



## DOCUMENTATION SITE TELEPHONE WORKOUT


Installation base de données avec WAMP serveur ..... Page (2-3)

Affichage | connexion | inscription ..... Page (4- 6)

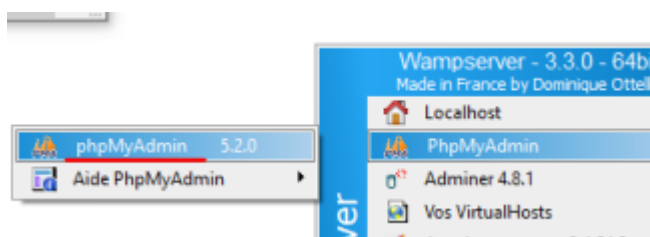
Fonctionnalité générale ..... Page (5- 8)



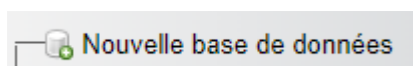
## Installation base de données avec WAMP serveur

Après l'installation de « **WAMP** » vous pouvez installer la base de données du site web en copiant le contenant du fichier « **workout.sql** » dans le dossier « **assets** ».  workout

Après cela vous pouvez aller dans « **Phpmyadmin** » pour cela cliquer sur l'icône WAMP puis dans PhpMyAdmin version de préférence « 5.2.0 ».

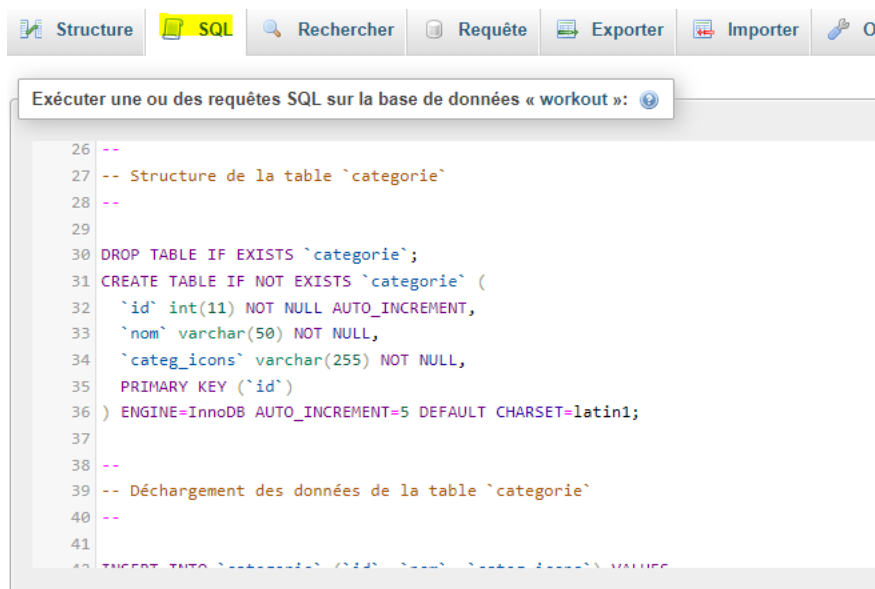


Connectez-vous avec vos identifiants (par default identifiant : « root » mot de passe : « ») Puis crée une nouvelle base de données avec comme nom « **workout** » minuscule et comme encodage « **utf8\_general\_ci** ».





Après la création de la base de données workout vous pouvez vous diriger dessus puis coller le script SQL dans la section « **SQL** » de workout.



Puis exécuté le script en cliquant sur le bouton « **Exécuter** » en bas.

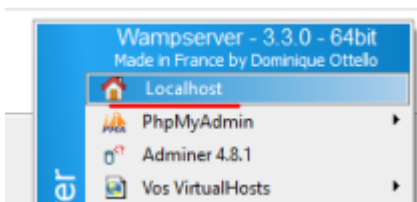
Maintenant pour vérifier vous pouvez aller dans la section « **Structure** » de workout pour voir les tables sont installées.

