2019年员工福利体检指导手册

目录

[1、2019年度体检安排 3](#_Toc8068763)

[**体检时间** 3](#_Toc8068764)

[**覆盖范围** 3](#_Toc8068765)

[2、员工预约指南 3](#_Toc8068766)

[**网络预约** 3](#_Toc8068767)

[**微信预约** 3](#_Toc8068768)

[**电话预约** 4](#_Toc8068769)

[3、如何获得帮助 4](#_Toc8068770)

[4、2019年度体检套餐介绍 4](#_Toc8068771)

[33岁以下 4](#_Toc8068772)

[33岁以上 7](#_Toc8068773)

[公立医院基础套餐 9](#_Toc8068774)

[家属优惠套餐 12](#_Toc8068775)

[5、体检报告获取 12](#_Toc8068776)

[6、体检报告解读 13](#_Toc8068777)

[附件1：电脑端体检预约操作指南 13](#_Toc8068778)

[附件2：微信端体检预约操作指南 13](#_Toc8068779)

[附件3：体检门店信息 13](#_Toc8068780)

[1.检前 14](#_Toc8068781)

[2.检中 14](#_Toc8068782)

[3.检后 15](#_Toc8068783)

**1、2019年度体检安排**

**体检时间**

员工体检起止时间： 2019年5月23日-2019年8月31日

注：**通过网络或电话提前至少6个工作日预约**。

**覆盖范围**

- 指定体检机构覆盖城市：北京、上海、广州、深圳、成都、大连、重庆、武汉、西安、杭州、沈阳、长春、天津、贵阳、苏州、哈尔滨、东莞。

- 员工可自由选择指定品牌体检机构及公立医院：美年、慈铭、瑞慈、维特奥等。

**2、员工预约指南**

**网络预约**

* 请使用电脑端登录医通健康体检预约平台进行预约（http://epn.etong-online.com/login/microtfocus）

**登陆账号为您的员工工号，初始密码为123456。为了保护您的信息安全，建议您可在登陆后进行密码修改。**

* 请至少提前6个工作日进行预约；
* 若您的体检预约已生效，无法通过平台修改或取消，请拨打医通健康客服专线400-820-6772进行改约或取消预约；
* 预约操作流程请参见《附件1：体检预约平台操作指南》



**微信预约**

* 请打开微信扫描右侧二维码，进入医通健康微信端体检预约平台进行预约**。账号和密码同网络预约使用的账号和密码。**



* 请至少提前6个工作日进行预约；
* 若您的体检预约已生效，无法通过平台修改或取消，请拨打医通健康客服专线400-820-6772进行改约和取消预约；
* 预约操作流程请参见《附件2：微信端体检预约平台操作指南》。



**电话预约**

* 请您拨打医通健康全国客服热线：400-820-6772（客服热线服务时间：周一至周日7:30—21:00，国家法定假日除外）进行预约；
* 预约时请告知所在公司、姓名、身份证号码、选择的体检套餐、体检时间和体检机构等信息；
* 请至少提前6个工作日进行预约。

**3、如何获得帮助**

* 如您有任何关于2019年度体检的问题，可通过下列任意一种方式获得帮助：
  1. 拨打医通健康客服热线：400-820-6772；
  2. 发送电子邮件至[lili.wan@etong-online.com](mailto:lili.wan@etong-online.com)（医通健康客服经理 万莉莉）；
  3. 登录医通健康体检预约平台（http://epn.etong-online.com/login/microtfocus）—选择“咨询与投诉”；

