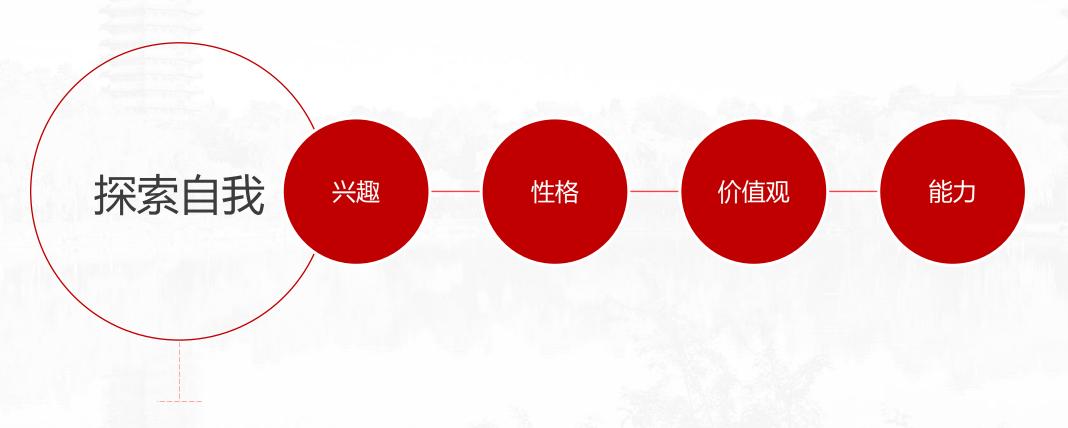


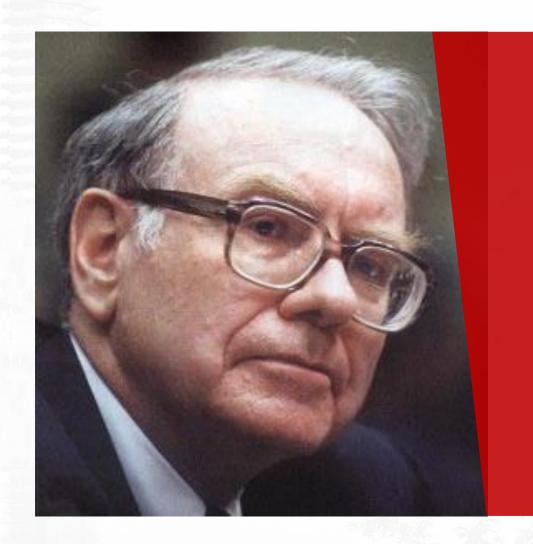
- 探索自我
- 2 搜索工作
- 3 合理决策
- 4 有效性为



探索自我的四要素



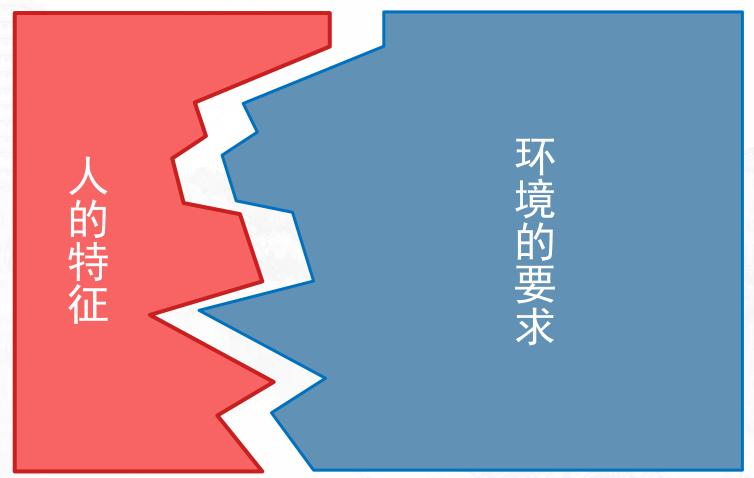
促进学生对自我的了解,提高职业规划意识



我和你没有什么差别。如果你一 定要找一个差别,那可能就是**我** 每天有机会做我最爱的工作。如 果你要我给你忠告,这是我能给 你的最好忠告。

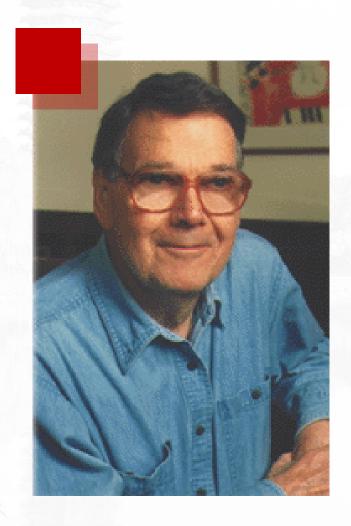
—— 沃伦・巴菲特







霍兰德类型论 (Holland's typology)

