地抓住這些為主作見證的機會。

### 三、裝備的途徑與心態

- 終身學習：無論是屬靈知識還是專業技能，裝備都不是一次性的，而是一個持續學習、不斷成長的過程。
- 謙卑受教：樂意向聖經、向屬靈長輩、向專業人士、甚至向身邊的每一個人學習。
- 尋求良師益友：找到能在屬靈和專業上給予指導和幫助的導師或夥伴。
- 從經驗中學習：將工作中的成功與失敗都視為學習和成長的機會。
- 倚靠聖靈：真正的裝備，最終是聖靈在我們生命中的工作。我們要禱告祈求聖靈光照、教導和塑造我們。「左右開弓、隨時預

備」的職場基督徒，是神國的精兵。他們既有敬虔的生命，又有卓越的才幹；既能忠心做好本職工作，又能敏銳抓住宣教時機。這樣的裝備，使我們在職場中不再是無力的旁觀者，而是能積極參與、帶來轉化影響的參與者。

## 今日詩歌：

（可選一首與裝備、成長、為主作工相關的詩歌，例如《求主給我一顆心》、《煉我愈精》、《求祢差遣我》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「左右開弓」的比喻，對我思考如何在職場中為主作見證有何提醒？我在屬靈的「右手」和專業的「左手」哪一方面更需要加強裝備？
2. 提摩太後書 2:15 中「作無愧的工人，按著正意分解真理的道」，這對我在職場上的言行和決策有何具體指導意義？
3. 我是否曾因為專業能力不足而影響了我的職場見證？或者因為信仰根基不穩而在職場中妥協？
4. 彼得前書 3:15 提醒我要「常作準備」回答人心中盼望的緣由。我是否清楚自己心中盼望的緣由是什麼？我能否用簡潔的語言與人分享？
5. 在「隨時預備」的四個方面（行善、分享信仰、應對質疑、抓住機會）中，我自覺在哪方面做得比較好？哪方面最需要提升？
6. 我有哪些具體的計劃或方法，來持續裝備自己的「左右手」，並保持「隨時預備」的狀態？

## 禱告經文：

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。（以弗所書 1:3，意指神已賜下裝備我們的資源）並且照明你們心中的眼睛，使你們知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道祂向我們這信的人所顯的能力是何等浩大。（以弗所書 1:18-19上，為能明白神的呼召和能力禱告，這也是一種裝備）



## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢呼召我們在職場中作祢的精兵。我們承認自己的不足，無論在屬靈生命上還是專業技能上，都還有許多需要學習和成長的地方。主啊，求祢賜給我們一顆渴慕裝備的心，讓我們願意竭力在祢面前得蒙喜悅，作無愧的工人。求祢幫助我們平衡發展屬靈的「右手」和專業的「左手」，使我們既有敬虔的品格，又有卓越的能力。求聖靈光照我們，按著正意分解真理的道，並將祢的話語應用在每日的職場生活中。也求祢賜我們智慧和勤奮，去提升我們的專業素養，成為辦事殷勤、值得信賴的人。更求祢使我們常作準備，能以溫柔敬畏的心，隨時與人分享我們心中盼望的緣由。願我們因著不斷的裝備，能更有效地在職場中為祢發光，榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我立志要在職場中操練「左右開弓、隨時預備」。我要努力裝備屬靈的生命品格（右手）和卓越的專業技能（左手），並且常常預備好自己，去行善、去分享信仰、去應對挑戰、去抓住神所賜的每一個機會。

---

## 第19天 靈修根基：在認識上帝中得著裝備

### 主題經文：

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。（約書亞記 1:8）惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。（詩篇 1:2-3）使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死。（腓立比書 3:10）

## 主題信息：

昨天我們談到職場裝備需要「左右開弓」，兼顧屬靈與專業。今天我們要更深入地探討屬靈裝備的核心——不是一套技巧或知識的堆砌，而是與又真又活的上帝建立深刻、個人的關係。實現這一目標的兩大基石是：「天天靈修」以親近神，以及深信「認識上帝」本身就是最根本、最全備的裝備。

### 一、「天天靈修」：職場基督徒的生命線

「靈修」（Devotion）是指個人分別出時間，透過禱告、讀經、默想、敬拜等方式，與上帝親密交通，從祂那裡得著餵養、引導和力量。對於身處繁忙、高壓職場的基督徒而言，天天靈修不是一種奢侈品，而是維持屬靈生命的必需品，是我們的生命線。

#### 1. 靈修的重要性：

- 生命的糧食：耶穌說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」（馬太福音 4:4）神的話語是我們靈命的滋養，天天領受，才能健壯成長。
- 更新心思意念：羅馬書 12:2 勸勉我們「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」天天靈修，讓神的話語洗滌和更新我們的思想，使我們能抵擋世俗價值觀的侵蝕，以上帝的眼光看待職場。
- 支取每日恩典：職場充滿挑戰，我們每天都需要新的恩典和力量。靈修是我們來到施恩寶座前，領受憐恤，蒙恩惠，作隨時幫助的時刻（希伯來書 4:16）。

- 校準人生方向：在忙碌中，我們很容易迷失方向。天天靈修，如同船長每日校對航海圖，能幫助我們對準上帝的旨意，不偏離祂的道路。
- 培養與神的親密關係：關係是需要時間經營的。天天花時間與神獨處，傾聽祂的聲音，向祂傾心吐意，能深化我們與祂的個人情誼。

## 2. 靈修的實踐建議：

- 固定的時間與地點：選擇一個比較不容易受打擾的時間（如清晨或深夜）和地點，將其分別為聖。
- 平衡的內容：禱告（讚美、感恩、認罪、祈求、代求）、讀經（有計劃地閱讀，而非隨意翻閱）、默想（反覆思想經文的意義及其對個人生活的應用）、敬拜（透過詩歌或心靈的頌讚）。
- 預備心：開始前，先安靜自己，求聖靈光照和引導。
- 記錄與反思：可以預備一本靈修筆記，記錄心得、領受、禱告事項和神的應允，有助於深化印象和追蹤成長。
- 持之以恆：即使偶有間斷，也不要灰心，重新開始。關鍵在於「天天」的堅持。對於忙碌的職場人士，即使每天只能分別出15-30分鐘，只要專心致志，也能帶來深遠的影響。天天靈修，如同屬靈的充電，使我們有能力面對一天的挑戰。

## 二、「認識上帝裝備人」：最根本的裝備

保羅在腓立比書 3:10 宣告他畢生的追求是「使我認識基督，曉得祂復活的大能」。他將認識基督視為至寶，甚至將萬事看作糞土。這揭示了一個深刻的真理：對基督徒而言，最根本、最全備的裝備，不是擁有多少知識、技能或恩賜，而是「認識上帝」祂自己。

1. 認識上帝的超越性：這不是指頭腦中對神學教義的認知，雖然那也很重要；而是指個人與上帝之間那份真實、活潑、不斷進深的

關係性認識 (Relational Knowing)。我們越認識祂的屬性，就越能在職場中活出合祂心意的樣式：

- 認識祂的聖潔：使我們在試探面前警醒，追求正直和廉潔。
- 認識祂的慈愛：使我們有動力去關懷同事，饒恕得罪我們的人。
- 認識祂的信實：使我們在困難和不確定中仍有盼望和平安。
- 認識祂的主權：使我們能順服祂的帶領，即使環境不盡如人意。
- 認識祂的智慧：使我們在作決策時，懂得尋求祂的指引。
- 認識祂的能力：使我們在面對看似不可能的任務時，有勇氣倚靠祂。

2. 上帝親自裝備祂的百姓：當我們追求認識上帝時，上帝會親自裝備我們。祂透過以下方式：

- 祂的話語 (The Word)：聖經是上帝自我啟示的主要途徑，使我們認識祂的作為、心意和法則。
- 聖靈的教導 (The Holy Spirit)：聖靈是真理的靈，祂會光照我們，引導我們明白真理，並將神的愛澆灌在我們心裡（約翰福音 16:13；羅馬書 5:5）。
- 環境的塑造 (Circumstances)：上帝會使用我們在職場中經歷的順境、逆境、成功、失敗，來磨練我們的品格，教導我們寶貴的功課，使我們更深認識祂的信實和能力。每一次的經歷，都可能成為認識神的契機。
- 教會的群體 (The Church Community)：透過與其他弟兄姊妹的相交、彼此服事和共同學習，我們能從不同角度認識神的豐富，並在愛中一同被建立。

3. 職場是認識神的禾場：不要以為只有在教會或退修會才能認識神。我們的職場，正是經歷神、認識神的一個重要禾場。當我們在工作中遇到難題，呼求祂而經歷祂的幫助時；當我們在人際衝突中，靠祂的恩典去饒恕時；當我們在壓力下，經歷祂所賜出人意外的平安時——這些都是我們更深認識神的時刻。我們需要操

練在日常工作中「看見」神的作為，並從中學習祂的法則。總而言之，「天天靈修」是我們與神建立和維持親密關係的途徑，「認識上帝」是這份關係所帶來的最寶貴的果實和最根本的裝備。當我們的心被上帝自己所充滿，我們的生命自然會流露出基督的馨香，我們的服事也必更有能力。這份從認識神而來的裝備，是任何屬世的訓練都無法取代的。

## 今日詩歌：

（可選一首與親近神、認識神、靈修相關的詩歌，例如《更深認識祢》、《我心緊緊跟隨祢》、《安靜》等，在此省略歌詞）



## 信息默想：

1. 我目前的靈修生活狀況如何？是否「天天」堅持？在時間、地點和內容上有哪些可以調整和改進的地方？
2. 「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」這句話對我每日生活的優先次序有何提醒？
3. 我對「認識上帝」的理解是什麼？除了頭腦的知識，我如何才能的關係中更深地認識祂？
4. 回想一次我在職場中經歷困難，卻因此更深認識上帝某個屬性（如信實、能力、安慰）的經歷。
5. 我如何才能將我的職場視為一個「認識神的禾場」，在日常工作中操練「看見」神的作為？
6. 腓立比書 3:10 中保羅渴望「認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死」，這對我的屬靈追求有何挑戰和啟發？

## 禱告經文：

你們親近神，神就必親近你們。（雅各書 4:8上） 求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道祂。（以弗所書 1:17）

## 獻上禱告：

親愛的天父，我們感謝祢，因祢樂意與我們親近，並渴望我們能更深地認識祢。我們承認，我們常常因著忙碌和世界的喧囂，而忽略了天天靈修、親近祢的重要性。求祢赦免我們的虧欠，並重新挑旺我們裡面那顆渴慕祢的心。主啊，求祢幫助我們建立穩定而有深度的靈修生活，讓我們能天天來到祢面前，領受祢話語的餵養，得著祢聖靈的引導和更新。更求祢將那賜人智慧和啟示的靈賞給我們，使我們能真知道祢，認識祢的慈愛、信實、權能與智慧。願我們因著天天親近祢、更深認識祢，生命得著改變，品格被塑造，好讓我們在職場中能成為祢合用的器皿，彰顯祢的榮美。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我認識到「天天靈修」是我的生命線，「認識上帝」是最根本的裝備。我要委身於每日與主親近，透過祂的話語、聖靈的引導和生活的經歷，更深地認識祂的所是和所為。這份關係性的認識，必能裝備我在職場為主而活。

---

## 第20天 恩典分享：在職場中傳揚福音的喜樂

### 主題經文：

我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希臘人。（羅馬書 1:16）一切都是出於神；祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。這就是神在基督裡，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。（哥林多後書 5:18-20）

## 主題信息：

經過了職場禱告的守望和職場裝備的預備，職場宣教的「四行」現在引導我們來到一個核心行動——「職場佈道」。佈道，就是將耶穌基督並祂釘十字架的好消息，分享給那些尚未認識祂的人。許多基督徒在職場中談及「佈道」時，可能會感到膽怯、不自在，甚至認為那只是牧師或宣教士的責任。然而，哥林多後書提醒我們，每一位與神和好的人，都領受了「勸人與祂和好的職分」，我們都是「基督的使者」。而職場佈道的動力與核心信息，可以用一句話來概括：「領受恩典、分享恩典」。當我們自己真實地經歷了上帝那白白賜予、改變生命的浩大恩典，我們的內心就會自然地湧流出對這份恩典的感恩與珍惜，並渴望將這好消息分享給周圍仍在黑暗與捆綁中的人。因此，職場佈道不是一種勉強的责任，而應是蒙恩者喜樂的分享。

