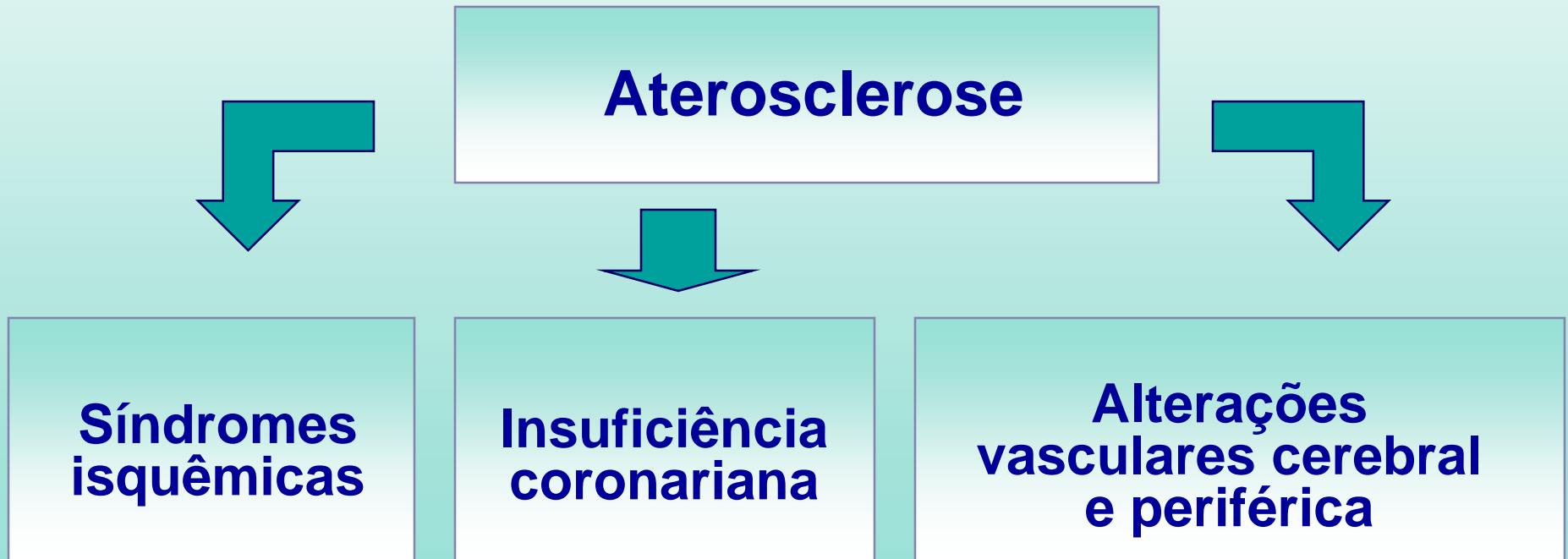


Lípides e Aterosclerose

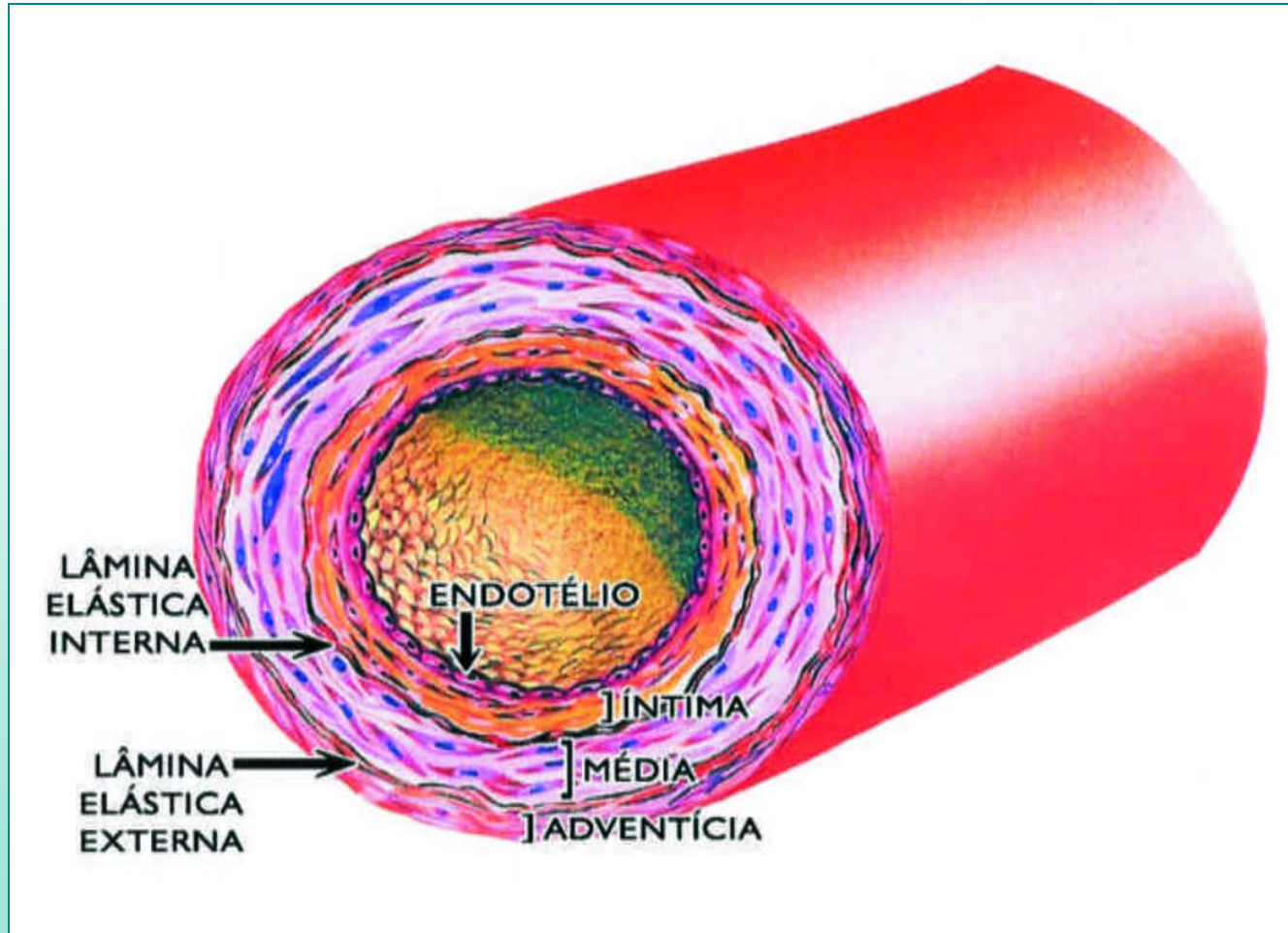
Fatores de risco cardiovascular

Lípides e Aterosclerose

