

# Anatomia Sutil e Psicossomática

UNIDADE 1 – Fundamentos da Anatomia Sutil e Energética

Prof (a). Ana Laux

# O que é Anatomia Sutil?



Estudo das dimensões energéticas

Estudo das dimensões energéticas, emocionais e vibracionais do ser humano



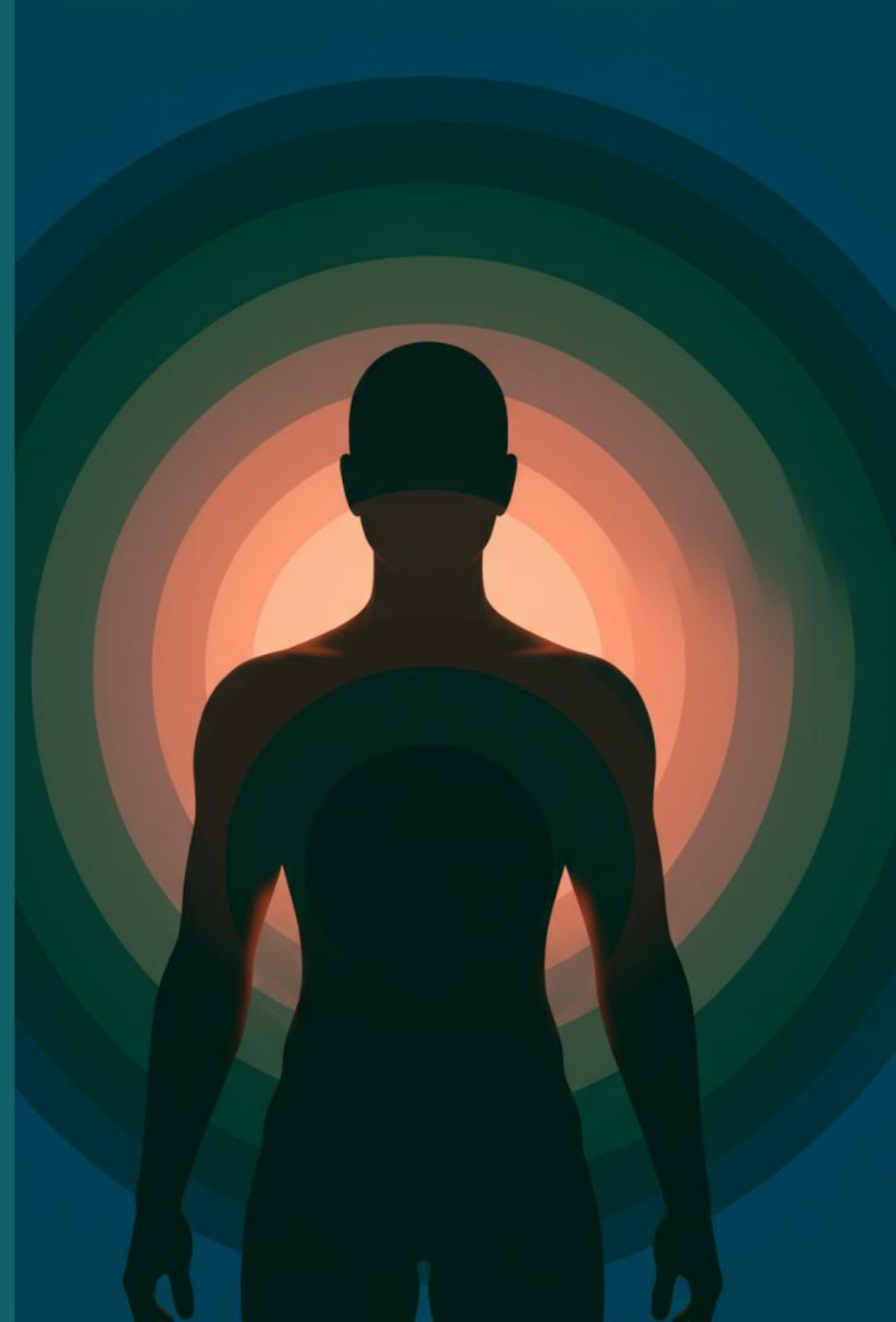
Complementar à anatomia física

Complementar à anatomia física tradicional



Base para terapias integrativas

Fundamenta práticas terapêuticas integrativas



# Estrutura Multidimensional do Ser



Corpos sutis em diferentes frequências vibratórias

Interconectados e interdependentes



# Corpo Físico

## Suporte material

Suporte material da consciência