# 4、2019年度体检套餐介绍

体检套餐分为33岁以下、33岁以上体检套餐及公立医院基础套餐，详情参考以下表格。

## 33岁以下

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **体检项目** | | **检查方法** | **临床意义** | **33岁以下套餐** | | |
| **男性** | **未婚女性** | **已婚女性** |
| **一般检查** | 体重指数(BMI)、血压（BP）、脉搏（P） | 通过体重计等 | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | **★** | **★** | **★** |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | 通过听诊器等 | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | **★** | **★** | **★** |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | 触诊 | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | **★** | **★** | **★** |
| **眼科** | 外眼、视力、眼底 | 通过视力表等 | 眼外观和视力是否正常，眼底有无黄斑变性和动脉硬化等 | **★** | **★** | **★** |
| 眼压 | 通过眼压计 | 了解眼压是否正常，眼压高可能患有青光眼病。 | **★** | **★** | **★** |
| 裂隙灯 | 显微镜 | 诊断眼病及发现一些全身性疾病 | **★** | **★** | **★** |
| **同型半胱氨酸** | 心脑血管 | 生化检查 | 同型半胱氨酸是心脑血管疾病的独立危险因子。对心血管病、脑卒中、糖尿病并发症、帕金森均有防治作用 | **★** | **★** | **★** |
| **耳、鼻、喉科（ENT）** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部 | 通过耳镜等 | 耳、鼻、咽等有无异常（中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大） | **★** | **★** | **★** |
| **血常规18项** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | 生化检查 | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 | **★** | **★** | **★** |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、尿蛋白、尿胆素、尿胆原、胆红素、隐血、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | 生化检查 | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | **★** | **★** | **★** |
| **胸部正位片** | 胸部检查 | 通过摄片机 | 有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等 | **★** | **★** | **★** |
| **空腹血糖** | 空腹血糖 | 生化检查 | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | **★** | **★** | **★** |
| **心电图** | 静态心电图检查（ECG） | 通过心电图检查仪 | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 | **★** | **★** | **★** |
| **肝功** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | 生化检查 | ALT是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎，中毒性肝炎、药物中毒性肝炎。 | **★** | **★** | **★** |
| 天门冬氨酸氨基转移酶(AST) | 生化检查 | 增高：急性心梗、心肌炎、急慢性肝炎、急性胰腺炎等 。 | **★** | **★** | **★** |
| γ高：谷氨酰转移酶(GGT) | 生化检查 | 增高：原发性和转移性肝癌、阻塞性黄疸、急性心梗等。 | **★** | **★** | **★** |
| **肾功能** | 尿素氮 | 生化检查 | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 | **★** | **★** | **★** |
| 肌酐 | 生化检查 | **★** | **★** | **★** |
| 尿酸 | 生化检查 | 可提示：嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害 | **★** | **★** | **★** |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | 生化检查 | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素。 | **★** | **★** | **★** |
| 2.甘油三脂（TG） | 生化检查 | **★** | **★** | **★** |
| 3.高密度脂蛋白(HDL-C) | 生化检查 | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化。 | **★** | **★** | **★** |
| 4.低密度脂蛋白(LDL-C) | 生化检查 | 越高越不好。是检测动脉硬化的重要指标。 | **★** | **★** | **★** |
| **肿瘤标志物** | 甲胎蛋白（AFP） | 生化检查 | 可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。 | **★** | **★** | **★** |
| 癌胚抗原（CEA） | 生化检查 | 为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等 | **★** | **★** | **★** |
| **超声** | 腹部超声(肝、胆、胰、脾、双肾） | 通过超声仪 | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等） | **★** | **★** | **★** |
| 前列腺超声 | 通过超声仪 | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 | **★** |  |  |
| 乳房超声 | 通过超声仪 | 有否乳腺肿块或乳腺癌 |  | **★** | **★** |
| 子宫及附件超声 | 通过超声仪 | 有否子宫及附件肿瘤或卵巢囊肿 |  | **★** |  |
| 阴道超声 | 通过超声仪 | 有否子宫及附件肿瘤或卵巢囊肿 |  |  | **★** |
| **妇科检查** | 常规检查 | 触诊 | 女性生殖器有无异常病变 |  |  | **★** |
| 白带常规 | 生化检查 | 有无宫颈及阴道感染 |  |  | **★** |
| 宫颈刮片 | 生化检查 | 宫颈癌筛查 |  |  | **★** |
| **早餐** |  |  |  | **★** | **★** | **★** |

