



COMO APRENDER MAIS RÁPIDO

Técnicas Avançadas de Estudo
Para Quem Quer Passar em
Vestibulares Concorridos





Técnicas Avançadas de Estudo
Para Quem Quer Passar em
Vestibulares Concorridos



PUBLICADO POR:

Kuadro

AV. Andrômeda, 2320

Jardim Satélite – Sobreloja

São José dos Campos - SP

© Copyright 2017 Kuadro.

Todos os direitos reservados.

Pode ser compartilhado com
copyright e crédito intacto.

Kuadro.com.br

**Se você está procurando
pela maneira mais rápida
e mais inteligente para se
preparar para o vestibular,
então você precisa conferir
os nossos cursos hoje.**

CONHECER AGORA



SOBRE O KUADRO

O Kuadro oferece ensino de qualidade às famílias brasileiras.

Nossa meta é ajudar 1 milhão de alunos a entrarem em universidades públicas.

SOBRE O KUADRO

- ✓ Todos os nossos cursos oferecem a melhor experiência de aprendizado:
- ✓ Acompanhamento pedagógico personalizado
- ✓ Conteúdo disponível online 24 horas por dia
- ✓ Listas de exercícios organizadas por nível de dificuldade
- ✓ Aulas ao vivo
- ✓ Monitoria online
- ✓ Correção de redações
- ✓ Simulados periódicos
- ✓ Análise de desempenho

Clique aqui para conhecer
as nossas turmas: kuadro.com.br

COMO APRENDER MAIS RÁPIDO: TÉCNICAS AVANÇADAS DE ESTUDO PARA QUEM QUER PASSAR EM VESTIBULARES CONCORRIDOS

O e-book que você está prestes a ler tem o potencial de transformar a sua vida completamente.

Apenas imagine ter o poder de aprender qualquer matéria do vestibular mais rápido.

Soa exagerado?

Não se você descobrir e colocar em práticas as técnicas avançadas de estudo que apresentaremos para você neste livro digital.

Apenas siga a leitura e coloque em prática o que ensinaremos aqui.

Existem 3 assuntos que você precisa conhecer se você quer aprender mais rápido:

- O Espectro do Conhecimento
- O Método 3E para um estudo de alta performance
- As 3 modalidades de aprendizagem

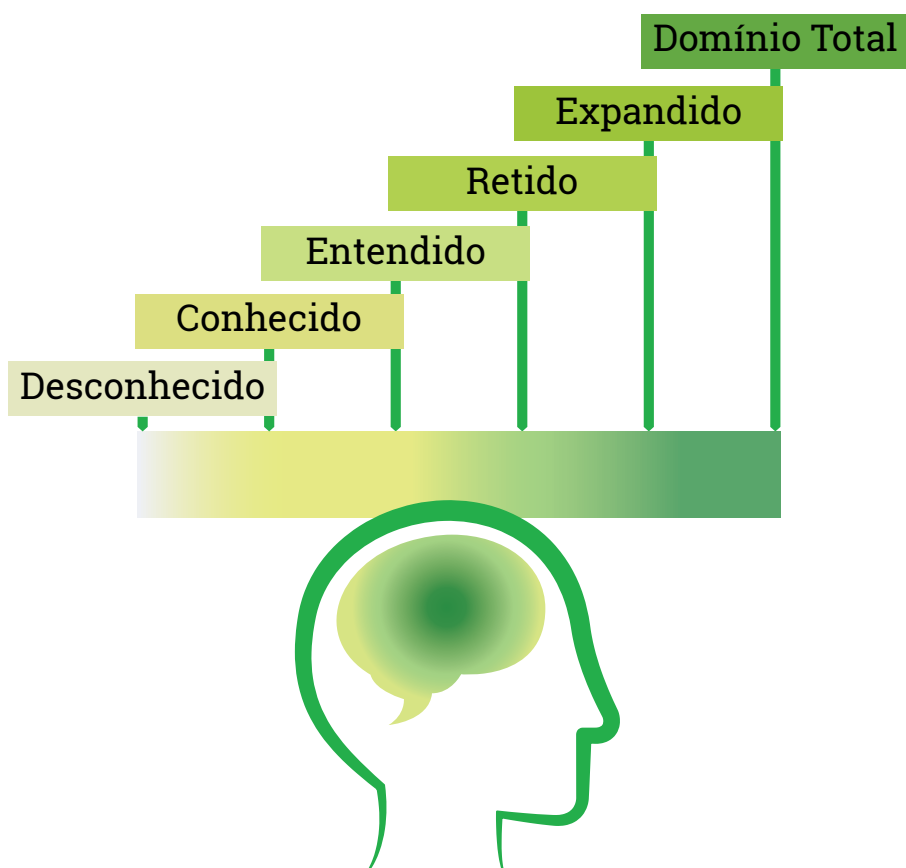
Uma vez que você entender como funciona a sua mente para aprender mais rápido, você será capaz de multiplicar o seu rendimento.

