

## **Saída do GAFAM (Google Amazon Facebook Apple Microsoft)**

### **Saindo do Google**

Google é provavelmente o que mais te monitora

- por meio de buscas feitas no site
- por meio do Gmail (tem funcionários pagos pra ler seus emails, os que uma IA não lê automaticamente, é claro)
- por meio de seus aplicativos
- por meio do Android
- por meio de literalmente qualquer coisa que seja da google

### **Como sair?**

- Pare de usar o Google para buscas, migre para o DuckDuckGo ou Searx
- Pare de usar o Gmail, migre para serviços de email focados em privacidade. Recomendo protonmail ou crie seu próprio servidor de email se tiver vontade.
- Tente usar o android o mínimo possível. Microfone e camera de seu telefone estão SEMPRE ligados e transmitindo. Aplicativos podem acessar qualquer coisa no seu telefone, não guarde informações importantes nele.
- Evite usar o smartphone
- Use o mínimo possível o drive e ferramentas do office da google. Não torne esse seu meio principal de trabalho.
- Não use o google chrome. Existem browsers muito mais seguros e muito melhores. Sugestões open source: Chromium, Firefox, Brave, Vivaldi.

### **Saindo da Amazon**

- Muito difícil sair da amazon com os preços que eles fazem.
- Sempre dê preferência para lojas locais.
- Se necessário comprar na amazon, se programe para que a próxima compra seja em uma loja pequena.

### **Saindo do Facebook**

- Em primeiro lugar: Por que alguém ainda usa facebook?
- Deleta (se é que é possível deletar) sua conta
- É claro que ainda estamos presos à coisas do facebook como Whastapp e instagram
- Alternativa ao Whatsapp: Telegram. Não só é livre de facebook mas tem funções MUITO superiores ao whatsapp, tanto para pessoas quanto para empresas.
- Instagram pode ser complicado sair pois é um meio para muitos negócios, se for usar, evite seguir muitas páginas e gastar muito tempo com isso, use somente para o que deve ser feito.

### **Saindo da Apple**

- Com esses preços ta foda é entrar na real
- Apple é do mal, mas dentre essas a que é menos do mal
- Boa política de privacidade.
- Mas ainda do mal, use com sabedoria

### **Saindo da Microsoft**

- Acho que o windows fala por si só, péssimo sistema que espiona cada clique, atualiza nos piores momentos, não te dá controle nenhum.
- Se você não precisa usar programas da Adobe ou da Microsoft, considere mudar para o Linux
- Procure programas alternativos que estejam disponíveis para o Linux
- Se ainda assim precisar de algum programa que não existe para Linux, mude para a Apple
- Saia do hotmail (alguém ainda usa isso?). Veja sobre sair do gmail para sugestões de saída