

cẩm nang ↗ năm NHẤT

(BÍ KÍP "SỐNG SỚT" QUA NĂM ĐẦU ĐẠI HỌC)



NHÓM TÁC GIÁ TOPCV

CẨM NANG NĂM NHẤT

Chào bạn,

TopCV xin chúc mừng bạn - người đã vượt qua thử thách khó nhằn có tên “kì thi đại học.”

Chắc hẳn bạn đang tận hưởng khoảng thời gian này, rõ ràng vì bạn xứng đáng với điều đó. Tuy nhiên, có bao giờ bạn thử tự hỏi bản thân: Lên đại học thì sẽ làm những gì?

Bạn đã biết cách học, thi và tính điểm ở đại học? Bạn bè ở môi trường đại học có gì khác cấp ba. Rồi còn chuyện làm thêm, câu lạc bộ, ti tỉ thứ khác nữa.

Đừng lo, vì bạn sẽ tìm thấy câu trả lời trong cuốn ebook này. Với kinh nghiệm 3 năm hỗ trợ các bạn sinh viên trong những vấn đề học tập cũng như sự nghiệp, TopCV sẽ giải đáp tất tần tật những điều bạn cần biết cho một cuộc đời sinh viên không dài cũng chẳng ngắn sắp tới, từ trên giảng đường đến ngoài cổng trường.

Đừng để đại học thành “học đai.”

TopCV Team

NỘI DUNG

Phần 1

Bước chạy đà hoàn hảo

5

Phần 2

“Học đại” là tạch!

11

Phần 3

Chơi gì ở đâu

18

Phần 3

Muôn màu hoạt động ngoại khóa

24

Phần 4

Năm nhất có nên đi làm thêm?

29

Tổng kết

33



BƯỚC CHẠY ĐÀ HOÀN HẢO

Chào mừng bạn đã đến với phần nội dung đầu tiên của “Cẩm nang năm nhất.” Trước khi chúng ta cùng đi vào những vấn đề chi tiết hơn, TopCV sẽ giúp bạn có một sự chuẩn bị tốt nhất trước khi bước vào cuộc đời đại học.

Nếu đọc qua, bạn có thể cho rằng những điều TopCV nhắc tới dưới đây thật... tiểu tiết. Nhưng đừng đánh giá thấp chúng. Chỉ khi bạn làm tốt những điều nhỏ thì mới sẵn sàng cho những điều to lớn hơn.

Nào, hãy cùng đến với bước chạy đà của bạn nhé ;)

Chuẩn bị đầy đủ những giấy tờ cần thiết

Trước khi nhập học, hãy chắc chắn rằng bạn đọc kỹ những yêu cầu về giấy tờ của trường cũng như hình thức và thời gian nộp của từng loại. Thông thường những giấy tờ cần thiết gồm có: giấy triệu tập trúng tuyển, học bạ bản sao, sơ yếu lý lịch, giấy khai sinh bản sao và chứng nhận tốt nghiệp. Hẳn bạn không muốn gấp những rắc rối không đáng có về thủ tục đúng không nào?



