



Aula prática de Fitoterapia

Dr. Marcos Viviano Dias

Aula pratica fito- porangaba e poejo, gripes e resfriados

Cordia salicifolia Cham. - **PORANGABA**

Nome científico: *Cordia salicifolia* Cham.

Família: Boraginaceae.

Nome botânico aceitável: *Cordia ecalyculata* Vell.

Outros nomes populares: bugrinho, café-do-mato, cafezinho, caraiba, chá-de-bugre, chá-de-frade, chá-de-soldado, laranja-do-mato, laranjinha-do-mato, louro-salgueiro, rabugem, lbugre-tea (inglês), araticú (espanhol), bois d'Inde (francês).

Constituintes químicos: alantoína, cafeína, potássio, taninos, princípios amargos, óleos essenciais.

Propriedades medicinais: anti-viral, antitussígena, béquica, cardiotônica, cicatrizante, diurética (forte, sem soltar o intestino), energética, estimulante da circulação, estimulante, estomáquica, febrífuga, refrigerante, supressor do apetite, tônica.

Mentha pulegium L. - **POEJO**

Nome científico: *Mentha pulegium* L.

Família: Lamiaceae.

Sinônimos botânicos: *Mentha daghestanica* Boriss., *Pulegium dagestanicum* (Boriss.) Holub, *Pulegium vulgare* Mill.

Outros nomes populares: erva-de-são-lourenço, poejo-real, menta-selvagem, poejo-das-hortas.

Constituintes químicos: Óleos essenciais: a pulegona é o constituinte principal (60 a 90%); seguidos de mentona, isomentona, 3-octanol, piperitenona e trans-isopulegona.

Propriedades medicinais: amebicida, aperiente, digestivo, estimulante, tônico estomacal, sudorífera.

Indicações: acidez, ardor do estômago, arroto, bronquite, catarro, cólica estomacal e intestinal, debilidade geral, debilidade do sistema nervoso, diarreia, distúrbio gastroentestinal, dor de cabeça, enjôo, gases, gripe, hidropsia, histeria, insônia, palpitação do coração, reumatismo, rouquidão, tontura, transtorno menstrual, tosse, vermes, zumbido nos ouvidos.