**健康体检注意事项**

**1、预约：**

* 体检后期为高峰期，请您尽量提前合理安排体检时间，避免后期因预约问题无法体检。

**2、临行注意事宜：**

* 体检前三天应尽量不服食药物，禁酒精类饮品。体检前一天应清淡饮食，勿食高脂、高糖饮食。体检前一日晚餐后禁食、晚上12点以后需禁饮水，并保持充足的睡眠。
* 体检当天早晨须空腹。
* 检前禁止服用咖啡﹑香烟等刺激物，不可做剧烈运动。

**3、检时注意事项：**

* 如有慢性病的体检者，在检查时应向医师说明病情及用药状况。
* 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平日服用的药物携带备用。
* 怀孕及有可能怀孕的体检者，请预先向医师说明情况，孕妇勿做X光射线检查及妇科检查。
* 例假期间不宜做妇科检查及尿检，请女性员工在体检预约时避开该时段体检。
* 做胸透检查时勿穿带有金属纽扣的衣服﹑文胸，摘下随身佩带的项链﹑手机﹑钢笔﹑钥匙等金属物品。
* 如有晕血、晕针史者，请在抽血时提前告知医务人员，以免发生意外。
* 女性做妇科B超和男性做前列腺B超时需膀胱充盈，请先做完该项B超后再做尿检。
* 体检当天，请您勿携带贵重饰品及物品，勿配带隐形眼镜。
* 检查当日请尽量不要使用手机，以免对检查仪器产生干扰，影响检查结果。

**4、体检结束：**

* 体检完毕后，请仔细核对体检表项目，确认无漏项后将体检表交至前台。
* 对于您自动放弃的项目，请签字确认（员工如果放弃某项检查时：要在领到体检表时向护士明确表明放弃某项检查），否则有可能会影响您的报告出具时间。

**咨询专线**

* 如果您有任何疑问，请拨打医通在线客户服务热线4008206772进行咨询
* 若您对体检安排或体检服务有任何不满，请致电医通在线400-820-6772投诉

**项目管理联系人及联系方式**

* 万莉莉 021-63866771-616 [lili.wan@etong-online.com](mailto:lili.wan@etong-online.com)
* 陈志玲 15531616171 zhiling.chen@etong-online.com