

Evolução da Saúde Pública no Brasil

UNIDADE 3 – As 29 Práticas Integrativas no SUS

Prof (a). Ana Laux



As 29 Práticas Integrativas no SUS

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) traz abordagens milenares e contemporâneas para promoção da saúde integral.

Com a Portaria N° 849, de 27 de março de 2017, mais 14 Terapias Integrativas foram implementadas junto ao SUS.



Acupuntura – Medicina Tradicional Chinesa

Fundamentos

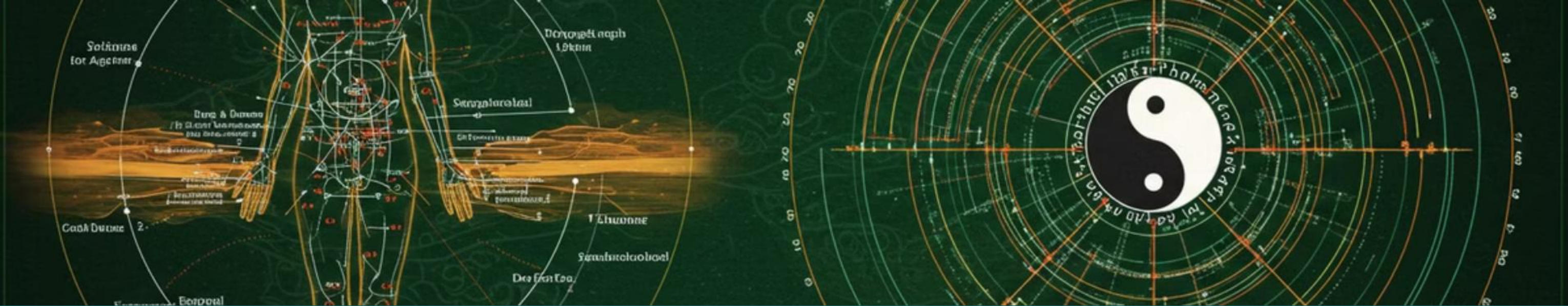
Regulação do Qi (energia vital) que circula por meridianos conectando órgãos

Equilíbrio

Manutenção da saúde depende do equilíbrio energético

Aplicação

Tratamento de patologias diversas através da harmonização energética



Princípios Energéticos da Acupuntura

1 Teoria Yin-Yang

Equilíbrio dinâmico entre forças opostas e complementares

2 Cinco Elementos

Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água relacionados aos órgãos internos

3 Qi e Sangue

Circulação pelos meridianos garante nutrição adequada aos órgãos

4 Meridianos

12 principais e 8 extraordinários com pontos estratégicos

Técnicas Aplicadas na Acupuntura



Inserção de Agulhas

Agulhas finas inseridas em pontos específicos para estimular o fluxo do Qi



Moxabustão

Queima da erva Artemisia para aquecer e tonificar a energia vital



Eletroacupuntura

Estímulos elétricos nas agulhas para intensificar efeitos terapêuticos



Homeopatia

1

Princípio da Semelhança

Substâncias que causam sintomas em saudáveis tratam sintomas semelhantes em enfermos

2

Abordagem Integral

Considera sintomas físicos, emocionais e mentais do paciente

3

Incorporação ao SUS

Portaria nº 971/2006 regulamenta uso na atenção primária

4

Eficácia

Manejo de doenças crônicas, alergias e distúrbios emocionais



Fitoterapia Ocidental

1

Definição

Uso de plantas medicinais com propriedades terapêuticas cientificamente reconhecidas

2

Regulamentação

Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos (Decreto nº 5.813/2006)

3

Fiscalização

ANVISA estabelece critérios rigorosos de eficácia e segurança

ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DE FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa



Fitoterapia Chinesa no SUS



1

Abordagem

Utiliza fórmulas magistrais com combinações de ervas para harmonizar sistemas corporais e restaurar o equilíbrio energético.

2

Composição

Combinações de plantas com funções complementares, através do uso de Fórmulas Magistrais

3

Diferencial

Trata causas subjacentes, não apenas sintomas



Regulamentação das Fórmulas Magistrais Chinesas

RDC nº 21/2014

Fabricação e comercialização de produtos da MTC no Brasil

Matérias-primas

Origem vegetal, mineral e cogumelos conforme Farmacopeia Chinesa

Resolução nº 710/2021

Atribuições do farmacêutico nas práticas integrativas da MTC

Práticas Mente-Corpo



Yoga

Combina posturas físicas, exercícios respiratórios e meditação. Reduz estresse, ansiedade e dores crônicas.



