



# Computadores Dóceis



# Software livre

- Por que sua privacidade importa
- O famoso contra-argumento: ah, mas eu não tenho nada pra esconder, minha vida é aberta
- Segurança online (tudo questão de bom senso)



# Smartphones são do mal

- Atualmente não existe um smartphone livre
- Tente fazer o máximo de coisas possível pelo computador mesmo

Não é necessário abdicar de smartphones ou tecnologia



# Saia do google agora

ALTERNATIVAS:

- DuckDuckGo
- SEARX



# Segurança online

- Semi-quase-impossível hoje
- Somente utilizando 100% software e hardware livre é possível ficar seguro. Não garante, mas torna possível
- Evite usar programas como google Chrome, Gmail, Windows, e qualquer software proprietário.
- Tenha bom senso, evite dar seus dados para toda e qualquer plataforma
- Tenha um email de Spam e coisas menos importantes (<https://haveibeenpwned.com>)



# Segurança online

- Tenha uma senha segura. (mínimo 8 caracteres com letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos. Evite coisas que tenham sentido para você como aniversários, nomes, coisas que goste, e qualquer informação que seja ligada à você. Ataques geralmente compilam informações suas e derivam senhas a partir delas)
- Use múltiplas senhas
- Evite anúncios e não instale programas que não tenha certeza que seja totalmente seguro. Procure se informar sobre fontes seguras de programas.
- Antivírus é o de menos

# Considere mudar para o GNU/Linux

- Se você não precisa usar aplicações que só estão disponíveis para windows ou MacOs, Considere usar Linux.
- Existem aplicações gratuitas e abertas para Linux e outras plataformas que fazem as mesmas tarefas que aplicações pagas no windows e MacOs
- Mas se não puder sair desses sistemas, escolha o menor dos males, MacOs



# Considere mudar para o GNU/Linux

- Mas Porque?
- Sistemas proprietários forçam em você interesses da empresa
- Obsolescência fortemente programada. Acha que seu computador que ta velho? Pode não estar.
- Sem atualizações forçadas que vão deixar seu dispositivo mais lento.
- Seu computador é realmente seu quando não usa um sistema proprietário.
- Sem vírus





# Uso consciente de redes sociais

Todas são horríveis

- Opinião: A mais tolerável é instagram
- Não siga influencers (por motivos óbvios)
- Siga quem é chegado seu.
- Siga poucas páginas de memes (@rolealeatorio e @coisaspvchapado)
- Siga gente legal (@malfeitona)



# Programas úteis

- Redshift
- Programas mais simples, que não conectem com contas, etc



# Dicas gerais

- Sem dispositivos eletrônicos pelos 30 minutos antes de dormir
- Não durma com seu telefone no mesmo cômodo
- Se deixe ficar entediado
- Consuma menos



# Leituras recomendadas

- 10 motivos para você deletar agora suas redes sociais - Jaaron Lanier
- Industrial society and its future - Theodore Kaczynski
- <https://www.gnu.org/proprietary/proprietary.html>
- <http://harmful.cat-v.org/software/> (mas com muito cuidado, esse cara é beem extremista)