

POSEIDÓN
ESCUELA DE NATACIÓN INTEGRAL

LOGO

- Servicios:
- Aquagym
 - Bebés
 - Niños
 - Adultos
 - Fisioterapia
 - Nosotros
 - Contacto

[Volver al Home](#)

AQUAGYM

IMAGEN PRINCIPAL AQUAGYM

Mantenete en forma de manera segura y divertida con nuestras clases de aquagym. Estas sesiones están pensadas para todas las edades y niveles de condición física, combinando ejercicios aeróbicos, tonificación muscular y relajación. El agua reduce el impacto en las articulaciones, permitiéndote entrenar con mayor comodidad mientras fortalecés el cuerpo y despejás la mente. ¡Es una actividad ideal para cuidar tu salud y sentirte lleno de energía!

¡Seguinos en nuestras redes!