### 一、 職場佈道的內涵：生命見證與言語見證並行

職場佈道並非單一僵化的模式，它是一個整全的概念，包含兩個不可或缺的層面：

1. 生命的見證 (**The Witness of Life**)：活出恩典的樣式 這是最基礎、也是最具說服力的佈道方式。我們的行為、品格、態度，都在無聲地述說我們的信仰。
  - 卓越的品格與工作：正如我們在「卓越之心」和「職場裝備」中談到的，基督徒的正直誠實、勤奮敬業、謙卑服事、在壓力下的平安喜樂等，都會讓人看見我們生命中有一種不同的力量和來源。
  - 愛心的關懷與服事：以基督的愛去關心同事的需要，在他們困難時伸出援手，建立真誠的友誼。這些愛的行動，能軟化

人心，為福音預備土壤。

- 在試煉中的信心：當我們在職場中遭遇不公、挫折甚至逼迫時，若能依然持守信仰，以恩慈和饒恕回應，這本身就是極其震撼人心的見證。我們的生命本身，就是一篇活生生的道，讓人們「看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（馬太福音 5:16）。

2. 言語的見證 (**The Witness of Words**): 分享恩典的內容 美好的生命見證固然重要，能吸引人，但它本身並不能完整地解釋福音的奧秘。在合適的時機，我們還需要用言語來清晰地分享：

- 個人的得救見證：分享耶穌基督如何改變了我們的生命，祂的恩典如何在我們身上作工。個人的故事往往最能觸動人心。
- 福音的核心信息：簡潔而清晰地解釋關於神的創造、人的墮落、基督的救贖（祂的死與復活）、以及人如何藉著信靠耶穌與神和好，得著永生。
- 回答信仰的疑問：以溫柔、敬畏的心，回答同事對信仰提出的問題（彼得前書 3:15）。這需要我們平時對信仰有所裝備。生命見證與言語見證相輔相成，缺一不可。沒有生命的言語是空洞的，沒有言語的生命則可能讓人誤解或不解其所以然。

## 二、克服職場佈道的障礙

許多基督徒在職場佈道面前裹足不前，常見的障礙包括：

- 懼怕：怕被拒絕、被嘲笑、影響人際關係、甚至影響職業發展。
- 能力不足：覺得自己口才不好，聖經知識不夠，不知如何開口，也不知如何回答問題。
- 時機不宜：擔心在工作場合談論信仰不合適，或找不到合適的時機。

- 過去的失敗經驗：可能曾有不愉快的佈道經歷，導致灰心。
- 對結果的焦慮：擔心對方不信，或覺得自己要為對方的決志負全責。克服這些障礙，需要：
- 堅信福音的大能：羅馬書 1:16 說福音本是神的大能。不是靠我們的口才，乃是靠神自己。
- 倚靠聖靈：聖靈會賜我們當說的話，也會在人心中動工，使人知罪悔改。
- 充足的禱告：為自己求勇氣和智慧，也為對方的心禱告。
- 持續的裝備：學習如何簡潔地分享福音和個人見證。
- 從愛心出發：真正的愛和關懷，會驅使我們跨越懼怕。
- 將結果交給神：我們的責任是撒種和澆灌，使人生長的是神（哥林多前書 3:6-7）。

### 三、職場佈道的實際方法

職場佈道需要智慧和創意，以下是一些可行的方法：

- 建立真誠的友誼：先作朋友，再作師傅。關心他們的喜怒哀樂，成為他們可以信任的人。
- 作一個好聽眾：許多人需要被傾聽。耐心聆聽他們的掙扎和困惑，往往能找到福音的切入點。
- 敏銳於「福音時刻」：當同事談論人生意義、苦難、死亡、或經歷重大生活變故時，可能是聖靈預備的「福音時刻」。
- 善用「橋樑」話題：從工作壓力、家庭生活、時事新聞等話題，自然地引導到信仰層面。
- 分享個人經歷：用「我」的語言分享神在你生命中的作為，例如：「在我遇到...困難時，我的信仰給了我很大的力量...」。



- 邀請參加合適的活動：例如，邀請同事參加教會的福音性聚會、聖誕節或復活節慶祝活動、職場團契的分享會，或是一些中性的聯誼活動。
- 贈送屬靈書籍或影音資料：針對對方的情況和興趣，贈送合適的福音書籍、見證集或影片。
- 善用節日或特殊場合：在同事生日、升遷、或遇到難處時，送上附有經文祝福的卡片或小禮物。
- 活出卓越，引發好奇：當你的工作表現和為人處事與眾不同時，自然會引發他人的好奇。

#### 四、職場佈道的態度

- 謙卑溫柔：不是高高在上的教訓，而是謙卑的分享。
- 尊重對方：尊重對方的信仰背景和選擇，不強迫，不爭辯。
- 真誠無偽：以真誠的愛心和關懷為出發點。
- 耐心等候：撒種有時，收割有時，要有耐心等候聖靈的工作。職場佈道，是我們將所領受的無價恩典，分享給與我們一同辛勞、一同生活之人的寶貴機會。願我們每一位職場基督徒，都能成為勇敢而智慧的恩典分享者，將基督的馨香之氣，散播在我們的工作場所。

## 今日詩歌：

（可選一首與福音、見證、分享愛相關的詩歌，例如《這福音》、《為主作個好榜樣》、《傳揚祢的愛》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「領受恩典、分享恩典」這個觀念，如何改變我對職場佈道的看法和動力？
2. 在我過去的職場經歷中，我是更多地透過「生命的見證」還是「言語的見證」來影響人？我如何能更好地平衡並結合這兩者？
3. 在職場佈道方面，我最大的懼怕或障礙是什麼？我如何能靠主克服這些？
4. 以上提到的「職場佈道的實際方法」中，有哪些是我可以嘗試在我目前的工作環境中應用的？
5. 我是否曾因擔心「時機不宜」或「方式不當」而錯失了分享福音的機會？我如何能更敏銳於聖靈的引導？
6. 「將結果交給神」對我而言意味著什麼？這如何釋放我佈道的壓力？

## 禱告經文：

然而，人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾聽見祂，怎能信祂呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？（羅馬書 10:14）

## 獻上禱告：

賜恩典的主，感謝祢藉著耶穌基督使我們與祢和好，並將這勸人與祢和好的職分託付了我們。我們承認自己常常膽怯、退縮，不以福音為恥的心不夠堅定，也沒有把分享祢的恩典看為我們喜樂的特權。主啊，求祢赦免我們的虧欠。求祢用祢的愛充滿我們，使我們因著自己所領受的浩大恩典，而產生向同事分享的迫切渴望。賜我們智慧和勇氣，能以美好的生命見證和合宜的言語見證，在職場中作基督的使者。求聖靈為我們開路，預備人心，並在我們分享時賜下當說的話。除去我們一切的懼怕和攔阻，讓我們能放膽傳講神國的道。願我們的職場，因著我們忠心地分享恩典，而有更多靈魂歸向祢。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我立志要在職場中作一個「領受恩典、分享恩典」的人。我要以活潑的生命見證和智慧言語見證，勇敢而溫柔地向同事傳遞福音的好消息。佈道是愛的流露，結果在於神，我的本分是忠心撒種。

---

## 第21天 連結價值：三股合成繩子的力量

### 主題經文：

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。（傳道書 4:9-12）又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。（希伯來書 10:24-25）

## 主題信息：

在職場宣教的征途上，我們談過了禱告的守望、個人的裝備以及福音的分享。然而，上帝呼召我們，並非要我們成為孤軍奮戰的「屬靈獨行俠」。祂乃是將我們安置在基督的身體裡，讓我們與其他信徒彼此連結，互相扶持，共同承擔使命。今天，我們要探討職場宣教「四行」中的最後一個重要行動——「職場連結」，首先來認識「連結的價值」。「職場連結」在基督徒的脈絡下，其意義遠超過一般世俗的「人脈拓展」或「社交應酬」。它指的是職場基督徒之間，以及職場基督徒與教會、與其他資源之間，為了共同的信仰目標——在職場中榮耀神、服事人、擴展神的國度——而建立的有意義、有目的的聯繫。

### 一、連結的聖經基礎與屬靈意義

傳道書的作者深刻地洞察到：「兩個人總比一個人好...三股合成的繩子不容易折斷。」這句話道出了連結的根本價值——力量與堅固。在屬靈的層面，這種連結更具深意：

- 反映基督身體的本質：教會是基督的身體，我們互為肢體（哥林多前書 12:27）。在職場這個身體延伸的場域，肢體間的連結是自然且必要的。
- 遵行彼此相愛的命令：耶穌賜下新命令，要我們彼此相愛（約翰福音 13:34-35）。職場連結是實踐這命令的具體途徑。
- 共同承擔使命：大使命是賜給整個教會的，而非個別信徒。在職場宣教的禾場上，同心合意的連結能使我們更有效地完成託付。

### 二、職場連結的巨大價值與益處



1. **靈命的彼此堅固與守望 (Mutual Encouragement and Spiritual Support):** 職場充滿試探和壓力，基督徒在其中常感孤單或軟弱。與其他職場基督徒連結，可以：
  - 分享掙扎，獲得理解與代禱： 有人能明白你的處境，為你禱告，這是何等大的安慰。
  - 互相激勵，挑旺愛心： 如希伯來書 10:24-25 所言，彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。看見別人的信心和好行為，自己也會被激勵。
  - 屬靈的問責： 在一個信任的關係中，可以有溫柔的提醒和督責，幫助彼此在信仰上不偏離。
2. **智慧與經驗的共享與學習 (Shared Wisdom and Learning):** 箴言 27:17 說：「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。」透過連結，我們可以：
  - 學習他人如何處理職場難題： 例如，如何在工作中持守誠信，如何在壓力下保持平安，如何向同事作見證等。
  - 獲得不同的視角和建議： 對於複雜的職場決策或人際衝突，多一個屬靈夥伴的意見，往往能帶來新的啟發。
  - 資源共享： 分享有益的屬靈書籍、文章、講座資訊、或職場技能培訓等資源。
3. **禱告火力的匯聚與增強 (Amplified Prayer Power):** 馬太福音 18:19 應許：「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」
  - 職場禱告小組： 幾位基督徒同心為公司、同事和職場的轉化禱告，其力量遠勝於個人禱告。
  - 為共同的危機或機會禱告： 面對公司重整、行業變革等情況，集體的禱告能帶來神的介入和引導。
4. **事工的協同與倍增效應 (Synergy in Ministry):** 一個人的力量有限，但連結起來的群體，可以成就更大的事。
  - 共同策劃福音行動： 例如，在公司內部舉辦福音性午餐會、讀書會，或邀請講員分享。

- 發揮恩賜配搭服事：不同恩賜的基督徒連結起來，可以形成更完整的服事團隊，祝福更多人。
- 集體發聲，產生影響：在一些關乎倫理、公義的議題上，基督徒群體的集體聲音，比個人呼籲更有份量。

5. 門訓與生命傳承 (**Mentorship and Discipleship**)：資深的職場基督徒可以透過連結，成為年輕一代的導師，分享他們在信仰與工作中整合的經驗，幫助他們少走彎路，快速成長。這種生命影響生命的傳承，對職場宣教的持續發展至關重要。
6. 抵禦孤立與耗盡 (**Combating Isolation and Burnout**)：職場宣教是一場長期的爭戰，容易感到疲憊和孤立。穩固的連結網絡，能提供情感上的支持和屬靈上的加油，幫助我們在服事的道路上不至灰心，持續奔跑。

### 三、連結的挑戰與展望

當然，建立和維繫職場連結也可能面臨挑戰，例如：時間的限制、個性的差異、信任的建立需要過程、甚至公司文化對內部小團體的敏感等。但這些挑戰並不能否定連結的巨大價值。我們需要以智慧、耐心和愛心去克服。展望未來，隨著職場的快速變遷和基督徒在各行各業的興起，有意識、有策略地推動職場基督徒的連結，將是職場宣教能否產生更大、更深遠影響力的關鍵之一。從個人辦公室的「點」，到公司內部的「線」，再到跨行業、跨地區的「面」和「體」，一個強大而活潑的職場基督徒網絡，必能成為神國度在地上擴展的強勁動力。讓我們珍視並積極尋求在職場中的屬靈連結，因為我們不是獨行俠，我們是基督身體上互相效力的肢體，是三股合成、不容易折斷的繩子。

