

1

2

3

4

Счастье

Агеев Руслан¹

¹НИУ ВШЭ

24 июля, 2023

5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15

Abstract

Данная статья направлена на определение факторов, влияющих на уровень счастья и удовлетворённостью жизни в России, с помощью анализа социального опросника "Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ". В широком смысле счастье, как многогранный концепт, зависит от различных личных, социальных и экономических аспектов. Проведя описательную статистику, исследование изучает взаимосвязь между различными переменными и уровнем удовлетворения индивида, на основе его ответов. В данной работе рассматриваются различные аспекты удовлетворённости жизнью, такие как работа, материальное положение, семейное положение, здоровье и общее благополучие, а также исследуется, как эти факторы взаимодействуют и формируют индивидуальное чувство счастья.

16	1	Содержание	
17		Contents	
18	1	Содержание	2
19	2	Введение	3
20	3	Описание датасета	3
21	4	Основная часть	4
22	4.1	Влияние пола	5
23	4.2	Влияние возраста	5
24	4.3	Образование	6
25	4.4	Семейное положение	7
26	4.5	Заболевания	8
27	4.6	Материальное положение	9
28	4.7	Временной аспект	10
29	4.8	КОУЖ Росстат	11
30	4.9	Сравнение результатов	13
31	5	Заключение	14

32 2 Введение

33 В наше время вопрос об удовлетворении и его детерминантах крайне актуален и является
34 одним из ключевых в современной социологии и психологии. Исследование данного вопроса
35 может быть интересно как для научного сообщества, так и для общественности, потому
36 что результаты исследования могут оказать влияние на формирование повестки в области
37 счастья.

38 Перед исследованием было поставлено несколько задач: 1) Проанализировать открытые
39 источники, которые связаны с оценкой счастья и/или уровнем удовлетворённости жизнью.

40 2) Провести дескриптивную статистику в целом по всей выборке. Декомпонировать по
41 возрастному признаку, по половому признаку и проанализировать по данным признакам.

42 3) Провести итог исследования. Сравнить полученные результаты с результатами исследований
43 из открытых источников

44 В данной работе я собираюсь сосредоточиться на определении факторов удовлетворённости
45 в России, исходя из анализа Российского мониторинга экономического положения и здоровья
46 населения НИУ ВШЭ. Помимо этого, я рассмотрю комплексное наблюдение условий жизни
47 населения, проводимое Росстат.

48 Исследование удовлетворённости жизнью проводилось во многих странах в мире. Так,
49 например, ежегодно несколько журналов создают свой собственный рейтинг счастья и
50 удовлетворённости по странам мира [1] [2] [3]. В определении степени счастья и удовлетворённости
51 используются большое количество переменных, и с каждым годом могут добавляться новые.
52 Примером такого исследования может служить работа Пенсильванского Университета, в
53 которой была выявлена сильная корреляция между уровнем дохода и уровнем удовлетворённости
54 жизнью в различных странах [4]. Это исследование подтвердило важную роль материального
55 благополучия в формировании счастья у людей. Однако, другие исследования показывают
56 о важной роли социальных и психологических факторов на уровень удовлетворённости
57 жизнью[5].

58 В теоретической рамке я буду опираться на современные подходы к изучению удовлетворённости
59 и определению её детерминантов. В данной области одним из главных идей является идея о
60 том, что удовлетворённость в чем-либо - субъективная оценка индивида, основанная на его
61 личных предпочтениях и ценностях[6]. Такой подход позволяет рассмотреть проблематику
62 счастья и удовлетворённости максимально широко, учитывая разнообразие факторов, которые
63 могут повлиять на разных людей.

64 3 Описание датасета

65 В ходе исследования были проанализированы структуры КОУЖ Росстат и RLMS ВШЭ.
66 К сожалению, в КОУЖ не рассматриваются вопросы, связанные с удовлетворённостью
67 жизнью и/или с счастьем. Но при этом, большой акцент уделяется вопросам, связанным с
68 работой. В том числе у респондентов спрашивается их степень удовлетворённости работой
69 и некоторыми её аспектами.

