

CULTIVAR É TRANSFORMAR

BRINCANDO COM A
NATUREZA



Lucas de Paula Teixeira
e-mail: contato@lucas7x.win

Projeto Cultivar é Transformar – Brincando com a Natureza

Este projeto foi pensada especialmente para as mãos curiosas das crianças de 6 a 9 anos! Aqui, o foco não é só plantar, mas descobrir e se encantar com o mundo da natureza. A horta vira um grande laboratório vivo, onde os pequenos vão explorar os ciclos da vida de forma divertida e prática, desenvolvendo cuidado, paciência e trabalho em equipe desde cedo.

Por que uma horta para os pequenos?

Nessa idade, a relação com a natureza é feita de cheiros, cores, texturas e descobertas. A horta é o lugar ideal para isso, funcionando como uma aula prática sobre a vida. Ela ensina, de forma concreta, de onde vêm os alimentos e como eles crescem, criando uma conexão positiva com a comida saudável que vai durar a vida toda.

Vamos Brincar de Plantar?

As atividades são todas pensadas para ser uma diversão que ensina:

- **Diário da Horta:** Vamos criar um caderno especial para desenhar as plantinhas que nascem e os insetos amigos que visitam nossa horta. É uma maneira de aprender a observar e registrar a natureza.
- **Fazendo de Contas de Sementes:** Cada criança vai ter sua sementeira para cuidar. É emocionante acompanhar o primeiro broto nascendo!
- **Placas com Carinha:** Vamos criar placas coloridas e ilustradas para identificar o que plantamos, misturando arte e jardinagem.
- **Missão Regar:** Com regadores pequenos, a tarefa de dar água às plantas vira um momento de responsabilidade e cuidado.

O que vamos aprender brincando?

- **Cuidar:** Aprender que as plantas precisam de água, sol e atenção para crescerem fortes.
- **Observar:** Descobrir os segredos da natureza, como as folhas, as cores das flores e os bichinhos que vivem na horta.
- **Criar:** Usar a imaginação para fazer desenhos, pintar placas e decorar nossa horta.

- Trabalhar Juntos: Aprender que, quando todos ajudam, a horta fica mais bonita e saudável.

Integrando à Sala de Aula:

A horta se conecta perfeitamente com o que as crianças aprendem em sala:

- Linguagem: Ampliar o vocabulário com nomes de legumes, verduras, insetos e ferramentas.
- Matemática: Contar sementes, medir o crescimento da planta com palitos.
- Ciências: Entender o ciclo de vida das plantas, as necessidades dos seres vivos.
- Artes: Usar materiais naturais para fazer colagens e desenhos.

Atividades Sugeridas

Diário da horta:

Manter um diário da horta é uma atividade que estimula a observação e a expressão criativa dos alunos. Eles podem registrar, por meio de desenhos e anotações, o crescimento das plantas, mudanças no ambiente e a presença de insetos ou pássaros que visitam o espaço. Esses registros ajudam a desenvolver o olhar atento para os ciclos da natureza e podem ser compartilhados em murais ou cadernos coletivos, fortalecendo o vínculo dos estudantes com a horta e com o processo de aprendizagem.

Plantio de sementes em sementeiras:

Reciclagem e cultivo podem andar juntos quando se utilizam rolos de papel higiênico para confeccionar sementeiras. Basta fazer pequenos cortes em uma das extremidades do rolo e dobrá-las para formar o fundo fechado. Em seguida, é só colocar um pouco de substrato dentro e plantar a semente conforme as necessidades da espécie escolhida. Como o rolo é biodegradável, a muda pode ser transplantada diretamente para o solo, sem precisar remover o papel.

Rega:

A rega da horta é uma tarefa essencial que pode se transformar em uma atividade divertida e educativa. Também podemos usar a reciclagem na hora da rega: com criatividade, é possível confeccionar regadores utilizando garrafas PET e outros materiais reaproveitados. As crianças podem furar a tampa da garrafa com ajuda de um adulto, criando pequenos orifícios por onde a água sairá em forma de chuveirinho. Além de aprenderem sobre o cuidado diário com as plantas, os alunos desenvolvem habilidades manuais e consciência ambiental ao dar novo uso a objetos que iriam para o lixo. Esses regadores personalizados tornam a rotina da horta mais lúdica e colaborativa.

Criação de placas de identificação:

Identificar as plantas da horta com placas ilustradas é uma atividade simples e divertida que ajuda os alunos a se familiarizarem com os nomes e características de cada espécie cultivada. Cada criança ou grupo pode escolher uma planta e criar uma plaquinha com o nome popular, o nome científico (se possível), uma ilustração feita à mão. As placas podem ser fixadas próximas às plantas, tornando a horta mais organizada e educativa. Além de estimular a criatividade, essa tarefa fortalece o vínculo dos alunos com o espaço da horta e facilita o aprendizado coletivo.

Montagem de espantalhos com matérias descartáveis:

A confecção de espantalhos com materiais recicláveis é uma atividade criativa que une arte, sustentabilidade e cuidado com a horta. As crianças podem usar garrafas PET, trapos, papelão, palha e outros itens reaproveitados para montar espantalhos personalizados. Além de estimular o trabalho em equipe e a imaginação, essa tarefa reforça a importância de reutilizar materiais e valorizar soluções simples e ecológicas no dia a dia. Os espantalhos, além de funcionais, tornam a horta mais divertida e cheia de personalidade.

Considerações finais

Ao final do projeto *Cultivar é Transformar – Brincando com a Natureza*, o que floresce vai muito além das hortaliças. Crescem também o encantamento, a curiosidade e o senso de cuidado das crianças com o mundo ao seu redor. A horta escolar se transforma em um espaço de descobertas afetivas e educativas, onde cada folha, cada gota de água e cada desenho feito com carinho reforçam o aprendizado de forma viva e significativa. Ao brincar de plantar, os pequenos aprendem a cultivar valores que vão acompanhá-los por toda a vida — como respeito, paciência, cooperação e amor pela natureza.

Referencias

PLANEJAMENTOS DE AULA. Projeto sobre horta na escola: aprendizado e sustentabilidade. Disponível em: <https://planejamentosdeaula.com/glossario/projeto-sobre-horta-na-escola/#gsc.tab=0>. Acesso em: 27 out. 2025.

PLANEJAMENTOS DE AULA. Projeto lixo: educação ambiental para escolas. Disponível em: <https://planejamentosdeaula.com/glossario/projeto-lixo-educacao-ambiental-escolas/#gsc.tab=0>. Acesso em: 27 out. 2025.