

Hoe gaan jullie om met (sociale) media

en wat is de rol
van die media
in hoe jullie denken

over jezelf,
je vrienden,
je schoolresultaten,
je lichaam
en je seksualiteit.



Wij, **onderzoekers**, zijn momenteel de verschillende media die jullie (jongeren tussen 12 en 18 jaar) graag gebruiken aan het onderzoeken. Deze media omvatten social media kanalen (o.a. TikTok, Snapchat, Insta, ...), videogames, muziek, maar ook series en films op bv. Netflix.

Wij, Laura Vandenbosch, Gaëlle Vanhoffelen enkele andere onderzoekers zouden graag meer leren over hoe jongeren omgaan met allerlei media. Wij zouden graag leren of deze media een rol spelen in hoe jongeren denken over zichzelf, hun vrienden, hun lichaam, hun schoolresultaten en de wereld rondom hen.

Dit onderzoek zal ons helpen voorkomen dat sommige **jongeren** stress ervaren omwille van de media die zij gebruiken.

We begrijpen dat in deze brochure erg veel informatie staat, als je iets als onduidelijk ervaart, kan je steeds mailen naar gaelle.vanhoffelen@kuleuven.be of surfen naar www.projectmimic.eu voor wat meer uitleg!

Het onderzoek wordt georganiseerd
in 3 verschillende landen:

België,
Slovenië,
& Frankrijk

Het maakt deel uit van een Europees project geleid
door Prof. L. Vandenbosch. Je kan meer informatie vinden
over het verloop van alle studies in deze brochure.

Er is ook een **digitaal contactmoment** waarbij
we alle praktische zaken overlopen met alle
deelnemers (zoals jijzelf).

Als dit contactmoment niet door kan gaan, zal jij
via jouw school een videoclip ontvangen
die alle stappen van het onderzoek verduidelijkt.

Schrijf je in en doe mee aan

deze 3 studies

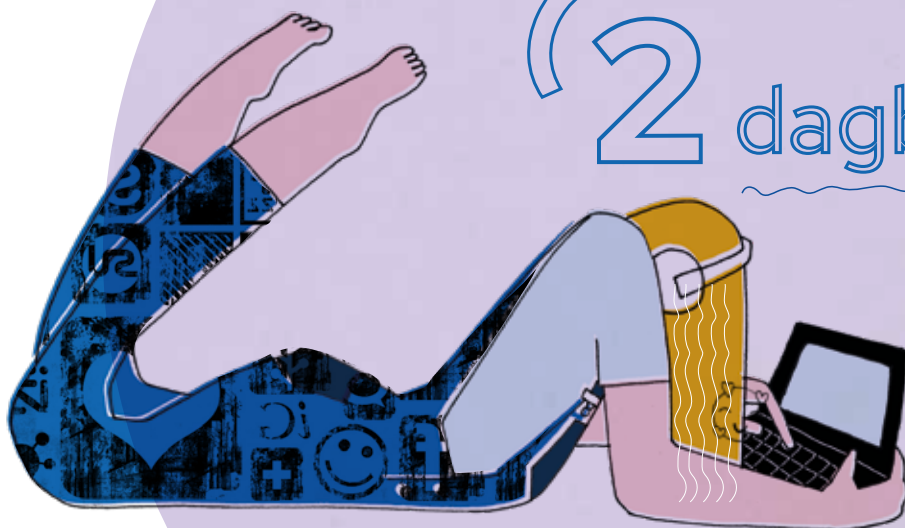
1 tijdsstudie

Je vult een vragenlijst in over hoe je omgaat met media (3x/jaar).



2 dagboekstudie

Twee weken (14 dagen) voor het slapengaan een korte vragenlijst.



3 sociale media profielen

Wat jouw vrienden zien op jouw sociale media profielen.



