



FIEG SENAI

Faculdade SENAI Fatesg

Curso Superior de Tecnologia

Análise e Desenvolvimento de Sistemas e Redes de Computadores

Componente: Relações Humanas no Trabalho

Professora: Katia Aline Forville de Andrade Oliveira

Data: 06/09/2020

Aluno (a): Lucas Araujo da Silva Turma: 3º.ads

Atividade Avaliativa

Atividade

Tema: Introdução à Relações Humanas no Trabalho

Tipo: Estudo dirigido / individual

Valor: 100,0

Objetivos

Geral: Esta atividade visa fixar conteúdos vistos em aula.

Conteúdo Programático

Geral: Organizações como organismos sociais, o mercado de trabalho, a empregabilidade e as relações interpessoais.

Procedimentos

- Rever conteúdo de aula;
- Fazer outras pesquisas, se necessário;
- Responder as perguntas e postá-las no moodle.

Critérios de Avaliação

- Compreensão dos conceitos, articulação das ideias e reflexões coerentes e consistentes.
- Autoria nas respostas (plágios serão desconsiderados);
- Respostas completas;
- Iniciativa à atividade proposta.
- Cumprimento do prazo de entrega (os atrasos serão analisados mediante justificativa).

Questões para reflexão

1. A empregabilidade envolve um conjunto de competências e habilidades necessárias para o indivíduo manter-se empregado. Escolha 3 competências, conceitue-a, aponte se você já as tem desenvolvidas, justificando (como você se vê).

Saber o que fazer : entender seu cargo e o que pode ser feito para melhorar o seu trabalho e gerar eficiência e resultado a sua empresa, sempre ter em mente o que fazer no dia, organizar suas tarefas do dia.

Saber como fazer : ter em mente como realizar determinada ação em nosso trabalho e como é executada essa ação, não é só um trabalho ou uma tarefa e algo que gera tempo, algo a ser estudado para se ter uma boa macro e entender o processo.

Saber por que fazer: ter em mente o peso e a necessidade do seu trabalho é essencial para um bom fluxo de trabalho, ser obstinado e tentar, evoluir dentro da sua empresa com paciência e seriedade.

Nesse meio eu me vejo como um colaborador que tem foco, que as vezes erra em certas atitudes, amei e com o tempo que se aprende, sempre tento ser melhor do que eu já sou, passar por cima de problemas e sempre de cabeça erguida e ouvidos atentos para novidades, não é apenas um trabalho para mim e uma questão de saber o meio que se encontra e o que o meu trabalho vai afetar e melhorar, sempre é necessário ser melhor.

2. Pensando nas competências necessárias para a empregabilidade e descreva qual é a imagem que você passa para outras pessoas com quem convive nas suas relações sociais (como elas o veem).

Eu passo minha imagem de sério e obstinado, tenho minha postura, sempre mostrando resultados e tentando ser melhor sempre, sempre ajudo as pessoas ao meu redor no trabalho, porque eu mesmo já estive no início e muitas pessoas me ajudaram.

3. O auto conhecimento ou auto percepção é o primeiro passo para a construção de bons relacionamentos. Reflita sobre suas expectativas pessoais e profissionais para os próximos 10 anos (que cursos pretende ter feito, que cargo almeja alcançar, que objetivos pessoais você tem).

Eu quero crescer profissionalmente sempre me reinventando, daqui 10 anos quero ter a minha empresa, ter feito meu curso de química e biologia, tendo uma empresa nesse cenário, estar estabilizado e tranquilo financeiramente, e sempre aumentando meu conhecimento, fazendo a diferença na sociedade, fazer o que eu puder pra ser melhor tornar esse mundo um lugar melhor.

Eu me considero realista mais em termos filosóficos eu sou pessimista, sempre com o pé no chão, e sempre me esforçando pra chegar o mais longe que eu puder.

4. Conceitue Relações Humanas.

As relações humanas entre indivíduos têm vida própria e peculiar, que ultrapassa as características de seus componentes e se manifesta não só na relação de um grupo com outro, mas também, e principalmente, nas relações que os membros de um grupo mantêm entre si.

5. Avalie sua satisfação pessoal (Alta, Média e Baixa) atualmente com cada uma das áreas da Roda da Vida.

Qualidade de vida : **media**

Pessoal : **media**

Profissional : **media**

Relacionamento : **media**

