

Bungy run



Bungy run er en konkurrence, hvor man stiller op individuelt. Den deltagende får en klatresele på. På selve klatreselen er der fastgjort en fitnesselastik, som er bundet fast til en pæl. Så får den deltagende en pæl i hånden og det gælder så om at løbe så langt ud man kan og sætte pælen i jorden. Man skal dog passe på, da elastikken vil trække den deltagende tilbage med dobbelt kraft, så mange sjove fald og hårde landinger kan fremgå.