



escola
britânica de
artes criativas
& tecnologia

Currículo Profissional

| O passo a passo |

Sobre o Manual!

- Que bom ter você aqui! Este é o passo a passo para o desenvolvimento do seu “Currículo Profissional” da EBAC!

Este guia foi elaborado para ajudar aqueles que estão construindo um currículo pela primeira vez ou que estão em transição de carreira, à comunicar seu objetivo profissional.





Vamos começar?

Utilize o modelo EBAC que você recebeu, basta ir preenchendo os campos com os seus dados!



Dados Pessoais

Mantenha a **logo da EBAC** se o seu curso estiver no programa de empregabilidade.

Insira seu nome e sobrenome: Abrevie mas não utilize abreviações, utilize por exemplo seu primeiro e último sobrenome.

Exemplo: Aline Coutinho da Silva Nogueira -> Aline Nogueira



Nome Sobrenome

Linkedin:
GitHub/Portfólio:

41 9999-0000 / 41 3000-0000

e-mail@gmail.com

📍 Bairro – Cidade - Estado

Data de Nascimento

Insira a URL do seu Perfil do LinkedIn e do Portfólio: Utilize a função hiperlinks para otimizar espaço.

Telefone e e-mail: Atente-se em utilizar um e-mail profissional.

Data de Nascimento: Este é um campo optativo



Objetivo Profissional

Coloque o **cargo** que está buscando emprego

Exemplo: **UX Designer | Desenvolvedor Front end |
Analista de Dados | Desenvolvedor Full Stack**

OBJETIVO PROFISSIONAL

INSERIR AQUI O NOME DA VAGA



Resumo de Qualificações

É a **síntese** das suas **qualificações**, insira informações importantes para a vaga pretendida utilizando palavras-chave da área.

Observação: Como o resumo é uma breve apresentação geral dos seus conhecimentos na área de estudo, deixe para pensar neste campo-após preencher todos os campos do cv.

RESUMO DE QUALIFICAÇÕES

(Escrever uma breve apresentação e descrever o que há em comum entre você e a vaga)

Xxxxx (inserir aqui o curso) em formação pela EBAC – Escola Britânica de Artes Criativas e Tecnologia, graduando em xxxxx. Profissional com perfil xxx (inserir uma soft skill). Posso **experiências** em x, y e z (inserir se tiver relação com a área) e **habilidades** em xxxxx (adicionar o mais importante para a vaga).

- **Conhecimentos...**;
- **Noções de...**
- Participação em...; (para citar projetos, atividades, premiações, trabalhos voluntários relevantes que evidenciam habilidades técnicas e/ou softs skills)
- Elaboração/Desenvolvimento/Construção de...; (para citar projetos autorais relevantes ou apresentar resultados alcançados em uma experiência a fim de destacar competências)

Formação

É o campo que você irá ressaltar as principais formações que te intitulam na área. Escreva os **cursos técnicos** e de **nível superior**, mesmo sendo em outras áreas e mantenha a indicação do **Ensino Médio** caso não tenha ingressado no ensino Superior. Neste campo, você também pode inserir o seu **curso da EBAC**, principalmente se for o curso do seu CV que tem mais relação com a vaga.

FORMAÇÃO

(Da formação mais recente para a menos recente, focar em cursos que tenham relação com a vaga)

- Formação – Tipo de curso (Ex: Curso livre, bacharelado, etc) - Instituição – Mês/Ano de início Mês/Ano de término ou previsão





Tipo do Curso – Nome do Curso – Nome da Universidade | Faculdade

se estiver cursando no momento, coloque data de início e previsão de término. Caso já tenha finalizado o curso, coloque apenas o mês/ano de conclusão

- Exemplo: **Jornalismo – Bacharel – Universidade XXXX, início em 02/2020–12/2024.**

Caso não tenha curso de nível superior, você deve mencionar o ensino médio.

- Exemplo: **Ensino médio** (completo ou em andamento), Nome da Escola,

se estiver cursando no momento. Coloque data de início e previsão de término. Caso já tenha finalizado o curso, coloque apenas mês/ano de conclusão

***Só mencione o ensino médio, caso não tenha curso de nível superior.**

Histórico Profissional

Você pode citar experiências profissionais em qualquer área, desde que você descreva relevâncias compatíveis com a vaga, falaremos disso mais à frente.