## 今日詩歌：

（可選一首與團契、合一、彼此相愛或同奔天路相關的詩歌，例如《我們成為一家人》、《同路人》、《合而為一》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「兩個人總比一個人好」、「三股合成的繩子不容易折斷」這些話，對我理解在職場中與其他基督徒連結的重要性有何啟發？
2. 在我目前的職場中，我是否感受到因缺乏屬靈連結而帶來的孤單或軟弱？
3. 回想過去，是否有一次因著與其他基督徒的連結（例如職場團契、禱告夥伴），使我在靈命上或工作上得到實際的幫助或鼓勵？
4. 在「彼此堅固、智慧共享、禱告增強、事工協同、門訓傳承、抵禦耗盡」這些連結的價值中，我認為哪一項對我目前最為迫切需要？
5. 在我的公司或行業中，建立基督徒連結可能面臨哪些實際的困難？我可以如何為克服這些困難禱告或尋求智慧？
6. 我是否願意主動踏出一步，去尋找或建立與職場中其他基督徒的連結？我可以從哪個小步驟開始？

## 禱告經文：

看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。（詩篇 133:1-3）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢設立教會作基督的身體，使我們互為肢體，可以彼此連結，互相扶持。我們承認，在忙碌和充滿競爭的職場中，我們常常忽略了與其他基督徒連結的重要性，甚至感到孤軍奮戰。主啊，求祢赦免我們的短視。求祢開啟我們的眼睛，讓我們看見職場連結的巨大價值和祢在其中的美好心意。賜我們一顆渴慕團契、樂於分享、願意付出的心，去主動尋求和建立與職場中其他弟兄姊妹的連結。願我們能彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；能同心禱告，分享智慧，協同事奉。求祢打破一切攔阻我們連結的隔閡，無論是內在的懼怕，還是外在的環境。願我們的職場因著基督徒的彼此連結，而充滿祢所命定的福，就是那屬天的和睦、力量和永遠的生命。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我認識到職場連結的巨大價值。我不是孤軍奮戰的獨行俠，與其他基督徒連結能帶來堅固、智慧、禱告能力、事工果效和抵禦耗盡的力量。我要珍視並主動尋求職場中的屬靈夥伴，因為三股合成的繩子不容易折斷。

---

## 第22天 連結實踐：5C原則建立職場團契

### 主題經文：

最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。（彼得前書 4:8-10）凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。  
（以弗所書 4:2-3）



## 主題信息：

昨天我們探討了職場連結的巨大價值，認識到與其他基督徒同道在職場中並肩作戰的重要性。然而，僅僅明白其價值是不夠的，我們還需要掌握有效連結的「作法」或「原則」。今天，我們將探討促進職場基督徒之間健康、穩固、富有成效連結的五個關鍵要素，我們可以稱之為「連結的5C」：委身 (Commitment)、溝通 (Communication)、關懷 (Care)、協作 (Collaboration) 和基督中心 (Christ-centeredness)。

### 一、委身 (Commitment)：建立連結的決心

任何有意義的關係或群體，都需要成員的委身。在職場基督徒的連結中，「委身」意味著：

- 對連結本身的委身：認同連結的價值，並願意為此付出時間和精力。不是一時興起，而是持續的投入。
- 對群體成員的委身：忠於這個連結的群體（無論是正式的團契，還是非正式的禱告夥伴），在順境中一同感恩，在逆境中不離不棄。
- 對共同異象的委身：若這個連結有共同的職場宣教目標或異象，成員需要委身於這個共同的目標，並為之努力。缺乏委身的連結是鬆散而脆弱的，很容易因個人的忙碌、意見的分歧或環境的變化而瓦解。委身是穩固連結的基石。

### 二、溝通 (Communication)：維持連結的脈動

健康的人際關係離不開良好的溝通，職場基督徒的連結亦然。「溝通」包含：

- 開放與誠實：營造一個安全的氛圍，讓成員可以坦誠地分享自己的想法、感受、掙扎和需要，而不必擔心被論斷。
- 積極聆聽：不僅僅是聽對方說話，更是用心去理解對方的意思和背後的情感。這是尊重的表現，也是建立信任的關鍵。
- 定期與及時：保持一定的溝通頻率，例如定期的聚會、小組分享，或透過通訊軟體保持聯繫。在重要時刻或緊急需要時，能有及時的溝通渠道。
- 建設性與造就性：溝通的目的不是發洩情緒或指責他人，而是要造就彼此的生命，解決問題，促進和睦。言語要「隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處」（以弗所書 4:29）。有效的溝通能增進理解，化解誤會，強化關係，使連結充滿活力。

### 三、關懷 (Care/Compassion): 溫暖連結的核心

彼得前書 4:8-10 強調「最要緊的是彼此切實相愛」、「互相款待，不發怨言」、「照所得的恩賜彼此服事」。這正是「關懷」的具體展現。

- 真誠的愛與同理心：發自內心地關心群體中每一位成員的福祉，包括他們的屬靈狀況、工作壓力、家庭生活、身心健康等。
- 實際的行動支持：在同事遇到困難時，給予實際的幫助，例如代禱、陪伴、提供資源，或是在工作上給予援手。
- 一同哀哭，一同喜樂：體現基督身體的真實性，能與哀哭的人同哀哭，與喜樂的人同喜樂（羅馬書 12:15）。
- 包容與接納：每個人都有軟弱和不完美，關懷意味著在愛中包容彼此的差異和過失。充滿真誠關懷的連結，會讓成員感受到溫暖、安全和歸屬感，這對在壓力重重的職場中持守信仰至關重要。

## 四、協作 (Collaboration/Cooperation): 發揮連結的力量

連結的目的不僅僅是內部的彼此支持，更要能產生外在的影響力。

「協作」是指群體成員為了共同的目標而同心協力地工作。

- 發掘並整合恩賜：認識到群體中各人有不同的恩賜和才幹，並將這些恩賜整合起來，用於共同的服事或職場宣教行動。
- 共同策劃與執行：例如，共同策劃一次職場福音講座、一個關懷社區的項目，或是一起推動公司內部的倫理倡議。
- 資源共享與互補：分享各自的資源、人脈和專業知識，形成優勢互補，以達成個人難以完成的目標。
- 支持彼此的個人見證：即使沒有大型的集體行動，也可以在禱告和實際行動上支持彼此在各自崗位上的個人見證和服事。有效的協作能將連結的潛力轉化為實際的果效，使「1+1>2」的協同效應得以彰顯。

## 五、基督中心 (Christ-centeredness): 穩固連結的錨

這是最根本的一點。任何基督徒的連結，若偏離了以基督為中心，就容易變質或失去方向。

- 以基督的教導為準則：群體的互動、決策和行動，都應以聖經的原則和基督的教導為最高依歸。
- 以榮耀基督為目標：連結的最終目的不是為了建立人際網絡、獲取屬世利益，或僅僅是情感的慰藉，而是要榮耀基督，擴展祂的國度。
- 以禱告和神的話語為根基：定期的共同禱告和學習神的話語，能幫助群體持守在基督裡的合一和方向。

- 在基督的愛中運作：所有的委身、溝通、關懷和協作，都應當被基督那捨己的愛所浸潤和激勵。一個以基督為中心的連結，才能真正地穩固、持久，並結出永恆的果實。它能超越人性的軟弱和環境的變遷，持續地成為職場中的光和鹽。實踐「5C」的挑戰與智慧 在實際的職場環境中，要全面地實踐這「5C」，需要付出努力和智慧。例如，如何在忙碌的工作中找到時間「委身」和「溝通」？如何在多元觀點中保持「基督中心」的「協作」？如何在追求效率的文化中展現無私的「關懷」？這需要我們不斷禱告，求神賜下愛心、耐心、智慧和勇氣，並在實踐中不斷學習和調整。總之，「連結的5C」——委身、溝通、關懷、協作和基督中心——為我們在職場中建立有意義、有果效的基督徒連結提供了清晰的框架。當我們有意識地操練這些原則時，我們的連結將不僅僅是「聚在一起」，更能成為一股強大的屬靈力量，在職場中見證基督，轉化生命。

## 今日詩歌：

（可選一首與團契生活、彼此服事、同心合意或以基督為中心相關的詩歌，例如《我們愛讓世界不一樣》、《在主裡的時刻》、《連結於祢》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 在我所參與的任何基督徒群體（無論是職場團契還是教會小組）中，我認為「連結的5C」中哪一個「C」做得比較好？哪一個「C」比較薄弱？
2. 對於「委身」，我通常是如何理解和實踐的？在職場基督徒的連結中，我可以如何更深地委身？
3. 在「溝通」方面，我如何能更有效地聆聽，並作出建設性的回應，以促進連結的和睦與成長？
4. 思考一個具體的例子，說明我如何可以向職場中的基督徒同伴展現更實際的「關懷」？
5. 在「協作」方面，我是否願意分享自己的恩賜和資源，與其他基督徒一同為職場宣教的目標努力？有哪些可能的協作機會？
6. 如何確保我們職場基督徒的連結始終「以基督為中心」，而不是淪為一般的社交團體或利益共同體？

## 禱告經文：

我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（以弗所書 4:1-3）

## 獻上禱告：

親愛的主耶穌，感謝祢呼召我們成為祢身體上的肢體，並教導我們要彼此連結，合而為一。我們渴望在職場中建立榮耀祢、造就人的基督徒連結，但我們深知靠自己不能。主啊，求祢賜給我們「委身」的心，讓我們願意為著祢國度的緣故，投入時間和精力去建立和維繫這些連結。教導我們如何有效地「溝通」，能坦誠分享，也能謙卑聆聽。將祢的愛豐盛地澆灌在我們心中，使我們能以真誠的「關懷」去彼此服事，互相款待。激勵我們樂於「協作」，整合恩賜，同心推動職場的福音事工。最重要的是，求祢保守我們的連結，始終「以祢為中心」，讓一切的互動和服事都為要榮耀祢的名。願我們藉著實踐這「連結的5C」，能在職場中成為一股強而有力的見證，吸引更多人歸向祢。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。



## 十字架筆記：

今天，我學習到有效職場連結的「5C」作法：委身、溝通、關懷、協作和基督中心。我要有意識地在我的職場基督徒網絡中操練這些原則，以建立更健康、更穩固、更有影響力的連結，共同在職場中榮耀主。

## 第六部：教會與職場 - 拓展神國度的影響力

### 第23天 夥伴關係：教會與職場的相互建造

#### 教會與職場（一）：教會與職場的關係

##### 主題經文：

祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。（以弗所書 4:11-12）  
你們就是基督的身子，並且各自作肢體。（哥林多前書 12:27）  
你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。（馬太福音 5:16）

##### 主題信息：

在探討了個人和群體如何在職場中活出信仰、實踐宣教之後，我們需要將視野提升到一個更廣闊的層面，來思考「教會」與「職場」這兩個看似不同卻又密切相關的領域之間的關係。許多基督徒在週日來到教會，領受屬靈的餵養和團契的溫暖；週一至週五則投身於職場，面對現實的壓力和挑戰。這兩者之間，應該是怎樣的關係？它們是截然二分的「聖」與「俗」嗎？還是彼此支持、互為表裡的夥伴？

## 一、釐清「教會」與「職場」的基本概念

首先，我們需要對「教會」（Ekklesia）有一個清晰的認識。它在原文意為「被呼召出來的一群人」，既指普世性的、歷世歷代所有屬基督的子民所組成的宇宙性教會，也指地方性的、在特定時空聚集敬拜和團契的地區教會。在本篇討論中，我們更多側重於「地區教會」的角色。

「職場」（Workplace/Marketplace）則泛指我們每日從事有酬或無酬勞動的場所和領域，它可以是辦公室、工廠、學校、醫院、家庭、商場，乃至於任何我們運用恩賜、貢獻價值的場域。

## 二、破除兩種常見的錯誤觀念

在探討教會與職場的關係時，我們需要警惕兩種常見的錯誤觀念：

1. 「聖俗二分」的割裂觀：這種觀念認為，教會是「神聖」的領域，專門處理屬靈的事務；而職場則是「世俗」的領域，與信仰關係不大，甚至充滿了罪惡和妥協。持有這種觀念的基督徒，往往會將信仰生活與工作生活割裂開來，在教會裡表現得很屬靈，一到職場就判若兩人，無法將信仰原則應用於實際工作中。這導致信仰的影響力僅限於教會四牆之內，無法對廣闊的職場產生實質性的轉化。
2. 「教會是避難所」的消極觀：另一種觀念是將教會僅僅視為一個逃避職場壓力和世界煩擾的「避難所」或「加油站」。信徒在職場中身心俱疲後，來到教會尋求安慰、醫治和充電，以便下週能繼續「應付」工作。雖然教會確實有安慰和醫治的功能，但若僅止於此，就忽略了教會更積極的使命——裝備信徒去「進入」世界，而非僅僅是「逃離」世界。