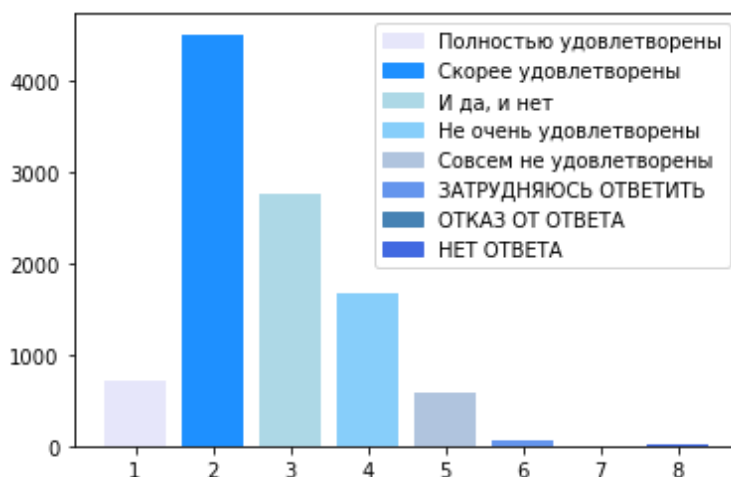
70 Помимо КОУЖ также была проанализирована структура RLMS, и в нём вопросы удовлетворения
71 уже рассматриваются. Следовательно, в данном исследовании главным источником информации
72 является база данных негосударственного мониторинга социально-экономического положения
73 и состояния здоровья населения Российской Федерации от НИУ ВШЭ. Мониторинг представляет
74 собой серию общенациональных репрезентативных опросов, проводимых на базе вероятностной
75 стратифицированной многоступенчатой территориальной выборки, разработанной при участии
76 ведущих мировых экспертов в этой области.

77 Вся база данных разделена на волны, каждая из волн проводится в определённый год
78 и каждую волну вопросы могут различаться. В анализе использовались: 30 волна (2021)
79 и 22 волна (2013). В каждую волну опрашиваются как индивиды, так и домохозяйства.
80 Основной интерес представляли индивиды, так как им задавались и вопросы непосредственно
81 связанные с удовлетворённостью в различных областях жизни, и вопросы общего характера.
82 Так, например, в 30 волне по индивидам можно наблюдать датасет из 695 столбцов и
83 12069 строк. При этом, в датафрейме встречается достаточно большое количество пустых
84 значений NaN: порядка 5831862. Не совсем понятно, с чем это может быть связано, но чтобы
85 понять достоверность результатов исследования, стоит рассмотреть интересующие вопросы
86 в индивидуальном порядке. Таким образом, вопрос, который спрашивает касательно удовлетворённости
87 жизнью звучит так: "Насколько Вы удовлетворены своей жизнью в целом в настоящее
88 время?". В этом вопросе встречается всего 1750 NaN значений, из чего можно сделать
89 вывод о том, что данным результатам можно доверять, так как выборка всё еще остаётся
90 репрезентативной.

91 4 Основная часть

92 В анализе были использованы вопросы, связанные с материальным положением, семейным
93 положением, полом, удовлетворённостью разными аспектами жизни и работы и тд. Также
94 применялись методы описательной статистики: табличное представление информации, графическое
95 представление данных и расчёты некоторых статистических показателей. Для работы
96 использовался Python с рядом библиотек: Pandas, NumPy, Matplotlib, Plotly, SciPy и др.
97 Для определения зависимости и влияния некоторых факторов были использованы: корреляционный
98 анализ и дисперсионный анализ.

99 Вопрос "Насколько Вы удовлетворены своей жизнью в целом в настоящее время?"
100 имеет 8 вариантов ответа: полностью удовлетворены, скорее удовлетворены, и да, и нет,
101 не очень удовлетворены, совсем не удовлетворены, затрудняюсь ответить, отказ от ответа,
102 нет ответа. На данный вопрос ответили 10319 респондентов. Ниже приведена столбчатая
103 диаграмма с распределением ответов Рис1.

