



escola  
britânica de  
artes criativas  
& tecnologia

# Manual Linkedin Passo a Passo

**O passo a passo fácil e estratégico para dominar a maior  
rede social profissional do mundo**

# Sobre o Manual!

Bem-vindo ao Manual “LinkedIn Passo a Passo” da EBAC! **Este guia foi elaborado para ajudar aqueles que estão dando os primeiros passos na plataforma LinkedIn** a entenderem como podem utilizar a rede a seu favor.



# O que você vai aprender?

1

## **Aprimorando e Preenchendo Seu Perfil:**

Descubra as técnicas para criar um título atrativo, um resumo envolvente e destacar suas habilidades e experiências de maneira efetiva.

2

## **Estratégias de Buscas por Oportunidades:**

Aprenda a buscar oportunidades de emprego no LinkedIn, mesmo que você nunca tenha feito isso!

3

## **Expandindo Sua Rede de Contatos:**

Aprenda a desenvolver e nutrir uma valiosa rede de conexões profissionais, mentores e potenciais empregadores.

# Por que usar o LinkedIn?

**87% de  
recrutadores**

Usam o LinkedIn para encontrar candidatos, tornando-o uma ferramenta poderosa para a busca de empregos.

**+ 850 milhões**

De pessoas estão no LinkedIn. O LinkedIn é a maior rede social profissional do mundo – buscar vagas nessa rede é também ampliar nossos horizontes.

# Escolhendo uma foto de perfil!



**O mais importante para a sua foto de perfil é você conseguir expressar sua identidade! Siga estas dicas:**

**1. Qualidade Visual:** Certifique-se de que a foto seja nítida e bem iluminada.

**2. Foco no Rosto:** Seu rosto deve ser o centro das atenções na foto. Certifique-se de que seu rosto seja o ponto focal da sua foto de perfil.

**3. Vestimenta Adequada:** Escolha roupas que estejam em sintonia com o seu setor profissional! Por exemplo, alguém da área de Direito pode precisar de uma foto mais formal que alguém da área de Design Gráfico.

# Escolhendo uma foto de perfil!

**4. Fundo Simples:** Opte por um fundo simples que não distraia. Evite cenários movimentados que possam desviar a atenção do seu propósito.

**5. Sorriso Autêntico:** Sorria de forma natural e amigável. Seu sorriso é a sua assinatura, e deve refletir quem você é.

# Exemplos de boas fotos de perfil!

BBC  
escola  
britânica de  
artes criativas  
& tecnologia



# Título

escola  
britânica de  
artes criativas  
& tecnologia

**Coloque seu objetivo profissional! Se está em uma transição de carreira, é importante colocar seu objetivo de transição, e não a carreira anterior**

**Seja Descritivo:** Use palavras-chave relevantes para sua área de atuação. Olhe textos de vagas para saber quais palavras-chave usar!

**Criatividade com Moderação:** Adicione um toque pessoal, desde que esteja alinhado com sua marca pessoal. Você pode usar um “|” para separar as diferentes palavras-chave.

O título é o que aparece logo abaixo do seu nome no LinkedIn!

**Niadjva Viveiros** 🔊

Psicóloga | Consultora de Carreira | Orientadora de Carreira | Transição de Carreira | Recolocação Profissional | Edtech

