

# Terapia Floral

## Florais de Bach

UNIDADE 4 – Preparando e orientando o uso dos Florais de Bach

Profª. Esp. Ana Laux  
Instagram: @ana.hauptlaux



# Como obter a essência Floral de Bach?

Você mesmo pode preparar a Essência-mãe de uma determinada essência floral, a partir dos Métodos de Bach (Solar e Fervura), ou comprando as Essências Florais prontas.



# Os Dois Métodos de Bach para Produção da Essência Floral

❑ **Método Solar** - Utilizado por Dr. Bach para flores delicadas e que florescem sob a luz solar direta.

- ❑ Coleta das flores no pico de sua floração;
- ❑ Exposição ao sol – Colocadas em água pura recipiente e exposto em luz direta solar por 4 horas;
- ❑ Finalização - Após o período de exposição, as flores são removidas e descartadas e a água impregnada com a energia das flores é misturada com uma quantidade igual de conhaque, que atua como conservante.

Indicação: Utilizado para flores delicadas e sutis, geralmente associadas à leveza e harmonia, que florescem em condições ensolaradas.





# Os Dois Métodos de Bach para Produção da Essência Floral

❑ **Método Fervura** – Usado para flores mais resistentes, arbustos e árvores, geralmente mais robustos e que crescem em condições adversas. A ideia é que essas plantas requerem um processo mais intenso para liberar suas propriedades.

- ❑ **Coleta** - De flores ou partes e arbustos/árvores;
- ❑ **Fervura** - Colocadas em água pura e levadas ao fogo para ferver durante aproximadamente 30 minutos, para transferência das propriedades energéticas das plantas para a água;
- ❑ **Filtragem e mistura** – Removidas as partes sólidas, a água energizada é filtrada e misturada com uma quantidade igual de conhaque para preservação.

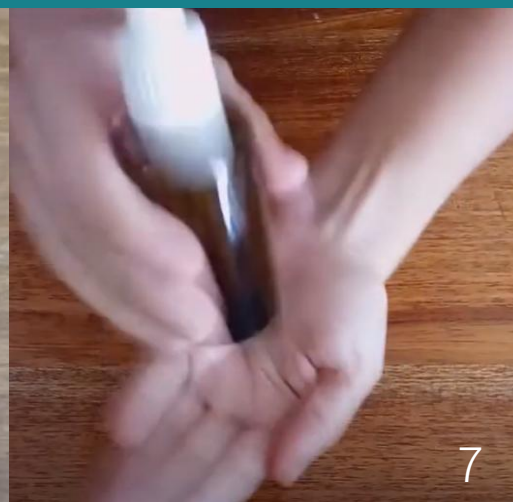
Indicação: Método é aplicado para plantas mais robustas, frequentemente associadas à força, resistência e transformação. São flores que lidam com climas adversos ou situações de maior rigidez na natureza.

# Método Fervura - Etapas





# Método Fervura - Etapas



# Diferenças entre os métodos



## Método Solar

- Mais suave;
- Depende de luz solar direta



## Método Fervura

- Mais intenso;
- Usa mais calor;

Capturam energia  
vibracional





# Preparando uma Formulação

A seguir, o passo a passo para preparar uma  
Formulação com as Essências Florais de Bach.





# Preparando uma Formulação





# Anamnese na Terapia Floral

## Primeira Parte da Anamnese

- Livre associação de ideias; permita que o paciente fale;
- Faça questionamentos, sempre com uma escuta ativa e empática;
- Respeite os “Seis Princípios Básicos” da anamnese floral:
  - 1º - Investigar as causas dos sintomas apresentados;
  - 2º - Evitar o excesso de essências indicadas(máximo 6);
  - 3º - Quando for difícil a identificação da(s) essência(s);
  - 4º - Priorizar as emoções em desequilíbrio;
  - 5º - Focar nos estados emocionais conscientes e observáveis





# Escuta ativa e empática

## O que é *Escuta Ativa*?

Prestar atenção em 4 Aspectos:

- Presença total do terapeuta;
- Validação e reconhecimento;
- Reformulação (confirmação);
- Promover a reflexão (perguntas abertas)



# Escuta ativa e empática

## Como ser *Empático*?

Compreender e compartilhar os sentimentos do paciente. Como?

- Demonstrar sensibilidade emocional;
- Adotar postura não julgadora;
- Respeitar o tempo de processamento do paciente;
- Ajudá-lo a reconhecer e nomear suas emoções/sentimentos;
- Explorar emoções centrais;
- Personalização do tratamento;
- Acolhimento humanizado para situações de traumas e vulnerabilidades.