## 33岁以上

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **体检项目** | | **检查方法** | **临床意义** | **33岁以上套餐** | | |
| **男性** | **未婚女性** | **已婚女性** |
| **一般检查** | 体重指数(BMI)、血压（BP）、脉搏（P） | 通过体重计等 | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | **★** | **★** | **★** |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | 通过听诊器等 | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | **★** | **★** | **★** |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | 触诊 | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | **★** | **★** | **★** |
| **眼科** | 外眼、视力、眼底 | 通过视力表等 | 眼外观和视力是否正常，眼底有无黄斑变性和动脉硬化等 | **★** | **★** | **★** |
| 眼压 | 通过眼压计 | 了解眼压是否正常，眼压高可能患有青光眼病。 | **★** | **★** | **★** |
| 裂隙灯 | 显微镜 | 诊断眼病及发现一些全身性疾病 | **★** | **★** | **★** |
| **同型半胱氨酸** | 心脑血管 | 生化检查 | 同型半胱氨酸是心脑血管疾病的独立危险因子。对心血管病、脑卒中、糖尿病并发症、帕金森均有防治作用 | **★** | **★** | **★** |
| **耳、鼻、喉科（ENT）** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部 | 通过耳镜等 | 耳、鼻、咽等有无异常（中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大） | **★** | **★** | **★** |
| **血常规18项** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | 生化检查 | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 | **★** | **★** | **★** |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、尿蛋白、尿胆素、尿胆原、胆红素、隐血、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | 生化检查 | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | **★** | **★** | **★** |
| **空腹血糖** | 空腹血糖 | 生化检查 | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | **★** | **★** | **★** |
| **胸部正位片** | 胸部检查 | 通过摄片机 | 有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等 | **★** | **★** | **★** |
| **心电图** | 静态心电图检查（ECG） | 通过心电图检查仪 | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 | **★** | **★** | **★** |
| **肝功** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | 生化检查 | ALT是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎，中毒性肝炎、药物中毒性肝炎。 | **★** | **★** | **★** |
| 天门冬氨酸氨基转移酶(AST) | 生化检查 | 增高：急性心梗、心肌炎、急慢性肝炎、急性胰腺炎等 。 | **★** | **★** | **★** |
| γ高：谷氨酰转移酶(GGT) | 生化检查 | 增高：原发性和转移性肝癌、阻塞性黄疸、急性心梗等。 | **★** | **★** | **★** |
| **肾功能** | 尿素氮 | 生化检查 | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 | **★** | **★** | **★** |
| 肌酐 | 生化检查 | **★** | **★** | **★** |
| 尿酸 | 生化检查 | 可提示：嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害 | **★** | **★** | **★** |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | 生化检查 | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素。 | **★** | **★** | **★** |
| 2.甘油三脂（TG） | 生化检查 | **★** | **★** | **★** |
| 3.高密度脂蛋白(HDL-C) | 生化检查 | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化。 | **★** | **★** | **★** |
| 4.低密度脂蛋白(LDL-C) | 生化检查 | 越高越不好。是检测动脉硬化的重要指标。 | **★** | **★** | **★** |
| **肿瘤标志物** | 甲胎蛋白（AFP） | 生化检查 | 可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。 | **★** | **★** | **★** |
| 癌胚抗原（CEA） | 生化检查 | 为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等 | **★** | **★** | **★** |
| **超声** | 腹部超声(肝、胆、胰、脾、双肾） | 通过超声仪 | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等） | **★** | **★** | **★** |
| 甲状腺超声 | 通过超声仪 | 通过彩色超声检测颈动脉结构和动脉粥样硬化斑形态、范围、性质、动脉狭窄程度等；早期发现动脉血管病变,为有效预防和减少冠心病、缺血性脑血管病等心脑血管疾病发病提供客观的血流动力学依据。 | **★** | **★** | **★** |
| 前列腺超声 | 通过超声仪 | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 | **★** |  |  |
| 乳房超声 | 通过超声仪 | 有否乳腺肿块或乳腺癌 |  | **★** | **★** |
| 子宫及附件超声 | 通过超声仪 | 有否子宫及附件肿瘤或卵巢囊肿 |  | **★** |  |
| 阴道超声 | 通过超声仪 | 有否子宫及附件肿瘤或卵巢囊肿 |  |  | **★** |
| **妇科检查** | 常规检查 | 触诊 | 女性生殖器有无异常病变 |  |  | **★** |
| 白带常规 | 生化检查 | 有无宫颈及阴道感染 |  |  | **★** |
| 宫颈刮片 | 生化检查 | 宫颈癌筛查 |  |  | **★** |
| **早餐** |  |  |  | **★** | **★** | **★** |