## Expressão

Expressão das emoções e pensamentos

## Manifestação

Último a manifestar desequilíbrios sutis

# Corpo Etérico



## Matriz energética

Matriz energética do corpo físico



## Circulação de prana

Circulação de prana pelos nadis e chakras

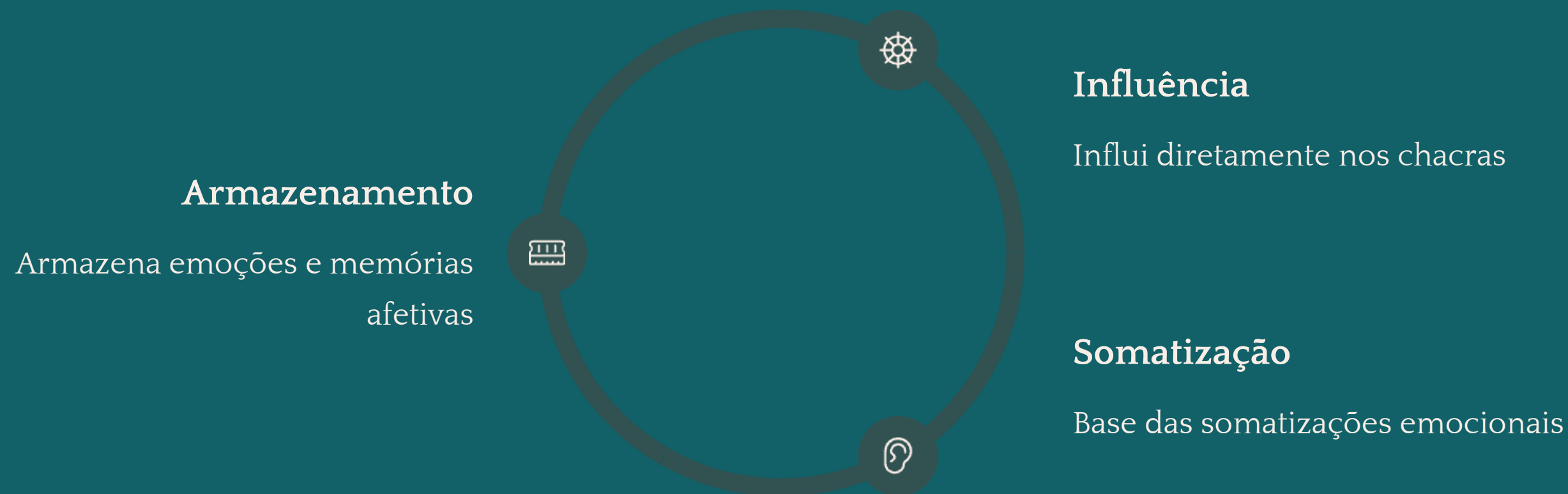


## Vitalidade

Responsável pela vitalidade e homeostase



# Corpo Astral (Emocional)



# Corpo Mental

## Organização

Organização do pensamento e das crenças

## Estrutura

Divide-se em mente concreta e abstrata

## Impacto

Impacta diretamente a saúde emocional

# Interação entre os Corpos Sutis



Mente

Pensamentos e crenças

---



Emoções

Afetam a energia

---



