

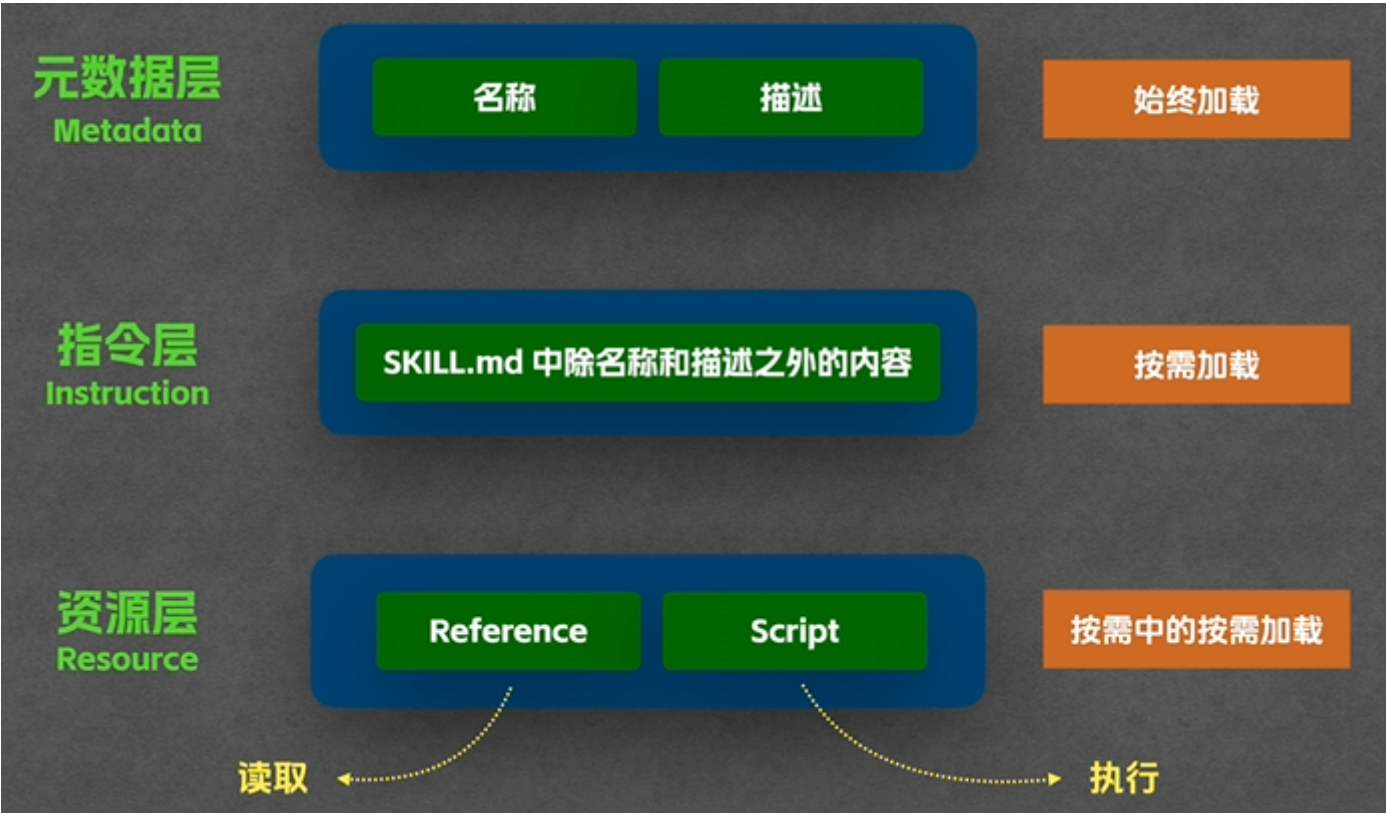
claude code skills

一、skills定义

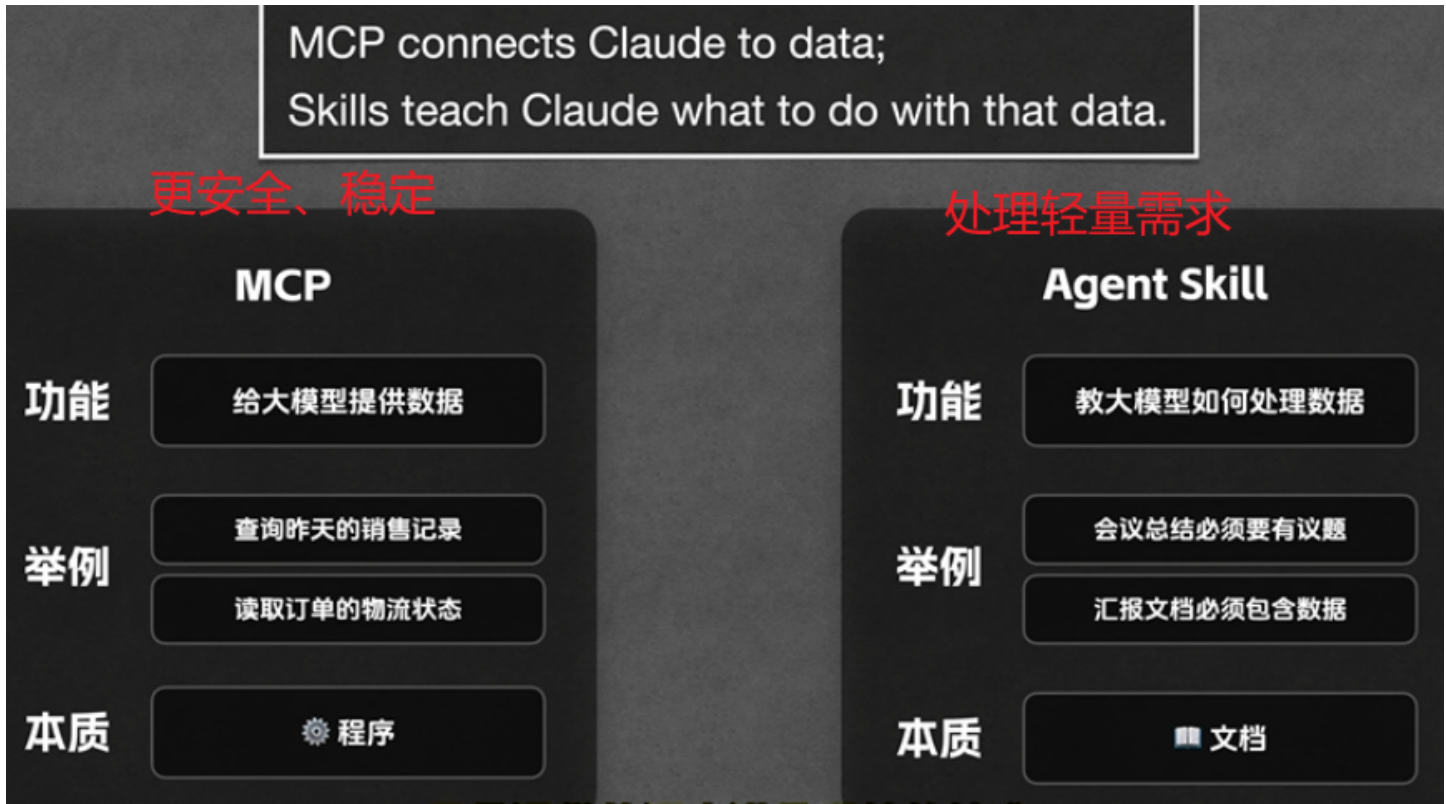
带目录的说明书（渐进式披露提示词的机制）



渐进式披露原则Progressive Disclosure



Claude官方文档中对于MCP和Skills的定义



二、claude code下载方式

参考claude code官方文档<https://code.claude.com/docs/en/setup>

0.预先安装

Node.js

<https://nodejs.org/en/download/>

git

<https://git-scm.com/install/windows>

1.claude官网下载

<https://claude.com/product/claude-code>

选择对应版本，复制命令一键安装即可

2.命令行运行claude即可启动

claude的文件的目录位置

c:/用户/~/.claude



注：如果安装完之后通过命令行无法识别“claude”这个指令，说明没有添加环境变量，需要按照如下方法操作：

1. Win + R 打开运行，输入 `sysdm.cpl` 回车
2. 点击 "高级" 选项卡 → "环境变量"
3. 在 "用户变量" 区域找到 `Path` → 编辑
4. 点击 新建 → 输入 `C:\Users\【你的用户名】\.local\bin`
5. 点击 确定 保存所有窗口
6. 重启 PowerShell（完全关闭再打开）

3.设置不用claude官方登录

进入.claude文件夹加入setting.json进行设置

.claude.json文件中加入参数：`"hasCompletedOnboarding": true`

```
L.md D:\...\content-research-writer SKILL.md D:\...\tailored-resume-generator {} .claude.js
C: > Users > 18089 > {} .claude.json > {} clientDataCache
28      "cachedGrowthB > hasCompletedOnboarding Aa ab .* 1 of 1 ↑ ↓ ≡
49      "tengu-top-o
51      color :
52      },
53      "tengu_code_diff_cli": true,
54      "tengu_snippet_save": false,
55      "tengu_pr_status_cli": true,
56      "tengu_mcp_elicitation": false,
57      "tengu_post_compact_survey": false,
58      "tengu_copper_lantern": false,
59      "tengu_claudeai_mcp_connectors": true,
60      "tengu_pebble_leaf_prune": false,
61      "tengu_pid_based_version_locking": true,
62      "tengu_immediate_model_command": false,
63      "tengu_birch_mist": false,
64      "tengu_marble_lantern_disabled": false
65  },
66  "hasCompletedOnboarding": true,
```