## 三、聖經啟示的健康關係模式

聖經為我們勾勒了一幅教會與職場之間更健康、更具活力的關係圖景：

1. **教會裝備，信徒出征 (The Church Equips, Believers Engage):** 以弗所書 4:11-12 清楚地指出，神賜下使徒、先知、傳福音的、牧師和教師等恩賜職事，其目的是「為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。」這裡的「聖徒」就是指每一位信徒，「各盡其職」（原文可譯為「從事服事的工作」）並不僅限於教會內的服事，更涵蓋了信徒在家庭、社會和職場中的一切蒙召的崗位。因此，地方教會的一個核心功能，就是「裝備」信徒，使他們有能力在各自的職場中活出信仰，為主作見證，履行上帝的呼召。
2. **職場是前線，信徒是尖兵 (Workplace as the Frontline, Believers as Vanguard):** 被教會裝備好的信徒，如同受訓完畢的精兵，被差派到職場這個廣闊的「前線戰場」。他們是「分散的教會」（Church Scattered），是基督的使者和代表，在各自的崗位上發揮光和鹽的作用，將上帝國的價值觀帶入職場文化。職場不再是與信仰無關的世俗之地，而是信徒實踐使命、彰顯神榮耀的舞台。
3. **彼此支持，雙向回饋 (Mutual Support and Two-way Feedback):** 這是一個雙向的關係。教會為在職場中的信徒提供屬靈的滋養、禱告的支持、真理的教導和群體的關懷。同時，在職場前線奮戰的信徒，也應將他們在工作中遇到的實際挑戰、倫理困境、宣教機會等帶回教會，尋求牧者的輔導、肢體的代禱和共同的智慧。這種雙向的回饋，能使教會的教導更貼近現實，也使信徒在職場中的服事更有力量。
4. **共同使命，夥伴關係 (Shared Mission, Partnership):** 教會（作為聚集的群體）和在職場中的信徒（作為分散的個體），擁有共同的使命——榮耀上帝，廣傳福音，擴展神的國度。兩者不是割裂的，而是夥伴關係。教會差派和支持信徒進入職場，信徒則在職場中實踐教會的教導，將福音的種子撒播出去。

#### 四、教會如何有效地支持職場信徒？

1. 傳講整全的「工作神學」：教導聖經中關於工作的意義、價值、呼召和倫理，幫助信徒建立正確的工作觀。
2. 為職場信徒禱告：在公開崇拜和禱告會中，定期為各行各業的信徒及其所面臨的挑戰禱告。
3. 提供實用的裝備課程：開設關於信仰與工作整合、職場倫理、基督徒領導力、壓力管理等方面的課程或工作坊。
4. 肯定並差遣職場呼召：在教會中公開發和祝福信徒在職場上的呼召，讓他們感受到自己的工作神聖的。
5. 建立分享與交流平台：鼓勵職場信徒分享他們在工作中的見證、掙扎和代禱事項，讓教會成為一個彼此理解和支持的群體。
6. 提供牧養關懷：針對信徒在工作中可能遇到的壓力、失業、不公待遇等問題，提供及時的牧養關懷和輔導。

#### 五、職場信徒如何回應教會的裝備？

1. 積極領受，認真實踐：珍惜教會提供的裝備機會，並努力將所學的真理應用於實際工作中。
2. 主動回饋，參與建造：將職場的真實情況和需要帶回教會，幫助教會的事工更接地氣。
3. 以專業服事教會：將自己在職場中鍛鍊的專業技能，奉獻出來服事教會的需要。
4. 成為橋樑，引人歸主：邀請職場同事參加教會的福音性活動，成為他們認識信仰的橋樑。

教會自身也當成為榜樣，在其內部運作、同工聘用、財務管理等方面，都應體現合乎聖經的職場原則。

總之，教會與職場並非兩個孤島，而是神國度藍圖中緊密相連的兩個重要領域。一個健康的教會，必然會重視對職場信徒的裝備與差遣；

而被良好裝備的職場信徒，也必能在他們的崗位上，活出基督的馨香，將天國的影響力帶入每一個角落，並反過來豐富和建造教會的生命。

### 今日詩歌：

（可選一首與教會使命、聖徒裝備或作光作鹽相關的詩歌，例如《教會唯一的根基》、《興起發光》、《奉獻所有》等，在此省略歌詞）

### 信息默想：

1. 在我過去的觀念中，教會與職場的關係是怎樣的？今天的信息對我有何新的啟發或糾正？
2. 「聖俗二分」的觀念是否曾在我的信仰生活中產生影響？具體表現在哪些方面？
3. 我所在的教會是如何裝備信徒在職場中活出信仰的？有哪些方面做得比較好，有哪些方面可以加強？
4. 作為一名職場基督徒，我如何能更好地將教會的教導應用於我的工作中？
5. 我是否曾將自己在職場中遇到的挑戰或宣教機會帶回教會，尋求支持或分享？
6. 我認為一個理想的「教會與職場」的互動關係應該是怎樣的？我個人可以為此做些什麼？

### 禱告經文：

各房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠祂同被建造成為神藉著聖靈居住的所在。（以弗所書 2:21-22）

## 獻上禱告：

親愛的天父，感謝祢設立教會作祢在地上的居所，也呼召我們在各自的職場中為祢作光作鹽。我們承認，我們常常將祢的教會與我們的職場生活分割開來，未能看見祢在這兩者之間那整全的心意。求祢赦免我們的無知。主啊，求祢幫助我們打破「聖俗二分」的錯誤觀念，讓我們明白教會的使命是裝備我們，使我們能在職場前線為主爭戰；而我們在職場的經歷，也能豐富教會的生命。願我們的教會能更有效地傳講工作神學，為職場信徒禱告，提供實用的裝備。也願我們每一位職場基督徒，都能積極領受裝備，勇敢實踐真理，並將職場的真實需要帶回祢的家中，與眾聖徒一同建立基督的身體，使祢的聖名在教會和職場都得著當得的榮耀。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我認識到教會與職場是夥伴關係，而非聖俗二分。教會的核心功能之一是裝備聖徒在職場「出征」，而職場是信徒實踐信仰、為主作證的前線。我要積極領受教會的裝備，並將職場經歷帶回教會，共同建造基督的身體。

---

# 第24天 發光使命：教會成為職場轉化的明燈

## 教會與職場（二）：教會如何成為職場的光

### 主題經文：

興起，發光！因為你的光已經來到！耶和華的榮耀發現照耀你。看哪，黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要顯現照耀你；祂的榮耀要現在你身上。萬國要來就你的光；君王要來就你發現的光輝。（以賽亞書 60:1-3）你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。（馬太福音 5:14）

### 主題信息：

昨天我們探討了教會與職場信徒之間那種裝備與出征、支持與回饋的內在關係。今天，我們要將目光轉向教會作為一個整體，一個屬靈的群體和機構，如何能超越僅僅裝備內部成員的層面，而主動地向廣闊的職場世界「發光」，成為影響和轉化職場文化的一股積極力量。以賽亞的呼喚和耶穌的宣告，都賦予了神的子民作為「光」的身份和使命。

教會若要成為職場的光，就不能僅僅滿足於自身的運作和信徒的屬靈成長，更要帶著國度的胸懷和先知的勇氣，將真理的光芒照射到職場的各個領域。

#### 一、教會作為「先知之光」：向職場發聲



在舊約時代，先知常常向君王和百姓傳講神的話語，斥責罪惡，呼喚公義。今天的教會，也應當承擔起向職場發出「先知之聲」的責任：

- 倡導合乎聖經的倫理與價值觀：針對職場中常見的不誠信、貪婪、剝削、不公等現象，教會應當基於聖經真理，清晰地教導和倡導合乎神心意的商業倫理、勞工權益、環境責任等。
- 批判不義的制度與文化：對於那些系統性地導致壓迫、歧視或損害人格尊嚴的職場制度或潛規則，教會需要有勇氣提出批判，喚醒良知。
- 為弱勢群體發聲：關注職場中的弱勢群體，如失業者、低薪勞工、遭受歧視的員工等，為他們的權益發聲，提供實際的幫助。

這需要教會對社會和職場議題有深入的研判，並以智慧、愛心和勇氣來傳遞信息，避免簡單化的論斷或不必要的對立。

## 二、教會作為「榜樣之光」：活出美好見證

教會不僅要「說」，更要「做」。教會自身的運作和管理，就是一個向世界展示神國原則的櫥窗：

- 合乎聖經的內部治理：教會在財務管理、同工聘用、義工對待、決策過程等方面，都應力求透明、公正、充滿愛心和尊重，成為一個健康的「屬靈職場」。
- 卓越的服事與管理：教會的事工和活動，應追求卓越的品質和果效，展現神所賜的智慧和恩賜的良好運用。
- 關懷社群的實際行動：教會可以透過興辦社會服務（如品格教育、家庭輔導、社區關懷等），將光和愛帶入周圍的社區，間接影響職場中的人和家庭。

當教會自身能活出美好的見證時，它對職場的影響力才會更真實、更有說服力。

### 三、教會作為「資源之光」：提供專業支持

教會可以整合資源，為職場人士提供多方面的支持和幫助：

- 舉辦專題講座與培訓：針對職場人士的需要，開設關於職業規劃、領導力發展、情緒管理、工作與家庭平衡、職場倫理抉擇等方面的講座或工作坊。
- 建立專業人士網絡：連結教會內不同行業的專業人士，促進他們之間的交流與合作，並鼓勵他們運用專業服務社群。
- 提供諮詢與輔導服務：為在工作中遇到困難、壓力或倫理困境的信徒和非信徒，提供基於聖經原則的諮詢和輔導。
- 支持基督徒創業與社會企業：鼓勵和支持那些有志於創辦合乎神心意企業的基督徒，甚至可以探索建立支持基督徒社會企業的平台。

### 四、教會作為「轉化之光」：培育職場門徒

教會最終的目標，是培育出一代又一代能在職場中帶來實質性轉化的門徒：

- 深化「工作即呼召」的教導：幫助信徒認識到他們在各行各業的工作，都是神聖的呼召，是他們敬拜神、服事人的重要途徑。
- 舉行職場差遣禮：可以定期為投身不同行業的信徒舉行差遣或祝福禱告，肯定他們在職場宣教的使命。
- 建立職場小組或團契：在教會內或跨教會地建立以行業或職業為導向的小組或團契，讓職場信徒可以更深入地探討信仰在具體工作場景中的應用，彼此支持，共同成長。
- 鼓勵跨界合作與創新：鼓勵不同領域的基督徒合作，運用他們的專業和創意，去解決社會問題，創造正面價值，將天國文化帶入職場。

## 五、教會成為職場之光的挑戰

- 避免政治化或過度干預：教會在關心公共事務和職場倫理時，需要謹慎，避免陷入黨派之爭或不當干預企業內部運作。
- 領袖的視野與裝備：教會領袖需要對職場的真實情況有深入了解，並具備相關的知識和視野，才能有效地引導和推動職場事工。
- 資源的整合與分配：推動有深度的職場事工，需要投入相應的人力、物力和財力。
- 信徒的參與和委身：教會的努力需要廣大職場信徒的積極響應和參與，才能真正落地生根。

總結來說，教會作為基督在地上的身體，肩負著向黑暗的世界發光的使命。職場作為現代社會的核心地帶，理應成為教會重點關照和投入的領域。當教會勇敢地承擔起先知、榜樣、資源和轉化者的角色時，它就能成為照亮職場的明燈，引導更多人認識真理，經歷更新，使神的國度在地上職場的每一個角落被拓展。

### 今日詩歌：

（可選一首與教會發光、社會關懷或國度降臨相關的詩歌，例如《興起，為耶穌》、《願祢的國降臨》、《為主發光》等，在此省略歌詞）

### 信息默想：

1. 以賽亞書 60:1-3 的呼召，對今天教會在職場中的角色有何啟示？我所在的教會是否有回應這樣的呼召？
2. 「教會作為先知之光」，在我的處境中，有哪些職場的議題是教會可以或應該發聲的？

3. 我認為教會在「作榜樣」方面，哪些是最重要的？我所在的教會在這些方面做得如何？
4. 如果教會要成為職場人士的「資源中心」，我認為最迫切需要的資源或支持是什麼？
5. 「培育職場門徒，帶來職場轉化」是一個長遠的目標。我個人可以如何參與在這個過程中？
6. 在教會成為職場之光的过程中，我認為最大的挑戰是什麼？我們可以如何為此禱告和努力？

