

REGULAMIN
CENTRUM TRENINGU BASIA TEAM

§ 1

1. Niniejszy Regulamin Centrum Treningu Basia Team (zwany w dalszej części „Regulaminem”) określa zasady według których możliwe jest korzystanie ze świadczeń dostępnych w Centrum Treningu Basia Team (zwanym w dalszej części „Centrum Treningu”) oraz prawa i obowiązki osób korzystających z tych świadczeń.
2. Podmiotem prowadzącym działalność Centrum Treningu Basia Team jest Barbara Wojtyła-Sikora – przedsiębiorczyni prowadząca działalność gospodarczą pod firmą CENTRUM TRENINGU BASIA TEAM Barbara Wojtyła-Sikora, Aleja Jana Pawła II 1B, 43-430 Skoczów, adres do doręczeń: ul. Zamek 83, 43-430 Pogórze (gm. Skoczów), NIP: 5482613240, REGON: 528318510.

§ 2

1. Centrum Treningu prowadzi następujące rodzaje zajęć:
 - a) Zdrowe plecy;
 - b) „Funkcjonalny” sześciopak;
 - c) Podrzucić sztangę;
 - d) Mocny poślad;
 - e) Fit 50-tka;
 - f) Szybki obwodzik;
 - g) Zdrowa stopa;
 - h) Trening biegacza;
 - i) Treningi indywidualne;
2. Na wszystkie zajęcia określone w ust. 1 obowiązują zapisy, przy czym na zajęcia określone w ust. 1 lit. a) – i) zapisy odbywają się poprzez system rezerwacyjny dostępny na stronie internetowej pod adresem <https://centrumtreningu.eu/centrumtreningowe/> (zwanej dalej „stroną internetową”), zaś na Zajęcia indywidualne zapisy odbywają się osobiście w Centrum Treningu lub telefonicznie pod nr 536 240 770 (treningi indywidualne oraz treningi biegowe).
3. Cennik usług dostępny jest na stronie internetowej w zakładce „Cennik”.
4. Harmonogram prowadzonych zajęć dostępny jest na stronie internetowej.
5. Centrum Treningu zastrzega sobie możliwość odwołania zajęć lub zmiany ich terminu najpóźniej na 24 godziny przed ich rozpoczęciem, przy czym zobowiązane jest do poinformowania wszystkich zapisanych uczestników za pośrednictwem poczty elektronicznej lub telefonicznie/sms.
6. W przypadku, gdy klient, który dokonał zapisu na zajęcia indywidualne, nie odwoła umówionych zajęć z co najmniej 1-dniowym wyprzedzeniem lub nie skorzysta z treningu z przyczyn, za które Centrum Treningu nie ponosi odpowiedzialności, uważa się, że zajęcia zostały przeprowadzone, zaś klient zobowiązany jest do uiszczenia stosownej opłaty zgodnej z Cennikiem.

§ 3

1. Do korzystania ze świadczeń dostępnych w Centrum Treningu jest każda osoba pełnoletnia oraz dzieci i młodzież w wieku od 5 do 18 lat – za pisemną zgodą wyrażoną przez rodzica/opiekuna prawnego.
2. Podczas wykonywania ćwiczeń, ćwiczący zobowiązani są do przestrzegania postanowień, niniejszego regulaminu oraz instrukcji i wskazówek trenerów i instruktorów Centrum Treningu, a także podporządkowania się ich zarządzeniom.
3. Osoby uczestniczące w zajęciach i treningach zobowiązane są do:
 - a) okazywania sobie wzajemnego szacunku, wyrozumiałości, jak również do dbałości o sprzęt sportowy i inne wyposażenie Centrum Treningu,
 - b) niezakłócania spokoju i porządku w Centrum Treningu oraz nieutrudniania innym osobom możliwości korzystania ze świadczonych usług,

