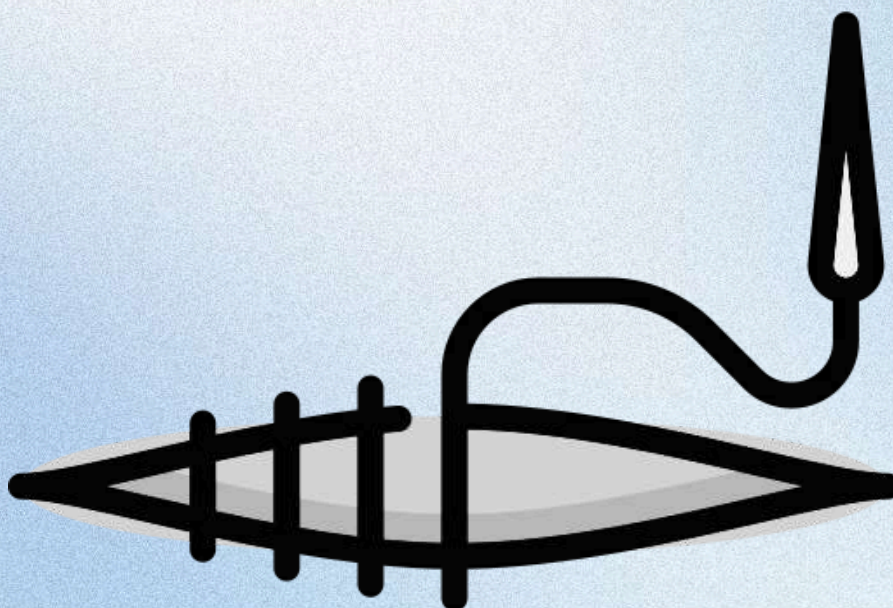


C U R S O D E
SUTURA
sutura

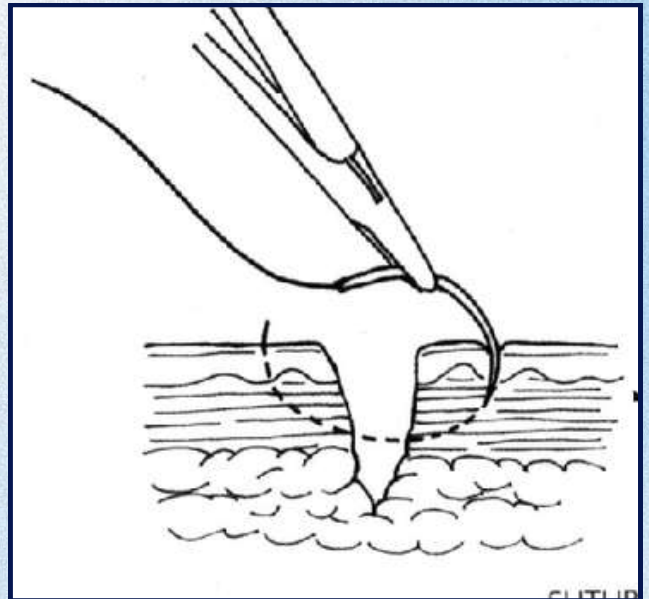
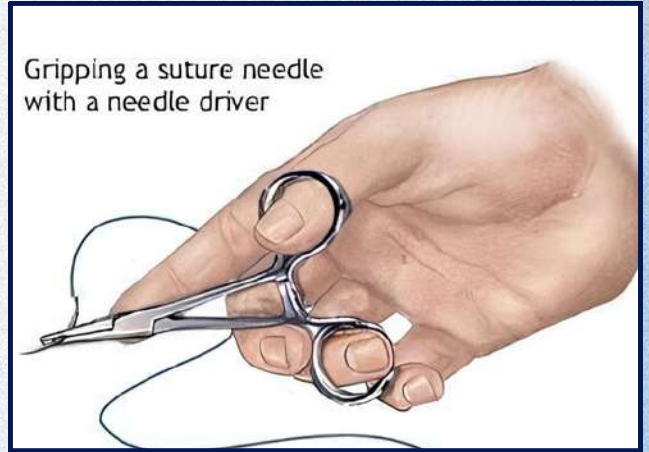
guia prático



