

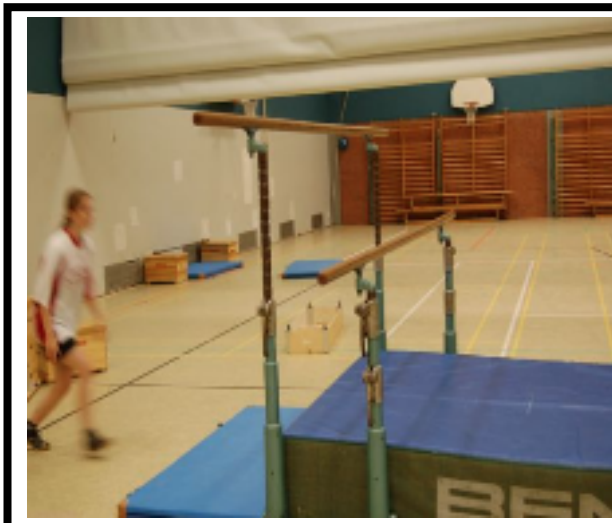
# Sprung durch Stufenbarren

**5**

Aufbau:



Übung:



Mit Anlauf und Schwung einen  
Unterschwung durch den  
Stufenbarren machen.