

Tøm flasken



Til denne øvelse skal der være 3 personer pr. hold. Midten af et stykke snor bindes om halsen på en flaske, som fyldes med vand. En anden snor bindes fast nederst på flasken. Flasken står på jorden og hver person skal nu holde i hver sin ende af de tre snore. Holdet skal nu samlet fylde vandet i en beholder, der står på jorden ved siden af.