orientações gerais

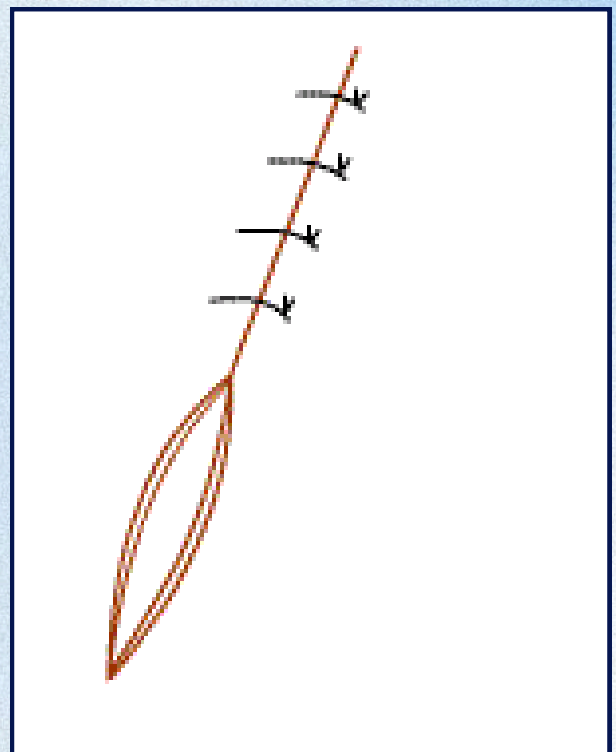
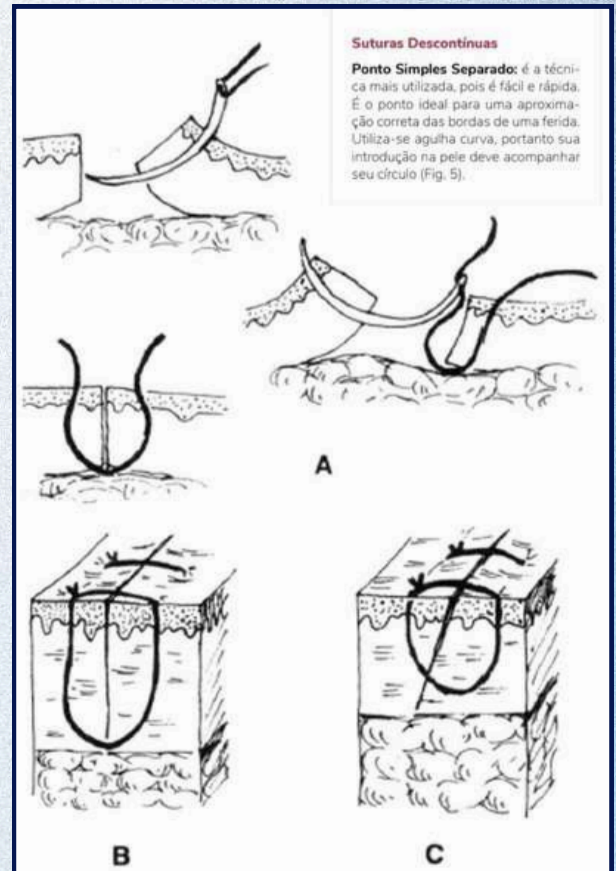
- manuseie o porta-agulha com a mão dominante, inserindo o polegar e o anelar (os outros dedos são utilizados como apoio)
- fixe o porta agulha à $\frac{2}{3}$ da ponta da agulha, de modo que esta aponte para a sua linha média
- a agulha deve inicialmente penetrar o tecido perpendicularmente
- o movimento da mão durante a transfixação da agulha é de supinação do punho
- o nó deve ficar fora da linha de incisão, lateralizado