Infelizmente isso não é ensinado nas escolas tradicionais brasileiras. Por um motivo muito simples: é muito mais fácil simplesmente jogar o conteúdo para uma sala de 40 alunos do que entregar uma educação personalizada e individualizada.

No Kuadro fazemos diferente: sabemos que cada aluno pensa e aprende de uma forma única. Então nada mais justo que ajustar a nossa metodologia para fazer VOCÊ aprender mais rápido.

O ESPECTRO DO CONHECIMENTO

O primeiro assunto que precisamos conhecer é o que chamamos de Espectro do Conhecimento. Quando você estuda alguma matéria, necessariamente a informação precisa passar pelas seguintes etapas:



Desconhecido:

Nesta etapa, você ainda não sabe do que se trata a matéria.

Conhecido:

Nesta etapa, alguns conceitos básicos já foram apresentados para você. Eles o ajudarão a compreender o assunto, mas você ainda não entenderá completamente.

Entendido:

Nesta fase, você já entendeu os conceitos e os mecanismos que regem a matéria em questão e se prepara para a aplicação do conhecimento na prática.

Retido:

Nesta fase, você não só entendeu os conceitos, como também memorizou os fatos relacionados aos conceitos.

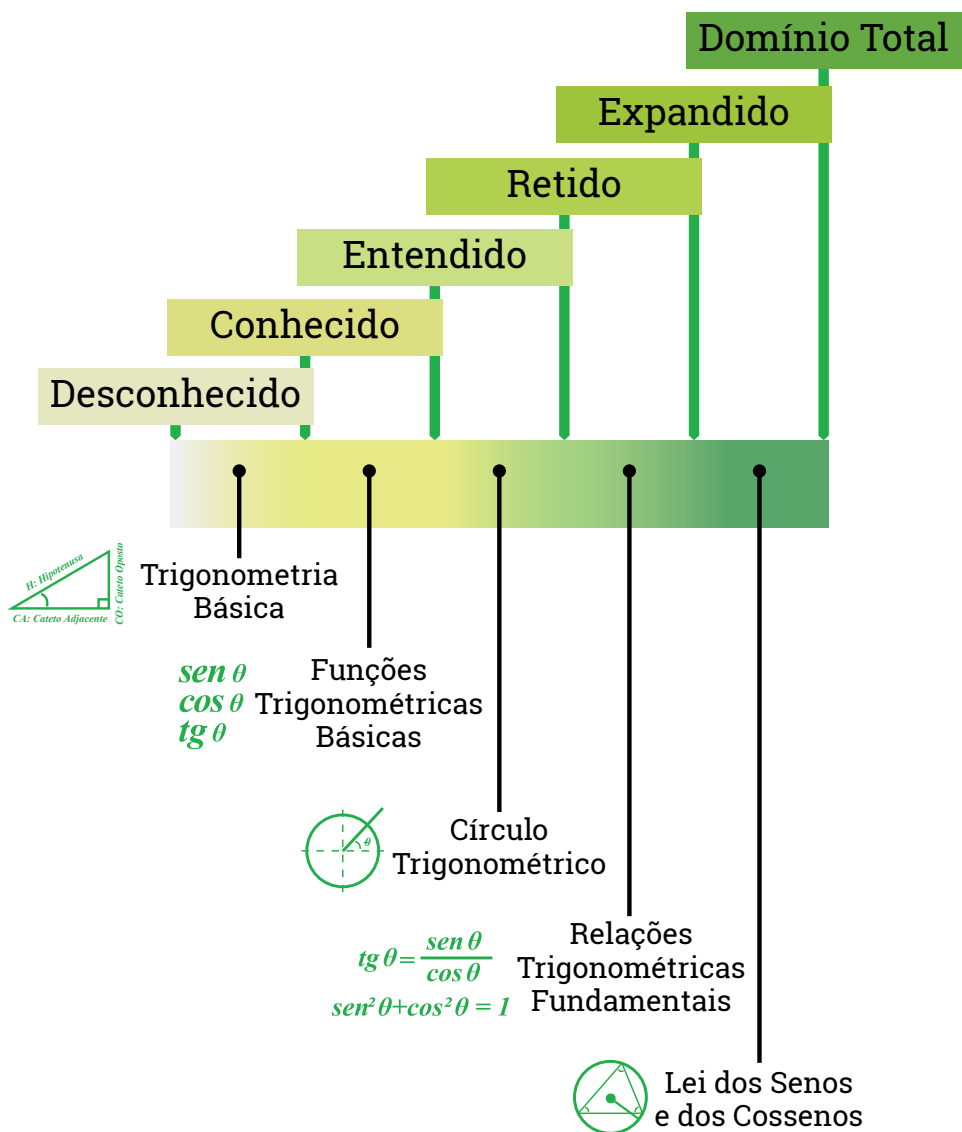
Expandido:

Nesta fase, você consegue enxergar a aplicação prática do assunto e já consegue fazer associações com outros assuntos.

Domínio total:

Esta fase é também chamada de Competência Inconsciente: você sabe o que fazer e como fazer, mas não precisa pensar para executar.

Vamos supor que você precisa estudar Trigonometria Básica. Então, possivelmente essa matéria atravessará o Espectro do Conhecimento da seguinte forma:



MÉTODO 3E: APRENDIZADO DE ALTA PERFORMANCE

Estudar para o vestibular envolve estudar com qualidade todo o conteúdo que será cobrado na prova. O que você sabe necessariamente precisa passar pelo Espectro do Conhecimento. Existe uma maneira para isso acontecer da forma mais eficiente possível: através do Método 3E.



ESTUDA

Conhecido o Espectro do Conhecimento, então o seu próximo passo é aplicar conscientemente esse procedimento quando estiver estudando para o vestibular.

No entanto, sabemos que aplicar isso quando não se sabe o que estudar e como estudar é um desafio extremamente complicado para o aluno. A boa notícia é que a nossa Metodologia de Ensino é pautada para máxima eficiência do aprendizado. Isso significa que o aluno não precisa passar por todo o processo exaustivo de descoberta do conhecimento que é cobrado nos vestibulares.

A gente já fez todo o trabalho pesado. Nós já “mastigamos” todo o conteúdo teórico que é cobrado nos principais vestibulares do Brasil. Todo esse conteúdo está gravado em vídeo e disponível online para o aluno assistir a hora que quiser.

Por este motivo, o primeiro E do Método 3E é ESTUDAR. Em outras palavras, fazer a aquisição das informações através das aulas teóricas. Esse é o primeiro passo para um estudo de alta performance.

EXERCITA

Ao assistir às aulas, o aluno então está apto para fazer os exercícios. Ele agora tem a base necessária para conseguir fazer a aplicação dos conceitos ensinados em aula. Após cada aula teórica, o aluno faz uma série de exercícios organizadas por nível de dificuldade para testar o aprendizado recém-adquirido. Assim, o conhecimento é construído constantemente tijolo por tijolo.

EXERCITAR serve para testar se você entendeu a matéria explicada na aula e também para identificar os buracos no seu conhecimento.

Quando você identifica as lacunas que foram criadas, você é capaz de formular perguntas inteligentes e que conduzirão você à uma compreensão mais profunda da matéria.

Um erro comum que muitos alunos cometem é pular diretamente para esta etapa sem nem mesmo ter conhecimento prévio do assunto. Fique atento porque

este é o segundo passo do Método 3E, e você precisa seguir necessariamente esta ordem para máximo rendimento nos estudos.

A vantagem do Kuadro em relação às escolas e aos cursinhos tradicionais é que todo o conteúdo está disponível online 24 horas por dia, o que significa que o aluno pode assistir às aulas quantas vezes achar necessário. Pode ser útil principalmente para os alunos mais proativos que já assistiram às aulas, já fizeram os exercícios e agora já conseguem vislumbrar o que procurar na aula teórica para sanar as dúvidas que surgiram.

ESCLARECE

Agora que o aluno já assistiu à aula e já fez os exercícios, então está na hora de tirar as dúvidas. O terceiro E do Método 3E é ESCLARECER.

Existem algumas formas do aluno tirar as dúvidas no Kuadro. A primeira delas já foi mencionada anteriormente (identificar as lacunas do conhecimento e assistir à aula novamente).

A segunda forma é com as aulas ao vivo: o professor identifica as questões que tiveram mais erros na série de exercícios e resolve elas ao vivo. Assim, o aluno pode interagir com o professor e sanar as suas dúvidas.