# Escuta ativa e empática

## **3 Benefícios da escuta ativa e empática**

- 1) Fortalecimento do vínculo terapêutico;
- 2) Facilitação do autoconhecimento;
- 3) Maior eficácia do tratamento floral.



# Tabela com as 38 Flores de Bach



# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



### FICHA DE ANAMNESE

#### Floraís de Bach

#### DADOS PESSOAIS

Data do atendimento

/ /

Nome

Data de Nascimento

Gênero

Telefone

E-mail

Endereço

Cidade

Profissão / Ocupação

#### MOTIVO ATENDIMENTO

O que você está buscando neste atendimento?

.....

.....

.....

.....

Está fazendo algum outro tipo de Terapia?

☐ NÃO

☐ SIM. Qual?

.....

# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



### HISTÓRICO ANTERIOR DE SAÚDE

Você está gestante ou é lactante?

☐ NÃO ☐ SIM

Você possui algum diagnóstico de doença ou problema de saúde?

☐ NÃO ☐ SIM. Qual? .....

Está tomando algum(s) medicamento(s) regularmente?

☐ NÃO ☐ SIM. Qual? .....

Tem alguma alergia conhecida?

☐ NÃO ☐ SIM. Qual? .....

Já teve alguma cirurgia importante ou hospitalização?

☐ NÃO ☐ SIM. Qual? .....

Como é o seu padrão de sono? Dorme bem ou tem dificuldade para dormir?

.....

.....

.....

Como é a sua alimentação diária? Costuma se alimentar de forma equilibrada?

.....

.....

.....

Você consome bebida alcoólica?

☐ NÃO ☐ EVENTUALMENTE

☐ REGULARMENTE

Você fuma?

☐ NÃO ☐ EVENTUALMENTE

☐ REGULARMENTE

Pratica alguma atividade física regularmente?

☐ NÃO ☐ SIM. Qual? .....

Como você se sente fisicamente no geral? Há algo importante que gostaria de mencionar?

.....



# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo

### COMPORTAMENTAL

Qual o seu estado civil? .....

Como é o relacionamento com o seu parceiro(a):  
.....  
.....  
.....

Você tem filhos?

☐ NÃO ☐ SIM. Quantos? .....

Como é o seu relacionamento com seus filhos?  
.....  
.....  
.....

Como é o relacionamento com a mãe?  
.....  
.....  
.....

Como é o relacionamento com irmão(s)?  
.....  
.....  
.....

Como é o relacionamento com a o pai?  
.....  
.....  
.....

Como é o relacionamento com amigos?  
.....  
.....  
.....

Há algo em seus relacionamentos que você gostaria de melhorar?

# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



**Como você se sente diante dos seus problemas?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Quais emoções ou pensamentos lhe causam desconforto?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Como seus desequilíbrios internos interferem na sua vida?**

.....

.....

.....

.....

.....

**O que mudaria na sua vida se pudesse?**



# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



### FICHA DE ANAMNESE

#### Floras de Bach

#### DEFININDO OS FLORAIS DE BACH PARA A ORIENTAÇÃO DA FÓRMULA

##### MEDO

- ☐ Medo de coisas específicas - **Mimulus**
- ☐ Medos vagos e inexplicáveis - **Aspen**
- ☐ Medo de perder o autocontrole - **Cherry Plum**
- ☐ Medo de que algo ruim aconteça com quem ama - **Red Chestnut**
- ☐ Medo intenso ou pânico - **Rock Rose**

##### Observações

.....

.....

.....

##### INCERTEZA

- ☐ Indecisão por não confiar nas próprias escolhas - **Cerato**
- ☐ Instabilidade e oscilação sobre as próprias escolhas - **Scleranthus**
- ☐ Sente desânimo diante das dificuldades e pensa em desistir - **Gentian**
- ☐ Perdeu a esperança de resolver alguma questão - **Gorse**
- ☐ Sente cansaço mental, preguiça e procrastina - **Hornbeam**
- ☐ Sensação de estar perdido e não saber o que fazer - **Wild Oat**

# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



### FALTA INTERESSE NO

- ☐ Sonhador, com dificuldade para agir e focar no presente - **Clematis**
- ☐ Sente saudade do passado e dificuldade em aceitar o presente - **Honeysuckle**
- ☐ Tem apatia e resignação, falta de interesse pela vida - **Wild Rose**
- ☐ Sente exaustão física, mental ou emocional - **Olive**
- ☐ Tem pensamentos indesejados e preocupações persistentes - **White Chestnut**
- ☐ Sente tristeza profunda que surge sem motivo aparente - **Mustard**
- ☐ Repete erros e tem dificuldade em aprender com as experiências - **Chestnut Bud**

#### Observações

.....