1

Wat je doet in de
1ste studie

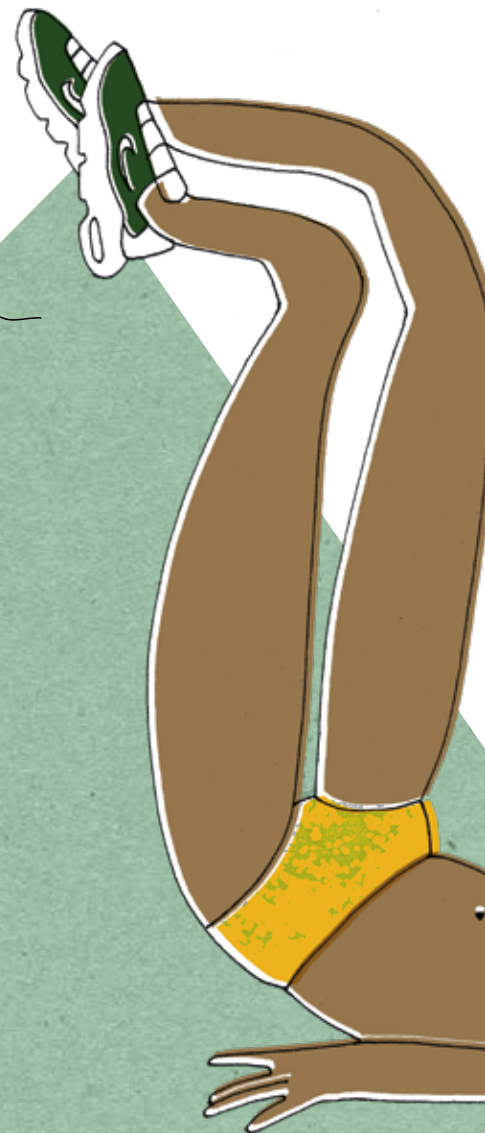
Een tijdsstudie waarin je
een vragenlijst invult
over hoe je omgaat
met media.



Voor de tijdsstudie zouden we graag vragen om thuis of op school dezelfde vragenlijst online in te vullen (qua tijd: reken op een halfuur).

Terwijl je deze vragenlijst invult, zullen er online onderzoekers beschikbaar zijn om jou te helpen met alle vragen die je misschien hebt bij het onderzoek. Over de loop van één schooljaar (september-oktober 2021, januari-februari 2022, april-mei 2022) zullen de onderzoekers jou en 3000 andere leerlingen elke 4 maanden uitnodigen om deel te nemen aan het onderzoek en online een vragenlijst in te vullen.

De vragenlijst bevat vragen over jouw lichaam, je schoolresultaten, jouw mediagebruik (bv. sociale media) en hoe jij denkt over jouw leeftijdsgenoten. Zo hopen we meer te leren over hoe jij en andere jongeren jullie tijd doorbrengen met media. Verder willen we ook leren hoe jij denkt over jezelf en de wereld rondom jou.



2

Wat je doet in de
2de studie

Een studie waarin je elke dag
gedurende 14 dagen,
een korte vragenlijst thuis
invult over hoe jij omgaat met
media op dagelijkse basis.



