

COACHING E A PSICOTERAPIA

ALUNO: Ricardo Pedro da Silva

RA: 173629

Semestre: 4

Turma (caso seja necessário): B

Data: 27/10/2024

Análise do artigo:

Se por um lado existe uma banalização do conceito coaching no mundo corporativo, não dá pra ignorar que por outro lado, houve uma supervalorização de sua capacidade de geração de resultados, levando uma série de executivos a criarem expectativas sobre a capacidade deste processo de os levarem a mudanças de atitude e geração de resultados que nem sempre são possíveis de acontecer por um motivo muito simples, se par alguns contextos, é possível a geração de resultados e atingimento de objetivos por meio de “treino”, e é exatamente isso que o coaching faz, o que podemos entender como uma mudança de fora para dentro.

Mas muitas vezes a dificuldade de um profissional vem, não de um quadro de inabilidade passível de ser revertido com treino, mas de um contexto mentalmente patológico, o que vai demandar não treino, mas tratamento, para que a transformação aconteça de dentro para fora, não com o objetivo de habilitar o profissional, mas sim de curá-lo.