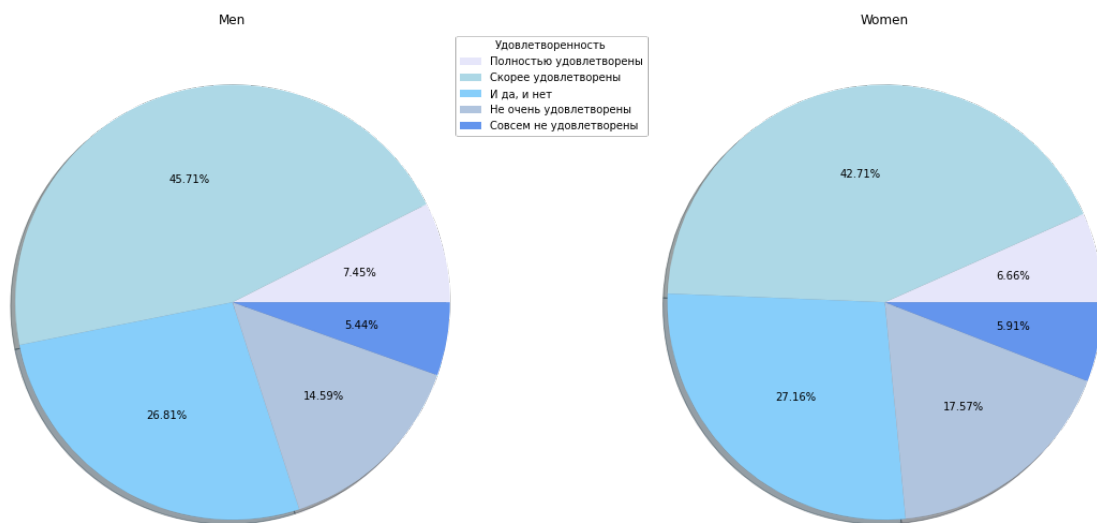


104 Из общей выборки полностью удовлетворены своей жизнью в целом 715 человек, скорее
105 удовлетворены 4500, "и да, и нет" - 2766, не очень удовлетворены около 1670 человек

и совсем не удовлетворены 585 человек. Также 63 человек затруднялись ответить, двое отказались от ответа, а 16 респондентов не дали ответа

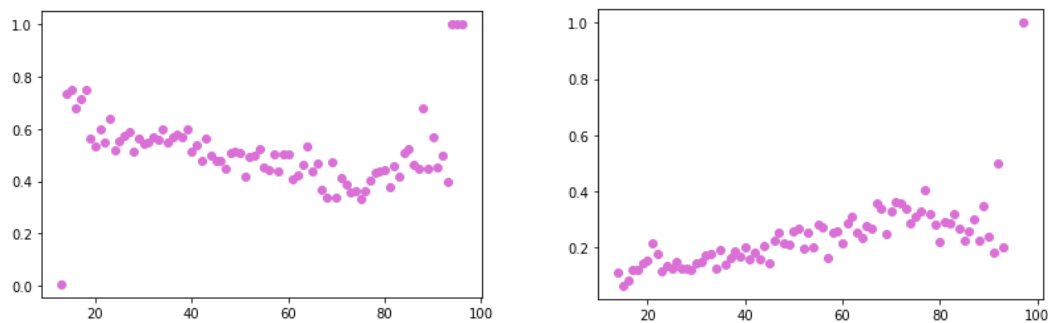
4.1 Влияние пола

Для определения влияния пола на удовлетворённость жизнью, все респонденты были разбиты на 2 группы по половому признаку, а также был проведён дисперсионный анализ, который показал, что существует статистически значимая разница между полами. Более того, ниже Рис2. можно наблюдать две круговые диаграммы, которые помогают более наглядно рассмотреть различия между двумя группами Рис2.



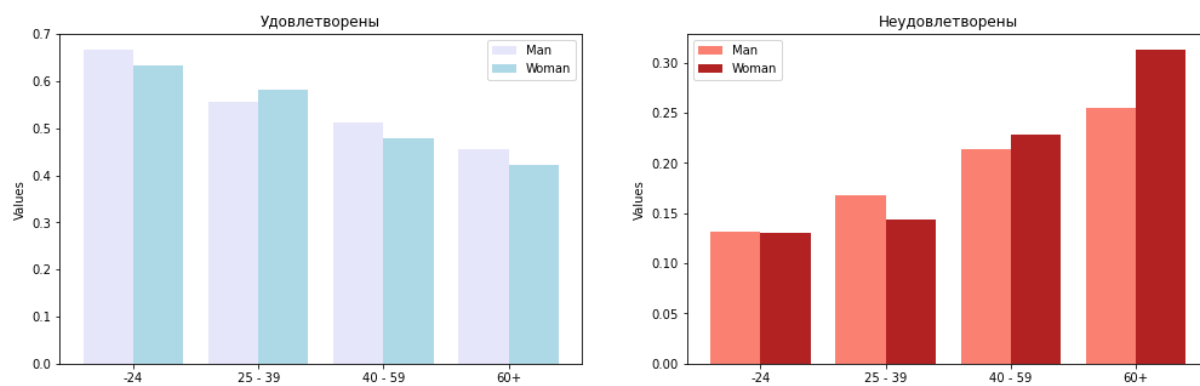
4.2 Влияние возраста

Для определения влияния возраста на удовлетворённость жизни было построено 2 точечные диаграммы Рис3 и Рис4, во оси Ох у которых стоит возраст респондентов, а по оси Оу количество "положительных" или "отрицательных" ответов на вопрос об удовлетворённости. "Положительные" ответы представляют собой совокупность ответов "Полностью удовлетворены" и "скорее удовлетворены", а "отрицательные" "не очень удовлетворены" и "совсем не удовлетворены" соответственно.



