



Aula prática de Fitoterapia

Dr. Marcos Viviano Dias

Cuphea carthagenensis (Jacq.) J.F. Macbr.
- **SETE-SANGRIAS**

Nome científico: *Cuphea carthagenensis* (Jacq.) J.F. Macbr.

Família: Lythraceae.

Sinônimos botânicos: *Balsamona pinto* Vand., *Cuphea balsamona* Cham. & Schltdl., *Cuphea divaricata* Pohl ex Koehne, *Cuphea elliptica* Koehne, *Cuphea peplidioides* Martel ex Koehne, *Cuphea pinto* Koehne, *Lythrum carthagenense* Jacq., *Parsonsia balsamona* (Cham. & Schltdl.) Standl., *Parsonsia pinto* (Vand.) A. Heller.

Outros nomes populares: guanxuma-vermelha, balsamona, chiagari, cuféa, erva-de-sangue.

Constituintes químicos: glicosídeos, ácido betulínico, flavonóide, mucilagem, óleos essenciais.

Propriedades medicinais: adstringente, antidiarréica, anti-hipertensiva, antiobésica, anti-reumática, anti-sifilítica, balsâmica, cardiotônica, depurativa do sangue, digestiva, diurética, diaforética, emenagoga, febrífuga, hipocolesterolêmica, hipotensora, sedativa,

sudorífera, tônica.

Indicações: afecções da pele, afecção venérea, arteriosclerose, bactérias gram-positivas, colesterol, diarreia, doenças venéreas, eczema, febre, febre intermitente, feridas, furúnculos, hipertensão arterial, inchaço das pernas, inflamação das mucosas, limpeza dos intestinos e rins, palpitações cardíacas, manifestação sífilica secundária, reumatismo, sífilis, úlceras na pele.

Parte utilizada: parte aérea.

Contra-indicações/cuidados: altas doses pode causar diarreia.

Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl.
- **GERVÃO**

Nome científico: *Stachytarpheta cayennensis* (Rich.) Vahl.

Família: Verbenaceae.

Sinônimos botânicos: *Abena cayennensis* (Rich.) Hitchc., *Lippia cylindrica* Scheele, *Stachytarpheta australis* fo. *albiflora* Moldenke, *Stachytarpheta australis* Moldenke, *Stachytarpheta dichotoma* (Ruiz & Pav.) Vahl, *Stachytarpheta dichotoma* fo. *albiflora* (Moldenke) Moldenke, *Stachytarpheta guatemalensis* fo. *albiflora* Moldenke, *Stachytarpheta guatemalensis* Moldenke,

Stachytarpheta hirta Kunth, Stachytarpheta tabascana Moldenke, Stachytarpheta umbrosa Kunth, Stachytarpheta veronicaefolia Cham., Valerianoides cayennense (Rich.) Kuntze, Verbena cayennensis Rich., Verbena dichotoma Ruiz & Pav.

Outros nomes populares: gervão, gervão-roxo, rinchão, gerbão, gervão-azul.

Constituintes químicos: taninos, flavonóides, saponinas e glicosídeos cardioativos.

Propriedades medicinais: tônico, cicatrizante, diurético, estimulante, inseticida, sudorífico.

Indicações: afecção gástrica, afecção do fígado, gripe, resfriado, tosse, rouquidão, Hemorróida, bronquite, febre, amebíase, diarreia, hepatite, contusão, machucadura, ferida, vômito, catarro, artrite, rim, fígado.

Parte utilizada: folhas, flores.

Aqui eu iria usar o chapéu de couro mas ao ver os componente químicos notei a presença de alcaloides como o Gervão é tanino(e a regra básica é...)

Smilax papyracea Poir. - **SALSAPARRILHA**

Nome científico: *Smilax papyracea* Poir.

Família: Smilacaceae.

Sinônimo botânico: *Smilax longifolia* Rich.

Outros nomes populares:

Constituintes químicos: Heterósidas saponínicas, salsapogenicas, esmilagenina e parigenina. Ácido salsápico, resina, esteróis, glicose e ácidos graxos

Propriedades medicinais: depurativa, diurético, estimulante, sudorífera, tônico do sangue, tonificante da pele.

Indicações: ácido úrico, arteriosclerose, artrite, câncer dos seios, cistite, colesterol, doenças venérea, escurecer o cabelo, gota, gripe, herpes, má circulação com pés frios, resfriado, reumatismo, sífilis, uremia.

Parte utilizada:

Contra-indicações/cuidados: seu uso é contra indicado para crianças e gestantes.