



Empreendedorismo

Qual é o meu propósito?

1º Bimestre – Aula 2
Ensino Médio

Conteúdos

- Autoconhecimento.

Objetivos

- Entender como o autoconhecimento pode ser um meio para encontrar um propósito.

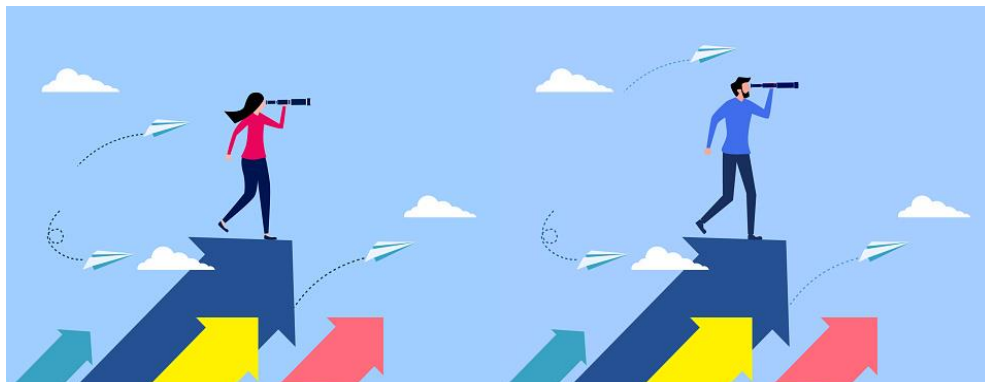
Momento de reflexão!



3 MINUTOS

Reflita sobre as perguntas a seguir.

- Você quer ser um empreendedor?
- Você já parou para pensar sobre qual é o seu propósito de vida? E sobre o seu propósito de trabalho?
- Afinal, você sabe o que é **propósito**?



Propósito

substantivo masculino



2 MINUTOS

1. Aquilo que se pretende alcançar ou realizar; intento, projeto, tenção.
2. Finalidade, fim, mira.



Tendo como base a sua reflexão e o significado apresentado acima, responda, em seu caderno, à seguinte pergunta: **“Qual é o seu propósito?”**

Buscando um propósito

A busca de um propósito muitas vezes não é simples. Para ajudá-lo nessa tarefa, vamos utilizar uma ferramenta milenar chamada **Mandala *Ikigai***.

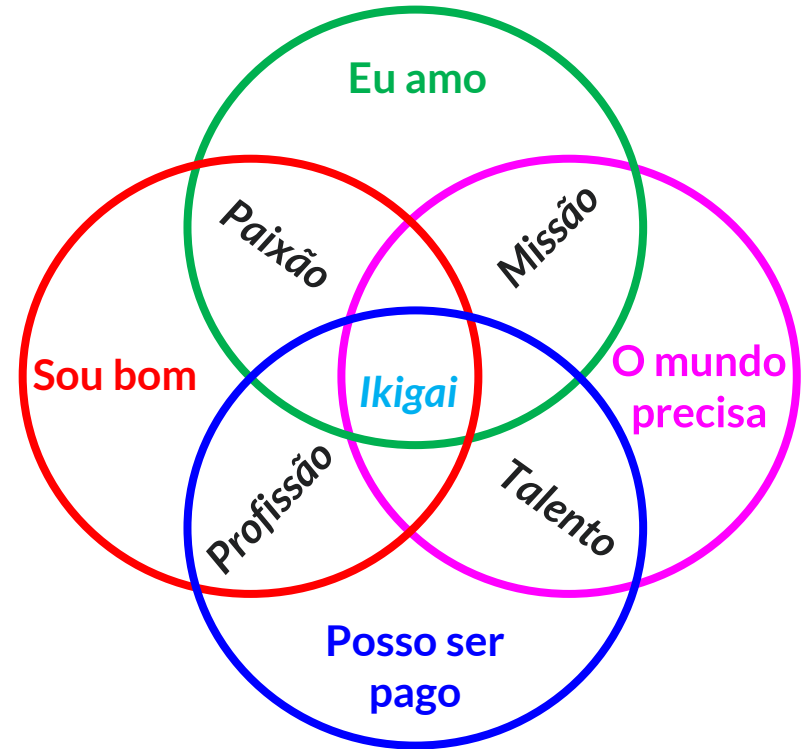
Ikigai: palavra japonesa que descreve o propósito de uma pessoa, a razão pela qual ela levanta todos os dias da cama, sua “razão de ser”.