121 Из графиков видно, что с возрастом люди становятся менее счастливы, но при этом
 122 отчётливо видна переходная точка, в районе 70 лет, когда люди начинают чувствовать
 123 себя более счастливыми.

124 Также, общая выборка была поделена одновременно и по полу, и по возрасту. Ниже
 125 представлены две диаграммы, которые также разделили на "положительные" и "отрицательные"
 126 ответы Рис5.



127 Из данного графика также видна тенденция, связанная с уменьшением уровня счастья,
 128 но также заметно, что женщины преклонного возраста менее счастливы, чем мужчины.

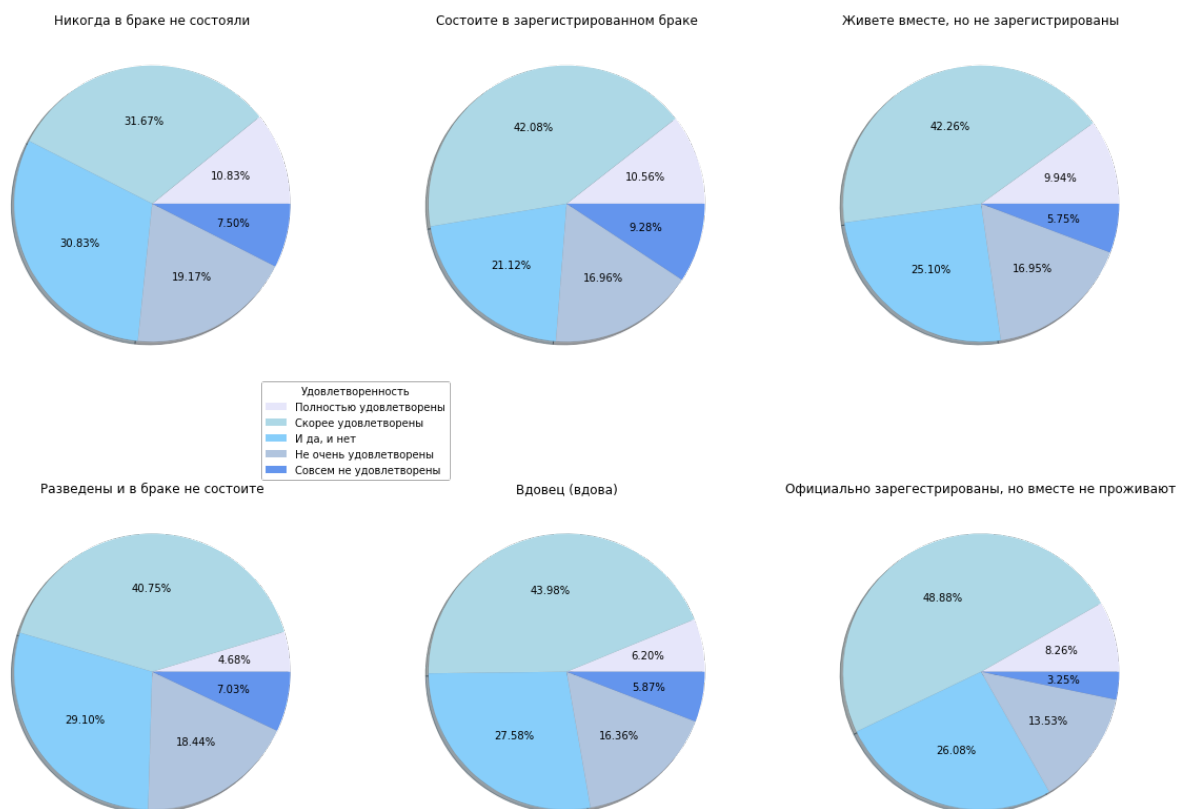
129 4.3 Образование

130 Из круговой диаграммы видно, что люди с высшим образованием самые счастливые, но при
 131 этом заметно, что люди с незаконченным средним счастливее, чем с законченным средним
 132 Рис6.