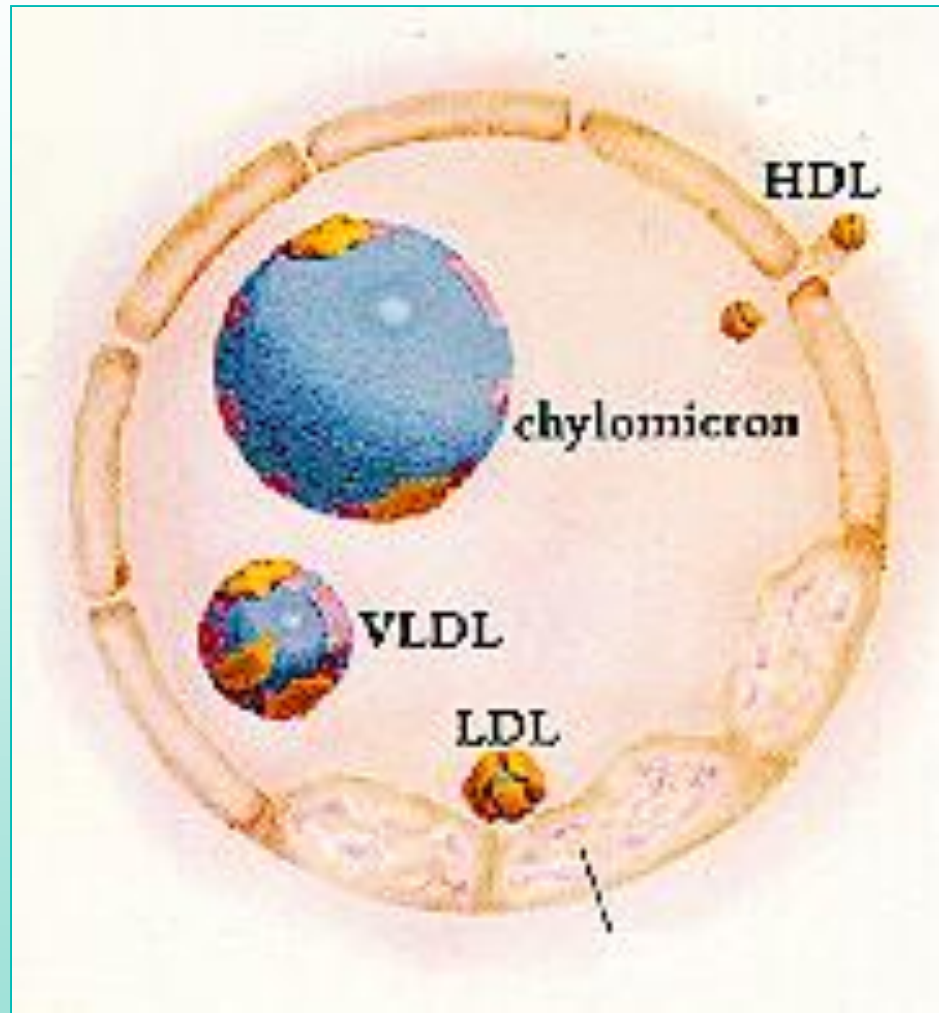
- **Correlação patogênica dislipidemia/aterosclerose**
- **Transtornos vasculares:
45% cota mortalidade mundial (OMS)**