Assista ao vídeo a seguir sobre a Mandala *Ikigai*.

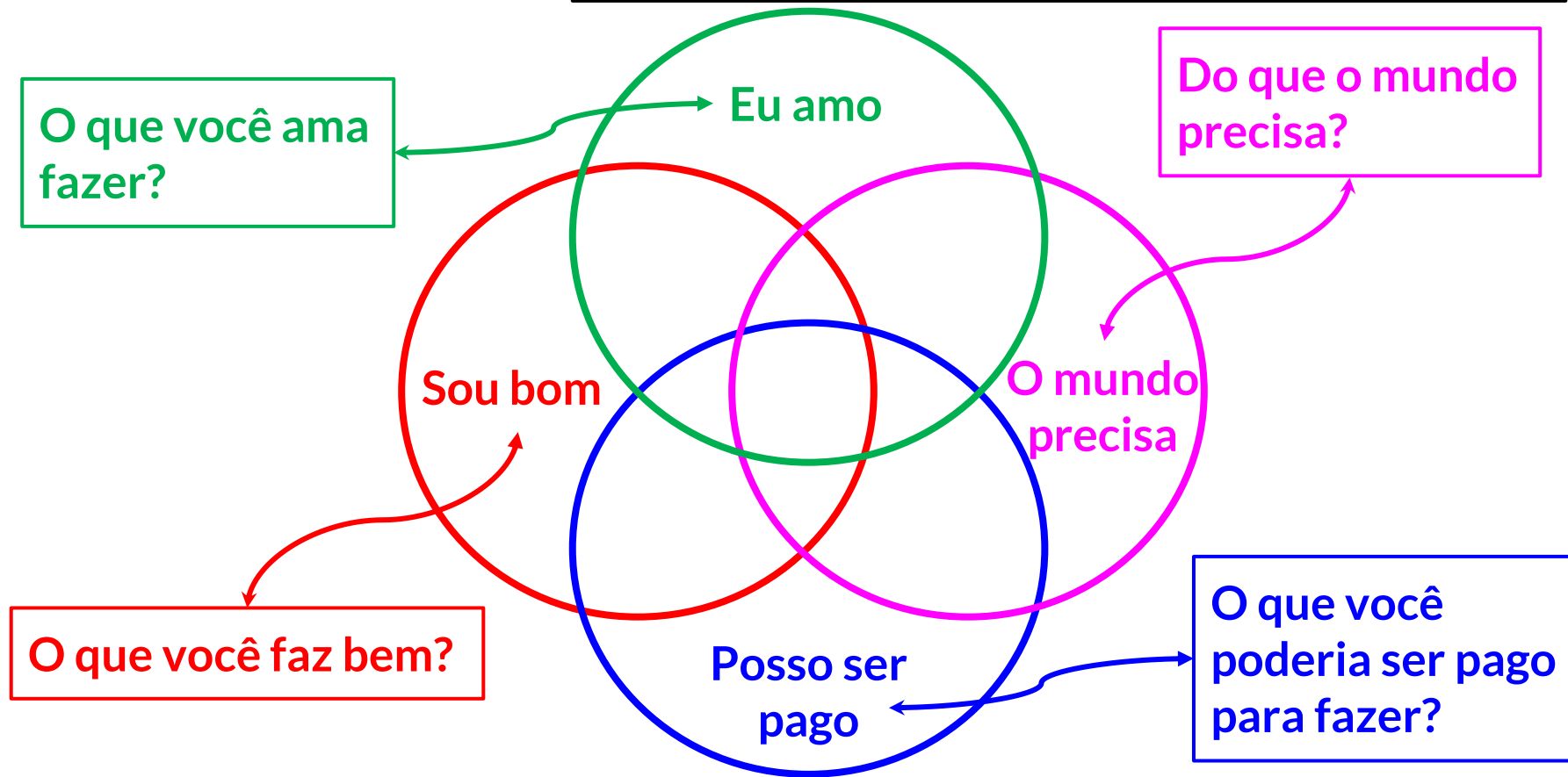


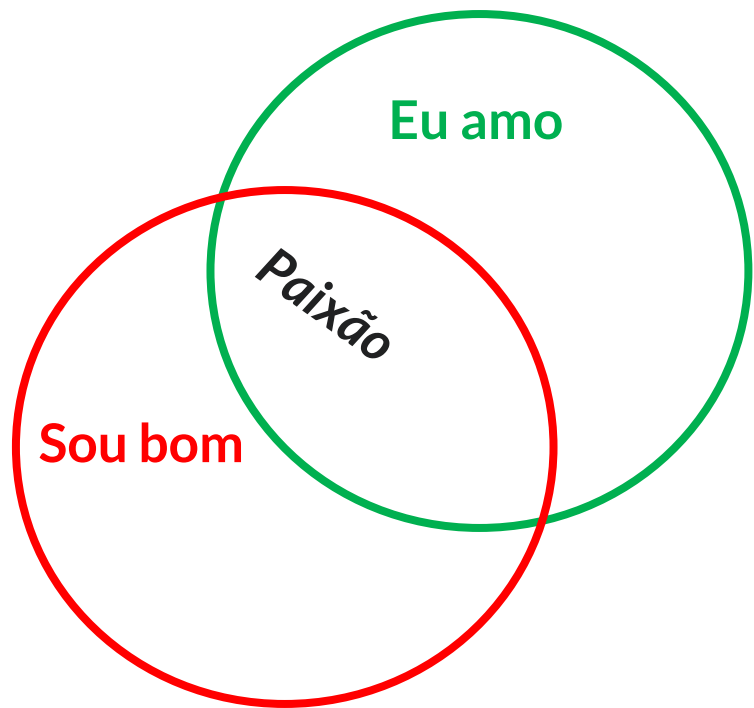
https://youtu.be/ACYFuPowa_E



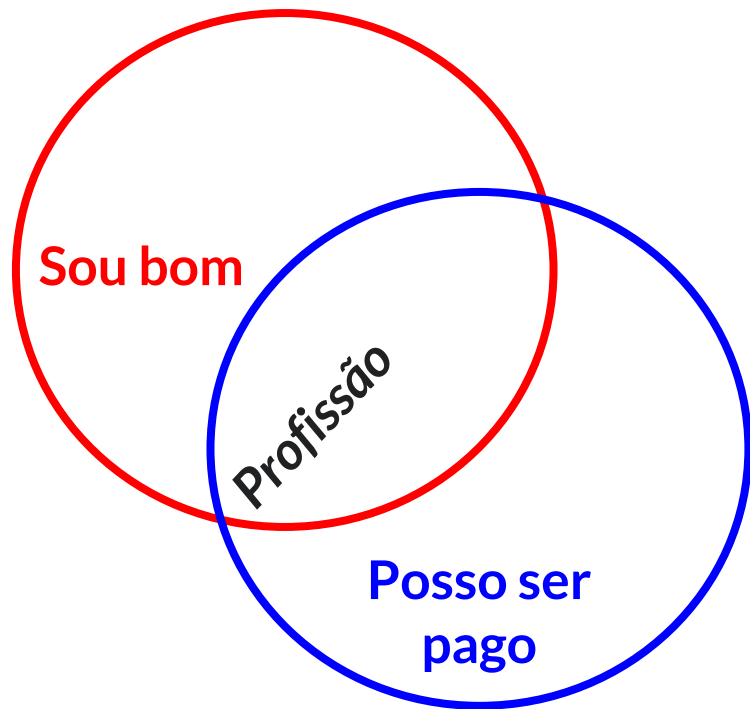
Mandala Ikigai

Respostas comuns → colocar nas intersecções





A intersecção entre o que você **ama** e o que você **faz bem** é a sua **paixão**.



A intersecção entre o que você **faz bem** e o que pode **render algum dinheiro** a você é a sua profissão.



A intersecção entre o que pode **render algum dinheiro** a você e o que **o mundo precisa** é o seu **talento**.



A intersecção entre o que **o mundo precisa** e o que você **ama** é a sua **missão**.



O seu **Ikigai**, ou seja, o seu propósito, é a interseção entre os quatro círculos, ou seja, a intersecção entre o que você **ama**, o que você **faz bem**, o que pode **render algum dinheiro** a você e o que **o mundo precisa**.

Construindo sua Mandala *Ikigai*

Para ajudá-lo a encontrar o seu propósito, vamos fazer, em duplas, uma atividade composta de 4 etapas:

- 1ª – Entrevista.
- 2ª – Organização das respostas.
- 3ª – Montagem da Mandala *Ikigai*.
- 4ª – Encontrando seu propósito.