.....

.....

### SENTIMENTO DE SOLIDÃO

- ☐ Prefere ficar sozinho e sente-se superior diante dos outros - **Water Violet**
- ☐ Não tem paciência e facilmente fica nervoso e irritado - **Impatiens**
- ☐ Fala muito sobre si mesmo e sente carência emocional - **Heather**

#### Observações

.....



# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo

### INFLUÊNCIAS SOFRIDAS E SENSIBILIDADE

- ☐ Tem inquietação interior e dificuldade para lidar com as sombras - **Agrimony**
- ☐ Tem personalidade fraca e dificuldade para dizer não - **Centaury**
- ☐ É facilmente influenciável e tem dificuldade para se adaptar a mudanças - **Walnut**
- ☐ Tem sentimentos de inveja, ciúmes, desconfiança, ódio ou raiva - **Holly**

#### Observações

---

---

---

### PREOCUPAÇÃO COM BEM-ESTAR

- ☐ É possessivo e controlador, exigindo atenção e cuidado dos outros - **Chicory**
- ☐ Entusiasmo excessivo e tenta impor suas opiniões aos outros - **Vervain**
- ☐ É dominador, autoritário, inflexível e excessivamente racional - **Vine**
- ☐ Critica os outros e é intolerante com as diferenças, "dono da verdade" - **Beech**
- ☐ Tem autocobrança excessiva, rigidez e perfeccionismo - **Rock Water**

#### Observações

---

# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo

### SENTIMENTO DE DESÂNIMO OU DESESPERO

- ☐ Tem sentimento de inferioridade e sensação de incapacidade - **Larch**
- ☐ Sente culpa, não se sente merecedor e se pune por erros cometidos - **Pine**
- ☐ Sente-se sobrecarregado e não confia na sua capacidade - **Elm**
- ☐ Sente-se desesperado e não vê saída para o seu sofrimento - **Sweet Chestnut**
- ☐ Sofre devido a um trauma ou choque emocional - **Star of Bethlehem**
- ☐ Guarda mágoas, tem dificuldade de perdoar, é pessimista - **Willow**
- ☐ Está sempre em atividade e não consegue parar. Não respeita seus limites - **Oak**
- ☐ Sente nojo excessivo ou tem aversão a algo em si - **Crab Apple**

### Observações

---

---

---

---

### Considerações gerais

---

---

---



# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



### FÓRMULA FLORAL

Data do atendimento

/ /

Nome

FORMA DE USO: ..... gotas ..... vezes ao dia

CONSERVANTE: .....

FLORAIS DE BACH

.....

.....

.....

.....

.....

OBSERVAÇÕES

# Questionário Diretivo 2

## Meu Modelo



### RECONSULTA

Data da reconsulta \_\_ / \_\_ / \_\_

Consulta Anterior em \_\_ / \_\_ / \_\_

Florais Indicados Formulação Anterior

Melhora percebida pela(o) paciente quanto às queixas da consulta anterior

Queixa atual

Alteração da fórmula anterior e/ou Adição de suplementação de floral(is)



# Questionário Diretivo



Não. Não é isso que ocorre comigo ultimamente.	
Sim, é exatamente isso que ocorre comigo ultimamente e essa é minha atitude típica.	
Sim, é exatamente isso que ocorre comigo ultimamente.	
1	Sente-se responsável pelos erros dos outros?
2	Duvida da correção da sua própria opinião?
3	Receia ser traído?
4	Vive divagando, com o pensamento longe?
5	Perde a calma por ninharias?
6	Sente-se injustiçado pelo destino?
7	Tem necessidade absoluta de impor sua vontade?
8	Ao tentar concretizar suas metas, sente-se inseguro devido à opinião dos outros?
9	Anda melancólico sem saber por quê?
10	Sente-se inferior aos outros?
11	Tem sido obrigado(a) a suportar alguma situação desagradável?
12	Está com medo de determinadas situações, coisas, animais ou gente?
13	Tem tido dificuldade de dizer “não” as pessoas?
14	Vive se lastimando por que as coisas não são mais as mesmas?