Energia

Afeta o físico

Desequilíbrios se iniciam nos níveis mais sutis

Terapias integrativas atuam nesses níveis



# A Aura Humana



Campo  
eletromagnético

Campo eletromagnético  
sutil ao redor do corpo



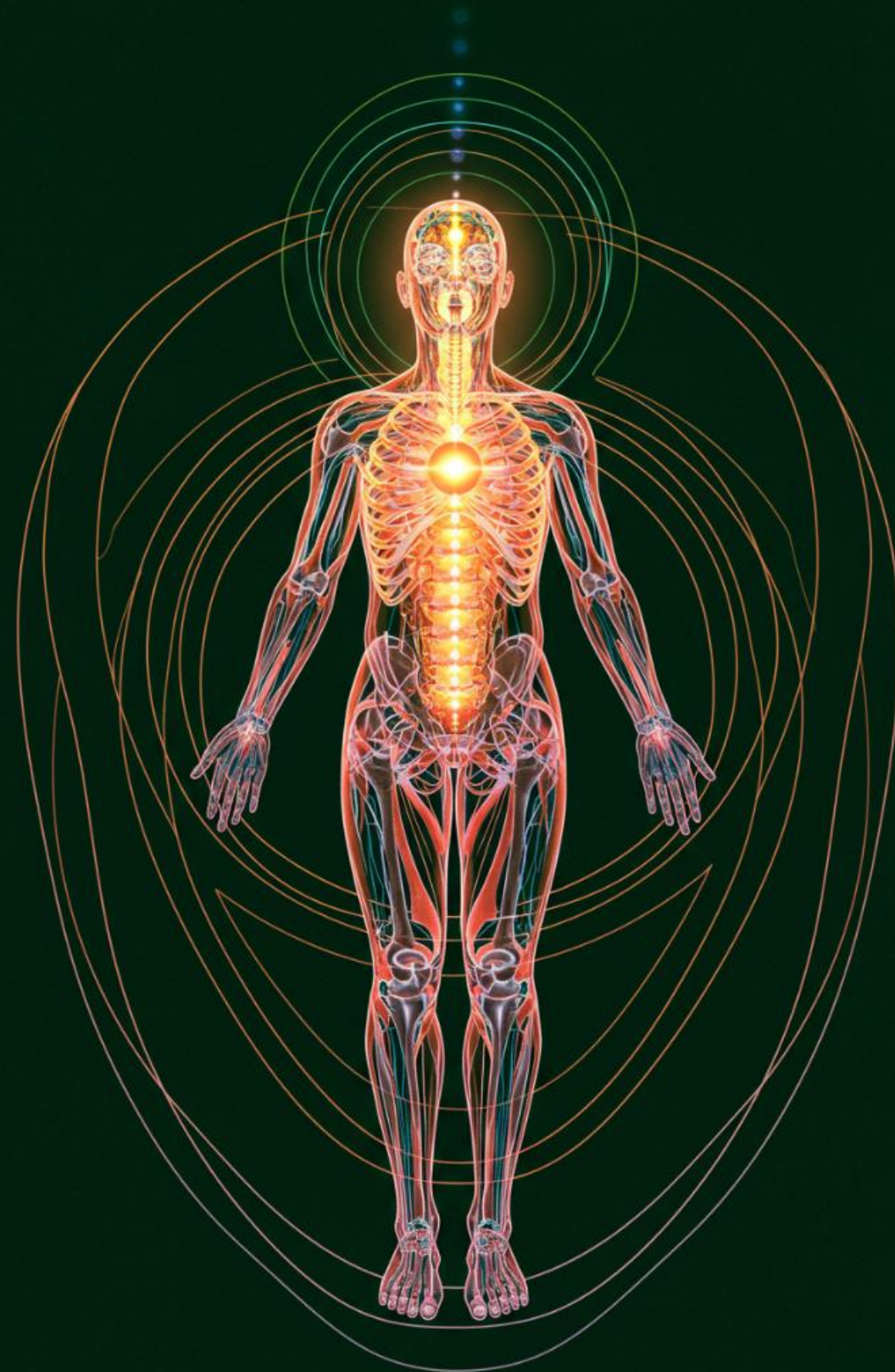
Reatividade

Reage ao estado  
emocional, mental e  
espiritual



Percepção

Pode ser percebida, expandida ou bloqueada



# Camadas da Aura



## Etérica

Mais próxima ao corpo físico.

Conecta-se diretamente com a vitalidade física.



## Emocional

Expressa sentimentos e emoções.

Reflete o estado emocional atual.



## Mental

Reflete pensamentos e crenças.

Manifesta padrões mentais consolidados.



