

Venø efterskole

Surf & sejlsads Natur & friluftsliv Musik & drama



Elevnavn: **Lars Søndertoft Nielsen**
cpr. nr.: **310890-1283**


Kursusbevis Natur & Friluftslinien 2006/2007

Formålet med Venø Efterskoles natur- og friluftslinie er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. Eleven har arbejdet med følgende områder:

- ❖ basisfriluftsliv og etablering af lejrpladser/bivuakering/båltyper
- ❖ planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftsture
- ❖ udstyrskendskab
- ❖ orientering: kort, kompas, o-løb
- ❖ førstehjælp på land og til vands
- ❖ erhvervet førstehjælpsbevis, 12 timers kursus, Dansk Røde Kors
- ❖ sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold
- ❖ reb-aktiviteter: træklating, rapelling, tov-broer, vægklating og klippeklating
- ❖ sejlsads: kano og kajak, turplanlægning, teknik, tømmerflåder og redningsøvelser
- ❖ håndværk: pileflet og lerovne
- ❖ naturen som forrådskammer: hjemmelavet hyldesaft, fisk, pandekager og æblekage

Sommerturen:	cykling, orientering, overnatning i single-bivuak og madlavning på bål
Efterårsturen:	klatre-camp, overnatning i små bivuaker, tovelevator, mørkeklating, cykling, svævebane
Vinterturen:	lejrlev, overnatning i shelter og i store bivuakker, orientering, ridning, pileflet, samt rense og tilberede fisk
Forårsture:	lejrlev, kanosejlsads, kompas, leg i skoven, orientering, mad over bål og overnatning i lavo
Liniaturen:	Norge: klippeklating, sejlsads, madlavning, vandring og overnatning i lavo.

Den teoretiske og praktiske del har sammenlagt et timetal på 200 timer.


Anders A. Christiansen
konstitueret forstander


Steffen Kjær
linielærer


Jens Christian Brødbæk
linielærer