

HYGIENERICHTLINIE

# Punktionen und Injektionen

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Ziel</b>	<b>3</b>
<b>2. Allgemeines</b>	<b>3</b>
2.1 Arbeitsfläche	3
2.2 Umgang mit Brech- und Stechampullen	3
2.3 Händedesinfektion	3
<b>3. Präinterventionelle Haarentfernung</b>	<b>3</b>
<b>4. Hautdesinfektion</b>	<b>3</b>
<b>5. Schutzausrüstung</b>	<b>4</b>
<b>6. Literaturverzeichnis</b>	<b>4</b>
<b>7. Überarbeitung/Freigabe</b>	<b>5</b>

## Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1 Einteilung talgdrüsenarme/talgdrüsenreiche Haut (Bode Chemie IVF Hartmann AG) .....	3
---	---

## Tabellenverzeichnis

Tabelle 1 Schutzausrüstung .....	4
----------------------------------	---

# 1. Ziel

Die Durchführung einer Punktion oder einer Injektion wird nach den Regeln der [Standardhygiene](#) durchgeführt.

## 2. Allgemeines

### 2.1 Arbeitsfläche

- Für die Bereitstellung und Herrichtung des Zubehörs steht eine ausreichend grosse und freie Arbeitsfläche zur Verfügung.
- Sie ist leicht zu reinigen und zu desinfizieren.
- Sie ist vor Umgebungscontamination (z. B. Spritzwasser) geschützt.
- Sie wird vor jeder Benutzung mit einem Flächendesinfektionsmittel desinfiziert.
- Sie wird für eine sterile Tätigkeit mit einem sterilen Tuch abgedeckt.

### 2.2 Umgang mit Brech- und Stechampullen

- Siehe Pflegerichtlinie: [Injektionen und Infusionen](#)

### 2.3 Händedesinfektion

- Korrekte Durchführung der hygienischen Händedesinfektion, gemäss den fünf Momenten der Händedesinfektion nach WHO

## 3. Präinterventionelle Haarentfernung

- Grundsätzlich braucht es keine Rasur. Wird eine Rasur von der Ärztin/dem Arzt festgelegt, so ist diese mittels Clipper durchzuführen. Rasierer mit Klingen sind nicht erlaubt.

## 4. Hautdesinfektion

- Vor jedem diagnostischen oder therapeutischen Eingriff, der mit einer Durchtrennung der Haut- oder Schleimhautbarriere einhergeht, erfolgt eine lokale Desinfektion des Hautareals.
- Die Einwirkungszeit des Desinfektionsmittels richtet sich nach den Herstellerangaben. Dabei ist auf die unterschiedlichen Hautareale zu achten (talgdrüsenarme und talgdrüsenreiche Hautareale).
- Detailinformationen zu Einwirkzeiten und Kontraindikationen etc. sind unter [Haut- und Schleimhautdesinfektion](#) abrufbar.

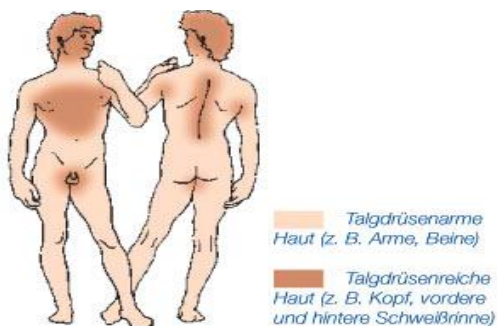


Abbildung 1 Einteilung talgdrüsenarme/talgdrüsenreiche Haut (Bode Chemie IVF Hartmann AG)

## 5. Schutzausrüstung

Folgende Schutzausrüstung muss bei der Durchführung von Punktionen getragen werden, um eine exogene Keimübertragung in das Punktionsgebiet zu verhindern:

Punktion	Unsterile Handschuhe	Sterile Handschuhe	Mund-/Nasenschutz	Sterile Abdeckung	Steriler Schutzkittel, Schutzhaube
i.c., s.c.					
i.v., BE	X				
i.m.	(X) <sup>1</sup>				
Gelenkpunktion		X	X	X	
Infiltration		X	X	(X) <sup>2</sup>	
Biopsie		X	X	(X) <sup>3</sup>	
Angiographie		X	X	X	X
ZVK / PICC (Einlage)		X	X	X	X

Tabelle 1 Schutzausrüstung

- (X)<sup>1</sup> Bei Schutzimpfungen müssen keine unsterilen Handschuhe getragen werden.  
 (X)<sup>2</sup> Wenn die Infiltration aseptisch durchgeführt werden kann, ohne dass das Punktionsfeld durch die Punktionstechnik dekontaminiert wird, kann ohne eine sterile Abdeckung gearbeitet werden.  
 (X)<sup>3</sup> Bei allen Biopsien (ohne Hautbiopsie) muss eine sterile Abdeckung eingesetzt werden.

## 6. Literaturverzeichnis

Dettenhofer, M. et al. (2018). Praktische Krankenhaushygiene und Umweltschutz. Springer Verlag.

Robert Koch-Institut. (2011). Anforderungen an die Hygiene bei Punktionen und Injektionen. Heruntergeladen von [rki/Krankenhaushygiene/Kommission/Punkt\\_Inj\\_Rili.pdf](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/Hygiene/Krankenhaushygiene/Kommission/Punkt_Inj_Rili.pdf)

Kampf, G. (2017). Hautantiseptik - Neue Erkenntnisse und Empfehlungen. Heruntergeladen von [thieme-Krankenhaushygiene up2date.pdf](https://www.thieme.de/Content/Navigation/01/Hygiene/Hygiene-up2date/Hautantiseptik-up2date.pdf)

Kantonsspital Graubünden (2019). Hygienerichtlinie „[Haut- und Schleimhautdesinfektion](#)“.

Kantonsspital Graubünden (2024). Pflegerichtlinie "[Injektionen und Infusionen](#)".

## 7. Überarbeitung/Freigabe

Erstellt von	Spitalhygiene
Erstelldatum	01.05.2013
Gültigkeitsbereich	KSGR
Titel	Punktionen und Injektionen
Version	3.0
Ablageort	Hygienerichtlinien
Revision durch	S. Bertele, U. Gadola
Revision am	18.04.2024
Freigabe durch	Hygienekommission
Freigabe am	13.06.2024
Gültig ab	13.06.2024