### 禱告經文：

「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太福音 5:16）

### 獻上禱告：

榮耀的君王，全地的光，我們感謝祢設立教會，作為祢在黑暗世代中發光的器皿。我們渴望看見祢的教會，不僅僅是信徒聚集的場所，更能成為照亮職場、轉化社會的明燈。主啊，求祢賜給祢的教會先知的勇氣和智慧，能為公義發聲，指引方向。求祢幫助祢的教會活出美好的榜樣，在一切的運作和服事中彰顯祢的聖潔與慈愛。求祢感動祢的教會整合資源，成為職場人士隨時的幫助和支持。更求祢興起祢的教會，竭力培育職場門徒，差遣他們進入各行各業，帶下祢國度的轉化大能。願祢的榮耀光照我們的職場，使萬民都來就祢的光，將榮耀歸給我們在天上的父。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我明白教會的使命是成為職場的光。教會要作先知之光（發聲）、榜樣之光（活出）、資源之光（支持）、轉化之光（育人）。我要為我的教會能勇於承擔這使命禱告，並積極參與其中，讓神的光照亮職場。

---

# 第25天 政治智慧：基督徒的公民責任與信仰立場

## 教會與政治（一）：基督徒如何看政治

### 主題經文：

在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。（羅馬書 13:1）我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。（提摩太前書 2:1-2）你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主- 你的神。其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。（馬可福音 12:30-31）

### 主題信息：

在探討了教會與職場的緊密關係後，我們將視角進一步拓展到基督徒與更廣闊的社會公共領域——政治——的互動。這是一個複雜且時常引起爭議話題，不同的基督徒和教派對此可能持有不同的觀點和參與程度。然而，作為活在特定國家和社會制度下的公民，我們無法完全脫離政治的影響。因此，建立一個合乎聖經的政治觀，對基督徒而言至關重要。今天，我們先從「基督徒如何看待政治」這個基礎問題入手。

#### 一、釐清「政治」的涵義

在討論之前，我們需要對「政治」(Politics) 有一個基本的理解。廣義而言，政治涉及到一個社群（從最小的家庭到最大的國家）如何組織自身、分配資源、制定規則、行使權力、以及處理公共事務的過程和藝術。它關乎權力的運用、秩序的維持、以及社會整體福祉的追求。

## 二、為何基督徒需要關注政治？

有些基督徒可能認為政治是「屬世的」、「污穢的」，最好敬而遠之，專注於「屬靈的」事務。然而，聖經的整體啟示並不全然支持這種截然二分的看法：

1. 上帝的主權遍及萬有： 聖經宣告上帝是宇宙的創造者和最終的掌權者，祂的主權遍及人類社會的每一個領域，包括政治（但以理書 2:21；詩篇 22:28）。政治領域並非上帝無法觸及或不願關心的「法外之地」。
2. 愛人如己的延伸： 耶穌教導我們要愛人如己（馬可福音 12:31）。許多政治決策和公共政策，直接影響到鄰舍的福祉，例如貧困、教育、醫療、司法公正、環境保護等。關心這些議題，並在可能的情況下為促進公共利益發聲或行動，是實踐愛人如己的具體表現。
3. 作光作鹽的使命： 基督徒是世上的光和鹽（馬太福音 5:13-16），我們的使命是為這個世界帶來正面的影響，防止腐敗，彰顯真理。政治領域是社會價值觀和道德風氣形成的重要場域，基督徒的缺席可能意味著將這片領域拱手讓給不合神心意的勢力。
4. 公民責任的履行： 作為特定國家的公民，我們享有權利，也應承擔相應的責任，例如遵守法律、納稅、以及在民主社會中參與公共事務的討論和選擇。

## 三、基督徒看待政治的聖經原則

聖經沒有提供一套完整的政治體制藍圖，但它提供了許多重要的原則，幫助我們建立合乎中道的政治觀：

1. **承認上帝的至高主權 (God's Ultimate Sovereignty)**: 這是最根本的原則。地上的君王和政權都是上帝所設立或允許的（羅馬書 13:1）。我們的最終盼望和倚靠不在於任何人間的政治領袖或制度，而在於永恆的上帝。這能幫助我們避免將政治偶像化，或對某個政黨、領袖產生不切實際的彌賽亞式期望。
2. **尊重並順服合法的政府權柄 (Respect and Submission to Legitimate Authority)**: 羅馬書十三章和彼得前書二章都教導我們要順服在上有權柄的，因為政府是神所設立的，用以賞善罰惡，維護社會秩序。這種順服並非盲從，當政府的命令明顯違背上帝的誡命時，我們應當「順從神，不順從人」（使徒行傳 5:29）。但在一般情況下，尊重法律和執政者是基督徒的本分。
3. **關懷公義與憐憫 (Concern for Justice and Mercy)**: 聖經中充滿了上帝對公義、公平和憐憫的呼喚（彌迦書 6:8；阿摩司書 5:24）。基督徒應當關心社會中是否存在欺壓、不公、貧富懸殊等問題，並在可能的範圍內，為促進社會正義、關懷弱勢群體而努力。
4. **為執政者禱告 (Prayer for Leaders)**: 提摩太前書 2:1-2 清楚地教導我們要為君王和一切在位的禱告，使我們可以平安度日，並為萬人得救創造有利的環境。無論我們是否認同某個執政者的理念，為他們禱告是我們的屬靈責任。
5. **認識人性的敗壞與制度的有限 (Awareness of Human Sinfulness and Systemic Limitations)**: 由於罪的影響，所有的人（包括政治人物）和人間的制度（包括政治體制）都是不完美的，都可能被濫用或腐化。基督徒對政治應抱持現實的態度，不應期望任何屬地的政權能建立完美的天國。我們的終極盼望在於基督的再來和神國的完全實現。
6. **追求和睦與共同福祉 (Seeking Peace and Common Good)**: 耶利米書 29:7 呼籲被擄的以色列人要為他們所居住的城市求平安。



（shalom，包含和平、繁榮、福祉之意），因為那城的興盛與他們息息相關。基督徒也應當為自己所在的國家和社會的整體福祉而努力，促進和睦，而非製造分裂。

#### 四、避免政治參與中的極端

在面對政治時，基督徒需要避免兩種常見的極端：

- 政治冷感與完全退縮：認為政治與信仰無關，或因政治的複雜和污穢而完全不聞不問。這可能導致對社會責任的逃避。
- 政治狂熱與偶像崇拜：將政治視為解決一切問題的終極手段，過度投入於黨派之爭，甚至將某個政治理念或人物偶像化，以致於扭曲了福音的本質和教會的使命。

#### 五、基督徒的首要效忠

最重要的是，基督徒的首要效忠對象永遠是耶穌基督和祂的國度。我們的政治觀點和參與，都應當服膺於聖經的真理和基督的主權之下。我們不應讓屬世的政治立場來定義我們的基督徒身份，反之，應當讓基督徒的身份來塑造我們的政治關懷。

總結來說，基督徒看待政治，應當基於聖經的整全教導，既承認上帝在政治領域的主權和人為政府的合法性，也洞察人性和制度的有限；既要履行公民責任，關懷公義，也要避免將政治偶像化，持守對基督的最終效忠。這是一個需要不斷禱告、學習和在聖靈引導下尋求平衡的領域。

#### 今日詩歌：

（可選一首與神的國度、公義、或為國家禱告相關的詩歌，例如《願祢的國降臨》、《求主福佑中華歌》、《這是天父世界》等，在此省

略歌詞)

### 信息默想：

1. 在接觸今天的信息之前，我對「政治」的看法是什麼？我是否曾認為基督徒不應過多關心政治？
2. 「愛人如己」的誡命與關心公共政策之間有什麼關聯？這對我有何提醒？
3. 在看待當前社會的政治現象時，我如何能更好地應用「上帝的至高主權」和「人性的敗壞與制度的有限」這兩個原則，以保持平衡的心態？
4. 提摩太前書 2:1-2 教導我們要為執政者禱告。我是否經常為我們國家和地方的領導人禱告？我可以如何更具體地為他們禱告？
5. 在我所處的環境中，有哪些社會公義或弱勢群體的議題，是基督徒可以或應當關注的？
6. 我如何區分合宜的公民參與和不健康的「政治狂熱」？我的首要效忠對象是否清晰？

### 禱告經文：

耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是祢的；凡天上地下的都是祢的；國度也是祢的，並且祢為至高，為萬有之首。  
(歷代志上 29:11)

### 獻上禱告：

至高無上、掌管萬有的主宰，我們來到祢面前，承認祢是歷史的主，國度、權柄、榮耀全是祢的。感謝祢賜下地上的政府來維持秩序，賞善罰惡。主啊，我們為自己對政治的無知、冷漠或偏激向祢悔改。求

祢賜我們屬天的智慧，能以合乎聖經的眼光來看待我們國家和社會的政治事務。教導我們如何作一個盡責的公民，關心公義，憐憫貧弱，為我們所居住的土地求平安。保守我們的心，不將盼望寄託於任何屬世的領袖或制度，而是單單仰望祢的國度和祢的義。賜我們為執政掌權者禱告的心，求祢引導他們行在祢的旨意中。願我們在一切的政治關懷和參與中，都能持守對祢的忠誠，見證祢的真理，榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我學習到基督徒應以聖經原則看待政治：承認神的主權，尊重政府，關懷公義，為領袖禱告，認識人性有限，並持守對基督的最終效忠。我要避免政治冷感或狂熱，在神的引導下作負責任的公民。

---

# 第26天 政治參與：上帝百姓在社會中的見證

## 教會與政治（二）：上帝的百姓與政治參與

### 主題經文：

焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？（以斯帖記 4:14 下）你當為啞巴（或譯：不能自辯的）開口，為一切孤獨的伸冤。你當開口按公義判斷，為困苦和窮乏的辨屈。（箴言 31:8-9）世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。（彌迦書 6:8）

### 主題信息：

昨天我們探討了基督徒應如何從聖經的原則看待政治。今天，我們要進一步思考：在理解了這些原則之後，上帝的百姓——基督徒——應當如何，以及為何要參與政治？政治參與是一個複雜的議題，不同的基督徒和教會傳統對此有不同的看法和實踐。然而，既然我們蒙召作世上的光和鹽，就不能對關乎社會公義和鄰舍福祉的公共領域全然漠視。

#### 一、政治參與：是義務、權利，還是應當規避？

關於基督徒是否應參與政治，歷史上有過多種觀點，從完全的政教分離、避世隱修，到積極入世、尋求轉化。從聖經的整體啟示來看，一

種負責任的、合乎中道的政治參與，不僅是可容許的，在某些情況下甚至是上帝子民應盡的責任。

- 我們是天上的國民，也是地上的公民，對所居住的社群負有責任（耶利米書 29:7）。
- 愛鄰舍的誡命，也促使我們關心那些影響鄰舍福祉的公共政策和社會結構。
- 如以斯帖一樣，上帝有時會將祂的百姓放在特定的位置上，「為現今的機會」去影響時局，保護同胞，伸張正義。

## 二、基督徒政治參與的多種形式

政治參與並不僅僅意味著競選公職，它可以有多種形式和層次：

1. 知情的投票 (**Informed Voting**): 在民主社會，投票是最基本的公民參與。基督徒應當研究候選人的政見、品格以及政黨的理念，並基於聖經的價值觀和良知，作出負責任的選擇。
2. 倡議與遊說 (**Advocacy and Lobbying**): 就特定的公共議題（如生命權、宗教自由、社會公義、環境保護等），向民意代表或政府官員表達意見，支持合乎聖經原則的政策。
3. 參與公共論述 (**Public Discourse**): 以理性、尊重的方式參與社會對公共議題的討論，例如透過寫作、演講、參與論壇等，提出基於信仰的觀點。
4. 社區參與和組織 (**Community Organizing**): 與社區內的其他人合作，解決本地的實際問題，改善社區生活。
5. 投身公職或參選 (**Running for Office/Public Service**): 上帝也呼召一些基督徒直接進入政府部門服務，或競選公職，以他們的才幹和信仰原則來治理。
6. 公民不服從 (**Civil Disobedience**)（在極端情況下）：當政府的法律或命令明確要求基督徒去做神所禁止的事，或禁止基督徒去做神所命令的事時，本著「順從神，不順從人」（使徒行傳 5:29）

的原則，在經過審慎禱告和群體 discernment (明辨) 後，公民不服從可能成為一種合乎信仰的選擇。這需要極大的智慧和勇氣。

### 三、基督徒參與政治的動機

我們參與政治的動機，應當是純正且合乎神心意的：

- 愛神愛人：這是最大的誡命，也是我們一切行動的根本動機。
- 追求公義與憐憫：渴望看見神的公平、正義和憐憫彰顯在社會的各個層面。
- 管家職分的履行：上帝將世界交給我們管理，我們有責任使之成為一個更美好的居所。
- 保護弱勢群體：為那些不能為自己發聲的群體（如貧窮的、受欺壓的、胎兒等）伸張權益。
- 維護信仰自由：為福音的廣傳和教會的健康發展，爭取和維護合法的宗教信仰自由。