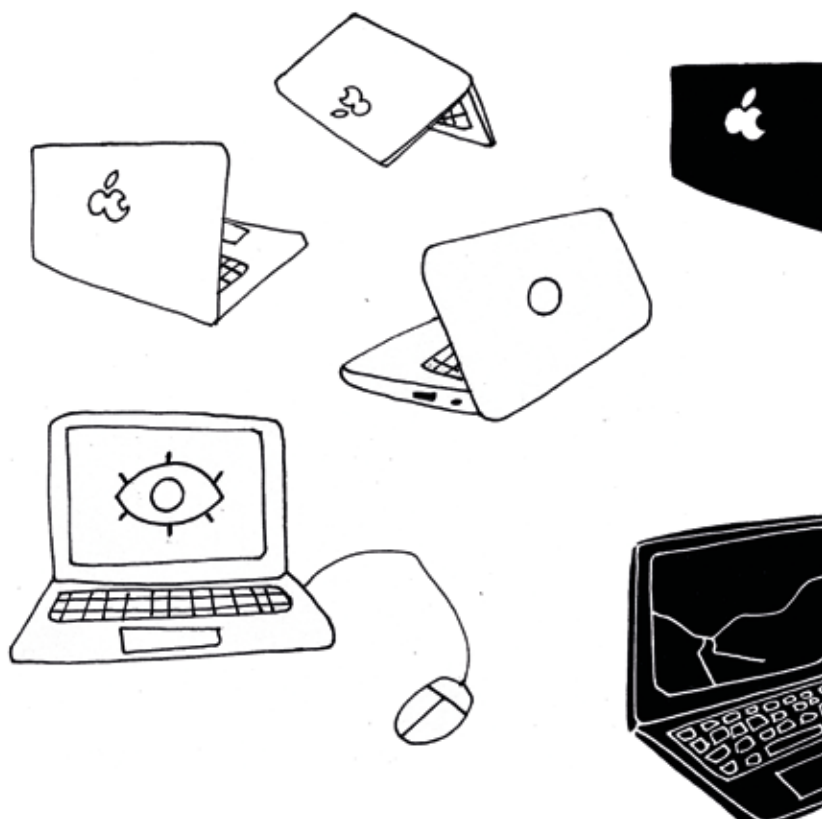
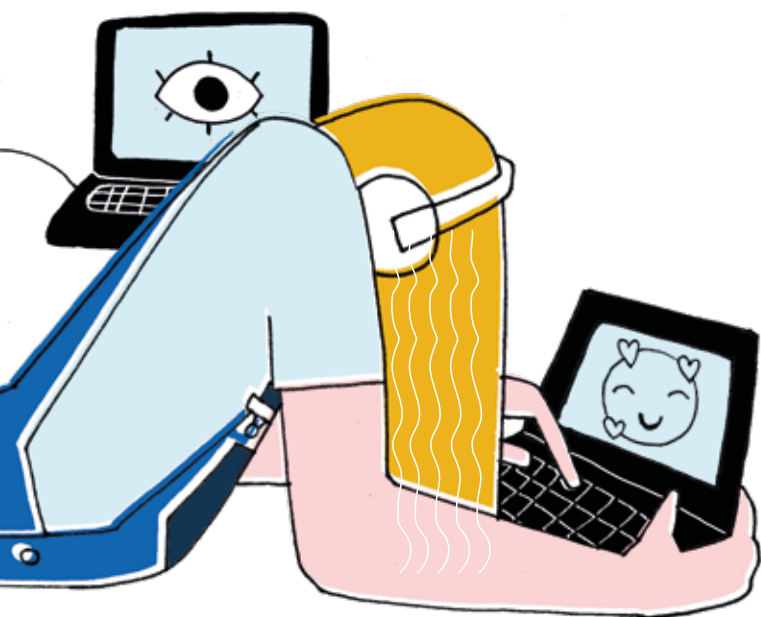
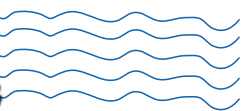
De tweede dagboekstudie onderzoekt dagelijkse media-interacties en heeft als doel ongeveer 3.000 jongeren te onderzoeken.

Het onderzoek vindt plaats over twee weken in september 2023. Deze studie vraagt deelnemers om 14 opeenvolgende dagen dezelfde korte vragenlijst in te vullen. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten en gebeurt voor het slapen gaan thuis met behulp van een computer, telefoon of tablet met internetverbinding.



We gebruiken dezelfde vragenlijsten zodat we meer kunnen leren [over de media die je gebruikt op dagelijkse basis](#).

Net als bij de eerste studie, maar nu in een kortere versie, bevat de lijst vragen over je lichaam, schoolresultaten, seksualiteit, je mediagebruik en hoe jij denkt over je leeftijdsgenoten en de wereld.



3

Wat je doet in de
3de studie

Een studie naar jouw
sociale media profielen.





De inhoudsanalytische studie heeft als doel de sociale media-profielen van ongeveer 1.800 adolescenten te onderzoeken.

Het onderzoek vindt plaats in het najaar van 2021. Hiervoor zouden we graag meer informatie krijgen over wat jouw vrienden kunnen zien op jouw sociale media profielen. Hiervoor bieden we je enkele opties, zodat jij kan kiezen waar je je het meest comfortabel bij voelt.