133 4.4 Семейное положение

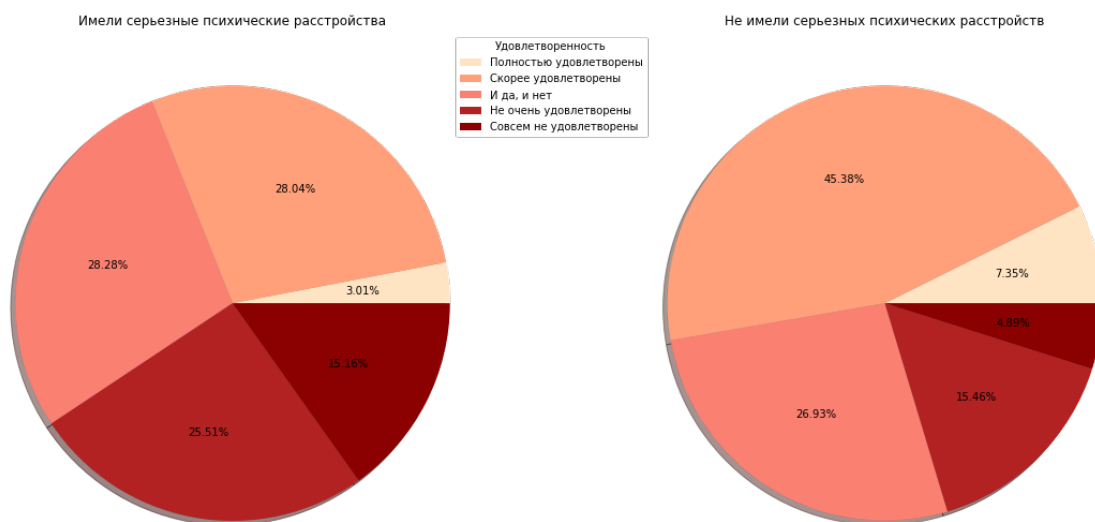
134 Также, было проанализировано влияние семейного положения на удовлетворённость жизнью
 135 среди людей. Из графиков заметно, что самые счастливые люди - это те, кто имеет
 136 официальный брак, но не проживает вместе. Затем идут люди, которые живут вместе,
 137 вне зависимости от брака. Самые несчастные люди - это те, кто никогда не состоял в браке
 138 и не имеет сожителя.



139 4.5 Заболевания

140 Была проанализирована также связь между тяжёлыми психическими заболеваниями, такими
 141 как депрессия, за последнее время и удовлетворённостью жизнью Рис8. Так получилось,
 142 что те респонденты, кто имел серьёзные нервные расстройства за последний год, намного
 143 менее удовлетворены, чем те, кто не имел таковых. Как следствие можно сделать вывод
 144 о том, что даже наличие серьёзных расстройств в прошлом, сильно влияют на счастье и
 145 удовлетворённость жизнью человека.

146 Однофакторный дисперсионный анализ показал, что существует статистически значимая
 147 разница в удовлетворённости жизнью между двумя группами: теми, кто имел серьёзные
 148 нервные расстройства и теми, кто таковых не имел.



149 4.6 Материальное положение

150 Для проведения анализа влияния материального положения на уровень удовлетворенности
 151 жизнью в целом, была применена корреляция Спирмана. Полученное значение коэффициента
 152 корреляции составило 0.47, что указывает на значительную положительную взаимосвязь
 153 между удовлетворенностью материальным положением и удовлетворенностью жизнью.

154 Для наглядного представления данных, была построена столбчатая диаграмма, на которой
 155 ось Ох отображает цифры, соответствующие различным ответам респондентов по уровню
 156 удовлетворенности:

157 0 - Полностью удовлетворены 1 - Скорее удовлетворены 2 - И да, и нет 3 - Не очень
 158 удовлетворены 4 - Совсем не удовлетворены

159 Анализ данных на графике (рис. 9) показывает, что существует значительное количество
 160 респондентов, которые, несмотря на удовлетворенность своей жизнью в целом, испытывают
 161 недовольство своим материальным положением.



