

Quem sou eu?

Suemi Shimizu Soler

• Nutricionista **funcional integrativa** há mais de **14 anos. (CRN 102706)**

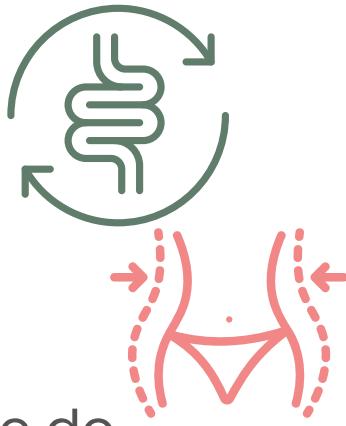


- Acompanhamento **personalizado e humanizado** para pacientes em mais de 15 países através das **consultas online**.
- Investigo e trato a **CAUSA** dos seus sintomas e problemas de saúde.
- Priorizo uma **alimentação realista, gostosa e saudável**.

Para quem deseja

- ✓ Alcançar valores ótimos dos exames laboratoriais para prevenir doenças, ter uma saúde plena e longevidade;
- ✓ Desinflamar e ter energia física e mental para todas as atividades;
- ✓ Não ter mais barriga inchada, gases, constipação, diarreia, refluxo etc;
- ✓ Ter uma composição corporal saudável.

Minhas especialidades



- ✓ Emagrecimento definitivo e Hipertrofia;
- ✓ Modulação intestinal (disbiose, síndrome do intestino irritável, SIBO, SIFO, DII, parasitas), intolerância à histamina, estratégias alimentares de acordo com o teste de microbioma intestinal;
- ✓ Desordens gástricas (refluxo, gastrite, infecção por H pilory etc);
- ✓ Saúde da mulher (SOP, endometriose, desequilíbrios hormonais, gestação saudável);
- ✓ Doenças crônicas (diabetes, hipertensão, dislipidemias) e doenças autoimunes (Hashimoto, artrite reumatóide, etc);
- ✓ Alergias e intolerâncias alimentares;
- ✓ Desordens tireoidianas, hormonais e metabólicas;
- ✓ Reeducação alimentar e mudança de estilo de vida.

Opção 1: Acompanhamento nutricional Premium

Não é apenas em uma consulta comum **mas sim em um acompanhamento nutricional premium de 3 meses** para estar ali do seu lado e **impulsionar os seus resultados.**

O que inclui:

- * **3 consultas online individualizadas** (sendo 1 consulta inicial de 75min e 2 consultas de acompanhamento de 45-60min).
- * Avaliação do estado nutricional e dos sinais e sintomas;
- * Solicitação e avaliação dos exames laboratoriais dentro dos valores ideais,
- * Planos alimentares personalizados com estratégias diferentes para você não ficar no platô;
- * Suplementação individualizada;
- * Ebook de receitas funcionais e materiais de apoio, conforme necessidade individual;
- * Suporte para dúvidas via WhatsApp diariamente durante o período de tratamento.

Investimento: até 12x111 reais no cartão de crédito ou **980 reais à vista** no dinheiro (Pix, transferência ou depósito).

Opção 2: Consultas online avulsas



A consulta online individualizada avulsa inclui:

- 1 consulta nutricional individualizada;
- Avaliação do estado nutricional e dos sinais e sintomas;
- Solicitação e avaliação dos exames laboratoriais dentro dos valores ideais,
- Plano alimentar personalizado;
- Suplementação individualizada;
- Ebook de receitas funcionais e materiais de apoio, conforme necessidade individual;
- Suporte para dúvidas via WhatsApp diariamente durante o período de tratamento.

Investimento:

* Valor da consulta inicial (75min): **450 reais**

* Valor das consultas de acompanhamento (45-60min): **290 reais**

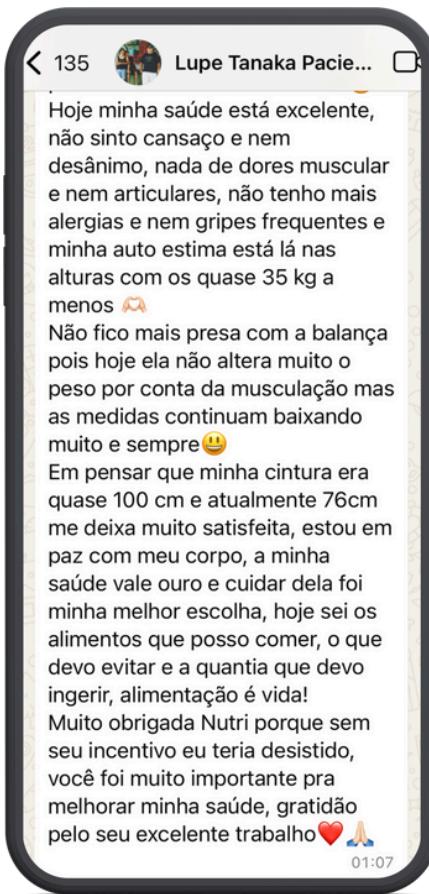
Pagamento à vista no dinheiro , Pix ou transferência.