de carreira | recolocação profissional | edtech





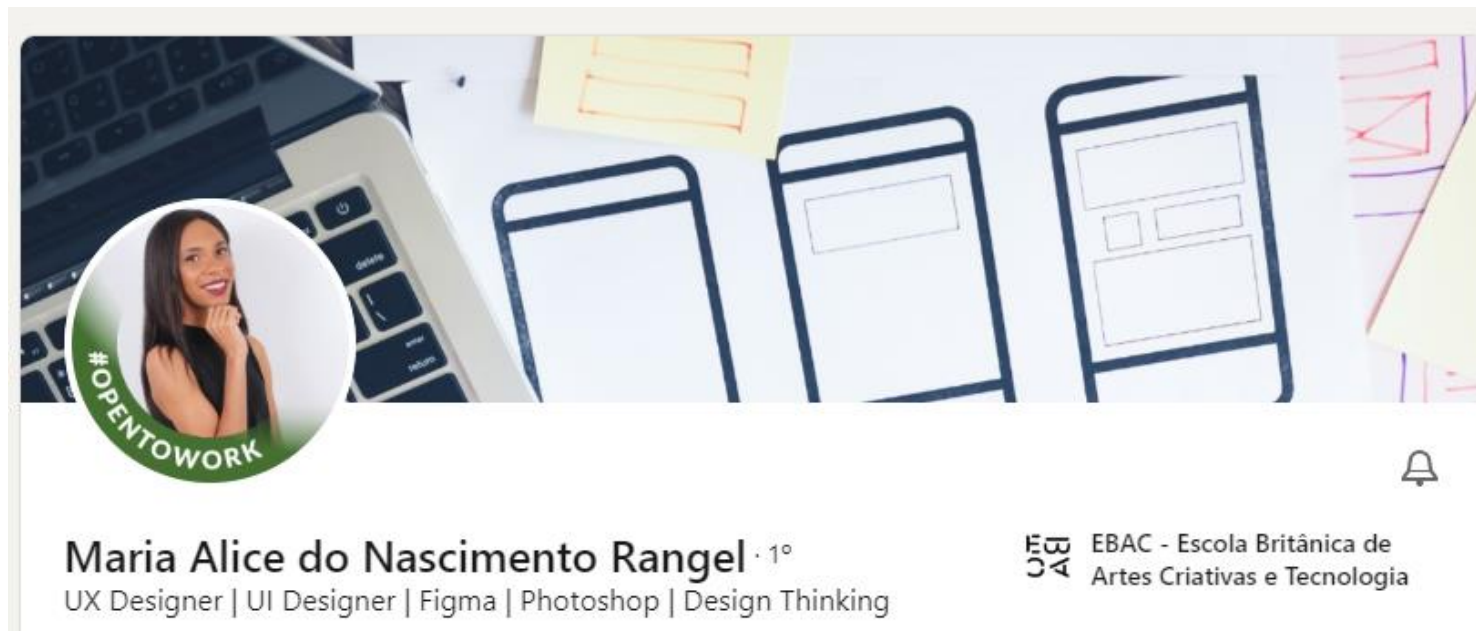
# Escolhendo sua foto de capa



- Deve ser relevante para sua área de atuação.
- Alinhe-a com sua marca pessoal - você gostaria que as pessoas olhassem para a sua foto de capa e te relacionassem com qual profissão/carreira?
- Use o tamanho recomendado pelo LinkedIn (1584 x 396 pixels).
- Evite imagens muito complexas.
- Atualize-a ocasionalmente para refletir mudanças em sua carreira.
- Dica de site para escolha de fotos de capa em alta resolução: [Pixabay.com](https://pixabay.com)

# Exemplos de foto de capa

## Curso UX/UI Design



# Exemplos de foto de capa

## Curso Social Media Manager



# Resumo | Sobre

Seu resumo é onde você pode contar sua história de forma mais detalhada. Aqui estão algumas orientações:

**01**

Comece com um Gancho: Crie uma introdução envolvente.

**03**

Destaque Conquistas: Enfatize realizações e experiências relevantes

**02**

Seja autêntico: Mostre sua paixão, valores e personalidade

**04**

Atenção à ortografia e gramática! Se necessário, utilize o ChatGPT para te apoiar nas correções gramaticais!

# Exemplos de Sobre/Resumo

## Sobre

Sendo um físico de formação, eu adotei a abordagem data driven e direcionei minha carreira para o campo dos dados. Meu objetivo é absorver/compartilhar conhecimento em relação aos conceitos de ciência de dados e suas aplicações.

Tenho como princípio a busca pela resolução de problemas e criação de soluções, independentemente das preferências de ferramentas. Permaneço sempre flexível e aberto a novos aprendizados.

Sou um cara que adora desafios e tem um pensamento analítico afiado. Sempre com um cafezinho para deixar a mente preparada ☕

### Hard Skills 💻

- Python para Webscraping, Fluxo de dados, Análise de dados etc.
- Machine Learning
- SQL
- Criação de rotinas de ETL com Python

### Campos em desenvolvimento 🧐

- Big Data & Analytics
- Machine Learning
- Deep Learning
- DataOps e MLOps

Atenção: Cuidado com "Ctrl c+ Ctrl V!"  
O "Sobre" do LinkedIn precisa ter a sua cara!