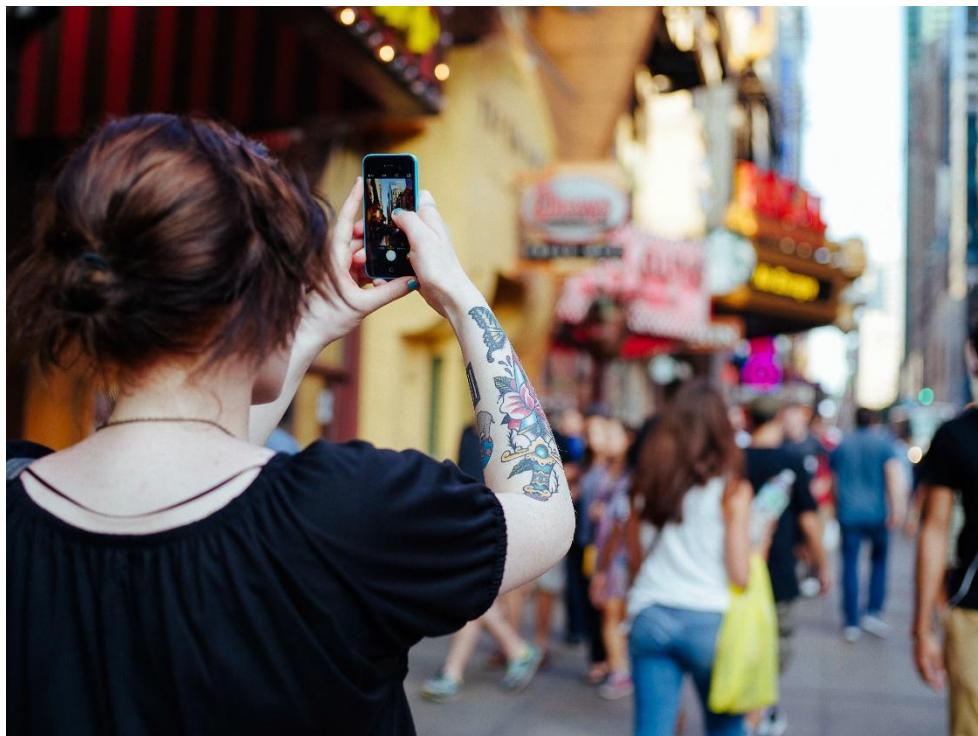
Tận dụng mạng xã hội

Bạn sẽ không tránh khỏi việc phải sử dụng mạng xã hội với tần suất tương đối nhiều ở đại học cho những công việc khác nhau, lời khuyên là hãy biết cách sử dụng hợp lý và làm chủ chúng. Song song với việc làm thủ tục nhập học, đừng quên theo dõi một số trang thông tin hay tham gia một số nhóm trên Facebook dành cho sinh viên. Tại đây bạn sẽ được giải đáp thắc mắc, nhận được những chia sẻ kinh nghiệm quý báu và có cơ hội làm quen với những anh chị đi trước đó.



Chủ động khám phá khu vực quanh trường bạn

Hãy dành những ngày không phải đi học để khám phá như một nhà thám hiểm: tìm hiểu vị trí của các khu vực trong trường như canteen, phòng y tế, nhà thể chất,... cũng như các địa điểm quán ăn, cửa hàng, trung tâm thương mại trong bán kính 5km. Việc nắm rõ khu vực quanh trường trong lòng bàn tay sẽ giúp bạn tiết kiệm thời gian nếu có việc sau này, và còn có thể dùng để thể hiện với đám bạn mới nữa chứ!



Có một thái độ cởi mở

Có khá nhiều người đồng ý rằng điều quan trọng nhất mà đại học đem lại đó chính là môi trường. Đại học khác với cấp ba rất nhiều. Sẽ không có ai nói rõ với bạn phải làm những gì, mà bạn sẽ phải tự mình học hỏi mọi thứ. Vì thế, chìa khóa để thành công trong môi trường đại học là một thái độ cởi mở, chủ động tìm kiếm những cơ hội để phát triển bản thân.





“HỌC ĐẠI” LÀ TẠCH

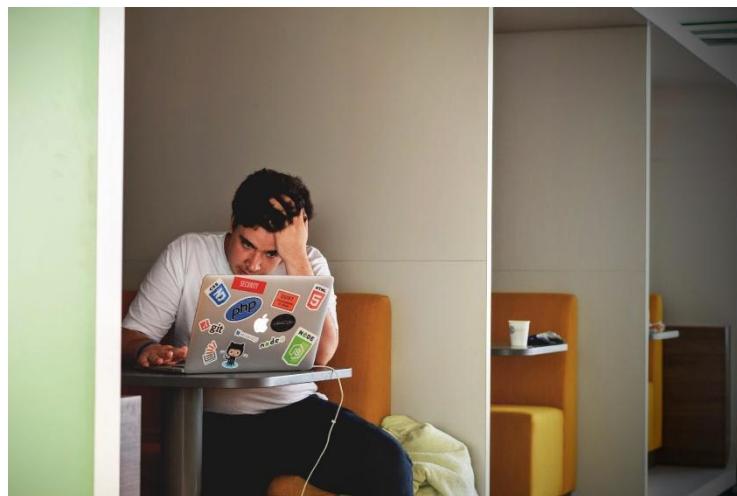
Sau khi làm đủ 4 điều trong phần trước để có một bước chạy đà hoàn hảo cho năm nhất sắp tới chưa? Nếu rồi thì chúng ta cùng đi tìm hiểu kĩ hơn về khía cạnh đầu tiên của cuộc đời đại học nhé. Và dĩ nhiên đó sẽ là việc “học” rồi.