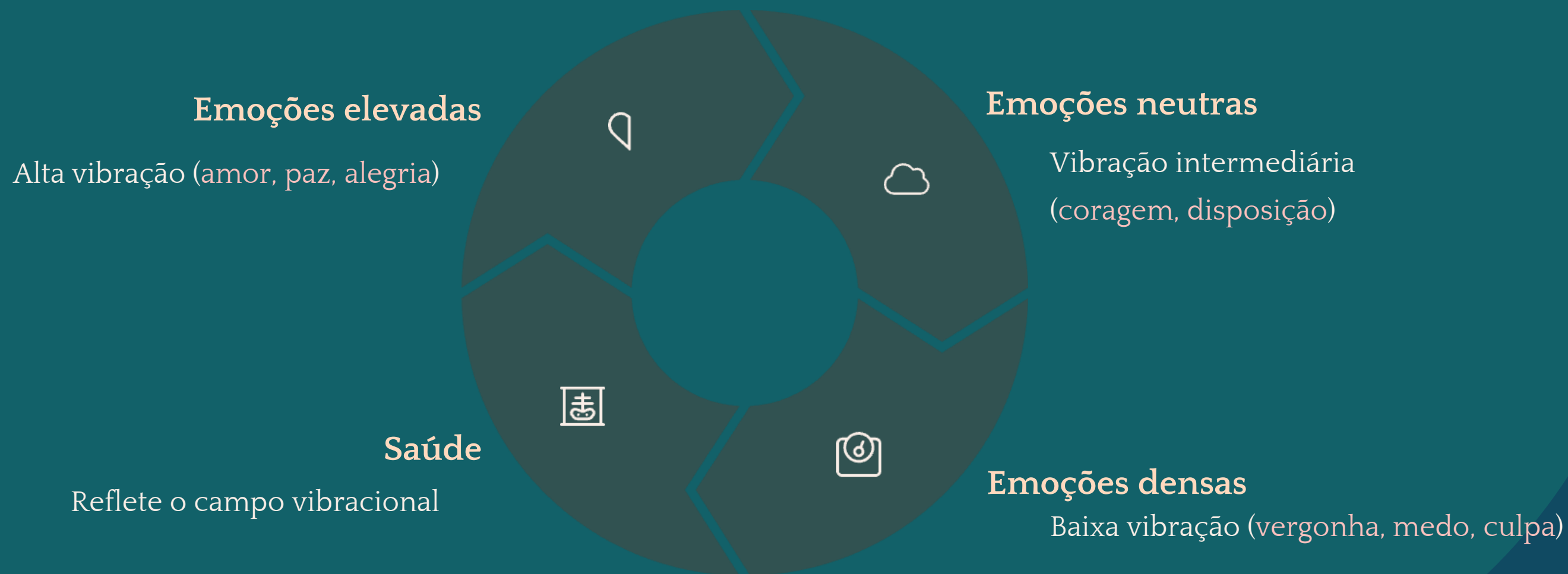
## Espiritual

Conexão com dimensões superiores.

Relaciona-se com o propósito e evolução.

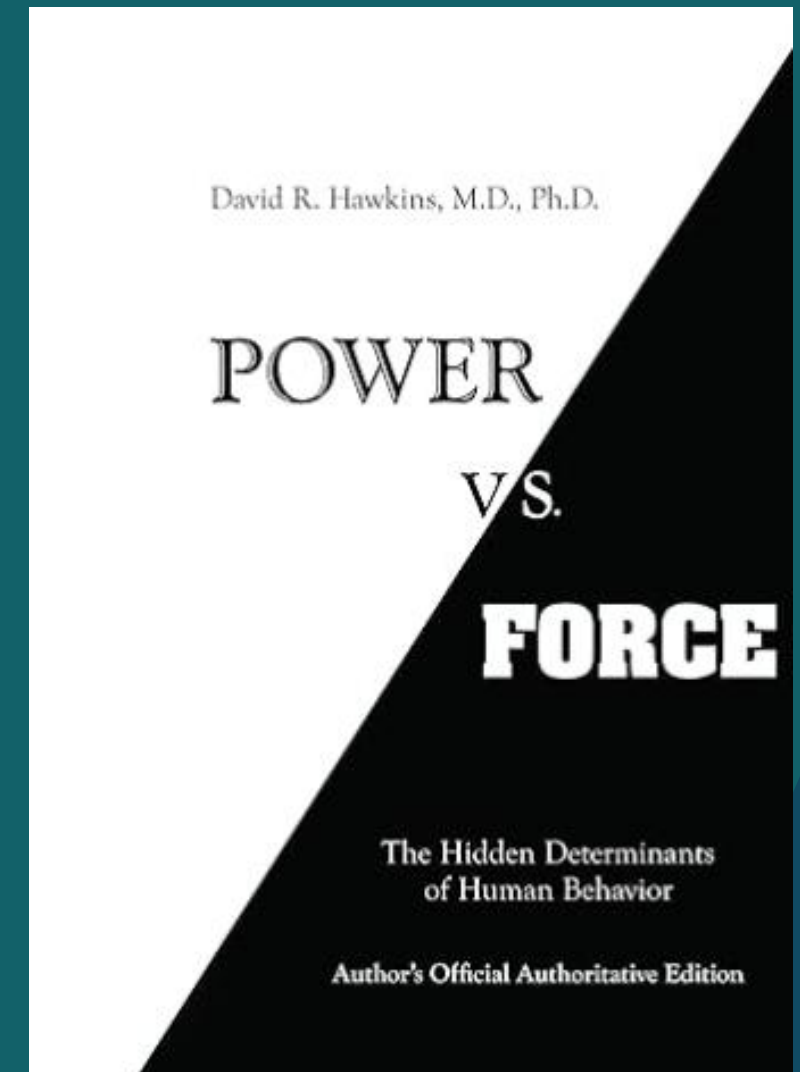