Gripping a suture needle with a needle driver



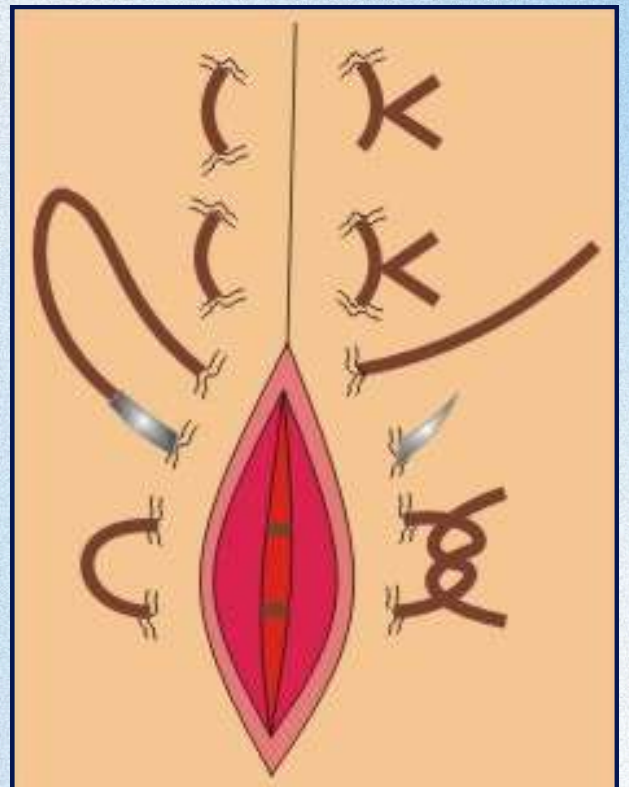
1. ponto simples

- insira a agulha à uma distância de 0,5 cm da incisão
- passe a agulha para outra borda, também à 0,5 cm da incisão na mesma reta
- puxar o fio de sutura, deixando 2 ou 3 centímetros de "cauda"
- para fechar, coloque o porta-agulha no meio do ponto de entrada e do ponto de saída da agulha
- realize duas voltas do fio ao redor do porta agulha
- pince o fio e tracione o nó invertendo as mãos
- para o segundo nó, dê apenas uma volta de fio ao redor do porta agulha e tracione o fio para o lado oposto do primeiro nó
- para o terceiro nó, dê uma volta de fio ao redor do porta agulha e tracione o fio no mesmo sentido do primeiro nó
- corte o fio



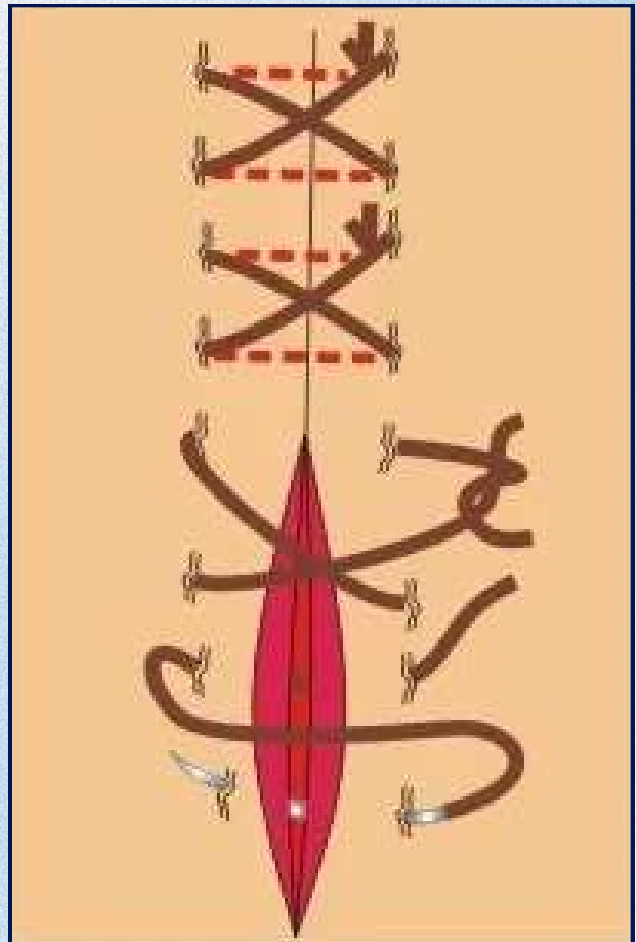
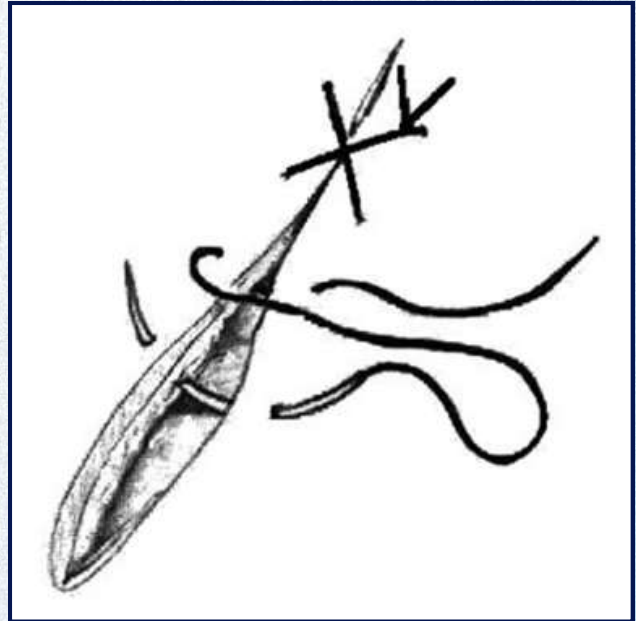
2. ponto em U

