

# Byt plads i hulahop



Man har et team helst med lige antal som man deler i 2 lige store hold. På gulvet ligger der det antal hulahopringe som der er deltager + 1-2 ekstra hulahopringe. De ligger i en lige linje og i hver hulahopring står der et medlem fra holdet. I midten skal der være en fri (Det er muligt at lavet denne leg i flere varianter, hvis øvelsen er for svær for deltagerne kan der evt være 2 hulahopringe fri i midten.) Det gælder nu om at få de to hold forbi hinanden og ned i hver sin ende. Holdene må dog ikke gå tilbage eller springe en over som står den samme ved som en selv.