

Vineri 09.06.2023 Reuniunea 0			
18:00	Gradina Palas Mall (Esplanada Luceafarul)	prezentare Cluburi și demonstrații probe atletice!!!	
20:00	Palas Mall (Berarium)	Ședința tehnică !!!	
Sâmbătă 10.06.2023 Reuniunea I			
9:30	100m	U16 / U18 fete	serii
9:40	100m	U16 / U 18băieți	serii
9:55	60m	C1 fete	serii
10:00	60m	C1 băieți	serii
10:10	60m	C2 fete	serii
10:15	60m	C2 băieți	serii
10:25	50m	C3 fete	serii
10:30	50m	C3 băieți	serii
10:40	50m	C4 fete	serii
10:45	50m	C4 băieți	serii
10:50	50m	Spiriduși fete	serii
10:55	50m	Spiriduși băieți	serii
11:10	100m	U16 fete	Finala
11:12	100m	U16 băieți	Finala
11:20	60m	C1 fete	Finala
11:22	60m	C1 băieți	Finala
11:30	60m	C2 fete	Finala
11:30	Săritura în lungime	Fete U16 / U18 (sectorA)	
11:40	Săritura în lungime	Fete + Băieți C1 (sector B)	
11:32	60m	C2 băieți	Finala
11:40	50m	C3 fete	Finala
11:42	50m	C3 băieți	Finala
11:45	50m	C4 fete	Finala
11:47	50m	C4 băieți	Finala
11:50	50m	Spiriduși fete	Finala
11:52	50m	Spiriduși băieți	Finala
12:00	1500m obst.	U16 băieți	
12:20	300mg	U16 fete	serii CT
12:25	300mg	U16 băieți	serii CT
12:30	Săritura în lungime	Băieți U16/U18 (sector A)	
12:40	200mg	C1 băieți	serii CT
12:50	200mg	C1 fete	serii CT
12:55	200mg	C2 băieți	serii CT
13:00	200mg	C2 fete	serii CT

13:10	4x50m	C3 mixt	serii CT
13:20	4x50m	C4 mixt	serii CT
13:30	4x50m	Spiriduși mixt	serii CT
<p align="center">Sâmbătă 10.06.2023 Reuniunea II</p>			
16:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Băieți C2 (sector A)</i>	
16:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Băieți C3 (sector A)</i>	
16:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Fete C2 (sector B)</i>	
16:40	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Fete C3 (sector A)</i>	
16:00	400m	U16 / U18 fete	serii CT
16:10	400m	U16 / U18 băieți	serii CT
16:30	200m	C1 fete	serii CT
16:40	200m	C1 băieți	serii CT
16:45	<i>Greutate</i>	<i>U16 Fete + U16/ U18 Băieți</i>	
16:50	200m	C2 fete	serii CT
16:55	200m	C2 băieți	serii CT
17:00	200m	C3 fete	serii CT
17:05	200m	C3 băieți	serii CT
17:15	600m	C3 fete	serii CT
17:20	600m	C3 băieți	serii CT
17:25	<i>Greutate</i>	<i>C1 / C2 Fete</i>	
17:30	300m	C4 fete	serii CT
17:35	300m	C4 băieți	serii CT
17:45	1500m	U16 / U18 fete	serii CT
17:55	<i>Greutate</i>	<i>C1 / C2 Băieți</i>	
18:05	1500m	U16 / U18 baieti	serii CT
18:20	1500m	C1 fete	
18:30	1500m	C1 băieți	serii CT
18:40	1500m	C2 băieți	serii CT
<p align="center">Duminică 11.06.2023 Reuniunea III</p>			
9:30	3000m	U16 / U18 fete	serii CT
9:45	3000m	U16 / U18 băieți	serii CT
10:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Fete Spiriduși (Sector A)</i>	
10:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Băieți Spiriduși (Sector B)</i>	
10:05	90m garduri	U16 băieți	serii CT
10:15	80m garduri	U 16 fete	serii CT
10:25	60m garduri	C1 băieți	serii CT
10:35	60m garduri	C1 fete	serii CT
10:35	<i>Săritura în înălțime</i>	<i>Fete U16</i>	
10:45	60m garduri	C2 fete	serii CT
10:55	50m garduri	C3 fete	serii CT
11:05	50m garduri	C3 băieți	serii CT

11:15	50m garduri	C4 fete	serii CT
11:20	50m garduri	C4 băieți	serii CT
11:20	<i>Săritura în înălțime</i>	<i>Băieți U16/U 18</i>	
12:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Fete C4(Sector A)</i>	
12:00	<i>Săritura în lungime</i>	<i>Băieți C4 (Sector B)</i>	
11:30	300m	Spiriduși fete	serii CT
11:40	300m	Spiriduși băieți	serii CT
11:55	800m	U16 /U18 fete	serii CT
12:05	800m	U16 / U18 baieti	serii CT
12:10	<i>Săritura în înălțime</i>	<i>Fete/Băieți C1/C2</i>	
12:20	800m	C1 fete	serii CT
12:30	800m	C1 baieti	serii CT
12:35	800m	C2 băieți	serii CT
12:45	200m	U16 / U18 fete	serii CT
12:50	200m	U16 / U18 băieți	serii CT
13:05	4x100m	U16 mixt	serii CT
13:10	4x100m	C1 mixt	serii CT
13:15	4x100m	C2 mixt	serii CT

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilo r
JUNIORI U16 FEMININ					
60m gard.	0.762 m	12.50 m	8.00 m	15.50 m	5
300m gard	0.762 m	45.00 m	35.00 m	45.00m	7
1500m obs.	0.762m**				
COPII MASCULIN CATEGORIA 1 ȘI 2					
60 m garduri	0.762/0.680 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0.762/0.680 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII FEMININ CATEGORIA 1 ȘI 2					
60 m garduri	0,680/0.60 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0.68/0.600 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII MASCULIN CATEGORIA 3 ȘI 4					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6
COPII FEMININ CATEGORIA 3 ȘI 4					
50 m garduri	0,500 m	10,00 m	6,00 m	10,00 m	6

Programul final a fost afișat, vineri, 09.06.2023, 5:55 a.m..