

Er den oppe eller nede?



En gruppe på 5-10 personer sidder sammen med instruktøren i en rundkreds. En genstand bliver sendt rundt og gruppen for stillet til opgave, at knække løsningen på hvad der bliver snakket om, når instruktøren tur efter tur siger enten "den er oppe" eller "den er nede". Når instruktøren siger "den er oppe" kan det f.eks. være fordi instruktøren sidder med armene over kors, og når "den er nede" har instruktøren hænderne på knæene.