1ª – Entrevista



10 MINUTOS

Cada integrante da dupla deve utilizar as perguntas a seguir para entrevistar o colega.

1. O que você ama fazer? Por quê?
2. O que você faz bem? Por quê?
3. O que você poderia ser pago para fazer? Por quê?
4. Do que o mundo precisa? Por quê?



Não se esqueça de anotar as respostas da entrevista em seu caderno.

Exemplo de Entrevista – A técnica dos porquês

Entrevistador: O que você faz bem?

Entrevistado: Dou as melhores festas!

Entrevistador: Por que você dá as melhores festas?

Entrevistado: Porque sei escolher boas músicas!

Entrevistador: Por que você sabe escolher boas músicas?

Entrevistado: Porque sei do que a galera gosta!

Por meio dessa entrevista, é possível descobrir que o entrevistado sabe fazer bem a organização de festas, a escolha de músicas que agradam as pessoas e o gosto musical das pessoas.





2ª – Organização das respostas



3 MINUTOS



Organize as respostas do seu colega em uma tabela, de forma resumida ou utilizando palavras-chave, destacando as respostas que se repetirem nas colunas.

O que você ama fazer?	O que você faz bem?	O que você poderia ser pago para fazer?	Do que o mundo precisa?
			

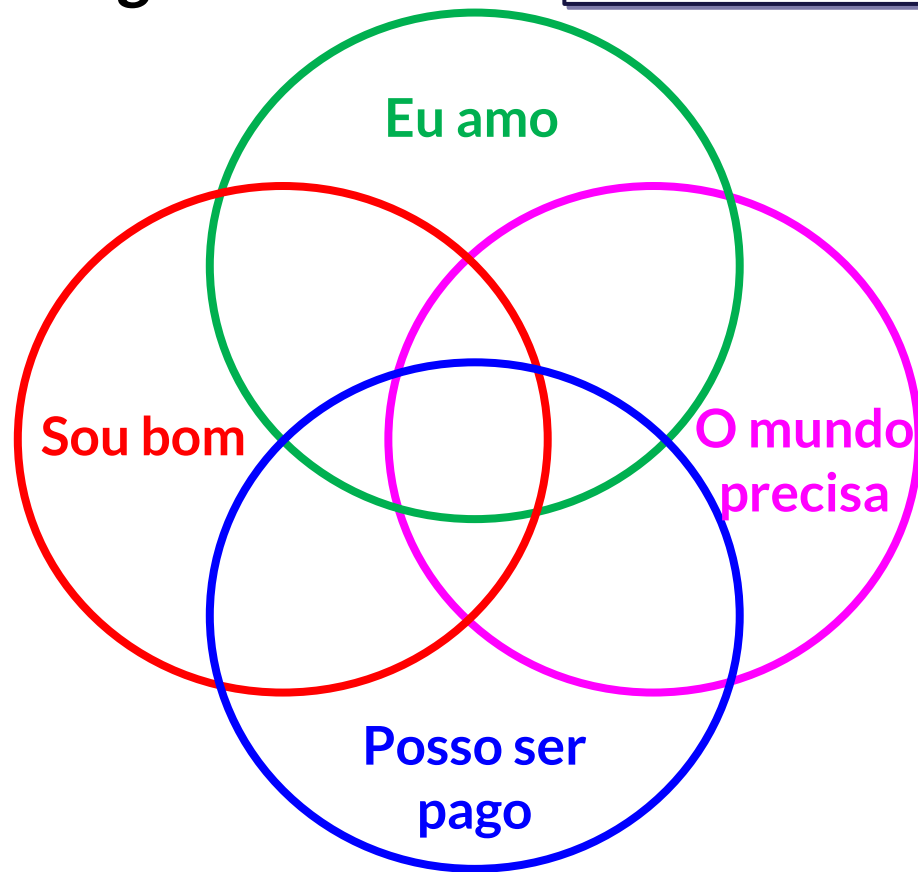
3ª – Montagem da Mandala *Ikigai*



5 MINUTOS



Desenhe a Mandala *Ikigai* em um papel e preencha os círculos correspondentes com as respostas resumidas do seu colega, registradas na tabela, não se esquecendo de que respostas repetidas deverão ser colocadas nas interseções dos círculos. Ao terminar, entregue ao seu colega o papel com a Mandala *Ikigai* dele.



