

Plano de Acompanhamento de Carreira 2024.1

1. Autoconhecimento

- Por que o autoconhecimento é tão importante para a gestão da minha carreira?

1.1. Eu Maior - entrevista com Mário Sérgio Cortella

- Quando eu sinto a vida correr por mim
- Felicidade é uma ocorrência momentânea e não algo ordinário na vida.
- A felicidade só é sentida porque ela não é perene.
- Não se pode ser feliz sozinho, pois não é possível viver sozinho a vida toda.
- Apesar do constante crescimento da tecnologia e da evolução do mundo, as perguntas como quem eu sou, para onde vou continuam e por isso se precisa conhecer a si mesmo.
- Ser importante é ser levado para dentro dos outros, não se pode viver uma vida pequena, fechada em si mesma para ser importante.

1.2. Autoconhecimento e Propósito de Vida: Felicidade - Márcia Amaral Corrêa - TEDx Passo Fundo.

- Tempos Líquidos: não temos mais certeza de nada. Os alicerces são desconstruídos.
- Olhar para dentro de si mesmo para buscar a felicidade
- bla bla bla

2. Hard Skills e Soft Skills

- Quais são as habilidades do futuro?

2.1. Vídeo Aula - Competências profissionais

- Gestão por competências: A empresa passa a gerir de acordo com o grau de competência do funcionário. Ajudando eles a se desenvolverem para crescer profissionalmente e ajudar a empresa.
- Tirar o melhor de cada funcionário.
- Competência: Conhecimentos, habilidades, comportamentos e aptidões
- Técnicas (escolaridade, experiências profissionais ...) e comportamentais (sociabilidade, boa relação pessoal, capacidade de trabalhar em equipe ...)
- Dar senso de pertencimento aos membros da equipe. Usar os pontos fortes de cada um para alcançar os resultados necessários.
- A liderança deve fortalecer os seus liderados e ajudar a crescer.

2.2. Competências do Futuro: Mercado de Trabalho e o que são as Hard Skills e Soft Skills - Adriana Cubas

- Hard Skills: competências técnicas e profissionais (adquiridas através de cursos e estudos técnicos). Ex.: linguagens, informática, programação, vendas, graduações, mestrados...;
- Soft Skills: competências comportamentais relacionadas ao comportamento com as outras pessoas. Essas habilidades são adquiridas com vivência e autoconhecimento. Ex.: comunicação, ética, motivação, paciência...;
- Competências desejáveis: resolução de problemas complexos, pensamento crítico, criatividade, gestão de pessoas, relacionamento interpessoal, inteligência emocional, orientação para servir (trabalho em equipe, colaboração), negociação (ganho mútuo), flexibilidade cognitiva (capacidade de aprender diferentes coisas e contexto)

2.3. Soft Skills & Hard Skills - RH Academy

- Soft: habilidades mais difíceis de medir, como habilidade de gerir tempo, solucionar problemas ou gerenciar pessoas. Dificilmente se consegue criar rapidamente, é necessário tempo para desenvolver essa capacidade. É necessário QUERER desenvolver essas capacidades.
- Hard: mais fáceis de quantificar. Um bom exemplo são os diplomas. Habilidades que podem ser verificadas como programação ou capacidade de calcular.
- É importante encontrar um balanço entre as duas áreas de habilidades.

2.4. Quais são as Competências Essenciais para o Profissional do Futuro - AAA Inovação

- Aprendizado/adaptabilidade: Encontrar formas de aprender mais rapidamente. O modelo tradicional não funciona mais, o tempo é mais escasso e a quantidade de informação aumentou muito.
- Discernimento: Fazer escolhas melhores em menor tempo possível. A época de hiperestímulo/oportunidade. Aprender a escolher e delegar as necessidades.
- Fazer Conexões: Aprender a conectar pessoas e tecnologias. É necessário conhecer as pessoas para poder progredir.
- Abstração e Raciocínio Complexo: Elaborar raciocínios que parecem desconexas e encontrar conexões entre elas e criar soluções.
- Polivalência: Não dá pra ser bom em uma coisa só. É claro que tem uma coisa que se destaca, mas é necessário conhecer várias áreas para se destacar.

3. Empreendedorismo como Oportunidade de Carreira

- O que é empreendedorismo? O que tomar riscos e apostar em mim mesmo pode gerar de bom?

3.1. Vídeo Aula - Empreender - Alessandro Saade

- O empreendedor é aquele que gosta de experimentar em diversas áreas.
- Perceber oportunidade de negócios e criar soluções em volta disso.
- Gene NR2B: um gene que indica a suposta capacidade de ser mais “resiliente” em face aos empreendimentos.
- O que é sucesso? Ter poder ou ter tempo? O erro faz parte do acerto.
- O empreendedor não é sempre feliz, mas está sempre satisfeito por fazer o que está fazendo.
- Grandes erros: I - Copiar modelos que não são válidos, II - Ignorar a convergência tecnológica, III - Recusar diversificação de serviços e produtos, IV - Não se conhecer e/ou conhecer o negócio almejado.
- Etapas da construção do empreendimento: I - Autoconhecimento, II - Modelagem do negócio, III - Plano de Ação, IV - Operação do Negócio, V - Desconstrução. É sempre bom refazer esse processo.
- É necessário entender como sua empresa funciona, mesmo que seja um funcionário com carteira assinada.
- Competências: Ser curioso, visão sistêmica (entender o todo), criatividade, entender de métodos e processos.

