

Tørsvømning på rullebræt



Deltagerne kører imod hinanden på rullebræt. Man kører rundt på en markeret bane. Der kan eventuelt indlægges forhindringer eller handicap i løbet. Eksempler på handicap kan være: svøm med en arm, køre med en anden deltager på ryggen eller at man efter hvert tredje svømmetag skal rejse sig op og "trække vejret". Aktiviteten kan gøres sjovere ved at deltagerne skal køre i badetøj og/eller med svømmebriller/snorkel. Efter hver runde skifter holdet svømmer.