4ª – Encontrando seu propósito



2 MINUTOS

Este é um momento de autoconhecimento, no qual você analisará a sua Mandala *Ikigai* e refletirá sobre o seu propósito de vida e de trabalho.

Para se ter o considerado sucesso, ou seja, trabalhar naquilo que se ama, preservando a sua essência, aproveitando toda a sua capacidade e sendo valorizado pelo que faz, o seu trabalho (ou negócio) deve estar alinhado ao seu *Ikigai*.

O equilíbrio entre as áreas: paixão, profissão, talento e missão proporciona o seu sucesso nos negócios e na vida.



Não encontrou seu propósito?

Fique tranquilo! Repita as etapas de construção da Mandala *Ikigai*, em casa, com calma e com bastante reflexão. Além disso, haverá muitas aulas para ajudá-lo a encontrar o seu propósito.

Revisite sua mandala sempre que achar necessário, pois nossos sonhos e desejos mudam no decorrer da vida, mudando também o nosso propósito.



Retomando



1 MINUTO



Com base no que você aprendeu nesta aula, escreva uma frase a respeito do tema:

**A importância do
autoconhecimento na
hora de pensar em um
propósito de trabalho**

O que aprendemos hoje?



- Entendemos como o autoconhecimento pode ser um meio para encontrar um propósito.

Referências

PARANÁ (Estado). Secretaria da Educação. Material de Apoio ao Professor. Paraná, 2022.

Dicionário: <https://dicionario.priberam.org/>

Referências

Lista de imagens e vídeos

Slide 3 – <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/man-looking-binoculars-on-a-growing-arrow-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1469468773?phrase=buscando+um+prop%C3%B3sito;>
[https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/woman-looking-binoculars-on-a-growing-arrow-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1469468738?phrase=buscando+um+prop%C3%B3sito.](https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/woman-looking-binoculars-on-a-growing-arrow-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1469468738?phrase=buscando+um+prop%C3%B3sito)

Slide 4 – [https://dicionario.priberam.org/prop%C3%B3sito.](https://dicionario.priberam.org/prop%C3%B3sito)

Slide 5 – [https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/happy-woman-stretching-in-bed-after-waking-up-imagem-royalty-free/1284856826?phrase=peessoa+se+espregui%C3%A7ando+na+cama.](https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/happy-woman-stretching-in-bed-after-waking-up-imagem-royalty-free/1284856826?phrase=peessoa+se+espregui%C3%A7ando+na+cama)

Slide 6 – [https://youtu.be/ACYFuPowa_E.](https://youtu.be/ACYFuPowa_E)

Slide 13 – [https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/target-concept-with-magnifying-glass-on-blue-imagem-royalty-free/1346120981?phrase=lupa%2Be%2Balvo.](https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/target-concept-with-magnifying-glass-on-blue-imagem-royalty-free/1346120981?phrase=lupa%2Be%2Balvo)

Slide 14 – [https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/people-talking-at-the-table-icon-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1421392775?phrase=dupla+conversando.](https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/people-talking-at-the-table-icon-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1421392775?phrase=dupla+conversando)

Referências

Lista de imagens e vídeos

Slide 16 – [https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/heart-shape-isolated-on-white-background-3d-imagem-royalty-free/1269613406?phrase=cora%C3%A7%C3%A3o](https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/heart-shape-isolated-on-white-background-3d-imagem-royalty-free/1269613406?phrase=cora%C3%A7%C3%A3o;);
<https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/happy-emoji-icons-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/1326945636?phrase=smile+satisfeito>;
<https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/golden-dollar-sign-imagem-royalty-free/182685777?phrase=cifr%C3%A3o+3d>; <https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/womans-hands-holding-the-earth-globe-imagem-royalty-free/154203049?phrase=mundo+nas+m%C3%A3os>.

Slide 18 – <https://www.inspirequalidade.com.br/encontre-seu-ikigai/>;
<https://www.gettyimages.com.br/detail/foto/person-meditating-on-the-beach-imagem-royalty-free/185079025?phrase=paz%2Binterior>.

Slide 19 – <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/floral-tree-for-your-design-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/611612134?phrase=%C3%A1rvore+colorida>.

Slide 20 – <https://www.gettyimages.com.br/detail/ilustra%C3%A7%C3%A3o/vintage-calligraphic-frame-black-and-white-ilustra%C3%A7%C3%A3o-royalty-free/696046028?phrase=moldura+de+texto>.

Secretaria da
Educação



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO