



Dette er en øvelse, der stiller krav til tilliden blandt de deltagende. En person stiller sig med ryggen til de resterende teammedlemmer, som stiller sig overfor hinanden med udstrakte underarme og håndfladerne opad. De skal stå så tæt at armene kan være skiftevis. Nu gælder det bare om at give vedkommende en god oplevelse, når han lader sig falde tilbage og gribes af teamets arme. Man kan også falde med ansigtet mod teamet.