# Questionário Diretivo



15	Assumiu mais responsabilidades do que é capaz de atender?			
16	Sente-se apático?			
17	Acha difícil tomar uma decisão definitiva porque está sempre mudando de idéias e planos?			
18	Sente-se impaciente?			
19	Gostaria de tornar em ação algum pensamento ou desejo?			
20	Anda se ocupando exclusivamente de si mesmo(a)?			
21	Ainda não conseguiu se livrar de algum capítulo de sua vida?			
22	Tenta distrair-se a fim de fugir de seus pensamentos e preocupações?			
23	Sente extrema necessidade de mudar algo em sua vida?			
24	Sente que vem constantemente enfrentando alguma dificuldade seja ela pessoal ou profissional?			
25	Sente-se “perturbado” constantemente por pensamentos indesejáveis?			

# Questionário Diretivo



26	Sente-se extremamente cansado e sente que não há saída possível?			
27	Pressiona a si mesmo e/ou aos outros por puro prazer?			
28	Deixou de sentir prazer pela vida?			
29	Não quer incomodar os outros com seus problemas?			
30	Vive perturbado por pensamentos e acontecimentos dos quais não consegue se livrar?			
31	Sente que é difícil manter o equilíbrio espiritual?			
32	Acha que está momentaneamente desvitalizado, sem forças?			
33	Anda impondo a si mesmos determinadas regras e princípios de vida?			
34	Acaso perdeu totalmente a esperança?			
35	Tem um vago sentimento de medo ou perigo?			
36	Está com ciúmes?			
37	Anda oscilando entre duas alternativas sem chegar a uma decisão definitiva?			
38	Acha que só conseguirá resolver a situação atual por meio de estratégias ou utilizando determinadas táticas?			
39	Sente-se com forças para enfrentar as situações do dia-a-dia?			
40	No momento vê-se obrigado a reprimir necessidades vitais?			



# Questionário Diretivo



41	O bem-estar de um ente querido o(a) anda preocupando?			
42	Anda se questionando por achar que deveria ter dado mais de si?			
43	Passou por certa situação que ainda não consegue assimilar fisicamente?			
44	Apesar de saber que não há motivos para tal, duvida de sua própria capacidade?			
45	Vive se deprimindo porque as coisas não acontecem conforme esperava?			
46	Sente rancor, raiva e uma antipatia quase incontrolável pelos outros?			
47	Anda cético ou pessimista demais?			
48	Sente uma necessidade imperiosa de organizar e/ou limpar as coisas?			
49	Sente-se intimamente ferido(a) porque não deram atenção aos seus conselhos bem intencionados?			
50	Tem medo de perder o controle sobre seus sentimentos?			
51	Acha difícil tolerar os erros dos outros?			
52	Não consegue fazer as coisas por timidez ou medo?			
53	Tem sentido necessidade de colocar sua força de vontade a prova?			
54	Acha que ainda não cortou o “cordão umbilical”			

# Questionário Diretivo



TABELA DE AVALIAÇÃO

Número da pergunta	Sim, é exatamente isso que ocorre comigo ultimamente.	Sim. é exatamente isso que ocorre comigo ultimamente e essa é minha atitude típica.	Concentrados de remédios florais de Bach
1			Pine
2			Cerato
3			Holly
4			Clematis
5			Krab Apple
6			Willow
7			Vine
8			Walnut
9			Mustard
10			Larch
11			Oak
12			Mimulus
13			Centaury
14			Honeysuckle
15			Elm
16			Wild Rose
17			Wild Oat
18			Impatiens
19			Walnut
20			Heather
21			Honeysuckle
22			Agrimony
23			Water Violet
24			Chestnut Bud
25			White Chestnut

# Questionário Diretivo



26			Sweet Chestnut
27			Vervain
28			Wild Rose
29			Water Violet
30			Star of Bethlehem
31			Scleranthus
32			Olive
33			Rock Water
34			Gorse
35			Aspen
36			Holly
37			Scleranthus
38			Chicory
39			Hornbeam
40			Rock Water
41			Pine
42			Red Chestnut
43			Star of Bethlehem
44			Elm
45			Gentian
46			Holly
47			Gentian
48			Krab Apple
49			Chicory
50			Cherry Plum
51			Beech
52			Mimulus
53			Vervain
54			Red Chestnut
55			Agrimony
56			Rock Rose