# Exemplos de Sobre/Resumo

## Sobre

Profissional formada em Administração de Empresas pela FGV - EAESP, pós-graduada em Gestão Estratégica de Pessoas pela FIA e com especialização em Orientação Profissional e de Carreira pelo Instituto Sedes Sapientiae.

Tenho grande motivação por ajudar as pessoas a reconhecerem seus caminhos e se desenvolverem profissionalmente! Já tive vivências em projetos voltados a Seleção, Orientação de Carreira e Avaliação de Competências.

Também já passei pela área de Planejamento no início da minha carreira, tendo tido, nesta época, como maior responsabilidade, a distribuição de produtos para mais de 40 lojas de uma empresa varejista.

Não esqueça de  
adaptar à sua  
linguagem e ao seu  
"tom de voz"!

## Sobre



As vezes as pessoas tem muita dificuldade em encontrar aquilo em que são verdadeiramente boas. Eu sou apaixonada por auxiliá-las a irem em direção de uma vida profissional que realmente faça sentido para elas.

Quando comecei a faculdade de Psicologia logo me apaixonei por temáticas que me auxiliassem a fazer exatamente isso.

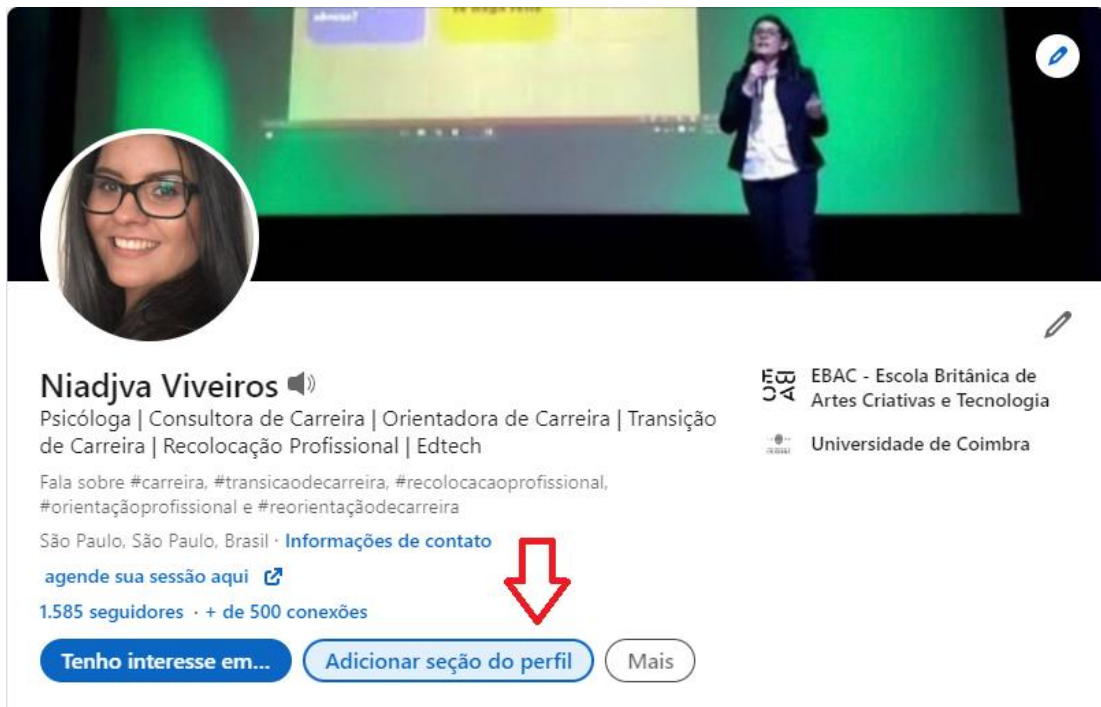
Sou psicóloga (CRP 08/29722), orientadora de carreira, consultora de carreira e mestre em Intervenção Social, Inovação e Empreendedorismo pela Universidade de Coimbra - Portugal.