## 公立医院基础套餐

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **公立医院基础套餐** | | | | | | |
| **体检项目** | | **检查方法** | **临床意义** | **男性** | **未婚女性** | **已婚女性** |
| **一般检查** | 体重指数(BMI)、血压（BP）、脉搏（P） | 通过体重计等 | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | **★** | **★** | **★** |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | 通过听诊器等 | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | **★** | **★** | **★** |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | 触诊 | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | **★** | **★** | **★** |
| **眼科** | 外眼、视力、眼底 | 通过视力表等 | 眼外观和视力是否正常，眼底有无黄斑变性和动脉硬化等 | **★** | **★** | **★** |
| 眼压 | 通过眼压计 | 了解眼压是否正常，眼压高可能患有青光眼病。 | **★** | **★** | **★** |
| 裂隙灯 | 显微镜 | 诊断眼病及发现一些全身性疾病 | **★** | **★** | **★** |
| **耳、鼻、喉科（ENT）** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部 | 通过耳镜等 | 耳、鼻、咽等有无异常（中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大） | **★** | **★** | **★** |
| **血常规18项** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | 生化检查 | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 | **★** | **★** | **★** |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、尿蛋白、尿胆素、尿胆原、胆红素、隐血、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | 生化检查 | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | **★** | **★** | **★** |
| **同型半胱氨酸** | 心脑血管 | 生化检查 | 同型半胱氨酸是心脑血管疾病的独立危险因子。对心血管病、脑卒中、糖尿病并发症、帕金森均有防治作用 | **★** | **★** | **★** |
| **空腹血糖** | 空腹血糖 | 生化检查 | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | **★** | **★** | **★** |
| **胸部正位片** | 胸部检查 | 通过摄片机 | 有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等 | **★** | **★** | **★** |
| **心电图** | 静态心电图检查（ECG） | 通过心电图检查仪 | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 | **★** | **★** | **★** |
| **肝功** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | 生化检查 | ALT是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎，中毒性肝炎、药物中毒性肝炎。 | **★** | **★** | **★** |
| 天门冬氨酸氨基转移酶(AST) | 生化检查 | 增高：急性心梗、心肌炎、急慢性肝炎、急性胰腺炎等 。 | **★** | **★** | **★** |
| γ高：谷氨酰转移酶(GGT) | 生化检查 | 增高：原发性和转移性肝癌、阻塞性黄疸、急性心梗等。 | **★** | **★** | **★** |
| **肾功能** | 尿素氮 | 生化检查 | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 | **★** | **★** | **★** |
| 肌酐 | 生化检查 | **★** | **★** | **★** |
| 尿酸 | 生化检查 | 可提示：嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害 | **★** | **★** | **★** |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | 生化检查 | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素。 | **★** | **★** | **★** |
| 2.甘油三脂（TG） | 生化检查 | **★** | **★** | **★** |
| 3.高密度脂蛋白(HDL-C) | 生化检查 | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化。 | **★** | **★** | **★** |
| 4.低密度脂蛋白(LDL-C) | 生化检查 | 越高越不好。是检测动脉硬化的重要指标。 | **★** | **★** | **★** |
| **肿瘤标志物** | 甲胎蛋白（AFP） | 生化检查 | 可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。 | **★** | **★** | **★** |
| 癌胚抗原（CEA） | 生化检查 | 为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等 | **★** | **★** | **★** |
| 前列腺特异性抗原（PSA） | 生化检查 | 前列腺癌患者PSA升高。前列腺肥大，前列腺炎时也可见血清PSA水平轻度升高 | **★** |  |  |
| **超声** | 腹部超声(肝、胆、胰、脾、双肾） | 通过超声仪 | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等） | **★** | **★** | **★** |
| 前列腺超声 | 通过超声仪 | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 | **★** |  |  |
| 乳房超声 | 通过超声仪 | 有否乳腺肿块或乳腺癌 |  | **★** | **★** |
| 子宫及附件超声 | 通过超声仪 | 有否子宫及附件肿瘤或卵巢囊肿 |  | **★** |  |
| 阴道超声 | 通过超声仪 | 有否子宫及附件肿瘤或卵巢囊肿 |  |  | **★** |
| **妇科检查** | 常规检查 | 触诊 | 女性生殖器有无异常病变 |  |  | **★** |
| 白带常规 | 生化检查 | 有无宫颈及阴道感染 |  |  | **★** |
| 宫颈刮片 | 生化检查 | 宫颈癌筛查 |  |  | **★** |
| **早餐** |  |  |  | **★** | **★** | **★** |