Bạn hãy nói lời tạm biệt với kiểm tra miệng hay kiểm tra một tiết. Bạn hãy nói lời tạm biệt với khái niệm “lớp” quen thuộc. Bạn hãy chuẩn bị tinh thần làm quen với những cụm từ hoàn toàn mới.

Bởi phong cách học đại học sẽ khác cách bạn học từ trước đến nay nhiều lắm.

“Tín chỉ” là gì?

Lên đại học, bạn sẽ không học theo một thời khóa biểu định sẵn bởi nhà trường mà bạn sẽ có thể tự sắp xếp lịch học cho mình thông qua hình thức đăng ký tín chỉ. Bạn sẽ có nhiều học phần nhỏ, có giáo viên và sách giáo trình riêng cho từng học phần. Mỗi học phần sẽ tương ứng với một lượng tín chỉ nhất định. Bạn phải đạt số tín chỉ yêu cầu thì mới có thể tốt nghiệp.



Ưu điểm của hình thức học này là bạn có thể tự do sắp xếp lịch học theo ý thích cũng như có thể chọn một số môn mà bạn thấy có khả năng đạt điểm cao hơn trong các môn tự chọn. Còn nhược điểm? Đối với một số trường mà hệ thống máy chủ không thực sự hiện đại thì việc đăng ký này có thể trở thành một cơn ác mộng thực sự. Thậm chí, bạn còn phải đối mặt với nguy cơ... nghỉ học một khoảng thời gian do không đăng ký học được.

Thi như thế nào?

Bạn sẽ cần phải làm quen với một hệ thống đánh giá hoàn toàn mới ở đại học. Thông thường, mỗi học phần sẽ có một điểm trung bình. Điểm trung bình của học phần này bao gồm điểm chuyên cần (10%), điểm thi giữa kỳ (30%) và điểm thi cuối kì (60%).

Những danh hiệu học sinh giỏi, khá hay trung bình cũng sẽ không còn. Thay vào đó, chỉ còn một điểm số quan trọng nhất để đánh giá toàn bộ quãng thời gian đại học, cũng quyết định đến bằng tốt nghiệp của bạn, đó là điểm trung bình cộng tích lũy hay GPA (Grade Point Average). Có 2 cách tính điểm GPA là theo thang điểm 10 hoặc thang điểm 4. Hãy nắm rõ cách thức tính điểm GPA của trường bạn để có chiến lược học tập hợp lý.

Bạn cũng nên biết ở đại học, nếu không đủ điểm qua một học phần, bạn sẽ phải học lại học phần đó. Và quá nhiều lần không đủ điểm qua môn thì bạn sẽ bị hạ bằng tốt nghiệp đó.

Những điểm cần lưu ý khác (1)

Chứng chỉ đầu vào: Một số trường như Kinh tế Quốc dân hay Ngoại thương yêu cầu sinh viên năm nhất phải tham gia một số bài kiểm tra (đa số liên quan tới tiếng Anh) sau khi nhập học. Bạn hãy thường xuyên cập nhật những tin tức từ trường cũng như bạn bè và các anh chị khóa trên để không bỏ lỡ nhé.



Học bổng: có khá nhiều loại học bổng tại mỗi trường đại học, với cơ sở xét duyệt thường là điểm trung bình các học phần bạn học trong một năm học hoặc một kỳ. Nếu tự tin với học lực của mình thì bạn nhớ để ý theo dõi những thông tin học bổng ở trường nhé.

Những điểm cần lưu ý khác (2)

Học chuyên ngành 2: Ở đại học, bạn hoàn toàn có thể đăng ký học thêm một chuyên ngành khác để cùng học song song với chuyên ngành mà bạn đang theo học. Như vậy đồng nghĩa với việc khi ra trường bạn sở hữu cùng lúc hai bằng đại học. Tuy nhiên, trước quyết định theo học cùng lúc 2 chuyên ngành, hãy đảm bảo rằng bạn có thể sắp xếp được thời gian và sự tập trung của mình. Hãy tìm hiểu thông tin về những chương trình này ở trường bạn nếu cảm thấy hứng thú.