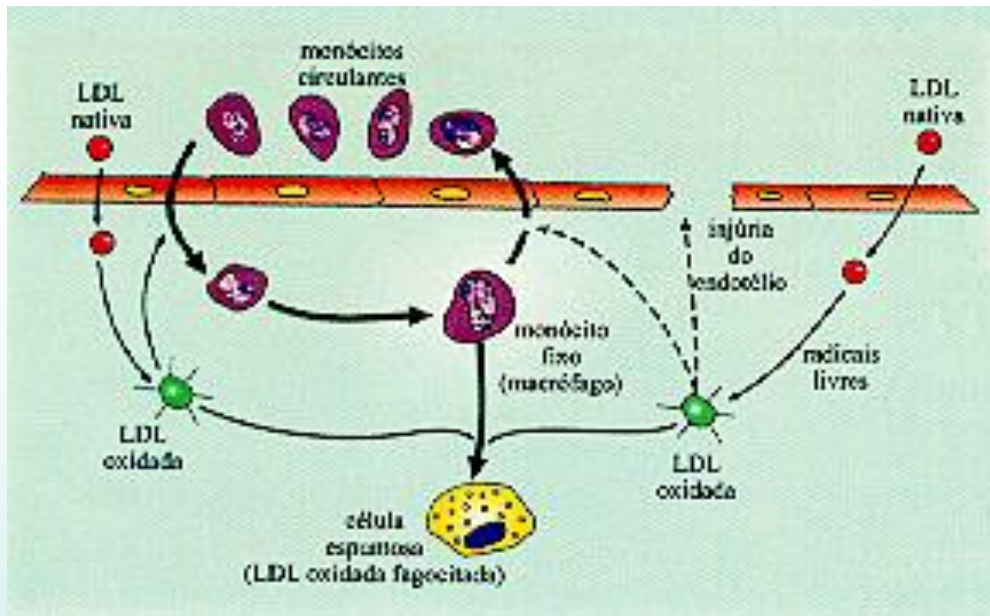


Aterosclerose



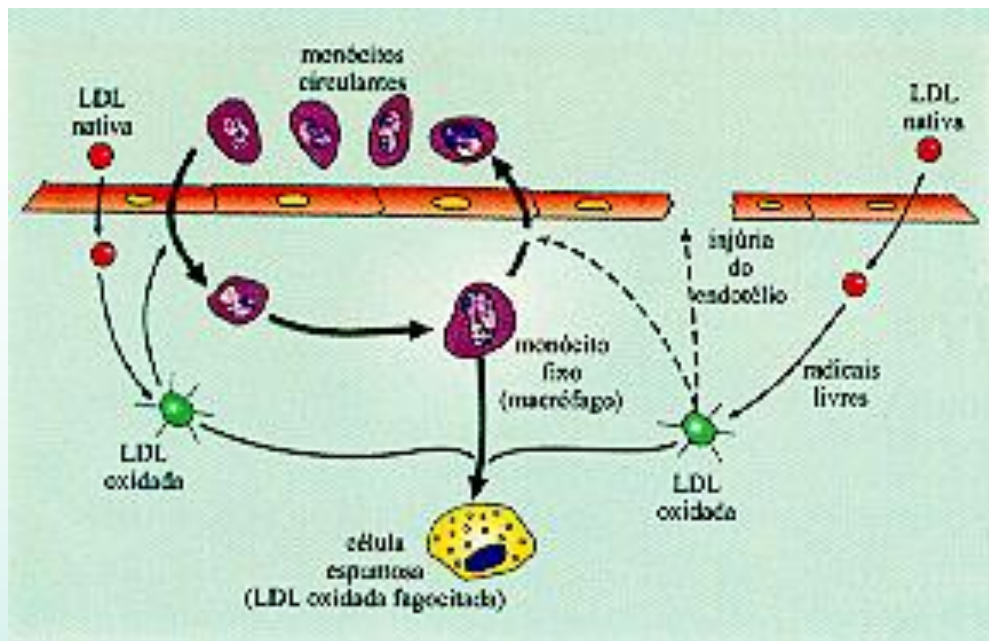
Atherosclerosis





Formação do Ateroma

- Lesão endotelial
- ↑ influxo de LDL no espaço subendotelial
- Interações entre Apo B da LDL e proteoglicanos e elastina na íntima arterial
- Oxidação da LDL
- Fagocitose por macrófagos → células espumosas



