

# Handicap løb



Holdet skal gennemføre en forhindringsbane på tid. Det kan evt. bare være en indendørs bane med borde, stole og reb der skal klatres over og under. Alle medlemmer af holdet får nu hver deres handicap. Fx bind for øjnene, høreværn på ørerne, må ikke sige noget, arme/ben bundet ind til kroppen. Der kan godt være flere med det samme handicap.