

# Itinerario per la famiglia Rossa

Benito al bosco - Velletri, Lazio

Ospite: Gentile Rossa

Periodo: 20/07/2025 - 09/08/2025

Persone: 4

Descrizione: Un viaggio all'insegna del relax, della cultura e del divertimento  
**Giorno 1 - domenica 20 luglio 2025**  
La storia, natura e esperienze locali.

## 09:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi una mattinata rilassante in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Adatto a tutta la famiglia.

## 12:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

## 15:00 - Visita al Museo Archeologico Lavinium

Posizione: Via del Mare, 40, 00071 Pomezia RM

Esplorate le origini mitologiche di Roma.

Durata: 2 ore

Note: Ideale per conoscere la storia antica.

## 18:00 - Degustazione di vini

Posizione: Cantina locale

Partecipate a una degustazione di vini locali.

Durata: 2 ore

Note: Assicurarsi che ci siano opzioni di bevande analcoliche per i più piccoli.

## Giorno 2 - lunedì 21 luglio 2025

### 09:00 - Escursione in bicicletta

Posizione: Dintorni dell'hotel

Esplorate i dintorni in bicicletta.

Durata: 3 ore

Note: Biciclette disponibili a noleggio presso l'hotel.

### 13:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Visita al Castello Caetani di Sermoneta

Posizione: Via della Fortezza, 04013 Sermoneta LT

Scoprite la storia e le viste panoramiche del castello medievale.

Durata: 2 ore

Note: Perfetto per gli amanti della storia.

### 18:00 - Relax in SPA

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella SPA dell'hotel.

Durata: 2 ore

Note: Un momento di relax per i genitori.

## Giorno 3 - martedì 22 luglio 2025

### 09:00 - Visita a Cinecittà World

Posizione: Via di Castel Romano, 200, 00128 Roma RM

Divertitevi nel parco tematico dedicato al cinema.

Durata: Tutta la giornata

Note: Perfetto per una giornata di divertimento in famiglia.

### 20:00 - Cena senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Cena con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

## Giorno 4 - mercoledì 23 luglio 2025

### 09:00 - Visita ai Frascati Scavi Archeologici

Posizione: Piazza Marconi, 5, 00044 Frascati RM

Scoprite le meraviglie storiche delle ville romane.

Durata: 2 ore

Note: Un'ottima esperienza educativa per i bambini.

### 12:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Relax in Jacuzzi

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella Jacuzzi pubblica dell'hotel.

Durata: 1 ora

Note: Un momento di relax per tutta la famiglia.

### 17:00 - Visita al Parco Avventura Fregene

Posizione: Via della Pineta, 140, 00054 Fregene RM

Vivete l'emozione dei percorsi sospesi tra gli alberi.

Durata: 3 ore

Note: Adatto a tutte le età.

## Giorno 5 - giovedì 24 luglio 2025

### 09:00 - Sauna e Relax

Posizione: Hotel Benito al bosco

Iniziate la giornata con una sessione di sauna.

Durata: 1 ora

Note: Perfetto per rilassarsi e rigenerarsi.

### 11:00 - Visita al Giardino di Ninfa

Posizione: Via Provinciale Ninfina, 68, 04012 Cisterna di Latina LT

Scoprite uno dei giardini più belli del mondo.

Durata: 2 ore

Note: Ideale per gli amanti della natura e della storia.

#### 14:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

#### 17:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi il pomeriggio in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Attività perfetta per tutta la famiglia.

### Giorno 6 - venerdì 25 luglio 2025

#### 09:00 - Visita al Santuario Madonna della Rocca

Posizione: Via della Rocca, 1, 04010 Rocca Massima LT

Godetevi la vista incredibile sulla valle.

Durata: 1 ora

Note: Una visita suggestiva e gratuita.

#### 11:00 - Visita al Palazzo Chigi di Ariccia

Posizione: Piazza di Corte, 14, 00040 Ariccia RM

Ammirate la collezione di arte barocca.

Durata: 2 ore

Note: Perfetto per gli amanti dell'arte.

#### 14:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

#### 16:00 - Relax in SPA

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella SPA dell'hotel.

Durata: 2 ore

Note: Un momento di relax per i genitori.

### Giorno 7 - sabato 26 luglio 2025

#### 09:00 - Visita al Teatro Comunale di Velletri

Posizione: Piazza Giuseppe Mazzini, 00049 Velletri RM

Assistere a uno spettacolo in un teatro storico.

Durata: 3 ore

Note: Controlla il programma degli spettacoli prima della visita.