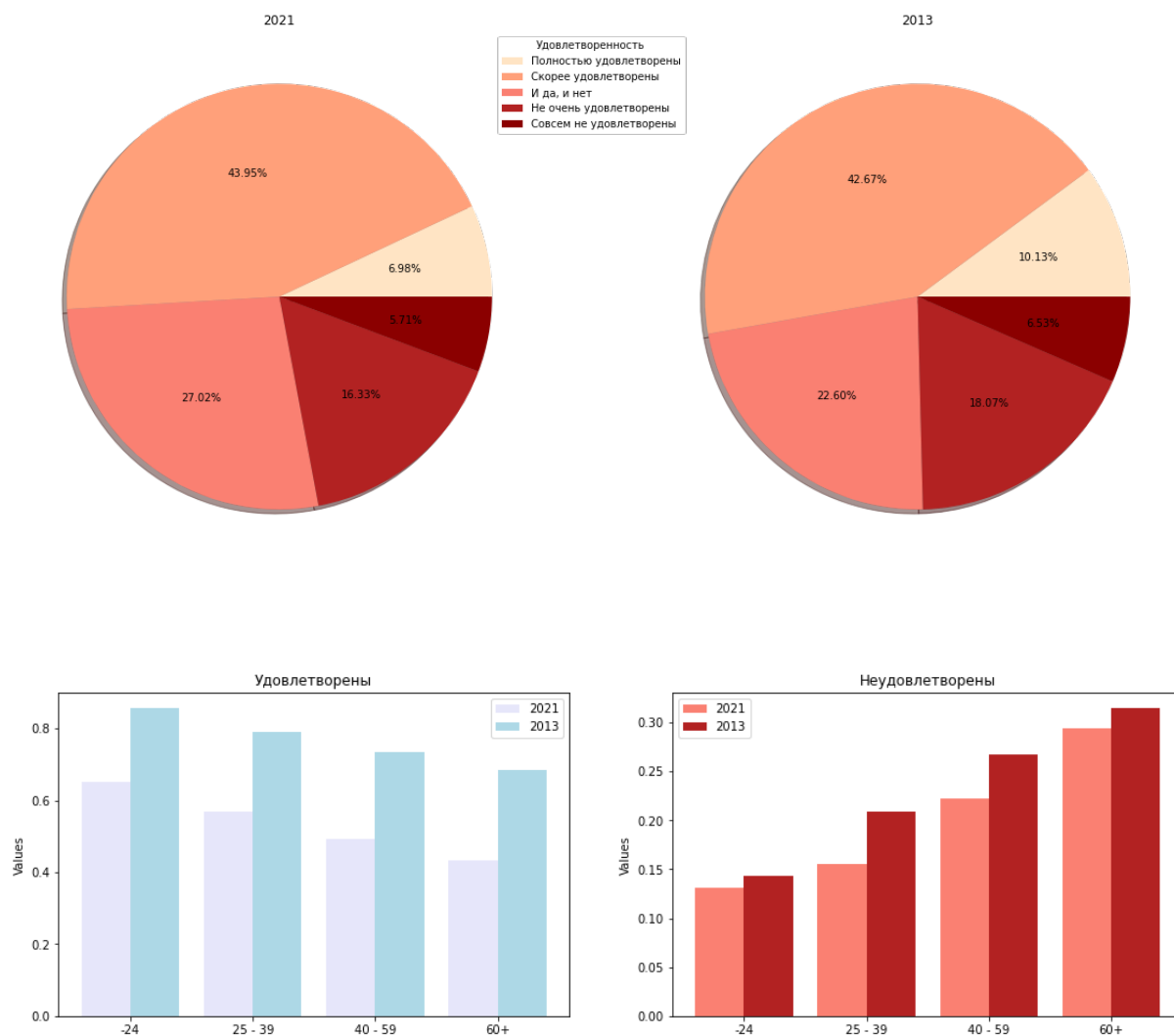
162 В данном исследовании была обнаружена интересная взаимосвязь между удовлетворенностью
163 оплатой труда и материальным положением. Используя коэффициент корреляции Спирмана,
164 было выявлено, что эти два аспекта связаны значимым коэффициентом 0.5. Это указывает
165 на наличие взаимодействия между уровнем удовлетворенности оплатой труда и материальным
166 благополучием. Важно отметить, что хотя взаимосвязь является значимой, она не является
167 сильной для данного вопроса. При изучении графика (Рис.10), можно сделать вывод, что
168 большинство респондентов скорее удовлетворены оплатой своего труда, однако их удовлетворенность
169 материальным положением несколько ниже. Это может указывать на то, что для некоторых
170 людей другие аспекты, помимо оплаты труда, имеют более существенное значение при
171 оценке своего материального благополучия.



172 4.7 Временной аспект

173 Для сравнения по годам, были рассмотрены два временных среза: 2013 год и 2021 год. Был
174 проведен однофакторный дисперсионный анализ для сравнения влияния разных временных
175 отрезков на уровень удовлетворённости жизнью. Однофакторный дисперсионный анализ
176 показал, что статистически значимой разницы в ответах не существует.