### 四、指導基督徒政治參與的原則

在參與過程中，我們需要持守以下原則：

1. 謙卑與聆聽：承認我們對複雜的政治議題認知有限，願意聆聽不同的聲音，不輕易論斷。
2. 誠實與正直：在一切的政治行動中，持守基督徒的誠信品格，不使用欺詐或不道德的手段。
3. 愛心與尊重：即使與政治立場不同的人，也要以愛心和尊重的態度對待，避免人身攻擊或仇恨言論。
4. 原則重於黨派：我們效忠的是基督和祂的真理，而非任何屬世的政黨。要以聖經原則來檢視和評判各政黨的主張。
5. 智慧與分辨：在複雜的政治博弈中，需要祈求屬天的智慧和分辨力，看清事物的本質。

6. 耐心與堅持：社會的改變非一蹴可幾，需要長期的耐心和不屈不撓的堅持。

## 五、地方教會在政治參與中的角色

一般而言，地方教會作為一個機構，應謹慎避免直接為某個政黨或候選人背書，以免造成教會內部的分裂，或使福音被特定政治立場綁架。但教會可以：

- 教導聖經原則：幫助信徒建立合乎聖經的政治觀和公民意識。
- 鼓勵負責任的公民參與：鼓勵信徒在個人層面關心社會，履行公民責任。
- 為國家和領袖禱告：持續不斷地為在上掌權者禱告。
- 就重要的道德和倫理議題發聲：在涉及核心信仰價值和重大社會公義的問題上，教會可以基於聖經立場表明觀點。

## 六、政治參與中需要避免的危險

- 過度黨派化，造成分裂：因政治立場不同而導致弟兄姊妹之間產生隔閡甚至敵對。
- 為政治利益犧牲信仰原則：為了獲得政治上的成功或影響力，而妥協核心的信仰價值。
- 因政治挫敗而絕望或犬儒：當政治努力未能達到預期效果時，變得灰心喪志，甚至對一切公共事務失去信心。
- 忽略教會的首要使命：過度投入政治而忽略了傳福音、造就門徒等教會的核心使命。

總結來說，負責任的政治參與，是上帝的百姓在世作光作鹽的應有之義。我們需要以聖經原則為指導，以愛神愛人為動機，以謙卑、正直、智慧的態度，在各自的崗位和影響力範圍內，為促進一個更公

義、更合神心意的社會而努力，同時永遠將我們最終的盼望和忠誠歸於那位萬王之王、萬主之主。

## 今日詩歌：

（可選一首與公義、憐憫、為國禱告或作主門徒行道相關的詩歌，例如《願這地全屬你》、《我願為祢去》、《正義的太陽》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」這句話對我思考鉅在社會或職場中的位置和責任有何啟發？
2. 在我看來，基督徒參與政治，最合宜的方式是什麼？我個人可以或正在以何種方式參與？
3. 在參與政治討論或行動時，我如何能持守「愛心與尊重」的原則，即使面對意見嚴重分歧的人？
4. 「原則重於黨派」對我來說意味著什麼？我如何避免讓自己的信仰被某個政治立場綁架？
5. 我所在的教會在引導信徒關心公共事務和履行公民責任方面，扮演了怎樣的角色？有哪些可以學習或改進的地方？
6. 在政治參與中，我最擔心自己或教會陷入哪些「危險」？我如何能靠主避免？

## 禱告經文：

祂施行審判，斷定是非，那時祂便享福。認識我不在乎此嗎？這是耶和華說的。（耶利米書 22:16，強調行公義和認識神）



## 獻上禱告：

公義的君王，和平的源頭，感謝祢教導我們，祢向我們所要的，是行公義，好憐憫，存謙卑的心，與祢同行。我們承認，面對複雜的政治議題，我們常常感到困惑、無力，甚至想要逃避。主啊，求祢赦免我們的膽怯與自私。求祢賜我們智慧和勇氣，能以合乎祢心意的方式，參與在我們所處的社會和國家事務中。指引我們當如何行使我們的公民權利，如何為那些不能自辯的發聲，如何為困苦和窮乏的辨屈。保守我們的心，在一切的政治參與中，不失去愛心，不妥協真理，不忘記我們首要的效忠是在於祢和祢的國度。願我們的禱告和行動，能為這地帶來醫治與祝福，使祢的公義如同江河滔滔，公平如同大水滾滾。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我學習到基督徒應以負責任的態度參與政治，形式可以多樣，動機應為愛神愛人、追求公義。我要在參與中持守謙卑、正直、愛心與智慧，原則重於黨派，並時刻警醒，避免陷入極端或犧牲信仰。

---

# 第27天 經濟管家：以聖經原則看待財富與工作

## 教會與經濟（一）：基督徒如何看經濟

### 主題經文：

你要記念耶和華- 你的神，因為得貨財的力量是祂給你的。（申命記 8:18）貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。（提摩太前書 6:10）一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門（瑪門：財利的意思）。（馬太福音 6:24）

### 主題信息：

繼探討了教會與政治的關係後，我們轉向另一個深刻影響人類生活和社會結構的宏大領域——經濟。從個人的柴米油鹽、工作收入，到企業的經營運作、國家的財政政策，乃至全球的貿易金融，經濟無處不在。基督徒作為活在世界卻不屬世界的一群人，應當如何看待經濟活動和經濟體系？聖經對此有著豐富而深刻的教導，能幫助我們建立一個平衡且合神心意的經濟觀。

#### 一、釐清「經濟」的本質

「經濟」(Economics) 一詞源於希臘文，原意指「家政管理」(household management)。廣義而言，經濟學是研究社會如何管理其稀

缺資源，以生產、分配和消費產品與服務的學問。它涉及到工作的價值、財富的創造與分配、市場的運作、以及政府在其中的角色等。

## 二、為何基督徒需要關心經濟？

1. 上帝是萬物的創造者與擁有者：詩篇 24:1 宣告：「地和其中所充滿的，世界和住在其間的，都屬耶和華。」一切資源，包括我們所擁有的一切，其最終所有權都屬於上帝。我們只是祂的管家。
2. 工作是神聖的呼召：創世之初，上帝就設立了工作的原則（創世記 2:15）。工作不僅是謀生的手段，更是我們發揮恩賜、服事他人、參與上帝創造和護理之工的途徑。經濟活動與工作密不可分。
3. 經濟影響人的福祉與公義：經濟制度和政策直接影響到個人的生活品質、貧富差距、社會流動、以及弱勢群體的生存狀況。關心經濟，就是關心人的尊嚴和社會的公義。
4. 聖經充滿經濟教導：從舊約的律法（如禧年、拾取麥穗的條例）到新約耶穌的比喻（如按才幹受銀子的僕人），聖經中有大量關於金錢、財富、貧窮、工作、借貸、奉獻、慷慨等經濟議題的教導。

## 三、基督徒看待經濟的聖經原則

1. 管家職分 (**Stewardship**)：這是基督徒經濟倫理的核心。我們不是財富的最終主人，而是上帝的管家，受託管理祂所賜的資源（時間、才幹、金錢、機會等）。我們有責任忠心、智慧地運用這些資源，並要為此向神交賬（路加福音 16:1-13）。
2. 工作的尊嚴與價值 (**Dignity and Value of Work**)：聖經肯定工作的價值，視其為神聖的。無論是體力勞動還是腦力勞動，只要是合乎道德的、有益於社會的工作，都應受到尊重。懶惰則受到譴責（帖撒羅尼迦後書 3:10）。

3. **神的供應與人的知足 (God's Provision and Human Contentment):** 上帝應許會供應我們日用的飲食（馬太福音 6:25-34）。我們應當信靠祂的供應，並學習在各樣景況中知足（腓立比書 4:11-13）。知足並非不思進取，而是不被貪婪所驅使，對神所賜的存感恩的心。
4. **關顧貧弱與追求經濟公義 (Care for the Poor and Pursuit of Economic Justice):** 聖經中反覆強調要關顧孤兒寡婦、寄居的和貧窮的人（申命記 15:7-11；箴言 14:31）。任何經濟制度或政策，都應當以是否能保障弱勢群體的生存和尊嚴作為重要的衡量標準。基督徒有責任為經濟上的不公發聲，並以實際行動幫助有需要的人。
5. **警惕財富的誘惑與偶像化 (Warning against the Temptation and Idolatry of Wealth):** 耶穌明確指出：「你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」（馬太福音 6:24）提摩太前書 6:10 也說：「貪財是萬惡之根。」財富本身是中性的，但對財富的貪戀和倚靠，很容易使人偏離真道，陷入各樣的愁苦和罪惡之中。我們需要警惕物質主義的侵蝕。
6. **慷慨奉獻與樂善好施 (Generous Giving and Charity):** 聖經教導我們要將當納的十分之一獻給神，也要甘心樂意地幫助有需要的人（哥林多後書 9:7；箴言 11:25）。慷慨是蒙福的途徑，也是分享神恩典的表現。
7. **誠實守信與公平交易 (Integrity and Fair Dealing):** 在一切的經濟往來中，基督徒都應持守誠實正直的原則，使用公平的度量衡，不欺詐，不剝削（利未記 19:35-36；箴言 11:1）。
8. **安息的原則 (Principle of Sabbath):** 神設立安息日，不僅是為了讓人休息，也包含了土地的休養和對過度追求經濟效益的節制。這提醒我們在經濟活動中要注意可持續性和人的全面福祉。

#### 四、如何看待不同的經濟體系？

世界上存在著不同的經濟體系，如資本主義、社會主義等。聖經並沒有明確支持或反對某一種特定的經濟體系。基督徒應當以聖經的原則作為衡量的標準，去看不同體系在實踐中，哪些方面更能促進人的尊嚴、工作的價值、財富的合理分配、對弱勢的照顧以及對環境的保護等。任何人間的經濟體系都有其優點和缺陷，都需要不斷地在聖經真理的光照下被檢視和修正。基督徒的責任不是盲目擁護或反對某個體系，而是致力於在任何體系中，活出並推動合神心意的經濟倫理和實踐。

結論：忠心的管家，智慧的抉擇 基督徒的經濟觀，應當建立在對上帝主權的承認和管家職分的認知之上。我們蒙召在經濟領域中作忠心的管家，勤奮工作，誠信經營，慷慨分享，關懷貧弱，並警惕物質的誘惑。我們需要在複雜的經濟現象和思潮中，靠著聖靈的引導，運用聖經的智慧，作出合神心意的抉擇，使我們的經濟生活，也能成為榮耀神、造福人的美好見證。

### 今日詩歌：

（可選一首與管家職分、知足感恩、慷慨奉獻或工作價值相關的詩歌，例如《一切全獻上》、《知足的快樂》、《獻上感恩》等，在此省略歌詞）

### 信息默想：

1. 「地和其中所充滿的...都屬耶和華。」這個宣告對我如何看待自己所擁有的財產和資源有何影響？
2. 在我個人的經濟生活中，「管家職分」的意識有多強？我是否常常思想如何為神管理我的金錢和時間？
3. 「貪財是萬惡之根」和「不能又事奉神又事奉瑪門」的警告，對我目前的生活方式和價值觀有何提醒？

4. 聖經中關於關顧貧弱和追求經濟公義的教導，對我如何看待社會上的貧富差距和經濟不公現象有何啟發？我個人可以做些什麼？
5. 我對「知足」的理解是什麼？如何在追求更好生活的同時，又能保持一顆知足感恩的心？
6. 我如何能將聖經的經濟原則，更具體地應用到我的日常消費、儲蓄、投資和奉獻的決策中？

### 禱告經文：

少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。（箴言 15:16）

### 獻上禱告：

創造萬有、厚賜百物的天父，我們感謝祢，因祢是我們一切所需用的供應者，也是我們生命中各樣美善恩賜的源頭。我們承認，我們常常被世界的物質主義所迷惑，貪愛錢財，為日用的飲食憂慮，卻忽略了祢這位賜生命的主。求祢赦免我們對經濟的錯誤看法和不合祢心意的行為。主啊，求祢賜我們智慧，能以聖經的原則來看待經濟活動和我們所擁有的一切。幫助我們作祢忠心的好管家，勤奮工作，誠信度日，慷慨奉獻，關懷貧弱。保守我們的心，不被瑪門所奴役，能常存敬畏祢和知足感恩的心。願我們的經濟生活，能討祢的喜悅，並成為祢在地上施恩的管道，榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我學習到基督徒應以「神是擁有者，我是管家」的心態看待經濟。我要勤奮工作、誠信度日、慷慨分享、關懷貧弱，並警惕貪財的

誘惑，在經濟生活中作神忠心的管家，榮耀祂的名。

---

# 第28天 神國經濟：信心、慷慨與天國的法則

## 教會與經濟（二）：上帝的經濟學

### 主題經文：

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。（瑪拉基書 3:10）你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。