Atuo há 7 anos na criação de programas, treinamentos, cursos e conteúdos sobre carreira, propósito de vida, orientação vocacional e transição de carreira, além de prestar apoio personalizado para profissionais e empresas. Já tive a oportunidade de auxiliar diversas pessoas a irem em direção a uma vida profissional que realmente despertasse o seu melhor.

Fui também premiada em um concurso de Empreendedorismo e Inovação Social pelo NAPEEC Hub em Coimbra, Portugal, a partir do projeto Soul+, focado em soluções inovadoras para a o aumento da empregabilidade de jovens - um assunto que sou apaixonada por falar a respeito. Sou também apaixonada por educação, inovação e tecnologia!

# Explore o “Recomendado” em “Adicionar Seções de Perfil”

**Passo 1:**  
Clique em  
“Adicionar seção  
do perfil”




**Niadjva Viveiros** 

Psicóloga | Consultora de Carreira | Orientadora de Carreira | Transição de Carreira | Recolocação Profissional | Edtech

Fala sobre #carreira, #transicaodecarreira, #recolocacaoprofissional, #orientaçãoprofissional e #reorientaçãodecarreira

São Paulo, São Paulo, Brasil · [Informações de contato](#)

[agende sua sessão aqui](#) 

1.585 seguidores · + de 500 conexões

[Tenho interesse em...](#) [Adicionar seção do perfil](#) [Mais](#)



# Adicione sua experiência profissional

Adicionar sua experiência também é sobre contar a sua história e conseguir transmitir o que você fez na sua trajetória profissional. É muito importante preencher essa seção.

Clique em **“Adicionar Seção do Perfil”**, e depois, clique em **“Adicionar Cargo”**



Tenho interesse em...

Adicionar seção do perfil

Mais

# Descreva a sua experiência

Adicionar sua experiência também é sobre contar a sua história e conseguir transmitir o que você fez na sua trajetória profissional.

**Descreva a sua experiência no campo "descrição"**

Saiba mais sobre [opções do setor](#)

Descrição

- Realização de atendimentos de Consultoria de Carreira individuais e em grupo para profissionais em formação de áreas criativas e tecnológicas, com foco na identificação de habilidades, perfil profissional e planejamento de carreira;

1.448/2.000

Título do perfil

# Como preencher a experiência?

**Descreva a sua  
experiência no campo  
“descrição”**

Insira a descrição de suas atividades e principais projetos executados...

Coloque frases com no máximo 2 linhas

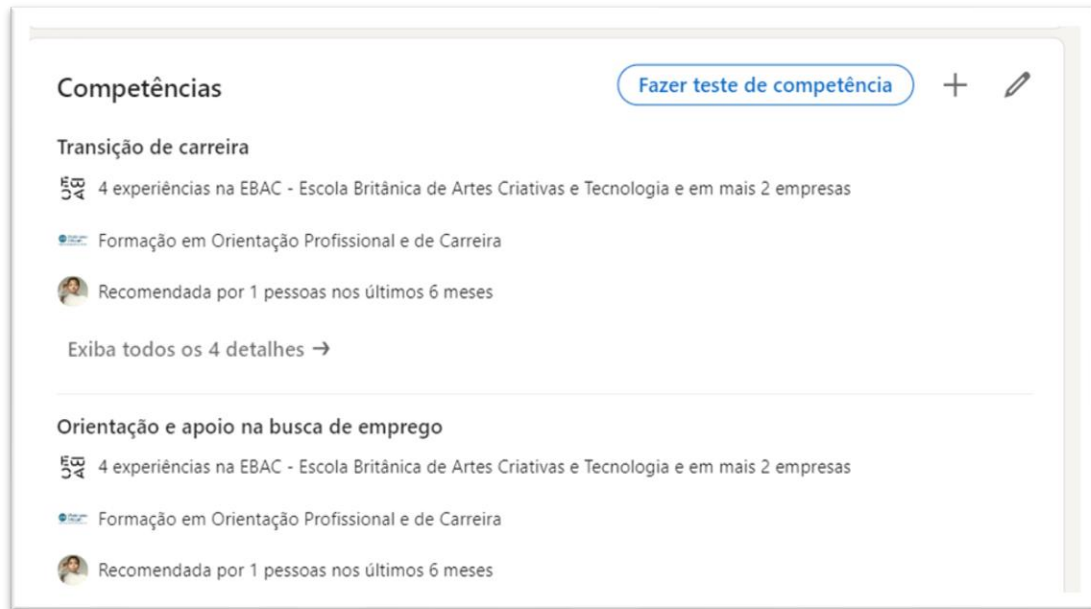
Inicie falando o que faz, depois como faz e o resultado que gerou

