

Quem sou eu?

Suemi Shimizu Soler

- Nutricionista **funcional integrativa** há mais de **13 anos. (CRN 102706)**



- Acompanhamento **personalizado e humanizado** para pacientes em mais de 10 países através das **consultas online.**

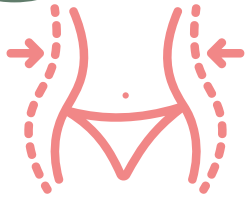
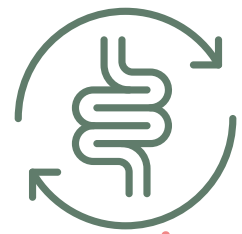
- Investigo e trato a **CAUSA** dos seus sintomas e problemas de saúde.

- Priorizo uma **alimentação realista, gostosa e saudável.**

Para quem deseja

- ✓ Alcançar valores ótimos dos exames laboratoriais para prevenir doenças, ter uma saúde plena e longevidade;
- ✓ Desinflamar e ter energia física e mental para todas as atividades;
- ✓ Não ter mais barriga inchada, gases, constipação, diarreia, refluxo etc;
- ✓ Ter uma composição corporal saudável.

Minhas especialidades



- ✓ Emagrecimento definitivo e Hipertrofia;
- ✓ Modulação intestinal (disbiose, síndrome do intestino irritável, SIBO, SIFO, DII, parasitas), intolerância à histamina, estratégias alimentares de acordo com o teste de microbioma intestinal;
- ✓ Desordens gástricas (refluxo, gastrite, infecção por H pylori etc);
- ✓ Saúde da mulher (SOP, endometriose, desequilíbrios hormonais, gestação saudável);
- ✓ Doenças crônicas (diabetes, hipertensão, dislipidemias) e doenças autoimunes;
- ✓ Alergias e intolerâncias alimentares;
- ✓ Desordens tireoidianas, hormonais e metabólicas;
- ✓ Reeducação alimentar e mudança de estilo de vida.

Acompanhamento nutricional Premium ✨

Não é apenas em uma consulta comum **mas sim em um acompanhamento nutricional premium de 3 meses** para estar ali do seu lado e **impulsionar os seus resultados.** ✨

O que inclui:

- * 3 consultas online individualizadas de 1:00-1:30hs
- * Avaliação do estado nutricional e dos sinais e sintomas;
- * Solicitação e avaliação dos exames laboratoriais dentro dos valores ideais,
- * Planos alimentares personalizados com estratégias diferentes para você não ficar no platô;
- * Suplementação individualizada;
- * Ebook de receitas funcionais e materiais de apoio, conforme necessidade individual;
- * Suporte para dúvidas via WhatsApp diariamente durante o período de tratamento.

Investimento: 6x166,17 reais no cartão de crédito ou **800 reais à vista** (com desconto).

Consultas online avulsas



A consulta online individualizada avulsa inclui:

- 1 consulta nutricional individualizada de 1:00–1:15hs
- Avaliação do estado nutricional e dos sinais e sintomas;
- Solicitação e avaliação dos exames laboratoriais dentro dos valores ideais,
- Plano alimentar personalizado;
- Suplementação individualizada;
- Ebook de receitas funcionais e materiais de apoio, conforme necessidade individual;
- Suporte para dúvidas via WhatsApp diariamente durante o período de tratamento.

Investimento:

- * Valor da consulta inicial: 350 reais
- * Valor das consultas de acompanhamento: 250 reais

Mais informações



Você poderá escolher entre:

- **Acompanhamento nutricional Premium de 3 meses;**

OU

- **As consultas online avulsas.**

As consultas são realizadas geralmente a cada 30 ou 45 dias.

O tempo de tratamento nutricional vai depender da **necessidade e dos objetivos de cada paciente.**

As consultas online são realizadas através da plataforma Google Meeting ou Zoom.

Formas de pagamento:

- Os pagamentos são realizados à vista através de transferência, depósito em conta ou Pix.
- Opção de Cartão de crédito apenas na opção Acompanhamento nutricional Premium.

➔ **[CLIQUE AQUI PARA MARCAR A CONSULTA](#)**