OPTIE 1: Je kan kiezen om ons screenshots te sturen van de posts die je onlangs hebt gedeeld op jouw verschillende sociale media-profielen (instagram, tiktok...)

OPTIE 2: Je kan kiezen om een “volg” verzoek te accepteren van een sociaal media profiel dat specifiek gemaakt is voor het huidige onderzoek (genaamd MIMic)

OPTIE 3: Je kan kiezen om ons te beschrijven wat je onlangs op jouw profielen hebt gedeeld.

Als je voor optie 2 kiest zullen de onderzoekers tijdens de dataverzameling deel uitmaken van jouw online netwerk en dus door anderen in de lijst met ‘online’ vrienden te zien zijn.

Het profiel van de onderzoekers is alleen toegankelijk voor deelnemers aan het onderzoek.

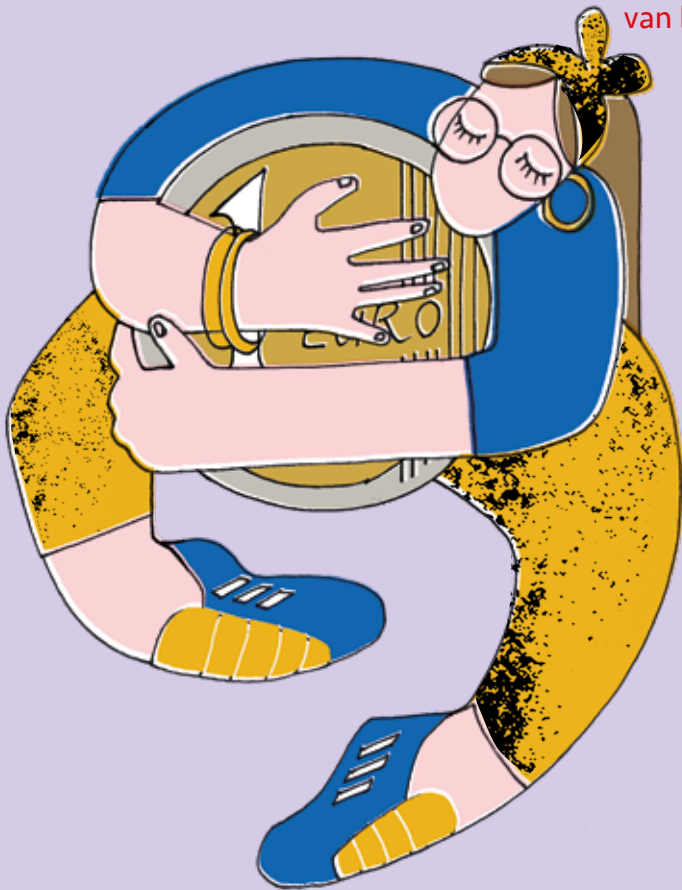
Alleen de onderzoekers hebben toegang tot de screenshots van je profielen. De onderzoekers onderzoeken de screenshots door bijvoorbeeld het aantal foto's op een profiel te tellen. Het onderzoeksprofiel wordt na het verzamelen van de screenshots definitief verwijderd. De screenshots worden na het onderzoek verwijderd.



Onze blijk van waardering voor jouw deelname:

(waardebonnen)

je kan kiezen uit een cadeaubon
van bol.com of hema!



We willen jou motiveren om deel te nemen aan het onderzoek. Jij helpt ons meer te leren over het (sociale) mediagebruik van jongeren.

Voor je deelname in studie 1 (de tijdsstudie) zal je een cadeaubon krijgen met een maximale waarde van €37. Je ontvangt voor je deelname in september/oktober 2021 een cadeaubon van €10, €12 in januari/februari 2022 en €15 in april/mei 2022. Je kan alleen maar deelnemen aan een vragenlijst in januari/februari 2022 en april/mei 2022 als je de vorige vragenlijst hebt ingevuld.