Meditação

Visa autorregulação emocional através do foco mental. Reduz ansiedade, melhora qualidade do sono e alivia dores.



Tai Chi Chuan

Ginástica terapêutica chinesa que promove o fluxo do Qi. Melhora equilíbrio, reduz dores articulares e aumenta flexibilidade.



Yoga

Incorporado ao SUS como prática integrativa, o Yoga combina posturas físicas (asanas), exercícios respiratórios (pranayamas) e meditação para alcançar a harmonia entre corpo e mente.

Essa terapia tem demonstrado eficácia na redução do estresse, ansiedade e dores crônicas, além de promover o bem-estar geral (SCHMIDT et al., 2017):

- **Asanas**

Posturas físicas que promovem flexibilidade e força

- **Pranayamas**

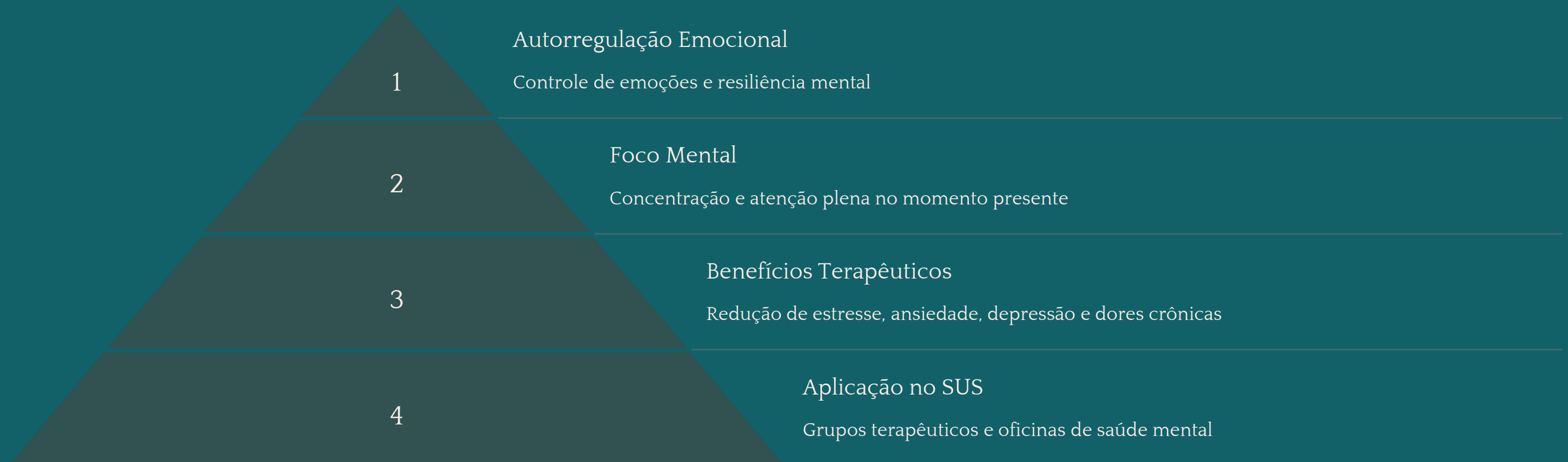
Exercícios respiratórios para controle da energia vital

Benefícios

Redução de estresse, ansiedade e dores crônicas, auxilia na regulação do sistema nervoso autônomo, diminuindo os níveis de cortisol e favorecendo o equilíbrio emocional (STREETER et al., 2012).



Meditação



Tai Chi Chuan

1

Ginástica Terapêutica

Movimentos suaves, respiração profunda e meditação

2

Fluxo do Qi

Promove circulação harmoniosa da energia vital

3

Benefícios

Equilíbrio postural, redução de dores articulares, flexibilidade



Reiki e Imposição de Mãos



Reiki

Canalização de energia vital (Ki) para harmonização energética



Imposição de Mãos

Toque sutil para canalizar energia e promover equilíbrio



Aplicação no SUS

UBS e CAPS como suporte terapêutico complementar



Aromaterapia

3

Áreas de Atuação

Saúde mental, cuidados
paliativos e alívio do estresse

5000+

Anos de História

Prática milenar em diversas
culturas

100+

Óleos Essenciais

Variedade de plantas com
propriedades terapêuticas

Terapia Comunitária e Expressivas



1 Terapia Comunitária

Rodas de conversa para suporte emocional e social



2 Arteterapia

Expressão artística para autoconhecimento e integração emocional



3 Musicoterapia

Música para comunicação, expressão emocional e desenvolvimento cognitivo

Terapias Manuais



Osteopatia

Técnicas manuais para restaurar mobilidade articular e equilíbrio corporal

Eficazes no tratamento de dores musculoesqueléticas, lombalgias e cervicalgias



Quiropraxia

Ajustes vertebrais para restaurar função articular e saúde neuromuscular



Reflexoterapia

Estimulação de pontos reflexos nos pés, mãos e orelhas para restaurar o fluxo energético e promover alívio de dores.

