

# Orienteringsløb



En/flere instruktører sender en mand eller en gruppe afsted, det gælder så for ham/hende/dem at nå rundt til alle posterne på hurtigst tid, det kan også være indenfor en bestemt tidsgrænse. Posterne kan evt. være opgaver som skal løses, i form af teambuilder øvelser, før man kan fortsætte. Den enkelte person eller gruppe der bliver sendt afsted, skal have et kort over posternes liggested og evt. et kompas med sig.