4.设置相应的api

用的是minimax,可以参考官方教程(官方教程提到可以下cc这个api快速配置工具)

<https://platform.minimaxi.com/docs/coding-plan/claude-code#macos-%2F-linux>

第三方模型平台

Claude优惠中转

建议走AWS特价通道, 折算¥0.03~0.087 = 1\$

<https://foxcode.rjj.cc/auth/register?aff=BD4VK>

如果是openclaw配置url需要在最后添加 `/v1`

相关配置教程 [教程-ClaudeCode·CodeX·Gemini三合一](#)

配置方法可见<https://foxcode.rjj.cc/api-keys>

MiniMax

 MiniMax 跨年福利来袭! 邀好友享 Coding Plan 双重好礼, 助力开发体验!

好友立享 9折 专属优惠 + Builder 权益, 你赢返利 + 社区特权!

 立即参与: <https://platform.minimaxi.com/subscribe/coding-plan?code=5mmFTFIPUq&source=link>

智谱GLM

🚀 速来拼好模，智谱 GLM Coding 超值订阅，邀你一起薅羊毛！Claude Code、Cline 等 20+ 大编程工具无缝支持，“码力”全开，越拼越爽！立即开拼，享限时惊喜价！

链接：<https://www.bigmodel.cn/glm-coding?ic=UWQ1304CPF>

火山

方舟 Coding Plan 支持 Doubao、GLM、DeepSeek、Kimi 等模型，工具不限，现在订阅折上9折，低至8.9元，订阅越多越划算！立即订阅：<https://volcengine.com/L/eJPLd-4MLKY/> 邀请码：MXWB66R3

5.Claude code 的自定义设置

/init claude自己生成一份命令

有什么东西希望每次让claude读取的，可以放到CLAUDE.md文件中

在.claudefile文件夹中新建一个CLAUDE.md

做一个指令，全局的设置，可以去调教习惯

代码块

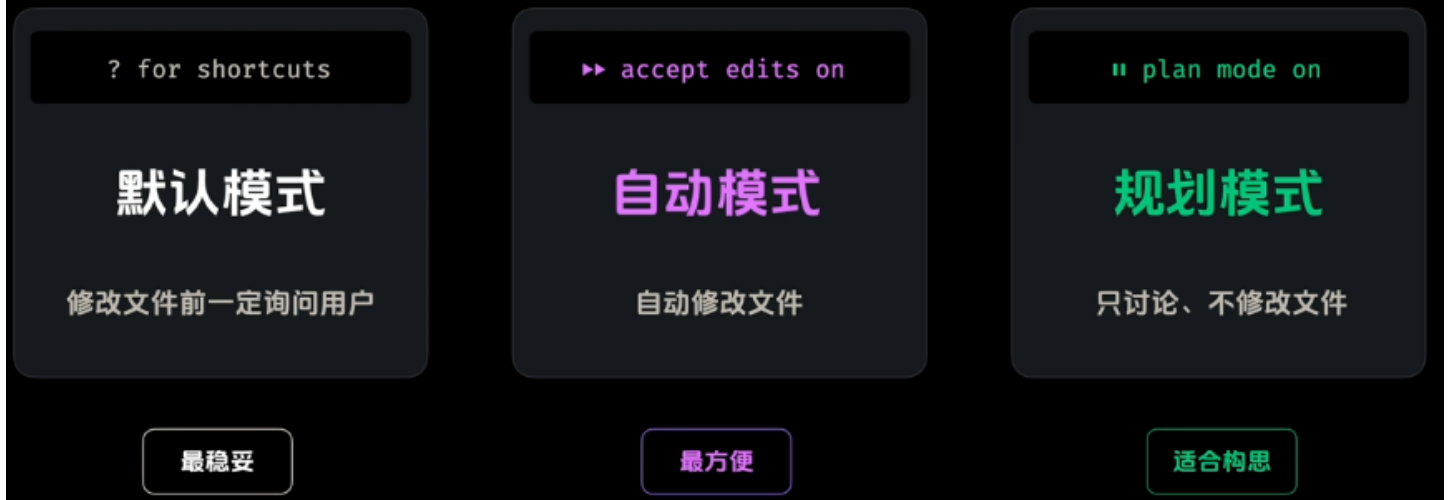
```
1  # Claude 指令配置
2
3  ## 1. 称呼规范
4  **每次回复时必须称呼用户为"Minnn"**
5
6  ## 2. 进度可视化
7  所有任务执行时必须提供进度反馈，避免用户以为卡死：
8  - **批量操作**：显示当前处理项，如 `[1/50] processing file.py`
9  - **耗时任务**：定期输出进度，如 `✓ 已完成 50%`
10 - **长时间任务**：使用 TodoWrite 工具跟踪，实时更新状态
11
12 ## 3. 禁止行为
13 - 长时间沉默不输出任何内容
14 - 只在最后给出结果，中间无反馈
15 - 批量操作时不显示当前处理项
16
```