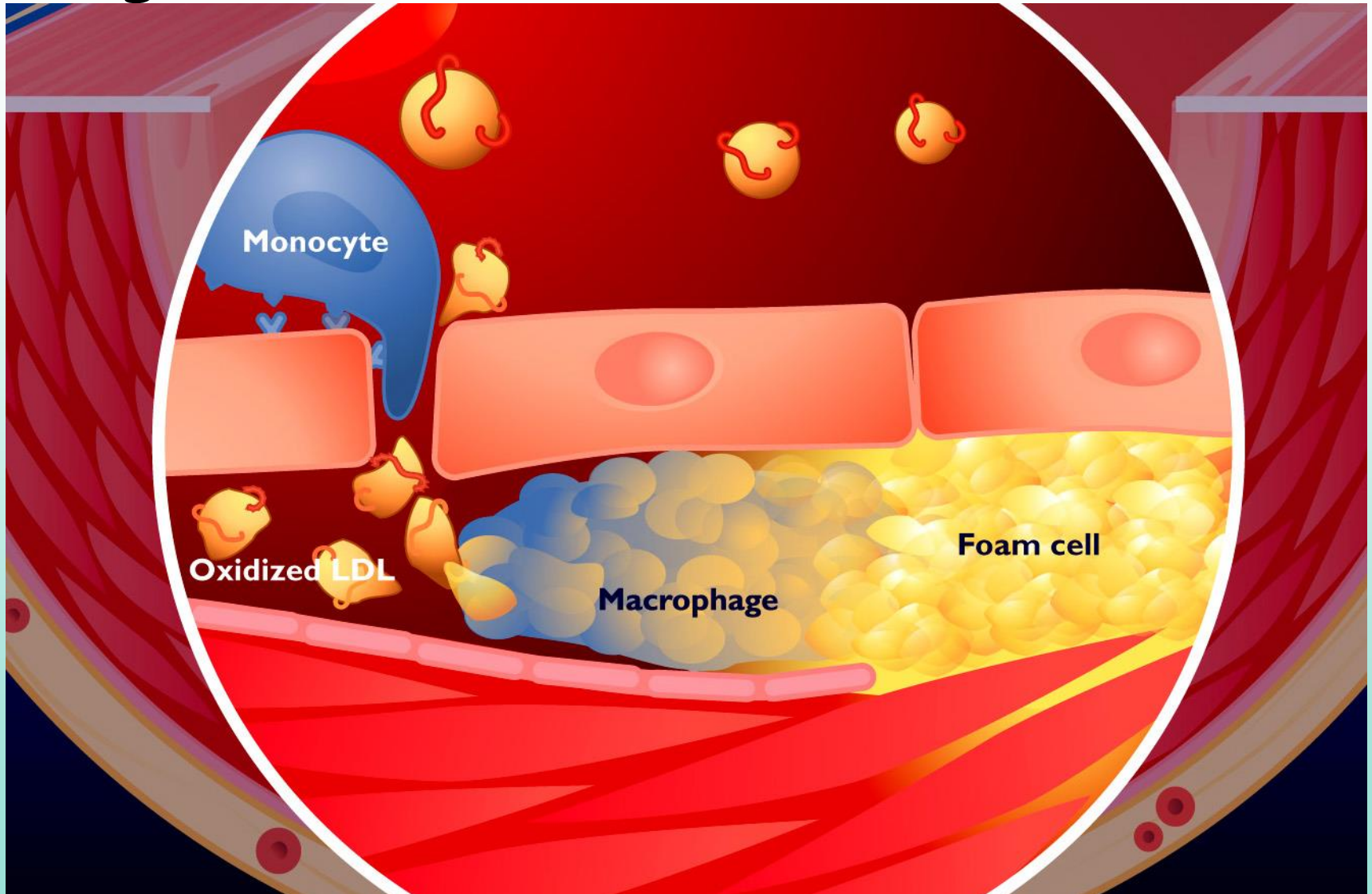
Formação do Ateroma

- Liberação de mediadores inflamatórios
- Espessamento da íntima arterial
- Formação de placas fibrogordurosas
- Disfunção endotelial
agregação plaquetária
formação de trombos