# Questionário Diretivo



## PONTUAÇÃO

Floral	Pontos
Aspen	
Cherry Plum	
Mimulus	
Red Chestnut	
Rock Rose	
Cerato	
Gentian	
Gorse	
Hornbeam	
Scleranthus	
Wild Oat	
Chestnut Bud	
Clematis	
Honeysuckle	
Mustard	
Olive	
White Chestnut	
Wild Rose	
Heather	
Impatiens	
Water Violet	
Agrimony	
Centaury	
Holly	
Walnut	
Crab Apple	
Elm	
Larch	
Oak	
Pine	
Star of Bethehem	
Sweet Chestnut	
Willow	
Beech	
Chicory	
Rock Water	
Vervain	
Vine	



# Anamnese – Questionário Integrado

## ELEMENTO FOGO – CORAÇÃO E INTESTINO DELGADO

**EMOÇÕES:** Ansiedade, Alegria Desequilibrada, Clareza Mental.

Tem dificuldade em se conectar emocionalmente com os outros ou expressar sentimentos?	<b>Rock Rose:</b> Para pânico e terror.
Tem momentos de melhoria emocional ou dificuldade em relaxar a mente?	<b>Heather:</b> Para necessidade excessiva de atenção.
Tendência ao isolamento ou a evitar interações sociais?	<b>Clematis:</b> Para devaneios e desconexão da realidade.
Experimenta episódios de pânico ou medo extremo e arrependido?	<b>Agrimony:</b> Para aqueles que escondem suas dores atrás de uma fachada alegre.
Sente-se emocionalmente "frio" ou desconectado de momentos alegres?	<b>Rock Rose:</b> Para pânico e terror.

# Anamnese – Questionário Integrado

## ELEMENTO MADEIRA – FÍGADO E VESÍCULA BILIAR

### EMOÇÕES: Raiva, Frustração, Planejamento e Expansão

Costuma sentir-se facilmente frustrado ou irritado por contratempos?	<b>Holly:</b> Para raiva, ciúme, inveja.
Dificuldade em tomar decisões importantes, sentindo insegurança ou arrependimento?	<b>Cherry Plum:</b> Para medo de perder o controle emocional.
Percebe que é exigente consigo mesmo e com os outros, especialmente em termos de desempenho?	<b>Impatiens:</b> Para impaciência e intolerância.
Sente que frequentemente precisa controlar ou reprimir sua raiva para evitar conflitos?	<b>Beech:</b> Para crítica excessiva e perfeccionismo.
Sente impaciência ou urgência ao lidar com tarefas cotidianas?	<b>Holly:</b> Para raiva, ciúme, inveja.



# Anamnese – Questionário Integrado

## ELEMENTO ÁGUA – RIM E VESÍCULA BILIAR

### EMOÇÕES: Medo, Coragem, Introspecção e Força de Vontade

Tem medos vagos e inexplicáveis ou receio de perigos iminentes?	<b>Aspen:</b> Para medos vagos e ansiedade.
Sente falta de energia e motivação para alcançar objetivos?	<b>Mimulus:</b> Para medos específicos e concretos.
Percebe dificuldade em confiar em si mesmo ou nos outros?	<b>Oak:</b> Para exaustão devido à persistência excessiva.
Tem receio de mudanças ou de sair de sua zona de conforto?	<b>Red Chestnut:</b> Para preocupação excessiva com os outros.
Sente-se frequentemente cansado ou esgotado, mesmo após descanso?	<b>Aspen:</b> Para medos vagos e ansiedade.

# Anamnese – Questionário Integrado



## ELEMENTO TERRA – BAÇO E ESTÔMAGO

### EMOÇÕES: Preocupação, Pensamentos Repetitivos, Nutrição e Apoio.

Sente que frequentemente carrega as preocupações dos outros em vez de priorizar suas próprias?	<b>Centaury:</b> Para dificuldade em dizer "não".
Tem dificuldade em organizar seus pensamentos ou terminar tarefas devido ao excesso de ideias?	<b>Elm:</b> Para sobrecarga e sensação de incapacidade.
Percebe uma tendência à autocrítica ou perfeccionismo em tarefas cotidianas?	<b>Centaury:</b> Para dificuldade em dizer "não".
Sente-se frequentemente cansado ou sobrecarregado pelas demandas emocionais e físicas?	<b>Crab Apple:</b> Para insatisfação consigo mesmo.
Percebe dificuldade em aproveitar momentos de descanso ou desconexão?	<b>White Chestnut:</b> Para pensamentos persistentes.

