



# Motivation

M214 - Benutzerinnen und Benutzer im Umgang mit  
Informatikmitteln instruieren

Luis Lüscher, 02.03.2020

# Inhaltsverzeichnis

## INTRO

- Begrüssung
- Inhaltsverzeichnis

## 1

Was ist Motivation?

- Definition
- Intrinsische Quellen
- Extrinsische Quellen

## 2

Wie motiviert man Mitarbeiter?

- MA - Engagement
- Welcher Anreiz?

## 3

Tipps für mehr Motivation

- Ziele
- Belohnung
- Innere Einstellung

## 4

Fazit

- Motivation
- Was könnt ihr daraus lernen?

# Was ist Motivation?

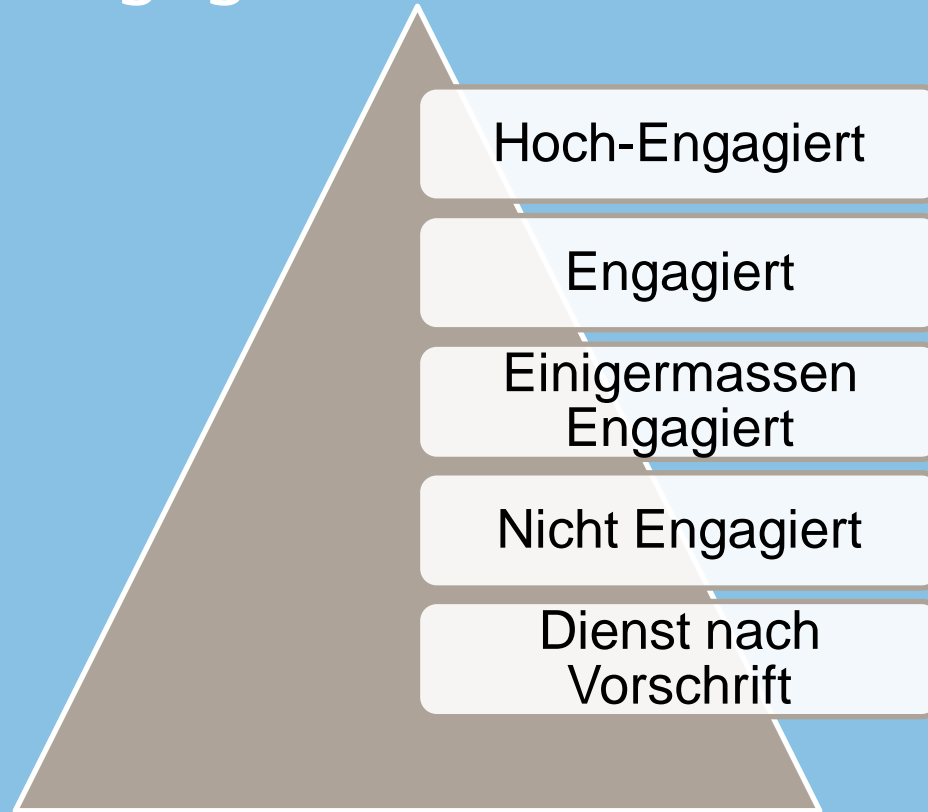
# Definition

- «movere» = bewegen oder auch antreiben
- Menschliches zielstrebiges Verhalten
- Intrinsische Motivation
  - Aus dem «Inneren»
- Extrinsische Motivation
  - Alle äusseren Anreize



# Wie motiviert man Mitarbeiter?

# Mitarbeiter-Engagement



Wie motiviere ich  
mich selbst?

# Selbstmotivation lernen

- Ziele setzen
- Innere Einstellung
- Demotivation abbauen
- Motivation durch Belohnung





# Fazit

- Intrinsische / Extrinsische Motivation
- Fringe Benefits
- Die innere Einstellung muss stimmen



Q&A