Pode incrementar com palavras-chave da sua área. Veja os textos das vagas para ter ideias

## **Exemplos:**

- Controle de xxxxxxxxxxxx, gerando maior eficiência em xxxxx
- Análise de xxxxxx, apoio ao time na realização de xxxxxx

# Preencha suas competências!



Adicione “competências” no seu perfil baseado em vagas que você tem interesse. **É uma forma de seu perfil aparecer nas buscas de recrutadores** que usam o LinkedIn.

# Explore o “Recomendado” em “Adicionar Seções de Perfil”

**Passo 2:** Desbrave as opções. Clicando em “adicionar projetos”, por exemplo, você pode adicionar projetos que está fazendo durante o curso da EBAC!

## Recomendado

Ao preencher essas seções, você aumenta sua credibilidade e tem acesso a mais oportunidades

Adicionar em destaque

---

Adicionar licenças e certificados

---

Adicionar projetos

---



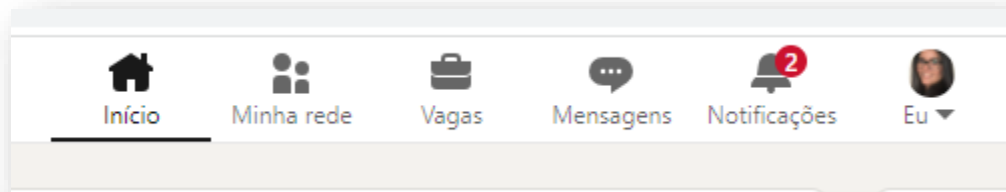
Adicionar cursos

---

Adicionar recomendações

---

# Buscando Emprego pelo LinkedIn



**Passo 1:**  
Clique em  
“Vagas”

# Buscando Emprego pelo LinkedIn



**Passo 2:**  
Pesquise pela sua  
vaga de interesse



# Buscando Emprego pelo LinkedIn

Há duas opções que podem aparecer ao encontrar a vaga: **candidatura simplificada ou "candidatar-se"**. Para se inscrever na vaga, basta clicar em uma dessas opções e preencher suas informações.



## Recruiting Assistant

Inventive · Austin, TX há 22 horas · 155 candidaturas

Remoto · Contrato · Pleno-sênior

11-50 funcionários · Desenvolvimento de software

Veja como você se compara a 155 candidatos. [Reative o Premium](#)

Competências: Comunicação, Capacidade de organização, e mais 3

**Candidatura simplificada**
Salvar



# Expandindo sua rede de contatos Pelo LinkedIn!

## Passo 1:

Clique no perfil da pessoa que deseja adicionar e Clique em "+ Conectar"! Em alguns perfis aparece a opção "seguir". Clicando no "Mais" a opção conectar aparece para você.



**Sofia Machado Barbosa** · 2º

Comunicação Corporativa | Gestão de Projetos | Branding | Atendimento

São Paulo, São Paulo, Brasil · [Informações de contato](#)

+ de 500 conexões



Samuel Barão, Fausto Júnior, e mais 32 conexões em comum

 Conectar

 Enviar mensagem

Mais

# Adicione uma nota ao adicionar a pessoa!

Quando você clica em conectar, aparece a opção de “Adicionar nota” – é o momento de você se apresentar para a pessoa!

Ex de nota: Olá, fulana!  
Sou a xxx da área xx!  
Será um prazer tê-la em  
minha rede de contatos  
pelo LinkedIn!

Adicionar nota ao seu convite?



Adicione uma nota para personalizar seu convite a **Sofia Machado Barbosa**. Os usuários do LinkedIn são mais propensos a aceitar convites que incluem uma nota.

