**职业生涯规划书**

**姓名：吕思颖 学号：1033180511 班级：计科1805**

总论

**一、自我分析**

1.职业兴趣分析

喜欢手脑并用、追根到底的人，你最喜欢和观念和物化材料、实际物体打交道，好动脑筋，喜欢钻研，并对其原理作深入的研究，有锲而不舍的精神，执着。你会去观察别人做事的方式方法，并进行分析，扬长避短地借鉴有用的想法或者方法，从而快速的提升自己的能力，你经常会深思熟虑、有系统地去解决问题。你偏重于研究或新产品的开发，你很喜欢设计复杂的各类机械设备。做事上你更喜欢有自己独到的见解，而不喜欢受别人的指挥或干涉。你喜欢在实际生活中发挥才干，乐于解决生活中的疑难问题。好奇心很强，聪明，且经验丰富，遇到困难坚持不懈直至解决。对人直率，不擅言辞，一般不喜欢与人密切或者频繁地交往，有时有孤僻的倾向。喜欢创造性的工作，认真负责，有理性，有恒心。你不太在乎别人的想法，遇到争执的时候，你会愿意配合多数人的意见而妥协。

1. 职业价值观分析

期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇。能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性。

1. 技能分析

基本编程能力，基础英语

4.性格分析

我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试，不善长与人沟通交流，与他人相处时局促不安，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

5.自我分析小结

1. **职业分析**

家庭环境分析：父亲所从事工作与我所学专业有联系，父母的要求并不高，在各方面也不会过分的给予压力，通常情况都不干涉自己的选择，只会在身边提供意见和帮助。

学校环境分析：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围，学校的硬件设施很完备，师资质量也很高。有很多机会。

社会环境分析：国政治稳定，经济持续发展，在全球经济一体化环境中的重要角色，经济发展有强劲的势头，大批的外国企业进入中国市场，同时也有很多的中国企业走出国门。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务，这为毕业生提供了很多的机会。但是人才的竞争也日益激烈，企业工作单位对应聘者的要求也越来越高。而且受到美国金融危机的影响，大部分的企业和用人单位也在裁减人员。不过，近两年应届毕业生都趋向于自主创业，这种就业方式成了流行。

职业环境分析：云计算、大数据、BYOD、社交媒体、3D打印机、物联网……在互联网时代，各种新词层出不穷，令人应接不暇。这些新的技术、新兴应用和对应的IT发展趋势，使得IT人必须了解甚至掌握最新的IT技能。

另一方面，云计算和大数据乃至其他助推各个行业发展的IT基础设施的新一轮部署与运维，都将带来更多的IT职位和相关技能技术的要求。

这些新趋势的到来，会诞生一批新的工作岗位，比如数据挖掘专家、移动应用开发和测试、算法工程师，商业智能分析师等，同时，也会强化原有岗位的新生命力，比如网络工程师、系统架构师、数据库管理与开发。

1. **职业定位**

SWORT分析

1、在工作中的优势

　　有很大的精力和动力来完成任务、创造成果

　　能够有效地和别人协作，并且和他人建立起友好和睦的人际关系

　　处理事实和细节问题时，能够记住并利用各种事实，具有客观的态度和得天独厚的天资才能

　　善于培养和帮助他人，对于别人良好的行为举止能够给予赞扬，并使他们更加发扬光大

　　果断坚决、稳重可靠，工作勤奋，富有效率，认真，忠诚

　　能够维护组织一向的价值观念和工作原则

　　善于组织，有灵活的组织技能和明确的工作道德

　　通情达理，视角现实

　　不论工作还是消遣时间，都愿意为团体尽自己的力量

　　有稳定平和的心态

　　有韧性，在困境中不轻易放弃

　　2、在工作中的劣势

　　没有得到表扬和欣赏的时候可能会变得失望、泄气

　　可能只关注眼前需要，而对长远利益重视不够

　　会轻易把个人的喜好表露出来

　　在掌握的信息和资料还不够的情况下，作决定过快，不考虑其他的选择

　　容易固执已见、武断地做出决定

　　对失败和没有把握的事情感到紧张和压力

　　在面对较强的对手时，会容易感到自卑

职业目标：程序员

学习生活规划

　　在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力，

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

　　大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

　　大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，

　　大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

1. **计划实施**

大学刚毕业的五年，计划积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。

5-10年的时候加入大公司比如腾讯百度一类

1. **评估调整**

结束语：　任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说："我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。"既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

　　在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。