

Florilège d'ateliers naturels avec Isabelle

— ● —
Les herbes
créatives

07 82 90 52 48

plouchard.isabelle@
orange.fr

8 rue de la Valade,
87500 Ladignac le long

La notion du vivant, des plantes et des arbres est souvent considérée complexe pour les enfants et adultes et fait référence à des concepts de botanique qui peuvent freiner leur accès. Mais nombreuses sont les activités qui permettent d'aborder aisément ce sujet auprès d'eux.

L'avenir va être bouleversé par le changement climatique et il est plus que nécessaire de se sensibiliser à son environnement proche qui peut apporter des aliments complémentaires nutritifs à portée de main ainsi que des propriétés médicinales de base.

De nombreuses plantes et arbres sont comestibles et transformables ; la cueillette sauvage et l'aide à la reconnaissance de plantes ainsi que leur transformation peut se découvrir à tout âge. Par ailleurs c'est par la connaissance de leur environnement, qu'adultes et enfants sont amenés à le respecter et appréhender sa protection nécessaire.

Le Limousin possède de nombreux espaces et espèces sauvages. Ses biotopes sont richement fournis en plantes et arbres qu'il importe de valoriser auprès de ses habitants.

Ateliers Créatifs

Constituer un herbier personnel

Intérieur ou Extérieur

2h Adultes, enfants et personnes handicapées

Atelier Impression Végétale. Le printemps c'est la pleine montée de sève dans les arbres. On peut imprimer l'empreinte des feuilles d'arbres ou de plantes sur un tissu pour l'adapter sous différentes formes. Patchwork, t-shirt, coussin...

Intérieur & Extérieur

1h Adultes, Enfants et personnes handicapées

Atelier culinaire à base de plante.s Les plantes qui entourent notre quotidien sont comestibles et présentent de véritables saveurs que nous vous invitons à venir cueillir et cuisiner sous différentes formes : biscuit, beignet, pesto, tartarine, tisane froide, en fonction de la saison.

Intérieur

3h Tous publics

Fabriquer des produits de santé naturelle de bien être tel que macérât solaire, baume, teinture mère, sirop.

Intérieur

2h Adultes et adolescents

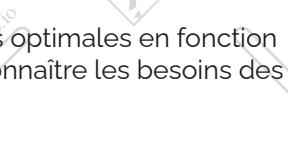


Ateliers Techniques

Cueillir les plantes (conditions et précautions)

Extérieur

2h Adultes et enfants



Balades Découvertes

Connaitre des variétés sauvages de plantes aromatiques et médicinales, découvrir les propriétés de plantes sauvages et des arbres

Intérieur & Extérieur

3h Adultes et enfants

Développer les sens par une découverte sensori-motrice des plantes et arbres

Exterior

2h Enfants et personnes handicapées

Tous les ateliers sont adaptables, n'hésitez pas à me contacter à ce propos.