177 Из графиков видно, что в 2013 году респонденты чаще отвечали "Совсем не удовлетворены"
178 и "Не очень удовлетворены" по сравнению с 2021 годом. Однако, за исключением этой
179 наблюдаемой разницы, явных тенденций в данных не выявлено.



4.8 КОУЖ Росстат

Комплексное наблюдение условий жизни и населения проводится каждые 2 года. Последнее наблюдение проводилось в 2022 году. Так как в этом опроснике преобладают вопросы о качестве жизни и, к сожалению, там отсутствует какая-либо информация об удовлетворённости жизнью и счастье, полную картину об удовлетворённости построить на основе КОУЖ не представляется возможным. Однако, было проведено исследование удовлетворённости населения в вопросах, которые касаются работы.

Ниже представлен график распределения удовлетворённости для всех респондентов, мужчин и женщин на первой, второй и третьей диаграммах соответственно. Таким же образом были созданы диаграммы, которые рассматривают оценку различных аспектов работы.



Исходя из проведённого анализа, заметно, что удовлетворенность заработной платой у женщин меньше, чем у мужчин на 5%. При этом, во всех остальных параметрах удовлетворенности женщины лидируют. В том числе Надежность работы(80.30 против 76.28), Выполняемые обязанности(81.35 против 80.17), Режим Работы(87.39 против 83.7), Условия Труда(84.61 против 75.43), Расстояние до работы(78.41 против 74.85), Профессиональная удовлетворенность(73.81 против 72.05) и Моральное удовлетворение(79.06 против 77.36).

В КОУЖ на вопрос об удовлетворённости жизнью есть 4 варианта ответа: 1) Вполне удовлетворён(а) 2) Не вполне удовлетворён(а) 3) Совсем не удовлетворён(а) 4) Не определено

Было составлено несколько столбчатых диаграмм для определения уровня удовлетворённости в некоторых аспектах работы для 9 возрастных групп. Ниже представлены диаграммы. На Рис14 показано то количество процентов индивидов от общего числа респондентов той или иной группы, которые ответили "Вполне удовлетворён(а)". На Рис15 соответственно "Совсем не удовлетворён(а)"