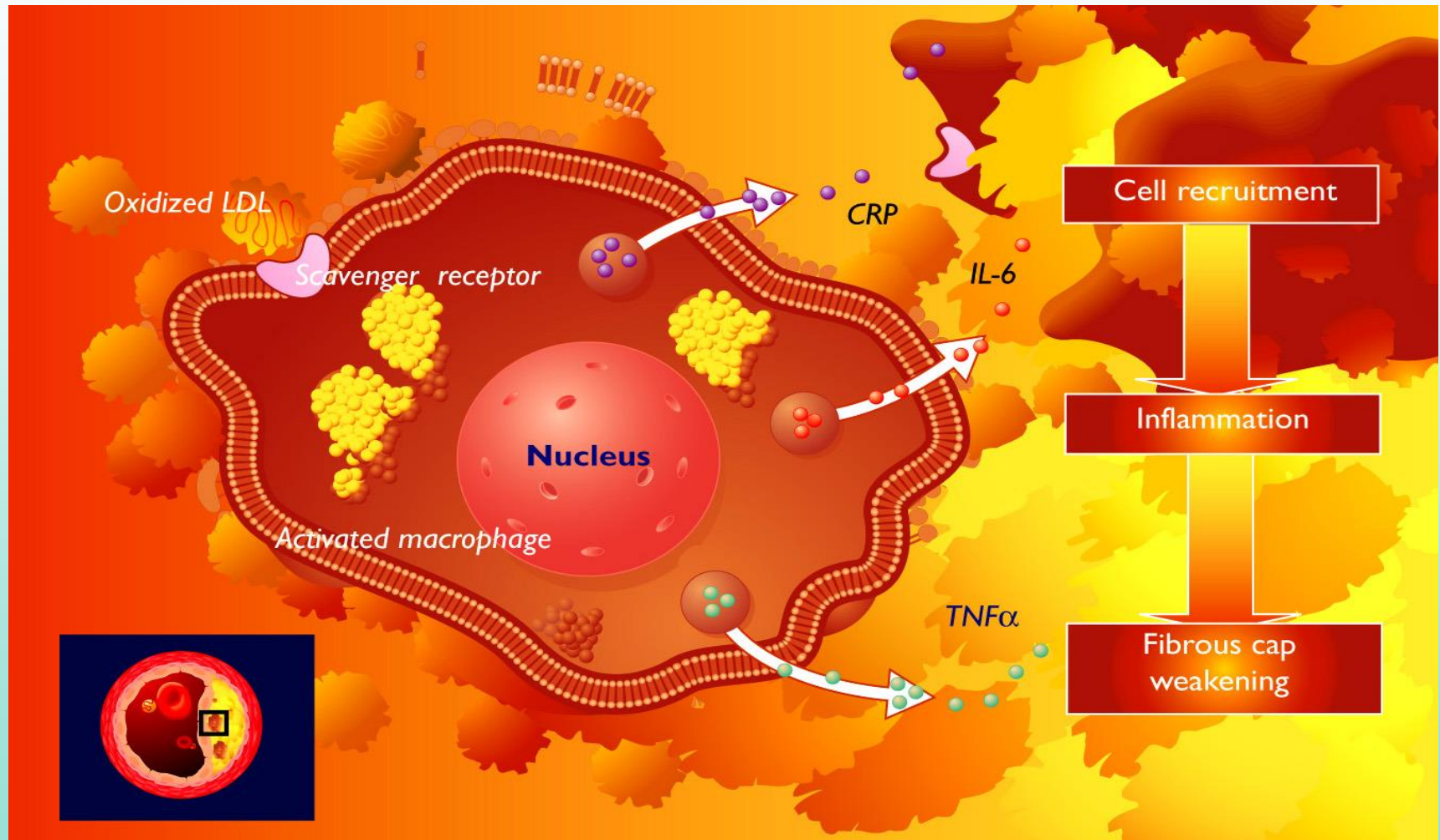
Aterotrombose

Formação da placa: estria gordurosa

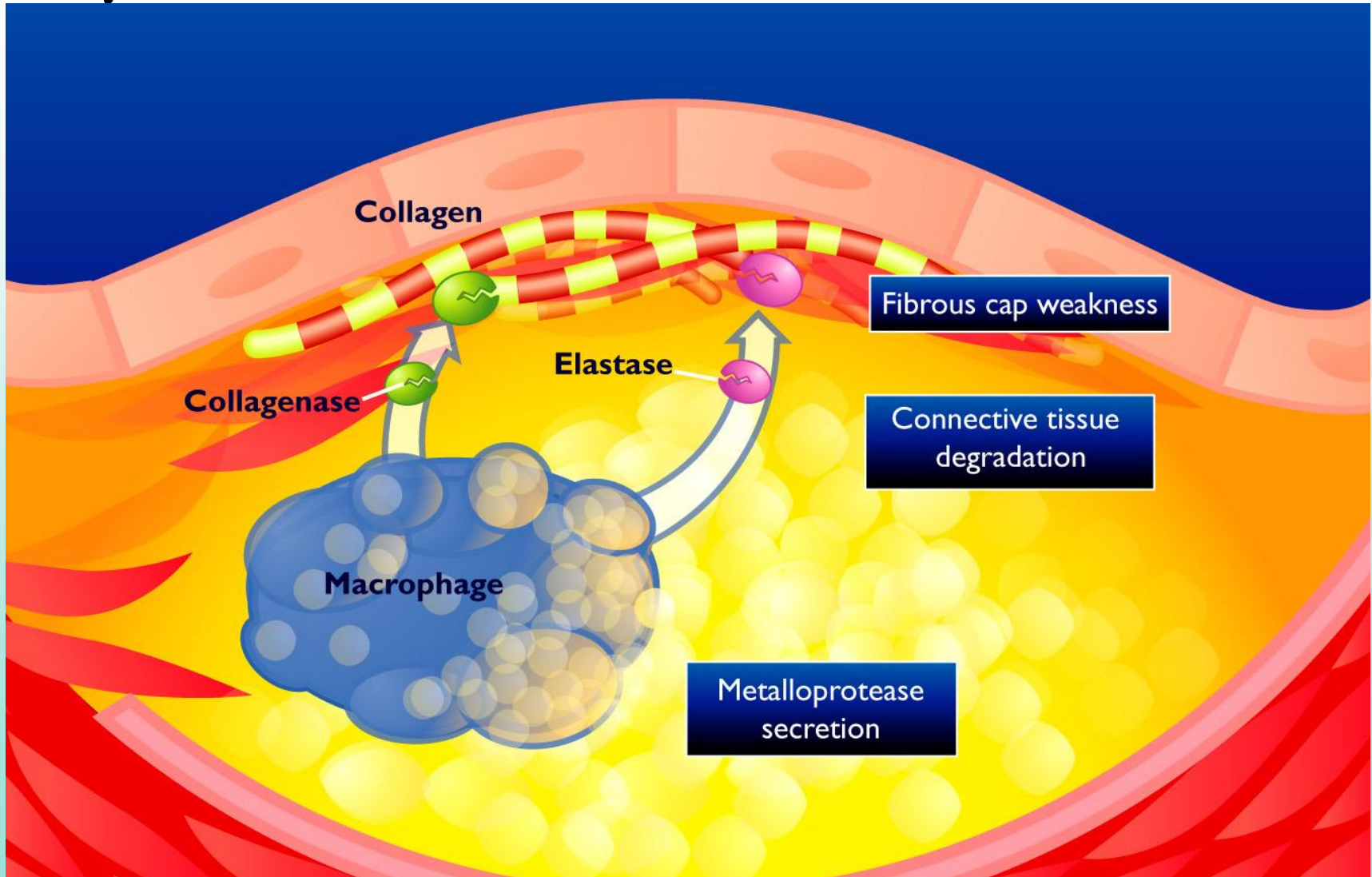