Selecione as **três últimas experiências caso haja espaço para todas**. A ordem é sempre da mais atual para a mais antiga.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Nome da empresa (Cidade/Estado)
(Porte da empresa)

mês/ano-mês/ano

Nome da vaga ocupada

- Insira aqui a descrição de suas atividades e principais projetos executados...
- Coloque frases com no máximo 2 linhas
- Inicie falando o que faz, depois como faz e o resultado que gerou
- Pode incrementar com palavras-chave da sua área. Veja os textos das vagas para ter ideias
- Exemplo: Controle de xxxxxxxxxxxx, gerando maior eficiência em xxxxxx
- Análise de xxxxxx, apoio ao time na realização de xxxxxx
- Expertise em elaborar xxxxxxxx, contribuindo com as melhorias das rotinas no setor xxxxxxxx

(Evidenciar os principais projetos, foco nos números e resultados)

(Caso faça trabalhos freelance, também é possível inserir nesta parte do histórico profissional)





- **Nome da Empresa** e período que trabalhou na área com mês/ano que entrou e mês/ano que saiu (caso esteja trabalhando atualmente, basta escrever no lugar da data de saída - Atual)
- **Porte da Empresa** – Indicar se de pequeno, médio ou grande porte
- **Cargo/Função** que ocupa ou ocupava na empresa.

****Caso trabalhe como freelancer, você pode descrever seguindo o modelo abaixo:***

Exemplo:

Profissional Autônomo

08/2010 – 02/2022

Desenvolvedor Web/Freelancer





Atividades Realizadas:

Tendo experiência na área, escreva-as dando ênfase aos seus pontos mais fortes (pesquise as vagas para te ajudar a entender as principais palavras-chaves).

Caso não tenha experiência na área, descreva as principais atividades que envolveram habilidades comportamentais que usava para fazer o seu trabalho (soft skills) e os principais resultados que te fortalecem para a nova área.

Evite utilizar 1ª pessoa e/ou 3ª pessoa do singular e cuidado com o excesso de gerúndios.

Projetos Relevantes

Neste campo, você irá apresentar uma prévia do seu **portfólio** ou de projetos importantes.

Insira aqui os **projetos da EBAC**, os pessoais, voluntários e TCC, dissertação de mestrado e tese de doutorado que tenha relevância para a área que pretende enviar o cv.



PROJETOS RELEVANTES (realizados em cursos)

Título do projeto

mês/ano-mês/ano

Onde foi desenvolvido, ex: curso da EBAC, TCC, etc

- Insira aqui uma breve descrição sobre o projeto
- Insira aqui as atividades desenvolvidas (o passo a passo do projeto)
- Utilize palavras-chave da área
- Github





- Comece dando um Título (nome) para o projeto
- Coloque o período que o projeto foi realizado mês/ano
- Contextualize onde ele foi realizado, se no curso da EBAC, Faculdade, etc.





Em seguida descreva o **objetivo principal do projeto**. Depois, **descreva de forma explicativa** o que você fez neste projeto, mencionando **linguagens, ferramentas, tecnologias** que utilizou para executar o projeto.

Por fim, insira o **link de acesso direto do projeto** no seu portfólio. (Github | Behance | Vercel etc.).

Coloque sempre o projeto mais atual primeiro para o mais antigo.



Idiomas

Indique o(s) idioma(s) que fala ou estuda. Idiomas nativos, só mencione se for relevante para a vaga.

Coloque **o nível de proficiência atual** – básico, intermediário, avançado ou fluente.

Se cursou em uma escola de línguas, indique o nome.

Caso tenha alguma certificação de fluência, mencione a instituição e o ano de emissão.

IDIOMAS

- Idioma – Nível de proficiência (classificar nível entre básico, técnico, intermediário, avançado ou fluente)

(Coloque somente seu nível real de domínio da língua. Não é necessário colocar: Português fluente, a não ser que a vaga esteja especificando isso)



Competências

Coloque suas competências técnicas (hards skill) **softwares, linguagens, ferramentas, metodologias** que você domina a nível pelo menos intermediário neste campo, estas são importantes **palavras-chaves** relacionadas à sua **área de atuação. As competências complementares a vaga pretendida também devem ser mencionadas!**

COMPETÊNCIAS

Inserir softwares de seu conhecimento e outras competências técnicas

Python | SCRUM | SQL |



Cursos e Atividades Complementares

Mencione cursos de curta duração, participação em eventos ou webinars, inclua as que você já participou na EBAC voltado para área do curso que estuda, **oficinas, jornadas, bootcamps** que tenham relação direta ou indireta com a área de estudo e que possam ser interessantes para a **vaga ou empresa**, também podem ser incluídos neste campo.

CURSOS/ATIVIDADES COMPLEMENTARES

- Nome do curso – Instituição - Ano

(Do mais recente para o mais antigo. Colocar nome do curso e nome da empresa responsável pelo curso/treinamento)

Trabalho Voluntário

Se tiver feito algum trabalho voluntário na área ou em outras áreas, mencione neste campo dizendo o nome da função, instituição e ano que fez este trabalho.