6.claude code 相关介绍

三种模式

Shift+Tab 切换三种模式

Claude Code 的三种模式



Accept edits on 只是在写入文件时不用再询问，执行终端命令时还会询问

`claude --dangerously-skip-permissions` 让claude自主接管任务，无需手动确认,全自动化

比较常用的命令与快捷键

- `Ctrl+g` 在记事本中编辑聊天内容
- `Ctrl+b` 后台运行任务
- `/task` 查看当前运行任务
- `Ctrl +c` 退出claude
- `/clear`：清除上下文记忆（节省 Token，开启新任务时推荐）。
- `/compact`：压缩上下文（处理长任务时使用）。
- `/compact` 重点保留用户的需求
- `/help`：查看所有可用命令。
- `Alt + Enter` (Win) / `Opt + Enter` (Mac)：在对话框中换行。
- `Alt + P` 切换模型
- `claude update` 强制更新Claude Code版本
- `/rewind` 回退 或两下Esc
- `/insights` 回顾你过去一个月的使用记录并总结反馈
- `claude --dangerously-skip-permissions` 让claude自主接管任务，无需手动确认
- `/resume` 回到之前的对话
- `claude -c` 恢复上次的对话

- `! ls` 查看当前文件夹下的文件
- `/hooks` 在使用工具后执行相关功能（hook逻辑），Add new matcher, Write|Edit,add new hook

```
jq -r '.tool_input.file_path' | xargs prettier --write
```