Transformações dos meus pacientes:

Guadalupe Tanaka - mora no Japão.



Eliminou quase 35kg e 24cm de cintura, apenas com alimentação individualizada e exercícios, sem remédios ou cirurgias.



Andreia Janich - mora no Brasil.

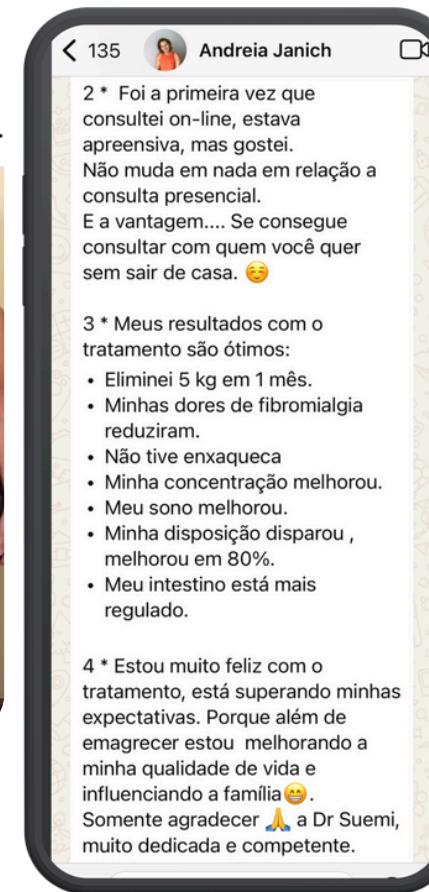
nutrisuem



nutrisuem



Eliminou 20kg apenas com alimentação individualizada e exercícios, sem remédios ou cirurgias.



Transformações dos meus pacientes:

Roseli Piske - mora no Brasil.

Super profissional SUPER INDICO, vc foi um anjo, agradeço por te conhecer, por você me dar qualidade de vida, qdo vc tem determinação e muito empenho para fazer as comidas da dieta que a Nutri passou, pode ter certeza que cada minuto que vc se dedicou valeu super a pena. Estou me sentindo outra pessoa, estou dormindo melhor, com muita disposição, meu humor está muito melhor, mais paciência no trabalho, só coisas boas, 🙌



@NUTRISUEMI

Diana Fragueiro - mora no Brasil.

Nossa, eu tô tão feliz! Eu me sinto outra pessoa! Até aquele cansaço depois do almoço foi embora. Agora eu termino de almoçar e continuo com energia pra seguir o dia

09:50

Também estou me sentindo sequinha o dia todo. Sem aquele inchaço que eu comentei que acontecia depois da primeira refeição do dia. Eu tomo o café da manhã e continuo com barriga praticamente igual a como acordo

09:51

Raiane Mello Lima - paciente com Síndrome do intestino irritável - mora no Brasil.

< 33



Raiane Mello Lima P...



A Nutri Suemi foi a profissional que conseguiu me ajudar a tratar a Sii. Antes dela eu havia passado por vários médicos e nutricionistas mas todos com pouco conhecimento da doença. O atendimento que eu recebi foi totalmente personalizado e a dieta foi feita de acordo com as minhas necessidades e ajustada a minha realidade. Logo que comecei o tratamento eu já senti uma melhora enorme nos sintomas e nunca mais tive crises ou dores fortes. Hoje além de fazer a dieta da Sii a Suemi está acompanhando a minha gestação. É uma excelente profissional, eu super indico.

14:26

@NUTRISUEMI

Mais informações



Você poderá escolher entre:

- **Acompanhamento nutricional Premium de 3 meses;**

OU

- **As consultas online avulsas.**

As consultas são realizadas geralmente a cada 30 ou 45 dias.

O tempo de tratamento nutricional vai depender da **necessidade e dos objetivos de cada paciente.**

As consultas online são realizadas através da plataforma Google Meeting ou Zoom.

Formas de pagamento:

- Os pagamentos são realizados à vista através de transferência, depósito em conta ou Pix.
- Opção de Cartão de crédito apenas na opção Acompanhamento nutricional Premium.

→ **CLIQUE AQUI PARA MARCAR A CONSULTA**