***Caso tenha feito um projeto voluntário voltado para área de estudo e objetivo profissional, descreva-o em projetos relevantes ou caso nunca tenha trabalhado na área, cite-o no campo “Experiência Profissional” sinalizando que foi voluntário.**

TRABALHO VOLUNTÁRIO

- Nome da sua função – Instituição – Ano

Vivência Internacional

Não se descreve viagens para fora do Brasil e sim **cursos e trabalhos** que já tenha realizado em outro país.

Aqui pode ser descrito também **intercâmbios** (períodos que morou fora do Brasil) para aprimoramento do idioma coloque o país e o período (mês/ano).



Dicas Finais



- O limite de páginas do CV são de **duas**, analise o que deve ser eliminado se necessário, **priorizando** o que mais te valoriza para a vaga pretendida; evite atividades antigas demais.
- **Atente-se** em manter o CV com escrita correta; com formatação padronizada, respeite o tipo de fonte, tamanho de letra e espaçamento em todo o CV.



Quem são as Consultoras do Centro de Carreiras da EBAC?

Carolina Fiordelisio



[LinkedIn](#)

Formada em Administração de Empresas pela FGV, pós-graduada em Gestão Estratégica de Pessoas pela FIA, e em Orientação Profissional e de Carreira pelo Instituto Sedes Sapientiae. Hoje, atua como Team Leader do Centro de Carreiras da EBAC e soma experiência em projetos de assessment, seleção para empresas em diversos setores e com níveis profissionais que vão do estágio à liderança.

Suellen Costa



[LinkedIn](#)

Psicóloga, Consultora de Carreira e Mestre em Intervenção Social Inovação e Empreendedorismo. Graduada em Psicologia pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Campus do Pantanal, Mestre pela Universidade de Coimbra-Portugal, sendo facilitadora de projetos de desenvolvimento de pessoas e aconselhamento de carreira há mais de 8 anos. Experiência na condução de projetos de vida. Palestrante de temas relacionados à empregabilidade, mercado de trabalho, habilidades e profissões do futuro.

Quem são as Consultoras do Centro de Carreiras da EBAC?



Mariles Carvalho

Graduada em Psicologia pela Universidade Ibirapuera, especialista em gestão de carreira e orientação profissional, sendo facilitadora de projetos de desenvolvimento de pessoas e aconselhamento de carreira há mais de 10 anos. Experiência na condução de projetos de Outplacement, recrutamento & seleção, Coaching de carreira e de vida. Palestrante de temas relacionados à empregabilidade e mercado de trabalho. Pós-Graduada em Terapia Cognitiva e Comportamental pela PUC, com certificação em Coaching pela Sociedade Brasileira de Coaching, atua como consultora de carreira e em oficinas de orientação profissional para jovens.

[LinkedIn](#)

Formada em Psicologia pela UNIP, com Pós em Adm. de Mkt pela FAAP e Especialização em Gestão do conhecimento pela FGV, além de formações em Coaching de Carreira pelo ICI Integrated Coaching Institute e pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching. Com 20 anos de experiência em Recursos Humanos, ocupou cargos de liderança em RH em Instituições tais como: Unibanco, Banco Safra, MetLife Seguros, Trisul, Ticket Serviços, dentre outros. O foco do seu trabalho como Consultora de Carreira, consiste em ajudar as pessoas a atingirem seus objetivos profissionais trazendo a tona suas potencialidades utilizando seus próprios recursos internos através de uma abordagem sistêmica com foco, planejamento, ação e sustentabilidade.



Laura Lima

[LinkedIn](#)

Quem são as Consultoras do Centro de Carreiras da EBAC?



Niadjva Viveiros

Psicóloga pela Universidade Federal do Amazonas/Uniamérica, com formação em Orientação Profissional e de Carreira pelo Instituto de Eunice e Fabiana Abath e em Professional & Self Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching. É também mestre em intervenção social, inovação e empreendedorismo pela Universidade de Coimbra (Portugal). Atua como consultora do Centro de Carreiras da EBAC e já auxiliou diversos profissionais a realizarem uma transição de carreira com segurança, além de já ter facilitado diversos grupos de orientação e reorientação de carreira.

[LinkedIn](#)

Formada em Psicologia, com Pós-graduação em Consultoria de Carreira pela FIA. Possui dezoito anos de atuação em Recursos Humanos, com foco em Recrutamento e Seleção para todos os níveis de cargo, e Consultoria Interna para diversas áreas. Atuou em empresas como Tokio Marine e MetLife, e prestou serviços para empresas de diferentes segmentos, como McDonald's, Deutsche Bank, Atech, Gempi, Pirelli, entre outros. Atua como Consultora de Carreira para profissionais em transição de carreira.

Tereza Penido



[LinkedIn](#)

Quem foram as consultoras que desenvolveram este material?



Mariles Carvalho

[Linkedin](#)



Suellen Costa

[Linkedin](#)

Muito obrigada!