Voor jouw bijdrage aan studie 2 (dagboekonderzoek thuis) zal je een cadeaubon ontvangen wanneer je minimaal 8 opeenvolgende dagen 's avonds de korte vragenlijst invult. Deze cadeaubon heeft een maximale waarde van €30 (dwz €30 wanneer je 14 opeenvolgende dagen deelneemt, €25 voor 13/12 dagen, €20 voor 11/10 dagen, €15 voor 9/8 dagen en geen beloning voor een deelname van 7 dagen of minder). Als extra blijk van waardering zullen alle deelnemers die de vragenlijst alle 14 keren invullen, deelnemen aan een loterij om een tegoedbon van €25 te winnen.

Als blijk van waardering voor jouw deelname aan de social media studie (studie 3) ontvang je een cadeaubon ter waarde van €10.

Tot slot: Deze cadeaubonnen ontvang je op basis van de moeite die je doet om deel te nemen aan het onderzoek. Dit betekent dat je de cadeaubon ook ontvangt als je besluit na het onderzoek toch niet meer deel te nemen. We proberen de cadeaubonnen zes maanden na deelname aan elke studie te mailen naar je e-mailadres.

Mijn toestemming



Deelname aan de studie is geheel vrijblijvend en je kan op elk moment beslissen om jouw deelname stop te zetten. Afhankelijk van jouw leeftijd kunnen je ouders hun toestemming op andere manieren geven.

Ben je geboren voor 2006 (16 jaar of ouder)? Dan hoeven jouw ouders niets te doen als ze oké zijn met jouw deelname aan deze studie! Als je ouders niet willen dat je meedoet aan deze studie kunnen ze dat aangeven op de toestemmingsformulieren (zie onderaan).

Ben je geboren in of na 2006 (15 jaar of jonger)? Dan moeten jouw ouders een toestemmingsformulier ondertekenen. Voor elk van de drie studies zal een apart formulier ingevuld moeten worden. Het invullen van deze formulieren kan op een aantal verschillende manieren en duurt minder dan 5 minuten!

De toestemmingsformulieren voor jouw ouders kan je vinden als een bijlage van deze brochure of op smartschool. Je ouders kunnen deze aan ons bezorgen op een aantal manieren:

- 1) Via het officiële e-mail adres van ons project:
mimic.belgium@kuleuven.be
- 2) Via de volgende link:
tinyurl.com/MimicToestemming
- 3) Via het secretariaat van jouw school
- 4) Via Whatsapp, naar het telefoonnummer:
+32 487 46 68 48

Verder willen we jou ook wat informatie geven over de wetten die wij als onderzoekers moeten volgen. Dit onderzoek volgt de “Europese algemene databescherming regulatie” (GDPR), deze wet zegt dat wij je vragen mogen stellen over wie jij bent omdat wij graag de wetenschappelijke kennisbasis over welzijn bij jongeren uitbreiden.

Wij zouden graag de rechten die jij hebt met betrekking tot dit onderzoek samenvatten:

- 1) Je kan altijd vragen om **meer informatie** te krijgen over wat wij zullen doen met jouw persoonlijke gegevens
- 2) We moeten altijd **jouw toestemming vragen** als iemand, behalve de onderzoekers, naar jouw **persoonlijke gegevens** wilt kijken; zoals eerder al gezegd; zullen wij jouw gegevens met niemand delen.
- 3) Je kan ons altijd vragen de **antwoorden** die je gegeven hebt **na te lezen**, zolang als deze gegevens nog zijn opgeslagen door de onderzoekers
- 4) Je kan altijd **jouw persoonlijke gegevens veranderen** als je dat wil, en je kan ons ook vragen om (delen van) de persoonlijke gegevens die we van jou hebben opgeslagen te verwijderen. Je hebt **het recht** om het verwerken van jouw persoonlijke gegevens te beperken.
- 5) Je hebt het recht om ons te vragen om **te stoppen met het bestuderen van jouw persoonlijke gegevens** (bijvoorbeeld jouw antwoorden in de vragenlijst).
- 6) Je kan jouw **deelname** aan het onderzoek **op elk punt stopzetten**. Het kan wel zijn dat we op dat moment jouw persoonlijke gegevens niet meer kunnen verwijderen, omdat we dan geen persoonlijke gegevens meer hebben.