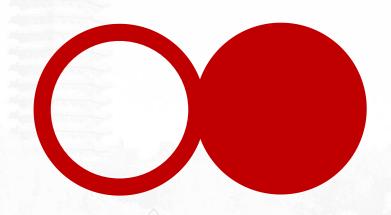


职业选择是个人人格的延伸和表现。

——霍兰德 (John Holland)



小游戏: 兴趣岛



哪个岛是你最想降落的?

你驾驶着一架小型飞机横跨太平洋。突然,飞机引擎冒烟,马上就要坠毁。你下意识的从窗户向下看,发现茫茫大洋中,居然有几个地图上未标注的孤岛(不是荒岛)——这意味着你可以跳伞得救,但有可能将在某个岛上生活一辈子。

飞机将在30秒后坠毁, 在此之前你必须做出决定。

R: 自然原始的岛屿。岛上居民以手工见长,自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具。

1:深思冥想的岛屿。 有天文馆、科技馆 及图书馆。居民喜 好观察、学习,崇 尚和追求真知,常 与哲学家、科学家、 心理学家交换心得。



A: 美丽浪漫的岛屿。 充满了美术馆、音 乐厅、街头雕塑, 弥漫着浓厚的艺术 文化气息。居民保 留了传统的舞蹈、 音乐与绘画。

C: 现代井然的岛屿。岛上建筑十分现代,是进步的都市形态,以完善的户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民个性冷静保守,处事有条不紊,

善于组织规划、细心。

E: 显赫富庶的岛屿。居民善于企业经营和贸易,能言善道。 经济高度发达,处处是高级饭店、高尔夫球场。来往者多是企业家、经理人等。



S: 友善亲切的岛屿。 居民个性温和、友善、乐于助人,人们重视互助合作, 重视教育,关怀他人,充满人文气息。



走到自己最想降落的岛屿,介绍自己的兴趣爱好,讨论为什么选择这个岛屿,并选出一名组长。(5分钟)

R: 自然原始的岛屿。岛上居民以手工见长,自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具。

1:深思冥想的岛屿。 有天文馆、科技馆 及图书馆。居民喜 好观察、学习,崇 尚和追求真知,常 与哲学家、科学家、 心理学家交换心得。



A: 美丽浪漫的岛屿。 充满了美术馆、音 乐厅、街头雕塑, 弥漫着浓厚的艺术 文化气息。居民保 留了传统的舞蹈、 音乐与绘画。

交流一下: 大家为什么选择这个岛, 是否有 共同的兴趣爱好, 归纳为关键词

C:现代井然的岛屿。岛上建筑十分现代,是进步的都市形态,以完善的户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民个性冷静保守,处事有条不紊,善于组织规划,细心。

E

E: 显赫富庶的岛屿。居民善于企业经营和贸易,能言善道。 经济高度发达,处处是高级饭店、高尔夫球场。来往者多是企业家、经理人等。



S: 友善亲切的岛屿。 居民个性温和、友善、乐于助人,人们重视互助合作, 重视教育,关怀他人,充满人文气息。



走到自己最想降落的岛屿,介绍自己的兴趣爱好,讨论为什么选择这个岛屿,并选出一名组长。(5分钟)

2 给自己的小组命名,设计吉祥物和LOGO,制作本小组的宣传图。(15分钟)









R: 自然原始的岛屿。岛上居民以手工见长,自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具。





A: 美丽浪漫的岛屿。 充满了美术馆、音 乐厅、街头雕塑, 弥漫着浓厚的艺术 文化气息。居民保 留了传统的舞蹈、 音乐与绘画。

给自己的小组命名,设计吉祥物和LOGO

C: 现代井然的岛屿。岛上建筑十分现代,是进步的都市形态,以完善的户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民个性冷静保守,处事有条不紊,善于组织规划,细心。