Table	Action	Lignes	Type	Interclassement	Taille	Perte
<input type="checkbox"/> <b>categorie</b>	★ Parcourir Structure Rechercher Insérer Vider Supprimer	4	InnoDB	latin1_swedish_ci	16,0 kio	-
<input type="checkbox"/> <b>echauffement</b>	★ Parcourir Structure Rechercher Insérer Vider Supprimer	4	InnoDB	latin1_swedish_ci	32,0 kio	-
<input type="checkbox"/> <b>employeur</b>	★ Parcourir Structure Rechercher Insérer Vider Supprimer	3	InnoDB	latin1_swedish_ci	32,0 kio	-
<input type="checkbox"/> <b>entreprise</b>	★ Parcourir Structure Rechercher Insérer Vider Supprimer	2	InnoDB	latin1_swedish_ci	16,0 kio	-
<input type="checkbox"/> <b>pratiquer</b>	★ Parcourir Structure Rechercher Insérer Vider Supprimer	1	InnoDB	latin1_swedish_ci	32,0 kio	-
<u>5 tables</u>	Somme	14	MyISAM	utf8mb4_general_ci	128,0 kio	0 0




## Affichage, connexion et inscription

A présent nous pouvons accéder au site web. Pour cela il faut aller dans « **localhost** » dans l'icône WAMP.




Sur localhost vous pouvez changer l'url pour écrire à la suite « **/workout** ».

 localhost:8080/workout/



Quand vous arrivez sur workout sur votre ordinateur il faut tout d'abord passer en version téléphone afin d'avoir l'affichage parfait pour l'utilisation.

Pour ce faire il vous suffit de faire clique droit puis « **Inspecter** » puis sélectionner l'icône « **responsive** ». 

Après cela vous pouvez sélectionner l'affichage du téléphone de votre choix en haut de votre écran.



Maintenant que vous êtes sur le bon affichage vous pouvez cliquez sur le logo en son centre puis cliquer sur « **c'est parti !** ».

Vous pouvez maintenant vous connecter ou vous inscrire. Pour l'inscription il vous suffit de rentrer les champs « **Nom** », « **Prénom** », « **Poste** », « **Entreprise** », « **Mail** », « **Mot de passe** » et confirmer le mot de passe et le mail. Attention à bien taper le même mot de passe et mail dans les champs de confirmation sinon un message d'alerte risque d'apparaître ! Pareil pour la syntaxe du mail.



Mail :

mailnonvalidetest

Attention, rentrez une adresse mail valide !

Confirmation mail :

test

Attention, rentrez la même adresse mail !




A présent vous pouvez vous connecter avec le mail et le mot de passe que vous avez renseigné plus tôt.

A login form with a dark red background. At the top is the "WORK OUT" logo. Below it, the text "Adresse email :" is followed by a green input field containing the email "luarredondo@stpbb.org". Below that, the text "Mot de passe :" is followed by a white input field with a password icon (two dots) on the left. At the bottom, there are two buttons: "Annuler" (Cancel) and "Se connecter" (Connect).



## Fonctionnalité générale

Quand vous vous retrouvez sur la page d'accueil (page d'entraînement) vous pouvez accéder à vos données en cliquant sur l'icône « **profil** » en haut à droite. 

Vous pouvez aussi sélectionner n'importe quelle partie du corp humain afin de voir l'échauffements disponible pour chaque parti.





Après avoir sélectionner une partie du corp humain vous avez accès a une vidéo explicatif de l'échauffement. Une fois que votre échauffement est terminé vous pouvez sélectionner le bouton « **J'ai fini !** ».

**J'ai fini !**

Une fois terminé retrouver un QR-code que vous pouvez scanner à une borne spécifique afin d'avoir une récompense choisis par l'entreprise ou vous êtes. Puis sélectionner « **Merci !** » pour retourner à la page d'accueil.

**Merci !**

Si vous désirez vous déconnecter de l'application web il vous suffit de sélectionner le bouton « **log-out** » en haut a droite de l'écran.