#### 13:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

#### 15:00 - Visita al Museo Civico di Velletri

Posizione: Piazza San Clemente, 00049 Velletri RM

Scoprite la storia della città attraverso reperti archeologici.

Durata: 2 ore

Note: Ottimo per un pomeriggio educativo.

### 18:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi la serata in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Attività perfetta per tutta la famiglia.

## Giorno 8 - domenica 27 luglio 2025

### 09:00 - Escursione al Lago di Nemi

Posizione: 00040 Nemi RM

Visitate il pittoresco lago e il borgo di Nemi.

Durata: 3 ore

Note: Portare snack senza glutine per il picnic.

### 13:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Relax in Jacuzzi

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella Jacuzzi dell'hotel.

Durata: 1 ora

Note: Un momento di relax per tutta la famiglia.

### 17:00 - Visita alla Villa d'Este

Posizione: Piazza Trento, 5, 00019 Tivoli RM

Ammirate i giardini rinascimentali e le fontane spettacolari.

Durata: 3 ore

Note: Ideale per gli amanti della natura e dell'arte.

## Giorno 9 - lunedì 28 luglio 2025

### 09:00 - Visita al Parco dei Castelli Romani

Posizione: Via Cesare Battisti, 5, 00040 Rocca di Papa RM

Esplorate i sentieri e la fauna del parco naturale.

Durata: 4 ore

Note: Portare snack senza glutine per il picnic.

### 14:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 16:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi il pomeriggio in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Attività perfetta per tutta la famiglia.

### 19:00 - Cena senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Cena con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.



## Giorno 10 - martedì 29 luglio 2025

### 09:00 - Visita al Museo Archeologico Lavinium

Posizione: Via del Mare, 40, 00071 Pomezia RM

Esplorate le origini mitologiche di Roma.

Durata: 2 ore

Note: Ideale per conoscere la storia antica.

### 12:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 14:00 - Visita al Castello Caetani di Sermoneta

Posizione: Via della Fortezza, 04013 Sermoneta LT

Scoprite la storia e le viste panoramiche del castello medievale.

Durata: 2 ore

Note: Perfetto per gli amanti della storia.

### 17:00 - Relax in SPA

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella SPA dell'hotel.

Durata: 2 ore

Note: Un momento di relax per i genitori.

## Giorno 11 - mercoledì 30 luglio 2025

### 09:00 - Visita a Cinecittà World

Posizione: Via di Castel Romano, 200, 00128 Roma RM

Divertitevi nel parco tematico dedicato al cinema.

Durata: Tutta la giornata

Note: Perfetto per una giornata di divertimento in famiglia.

### 20:00 - Cena senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Cena con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

## Giorno 12 - giovedì 31 luglio 2025

### 09:00 - Visita ai Frascati Scavi Archeologici

Posizione: Piazza Marconi, 5, 00044 Frascati RM

Scoprite le meraviglie storiche delle ville romane.

Durata: 2 ore

Note: Un'ottima esperienza educativa per i bambini.

### 12:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Relax in Jacuzzi

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella Jacuzzi pubblica dell'hotel.

Durata: 1 ora

Note: Un momento di relax per tutta la famiglia.

### 17:00 - Visita al Parco Avventura Fregene

Posizione: Via della Pineta, 140, 00054 Fregene RM

Vivete l'emozione dei percorsi sospesi tra gli alberi.

Durata: 3 ore

Note: Adatto a tutte le età.

## Giorno 13 - venerdì 1 agosto 2025

### 09:00 - Sauna e Relax

Posizione: Hotel Benito al bosco

Iniziate la giornata con una sessione di sauna.

Durata: 1 ora

Note: Perfetto per rilassarsi e rigenerarsi.

### 11:00 - Visita al Giardino di Ninfa

Posizione: Via Provinciale Ninfina, 68, 04012 Cisterna di Latina LT

Scoprite uno dei giardini più belli del mondo.

Durata: 2 ore

Note: Ideale per gli amanti della natura e della storia.

### 14:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 17:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi il pomeriggio in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Attività perfetta per tutta la famiglia.

## Giorno 14 - sabato 2 agosto 2025

### 09:00 - Visita al Santuario Madonna della Rocca

Posizione: Via della Rocca, 1, 04010 Rocca Massima LT

Godetevi la vista incredibile sulla valle.

Durata: 1 ora

Note: Una visita suggestiva e gratuita.

### 11:00 - Visita al Palazzo Chigi di Ariccia

Posizione: Piazza di Corte, 14, 00040 Ariccia RM

Ammirate la collezione di arte barocca.