Outra forma do aluno tirar as dúvidas é com a nossa monitoria online. Temos monitores dedicados inteiramente para responder às perguntas dos alunos, sejam elas quais forem. Nenhuma pergunta é deixada de lado: tudo o que é enviado para os monitores é respondido!

Com a gente, suas dúvidas serão respondidas em definitivo e mais rápido que em qualquer outro lugar. Quer vantagem maior que essa? Essa é a nossa preocupação em oferecer educação de qualidade e acessível a todos os estudantes brasileiros.

MÉTODO 3E: APRENDIZADO DE ALTA PERFORMANCE

Ao finalizar essas etapas, uma nova matéria é estudada e, assim, o ciclo se renova. Quando você segue essa sequência ideal de passos, você é capaz de aprender mais rápido.



BÔNUS EXTRA

Faça download do Método 3E
em alta resolução



BAIXAR AGORA

Ainda não é aluno? [Clique aqui](#)
para conhecer os nossos cursos



MÉTODO 3E EM AÇÃO

Veja agora como o Método 3E se encaixa perfeitamente com o Espectro do Conhecimento:



MODALIDADES DE APRENDIZAGEM

Cada aluno pensa de uma forma diferente. Cada aluno aprende de uma forma diferente. Portanto, cada aluno tem uma modalidade de aprendizagem preferencial.

Para potencializar o rendimento do aluno, é importante que saiba qual é a modalidade de aprendizagem que mais se adequa à sua forma de estudar e aprender.

Nas escolas tradicionais, o aluno é tratado igual a todo mundo: 1 professor ensina para 45 alunos. O aluno também é doutrinado a simplesmente reproduzir as informações que foram apresentadas em aula por repetição. Apesar do aluno conseguir reter as informações, isso não necessariamente significa aprender.

Graças à metodologia do Kuadro, esse modelo do passado pode ser substituído. Nossa tecnologia permite que o aluno utilize a sua modalidade de aprendizagem preferencial.

Vamos conhecê-las então:





VISUAL

Estudantes que possuem a preferência pela modalidade visual são pessoas que:

- Aprendem melhor quando as informações são apresentadas de forma visual
- Costumam criar suas próprias tabelas e seus próprios gráficos
- Aprendem facilmente através de descrições
- Utilizam listas para organizar o pensamento
- Geralmente lembram-se do rosto das pessoas, mas não do nome delas
- São facilmente distraídas por movimento ou ação ao redor (tendem a ignorar o barulho)
- Pensam através de imagens
- Possuem a imaginação vívida e bem desenvolvida
- Memorizam mais facilmente quando escrevem no papel
- Podem facilmente se lembrar do lugar das palavras e das imagens em uma página
- São bons com detalhes
- Gostam quando o professor faz demonstrações visuais em aula
- Expressam suas emoções geralmente por meio de expressões faciais



ESTRATÉGIAS DE ESTUDO PARA A MODALIDADE VISUAL:

- Utilize imagens e símbolos como dispositivos mnemônicos
- Copie o que o professor escrever na lousa
- Faça anotações e listas
- Ao fazer anotações, utilize mapas mentais e desenhe o que aprendeu
- Desenhe ou faça um esboço da informação que você precisa lembrar
- Deixe espaços em branco nas suas anotações para ficarem visualmente organizadas e harmônicas
- Use flash cards
- Grife com cores, circule e sublinhe palavras nas suas anotações
- Evite distrações visuais (sua mesa de estudo precisa ficar sempre limpa e organizada)
- Assista a vídeos para aprender melhor
- Peça para o professor fazer demonstrações



AUDITIVO

Estudantes que possuem a preferência pela modalidade auditiva são pessoas que:

- Gostam de ouvir e falar
- Apreciam música, poesia, palavras com ritmo
- São facilmente distraídas por barulhos e sons e preferem estudar em um lugar silencioso
- Gostam de discutir e de debater assuntos
- Geralmente lembram-se do nome das pessoas, mas não do rosto delas
- Falam sozinhas, especialmente quando querem memorizar alguma coisa
- Aprendem melhor através de instruções verbais
- Prestam atenção na tonalidade da voz, na velocidade da fala e no ritmo da aula
- Podem aprender através da leitura, mas muitos assuntos só vão “clicar” quando a informação for escutada



ESTRATÉGIAS DE ESTUDO PARA A MODALIDADE AUDITIVA:

- Explique a matéria em voz alta antes de escrever
- Faça associações com palavras para lembrar melhor
- Após escrever suas anotações, grave-as em voz alta
- Estude em grupo ou discuta com algum amigo
- Repita o conteúdo em voz alta e de olhos fechados
- Associe as ideias e os conceitos à alguma música
- Cante as suas anotações
- Participe das aulas ativamente
- Faça apresentações orais
- Fale com você mesmo
- Grave as aulas e escute-as depois
- Encontre um lugar silencioso para estudar



CINESTÉSICO

Estudantes que possuem a preferência pela modalidade cinestésica são pessoas que:

- Preferem quando estão envolvidas e ativas ao invés de serem espectadores
- Geralmente possuem nível de energia elevado
- Pensam e aprendem melhor quando estão movendo-se e com a mão na massa
- Possuem problemas de concentração quando estão sentadas e lendo
- Preferem fazer do que assistir ou escutar
- Não conseguem manter a atenção em uma coisa só durante um período de tempo muito longo
- Lembram-se melhor do que fizeram ao invés do que viram ou escutaram
- Demonstram emoções através de abraços, aplausos, pulos, etc
- Preferem vídeos e histórias de aventura
- Experimentam as ideias para ver como elas vão funcionar no mundo real
- Tocam, sentem os objetos e brincam com eles
- Gostam de trabalhar com ferramentas, máquinas e materiais



ESTRATÉGIAS DE ESTUDO PARA A MODALIDADE CINESTÉSICA:

- Expresse seu aprendizado por meio da arte (por exemplo: peça de teatro e encenações)
- Associe movimentos e gestos com as informações que precisa lembrar
- Estude em períodos curtos de tempo e faça pausas para se movimentar e espreguiçar
- Faça atividades que precisam de mão na massa
- Voluntarie-se para demonstrações em aula
- Use jogos de memorização e flash cards para memorizar
- Estude em grupo
- Faça experimentos com o que acabou de aprender
- Faça anotações do ambiente em que você aprendeu alguma coisa
- Reescreva suas anotações
- Medite antes de estudar
- Sente-se confortavelmente para estudar

COMO DETERMINAR SUA MODALIDADE DE APRENDIZAGEM

Uma vez que você conheceu as modalidades de aprendizagem, então o próximo passo é determinar a sua modalidade de preferência.

Talvez você já tenha uma pista do seu estilo de aprendizagem com o que foi apresentado anteriormente, no entanto, existem alguns testes online que ajudam você a determinar mais precisamente por meio de perguntas e respostas.

Quando você pesquisar no Google por “Teste modalidades de aprendizagem visual, auditivo, cinestésico” ou “Teste estilos de aprendizagem visual, auditivo, cinestésico” ou

“visual, auditivo, cinestésico?”, você encontrará centenas de ferramentas para determinar a sua modalidade. A maioria delas irá funcionar e será um bom indicativo da sua preferência. Faça o teste!

Um dos testes que a gente achou interessante é esse aqui:

**[www.ippnl.com.br/
teste-o-seu-canal-preferencial/](http://www.ippnl.com.br/teste-o-seu-canal-preferencial/)**

MODALIDADES DE APRENDIZAGEM

Quando o aluno entende que ele possui uma modalidade de aprendizagem preferencial, ele precisa adequar o estudo para esta modalidade específica. No entanto, agora que você sabe como potencializar cada uma separadamente, então a máxima eficiência acontecerá quando você utilizar essas modalidades em conjunto (todas elas juntas e misturadas).

Teste as ideias aqui apresentadas e observe as técnicas que mais forem adequadas para você.

Por exemplo:

- Assista à aula, visualize as ideias na sua mente e ensine para alguém o que aprendeu
- Leia suas anotações em voz alta enquanto anda
- Escreva as respostas às suas perguntas e circule os pontos mais importantes

BÔNUS EXTRA

Faça download das
Modalidades de Aprendizagem
em alta resolução



Ainda não é aluno? [Clique aqui](#)
para conhecer os nossos cursos



CONCLUSÃO



Quando você sabe que toda matéria que você estuda atravessa algumas etapas até o domínio daquele assunto (Espectro do Conhecimento), então a melhor forma para você aumentar o seu rendimento é seguir o Método 3E. Esse ciclo se renova toda vez que você inicia um novo assunto.

Para potencializar o Método 3E, você precisa descobrir a sua modalidade de aprendizagem preferencial e aplicar as técnicas de estudos que mais se enquadram com a sua melhor forma de aprender.

Agora que você compreendeu como funciona o Espectro do Conhecimento, descobriu o Método 3E e conhece sua Modalidade de Aprendizagem preferencial, então você será capaz de aprender muito mais rápido (mais rápido até que seus concorrentes).



kuadro