（路加福音 6:38）你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。（馬太福音 6:33）

### 主題信息：

昨天我們從宏觀的角度探討了基督徒應如何看待經濟，以及聖經中關於經濟的一些基本原則。今天，我們要更深入地聚焦於一個獨特且充滿挑戰性的概念——「上帝的經濟學」(God's Economics)。這並非指一套與世俗經濟學理論相抗衡的學術體系，而是指一套基於上帝的屬性、應許和命令，指導我們如何管理和運用祂所賜資源的屬靈法則。這些法則往往與世界的邏輯和價值觀大相逕庭，卻能帶來真正的豐盛與自由。

「上帝的經濟學」不是關於如何快速致富或積累更多財富的秘訣，而是關於如何在神的國度中，以信心、慷慨、信靠和順服的心，來參與



一場以永恆價值為導向的經濟循環。

## 一、「上帝的經濟學」的核心特質

1. 基於神的無限豐富，而非人的有限匱乏：世界的經濟學常常建立在資源稀缺的假設上。但上帝的經濟學，其出發點是相信我們的神是阿拉法、是俄梅戛，是昔在、今在、以後永在的全能者，祂擁有宇宙萬有，祂的供應永不枯竭（腓立比書 4:19）。
2. 強調給予先於獲取：世界的邏輯是先獲取，再考慮付出。但上帝的經濟學常常是「先給予，後領受」。路加福音 6:38 說：「你們要給人，就必有給你們的…」慷慨是啟動神祝福循環的鑰匙。
3. 看重信心超越眼見：世界的經濟運作依賴數據分析、市場預測。上帝的經濟學則要求我們憑信心行事，相信神的應許，即使在環境看似不利時，仍敢於照祂的話去行（例如十一奉獻、賙濟窮人）。
4. 以永恆價值衡量回報：世界的經濟回報多以物質和金錢來衡量。上帝的經濟學則更看重屬靈的祝福、品格的塑造、關係的和睦以及永恆的獎賞（馬太福音 6:19-21）。

## 二、「上帝的經濟學」的關鍵原則

1. 撒種與收割的原則 (**The Principle of Sowing and Reaping**): 「人種的是什麼，收的也是什麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」（加拉太書 6:7-8）這原則不僅適用於屬靈層面，也適用於物質和資源的管理。我們若吝嗇小氣，就只能收穫貧乏；若甘心樂意地將我們的時間、金錢、才幹「撒」在神的國度和人的需要上，神必使我們收穫豐盛（哥林多後書 9:6）。
2. 初熟果與十一奉獻的原則 (**The Principle of Firstfruits and Tithes**): 將收入的頭一部分（初熟果）和固定的比例（十分之一）分別為聖獻給神，是舊約和新約都強調的蒙福之道（箴言

3:9-10；瑪拉基書 3:10；哥林多前書 16:2）。這不僅是對神主權的承認，也是對神供應信心的操練，更是經歷神「敞開天窗、傾福無處可容」的應許途徑。

3. **安息日經濟的原則 (The Principle of Sabbath Economics):** 神設立安息日和安息年，不僅讓人和土地得著休息，也蘊含著深刻的經濟智慧：節制慾望、信靠神的供應（即使在不耕種的年份）、避免過度剝削、以及周期性的債務豁免和財產重新分配（禧年），以防止貧富差距的極端化，促進社會的公平與和諧。這提醒我們，經濟發展不能以犧牲人的福祉和環境的可持續性為代價。
4. **慷慨好施與接待客旅的原則 (The Principle of Generosity and Hospitality):** 箴言 11:25 說：「好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。」聖經中充滿了對慷慨的讚揚和對吝嗇的警戒。上帝喜愛捐得樂意的人（哥林多後書 9:7）。接待客旅、賙濟窮人、支持聖工，都是上帝經濟學中蒙福的行動。
5. **知足常樂與簡樸生活的原則 (The Principle of Contentment and Simple Living):** 「然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去。只要有衣有食，就當知足。」（提摩太前書 6:6-8）上帝的經濟學並非鼓勵苦行，但它確實挑戰我們擺脫消費主義的捆綁，追求簡樸而有意義的生活，不被物質的慾望所奴役。
6. **信靠神的供應，不為明天憂慮的原則 (The Principle of Trusting God's Provision, Not Worrying About Tomorrow):** 馬太福音第六章中，耶穌教導門徒不要為吃什麼、穿什麼憂慮，因為天父知道他們的需用。祂鼓勵他們「先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6:33）這是對我們信心極大的挑戰，也是經歷神超自然供應的關鍵。
7. **智慧管理與避免浪費的原則 (The Principle of Wise Management and Avoiding Waste):** 雖然上帝的供應是豐盛的，但祂也喜悅我

們作智慧的管家，不浪費祂所賜的資源。這包括合理的預算、明智的消費、以及對環境資源的愛護。

### 三、教會：實踐與教導「上帝的經濟學」的群體

地方教會在「上帝的經濟學」中扮演著重要角色：

- 榜樣：教會自身的財務管理，應當透明、誠信，並體現出慷慨和對神供應的信心。
- 教導：清晰地教導聖經中關於金錢、奉獻、管家職分和慷慨的真理。
- 實踐：透過教會的慈惠事工、宣教奉獻等，將上帝的經濟原則付諸實踐，成為祝福社區的管道。
- 互助：在教會群體中，實踐「有無相通」的精神，關顧有需要的弟兄姊妹。

結論：一種信心的生活方式「上帝的經濟學」不是一套投機取巧的理財術，而是一種基於對上帝無限慈愛和全能供應的信心而活出的生活方式。它挑戰我們放下對金錢的掌控慾和不安全感，勇敢地踏上「施比受更為有福」的道路。當我們願意按照祂的法則去管理和運用祂所賜的一切時，我們不僅會在物質上經歷祂奇妙的供應，更會在靈性上經歷那份「無處可容」的豐盛祝福，並成為祂在地上流通恩典的美好管道。

#### 今日詩歌：

（可選一首與奉獻、信靠供應、慷慨或神國價值觀相關的詩歌，例如《萬物都是從祢而來》、《我深信那應許》、《賜福與你》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「上帝的經濟學」與我平時所理解的「經濟學」或「理財觀念」有哪些主要的異同？
2. 瑪拉基書 3:10 中「以此試試我」的邀請，對我在十一奉獻上的態度和行動有何挑戰？
3. 路加福音 6:38 「你們要給人，就必有給你們的」這個原則，在我個人的經歷中是否有印證？我是否曾因著給予而經歷到意想不到的祝福？
4. 「先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6:33）這個應許對我生活優先次序的排列有何影響？
5. 在「撒種與收割、初熟果與十一奉獻、安息日經濟、慷慨好施、知足常樂、信靠供應、智慧管理」這些原則中，哪一項對我目前最具挑戰性？我如何能靠主去實踐？
6. 我所在的教會在教導和實踐「上帝的經濟學」方面，有哪些值得肯定或可以進一步努力的地方？

## 禱告經文：

你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。（提摩太前書 6:17-19）

## 獻上禱告：

厚賜百物、信實守約的神，我們感謝祢，因祢不僅創造了我們，也供應我們一切所需用的。祢的經濟學充滿智慧，與世界的邏輯截然不

同。我們承認，我們常常被無定的錢財所迷惑，為物質憂慮，缺乏慷慨和信心。主啊，求祢赦免我們的愚昧和小信。求祢將祢國度的經濟原則深植我們心中，使我們明白撒種與收割的奧秘，樂意獻上初熟的果子和當納的十一，操練慷慨好施，學習知足常樂，全然信靠祢的供應。願我們先求祢的國和祢的義，經歷祢所應許那「敞開天窗、傾福無處可容」的恩典。幫助我們作祢百般恩賜的好管家，在好事上富足，為自己積財於天，持定那真正的生命。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我認識到「上帝的經濟學」是基於信心、慷慨和信靠的生活方式。我要操練十一奉獻、慷慨施予、知足常樂，並先求神的國，相信祂必供應一切。這是一條通往真正豐盛與自由的蒙福之路。

---

# 第29天 教育根基：敬畏耶和華是知識的開端

## 教會與教育（一）：基督徒如何看教育

### 主題經文：

敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。（箴言 1:7）  
我今日所吩咐你的這些話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。（申命記 6:6-7）你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學就把你們擄去。（歌羅西書 2:8）

### 主題信息：

在探討了教會與職場、政治、經濟等宏觀社會領域的關係後，我們來到一個對個人生命成長和社會文化傳承都至關重要的領域——教育。從家庭的啟蒙到學校的系統學習，再到社會的終身教育，教育無時無刻不在塑造著我們的思想、價值觀和行為模式。作為基督徒，我們應當如何看待教育？聖經對教育有著怎樣的啟示和指導？

#### 一、釐清「教育」的廣義概念

首先，我們需要明白，「教育」(Education) 並不僅僅等同於「學校教育」(Schooling)。它是一個更為廣泛和根本的概念，指個體在知識、技能、品格、價值觀和世界觀等方面，被引導、塑造和培育的整個過

程。這包括了家庭教育、學校教育、教會教育以及社會環境的潛移默化。教育的目標不僅是知識的傳授，更關乎全人的發展。

## 二、為何基督徒需要高度重視教育？

1. 上帝是真理與智慧的源頭：聖經啟示我們的上帝是全知、全智的，祂是宇宙萬物和一切真理的創造者與維護者。因此，追求真知識、真智慧，本身就是一種回應神創造的行動。
2. 愛神要盡心、盡性、盡意、盡力：耶穌教導我們要用我們的「心思」（mind）去愛神（馬太福音 22:37）。這意味著我們需要運用神所賜的理性去認識祂、思想祂的話語、理解祂的作為。教育有助於我們發展這種心智能力。
3. 教育塑造生命與社會：教育對個人的品格形成、價值觀建立以及未來發展有著深遠的影響。同時，一個社會的教育水平和方向，也決定了這個社會的文化特質和發展前景。基督徒關心教育，就是關心靈魂的塑造和社會的未來。
4. 養育孩童是神聖的託付：聖經明確指出兒女是耶和華所賜的產業（詩篇 127:3），父母有責任「照著主的教訓和警戒養育他們」（以弗所書 6:4）。這「教訓和警戒」本身就是教育的核心。
5. 門徒訓練的本質就是教育：耶穌的大使命是「使萬民作我的門徒...凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」（馬太福音 28:19-20）。「教訓」一詞就點明了門徒訓練中教育的要素。

## 三、基督徒看待教育的聖經原則

1. 教育的根基：敬畏耶和華是知識的開端 (**The Foundation: The Fear of the Lord is the Beginning of Knowledge**) 箴言 1:7 和 9:10 都強調，「敬畏耶和華」是知識和智慧的起點。這意味著一切真知識的尋求，都應當建立在對上帝的敬畏和承認之上。任何將上帝排除在外的教育體系，無論其學術成就多高，在本質上都是有缺陷的，因為它忽略了知識最根本的源頭和參照點。

2. 教育的目標：認識神和祂的創造 (**The Goal: Knowing God and His Creation**) 基督徒教育的目標，不僅是傳授知識和技能，更是要引導人認識獨一的真神，明白祂在聖經中的啟示，並透過祂所創造的宇宙萬物來認識祂的智慧、能力和榮耀。所謂「普遍啟示」（自然界）和「特殊啟示」（聖經）都應是教育的內容。我們相信「一切真理都是上帝的真理」(All truth is God's truth)，無論是科學、歷史、文學還是藝術，都可以成為我們認識神和祂作為的途徑。
3. 教育的內容：真理與價值的傳遞 (**The Content: Transmission of Truth and Values**) 教育必然涉及內容的選擇和傳遞。基督徒的教育觀強調要傳遞基於聖經的真理和價值觀。這包括關於神、人、罪、救贖、道德、以及人生意義等根本性問題的教導。歌羅西書 2:8 提醒我們要謹慎，免得被不照著基督的理學和虛言所擄去。
4. 教育的過程：殷勤教導與生命影響 (**The Process: Diligent Teaching and Life Impact**) 申命記 6:6-7 描繪了一幅父母殷勤教導兒女的畫面：「無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」教育是一個持續不斷、潛移默化的過程，需要教導者的耐心、愛心和榜樣。教師和父母的生命品格，對學生的影響往往比知識的傳授更為深遠。
5. 教育的結果：品格塑造與服事裝備 (**The Outcome: Character Formation and Equipping for Service**) 箴言 22:6 說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」教育的重要結果是塑造合神心意的品格，使人能明辨是非，擇善而從。同時，教育也應當裝備人擁有服務神和服務人的能力，在各自的崗位上為神的國度作出貢獻。