Durata: 2 ore

Note: Perfetto per gli amanti dell'arte.

### 14:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 16:00 - Relax in SPA

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella SPA dell'hotel.

Durata: 2 ore

Note: Un momento di relax per i genitori.

## Giorno 15 - domenica 3 agosto 2025

### 09:00 - Visita al Teatro Comunale di Velletri

Posizione: Piazza Giuseppe Mazzini, 00049 Velletri RM

Assistere a uno spettacolo in un teatro storico.

Durata: 3 ore

Note: Controlla il programma degli spettacoli prima della visita.

### 13:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Visita al Museo Civico di Velletri

Posizione: Piazza San Clemente, 00049 Velletri RM

Scoprite la storia della città attraverso reperti archeologici.

Durata: 2 ore

Note: Ottimo per un pomeriggio educativo.

### 18:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi la serata in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Attività perfetta per tutta la famiglia.

## Giorno 16 - lunedì 4 agosto 2025

### 09:00 - Escursione al Lago di Nemi

Posizione: 00040 Nemi RM

Visitate il pittoresco lago e il borgo di Nemi.

Durata: 3 ore

Note: Portare snack senza glutine per il picnic.

### 13:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Relax in Jacuzzi

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella Jacuzzi dell'hotel.

Durata: 1 ora

Note: Un momento di relax per tutta la famiglia.

### 17:00 - Visita alla Villa d'Este

Posizione: Piazza Trento, 5, 00019 Tivoli RM

Ammirate i giardini rinascimentali e le fontane spettacolari.

Durata: 3 ore

Note: Ideale per gli amanti della natura e dell'arte.

## Giorno 17 - martedì 5 agosto 2025

### 09:00 - Visita al Parco dei Castelli Romani

Posizione: Via Cesare Battisti, 5, 00040 Rocca di Papa RM

Esplorate i sentieri e la fauna del parco naturale.

Durata: 4 ore

Note: Portare snack senza glutine per il picnic.

### 14:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 16:00 - Relax in piscina

Posizione: Hotel Benito al bosco

Godetevi il pomeriggio in piscina.

Durata: 2 ore

Note: Attività perfetta per tutta la famiglia.

### 19:00 - Cena senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Cena con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

## Giorno 18 - mercoledì 6 agosto 2025

### 09:00 - Visita al Museo Archeologico Lavinium

Posizione: Via del Mare, 40, 00071 Pomezia RM

Esplorate le origini mitologiche di Roma.

Durata: 2 ore

Note: Ideale per conoscere la storia antica.

### 12:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 14:00 - Visita al Castello Caetani di Sermoneta

Posizione: Via della Fortezza, 04013 Sermoneta LT

Scoprite la storia e le viste panoramiche del castello medievale.

Durata: 2 ore

Note: Perfetto per gli amanti della storia.

### 17:00 - Relax in SPA

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella SPA dell'hotel.

Durata: 2 ore

Note: Un momento di relax per i genitori.

## Giorno 19 - giovedì 7 agosto 2025

### 09:00 - Visita a Cinecittà World

Posizione: Via di Castel Romano, 200, 00128 Roma RM

Divertitevi nel parco tematico dedicato al cinema.

Durata: Tutta la giornata

Note: Perfetto per una giornata di divertimento in famiglia.

### 20:00 - Cena senza glutine

Posizione: Ristorante dell'hotel

Cena con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

## Giorno 20 - venerdì 8 agosto 2025

### 09:00 - Visita ai Frascati Scavi Archeologici

Posizione: Piazza Marconi, 5, 00044 Frascati RM

Scoprite le meraviglie storiche delle ville romane.

Durata: 2 ore

Note: Un'ottima esperienza educativa per i bambini.

### 12:00 - Pranzo senza glutine

Posizione: Ristorante locale

Pranzo con opzioni senza glutine per tutta la famiglia.

Durata: 1 ora

Note: Assicurarsi di informare il personale delle restrizioni alimentari.

### 15:00 - Relax in Jacuzzi

Posizione: Hotel Benito al bosco

Rilassatevi nella Jacuzzi pubblica dell'hotel.

Durata: 1 ora

Note: Un momento di relax per tutta la famiglia.

### 17:00 - Visita al Parco Avventura Fregene

Posizione: Via della Pineta, 140, 00054 Fregene RM

Vivete l'emozione dei percorsi sospesi tra gli alberi.

Durata: 3 ore

Note: Adatto a tutte le età.

Generato automaticamente dal sistema di gestione itinerari

Data di generazione: 26/07/2025