- insira a agulha à uma distância de 0,5 cm da incisão
- passe a agulha para outra borda, também à 0,5 cm da incisão
- puxe o fio de sutura, deixando 2 ou 3 centímetros de "cauda"
- do lado oposto da primeira entrada, paralelamente, realize o mesmo procedimento para o outro lado. Ou seja, a agulha entra novamente ao lado da primeira saída e sai ao lado da primeira entrada.
- coloque o porta-agulha no meio do ponto de entrada e do ponto de saída da agulha
- finalize com os 3 nós



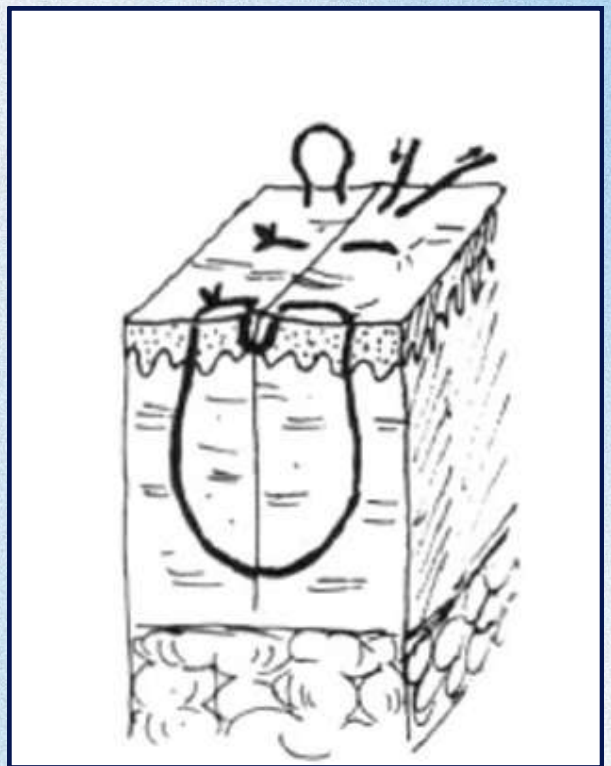
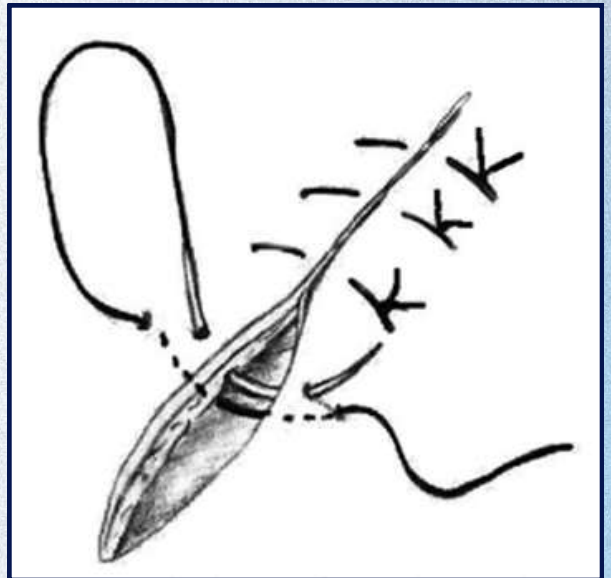
3. ponto em X