Inflamação vascular

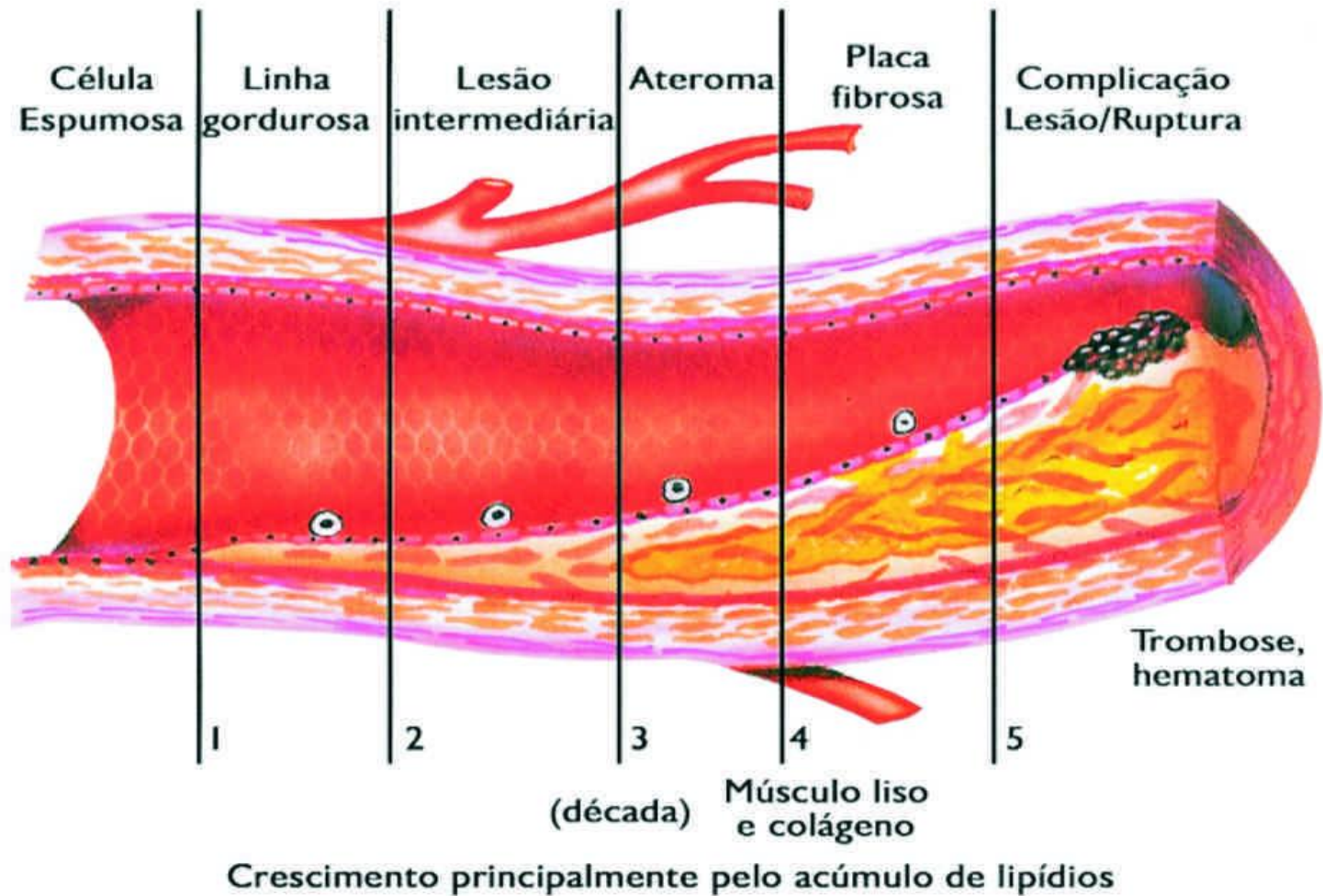
Macrófagos ativados produzem citocinas inflamatórias



