花落有声书社20181104

赵本建

或许人生是走在一条两边都是风景的路上，或许每一段都会遇到不同的景致，人生最大的智慧是享受当下，当下的时刻是最真实的。

但是人生总是那么痛苦，当前时刻其实总是在做一些自己不想做的事情，此时此刻我更想问的是如何享受当前时刻。

一身霜君说：“即使是身处不好的环境，努力去克服痛苦，在痛苦中提升。当然，痛苦只是一部分，也有快乐，成长才是最重要的。”这倒是提醒我了，有的时候，不喜欢的事情让我是觉得很痛苦，而这负面的情绪会加剧固化思想，今天一身霜君的提醒，让我想到为什么不能用全力去解决让自己为难的困难呢？珍视自己解决问题的全力以赴，也是一种收获吧。

今天一身霜君分享的是《明朝那些事》的两个片段，于谦：“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。”回顾起小学学的一首诗，或许现在才能更感同身受。“此时此刻，我才理解这位爱国人士的故事，北京保卫战足以让他名垂青史，历史的长河中也依旧显现他的正直、无畏、坚毅、果敢。”