## 家属优惠套餐

2019年度您还可以根据需求自行为家人选择购买体检套餐，并享受优惠价格，具体套餐及价格详见预约界面。预约家属体检，请登录医通健康体检预约平台，选择“家属预约”，填写相应信息，完成预约登记，在线付费后，家属即可按照预约信息前往体检。

# 5、体检报告获取

* 出于环保考虑，我们默认采用电子报告，体检机构将于检后7~10个工作日内上传；公立医院15个工作日上传，http://epn.etong-online.com/login/microtfocus，您可以查看或下载，请留意手机短信通知；
* 如您需要纸质报告，请在电子报告上传后2~3个工作日后致电医通健康客服热线400-820-6772登记报告寄送信息。

# 6、体检报告解读

* 如您在收到体检报告后发现体检结果有异常，请拨打医通健康全国客服热线400-820-6772进行一对一报告解读。

# 附件1：电脑端体检预约操作指南



# 附件2：微信端体检预约操作指南



# 附件3：体检门店信息



## 1.检前

**1.1.已预约的体检如何改期？**

答：请至少提前6个工作日登录医通健康体检预约平台（http://epn.etong-online.com/login/microtfocus）或致电医通健康全国客服热线400-820-6772改约。

**1.2. 如何确认体检预约成功？**

答： 在PC或微信端预约成功后，您将会收到2次短信，第一次为预约受理成功的短信通知，第二次为体检预约成功的短信通知。

**1.3.检前有哪些注意事项？**

答：

1. 体检前一天要注意休息，避免过度疲劳和剧烈运动，以免影响体检结果。
2. 体检前一天勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物；晚8:00后不再进食。
3. 体检的当日早晨禁食禁水，做完空腹项目（抽血、腹部超声、C13呼气试验）后方可进餐。如患有糖尿病、冠心病、高血压等慢性疾病，请正常服药（少量水），并告知医生。
4. 抽血时间最好在早上8点至9点，最迟不宜超过10点，以保证检验结果的准确性。
5. 体检当日请着宽松轻便服装，不要穿带金属扣的内衣、不要佩戴首饰，以免影响放射检查。

## 2.检中

**2.1. 体检当天我想要增加一些检查项目可以吗？**

答：员工及家属除既定的体检套餐外，可按自身需求，于体检机构前台加项，费用自理并请当场结清。

**2.2 体检当日现场被拒检或套餐内容与我选择的不符怎么办？**

答：请致电医通健康全国客服热线400-820-6772，我们会帮助您确认和协调。

**2.3.体检当日需要注意什么？**

答：

1. 务必带好身份证到体检前台进行登记。
2. 女性注意事项：

* 女性月经期避免做妇科、尿、便常规及经阴彩超检查，另行安排检查日期。
* 怀孕或可能已受孕的女性，避免进行X线、妇科检查以及C14呼气试验
* 做腹部妇科彩超前需饮水400至600 ml并憋尿，以使膀胱充盈。

1. 抽血后立即用手指按压抽血部位至少三分钟，避免揉搓，防止出血和淤青
2. 不建议携带贵重物品，以防丢失。
3. 建议在决定弃检某些项目前慎重考虑，为了全面了解自己的身体状况。
4. 体检时请根据体检导引单中的内容进行各项检查，以免漏检。
5. 体检结束后请把体检手册交导护前台。

**2.4.体检套餐的部分项目是否可以弃检？**

答：可以弃检，您需要在体检机构现场签字同意弃检。

## 3.检后

**3.1.员工的体检报告如何获取？**

答：请您于体检结束后（体检机构7~10个工作日；公立医院15个工作日），登录医通健康体检预约平台（http://epn.etong-online.com/login/microtfocus）查询您的体检报告（可下载并打印）；如需纸质版体检报告，请致电医通健康客服热线400-820-6772索取，将在您完成体检的一个月后邮寄至您的登记地址。

**3.2.体检报告如何解读，体检结果有异常怎么办？**

答：如您在收到体检报告后发现体检结果有异常，请致电医通健康全国客服热线400-820-6772进行一对一报告解读。

祝您体检顺利！