Học thêm: Tại sao lại là học thêm? Đúng là khi vào đại học rồi bạn sẽ không phải lo lắng về chuyện ôn luyện các môn học như ở kì thi bạn vừa trải qua. Tuy nhiên, bạn có thể học các chứng chỉ ngoại ngữ sau khi vào đại học, bởi giờ đây ngày càng có nhiều công ty coi khả năng ngoại ngữ là một tiêu chí bắt buộc khi tuyển dụng nhân viên. Bên cạnh đó, bạn cũng có thể học thêm những kỹ năng hay kiến thức khác nhau như kỹ năng thuyết trình, tranh biện rồi thiết kế, marketing, lập trình.



CHƠI GÌ Ở ĐÂU

Dĩ nhiên đại học mà chỉ có học suốt ngày thôi thì sẽ rất chán đúng không? Khi còn trẻ, nhiều nhiệt huyết và sức khỏe, hãy biết sống theo tinh thần “Work Hard, Play Hard” để không bỏ lỡ dù chỉ một phút giây.

Còn “Play Hard” như thế nào thì hãy để TopCV team gợi ý cho bạn một vài cách nhé. Bạn hãy chuẩn bị cho mình một vài người bạn thân hoặc một anh/cô người yêu là sẵn sàng rồi.

Trà sữa – món đồ uống thần thánh thời sinh viên

Có lẽ hiếm có ai trải qua thời sinh viên của mình mà chưa từng uống trà sữa. Các thương hiệu trà sữa mọc lên như nấm sau mưa, nên chắc bạn chỉ cần đi bộ vài bước là có thể bước vào một quán rồi. Bên cạnh việc thưởng thức món đồ uống hấp dẫn này, đi trà sữa cũng là một dịp để bạn có thể ngồi trò chuyện với bạn bè cả cũ lẫn mới.

Một số cái tên có thể kể đến trong thế giới trà sữa là Dingtea, Bobapop, Royatea hay Gongcha.



Bắt nhịp với điện ảnh thế giới

Khi là sinh viên, một chủ đề bạn sẽ thường thấy trên lớp là về những bộ phim mới ra mắt. Và bạn chắc hẳn sẽ không muốn là người ngoài cuộc rồi, đúng không nào? Bên cạnh đó, xem phim còn là một cách giúp bạn tiếp cận với văn hóa và con người của các đất nước khác nhau, giúp bạn mở ra những chân trời mới.

Hiện nay CGV là hệ thống rạp chiếu hàng đầu. Ngoài ra thì bạn có thể tìm đến những bên có mức giá hợp túi tiền hơn như BHD, Lotte và Beta.



Hội chợ

Đây là một loại hình giải trí đang nở rộ khá mạnh mẽ trong thời gian gần đây, với các hoạt động ngày càng đa dạng dành riêng cho giới trẻ. Đi các hội chợ, bạn sẽ được thả ga mua sắm những món đồ chất với giá hời, chụp ảnh check-in tại những khu vực được thiết kế đặc biệt hay được quẩy trong sức nóng của các màn trình diễn tại đây.

HHT's Garage Sale hay Lozi Fair chính là hai địa chỉ uy tín cho các bạn thích đi hội chợ.



Du lịch

Những chuyến du lịch thời sinh viên sẽ luôn là những chuyến du lịch đáng nhớ nhất cuộc đời bạn. Sẽ có những chuyến đi mà quyết định được đưa ra rất chóng vánh mà không hề có một kế hoạch hoàn chỉnh nào, rồi bạn sẽ gặp vô số rắc rối, sẽ lâm vào những tình huống dở khóc dở cười. Nhưng sau này chính những điều đó lại trở thành những kỉ niệm mà bạn khó có thể nào quên. Vì thế, khi còn là sinh viên, hãy biết “đi thật xa để trở về.”

Có điều, hãy là một người du lịch có ý thức và tôn trọng những nơi bạn đến thăm bạn nhé,





MUÔN MÀU HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA

Như đã nhắc tới ở phần trên, đại học là một nơi mà bạn sẽ phải tự mình học hỏi rất nhiều thứ để có thể trưởng thành và sẵn sàng cho cuộc sống sau khi ra trường. Dĩ nhiên việc học những kiến thức mang tính lý thuyết trên trường sẽ là không đủ. Một cách khác để bạn có thể rèn luyện những kiến thức, kỹ năng đa dạng mà lại có thể mở rộng các mối quan hệ của mình là thông qua các hoạt động ngoại khóa.