#### 四、對世俗教育的省思與批判

當代許多主流的教育體系，往往是以世俗人文主義或物質主義為基礎，將神排除在知識體系之外，甚至宣揚與聖經真理相悖的價值觀。



基督徒在面對這樣的教育時，需要：

- 保持警覺與分辨：不盲從世俗教育的潮流和觀點，學習用聖經的眼光去檢視和批判。
- 積極補充信仰教育：無論孩子在哪種學校接受教育，家庭和教會都必須承擔起信仰教育的主要責任，用神的話語來堅固他們的根基。
- 尋求整合的可能性：在可能的情況下，鼓勵將信仰與學科知識進行整合性思考。

## 五、家庭與教會在教育中的角色

- 父母是首要的教育者：特別是在品格和信仰的 foundational (基础性) 教育上，父母的角色無可替代。
- 教會是重要的教育夥伴：教會透過主日學、青少年團契、成人主日學、門徒訓練課程等，為不同年齡層的信徒提供系統的聖經教育和屬靈培育。一些教會也可能興辦基督教學校或支持相關教育機構。

結論：為永恆而教，為真理而學 基督徒的教育觀，是以神為中心，以聖經為根基，以塑造基督的品格和裝備人服事為目標的全人教育。它不僅關乎今生的知識和技能，更關乎永恆的生命和價值。願我們每一位基督徒，無論是作為教育者還是受教者，都能在神的真光中，為永恆而教，為真理而學，使我們的生命和我們所影響的生命，都能不斷被更新，更像我們的主。

### 今日詩歌：

（可選一首與智慧、真理、教導或敬畏神相關的詩歌，例如《祢的話》、《智慧的開端》、《求主賜我智慧》等，在此省略歌詞）

## 信息默想：

1. 「敬畏耶和華是知識的開端。」這句話對我理解教育的本質有何衝擊？我是否常常將「知識」與「對神的敬畏」分開來看？
2. 在我所接受的教育（無論是家庭、學校還是教會）中，哪些方面最符合聖經的教育原則？哪些方面有所欠缺？
3. 「一切真理都是上帝的真理。」這個觀念如何幫助我整合我的信仰和我所學的各樣知識（例如科學、歷史、文學等）？
4. 作為父母或長輩，我如何能更有效地「殷勤教訓」下一代，將神的話語傳承下去？
5. 面對世俗教育中可能存在的與信仰衝突的價值觀，我如何能幫助自己或我的孩子建立分辨的能力？
6. 我所在的教會在信徒的聖經教育和屬靈培育方面，可以有哪些進一步的努力方向？

## 禱告經文：

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。（箴言 22:6）

## 獻上禱告：

智慧的源頭，真理的上帝，我們感謝祢，因祢不僅創造了我們，更樂意將祢的智慧和知識啟示給我們。我們承認，我們常常滿足於屬世的學問，卻忽略了那以敬畏祢為開端的真知識。求祢赦免我們的短淺。主啊，求祢賜我們一顆渴慕真理的心，讓我們能以聖經的原則來看待一切的教育。幫助我們在家庭、教會和學校中，都能致力於傳遞祢的真道，塑造基督的品格。求祢賜智慧給所有的父母和教育工作者，讓他們能照著祢的教訓和警戒養育下一代，使他們一生走在祢所喜悅的

道路上，不致偏離。願我們的教育，不僅是知識的傳遞，更是生命的塑造，使更多人能認識祢，服事祢，榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

## 十字架筆記：

今天，我認識到基督徒的教育觀是以神為中心，以聖經為根基。教育的目的是引人認識神、塑造品格、裝備服事。我要在一切的學習和教導中，尋求真理，敬畏上主，並警惕世俗的虛言，為永恆價值而努力。

---

## 第30天 最佳教育：以基督為中心的全人培育

### 教會與教育（二）：最好的教育模式

#### 主題經文：

愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著祂造的，又是為祂造的。祂在萬有之先；萬有也靠祂而立。...所積蓄的一切智慧知識，都在祂裡面藏著。（歌羅西書 1:15-17, 2:3）聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（提摩太後書 3:16-17）耶穌的智慧和身量（或譯：年紀），並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。（路加福音 2:52）

#### 主題信息：

在我們「職場轉化：30 天福音操練」的旅程即將結束之際，我們來到了關於「教會與教育」的最後一個議題：什麼是「最好的教育模式」？這是一個引人深思的問題，因為教育的模式直接影響著下一代的成長和未來。雖然聖經沒有提供一個固定不變、適用於所有時代和文化背景的「標準教育模式」，但它卻為我們揭示了構成一個合神心意、能培育出敬虔智慧後代的教育所應具備的核心特質。

一、「最好」的標準：以神為中心，以基督為依歸

首先，我們需要明確「最好」的標準是什麼。從基督徒的視角來看，「最好」的教育模式，不是單純追求學術成績的頂尖、技能的卓越，或是進入名牌大學的比例，而是指那種最能幫助受教者：

- 認識並敬畏獨一真神。
- 明白並活出聖經真理。
- 發展神所賜的獨特恩賜與潛能。
- 塑造基督耶穌的品格。
- 被裝備去愛神愛人，並在世上作光作鹽，完成神的託付。

簡而言之，最好的教育模式是以神為中心，以基督為最終的智慧和知識的源頭與歸宿（歌羅西書 2:3）。

## 二、理想教育模式的核心特質

基於以上的標準，一個理想的、合神心意的教育模式，應當具備以下幾個核心特質：

1. **整全的基督中心世界觀 (A Holistic Christ-centered Worldview):**  
這意味著不僅僅是在課程中加入聖經課或禱告時間，而是將所有學科（如文學、歷史、科學、藝術、數學等）都置於聖經真理的光照之下，從創造、墮落、救贖、成聖的宏大敘事框架來理解和詮釋。幫助學生看見上帝在萬事萬物中的作為和智慧，以及基督在一切知識領域中的核心地位。
2. **家庭、教會、學校（或教育執行者）的緊密夥伴關係 (A Strong Partnership between Home, Church, and School/Educators):** 教育的責任不是單單落在某一方身上。一個理想的模式是「三股合成的繩子」：
  - 家庭是信仰教育的基石：父母承擔著按主的教訓養育兒女的首要責任。

- 教會是真理教導和屬靈牧養的中心：提供系統的聖經教導、門徒訓練和屬靈社群的支持。
- 學校（或教育執行者，如家庭學校的父母、基督教學校的教師）是專業知識傳遞和技能培養的場所：與家庭和教會的目標保持一致。這三方需要有共同的異象、密切的溝通和協調合作。

### 3. 品格塑造與靈命培育的優先 (**Emphasis on Character**

**Development and Spiritual Formation)**: 知識和技能固然重要，但若缺乏美好的品格和敬虔的生命，反而可能被誤用。理想的教育模式會將塑造基督的品格（如仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制）和培育學生的屬靈生命置於優先地位，透過榜樣、教導、勸勉和紀律來實現。

### 4. 追求卓越學術，服務國度目標 (**Academic Excellence with a**

**Kingdom Purpose)**: 敬畏神並不意味著可以輕忽學術的嚴謹性。相反，因為我們服事的是一位卓越的上帝，我們應當鼓勵學生追求知識的卓越和技能的精進。但這種追求的目的，不是為了個人的虛榮或世界的成功，而是為了更好地認識神所創造的奇妙世界，並裝備自己將來能更有效地服事神的國度和人的需要。批判性思維能力的培養也在此範疇。

### 5. 導師的生命榜樣與關係引導 (**Mentorship and Role Modeling)**: 教

育是生命的傳遞。教師、父母和屬靈導師的生命榜樣，對學生的影響至為深遠。理想的教育模式中，教育者不僅是知識的傳授者，更是生命的引導者、效法基督的榜樣，與學生建立真誠、關愛的師生關係。

### 6. 培養終身學習的熱愛與能力 (**Cultivating a Love for Lifelong**

**Learning)**: 教育不是在畢業時就結束的。理想的教育應當點燃學生對知識的好奇心和對真理的渴慕，培養他們自主學習、持續探索的能力，使他們成為終身的學習者。

### 7. 安全、滋養與恩典的環境 (**A Safe, Nurturing, and Grace-filled**

**Environment)**: 學生需要在一個充滿愛、接納、鼓勵和恩典的環

境中才能茁壯成長。這個環境允許提問，容許犯錯（並從中學習），尊重個體差異，並提供必要的支持和保護。

8. **發現呼召與預備服事 (Discovering Calling and Preparation for Service):** 幫助學生認識和發掘神賜給他們獨特的恩賜、熱情和呼召，並引導他們思考如何將所學應用於未來的服事，無論是在教會、職場還是家庭中。

### 三、不同教育路徑的考量

在現實中，基督徒家庭可能會選擇不同的教育路徑，例如家庭學校 (Homeschooling)、基督教學校 (Christian School)、或是在公立/私立學校就讀但配合家庭和教會的門徒訓練。每種路徑都有其優勢和挑戰。關鍵不在於選擇哪一種「形式」，而在於在所選擇的路徑中，如何最大程度地去實踐上述這些「理想教育模式的核心特質」。無論何種選擇，父母的積極參與和家庭信仰氛圍的營造都至關重要。

### 四、耶穌：我們完美的教師與成長典範

路加福音 2:52 描繪了主耶穌的成長：「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。」祂在心智、體格、靈性和社交關係上都均衡發展，是我們教育所追求的全人成長的完美典範。祂也是最偉大的教師，祂的教導充滿智慧、權柄和改變生命的大能。

三十天旅程的反思與展望 親愛的弟兄姊妹，我們一同走過了這「職場轉化：30 天福音操練」的旅程。從認識工作的呼召，到活出平衡的生命，再到建立美好的關係、勝過試探，進而擁抱職場宣教的四心四行，最後延伸到教會在職場、政治、經濟和教育等公共領域的使命與見證。這一切的學習和操練，都指向一個核心：將我們的信仰真實地活化在每日的生活和工作中，讓基督的馨香之氣，透過我們，散播到我們所處的每一個角落。

這三十天的旅程是一個開始，而不是結束。願我們不以此為滿足，而是將這些原則和感動，持續不斷地應用和深化在我們未來的歲月裡。願我們都成為神國度裡忠心而有見識的管家，在各自的崗位上，為主發光，多結果子，直到主來的日子。

### 今日詩歌：

（可選一首與成長、服事、作主門徒或展望未來相關的詩歌，例如《我願奉獻我自己》、《一步一步向前走》、《直到主耶穌再回來》等，在此省略歌詞）

### 信息默想：

1. 對我而言，「最好的教育模式」最重要的特質是什麼？為什麼？
2. 「家庭、教會、學校（或教育執行者）的緊密夥伴關係」在實踐中可能遇到哪些挑戰？如何克服？
3. 思考路加福音 2:52 耶穌的成長模式，這對我們追求全人教育有何啟示？
4. 在我的家庭或教會中，我們如何能更好地實踐「品格塑造與靈命培育優先」的原則？
5. 無論我目前扮演的是教育者還是受教者的角色，我如何能為創造一個更合神心意的教育環境作出貢獻？
6. 回顧這三十天的學習，哪一個主題或哪一句話對我觸動最深？我將如何將這份感動付諸於未來的行動？

### 禱告經文：

我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓立比書 3:13）



下-14)

### 獻上禱告：

親愛的天父，創造宇宙、設立教育的智慧之主，我們感謝祢，帶領我們完成了這三十天的學習與反思。我們為著祢在教育中所啟示的真理和原則獻上感恩。主啊，我們渴望為祢的國度培育敬虔智慧的下一代，也渴望自己成為一個不斷學習、日漸更新的門徒。求祢賜我們智慧，去分辨並追求那真正以祢為中心、能塑造基督品格的教育。願我們的家庭、教會和一切教育機構，都能成為祢真理的光照耀之地，成為生命被建立、恩賜被成全的工場。主耶穌，祢是我們完美的教師和成長的典範，求祢引導我們，使我們在智慧、身量、靈命和人際關係上都能均衡增長，討祢和人的喜悅。主聖靈，求祢將這三十天所領受的一切，深深地刻在我們心版上，並賜我們力量去行道，去轉化我們的職場，去影響我們的世代。願我們忘記背後，努力面前，向著祢為我們設立的標竿直跑，直到得著祢從上面召我們來得的獎賞。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

### 十字架筆記：

今天，我探索了「最好的教育模式」是以基督為中心，家庭、教會、教育者緊密合作，注重品格靈命，追求卓越學術，以生命影響生命，並為服事神和人而預備。這三十天的旅程是新的起點，我要帶著所學，努力面前，在凡事上活出基督的榮美。阿們！