

Guia Oficial de Badminton (Regras Básicas)

O Badminton é um desporto de raquete rápido, praticado num **campo** dividido por uma rede, utilizando um **volante**.

1. O Equipamento

- **Volante:** Pode ser de penas naturais ou sintético.
- **Raquete:** Leve e resistente, geralmente feita de grafite ou alumínio.

2. O Campo e as Dimensões

- **Campo de Pares:** 13,40m de comprimento por 6,10m de largura.
- **Campo de Singulares:** O comprimento é o mesmo, mas a largura reduz para 5,18m (os corredores laterais passam a ser "fora").

3. Sistema de Pontuação

- Um jogo é disputado à melhor de 3 **sets**.
- Cada set é ganho pelo jogador/par que atingir primeiro os **21 pontos**.
- Sempre que ganhas uma jogada, somas um ponto e ganhas o direito ao serviço.
- **Empate a 20:** É necessário abrir 2 pontos de vantagem (ex: 22-20).
- **Limite Máximo:** Se houver empate a 29, quem fizer o ponto **30** vence o set.

4. O Serviço

- O serviço deve ser sempre executado na **diagonal**.
- **Lado Direito:** Serves deste lado quando a tua pontuação é **par** (0, 2, 4...).
- **Lado Esquerdo:** Serves deste lado quando a tua pontuação é **ímpar** (1, 3, 5...).
- O impacto da raquete no volante deve ser feito obrigatoriamente **abaixo da cintura** (1,15m de altura).

5. Faltas Comuns

- O volante cair fora das linhas do campo.
- O volante passar por baixo ou por dentro da rede.
- O jogador tocar na rede com a raquete ou com o corpo.
- O volante ser jogado duas vezes seguidas pelo mesmo jogador.
- Invadir o campo do adversário por cima da rede.