Thế giới các hoạt động ngoại khóa tại đại học rất muôn màu, và để bạn có thể chọn cho mình một môi trường phù hợp, hãy tham khảo những hướng dẫn của TopCV sau đây nhé.

Các câu lạc bộ/tổ chức chuyên môn

Đây chính là “điểm đến” phù hợp cho những bạn nào đã có định hướng tương đối rõ ràng về con đường sự nghiệp mình muốn theo đuổi. Những hoạt động của những câu lạc bộ/tổ chức này thường liên quan tới một lĩnh vực cụ thể (như marketing, truyền thông, nhân lực, ngoại ngữ,...) Do đó, bạn có thể học hỏi được rất nhiều về cách tư duy trong công việc, những kiến thức về ngành nghề đó cũng như phong thái chuyên nghiệp.

Tham gia những câu lạc bộ/tổ chức chuyên môn đôi lúc có thể sẽ đem lại cho bạn khá nhiều áp lực, nhưng nếu sẵn sàng với những thử thách thì đừng nên bỏ qua bạn nhé.



Các câu lạc bộ sở thích

Bạn tự tin với giọng hát của mình? Bạn có thể tập nhảy trong hàng giờ liền mà không mệt mỏi? Vậy thì chúc mừng, những câu lạc bộ sở thích sẽ là “đất diễn” cho bạn! Các câu lạc bộ này trải dài trên những lĩnh vực khác nhau như âm nhạc, hội họa, thể thao, nhiếp ảnh... Đây là nơi mà bạn có thể gặp gỡ những người có chung niềm đam mê với mình và khiến cuộc sống đại học của mình thêm nhiều màu sắc.



Các hội nhóm tình nguyện

Các hội nhóm tình nguyện này có lẽ sẽ là địa điểm dành riêng cho những bạn luôn mong muốn được làm những điều có ích cho xã hội. Khi tham gia các hội nhóm tình nguyện bạn có thể sẽ phải đi nhiều và đôi khi là cả đi xa. Nhưng qua những chuyến đi ấy, bạn sẽ có dịp trải nghiệm nhiều hơn, tiếp xúc nhiều hơn với những hoàn cảnh khác nhau để rồi dần dần trưởng thành hơn.





NĂM NHẤT CÓ NÊN ĐI LÀM THÊM?

Sau khi đã cho bạn cái nhìn đầu tiên về việc học cũng như hoạt động ở đại học, giờ TopCV sẽ đi vào một vấn đề nữa mà chắc hẳn bạn sinh viên năm nhất nào cũng băn khoăn: đi làm thêm. Chắc hẳn khi mới vào trường, các bạn sẽ được nghe những câu chuyện về những tấm gương đã có khả năng độc lập tài chính ngay từ khi đi học. Quả thật, viễn cảnh có thể kiếm được những đồng tiền đầu tiên đúng là rất hấp dẫn phải không nào?

Tuy nhiên, xoay quanh chuyện sinh viên đi làm thêm cũng có vô số những ý kiến phản đối. Vậy thì sự thật là gì? Hãy cùng tìm hiểu nhé.