选择project settings 所有使用这个项目的人都可以使用这个hook

subagent

独立agent，独立的上下文，独立的工具，独立的skill

代码审核的agent

`/agent`

Create new agent

Project 项目级别，使用该项目的人都能用

Generate with claude

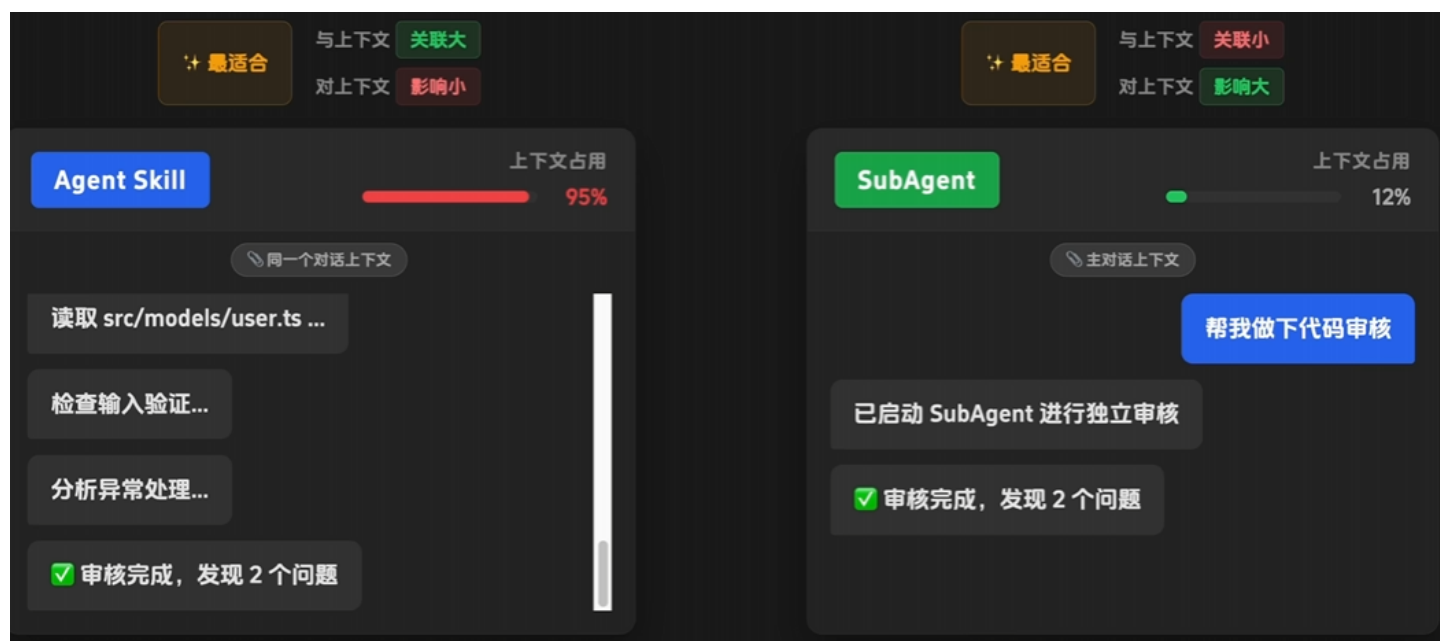
描述agent要做的事

选择相关的工具、运行的颜色

Agent skill 与sub agent区别

Agent skill适合处理与上下文关联大，对上下文影响小的任务

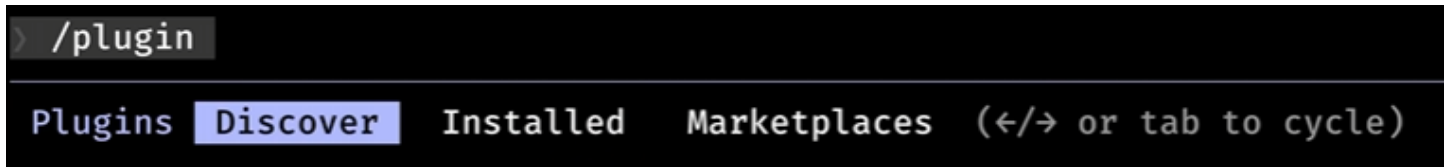
Sub agent适合处理与上下文关联小，对上下文影响大的任务



plugin

类似安装包，把一系列的skill，subagent，hook命令打包在一起，可以一键安装

`/plugin`



代码块

```
1  #示例
2  mkdir ../my-todo-2
3  cd ../my-todo-2
4  claude
5  /plugin
6  选择installed
7  /skills
8
```

三、skill的使用

1.结构

文件目录结构

skill-project/.claude/skills/skill名/SKILL.md

skill.md组成

关于skill这个md文件由元数据和指令构成

代码块

```
1  ---
2  元数据：（skill名字+描述）
3  name:
4  description:
5  ---
6  指令（提示词）：
```


例如

```
name: 会议总结助手
description: 该技能用于根据会议录音总结内容

# 会议总结助手

## 总结规则

请将会议内容总结为以下几点：

- 参会人员
- 议题
- 决定

注意：每项都只能分别使用一句话来表述，不要分成多条。

## 示例

输入：
```

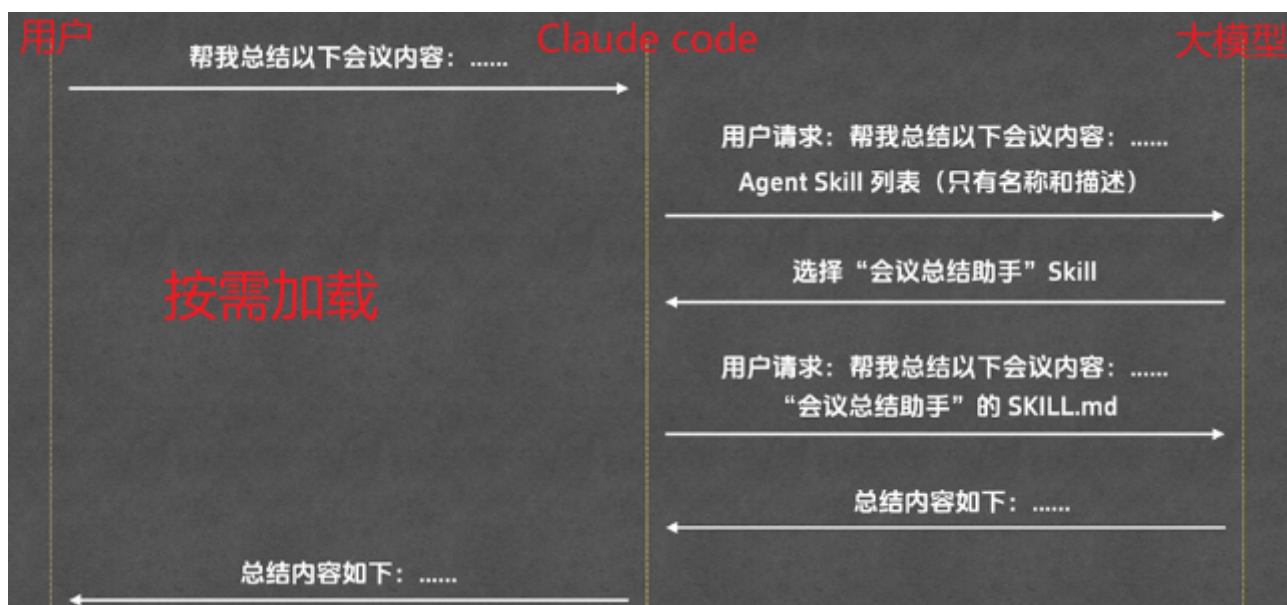
2.skill的整体使用流程

用户输入不知道做什么

Claude code搜索相关skill(只加载如每个skill的名字和描述)

