

# IRIS DIREITA

Enfermidades recorrentes

Enfermidades crônicas

Insônia ou sonolência,  
Doenças neurológicas  
Baixa produção de anticorpos

P

Comp.  
B \*

Mn

Mg

hiporeatividade

intoxicação

retardo mental,

escoliose, encurvamento  
anormal da coluna

Envelhecimento endócrino

alergia

stress

alergia

Nervos e  
músculos

Anemia, letargia e hipoglicemia

\*Tiamina (B1)  
Riboflavina (B2)  
Niacina (nicotinamida) (B3)  
Acido pantotênico (CoA) (B5)

Ciclo  
de  
Krebs

oxaloacetato