Những ưu điểm của việc đi làm thêm

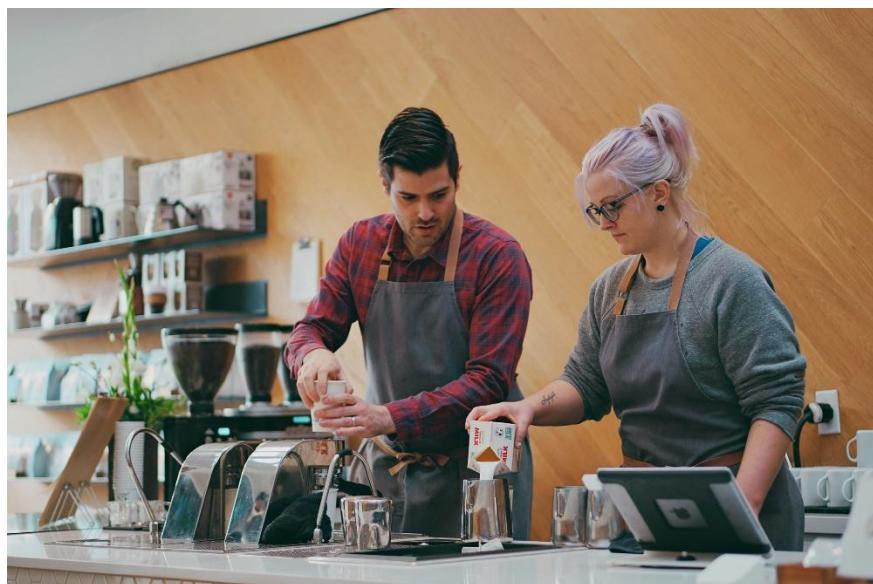
Hiển nhiên ưu điểm đầu tiên rõ ràng nhất mà việc đi làm thêm mang lại cho các bạn sinh viên năm nhất chính là tăng thêm thu nhập. Nếu chăm chỉ thì việc bạn có một nguồn tiền đủ để trang trải sinh hoạt phí, hay thậm chí là dư dả ăn tiêu là hoàn toàn có thể xảy ra.

Bên cạnh đó, khi đi làm thêm, bạn cũng sẽ có những va vấp đầu đời, có cái nhìn đầu tiên về thế giới của “người lớn” bên ngoài trường học.



Những nhược điểm của việc đi làm thêm

Khi đi làm thêm ngay từ năm nhất mà chưa nắm vững những kỹ năng quản lý thời gian và công việc, bạn rất dễ bị xao nhãng việc học tập hay tệ hơn là đối mặt với stress từ áp lực công việc. Bên cạnh đó, không như ở nước ngoài, hiện ở nước ta vẫn chưa có những quy định hay chế độ chung rõ ràng dành cho những bạn sinh viên đi làm thêm, do đó nếu không cẩn thận bạn có thể bị đối xử bất công hay không có cơ hội học hỏi được những kỹ năng, kinh nghiệm như kì vọng.



Nguy cơ bị lừa đảo từ các đơn vị thiếu uy tín mà năm nào cũng xảy ra cũng là một lý do khiến nhiều người khuyên các bạn sinh viên không nên đi làm ngay từ năm nhất đại học.

Đáp án cuối cùng là...

Trên thực tế, không có một câu trả lời hoàn hảo cho câu hỏi “Năm nhất có đi làm thêm?” Chính bạn sẽ phải là người đưa ra câu trả lời cho trường hợp của mình.



Hãy xác định rõ ràng mục tiêu mà bạn muốn đạt được trong năm đầu đại học của mình là gì, từ đó có kế hoạch cho những gì bạn sẽ thực hiện cho năm nhất. Việc đi làm thêm chỉ nên là một thứ mà qua nó bạn có thể đạt được những mong muốn của mình, chứ không nên là một gánh nặng với bạn.

Nếu đã quyết định đi làm, hãy chọn cho mình một công việc phù hợp với khả năng, cũng như từ đó bạn có thể học hỏi. Đừng quên tham khảo thêm ý kiến người thân và ban bè để có một quyết định đúng đắn nhất.

TỔNG KẾT

Vậy là bạn đã đọc xong “Cẩm nang năm nhất” – cuốn ebook chứa những bí kíp để “sống sót” qua năm đầu tiên của đời sinh viên. Đây cũng là những gì mà TopCV team, có người đã qua thời sinh viên và có người vẫn đang là sinh viên, rút ra từ chính những trải nghiệm của bản thân.

Dù vậy, luôn có sự khác nhau giữa các trường đại học khác nhau, vì thế một số điểm trong cuốn ebook này có thể sẽ không đúng với ngôi trường bạn theo học. Khi đó, bạn hãy liên hệ với TopCV team để chúng tôi có thể cập nhật trong những phiên bản sau này của “Cẩm nang năm nhất.”

Chúc các bạn, những người đang sắp bước vào năm nhất đại học, có một năm học hỏi được những điều mới mẻ, có thêm nhiều bạn bè và những ký ức đáng nhớ.

TopCV Team

P/S: Tìm hiểu thêm về TopCV tại: www.topcv.vn/gioi-thieu



281 Meadow Hills,

North Tirona FL

T: 555 3810 692

F: 555 385 217