Biodança e Dança Circular



Biodança

Dança, música e movimentos para expressão emocional e vínculo social

Aplicação

Grupos terapêuticos e oficinas comunitárias no SUS



Dança Circular

Movimentos rítmicos em círculo para conexão grupal e bem-estar

Benefícios

Redução de ansiedade, estresse e sintomas depressivos



Medicina Antroposófica e Naturopatia

Medicina Antroposófica

Abordagem integral considerando aspectos físico, vital, anímico e espiritual

Naturopatia

Métodos naturais para estimular autocura: fitoterapia, dietoterapia, hidroterapia

Ayurveda

Sistema indiano milenar baseado no equilíbrio dos doshas (Vata, Pitta, Kapha)

Técnicas Terapêuticas Específicas



Shantala

Massagem indiana para bebês com toques suaves e rítmicos



Reflexoterapia

Estímulo de pontos reflexos nos pés, mãos e orelhas



Termalismo

Uso terapêutico de águas minerais termais



Apiterapia

Produtos das abelhas para promoção da saúde



Práticas Emergentes no SUS

1

Constelação Familiar

Abordagem sistêmica para revelar padrões emocionais e relacionais inconscientes

2

Geoterapia

Uso de argila, pedras e minerais para equilíbrio energético e físico

3

Ozonioterapia

Mistura de oxigênio e ozônio com efeito antioxidante e anti-inflamatório

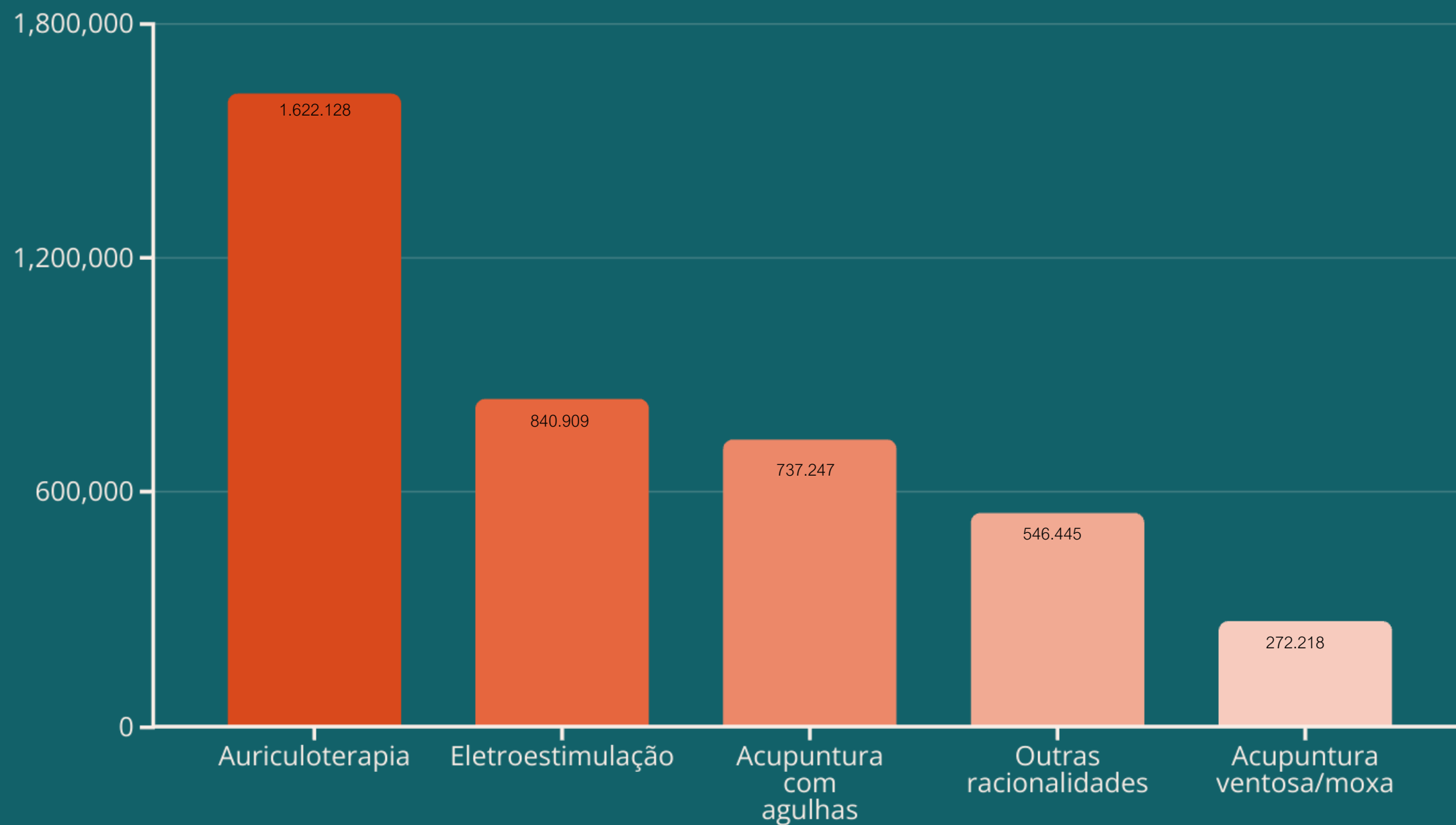
4

Hipnoterapia

Estado de hipnose para promover mudanças comportamentais e emocionais



Panorama das PICs no Brasil



Estados com maior número de procedimentos: São Paulo (516.602), Minas Gerais (376.665) e Rio Grande do Sul (247.488)

Referências Bibliográficas

- BALDWIN, Ann L.; HAMMOND, Catherine. Efeito do Reiki na dor e ansiedade em adultos: Uma revisão integrativa. *Pain Manag Nurs* , v. 18, n. 5, p. 282-288, 2017.
- BARRETO, Adalberto. Terapia Comunitária Integrativa: Fundamentos, métodos e práticas. 4.ed. Fortaleza: Gráfica LCR, 2015.