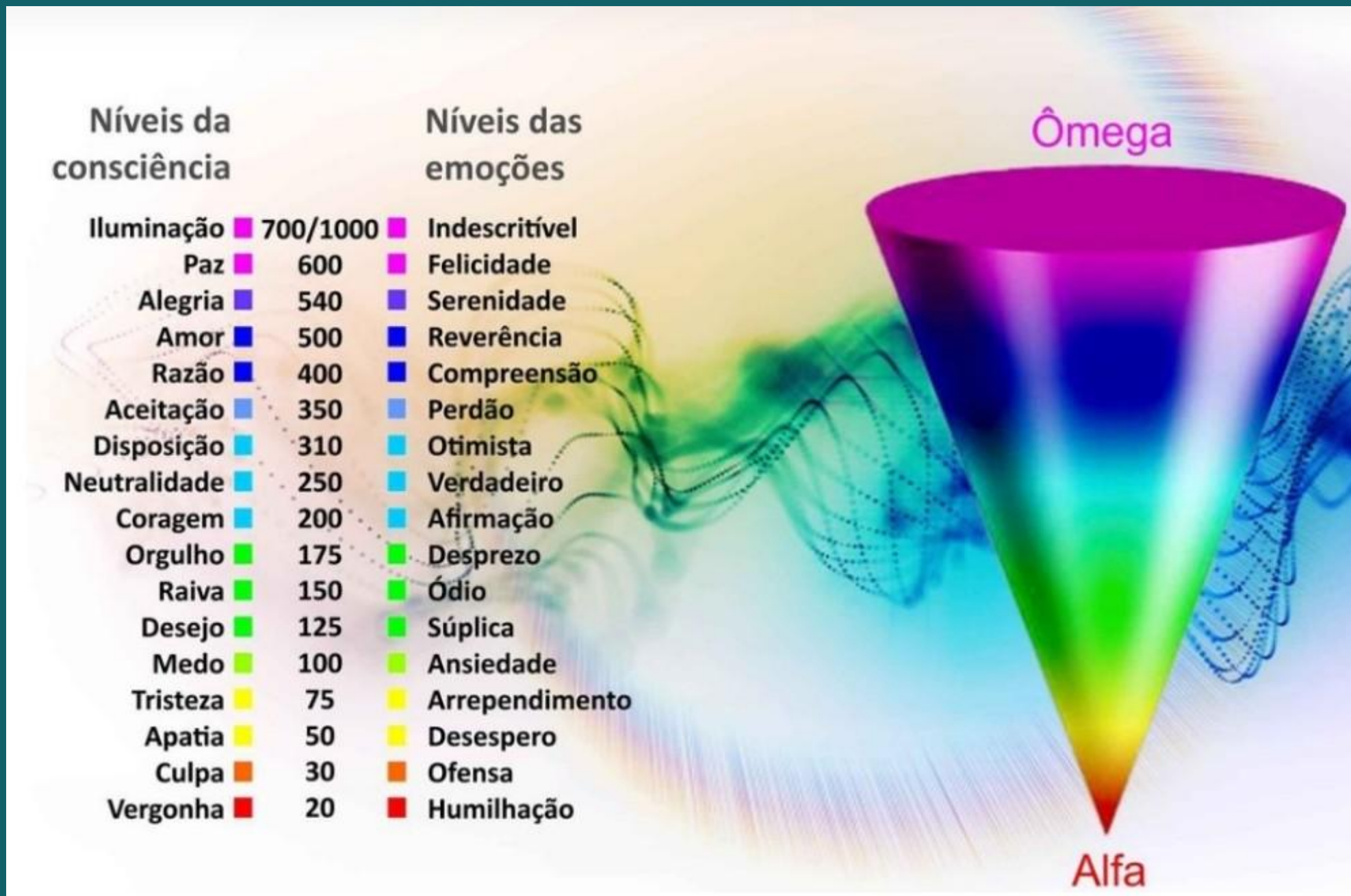
- Cada camada expressa um aspecto da consciência
- A Leitura energética pode identificar distorções nas diferentes camadas