Het is mogelijk dat deze informatie moeilijk te begrijpen is; de onderzoekers zullen in de videoclip deze rechten verduidelijken. We moedigen het zeer hard aan dat je vragen stelt als je iets van de informatie niet begrijpt!

Vertrouwelijkheid

De geheimhouding van de identificatiegegevens wordt ten alle tijden gegarandeerd; deze gegevens zullen alleen maar beschikbaar zijn voor de onderzoekers.

Persoonlijke gegevens verwijzen naar dingen zoals je geboortedatum, geboorteplaats, je naam en je e-mailadres. Na het verwerken van de data, zal de identificerende data verwijderd worden, zodat een strikt anonieme dataset gemaakt kan worden.

Merk op dat na het verwijderen van de identificerende data, je niet meer kan vragen om jouw persoonlijke gegevens uit het onderzoek te verwijderen, aangezien de dataset dan geen identificeerbare persoonsgegevens meer bevat.

De persoonlijke gegevens (zoals jouw e-mail adres) die we gebruiken voor het uitdelen van de waardebon zullen apart worden opgeslagen van je antwoorden. We kunnen deze dus niet gebruiken om te leren wat jij antwoordt! De gegevens worden uitsluitend gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. De wetenschappelijke rapporten zullen nooit persoonlijke informatie over jou (profielinformatie, geboortedatum...) bevatten. Jouw naam zal dus niet in deze rapporten verschijnen!

De gegevens worden gebruikt in overeenstemming met de wet en de strikte ethische regels van de KU Leuven, de Université de Tours en de University of Ljubljana. Volgens het beleid aan de KU Leuven met betrekking tot geheimhoudingsovereenkomsten, moeten ernstige dreigingen aan het welzijn van de adolescent gerapporteerd worden aan de verantwoordelijk autoriteiten en kan het dus nodig zijn dat de onderzoekers de geheimhoudingsplicht moeten overtreden.



Mogelijke vragen

Jouw deelname aan het onderzoek kan enkele vragen of ongemakkelijke gevoelens veroorzaken (bv, je wat raar voelen omdat je moest nadenken over sociale media en stress). De onderzoeksassistent zal benadrukken (voor, tijdens en na de studie) dat je contact kan opnemen met jouw ouders, de onderzoekers, een verantwoordelijke persoon op jouw school of een jeugdorganisatie om over deze gevoelens of vragen te praten.

Elke studie sluit af met een korte vragenlijst die jou vraagt om vertrouwelijk (maar niet anoniem) aan de onderzoekers te melden welke gevoelens en vragen deze studie bij jou heeft opgewekt. Wanneer iemand een ernstig probleem signaleert, zal het antwoord in vertrouwen besproken worden door de onderzoekers en een panel van ethische experts. Afhankelijk van het gesignaleerde probleem, kan de onderzoeker contact opnemen met jou, de school of andere relevante partijen om jou te helpen. Dit antwoord kan ook helpen om toekomstig onderzoek te verbeteren, aangezien we zullen leren welke vragen verwarrend of oncomfortabel zijn.

Resultaten van het onderzoek

De onderzoekers zullen de belangrijkste resultaten van het onderzoek beschrijven in een rapport dat zes maanden na afloop van de dagboekstudie in september 2022 zal worden gedeeld.

Dit rapport wordt zowel naar jouw school als jijzelf gestuurd. Het rapport zal de resultaten van het onderzoek bevatten, maar ook tips en tricks zodat jij jouw mediagebruik kan optimaliseren. Bovendien ontvang je een nieuwsbrief na afloop van elke studie met al enkele opvallende resultaten!



YES, ik zie dat helemaal zitten om mee te werken aan de studie.



Klik op deze link om deel te nemen!

Ben je geboren voor 2006 (16 jaar of ouder)? Dan hoeven jouw ouders niets te doen! Als je ouders **niet willen** dat je meedoet aan deze studie kunnen ze dat aangeven op de toestemmingsformulieren (zie onderaan).