- SISAB. Base de dados da Atenção Primária à Saúde. com referência no modelo de informação da Ficha de Procedimentos e-SUS Atenção Primária, no período de 2023. Disponível em: <https://sisab.saude.gov.br/>. Acesso em: 07 de fevereiro de 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Brasília, 2015. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br> . Acesso em: 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Práticas Integrativas e Complementares: Relatório de Monitoramento Nacional. Brasília, 2018. Disponível em: <https://www.gov.br/saude> . Acesso em: 2025.
- BRONFORT, G.; HAAS, M.; LEININGER, B.; CAREY, P. Eficácia das terapias manuais: O relatório de evidências do Reino Unido. *Chiropractic & Osteopathy* , v. 18, n. 3, p. 1-33, 2010.
- BRUSCIA, Kenneth E. Definindo Musicoterapia. Editora Barcelona, 2014.
- CARNEIRO, AP; LIMA, MC; SANTOS, AS Efeitos da Biodança na qualidade de vida e saúde mental. *Psicologia & Sociedade*, v. 2, pág. 193-203, 2019.
- CARPENTER, JS; CHURCH, ME; NGUYEN, M. Intervenções de Arteterapia em Contextos de Saúde Mental. *Journal of Art Therapy* , v. 35, n. 4, p. 212-220, 2018.
- ELKINS, G.; PATTERSON, DR Hipnoterapia para o tratamento da dor crônica. *Int J Clin Exp Hypn* , v. 61, n. 2, p. 143-154, 2013.
- FRITZ, JM; WALLACE, CG; GRAHAM, B. Terapia manipulativa espinhal para dor lombar aguda: Uma revisão sistemática e meta-análise atualizada. *Cochrane Database Syst Rev* , v. 2, 2018.
- FUX, Petra. Dança Circular: Uma prática integrativa para o bem-estar emocional. *Revista Brasileira de Terapias Expressivas*, v. 1, pág. 45-52, 2018.
- GOLD, C.; VORACEK, M.; WIGRAM, T. Efeitos da musicoterapia para crianças e adolescentes com psicopatologia: Uma meta-análise. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, v. 50, n. 9, p. 1045-1053, 2009.
- JUNG, Carl Gustav. O Desenvolvimento da Personalidade. Petrópolis: Vozes, 1974.
- LI, Fuzhong; HARMER, Peter; FISHER, KJ Tai Chi e reduções de quedas em adultos mais velhos: um ensaio clínico randomizado. *J Am Geriatr Soc* , v. 60, n. 1, p. 12-17, 2012.
- PALMER, DD A Ciência, Arte e Filosofia da Quiropraxia. Portland Printing House, 1910.
- PERRY, N.; TERRY, R. Aromaterapia no tratamento de transtornos psiquiátricos: perspectivas clínicas e neurofarmacológicas. *CNS Drugs*, v. 30, n. 3, p. 265-280, 2016.