- insira a agulha à uma distância de 0,5 cm da incisão
- passe a agulha para outra borda, também à 0,5 cm da incisão
- puxar o fio de sutura, deixando 2 ou 3 centímetros de "cauda"
- do mesmo lado da primeira entrada, realize o mesmo procedimento paralelamente, inserindo e passando a agulha no mesmo sentido inicial
- finalize com os 3 nós



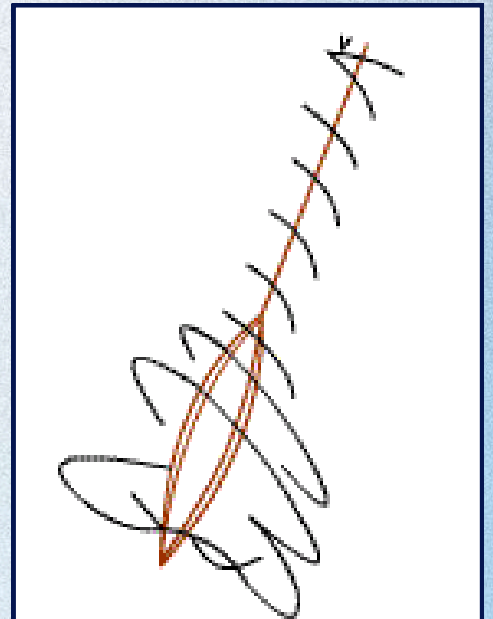
4. ponto Donatti

- é o ponto mais hemostático
- insira a agulha à uma distância de 1 cm da incisão
- passe a agulha para outra borda, também à 1 cm da incisão
- Na mesma linha do ponto, entre com a agulha na borda da primeira saída, a 0,5 cm da incisão, e saia com a agulha na borda da primeira entrada, a 0,5 cm da incisão.
- finalize com os 3 nós



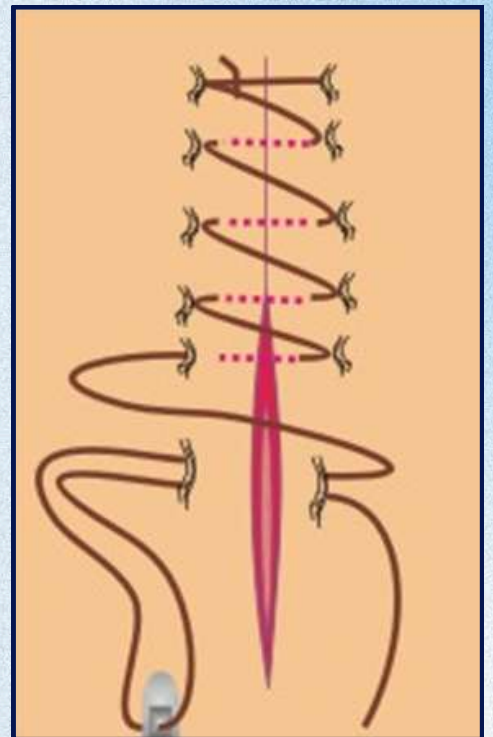
5. Chuleio simples

- ponto contínuo
- é iniciado por um ponto simples na extremidade da incisão, sem cortar o fio
- execução muito similar ao ponto simples, mas de forma contínua
- realize a entrada e a saída da agulha de forma alinhada, até o final da incisão
- de forma contínua o fio é tracionado



forma 1 de fechar:

- no último ponto, não tracione completamente o fio, deixando uma alça
- o nó será dado pinçando essa alça, com a mesma técnica dos pontos descontínuos, formando um laço



forma 2 de fechar:

- no último ponto, depois de sair, entre pelo mesmo lado da saída, deixando uma alça e finalize com as técnicas dos nós.