Papel do macrófago na degradação da capa fibrosa



Progressão da Aterosclerose

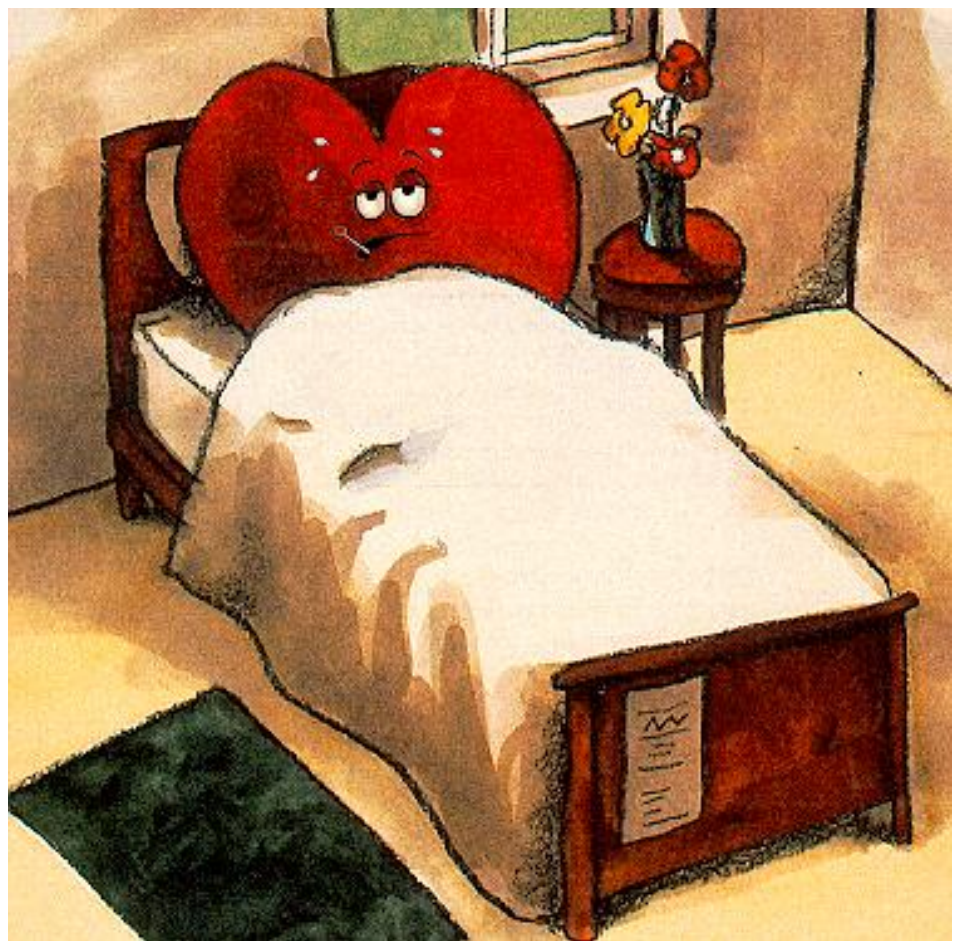


Estudos epidemiológicos, transversais e longitudinais

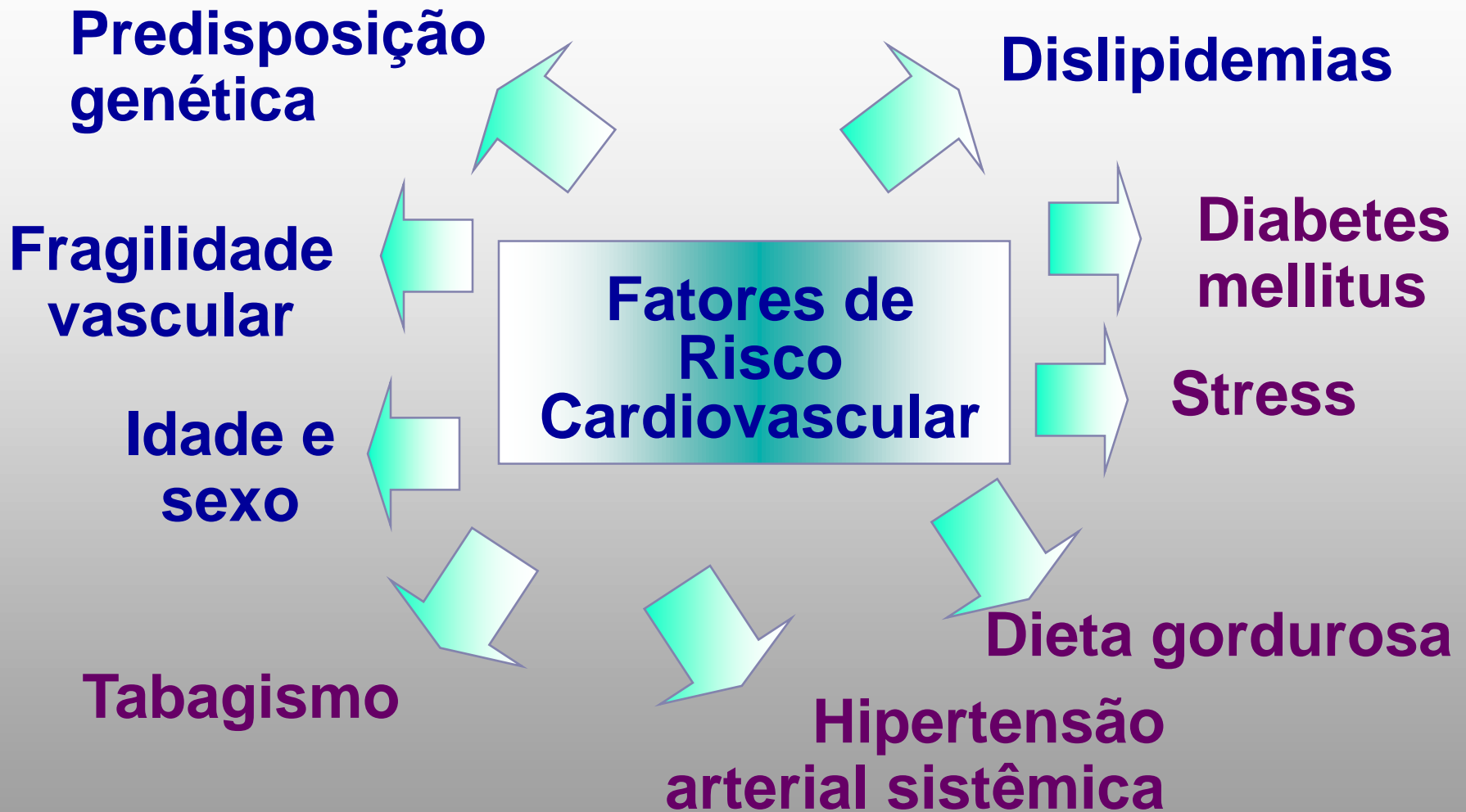
🌐 ↑ CT → ↑ risco de DAC

🌐 ↑ HDL-C → ↓ risco de DAC

Fatores de Risco para a Doença Arterial Coronariana

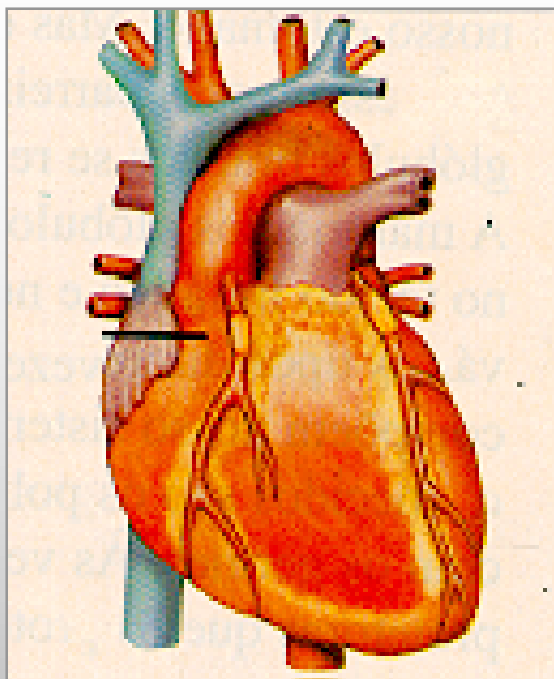


Fatores de Risco Cardiovascular



Dislipidemias

Risco 3x maior de doenças cardiovasculares



MRFIT

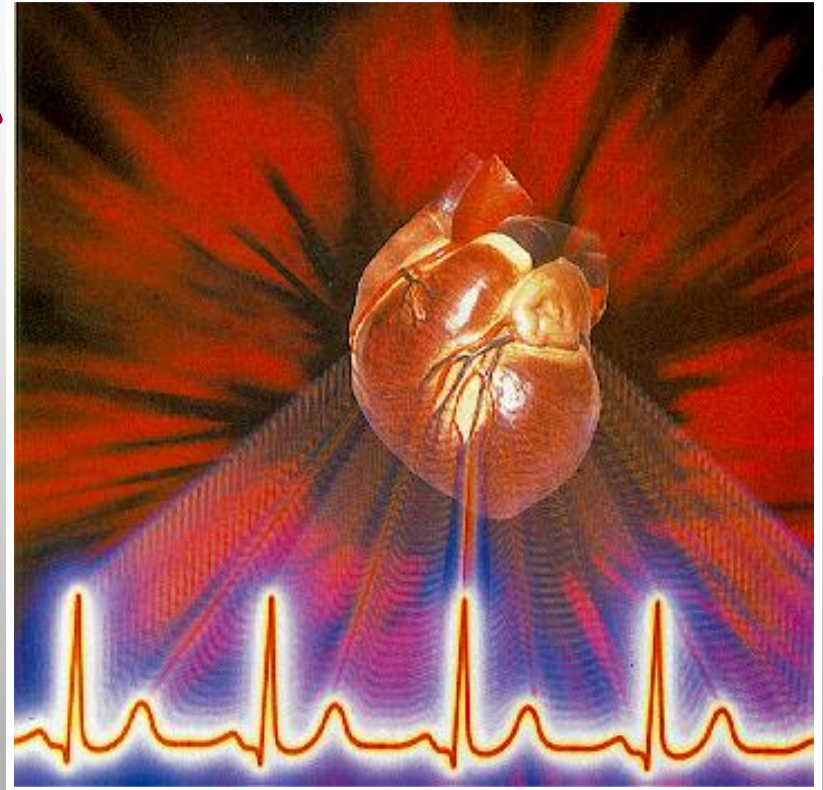
- Multiple Risk Factor Intervention Trial (1986)
- Relação positiva de DAC e LDL
- Relação negativa de DAC e HDL

Fatores de Risco DAC

Hipertensão Arterial Sistêmica

Risco 3x maior
de doenças
cardiovasculares

- 15 a 30%
da população brasileira
- Lesão endotelial



Tabagismo



Risco 3x maior IAM

12 a 25%
população adulta no Brasil

↓ HDL

Efeito trombogênico
e ação pró-oxidante de LDL