# Anamnese – Questionário Integrado



## ELEMENTO METAL – PULMÃO E INTESTINO GROSSO

### EMOÇÕES: Tristeza, Luto, Aceitação e Desapego.

Tem dificuldade em superar perdas ou abandonar o passado?	<b>Mustard:</b> Para tristeza profunda sem motivo aparente.
Percebe sentimentos de tristeza inexplicável ou melancolia profunda?	<b>Pine:</b> Para sentimentos de culpa ou remorso.
Sente-se desconectado de seu propósito ou valor pessoal?	<b>Star of Bethlehem:</b> Para traumas emocionais não resolvidos.
Sente autocrítica excessiva ou dificuldades em aceitar suas falhas?	<b>Willow:</b> Para ressentimento e vitimização.
Encontra dificuldade em expressar emoções ou falar sobre sentimentos com outras pessoas?	<b>Mustard:</b> Para tristeza profunda sem motivo aparente.





# Determinando a Terapia Floral com Outras Terapias

## I. Somente Terapia Floral;

- Questionário diretivo de Bach

## II. Terapia Floral + Outros Tratamentos;

- Questionário diretivo de Bach ou Integrado (MTC)

## III. Terapia Floral + Terapia Comportamental

- Roda das Emoções

- I. Psicologia;
- II. Psicanálise;
- III. Psicodrama
- IV. Constelação Familiar

# Protocolos “*Bom Bril*”

## 1. Medo Conhecido ou Insegurança

### Composição Floral

- **Mimulus:** Para medos específicos e concretos.
- **Aspen:** Para medos vagos e inexplicáveis.
- **Larch:** Para falta de autoconfiança e sentimento de inadequação.

**Aplicação:** Para pessoas que tenham medo de situações específicas (ex.: falar em público, altura) ou sintam insegurança geral.

---

## 2. Crises de Pânico

### Composição Floral

- **Rock Rose:** Para terror e pânico extremos.
- **Rescue Remedy:** Mistura de florais que atua como calmante emergencial.
- **Cherry Plum:** Para medo de perder o controle emocional.

**Aplicação:** Indicada para episódios de pânico e medo paralisante.

---

## 3. Ansiedade Generalizada

### Composição Floral

- **White Chestnut:** Para pensamentos repetitivos e intrusivos.
- **Impatiens:** Para melhoria e paciência.
- **Vervein:** Para excesso de excitação e tensão emocional.

**Aplicação:** Para pessoas ansiosas que não conseguem relaxar e têm dificuldade em desacelerar.



# O “*Rivrotil*” dos Florais

Age na rápida recuperação de um trauma ou desequilíbrio energético. Ele impede a desintegração do sistema energético, e prepara o terreno para o início do tratamento.

Deve ser iniciado imediatamente antes ou depois de um evento energético ou emocionalmente traumático:

- Situações de estresse imediato ou intenso (ex.: entrevistas, exames, emergências).
- Crises emocionais, como: pânico, ansiedade ou desespero.
- Momentos de choque ou trauma físico (ex.: acidentes, sustos).

**Administração em situações emergenciais:** As gotas podem ser tomadas a cada 15-30 minutos até que o estado emocional se estabilize. Após, 6/6 horas, se necessário.

- ❖ Star of Bethlehem – Para trauma e entorpecimento
- ❖ Rock Rose – Terror, pânico
- ❖ Impatiens – Irritabilidade e tensão
- ❖ Cherry Plum – Medo de perder o controle
- ❖ Clematis – Desmaios, ausências, desconexão



# Obrigado

POR SUA ATENÇÃO E PELO CARINHO  
DEDICADO! TUDO O QUE FAZEMOS  
PENSANDO EM AJUDAR AO PRÓXIMO,  
PELA PRÓPRIA LEI DA NATUREZA,  
NOS É DEVOLVIDO EM DOBRO.

## Bibliografia

BACH, E. *Os Remédios Florais do Dr. Bach*. São Paulo: Pensamento, 2007.

BACH, E. *Os Doze Curadores*. Mount Vernon, UK: The Bach Centre, 2011. DI

BEAR, J. *O Poder dos Florais de Bach*. São Paulo: Gente, 1996.

DI PIAZZA ET AL. *Florais de Bach & abordagens Psicoterápicas*, Vols. I, II, III e IV. São Paulo: MOVIMENTO.

SCHEFFER, Mechthild. *Terapia Floral do Dr. Bach*. São Paulo: PENSAMENTO, 1991.

SCHEFFER, Metchthild. *Terapia Floral Original do Dr. Bach para Autoajuda*. 1ª ed. São Paulo, SP: Pensamento, 2015.