# Vibração e Frequência Energética





# Escala de David Hawkins



# Percepção do Campo Energético



## Percepção tátil

Sensação de calor, frio, formigamento.



## Percepção visual

Visualização de cores e padrões.



## Percepção emocional

Sentir as emoções do campo

- Desenvolvida com práticas de atenção e presença.
- Essencial para terapias sutis.



## Percepção intuitiva

Insights e compreensão direta.



# Energia Vital no Ayurveda



## Prana

Prana = sopro da vida



## Circulação

Circula pelos nadis e chakras



## Sustentação

Sustenta mente, corpo e espírito



# Energia Vital na MTC

## Qi

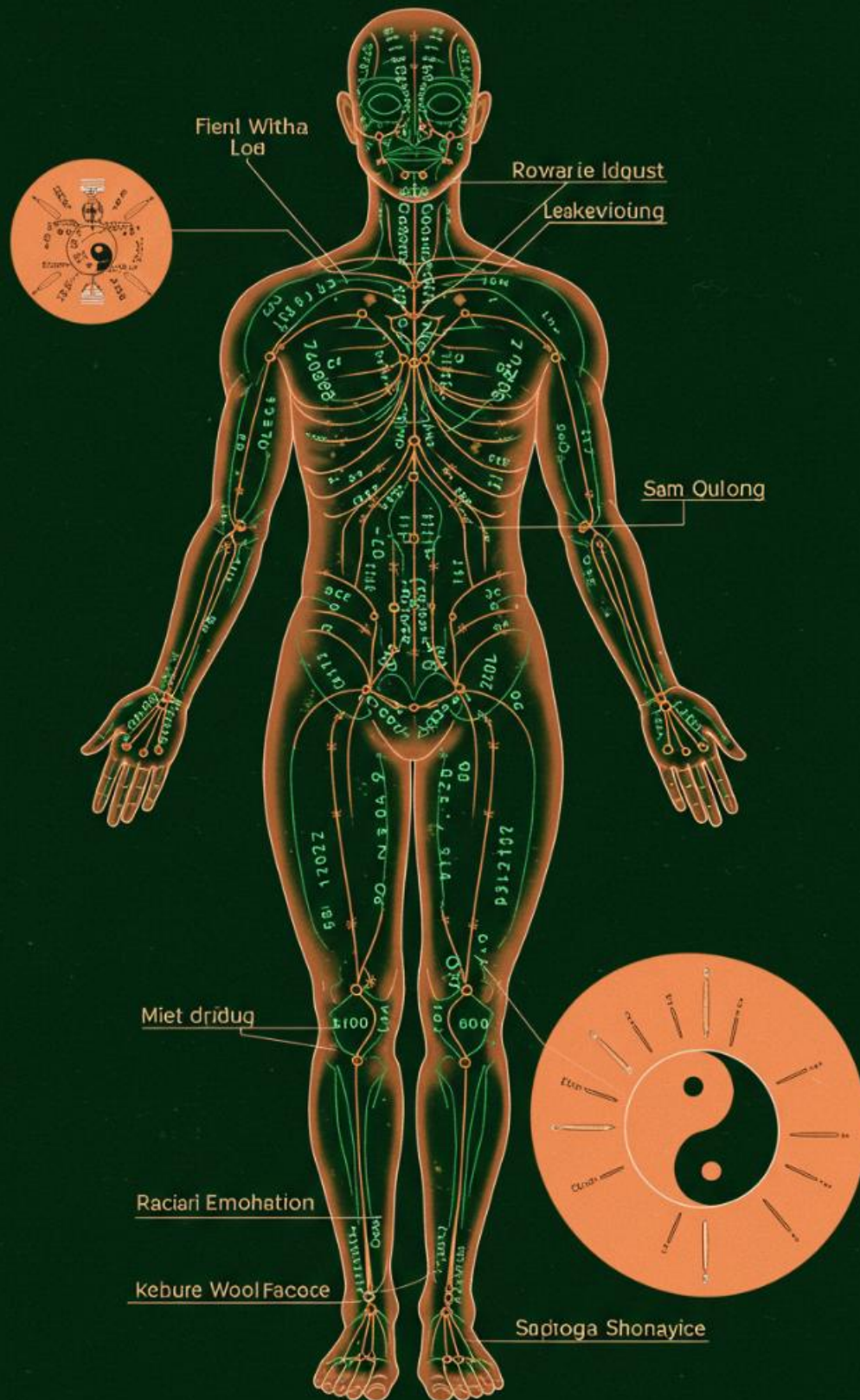
Qi = energia essencial da vida. Tudo é Qi. Tudo tem Qi.

## Meridianos

Flui pelos meridianos

## Órgãos e Emoções

Relacionado aos órgãos e emoções



# Comparando Ayurveda e MTC

Prana e Qi são conceitos equivalentes e que possuem uma integração importante na prática clínica. Ambos referem-se à energia vital.

## Ayurveda

- Prana como energia vital
- Sistema de nadis
- Foco nos chakras
- Doshas: Vata, Pitta, Kapha

## Medicina Tradicional Chinesa

- Qi como energia vital
- Sistema de meridianos
- Foco nos pontos de acupuntura
- Cinco elementos