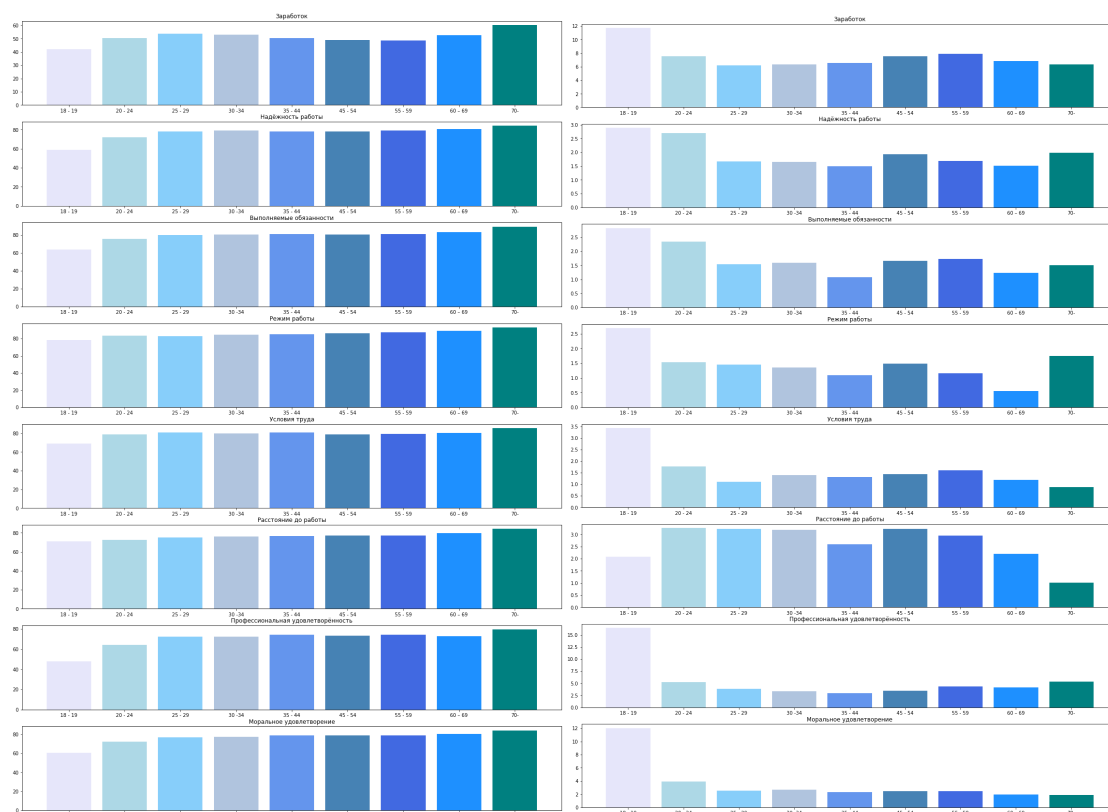


Figure 1: Рис. 14

Figure 2: Рис. 15

Из графиков видно, что менее всего удовлетворены молодые люди, в возрасте до 20 лет. А люди преклонного возраста (от 70 лет) больше всего удовлетворены. При этом люди в возрасте 35-44 в среднем отвечают "Совсем не удовлетворён(а)" заметно меньше, чем другие

4.9 Сравнение результатов

Одним из ключевых международных источников социальных исследований является Европейское социальное исследование (ESS), которое периодически проводится с опросами населения в большинстве европейских стран раз в два года. В исследовании, под названием "Детерминанты удовлетворенности жизнью в России и Европе: сравнительный анализ" [7], используются результаты ESS, хотя они базируются на данных 8-й волны (2017 года). Неудачно, что актуальных исследований с использованием более свежих данных не оказалось.

Сравнив полученные результаты с данными из ESS, мы обнаружили схожие выводы по большинству аспектов. Однако следует отметить исключение, связанное с влиянием пола на уровень удовлетворенности. Согласно ESS, женщины в целом испытывают более высокую степень удовлетворенности, чем мужчины. Тем не менее, различия в возрасте, семейном положении и материальном положении подтверждают похожие тенденции, как в данном исследовании, так и в данных ESS.

Данное исследование сталкивается с недостаточным объемом информации, необходимой для тщательного сопоставления результатов между RLMS и КОУЖ. К сожалению, нынешнее

исследование ограничивается недостаточным объемом данных, предоставляемых КОУЖ Росстат, необходимых для осуществления сравнения.

5 Заключение

В данной работе было проведено исследование факторов, влияющих на уровень счастья в России на основе данных социального опросника. Анализ результатов позволил обозначить несколько ключевых выводов и тенденций, которые важны для понимания факторов счастья у граждан России.

В ходе исследования удалось проанализировать открытые источники и выявить тенденции на определение счастья и удовлетворённости жизнью, провести аналитику в целом по всей выборке. Также удалось декомпозировать выборку по: половому признаку, возрастному признаку, оразованности, семейному положению, наличию заболеваний психических и материального положения. Помимо этого, были проанализированы результаты КОУЖ Росстат, и рассмотрены главные аспекты, касающиеся удовлетворённости аспектами работы. А также, было проведено сравнение результатов европейского источника ESS и текущего исследования.

К сожалению, единственным открытым и релевантным, на данный момент, источником, в котором рассматривается вопрос удовлетворённости и счастья в широком смысле слова, является "Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ". КОУЖ Росстат не предоставляет нужной информации для составления полной картины удовлетворённости и дальнейшего её сравнения с картиной, которая составлена с помощью RLMS. Также, в ходе анализа не удалось провести анализ с декомпозицией по регионам, так как, к сожалению, RLMS собирает информацию только с 40 регионов, чего недостаточно для оценки удовлетворённости жизнью.

References

- [1] *OECD Better life index*. URL: <https://www.oecdbetterlifeindex.org/topics/life-satisfaction/>.
- [2] *The world's happiest countries for 2023*. CNN. URL: <https://edition.cnn.com/travel/article/world-happiest-countries-2023-wellness/index.html>.
- [3] *Finland is the No. 1 happiest country in the world for the sixth year in a row*. URL: <https://www.cnn.com/2023/03/21/top-10-happiest-countries-in-the-world-2023.html>.
- [4] *Does more money correlate with greater happiness?* URL: <https://penntoday.upenn.edu/news/does-more-money-correlate-greater-happiness-Penn-Princeton-research>.
- [5] *Happiness and Life Satisfaction*. URL: <https://ourworldindata.org/happiness-and-life-satisfaction>.
- [6] Ed Diener, Derrick Wirtz, and William Tov. "New measures of well-being: Flourishing and positive and negative feelings". In: *Soc Indic Res* 39 (Jan. 2010), pp. 247–266.
- [7] *ДЕТЕРМИНАНТЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ В РОССИИ И ЕВРОПЕ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ*. URL: https://www.fnisc.ru/index.php?id=3762&page_id=1198.