3.2. Como Saber se tenho o Perfil Empreendedor - SEBRAE

- Buscam resultados, gostam de desafios, tem iniciativa e buscam o sucesso;
- Usam os fracassos como aprendizado;
- Veem oportunidades;
- Quem se torna padrão acaba trabalhando mais;
- Nem todo mundo nasceu para ser empreendedor;

3.3. Como Empreender do Zero (e as 5 Leis do Sucesso) como Rick Chesther - O Primo Rico

- Saber lidar com o dinheiro transforma a forma como eu vou viver;
- O sorte só acontece quando se está caminhando e procurando por ela;
- Sucesso não é o fruto, é a sementeira do trabalho;
- Buscar entender o que eu sou bom e focar em ser o melhor que eu posso no que eu sou bom de fato;
- Focar em uma grande janela de tempo, as coisas não vão acontecer em pouco tempo ou de forma rápida. Se eu não começar agora, lá na frente vou precisar colocar muito mais esforço e muito mais tempo para conseguir. Vou precisar fazer duas, três ou quatro coisas ao mesmo tempo para conseguir recuperar o tempo perdido;
- A lei da vida é primeiro pagar o preço e depois receber o que eu paguei por. Não dá pra alcançar as coisas antes de sacrificar por elas;
- Primeiro se faz a dieta, depois se come o brigadeiro;
- Quem é bom em desculpa não é bom em mais nada;
- As características dos bens sucedidos (Rick Chesther):

- Conhecimento: o conhecimento transforma, mas é preciso agir sobre ele. Ter a disposição do conhecimento não é a mesma coisa de agir com o conhecimento que você adquiriu, conhecimento sem ação é igual a querer matar a fome só lendo o cardápio;
- Medo: o medo é o respeito ao novo. É necessário ter medo para sobreviver. O medo do fracasso te leva a ter sucesso, sem ter medo de estar onde estou eu vou ficar a vida toda onde já estou. Coragem é a certeza da existência do novo aliada a vontade de seguir em frente;
- Visão: Ver o que as pessoas não estão vendo. Olhar lá na frente para saber onde quero chegar;
- Acreditar: É preciso acreditar no que eu estou fazendo, porque ninguém mais vai acreditar;
- Persistência: o normal é não dar certo, só eu posso fazer as coisas darem certo. A chance de dar certo é pequena, mas eu posso fazer as coisas serem diferentes;
- Dar certo é uma questão de querer, mas pra dar certo é necessário cortar na pele, é preciso se sacrificar e tirar de dentro.
- Todas as histórias de sucesso têm os mesmos princípios, ou princípios muito próximos;
- As pessoas de sucesso sempre procuram o mesmo nível, não importa qual nível eu estou, é necessário procurar o próximo nível. Não existe topo da montanha;
- Quem quer chegar no topo para poder parar nunca vai conseguir chegar;

3.4. Todos podem Empreender - TEDx talks - Lina Maria Useche Kempf

- Se ver como empreendedor e buscar formas de melhorar a minha realidade;
- Empreendedorismo é uma forma de revolução e integração social;

4. Trabalhabilidade

- Como estou preparado para o novo mundo do trabalho?
- A capacidade de se renovar, criar e administrar a própria carreira;

4.1. Empregabilidade e Trabalhabilidade - Instituto Agenda Positiva

- 5 Milhões de vagas desaparecem por ano, no entanto as oportunidades de trabalho continuam aumentando cada vez mais;
- As empresas contratam as pessoas por suas competências técnicas e demitem as pessoas por suas incompetências comportamentais;
- O profissional precisa aprender a exercer diversas funções, lugares e empregos diferentes durante sua carreira;

4.2. O Profissional do Futuro - TEDx FAAP - Michelle Schneider

- Por que não usar esse tempo para mim?

- Estou pronto para a “nova revolução”? As primeiras revoluções afetaram a mão de obra “desqualificada”, mas a nova revolução vai afetar diretamente as pessoas de mão de obra qualificada e “super-qualificada”;
- Como será possível qualificar as pessoas para essa nova onda?
- Renda básica universal: o que é renda? Para quem é essa renda? O que é básico?
- As habilidades do futuro não serão as habilidades técnicas, porque elas podem ser desenvolvidas por robôs e inteligências artificiais, mas as habilidades comportamentais não serão desenvolvidas tão cedo por elas;
- Aprender como pensar e não o que pensar;