# Energia e Consciência



## Consciência

Consciência organiza o campo energético



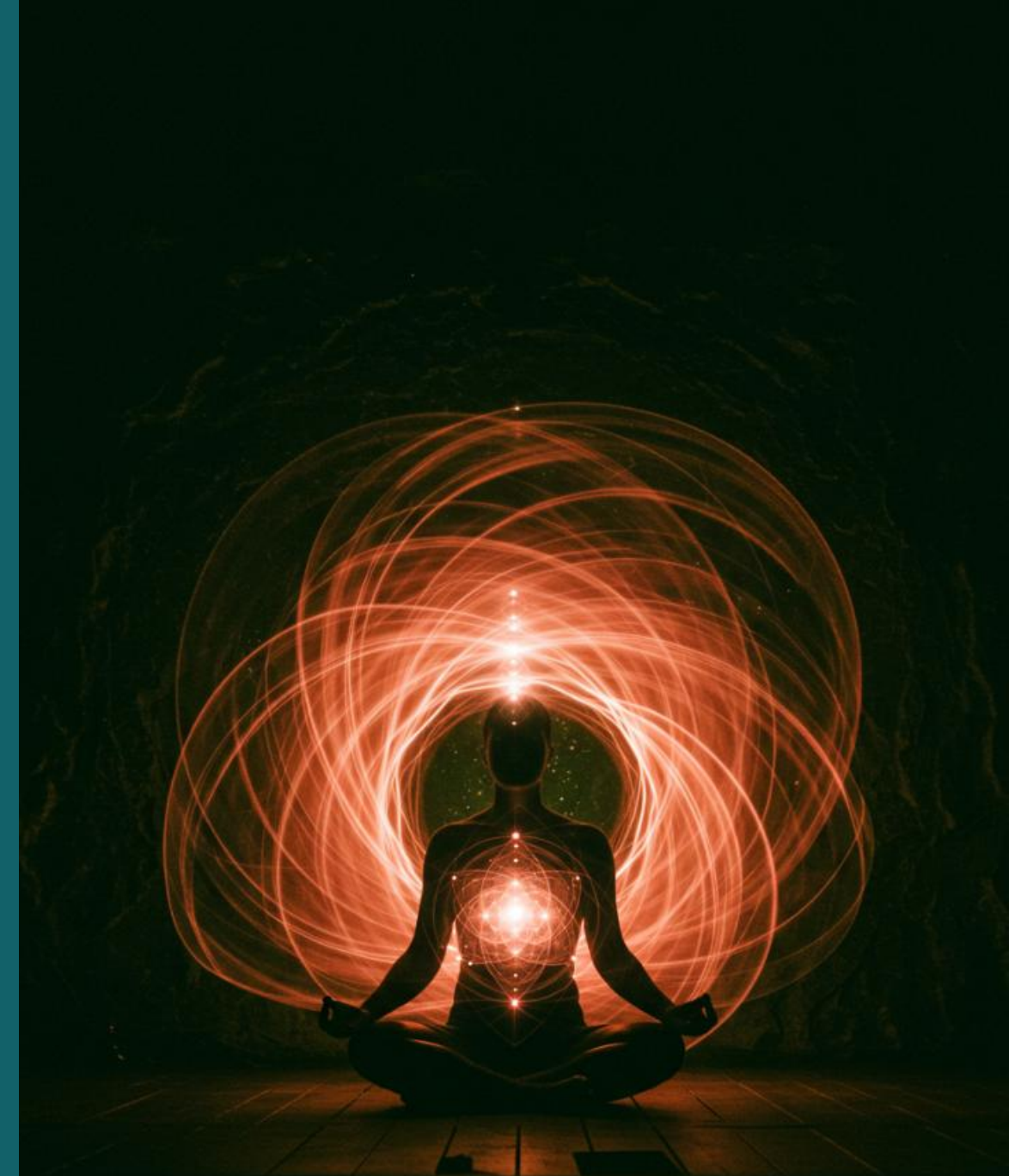
## Vibração

Vibração reflete nosso nível de presença



## Cura

Cura energética começa com consciência



**“o universo é como um oceano e tudo que existe, corresponde a uma gotinha desse oceano, em diferentes níveis de consciência, porém todos interconectados”.**

# Coerência Energética e Saúde



- Alinhamento entre pensamento, emoção e ação gera campo harmônico e saudável
- Base para o bem-estar integral

# Doença como Desorganização Energética

## Bloqueios

Bloqueios, excessos ou vazamentos de energia

## Somatização

Somatização de padrões emocionais ou mentais

## Cura

A cura começa no nível sutil





# Vivência: Percepção do Campo



## Sensibilidade

Sensibilidade com as mãos (aura)



## Respiração

Respiração, presença e escuta sutil



## Prática

Prática em duplas ou autopercepção



# Para a Prática Terapêutica

## Desenvolver a sensibilidade energética permite ao terapeuta

- Estabelecer escuta profunda não verbal
- Detectar pontos de atenção antes de surgirem sintomas físicos
- Reforçar a presença terapêutica, que por si só já tem efeito harmonizador
- Aprofundar o vínculo empático e a sintonia com o campo do outro

## Cuidados e Ética na Leitura Energética

- Sempre pedir permissão para trabalhar com o campo do outro.
- Não interprete ou rotule sensações subjetivas como diagnósticos.
- Limpar o próprio campo energético após a prática (ex: respiração, banho, visualização de luz).
- Manter postura de neutralidade, respeito e confidencialidade.