Câncer de pulmão



Fatores de Risco DAC

Diabetes mellitus

Risco 5x maior de
doenças cardiovasculares
em mulheres

7,6%
população brasileira (30-69 anos)

- LDL pequena e densa
- Modificação de lipoproteínas
- Associação com dislipidemia, hipertensão e obesidade

Obesidade

Risco 3x maior de doenças cardiovasculares

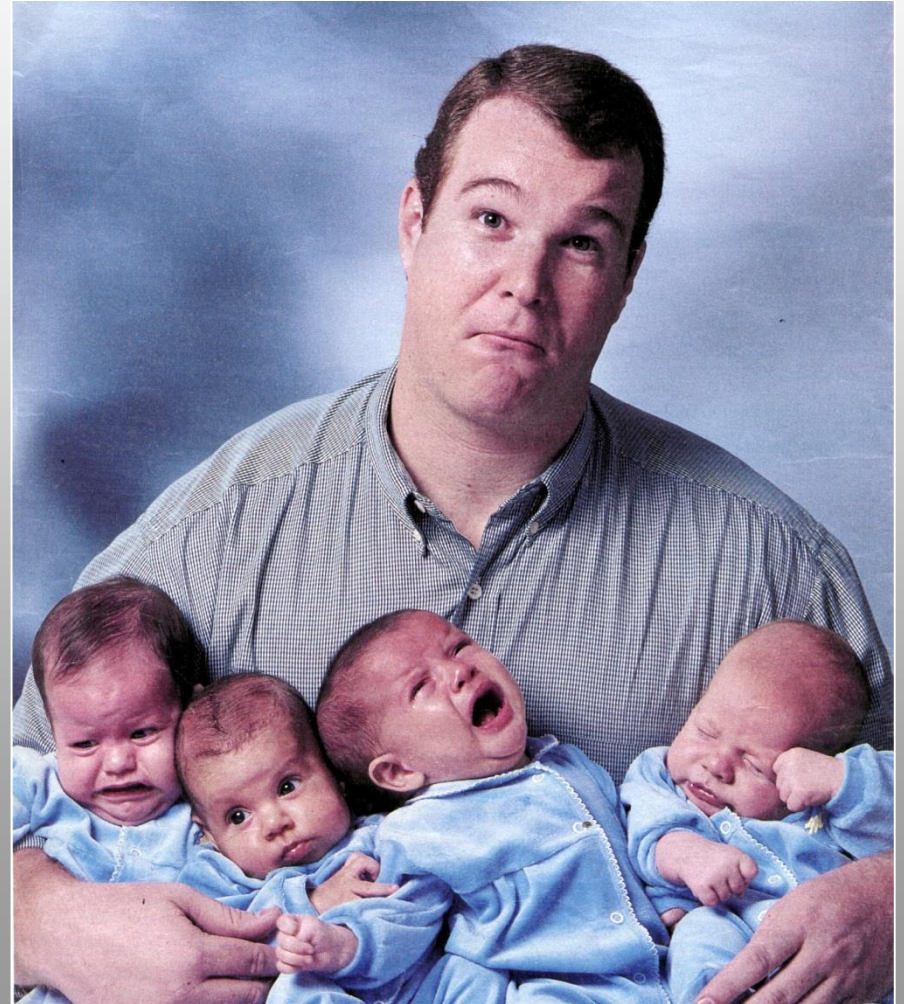


- $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$
(8% população brasileira)
- Circunferência da cintura
- Associação com dislipidemia, hipertensão e diabetes mellitus

Fatores de Risco DAC

Hereditariedade

**Risco 5x maior
de ataque cardíaco
(parentes de 1º grau
com IAM)**



Fatores de Risco DAC

Stress

Risco 2x maior
de distúrbios
cardiovasculares



III e IV Diretrizes Brasileiras sobre Dislipidemias

**Prevenção da Aterosclerose
Departamento de Aterosclerose
Sociedade Brasileira de Cardiologia
(2001, 2007)**