选择对应的skill，加载进skill的全部内容输入

给出完整回答



3.查看相应的skill

`/skills` 就可以看到当前目录下的所有skills

4.全局skills

在~用户名\.claude文件夹下

新建skills目录，直接粘贴到配置目录中去（codex等其他也类似）

可以去github上找别人写好的skill

<https://github.com/ComposioHQ/awesome-claude-skills>

可以让大模型去寻找发起，如果记得skills的名称，可以用 `/skills名` 主动发起

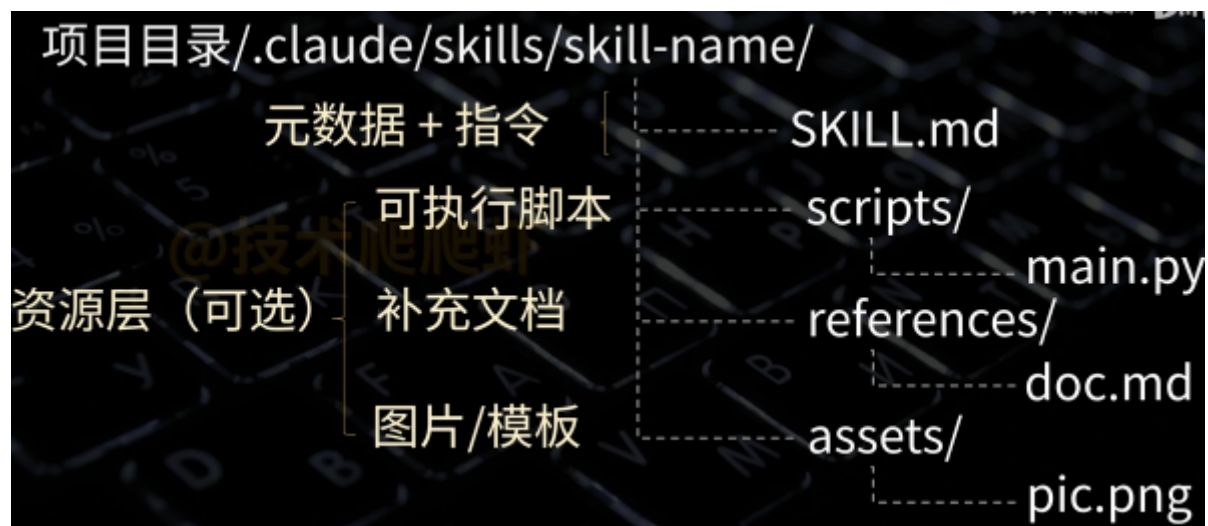
5.进阶skills

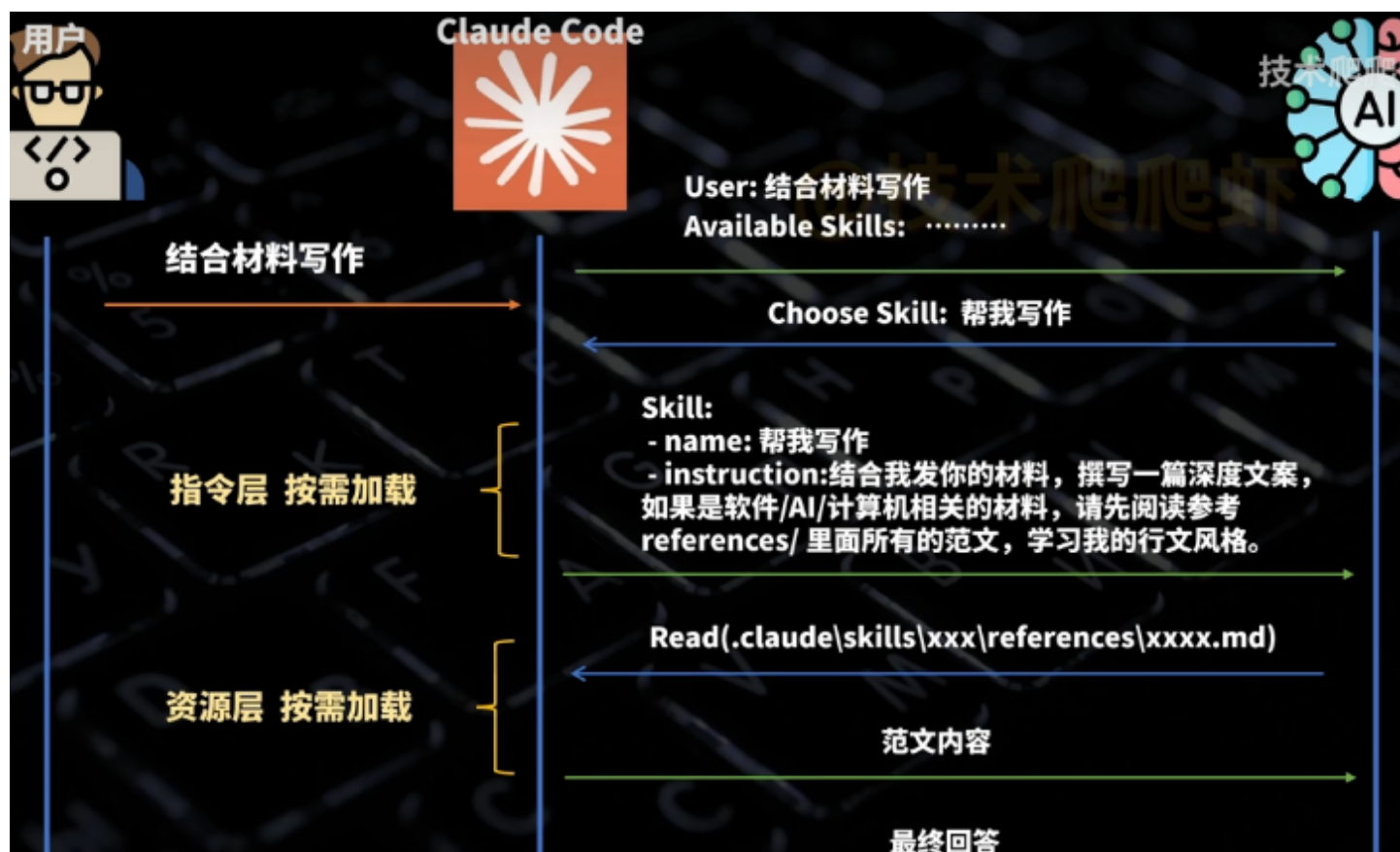
不只是单单一个skill.md文件

还可以加入：

- 可执行的脚本文件 scripts
- 补充的参考文档 references
- 图片模板 assets

