



Manuel De Matos

GESTALT THÉRAPEUTE

*Un accompagnement bienveillant vers
plus de conscience et d'équilibre*

Je vous accompagne dans un espace bienveillant pour explorer vos émotions, comportements et pensées, afin de favoriser votre développement personnel et votre mieux-être.

- **Stress, angoisse, anxiété**
- **Détresse émotionnelle, troubles de l'humeur**
- **Problèmes de couple**
- **Anxiété et dépendances**
- **Sentiment de vide perte de sens**
- **Dépression, crises existentielles**
- **Troubles émotionnels**
- **Deuil**

Un accompagnement bienveillant !!!

Chaque séance est un espace de dialogue et d'écoute pour explorer librement vos expériences et de retrouver un équilibre intérieure.

Libérez votre potentiel et avancez vers une vie épanouie !

Contactez-moi pour en savoir plus ou prendre un RDV:

manueldematos.gestalt.therapeute@gmail.com

06 23 43 60 24