# Conclusão

1

## Ampliação

A anatomia sutil amplia o  
cuidado com o ser

2

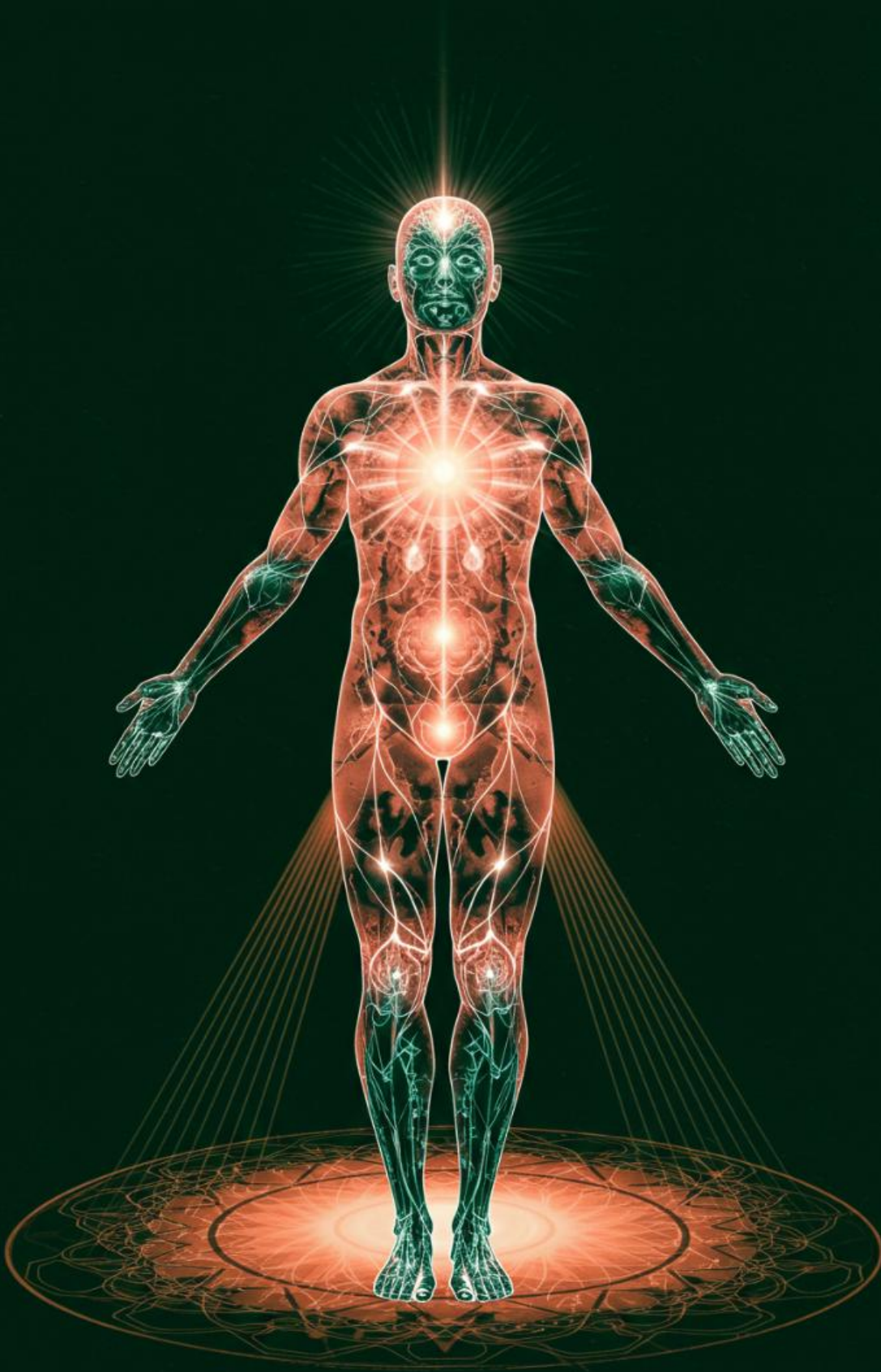
## Integração

Integra corpo, mente, energia e  
consciência

3

## Fundamento

Base para práticas integrativas e  
de autocura





# Bibliografia

HAWKINS, David R. Power vs Force: The Hidden Determinants of Human Behaviour. Austrália: Haty House, 2014.

MACIOCIA, G. Os Fundamentos da Medicina Chinesa. São Paulo: ROCA, 2015.

MEDEIROS, H. Alquimia da alma: Uma visão moderna de anatomia e fisiologia energética. São Paulo: EDITORA VISEU LTDA, 2019.

VÁLADARES, F., JOTTA, A. Manual de Psicossomática para Além da Doença. São Paulo: EDITORA AUTOGRAFIA, 2023.