



# Aqua Minder



Willkommen bei Aqua  
Minder!  
Ich bin Sunny :)

1

Klebe das „Smart-Tag“ an deinem Trinkgefäß.  
Das ermöglicht es deinen Fortschritt zu  
verfolgen und dich zu motivieren.



2

Lege jetzt dein leeres Gefäß auf die rechte  
Trinkstation. Ich werde das Leergewicht messen  
und registrieren, damit wir genau verfolgen  
können, wie viel Wasser du trinkst.



3

Fülle dein Gefäß mit Wasser und lege es erneut auf die Trinkstation. Das Gewicht wird automatisch aktualisiert.



4

Ich werde dir helfen, deine Fortschritte zu verfolgen und dich an das Trinken zu erinnern, wenn du es brauchst. Aber vergiss nicht, auch selbst an deinen Körper zu hören und genug zu trinken, auch wenn ich gerade keine Erinnerung sende.



5

Und denke immer daran, dass auch ich Wasser brauche um zu wachsen und gedeihen. Wenn du lange Zeit nichts trinkst, kann ich traurig und schlaff werden.

Also bitte denk daran, auch für mich zu sorgen :D



6

Aber genug von meiner Seite.  
Du bist bereit, dein Ziel zu erreichen und deinen Wasserbedarf im Blick zu erhalten.  
Ich wünsche dir viel Erfolg! ;)