E: 显赫富庶的岛屿。居民善于企业经营和贸易,能言善道。 经济高度发达,处处是高级饭店、高尔夫球场。来往者多是企业家、经理人等。



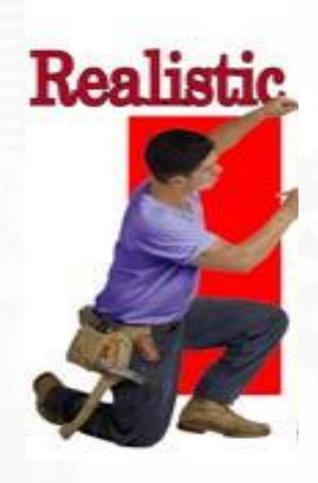
S: 友善亲切的岛屿。 居民个性温和、友善、乐于助人,人们重视互助合作, 重视教育,关怀他人,充满人文气息。



- 走到自己最想降落的岛屿,介绍自己的兴趣爱好,讨论为什么选择这个岛屿,并选出一名组长。(3分钟)
- 2 给自己的小组命名,设计吉祥物和LOGO,在大白纸上制作一张本小组的宣传图。(15分钟)
- 3 组长或组长指定的同学展示宣传图,分享小组成员的共同特点。(2分钟/组)



R 实用型人的特点 (Doer)



喜欢具体的任务 喜欢操作性的工作 动手能力强 喜欢独立做事 不喜社会交往

技术性行业工作人员 工程师



I 研究型人的特点 (Thinker)



任务取向 抽象思维能力强 肯动脑,善思考 喜欢逻辑分析和推理 喜欢富有创造性的工作 不喜欢领导他人

计算机程序员 科学领域工作人员



A 艺术型人的特点 (Creator)



有想象力 乐于创造新颖的成果 渴望表现自己的个性 做事理想化,不重实际

作家 艺术设计师



S 社会型人的特点 (Helper)



社会相互作用 对人感兴趣 良好的人际沟通技能 社区服务取向

护士 教师 学校辅导员



E 企业型人的特点 (Persuader)



追寻权力与社会影响 追求物质财富 喜欢竞争、敢冒风险 做事有较强的目的性 言语说服能力

销售 管理



C 事务型人的特点 (Organizer)

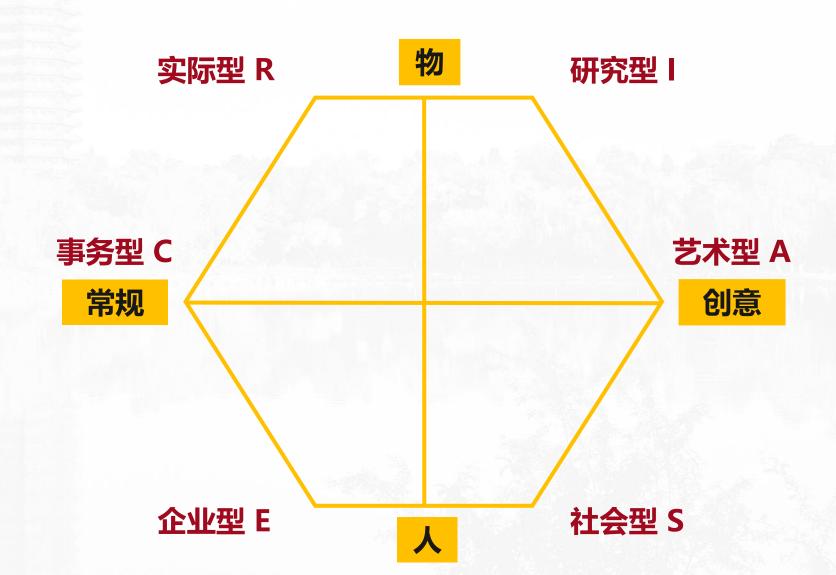


喜欢按计划办事 习惯接受他人的领导 关注实际和细节 谨慎保守 不喜欢冒险和竞争 富有牺牲精神

职员 会计 投资分析师



霍兰德六边形





实例说明

面对同一种水果——苹果, 六种类型的人如何思考?

这种苹果要栽种得好,什么土质比较适当?如何照顾?

这种苹果多少钱一斤?可以保存几天?

现实型

苹果的营养价值如何?

苹果的价格是越稀少越昂贵,我如何控制市场?

我真想和朋友一起分享這些美味的苹果!

苹果的外型、色泽非常漂亮,象一件艺术品,给它取个名字。





兴趣虽然与能力有密切关系,但是兴趣测试的分数并不代表能力的高低,从事感兴趣的工作并不表示会一帆风顺。



并不是所有的兴趣都应该或能够在自己的职业中体现。兴趣 也可以通过兼职、志愿活动、社团活动、业余爱好等多种方 式来表达。



做Holland测评