Ben je geboren in of na 2006 (15 jaar of jonger)? Dan moeten jouw ouders een toestemmingsformulier ondertekenen. Vraag hen daarom om de informatie over de studie te lezen en vervolgens jou in te schrijven via de link hierboven of door de toestemmingsformulieren in bijlage in te vullen & terug aan ons te bezorgen.

Nadat je ouders de formulieren hebben ingevuld kan je ze via e-mail (foto van elk formulier sturen naar mimic.belgium@kuleuven.be) of whatsapp op het nr +32 487 46 68 48 aan ons bezorgen. Hopelijk mogen we je snel verwelkomen in onze studie!



Contact and Project

Indien je vragen hebt met betrekking tot het onderzoek, kan je altijd de verantwoordelijke onderzoeker contacteren:

Gaëlle Vanhoffelen

+32 16 71 04 20

gaelle.vanhoffelen@kuleuven.be

soc.kuleuven.be/smcr

www.projectmimic.eu

Deze studie is goedgekeurd door de Ethische Commissie van Sociale en Humane wetenschappen van de Katholieke Universiteit Leuven (SMEC) en volgt het beleid van SMEC betreffende geheimhoudingsplicht. Vragen kunnen gemaild worden naar SMEC@kuleuven.be. Voor klachten betreffende het verwerken van persoonlijke gegevens, gelieve contact op te nemen met de functionaris voor gegevensbescherming van KU Leuven via dpo@kuleuven.be.

Een extra **ethisch bestuur** werd opgericht om de toepassing van de ethische richtlijnen in het huidige onderzoek te overzien.

Dit bestuur bestaat uit Prof. Eva Lievens (E.Lievens@UGent.be), Prof. Moniek Buijzen (m.buijzen@ru.nl), Prof. Drew Cingel (dcingel@ucdavis.edu) en Dr. Sandra Verbeken (Sandra.Verbeken@UGent.be). Zij zullen vertrouwelijk de aanpak van de studie controleren.

Dit onderzoek is deel van het ERC starting grant project, code MIMIC, nr 852317. De toegepaste procedures werden gunstig beoordeeld door de Europese Onderzoekscommissie.



Voor vragen over de thema's in dit onderzoek, kan je ook altijd contact opnemen met Awel.

AWEL

Chat/E-mail: [https://awel.be/babbel#chat /](https://awel.be/babbel#chat/)

Tel : **102**

E-mail: info@awel.be

Website: awel.be

Ouderlijk toestemmingsformulier



Tijdsonderzoek (studie 1)

Titel van het project: Media en jongerenwelzijn.

Ik verklaar dat ik, (Naam en Voornaam) _____
alle informatie over het onderzoek heb gelezen. In dit onderzoek zal mijn kind gevraagd worden om deel te nemen aan een onderzoek betreffende mediagebruik bij jongeren en hoe zij hierop reageren. Ik begrijp dat de deelname van mijn kind volledig vrijblijvend is. De deelname van mijn kind kan op elk moment stopgezet worden, zonder het geven van een reden of zonder enige nadelige gevolgen. Ik weet dat ik de onderzoekers kan contacteren voor meer informatie over de resultaten van het onderzoek. Ik weet dat de antwoorden van mijn kind enkel door de onderzoekers gebruikt zullen worden, en dat uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden zoals uitgelijnd in de Europese GDPR wetgeving. Ik heb alle informatie gelezen en begrijp deze.

Ik verklaar* dat mijn kind (Naam en Voornaam) _____
leeftijd _____ uit de klas _____ op school _____ WEL/ NIET
mag deelnemen aan het algemene survey onderzoek in september-oktober 2021,
januari-februari 2022 en april-mei 2022.
E-mailadres kind: _____

Datum: _____

Handtekening: _____

**Als uw kind 16 jaar of ouder is hoeft u dit formulier enkel in te vullen als u NIET wilt dat uw kind deelneemt aan het onderzoek.*

U kan dit toestemmingsformulier aan ons terugbezorgen op een aantal manieren:

- 1) Via het officiële e-mail adres van ons project: mimic.belgium@kuleuven.be
- 2) Via het secretariaat van de school.
- 3) Via Whatsapp, door een foto te nemen van het ondertekende formulieren en deze door te sturen naar het telefoonnummer: +32 487 46 68 48

U kan ook via volgende link een digitale versie van het formulier invullen die automatisch wordt doorgestuurd: tinyurl.com/MimicToestemming

Ouderlijk toestemmingsformulier



Dagboek Survey Onderzoek (studie 2)

Titel van het project: Media en jongerenwelzijn.

