

## 1. Bệnh tiểu đường (Diabetes Mellitus)

- Triệu chứng: Khát nước nhiều, đi tiểu thường xuyên, mệt mỏi, giảm cân không rõ nguyên nhân, nhìn mờ.
- Nguyên nhân: Thiếu insulin hoặc cơ thể không sử dụng insulin hiệu quả.
- Điều trị: Thay đổi lối sống, thuốc uống hạ đường huyết, tiêm insulin.

## 2. Bệnh cao huyết áp (Hypertension)

- Triệu chứng: Thường không có triệu chứng rõ ràng, đôi khi đau đầu, chóng mặt.
- Nguyên nhân: Đột quỵ, nhồi máu cơ tim, suy thận.
- Điều trị: Thuốc hạ huyết áp, giảm muối, tập thể dục đều đặn.

## 3. Thuốc Paracetamol

- Công dụng: Giảm đau, hạ sốt.
- Liều dùng: Người lớn 500–1000mg mỗi 4–6 giờ, không quá 4000mg/ngày.
- Tác dụng phụ: Buồn nôn, dị ứng, tổn thương gan nếu dùng quá liều.

## 4. Thuốc Amoxicillin

- Công dụng: Kháng sinh nhóm penicillin, điều trị nhiễm khuẩn hô hấp, tai, mũi, họng.
- Liều dùng: 250–500mg mỗi 8 giờ tùy theo mức độ nhiễm khuẩn.
- Tác dụng phụ: Tiêu chảy, phát ban, dị ứng.

## 5. Tương tác thuốc

- Paracetamol + Ibuprofen: Có thể dùng chung để tăng hiệu quả giảm đau, nhưng cần theo dõi liều.
- Amoxicillin + Methotrexate: Có thể tăng độc tính của Methotrexate, cẩn thận trọng.

❖ Lưu ý: Thông tin trong tài liệu này chỉ mang tính tham khảo, không thay thế tư vấn y tế chuyên môn.