references、scripts使用的话都要在SKILL.md文件中提及，script中的代码只会运行，不会加载修改





skill和mcp的对比

	侧重点	类比	Token消耗	核心主体	编写难度
Agent Skills	提示词	带目录的说明书	低	Markdown文件	低
MCP 	工具调用	标准化工具箱	高	软件包	高
MCP 2.0 ??			低		低

6.例子

eg1

在claude中输入<https://skills.sh/> 分析并总结这个网页，然后用一个html页面做一个可视化的呈现

eg2 Claude 接入 GitHub,用自然语言去读/改/提交 GitHub仓库内容

1.结合github-mcp-server，连接到自己的github仓库

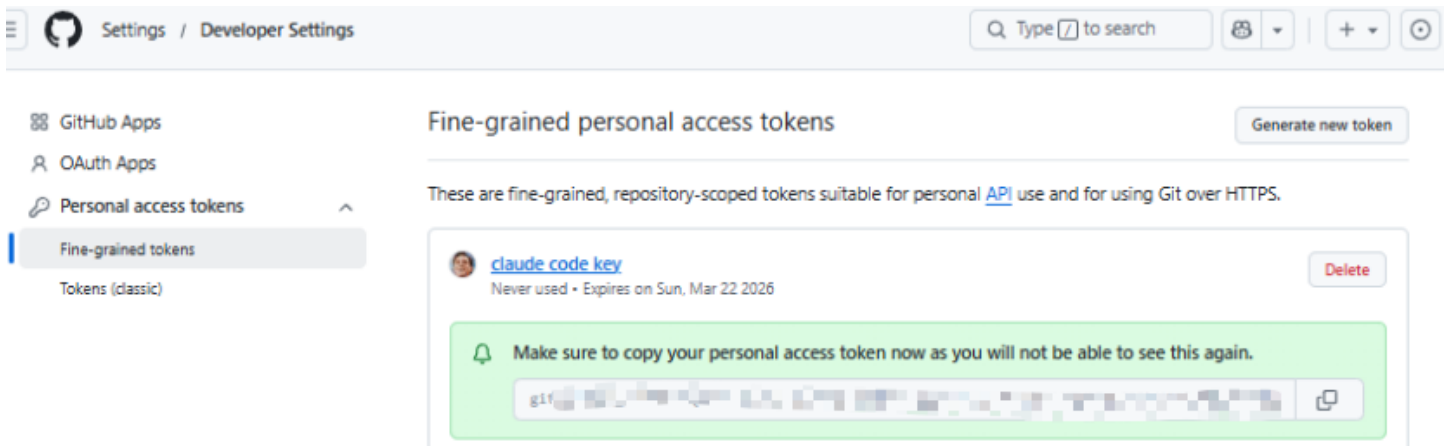
<https://github.com/github/github-mcp-server/blob/main/docs/installation-guides/install-claude.md>