Ik verklaar dat ik, (Naam en Voornaam) _____

Alle informatie over het onderzoek heb gelezen. In dit onderzoek zal mijn kind gevraagd worden om deel te nemen aan een onderzoek betreffende mediagebruik bij jongeren en hoe zij hierop reageren. Ik begrijp dat de deelname van mijn kind volledig vrijblijvend is. De deelname van mijn kind kan op elk moment stopgezet worden, zonder het geven van een reden of zonder enige nadelige gevolgen. Ik weet dat ik de onderzoekers kan contacteren voor meer informatie over de resultaten van het onderzoek. Ik weet dat de antwoorden van mijn kind enkel door de onderzoekers gebruikt zullen worden, en dat uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden zoals uitgelijnd in de Europese GDPR wetgeving. Ik heb alle informatie gelezen en begrijp deze.

Ik verklaar* dat mijn kind (Naam en Voornaam) _____

Uit klas: _____ WEL / NIET mag deelnemen aan het dagboek survey onderzoek in september 2023.

E-mailadres kind: _____

Datum: _____

Handtekening: _____

**Als uw kind 16 jaar of ouder is hoeft u dit formulier enkel in te vullen als u NIET wilt dat uw kind deelneemt aan het onderzoek.*

U kan dit toestemmingsformulier aan ons terugbezorgen op een aantal manieren:

- 1) Via het officiële e-mail adres van ons project: mimic.belgium@kuleuven.be
- 2) Via het secretariaat van de school.
- 3) Via Whatsapp, door een foto te nemen van het ondertekende formulieren en deze door te sturen naar het telefoonnummer: +32 487 46 68 48

U kan ook via volgende link een digitale versie van het formulier invullen die automatisch wordt doorgestuurd: tinyurl.com/MimicToestemming

Ouderlijk toestemmingsformulier



Sociale Media Onderzoek (Studie 3)

Titel van het project: Media en jongerenwelzijn.

Ik verklaar dat ik, (Naam en Voornaam) _____

Alle informatie over het onderzoek heb gelezen. In dit onderzoek zullen de sociale media profielen van mijn kind bestudeerd worden door onderzoekers, en mijn kind zal tijdelijk online vrienden zijn met een onderzoeksprofiel. Ik begrijp dat de deelname van mijn kind volledig vrijblijvend is. De deelname van mijn kind kan op elk moment stopgezet worden, zonder het geven van een reden of zonder enige nadelige gevolgen. Ik weet dat ik de onderzoekers kan contacteren voor meer informatie over de resultaten van het onderzoek. Ik weet dat de gegevens van mijn kind enkel door de onderzoekers gebruikt zullen worden, en dat uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden zoals uitgelijnd in de Europese GDPR wetgeving. Ik heb alle informatie gelezen en begrijp deze.

Ik verklaar* dat mijn kind (Naam en Voornaam) _____

Uit klas: _____ WEL / NIET mag deelnemen aan het sociale media onderzoek in het najaar van 2021 (juiste antwoord aanduiden).

E-mailadres kind: _____

Datum: _____

Handtekening: _____

**Als uw kind 16 jaar of ouder is hoeft u dit formulier enkel in te vullen als u NIET wilt dat uw kind deelneemt aan het onderzoek.*

U kan dit toestemmingsformulier aan ons terugbezorgen op een aantal manieren:

- 1) Via het officiële e-mail adres van ons project: mimic.belgium@kuleuven.be
- 2) Via het secretariaat van de school.
- 3) Via Whatsapp, door een foto te nemen van het ondertekende formulieren en deze door te sturen naar het telefoonnummer: +32 487 46 68 48

U kan ook via volgende link een digitale versie van het formulier invullen die automatisch wordt doorgestuurd: tinyurl.com/MimicToestemming