- c) powstrzymania się od działań mogących spowodować zniszczenie lub uszkodzenie mienia Centrum Treningu, a także zanieczyszczenie terenu Centrum Treningu;
 - d) pozostawienia po sobie porządku,
 - e) odłożenia sprzętu w przeznaczonym do tego miejscu po zakończeniu ćwiczenia,
 - f) punktualnego przychodzenia na zajęcia i treningi odbywające się z trenerami; ewentualne spóźnienia nie będą skutkowały wydłużeniem zaplanowanych zajęć;
4. Osoby korzystające z zajęć sportowych i treningów w Centrum Treningu zobowiązane są do przynoszenia ze sobą ręcznika.
5. W Centrum Treningu obowiązuje obuwie sportowe, zamienne, z czystą podeszwą – każda osoba uczestnicząca w zajęciach sportowych i treningach zobowiązana jest do zmiany obuwia przed rozpoczęciem zajęć lub treningu.
6. Każdy z uczestników zajęć sportowych i treningów zobowiązany jest do przebrania się w odzież sportową. Odzież oraz rzeczy osobiste na czas korzystania z usług Centrum Treningu należy pozostawić w zamykanej na klucz indywidualnej szafce. Kluczyk do szafki należy pobrać w recepcji Centrum Treningu i upewnić się, że nie jest on uszkodzony.
7. W przypadku zauważenia jakichkolwiek usterek czy uszkodzeń urządzenia lub wątpliwości związanych z bezpiecznym korzystaniem z niego, w tym związanych z zalecanym obciążeniem, klient ma obowiązek, przed przystąpieniem do ćwiczeń na danym urządzeniu, zgłosić ten fakt obsłudze Centrum Treningu.

§ 4

1. Centrum Treningu nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni lub recepcji.
2. Rzeczy wartościowe uczestnicy zajęć sportowych i treningów wnoszą na teren Centrum Treningu na własną odpowiedzialność. Centrum Treningu nie prowadzi depozytu dla przedmiotów wartościowych należących do klientów.
3. W pomieszczeniach Centrum Treningu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, spożywania i wnoszenia alkoholu, środków odurzających i narkotyków, przychodzenia w stanie nietrzeźwym, w stanie odurzenia lub pod wpływem narkotyków.

§ 5

1. Każda osoba uczestnicząca w zajęciach sportowych lub treningach robi to na własną odpowiedzialność. W przypadku istnienia jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych, chorowania na chorobę ograniczającą możliwości w zakresie wysiłku fizycznego lub złego samopoczucia, uczestnik zajęć lub treningów zobowiązany jest do poinformowania o tym fakcie trenera lub instruktora przed ich rozpoczęcie
2. Centrum Treningu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez trenera lub instruktora oraz wynikłym z korzystania z maszyn i urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem oraz wykonywania ćwiczeń przez klienta, którego stan zdrowia nie pozwala na wykonywanie ćwiczeń.
3. W razie pogorszenia samopoczucia lub doznania urazu w trakcie ćwiczeń Klient powinien zaprzestać wykonywania ćwiczeń i niezwłocznie zgłosić ten fakt trenerowi lub instruktorowi.

§ 6

1. Osoba uczestnicząca w zajęciach sportowych i treningach lub jej rodzic/opiekun prawny zobowiązana jest do zapłaty ceny wg Cennika za udział w ww. zajęciach/treningach przed ich rozpoczęciem.
2. Zapłaty dokonuje się w recepcji Centrum Treningu gotówką lub za pośrednictwem usługi BLIK (przelew na telefon na numer podany przez obsługę recepcji).
3. Brak zapłaty za uczestnictwo w zajęciach sportowych lub treningu może skutkować odmową przeprowadzenia zajęć lub treningu dla osoby, która nie uiściła opłaty.

§ 7

1. Niniejszy regulamin, a także jego zmiany podaje się do wiadomości poprzez wywieszenie ich treści w recepcji Centrum Treningu oraz na stronie internetowej
2. Wszelkie uwagi i zastrzeżenia do treści niniejszego regulaminu mogą być zgłaszane drogą pocztową lub poprzez e-mail na adresy wskazane w § 1 ust. 2.