2.将github-mcp-server与claude结合

<https://github.com/github/github-mcp-server/blob/main/docs/installation-guides/install-claude.md>

3.找到自己的github的apikey

如何去找自己的apikey(如图)



4.在命令行运行命令

<https://github.com/github/github-mcp-server/blob/main/docs/installation-guides/install-claude.md>

复制即可，加入自己的github的apikey

7.安装skills

网上下载的skills，放到~用户名\.claude\skills文件夹下

官方skills仓库：<https://github.com/anthropics/skills>

其他机构、作者收录的skills：

Skills的排行

<https://skills.sh/>

<https://skill0.io/zh>

<https://github.com/travisvn/awesome-claude-skills>

<https://github.com/ComposioHQ/awesome-claude-skills>

<https://github.com/Ceeon/videocut-skills>

四、第三方api接入

1.开源cc-switch直接切换

https://www.bilibili.com/video/BV13Dy6B2EzL/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=1883ace75f3996b45995309c86acd625

2.Alias 别名功能

https://www.bilibili.com/video/BV1hY62BmE7t/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=1883ace75f3996b45995309c86acd625

无需安装，一连串命令用一个缩写代替



windows使用

`$PROFILE` :powershell的配置文件

`notepad $PROFILE` : 创建文件定义alias别名

代码块

```
1 function glm {
2     $env:ANTHROPIC_BASE_URL = "https://open.bigmodel.cn/api/anthropic"
3     $env:ANTHROPIC AUTH TOKEN =
4     "1709084640a24df1a1cdca72798ec561.Yt3lbo7JPUFtf0hl"
5     claude @args
6 }
7 claude --permission-mode=plan @args
8 例如glm -c继续之前的对话
```

`glm`

`/status` 确认相关配置

@args 表示别名定义时还可以传参数

示例

1.minimax配置

代码块

```
1 function mm {
2     $env:"ANTHROPIC_BASE_URL": "https://api.minimaxi.com/anthropic"
3     $env:"ANTHROPIC_AUTH_TOKEN": "sk-cp-eHdsq2sE7HD90Q6rY-
4     3evv8TXhvs5l0r4WY9rAQ0yEMidhLwJ7Tq_XwIM5gf1zMyrcPPwjrmcNexkw660UItf4NPSTEuRpYS7
5     bahaGrP2jJCfWPUvn9E0Io"
6     $env:"API_TIMEOUT_MS": "3000000"
7     $env:"CLAUDE_CODE_DISABLE_NONESSENTIAL_TRAFFIC": 1
8     $env:"ANTHROPIC_MODEL": "MiniMax-M2.5"
9     $env:"ANTHROPIC_SMALL_FAST_MODEL": "MiniMax-M2.5"
10    $env:"ANTHROPIC_DEFAULT_SONNET_MODEL": "MiniMax-M2.5"
11    $env:"ANTHROPIC_DEFAULT_OPUS_MODEL": "MiniMax-M2.5"
12    $env:"ANTHROPIC_DEFAULT_HAIKU_MODEL": "MiniMax-M2.5"
13    claude @args
14 }
```

每次修改终端后记得开新的命令行

2.claude中转


```
1 export $env:ANTHROPIC_BASE_URL="https://code.newcli.com/claude/droid"  
2 export $env:ANTHROPIC_AUTH_TOKEN="替换为您的API Key"
```

相关视频参考

- 1.Claude Code 从 0 到 1 全攻略：MCP / SubAgent / Agent Skill / Hook / 图片 / 上下文处理/ 后台任务
https://www.bilibili.com/video/BV14rzQB9EJj/?spm_id_from=333.1391.0.0
- 2.Agent Skill 从使用到原理，一次讲清https://www.bilibili.com/video/BV1cGigBQE6n/?spm_id_from=333.1391.0.0&vd_source=1883ace75f3996b45995309c86acd625
- 3.Claude Skills一口气学会，小学生都能看懂的提效神器！
https://www.bilibili.com/video/BV1WK6vBqEqu/?spm_id_from=333.1391.0.0&vd_source=1883ace75f3996b45995309c86acd625
- 4.ClaudeCode接入第三方中转API使用官方模型配置教程
https://www.bilibili.com/video/BV1TyfuBnEEY/?spm_id_from=333.1391.0.0&vd_source=1883ace75f3996b45995309c86acd625
- 5.Agent Skills (Claude Skills) 详细攻略，一期视频精通
https://www.bilibili.com/video/BV1HuiyBQE9G/?spm_id_from=333.1391.0.0&vd_source=1883ace75f3996b45995309c86acd625