Adicionar nota

Enviar sem nota

# Quem são as Consultoras do Centro de Carreiras da EBAC?



[LinkedIn](#)

## Carolina Fiordeliso

Formada em Administração de Empresas pela FGV, pós-graduada em Gestão Estratégica de Pessoas pela FIA, e em Orientação Profissional e de Carreira pelo Instituto Sedes Sapientiae. Hoje, atua como Team Leader do Centro de Carreiras da EBAC e soma experiência em projetos de assessment, seleção para empresas em diversos setores e com níveis profissionais que vão do estágio à liderança.

## Suellen Costa

Psicóloga, Consultora de Carreira e Mestre em Intervenção Social Inovação e Empreendedorismo. Graduada em Psicologia pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Campus do Pantanal, Mestre pela Universidade de Coimbra-Portugal, sendo facilitadora de projetos de desenvolvimento de pessoas e aconselhamento de carreira há mais de 8 anos. Experiência na condução de projetos de vida. Palestrante de temas relacionados à empregabilidade, mercado de trabalho, habilidades e profissões do futuro.



[LinkedIn](#)

# Quem são as Consultoras do Centro de Carreiras da EBAC?



## Mariles Carvalho

Graduada em Psicologia pela Universidade Ibirapuera, especialista em gestão de carreira e orientação profissional, sendo facilitadora de projetos de desenvolvimento de pessoas e aconselhamento de carreira há mais de 10 anos. Experiência na condução de projetos de Outplacement, recrutamento & seleção, Coaching de carreira e de vida. Palestrante de temas relacionados à empregabilidade e mercado de trabalho. Pós-Graduada em Terapia Cognitiva e Comportamental pela PUC, com certificação em Coaching pela Sociedade Brasileira de Coaching, atua como consultora de carreira e em oficinas de orientação profissional para jovens.

[LinkedIn](#)

Formada em Psicologia pela UNIP, com Pós em Adm. de Mkt pela FAAP e Especialização em Gestão do conhecimento pela FGV, além de formações em Coaching de Carreira pelo ICI Integrated Coaching Institute e pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching. Com 20 anos de experiência em Recursos Humanos, ocupou cargos de liderança em RH em Instituições tais como: Unibanco, Banco Safra, MetLife Seguros, Trisul, Ticket Serviços, dentre outros. O foco do seu trabalho como Consultora de Carreira, consiste em ajudar as pessoas a atingirem seus objetivos profissionais trazendo a tona suas potencialidades utilizando seus próprios recursos internos através de uma abordagem sistêmica com foco, planejamento, ação e sustentabilidade.

## Laura Lima



[LinkedIn](#)

# Quem são as Consultoras do Centro de Carreiras da EBAC?



## Niadjva Viveiros

Psicóloga pela Universidade Federal do Amazonas/Uniamérica, com formação em Orientação Profissional e de Carreira pelo Instituto de Eunice e Fabiana Abath e em Professional & Self Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching. É também mestre em intervenção social, inovação e empreendedorismo pela Universidade de Coimbra (Portugal). Atua como consultora do Centro de Carreiras da EBAC e já auxiliou diversos profissionais a realizarem uma transição de carreira com segurança, além de já ter facilitado diversos grupos de orientação e reorientação de carreira.

[Linkedin](#)

## Tereza Penido

Formada em Psicologia, com Pós-graduação em Consultoria de Carreira pela FIA. Possui dezoito anos de atuação em Recursos Humanos, com foco em Recrutamento e Seleção para todos os níveis de cargo, e Consultoria Interna para diversas áreas. Atuou em empresas como Tokio Marine e MetLife, e prestou serviços para empresas de diferentes segmentos, como McDonald's, Deutsche Bank, Atech, Gempi, Pirelli, entre outros. Atua como Consultora de Carreira para profissionais em transição de carreira.



[Linkedin](#)

# Quem foi a consultora que desenvolveu este material?



## Niadjva Viveiros

[LinkedIn](#)

Psicóloga pela Universidade Federal do Amazonas/Uniamérica, com formação em Orientação Profissional e de Carreira pelo instituto de Eunice e Fabiana Abath e em Professional & Self Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching. É também mestre em intervenção social, inovação e empreendedorismo pela Universidade de Coimbra (Portugal). Atua como consultora do Centro de Carreiras da EBAC e já auxiliou diversos profissionais a realizarem uma transição de carreira com segurança, além de já ter facilitado diversos grupos de orientação e reorientação de carreira.

**Muito obrigada!**