南部道足さばき NANBUDO ASHI SABAKI

転進 (裏) TENSHIN (URA)

転換 結び転進) TENKAN (MUSUBI TENSHIN)

横線転進 YOKOSEN TENSHIN

入りみ (裏) IRIMI (URA)

大入りみ (裏) O IRIMI (URA)

合わせ歩き AWASE ARUKI

かに足歩き KANI ASHI ARUKI

猫足歩き (裏) NEKO ASHI ARUKI (URA)

南部相対歩き (裏) NANBU SOTAI ARUKI (URA)

流し歩き NAGASHI ARUKI

南武道連続技 NANBUDO RENZOKUWAZA

直線南武道連続技 CHOKUSEN NANBUDO RENZOKUWAZA

直線乱取取り CHOKUSEN RANDORI TORI

直線乱取受け CHOKUSEN RANDORI UKE

氣流直線乱取取り KI NAGARE CHOKUSEN RANDORI TORI

氣流直線乱取受け KI NAGARE CHOKUSEN RANDORI UKE

回転乱取取り KAITEN RANDORI TORI

回転乱取受け KAITEN RANDORI UKE

振り回転乱取 取り/受け FURIKAITEN RANDORI TORI/UKE

南部相対乱取取り NANBU SOTAI RANDORI TORI

南部相対乱取受け NANBU SOTAI RANDORI UKE

南部相対続技 NANBU SOTAI RENZOKUWAZA

三本連続技 SANBON RENZOKUWAZA

一番:突き三本続技 ICHIBAN: TSUKI SANBON RENZOKUWAZA

二番:前蹴り三本続技 NIBAN: MAEGERI SANBON RENZOKUWAZA

三番:回し蹴り三本続技 SANBAN: MAWASHIGERI SANBON RENZOKUWAZA

四番:横蹴り三本続技 YONBAN: YOKOGERI SANBON RENZOKUWAZA

五番:後ろ蹴り三本続技 GOBAN: USHIROGERI SANBON RENZOKUWAZA

六番:裏回し蹴り三本続技 ROKUBAN: URAMAWASHIGERI SANBON RENZOKUWAZA

七番:後ろ回し蹴り三本続技 NANABAN: USHIROMAWASHIGERI SANBON RENZOKUWAZA