6. Chuleio ancorado

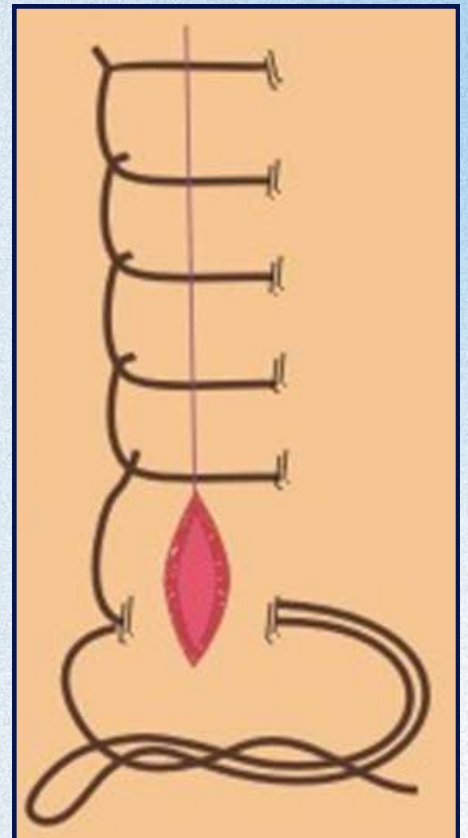
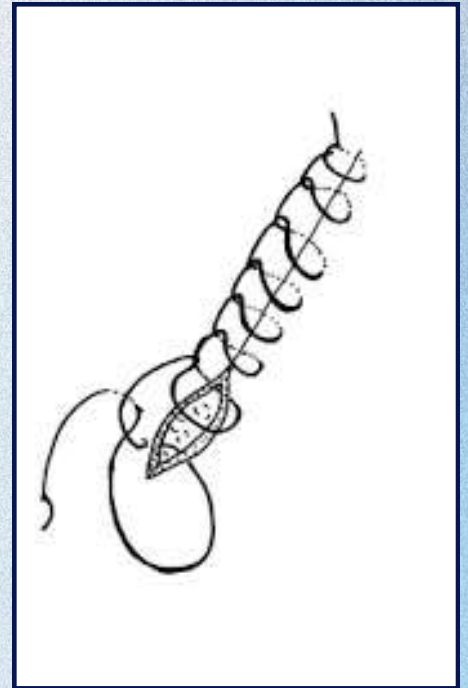
- ponto contínuo - mais hemostático do que o chuleio simples
- é iniciado com um ponto simples na extremidade da incisão, sem cortar o fio
- a cada ponto, deixe uma alça sobrando ao tracionar o fio
- passe a agulha por dentro dessa alça, realizando o ancoramento
- tracione o fio
- prossiga para o próximo ponto, repetindo o procedimento

forma 1 de fechar:

- no último ponto, não tracione completamente o fio, deixando uma alça
- o nó será dado pinçando essa alça, com a mesma técnica dos pontos descontínuos, formando um laço

forma 2 de fechar:

- no último ponto, depois de sair, entre pelo mesmo lado da saída, deixando uma alça e finalize com as técnicas dos nós.



7. Intradérmico

- ponto contínuo
- melhor resultado estético
- realizado em barra grega no interior da derme
- inicie com um nó no extremo da incisão
- passe a agulha pela derme de um dos bordos da incisão, no nível da derme
- realize o mesmo no outro bordo da incisão, inserindo a agulha aproximadamente na metade da linha de entrada e de saída do primeiro lado
- repita o processo como um "zigue zague"
- tensione o fio
- realize o nó pinçando o próprio fio

